D. ANTOSIK

Rusza głosowanie Czytelników na najpopularniejszego artystę regionu.

str. 11

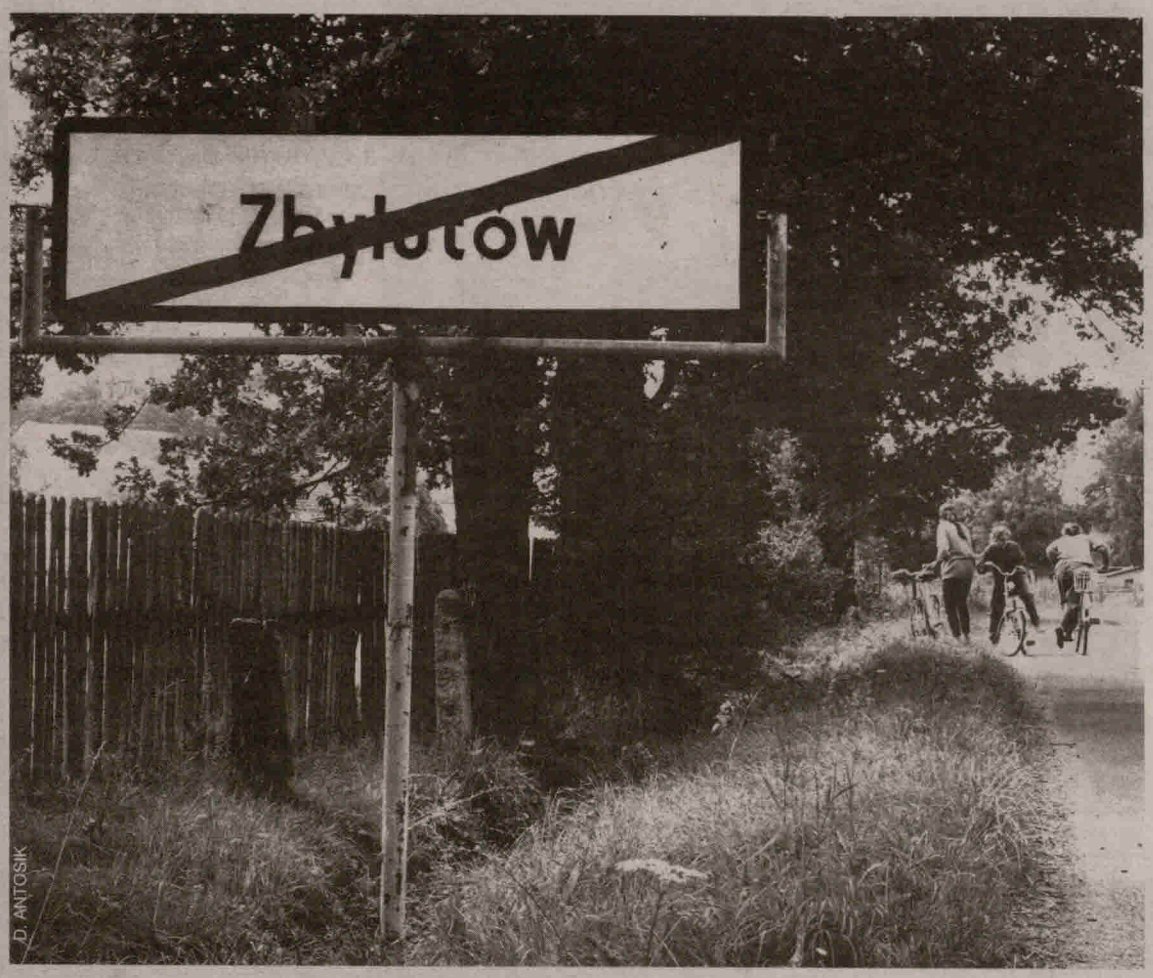
nowiny jeleniogórskie

nj24.pl

TYGODNIK Nr 37 (2986) Rok 58, 13 września 2016 Nakład 10.100 egz. cena 2,90 zł (w tym Vat 8%), PI ISSN 0208-6883. Nr indeksu 366870

Zbrodnia zostanie osądzona

str. 3



D. ANTOSIK

Za trzy lata nowa Polana Jakuszycka

str. 13

M. POTOCZAK-PELCZYŃSKA

Niedamirów Wioska Cudów

str. 14

Ruszaj w miasto

str. 16

Co z „Łomniczką”?

str. 7

Rewitalizacja czy wyrąb

str. 5

ZORKA Sp. z o.o.
poszukuje pracowników produkcji.
CV proszę przesłać na adres:
rekrutacja@zorka.pl
Informacje pod nr tel. 756466303

nj24.pl

Skup aut
BB Kasacja pojazdów
tel. 792 18 22 17
607 232 330
www.bb-recykling.pl

9 770208 688133 37

Blog naczelnego

Karkonosze przeżywają turystyczne oblężenie. Wiadomo już, że tego lata zanotowano wszystkie rekordy frekwencyjne, a przecież wysoki sezon potrwa jeszcze dwa, trzy tygodnie. Do Szklarskiej Poręby oraz Karpacza tłumnie zjeżdżają turyści w takich ilościach, jakich ich widziano w poprzednich latach jedynie przy okazji, na przykład, majowego, długiego weekendu. Fakt, że na ten sukces wpłynęło kilka zupełnie obiektywnych przyczyn. Między innymi mało upalne lato sprawiło, że tysiące Polaków zrezygnowało z rezerwacji nad Bałtykiem, a wybrało się w góry. Dodatkowo z ofert wakacyjnych biur podróży ubyły tak lubiane i popularne zagraniczne kierunki, jak Tunezja, Egipt czy Turcja. A na zasadzie efektu domina, ceny stosunkowo bezpiecznych plaż w Bułgarii, Hiszpanii czy Grecji poszybowały w górę. Prawda jest więc i taka, że wielu turystów odwiedziło nas z bardzo prozaicznych powodów.... nie mieli innej, równie atrakcyjnej alternatywy.

Są jednak również bardziej stabilne podwaliny tego turystycznego sukcesu. Przede wszystkim łatwiej do Jeleniej Góry dojechać pociągiem czy też autem. Tradycyjnie od lat Sudety były ulubionych kierunkiem mieszkańców Wrocławia, Poznania, Zielonej Góry i Szczecina. Teraz, dzięki systemowi szybkich dróg oraz dobrym, wręcz komfortowym połączeniom kolejowym, zawitali do nas goście ze środkowej Polski, którym widać znudziły się o wiele bardziej zatłoczone i drogie Tatry. To jest trochę tak, jakby spora część Polaków dopiero zaczęła odkrywać Karkonosze. A kiedy w końcu do nas przyjeżdżają, to przy okazji odnajdują nie mniej atrakcyjne Góry Izerskie, Pogórze Kaczawskie czy Rudawy Janowickie. To może nam zagwarantować wysoki ruch turystyczny przez najbliższe lata.

Magnesem przyciągającym turystów są renomowane obiekty hotelowe. Możemy się zżymać na ogromną, przytłaczającą bryłę architektoniczną hotelu „Gołębiewski", ale sam ten obiekt generuje duży ruch turystyczny. Przy tym dla takiego mieszkańca Warszawy czy Krakowa sama marka jest gwarantem wysokiej jakości usług turystycznych. A przecież są i inne rozpoznawalne szyldy w Karkonoszach.

Na pewno należy też zauważyć ogromną pracę, jaką wykonały biura promocji gmin. Szklarska Poręba to w tej chwili mekka rowerzystów. Cały region powoli zaczynać zdobywać miano biegowej i rowerowej stolicy Polski. W tym kontekście należy się ogromnie cieszyć w sprawie osiągniętego porozumienia w sprawie Polany Jakuszyckiej. Jeżeli wszystko pójdzie zgodnie z planem, za trzy lata polana stanie się nowoczesnym centrum sportów, zarówno zimą, jak i latem. Dobrze, że tak się stało, bo współczesny turysta chętnie zostawia pieniądze w miejscu swojego wypoczynku, ale oczekiwania jego rosną. Ta zaplanowana baza jest niezbędna do tego, aby Jakuszyce swoją markę miejsca niezwykłego utrzymały.

Andrzej Buda
a.buda@nj24.pl

Radny zrezygnował

Wojciech Łużniak, radny z klubu Razem dla Jeleniej Góry i zarazem syn zastępcy prezydenta Jerzego Łużniaka, w poniedziałek (12 września) złożył mandat radnego. Powód? Podjął pracę poza miastem i musi wyjechać.

Wojciech Łużniak startował do rady z klubu obecnego prezydenta Marcina Zawiły. Mandat przejął po Mirosławie Dzikiej, która została zastępcą prezydenta. Teraz obejmie go kolejna osoba z listy - Alicja Dusińska. Równolegle z decyzją o złożeniu mandatu W. Łużniak wystosował krótkie oświadczenie. Poniżej zamieszczamy obszerny fragment:

Informuję, iż z dniem 12 września 2016 r. składam mandat Radnego Rady Miejskiej Jeleniej Góry.

Ze względu na zmianę pracy i podjęcie nowych obowiązków zawodowych poza Jelenią Górą uznaję, iż pogodzenie działalności radnego i obowiązków zawodowych byłoby bardzo trudne.

Nie chcę - w odróżnieniu od niektórych innych radnych jeleniogórskiej Rady Miejskiej - którzy, albo mają pracę w Warszawie, albo są członkami rad nadzorczych spółek, prowadzących działalność w odległości kilkuset kilometrów od Jeleniej Góry, albo też zamieszkują w innych miejscowościach zapewniając jednocześnie, że są mieszkańcami miasta - nikogo i niczego udawać.

R. ZAPORA

Wojciech Łużniak zrezygnował z mandatu radnego Rady Miejskiej Jeleniej Góry.

Działalność radnego jest dla mnie bardzo ważna i podejmuję decyzję o złożeniu mandatu radnego z ogromną przykrością, bo Jelenia Góra jest i pozostanie moim miastem, z którym jestem związany emocjonalnie bardzo trwale. Jednak ta decyzja wynika właśnie z poczucia odpowiedzialności - skoro nie byłbym w stanie wykonywać tego mandatu w taki sposób, w jaki sobie wyobrażam pracę radnego, to decyduję się złożyć mandat, by umożliwić innej osobie podjęcie tych obowiązków w możliwie najpełniejszym zakresie, jakiego wymaga ta funkcja.

(...)

(ROB)

Odszedł Ryszard Wojnarowski, wspaniały aktor

W niedzielę, 11 września, odszedł Ryszard Wojnarowski, wspaniały aktor związany z jeleniogórskim środowiskiem twórczym.

Ryszard Wojnarowski debiutował w Teatrze im. Solskiego w Tarnowie. Na wiele lat (od 1957 roku do 1986 roku) związał się z Teatrem im. C. K. Norwida w Jeleniej Górze, gdzie zagrał ponad 50 ról. Pracował także (w latach 1987-1990) w Teatrze Polskim w Warszawie. Po powrocie do Jeleniej Góry występował na scenie Teatru Animacji, a później był współzałożycielem i jednym z filarów Teatru Maska - Sceny Profesjonalnej ODK. Pracował na scenach teatralnych i na planie filmowym, między innym w filmie „Wiedźmin". Tworzył wielowymiarowe kreacje aktorskie, monodramy, ale też potrafił rozbawić publiczność w kabaretowym stylu. Był laureatem wielu nagród teatralnych, w tym Srebrnych Kluczyków - nagrody dla aktorów w konkursie organizowanym przez Nowiny Jeleniogórskie.

Ryszard Wojnarowski zapisał się nie tylko na kartach historii teatru, ale też w sercach tych, którzy go znali. Był człowiekiem podziwianym, z poczuciem humoru, gawędziarzem, a przede wszystkim - osobą otwartą na innych.

- Dla mnie był wzorem aktora zaangażowanego w pełni w każdą, nawet najdrobniejszą rolę. W teatrze wymagał najwięcej od siebie. Na scenie i poza teatrem potrafił zauważyć drugiego człowieka. Reagował na krzywdę ludzką, gdziekolwiek się to działo, nawet w autobusie - wspomina Ryszarda Wojnarowskiego aktor Teatru Maska, Krzysztof Rogacewicz.

Rodzina, bliscy, znajomi i miłośnicy teatru pożegnają Ryszarda Wojnarowskiego na cmentarzu komunalnym w Piechowicach w sobotę, 17 września o godzinie 13.

MPP

„Świat jest teatrem, a człowiek aktorem, wchodzi na scenę i ze sceny schodzi..."

11 września 2016
odszedł nasz Przyjaciel i Kolega
Wybitny Aktor

RYSZARD WOJNAROWSKI

wyrazy serdecznego współczucia Rodzinie
składają
Zespół Teatru MASKA
Pracownicy i Dyrekcja Osiedlowego Domu Kultury
w Jeleniej Górze

Uroczystości pogrzebowe odbędą się w sobotę,
17 września 2016 r. o godz. 13.00
na Cmentarzu Komunalnym w Piechowicach

27 lat temu w NJ

Ludność wiejska stanowi w województwie jeleniogórskim 45 procent społeczeństwa, a na przykład na działalność kulturalną na wsi przeznacza się 15 proc. ogólnych nakładów na kulturę. Młodzież uważa, że pozostawanie na wsi „nie opłaca się" również z innych względów.

■

Z końcem lat 70. zrodził się pomysł wybudowania ciągu handlowo-usługowego, począwszy od nowego dworca autobusowego, a skończywszy na domu towarowym „Centrum" (okolice sklepu warzywniczego „Flora"). To, co miało powstać, widać na planie miejscowym zagospodarowania przestrzennego. Do dworca autobusowego, którego wizja, zresztą z końca ubiegłej dekady, też znacznie się różni od stanu obecnego, miała prowadzić dwupasmowa jezdnia. Ciąg handlowy miał prowadzić między kamienicami stojącymi przy ul. Sobieskiego, gdzie w parterach przewidywano uruchomienie zakładów usługowych, a nowo powstałymi domami rzemieślników.

■

Miejska Rada Narodowa zdecydowała na ostatniej sesji, iż nazwa placu Bolesława Bieruta zostaje zmieniona na plac Niepodległości.

■

Rejonowy Urząd Spraw Wewnętrznych prowadzi czynności związane z dostarczaniem paczek zagranicznych. Osoby z Dolnego Śląska, którym w latach 1987-1988 prywatni dostawcy nie wydali paczki z zagranicy tłumacząc, że zaginęła, a w zamian wypłacali zaniżone odszkodowania, proszone są o kontakt osobisty lub telefoniczny z RUSW.

nowiny jeleniogórskie

■

Zrodziła się koncepcja wydłużenia godzin pracy lokalnego programu telewizyjnego, nadawanego dla Dolnego Śląska i woj. kaliskiego. Budowany we Wrocławiu ośrodek będzie w stanie to zagwarantować pod warunkiem, że zostanie odpowiednio wyposażony, podobnie jak wojewódzkie przedstawicielstwa TV.

Wybrał GOK

„NOWINY JELENIOGÓRSKIE" - Tygodnik społeczny. WYDAWCA: Nowiny Jeleniogórskie Sp. z o.o. (dawniej Spółdzielnia Pracy Dziennikarzy i Wydawców „Nowiny Jeleniogórskie"). Adres wydawcy-redakcji: 58-500 Jelenia Góra, ul. Marii Skłodowskiej-Curie 13, fax 75 75-26-913. Druk: „Polskapresse" Sp. z o.o. Oddział Prasa Wrocławska, 55-075 Bielany Wrocławskie. REDAGUJE ZESPÓŁ: Andrzej Buda (prezes, red. naczelny), Daniel Antosik (wiceprezes, z-ca red. naczelnego), Grzgorz Kędziora, Marek Lis, Katarzyna Matla, Małgorzata Potoczak-Pelczyńska, Sławomir Sadowski, Henryk Stobiecki, Robert Zapora, Ewa Kiraga-Wójcik (korekta). WSPÓŁPRACOWNICY: Antoni Gąssowski, Jacek Jaśko , Tomasz Kędzia, Leszek Kosiorowski, Marlena Kovaflik, ksiądz Kubek, Urszula Liksztet. DTP: Natalia Jaskólska, Piotr Ludwiński. TELEFONY: prezes-redaktor naczelny i z-ca red. naczelnego: 75 75-26-913 (fax), 75 64-24-420; publicyści - 75 64-24-889, 75 64-24-485, księgowość - 75 76-46-366, BIURO OGŁOSZEŃ: 75 75-24-781, dział marketingu: 75 64-24-420, tel./fax 75 64-24-480, skład komputerowy: 75 64-24-420. E-mail: nowiny@nj24.pl; biurooglosz en@nj24.pl. Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca, zastrzega sobie prawo do ich skracania. Ogłoszenia przyjmuje redakcja „Nowin Jeleniogórskich" oraz punkty ogłoszeniowe w Bolkowie, Karpaczu, Kowarach, Piechowicach, Szklarskiej Porębie i Zgorzelcu. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Teksty sponsorowane (reklamowe) - (ts, tr, tekst płatny, reklama, promocja). O warunkach prenumeraty informują oddziały „Ruchu". Prenumeratę dla odbiorców indywidualnych i zbiorowych przyjmują także doręczyciele i urzędy pocztowe. Numer konta bankowego Bank Zachodni WBK SA 10 1090 1926 0000 0001 2266 1401. PI ISSN 0208-6883. Nr indeksu 366870.

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Ruszył proces oskarżonego o zbrodnię sprzed 23 lat

Zbrodnia zostanie osądzona

Wczoraj przed Sądem Okręgowym w Jeleniej Górze rozpoczął się proces 42-letniego Jana G., oskarżonego o dokonanie przed 23 laty brutalnego zgwałcenia i zabójstwa 15-letniej Ewy P. Mężczyznę zatrzymano w listopadzie ubiegłego roku - 22 lata od zdarzenia - dzięki śledztwu prowadzonemu przez policjantów z wrocławskiego Archiwum X.

Do zbrodni doszło w nocy z soboty na niedzielę 22 sierpnia 1993 r. Dziewczyna została zgwałcona i zamordowana, gdy wracała z dyskoteki w Chmielnie do domu w Zbylutowie. Zwłoki znaleziono przy drodze, w pobliskim lesie. Szeroko zakrojone śledztwo niczego nie przyniosło. Policjanci zawęzili krąg podejrzanych do 130 osób, ale nie potrafili wytypować sprawców. Śledztwo po kilku latach utknęło w martwym punkcie. Funkcjonariusze kilka razy wznawiali postępowanie, ale nie natrafili na żadne ślady prowadzące do mordercy.

W 2010 roku, w porozumieniu z rodziną zamordowanej dziewczynki, sprawą zajęli się policjanci z wrocławskiego Zespołu ds. Przestępstw Niewykrytych, tzw. Archiwum X. Rozmawiałem z oficerem kierującym zespołem, gdy starania wybitnych dochodzeniowców były jeszcze na początku drogi. Był optymistą, ale trzeba było jeszcze długo poczekać, aż ten optymizm znalazł uzasadnienie.

- Znaleziony wtedy włos bez cebulki nie pozwalał zidentyfikować osoby, dziś wystarczy mały fragment takiego włosa, aby bez wątpliwości wskazać jego właściciela - mówił wtedy oficer. - Taki materiał został zabezpieczony po zbrodni i czekał na swój moment. Dziś nie musimy działać pod presją czasu, mamy do dyspozycji najnowocześniejsze zdobycze techniki, znacznie lepsze możliwości analizy.

Śledztwo przebiegało naprawdę wielotorowo. Analizowano wszelkie sprawy o podobnym charakterze na przestrzeni lat. Badano możliwe inspiracje zbrodni w filmie, literaturze i internecie. Wnikliwie roztrząsano możliwe podłoże rytualne lub porachunki. Policjanci liczyli też bardzo na ludzi, sąsiadów, znajomych, posiadaczy przypadkowej być może wiedzy. Sprawie poświęcony był jeden z odcinków programu „997". Współpracując z jeleniogórską prokuraturą, pracowali nad rozwikłaniem tej zagadki ponad pięć lat. Pięć lat potwierdzających jednak, że każda zbrodnia musi zostać osądzona, a sprawca musi zostać ukarany.

Przełom nastąpił w listopadzie ubiegłego roku, gdy doszło do zatrzymania Jana G., mieszkańca Radłówki, miejscowości oddalonej o kilkanaście kilometrów od miejsca zbrodni. O tym, jak wytypowano sprawcę ani wtedy, ani dziś nie chcą mówić policja i prokuratura. Przyznali jedynie, że pomogły ponowna analiza materiałów i obecne możliwości w zakresie badań laboratoryjnych.

Ustalono, że mężczyzna nie znał swojej ofiary, zgwałcił i zamordował przypadkową osobę, która samotnie wracała do domu. Po zatrzymaniu Jan G. usłyszał prokuratorskie zarzuty gwałtu i zabójstwa ze szczególnym okrucieństwem. W czasie przesłuchania mężczyzna przyznał się do gwałtu, ale nie do zabójstwa. Trafił do aresztu, trzykrotnie przedłużanego. Biegli psychiatrzy, którzy badali oskarżonego, orzekli, że w chwili zabójstwa był w pełni poczytalny.

Przez wszystkie te lata mieszkał w Radłówce, tak charakteryzowany przez sąsiadów, z którymi rozmawiałem po zatrzymaniu go:

- Normalny facet, jak inni. Na piwo z nami chodził, w piłkę grał, ile razy jeździliśmy na mecze... Na imprezy też chodziliśmy, zachowywał się normalnie, potańczył, wypił, raz trochę więcej, czasem mniej. Pracowity bardzo był. Stałej roboty to chyba nigdy nie miał, ale dorywczą zawsze bez problemu znajdował. I jeszcze chętny do pomocy; nikomu nie odmówił; za piwo, za parę złotych. Coś tam za uszami miał. Złapali go chyba po pijaku za kierownicą, potem jak jeździł bez prawa jazdy. Ale mało to takich? Nie był ani jakiś odludek, ani szczególny chuligan. Nigdy w zachowaniu nie było nic podejrzanego, nic, co wskazywałoby, że żyje w jakimś poczuciu winy, że nosi w sobie takie wspomnienie.

Policja poinformowała, że Jan G. był karany sądownie za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości oraz składanie fałszywych zeznań.

Od wczoraj sąd weryfikuje zebrane dowody. Oskarżonemu grozi dożywocie. Proces zapowiadał się jako prowadzony z wyłączeniem jawności, bo taki wniosek złożyła prokuratura *z uwagi na charakter i okoliczności zarzuconego oskarżonemu czynu, oraz ze względu na dobro pokrzywdzonej i jej rodziny.*

Czy postawienie w stan oskarżenia Jana G. zamyka sprawę zbrodni w Zbylutowie? Zarówno w śledztwie prowadzonym zaraz po zabójstwie, jak i przez policjantów z Archiwum X powtarzała się sugestia, że sprawcą mogła nie być jedna osoba. Rzecznik Prokuratury Okręgowej w Jeleniej Górze, Violetta Nizołek mówi jednak, że nie ma żadnej wiedzy, by w tej sprawie wyłączono jakiekolwiek wątki do oddzielnego postępowania.

Tekst i zdjęcie: (mal)

Zabił z chorej miłości?

Ludzie mówią: to był spokojny człowiek, nic nie zapowiadało takiej tragedii. Są wstrząśnięci. 45-letni Marek L. zamordował siekierą swoją konkubinę i zaatakował córkę. Grozi mu dożywocie.

Do tej tragedii doszło w nocy z wtorku na środę w jednym z mieszkań w Sobieszowie. Marek L. i Małgorzata R. mieli wspólne dziecko, ale nie mieszkali razem. - Kilka minut po północy mężczyzna wtargnął do mieszkania konkubiny i zadał jej kilkanaście ciosów siekierą w okolice głowy - mówi prokurator Violetta Niziołek, rzecznik prasowy prokuratury Okręgowej w Jeleniej Górze.

Policję o zdarzeniu zawiadomili sąsiedzi, którzy zaniepokoili się odgłosami wydobywającymi się z mieszkania.

- Małgorzata R. została przewieziona do szpitala, jednakże po upływie niespełna dwóch godzin zmarła - mówi prokurator Niziołek. W tym zdarzeniu ucierpiała także ich 18-letnia córka, która mieszkała razem z mamą. Oprawca zadał jej przynajmniej dwa ciosy. Nastolatka przeżyła, jest w szpitalu. Obrażenia, jakich doznała, nie zagrażają jej życiu.

Marek L. został zatrzymany przez policję zaraz po zdarzeniu. Kiedy przyjechał radiowóz, akurat wychodził z budynku. Wzbudził on zainteresowanie funkcjonariuszy, gdyż miał zakrwawione ręce. Był pijany, badanie wykazało 2,2 promila alkoholu w organizmie.

Mieszkańcy Sobieszowa są w szoku. Jak mówią, nic nie zapowiadało tragedii. Z rozmów z nimi wynika, że związek Marka L. i Małgorzaty R. był udany. Coś zaczęło się psuć od jakiegoś czasu. On pił, był przy tym chorobliwie zazdrosny o nią. Dochodziło do kłótni. Rodzina miała założoną niebieską kartę.

Niedługo przed tragedią doszło do innego zdarzenia: spłonął samochód należący do Małgorzaty R. Podejrzewano, że było to podpalenie. Sprawcy co prawda nie udało się ustalić, jednak podejrzenie padło na konkubenta kobiety.

Feralnej nocy Marek L. przyszedł do konkubiny i córki z siekierą, co może świadczyć, że miał zamiar popełnienia tej zbrodni. Kobiety akurat przygotowywały się do spania.

Po wytrzeźwieniu mężczyzna został przesłuchany. Przyznał się do zabójstwa i złożył wyjaśnienia. Został już tymczasowo aresztowany. Prokurator przedstawił mu zarzut zabójstwa. Grozi za to dożywocie.

(ROB)

Ł. PŁOCKI

Marek L. został tymczasowo aresztowany i grozi mu dożywocie.

Przy redakcyjnym telefonie dyżurowała dziennikarka Małgorzata Potoczak-Pełczyńska

Przeszkody można usunąć!

Starsi mieszkańcy Jeleniej Góry za naszym redakcyjnym pośrednictwem proszą o postawienie ławeczki na przystanku MZK na ulicach Słowackiego - Głowackiego. To ważne miejsce dla wszystkich pasażerów, którzy kursują środkami miejskiej komunikacji na cmentarz komunalny. Dla starszej osoby czas czekania na autobus może wydawać się wiecznością - prośba o ławeczkę, a najlepiej wiatę, jest więcej niż uzasadniona.

W „temacie" komunikacji miejskiej w Jeleniej Górze inny nasz Czytelnik zgłosił problem informacji na przystankach MZK dotyczącej przebiegu konkretnych linii autobusowych, np. 6, 7, 17 i innych. Zdaniem naszego Czytelnika na każdym rozkładzie jazdy powinny być podane wszystkie przystanki danej linii np. „7", wraz z czasem przejazdu autobusu. Nasz Czytelnik takie rozwiązanie zobaczył w Warszawie. Uznał, że jest ono najlepsze z możliwych dla dobra wszystkich pasażerów, a zwłaszcza turystów. Z pewnością byłoby to dużo lepsze rozwiązanie, niż stosowane obecnie w Jeleniej Górze.

Czytelnik przysłał nawet do reakcji fotki z warszawskich przystanków.

Mamy początek roku szkolnego i powrócił problem ubezpieczania dzieci od nieszczęśliwych wypadków, określany symbolem NNW.

- Mam kilkoro dzieci w różnych szkołach i w każdej z nich muszę „wykłócać się" z nauczycielami lub dyrekcjami szkoły o to ubezpieczenie. Twierdzą oni, że to obowiązkowe i muszę płacić. Spotkałem się nawet z argumentem, że w statucie szkoły umieszczono taki zapis i nie mam nic do gadania, a to przecież nieprawda - żalił się nasz Czytelnik.

Sprawa rzekomo obligatoryjnych szkolnych ubezpieczeń pokutuje od lat. Bo przez wiele lat niemal wszyscy rodzice płacili i u niektórych pracowników oświaty pojawiło się przekonanie, że inaczej nie można. Trudno też znaleźć jednoznaczny przepis, że coś jest nieobowiązkowe jeśli obowiązkowe nie jest (bo nie ma takiego zapisu).

Na szczęście na stronie internetowej Ministerstwa Edukacji Narodowej, wśród odpowiedzi na konkretne pytania, których udziela Departament Informacji i Promocji MEN, (po dłuższych poszukiwaniach) można znaleźć komunikat następującej treści *Rodzice nie muszą ubezpieczać dzieci w szkołach, także w czasie wycieczki i imprezy szkolnej organizowanej w kraju, ponieważ ubezpieczenie wypadkowe NNW jest dobrowolne dla wszystkich.*

Dodajmy, że w przypadku ewentualnego ubezpieczenia dziecka decyzję podejmuje rodzic i nie musi się z tego tłumaczyć dyrekcji szkoły.

Jesień sprzyja rowerowym spacerom. Zwłaszcza bezpiecznymi trasami. Najlepiej ścieżką rowerową. Ważne, aby taka ścieżka spełniała wymogi bezpieczeństwa i wygody dla małych i dużych rowerzystów. Do służb odpowiadających za stan ścieżki rowerowej w Jeleniej Górze, prowadzącej z Zabobrza do centrum miasta i dalej, przesyłamy uwagi, które zanotowaliśmy podczas ostatniego redakcyjnego dyżuru.

Na ścieżce przy Al. Jana Pawła II, przy stacji benzynowej Statoil naprzeciwko Tesco, na rowerzystów czyha niebezpieczeństwo: słupek i znak drogowy jest przechylony w stronę chodnika i jezdni:

- W ostatniej chwili ocaliłem głowę - dzielił się z nami uwagami Czytelnik.

Kolejna obserwacja wnikliwego mieszkańca dotyczy ścieżki rowerowej tuż za galerią Nowy Rynek. Rosnąca nieopodal rozłożysta lipa niebezpiecznie się rozrosła, Gałęzie opadają w stronę ścieżki rowerowej, utrudniając poruszanie się na dwóch kółkach.

Kolejny telefon także dotyczył spraw związanych z oznakowaniem drogowym.

Przy wjeździe ze stacji benzynowej na Al. Jana Pawła II naprzeciwko Castoramy stoją... sprzeczne znaki drogowe:

- Zastanawiałem się, czy mam jechać pod prąd - komentował sytuację mieszkaniec Jeleniej Góry.

MPP

Masz sprawę do dziennikarza? Zadzwoń!

Jelenia Góra	- 692 219 020 - 793 585 830	powiat lubański	- 606 665 454
		powiat lwówecki	- 694 792 203
powiat jeleniogórski	- 601 582 622	powiat zgorzelecki	- 606 665 454
powiat bolesławiecki	- 601 582 622	powiaty: jaworski i złotoryjski	- 694 792 203
powiat kamiennogórski	- 601 543 538	redakcja	- 75 642 44 20

W każdą środę od 10 do 14.00, w biurze na ul. Skłodowskiej-Curie na Czytelników czeka nasz dziennikarz.

Zadzwoń do nas

O tym, co niepokoi, drażni, irytuje lub wymaga dziennikarskiej interwencji, można rozmawiać z dziennikarzem dyżurnym w środę, w godz. od 10 do 14 osobiście lub zadzwonić pod numer:

75/64-24-485

Brawa i gwizdy

Brawa dla...

Castoramy, Hurtowni Materiałów Budowlanych Rembud i FHU Team, Matex, Kołbud Leon Kołtowski za ufundowanie materiałów i pomoc w remoncie toalet Szkoły Podstawowej w Sosnówce oraz Fundacji Orange za przekazanie pomocy dydaktycznych i odświeżenie sali oddziału przedszkolnego.

(isz)

Gwizdy dla...

Księgarni Mr. Book w Jeleniej Górze, za fatalną obsługę klientów. Po tygodniu od złożenia przez stronę internetową i zapłacenia przelewem on-line, zamówienie z opcją „kurier 48" nadal nie było zrealizowane. Próba kontaktu na numer podany na stronie również bezcelowa, bo włączała się jedynie sekretarka, kontakt mailowy bez odpowiedzi. Po interwencji osobistej na ul. Długiej okazało się, że tylko część zamówionych podręczników jest na miejscu. Oczywiście pieniądze zostały zwrócone, ale co z tego? Wprowadzenie klienta w błąd spowodowało, że dzieci kolejne dni były w szkole bez podręczników. Dla porównania - podręczniki, które nie były dostępne na stronie Mr. Book i zostały zamówione w trzech innych księgarniach internetowych, zostały dostarczone w ciągu dwóch dni roboczych. To samo dotyczy podręczników, które zdaniem księgarni są już niedostępne - po dwóch dniach sprawa została załatwiona.

(nat)

Niefrasobliwie korzystających ze ścieżki rowerowej zlokalizowanej wzdłuż ulicy Sudeckiej w kierunku na Karpacz. Dla jednej pani lubiącej biegać lewą stroną rekreacyjnego traktu. Dla wielu rodzin, które spacerują sobie tam całą szerokością ścieżki i ani w głowie im ustępować miejsca biegaczom. Szczególne słowa uznania dla palaczy papierosów, którzy odpoczywają sobie po „wyczynie", puszczając dymka na ławeczkach usytuowanych przy ścieżce. Widok bowiem jak z komedii Barei, można się przewrócić ze śmiechu.

(bud)

REKLAMA I PROMOCJA

Stypendia czekają!

Trwa nabór wniosków o przyznanie stypendiów dla szczególnie uzdolnionych studentów, znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej, z obszaru działania LGD Partnerstwo Ducha Gór. Wysokość stypendium to 380 zł miesięcznie, przez okres 9-ciu miesięcy, od października 2016 do czerwca 2017 r. Łączna wysokość 1 stypendium to 3.420 zł. Stypendia są finansowane ze środków: Akademii Rozwoju Filantropii w Polsce, Fundacji Agora, LGD Partnerstwo Ducha Gór, gmin - Podgórzyn, Karpacz, Piechowice, Mysłakowice, Szklarska Poręba, Kowary oraz firmy Thom-Polska.

Celem Programu Stypendialnego dla Studentów „Agrafka Agory" jest wspieranie studentów szczególnie uzdolnionych i znajdujących się w trudniejszej sytuacji materialnej, wzmacnianie więzi społecznych młodych ludzi z regionem oraz gminą lub miastem, z którego pochodzą, zaangażowanie młodych ludzi w działania na rzecz naszego całego obszaru LGD oraz gmin i miast.

To pierwszy tego rodzaju konkurs stypendialny organizowany przez LGD Partnerstwo Ducha Gór oraz samorządy partnerskie. Założeniem rozpoczęcia budowania funduszu, przy udziale środków Akademii Rozwoju Filantropii, jest zbudowanie Funduszu Stypendialnego, który stanie się stałym elementem rozwoju filantropii oraz tworzenie dobrego klimatu i zachęty do powrotu młodych ludzi do „małej ojczyzny" oraz związania wykształconych kadr z regionem.

O stypendium mogą się ubiegać studenci dziennych studiów magisterskich, realizowanych w trybie jednolitym lub dwustopniowym, w polskich uczelniach, będący stałymi mieszkańcami obszaru LGD (gmin uczestniczących w programie) oraz spełniający warunki średniej ocen co najmniej 4,0. O przyznaniu stypendium będzie decydowała jednak nie tylko średnia ocen, ale również dochód na osobę w rodzinie, aktywność społeczna i dodatkowe osiągnięcia naukowe. Stypendium jest przyznawane w drodze konkursu. Zasady i szczegóły zawarte zostały w regulaminie funduszu. Do wniosku należy załączyć zaświadczenie z uczelni oraz o zarobkach rodziców.

Z każdym stypendystą podpisywana jest umowa, na podstawie której stypendysta staje się swoistym ambasadorem regionu oraz zobowiązany zostaje do działań na rzecz obszaru i gminy, z której pochodzi.

Zapraszamy do zapoznania się z regulaminem konkursu oraz wnioskiem o przyznanie stypendium na stronie internetowej **www.konkursy.duchgor.org**, na której znajdują się również informacje dla fundatorów.

Wnioski można składać w biurze LGD: ul. Konstytucji 3 Maja 25, 58- 540 Karpacz, tel. 75 644 21 65 do dnia 30.09.2016 r.

Twórcy programu zapraszają też przedsiębiorców, organizacje, instytucje oraz osoby fizyczne zainteresowane rozwojem naszego regionu, do współtworzenia Funduszu Stypendialnego.

Zostań Fundatorem Programu Stypendialnego „Agrafka Agory w Krainie Ducha Gór" i wspieraj zdolnych młodych z naszego obszaru!

Uruchomiona została już także zbiórka funduszy na portalu **www.polakpotrafi.pl.** Każda złotówka się liczy, każdy może wesprzeć nasz wspólny program stypendialny!

W zbiórce na portalu dotychczas wsparli nas: **Beata Makutynowicz, Beata Grzesiak, Fotografia Rafał Kotylak, Barbara Matyja, Camp 66, Jolanta Piątkowska, Barbara Sokołowska i Alina Pawłowska, piernikowy.pl, Adrem-Rem, Spiżarnia Danuty, Magdalena Mendak, Leśnia Huta Henryk Łubkowski, Kozia Łąka Barbara i Daniel Sokołowscy, Chata Izerska Maciej Stanisz, Ośrodek U Musa, Stawy Podgórzyńskie, Krystyna Matusiak, Muzem Ziemi Juna, Agnieszka Marciniak-Kucharska, Drzazgi Drobiazgi Jacek Ogrodowczyk, Piekarnia UliJanka, Jelenia Struga Sp. z o.o.**

PROGRAM STYPENDIALNY

agrafka AGORY

W KRAINIE DUCHA GÓR!

Złóż wniosek do LGD Partnerstwo Ducha Gór, ul. Konstytucji 3 Maja 25, 58-540 Karpacz, tel. 75 644 21 65

STYPENDIUM:
w wysokości 380 zł miesięcznie od października 2016 do czerwca 2017 r. (9 miesięcy) tj. 3.420 zł

KTO MOŻE ZŁOŻYĆ:
student studiów dziennych, dobre wyniki w nauce (co najmniej 4.0), trudniejsza sytuacja materialna

CO NALEŻY ZŁOŻYĆ:
wniosek, zaświadczenie z uczelni, zaświadczenie o zarobkach rodziców

Wniosek, regulamin do pobrania i szczegóły na
www.konkursy.duchgor.org
w zakładce poświęconej programowi

Nie czekaj!
Termin składania wniosków
do 30.09.2016 r.

SPONSOR
AKADEMIA ROZWOJU FILANTROPII W POLSCE
Thom POLSKA

Rewitalizacja parku czy dziki wyrąb lasu?

- Nie boję się ani prokuratury, ani policji, bo nie robię nic niezgodnego z prawem - mówi właściciel zabytkowego parku w Jeleniej Górze - Maciejowej Adam Filipski. - Ja tylko porządkuję swoją własność. Chcę, aby to miejsce żyło i cieszyło oczy, jak w latach swojej świetności. - To nieprawda - odpowiada kierownik Delegatury Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków w Jeleniej Górze, Wojciech Kapałczyński. - Ten pan prowadzi tam działalność gospodarczą, polegającą na wycince drzew, niemającą nic wspólnego z rewitalizacją parku.

Park w Jeleniej Górze - Maciejowej, który jest przedmiotem sporu, został założony w II połowie XIX przez Emila Beckera, tajnego radcę handlowego i właściciela fabryki dywanów w Berlinie. Na terenie parku wytyczono ścieżki spacerowe, założono kilkanaście oczek wodnych oraz wybudowano w 1875 roku wieżę widokową i mauzoleum. W budowli, która powstała na przełomie XIX i XX wieku, chowano członków rodziny fundatora. Mieszkańcy Maciejowej wspominają, że jeszcze kilka lat po wojnie park przypałacowy znajdował się w bardzo dobrym stanie. W kolejnych dekadach zdziczał, zarósł samosiejkami i z czasem stracił swój charakter. Dewastacji uległy też parkowe budowle. Szczególnie smutny był los mauzoleum rodziny Beckerów. Budowla do lat 80. była jeszcze we względnie dobrym stanie. Później, jak mówią miejscowi, w konsekwencji pijackiego zakładu wywleczono spoczywające w nim szczątki z trumien. Ciała te przez pewien czas „poniewierały się" po parku i wsi. Ostatecznie, około 1985 roku zmumifikowane zwłoki przeniesiono na cmentarz.

W 2011 roku właścicielem parku został Adam Filipski. Kupił go podczas licytacji sądowej, gdyż w okolicy ma już wiele gruntów i chciał powiększyć swój areał. Jak twierdzi, w momencie zakupu był pewny, że nabywa zwykły las, i nikt go nie poinformował o innej kwalifikacji tego terenu w planie zagospodarowania terenu. Wkrótce nowy właściciel parku przystąpił do jego porządkowania i wywożenia z niego dużych ilości śmieci. W pierwszej kolejności ogrodził teren oraz zabezpieczył wjazdy szlabanami, by przede wszystkim ukrócić plagę nielegalnego wyrębu drzew oraz podrzucania nieczystości. Po dwóch latach A. Filipski przystąpił w swojej nowej własności do prześwietlania drzewostanu, jak twierdzi, w celu przywrócenia terenowi jego pierwotnego wyglądu i charakteru. - Na zabiegi fitosanitarne zawsze mam zezwolenie uzyskane od konserwatora zabytków - opowiada. - Do wniosku dołączam dokładny spis drzew do wycięcia, z określeniem ich położenia na mapkach geodezyjnych. Podczas pielęgnacji usuwane są jedynie drzewa chore (w tym zaatakowane przez korniki), wiatrołomy oraz samosiejki. Wspólnie z fachowcami oceniam, który okaz jest chory i zagraża pozostałym drzewom. A. Filipski zarzeka się, że nigdy nie handlował drewnem pochodzącym z wyrębów w parku. - Wycięte drzewa przekazuję nieodpłatnie mieszkańcom Maciejowej. Mam taką niepisaną umowę z kilkoma osobami, które w zamian za pomoc w porządkowaniu terenu dostają ode mnie pozyskane drewno.

Na działalność prowadzoną przez A. Filipskiego na spornym obszarze w odmienny sposób patrzy kierownik jeleniogórskiej delegatury WUOZ, Wojciech Kapałczyński. - To, co robi pan Filipski w parku w Maciejowej, nie ma nic wspólnego z jego rewitalizacją. - Ten teren nie jest mu potrzebny jako park spacerowy, tylko do prowadzenia działalności gospodarczej polegającej na wycince drzew. W naszej ocenie właściciel parku pozyskuje duże ilości ściętych pni pod pretekstem porządkowania stanu fitosanitarnego parku. Wprawdzie pan Filipski występuje do służb konserwatorskich o zgodę na wycinkę, jednak w ocenie naszego pracownika liczba roślin faktycznie usuwanych różni się od tej, na którą posiada zezwolenie. Dodatkowo, przy wycince i wywozie drzew używany był ciężki sprzęt, który zdewastował parkowe alejki. Pan Filipski zlecił następnie utwardzenie ich tłuczniem, nie mając jednocześnie pojęcia, jaki materiał powinien być do tego użyty, aby zachować historyczny wygląd ścieżek. Przedsiębiorca z Maciejowej wszelkie prace ziemne oraz przy znajdujących się na terenie parku obiektach małej architektury prowadzi bez żadnej dokumentacji, którą moglibyśmy zaakceptować. Efektem konfliktu pomiędzy DUOZ a A. Filipskim jest doniesienie o możliwości popełnienia przestępstwa, jakie służby konserwatorskie złożyły na niego do Prokuratury Rejonowej w Jeleniej Górze 28 lipca tego roku. Obecnie trwają czynności sprawdzające, mające wyjaśnić, czy podczas prac prowadzonych do 18 lipca przy oczyszczaniu stawów i alejek parkowych, doszło do złamania przepisów Ustawy o ochronie zabytków. Na razie śledztwo toczy się w sprawie, nie zaś przeciwko konkretnej osobie. To, czy zakończy się ono postawieniem komuś zarzutów, okaże się najwcześniej za około dwa miesiące.

Prokuratura sprawdzi, czy podczas prac na terenie parku złamano prawo.

G. KĘDZIORA

Adam Filipski nie ukrywa, że ostatnio podjął działania mające doprowadzić do wykreślenia terenu parku w Maciejowej z rejestru zabytków. Chciałby także zmiany klasyfikacji tego terenu w planie zagospodarowania przestrzennego z parku zabytkowego na las. - Oficjalne wystąpienie w tej sprawie od zainteresowanego pochodzi z lipca 2016 roku - mówi Cezary Wikilik z Urzędu Miasta w Jeleniej Górze. - Odpowiedzi na pytanie, czy taka zmiana klasyfikacji jest w ogóle możliwa udzielić będzie można dopiero po przewidzianych prawem konsultacjach, przede wszystkim z konserwatorem zabytków, analizie zapisów planu zagospodarowania przestrzennego i danych z ewidencji gruntów. Przepisy w tym względzie szczegółowo opisują procedurę właśnie dlatego, by nie była możliwa pochopnie podjęta decyzja i aby wyeliminować tezę, że czyjekolwiek sympatie czy antypatie mają wpływ na ostateczne rozstrzygnięcia. - W tej chwili na każde zezwolenie od konserwatora zabytków muszę czekać wiele miesięcy, a ja mam już swoje lata i chcę działać jak najszybciej - mówi A. Filipski. - Ze swojego doświadczenia wiem, że tego typu sprawy z leśniczymi załatwia się zdecydowanie szybciej. Mauzoleum nie będę remontował, gdyż nie mam na to środków. Co do wieży widokowej - na razie jej odbudowa nie jest możliwa. Jej otoczenie jest mocno zarośnięte i w pobliże nie można dojechać ciężkim sprzętem. Moim celem jest doprowadzenie terenu do stanu, w jakim znajdował się przed wojną. Chcę, aby był to obszar otwarty dla mieszkańców, żeby był piękny jak przed wojną i nie rozumiem, dlaczego komuś to przeszkadza.

Grzegorz Kędziora

Wątpliwości z obecną nazwą górnej części Karpacza

Bierutowice wiecznie żywe

Pan Tadeusz, starszy mężczyzna z ul. Karkonoskiej, zagadnięty o to, gdzie mieszka, bez wahania odpowiada, że w Karpaczu Górnym. Tutaj tak wszyscy myślą. Mylą się jednak. Wciąż są mieszkańcami osady, której legalna nazwa brzmi Bierutowice. Tak to jest zapisane w Państwowym Rejestrze Nazw Geograficznych. Wkrótce w tej sprawie odbędą się konsultacje społeczne, a następnie procedura zostanie doprowadzona do końca w odpowiednim ministerstwie. Ta dziwna sytuacja może mieć teoretycznie nieoczekiwany finał. W tych nieprzewidywalnych, przekornych czasach może się przecież okazać, że ludzie zadecydują o ... pozostawieniu starej nazwy.

- Na problem zwróciłem uwagę, kiedy przeglądałem Zeszyty Historyczne, w których Janusz Czerwiński, autor przewodników, znawca Sudetów, przekonywał, że nikt nigdy skutecznie nie zmienił nazwy Bierutowic. Postanowiłem zbadać sprawę i ją ostatecznie rozwiązać - mówi Radosław Jęcek, burmistrz Karpacza, także przewodnik sudecki.. I rzeczywiście, w Zeszytach Historycznych (2/2015, wyd. Regionalna Pracownia Krajoznawcza Karkonoszy). Cytowany tutaj Janusz Czerwiński podkreśla, że *nazwa Bierutowice, od Bolesława Bieruta, jest nazwą obowiązującą do dzisiaj.* - Nie ma żadnego Karpacza Górnego. (...) To, że sobie Rada Miejska Karpacza z burmistrzem na czele ustaliła, iż będziemy mówić Karpacz Górny, nie oznacza, że ta nazwa weszła w użycie, bo nie jest zatwierdzona przez Radę Ministrów - przekonywał. Narzekał przy tym na przewodników, którzy ludzi informują o sytuacji w sposób niewłaściwy.

Jak to z Bierutowicami było? Zbigniew Kulig, dyrektor Muzeum Sportu i Turystyki w Karpaczu, wieloletni radny miasta, przypomina, że nazwę osady zmieniono w roku 1946. - To była najprawdopodobniej próba przypodobania się tutejszych władz prezydentowi Bolesławowi Bierutowi - mówi. Wielu sądzi, że Bierut nigdy nawet nie odwiedził miejsca pochodzącego od jego nazwiska. Tymczasem w księdze gości z tamtych lat, prowadzonej przez gospodarzy kościółka Wang, jest zapis o takiej wizycie. Bierut w Bierutowicach więc był. Przebywał prawdopodobnie w ośrodku KC PZPR, który tutaj funkcjonował.

Po 1989 r. nastąpiła gorączka zmian, odcięcie się od komuny w tym, co najoczywistsze, a przy tym i najprostsze. Zmieniano nazwy ulic, zabrano się też za Bierutowice. Józef Piotrowski, burmistrz miasta pod Śnieżką z tamtego czasu, zupełnie nie pamięta, jak to było z nazwą tej części Karpacza. - Wiem, że rada się tym zajęła i zmiana została wprowadzona. Działo się to wszystko w gorącej atmosferze. Mało kto znał dobrze procedury. Być może nie załatwiliśmy tego do końca - mówi. Zbigniew Kulig, ówczesny radny, dziś powątpiewa czy wracanie do tej sprawy ma sens. - To nie ma żadnego praktycznego znaczenia, a nazwa Bierutowice i tak już nie funkcjonuje - uważa. On również z trudem odgrzebuje w pamięci tę sprawę. Stawia jednak tezę, że jeśli ówczesna rada podjęła taką uchwałę i nikt jej dotąd nie oprotestował, to znaczy, że zmiana skutecznie weszła w życie.

Sprawa Bierutowic pojawiła się także w 2007 r. Rozpoczęła się wtedy dyskusja, znowu podjęto uchwałę, ale już wymaganych konsultacji społecznych nie przeprowadzono. - Nazwa Karpacz Górny funkcjonowała w dokumentach miasta, przyjęła się także wśród mieszkańców. Po prostu za dużo niepotrzebnego zamieszania - tłumaczy jeden z ówczesnych urzędników. Bogdan Malinowski, burmistrz z tamtego czasu, nie pamięta dokładnie, dlaczego znowu sprawy do końca nie załatwiono. - Wiem, że były jakieś przeboje z ministrem, wymiana pism - wspomina. Dodaje, że w tamtym czasie zrobiono badania w Karpaczu Górnym, podczas których zapytano mieszkańców, czy chcieliby powrotu nazwy Bierutowice. - 3 proc. odpowiedziało „tak" - mówi.

Osobną kwestią jest znaczenie nazwy tej części Karpacza. W mieście nie ma żadnej tabliczki opisującej w jakikolwiek sposób dzielnicy. „Karpacz Górny" widać na rozkładach jazdy autobusów, w opisie lokalizacji pensjonatów, na niektórych mapach i planach, gdzie ta dzielnica jest zaznaczona w ten sam sposób jak np. Wilcza Poręba.

Burmistrz Jęcek zapowiedział już konsultacje społeczne w sprawie zmiany nazwy Bierutowice na Karpacz Górny. Rozpoczną się one 15 września, a zakończą 30 listopada tego roku. Po konsultacjach Rada Miasta uchwali zmianę nazwy, a uchwała z wnioskiem będzie wysłana do wojewody, skąd dokument trafi do MSWiA. Z procedury wynika, że Karpacz Górny może skutecznie zastąpić Bierutowice najszybciej z dniem 1 stycznia 2018 r.

Sławomir Sadowski

Okiem Kubka

WSTRZEMIĘŹLIWOŚĆ

Zachowywanie we wszystkim umiaru. Umiejętność panowania nad sobą. Nad wybujałymi pożądliwościami, tudzież zbyt gorącymi emocjami i podejmowanymi nieroztropnymi decyzjami. Zdolność powstrzymywania się od ulegania zachciankom i kaprysom oraz rozsądne zaspokajanie swoich potrzeb.

Religie nazywają wstrzemięźliwość abstynencją, ograniczając ją do sfery zmysłowej. Zalecają - w niektórych okresach, na przykład postu: nakazują ograniczanie w jedzeniu i w piciu. Duchownych obowiązuje całkowita wstrzemięźliwość seksualna.

Biorę to pojęcie - w ramach pracy nad sobą - najszerzej jak można. Żadnej sfery życia nie wykluczam. W moim rozumieniu wstrzemięźliwość to trzymanie w ryzach - niedopuszczanie do niekontrolowanych poruszeń umysłu, woli i serca.

Wstrzemięźliwość sprzeciwia się uleganiu nieumiarkowanym i nieuporządkowanym namiętnościom. Wstrzemięźliwy to tyle, co powściągliwy: w nadmiernym okazywaniu uczuć czy entuzjazmu, w uleganiu pokusom i w poddawaniu się negatywnym nastrojom.

Wstrzemięźliwemu łatwiej być optymistą - nawet szczęśliwym, a przynajmniej zadowolonym z życia. Zachciankom beztrosko i lekkomyślnie ulec łatwo. Potem głupio, gdy wypadnie żałować albo i wstydzić się niewłaściwego zachowania.

Wstrzemięźliwość to nie tylko mądre powstrzymywanie się od zgubnego ulegania kaprysom pożądania czy chęci zaspokojenia niskich popędów. To również umiejętne i świadome kierowanie całym życiem zmysłowym oraz uczuciowymi pobudkami. To także otwieranie się człowieka na głębsze, dojrzalsze przeżywanie wartości oraz inspirowanie się szlachetnymi pobudkami.

Wstrzemięźliwość jest dobrym lekarstwem na przyzwyczajenia, nawyki i narzucaną przez środowisko modę. Oczywiście wymaga rzetelnego namysłu i rozsądnej oceny. Ale naprawdę, stokroć się to opłaca: Człowiek wstrzemięźliwy - przy podejmowaniu decyzji - jest wewnętrznie bardziej wolny.

Później już wystarczy tylko zawsze trzymać się tego, co się uznało w danej chwili za właściwą reakcję na wydarzenie czy sytuację. I przyjąć tę postawę jako dobry sposób bycia sobą na całe życie. Przy odrobinie wysiłku oraz refleksyjności - Ewangelia powie: CZUWANIA - może się udać...

Łatwiej być wstrzemięźliwym, gdy człowiek przy zaspakajaniu swych intymnych pragnień i psychofizycznych potrzeb kieruje się roztropnością, sprawiedliwością, męstwem oraz miłością. Te przecież wartości warunkują pogodne, spokojne, radosne i piękne relacje z bliźnimi.

Troska - w pracy nad sobą: często walka, wysiłek i zaparcie się siebie - ażeby zachować we wszystkim wstrzemięźliwość i umiar, jest najlepszą szkołą charakteru i najkrótszą drogą do ukształtowania dojrzałej osobowości.

Wstrzemięźliwość, wspierana we wszystkich sferach ludzkiego życia powściągliwością, jest warunkiem duchowego rozwoju do pełni człowieczeństwa. Także Twojego, Czytelniku.

- Bywasz wstrzemięźliwy...?

KUBEK

Inwestor winny, burmistrza wieszają

- Co to za gospodarze, którzy pozwalają by takie ohydztwo straszyło w samym centrum miasta? - taką opinię przekazali nam mieszkańcy Lwówka Śląskiego, którym nie spodobał się stragan warzywny od jakiegoś czasu funkcjonujący przy ul. Wittmana, obok Biedronki. Zauważyli też chaszcze zarastające działkę tuż obok.

M. LIS

Stragan warzywny przy Biedronce nie podoba się niektórym mieszkańcom Lwówka. Właściciel nieruchomości odpowiada, że ważniejsza od wyglądu jest możliwość zarobkowania przez prowadzące go osoby.

Nie mogli się nadziwić, że z jednej strony miasto staje się coraz ładniejsze dzięki prowadzonym remontom i inwestycjom. Z drugiej - nikt nie pilnuje, by takie miejsca nie pojawiały się, psując wizerunek okolic Rynku.

Faktycznie, zbity z brzozowych bali i obity czarną folią budowlaną stragan do najpiękniejszych nie należy. Pytana o tę wątpliwą ozdobę burmistrz Lwówka Mariola Szczęsna bezradnie rozkłada ręce.

- Stragan nie stoi na naszym terenie, podobnie jak nasza nie jest zarośnięta działka z tyłu straganu. To własność prywatnego inwestora, który nieruchomość kupił w 2012 r. z zamiarem wykorzystania gospodarczego. Niestety, czas mija, a przedsięwzięcie nie ruszyło. Zamiast tego mamy zabałaganiony plac w środku miasta. Staramy się interweniować, skłonić właściciela do uporządkowania tego miejsca, ale jak widać, z marnym skutkiem. Miasto nie ma żadnych narzędzi, żeby wyegzekwować takie zalecenia. Do tego od jakiegoś czasu stoi tam ten stragan. Mam wrażenie, że to próba rewanżu wobec miasta za odmowę usunięcia stojącego przy tej działce miejskiego słupa ogłoszeniowego i kiosku z lodami. Inwestor zażądał tego, rzekomo w celu prowadzenia inwestycji i powołując się na uzgodnienia przy zakupie. Tyle, że te uzgodnienia wyglądały nieco inaczej. Miasto zobowiązało się wtedy usunąć i słup, i kiosk, ale dopiero po zakończeniu inwestycji. Mamy to na piśmie. Na razie jednak nie widzę potrzeby, by utrudniać działalność osobie prowadzącej kiosk z lodami. Tym bardziej, że właściciel ma dojazd do swojej działki i to z dwóch stron.

Pani burmistrz mówi, że może się tylko domyślać, dlaczego inwestycja nie została rozpoczęta mimo upływających lat. Sądzi, że inwestor liczył na możliwość postawienia szybko i tanio pawilonu handlowego. Tyle, że ten obszar jest w strefie ochrony zabytków i konserwator postawił warunki nie tak łatwe do spełnienia.

- Inna sprawa, że nieujęcie w umowie sprzedaży tej działki terminów zrealizowania inwestycji było błędem urzędu - przyznaje pani burmistrz.

Właściciel nieruchomości, Rafał Czachara nie uważa, by stragan i jego działka szczególnie mocno posuły wizerunek miasta. Poza tym, jak mówi, ważniejsze, że dzięki jego pozwoleniu na postawienie straganu ktoś ma środki do życia.

- Komuś nie podoba się stragan, a nie widzi obskurnej Biedronki obok i zrujnowanego budynku z tyłu? Ci esteci chyba też nie pamiętają, jak wyglądało to miejsce, zanim je kupiłem. Naprawdę są poważniejsze rzeczy do napiętnowania w tym mieście. Stragan jak stragan - wcale tak źle nie wygląda, a dzięki temu, że pozwoliłem tam sprzedawać warzywa i owoce, kilka osób, które ledwo wiązały koniec z końcem, ma teraz środki do życia. Zrobili taki stragan, na jaki ich stać i raczej należy im się uznanie, że próbują coś robić, a nie krytyka. O mój teren też dbam, na ile to możliwe. Nieustannie muszę tam sprzątać, bo grupa lumpów zrobiła sobie tu miejsce spotkań. I to raczej ja się pytam, gdzie jest straż miejska? To oni powinni zadbać, żeby nie było tu baru pod chmurką.

Właściciel zapewnia, że inwestycja niebawem ruszy. Rzeczywiście, powodem opóźnienia w realizacji są uzgodnienia z konserwatorem zabytków, ale wszystko zmierza w dobrym kierunku. Przyznaje też, że ma żal do miasta o nieusunięcie słupa i kiosku, bo jego zdaniem miało to zostać zrobione bez żadnych warunków. Na pewno jednak stragan warzywny nie jest żadnym rewanżem za to.

(mal)

REKLAMA I PROMOCJA

UZDROWICIEL Z FILIPIN
CLAVER PALITAYAN PE

Metoda filipińskiego uzdrawiania to mistyczna metoda leczenia pochodząca z Dalekiego Wschodu, jej skuteczność jest ogromna co potwierdzają liczni pacjenci Pana **Clavera PE, jednego z najlepszych uzdrowicieli filipińskich na świecie**. Pochodzi on ze sławnej rodziny filipińskich healerów. Uzdrowiciel poprzez intensywną koncentrację wytwarza dużą energię wokół swych rąk, która pomaga przy leczeniu: **chorób nowotworowych, epilepsji, deformacji kręgosłupa, miażdżycy, paraliżach, kamieniach nerkowych i żółciowych, chorobach prostaty, leukemii, wrzodach żołądka i dwunastnicy, guzach i cystach, wadach serca, chorobach oczu, nerwicach oraz chorobach kobiecych i innych schorzeniach.**

Przykładem skuteczności uzdrawiania jest:

***Pan Wiktor z Katowic**, któremu po 2 wizytach zeszły kamienie z woreczka żółciowego, a guz tarczycy wchłonął się, co potwierdza badanie USG.*

***Panią Janinę z Krakowa** do niedawna martwiły dolegliwości: torbiel w piersi oraz mięśniaki na narządach rodnych. Po 3 wizytach torbiel wchłonęła się, a mięśniaki zanikły.*

***Pan Andrzej z Gdańska** dziękuje za wyleczenie prostaty, która dokuczała mu od kilku miesięcy.*

***Pani Danuta z Wrocławia** – po jednej wizycie u uzdrowiciela ustąpiły mi bóle kręgosłupa oraz poprawił mi się wzrok na skutek ustabilizowania poziomu cukru. Dziękuję za pomoc!!!*

Dopóki pacjent wierzy w istnienie sił ponadludzkich jest otwarty na działanie uzdrowicieli, może zawsze osiągnąć pomoc.

CLAVER PALITAYAN PE PRZYJMUJE

15 września ZIELONA GÓRA, 16 września GŁOGÓW I ŻARY,
17 września LUBIN i LEGNICA,
18 września WROCŁAW, 19 września JELENIA GÓRA i WAŁBRZYCH

☎ 506 536 270, 784 609 208

Zapisy i informacje od poniedziałku do soboty w godzinach od 8.00 do 13.00 i od 15.00 do 20.00

EXPRESS

LOKALE

SPRZEDAM kawalerkę. Jelenia Góra- Cieplice, po remoncie, niski czynsz, wszędzie blisko. Cena do uzgodnienia, 533-670-400. J1542-G

SPRZEDAM 4-pokojowe, niezależne wejście, ogród, spokojna dzielnica Jelenia Góra, Mickiewicza, 727-934-555. J1545-G

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM dom w centrum Jeleniej Góry (ul. Kasprowicza), do remontu, nowa blachodachówka, 2 kondygnacje 276 m kw., działka 1200 m kw. 225 tys. Tel. 602180643. J1353-K

USŁUGI

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki meblowej, 781-88-36-88. J1392-G

PRACA

ZATRUDNIĘ pracownika do pracy w serwisie windowym. Oferta+ cv na: firma@zygfrydlift.pl J1544-G

„Ludzie, których kochamy, zostają na zawsze, bo zostawili ślady w naszych sercach"

Serdeczne podziękowania Przyjaciołom, Kolegom z pracy, Sąsiadom oraz wszystkim tym, którzy łącząc się z nami w bólu, uczestniczyli w uroczystości pogrzebowej

Patrycji Łygan

składa
Rodzina

Co z „Łomniczką”?

Schronisku „Nad Łomniczką” grozi zamknięcie. Taką informację otrzymaliśmy od turystów. Powodem, jak nas poinformowano, miało być przeciekające szambo, a decyzję o zamknięciu miał podjąć Inspektorat Ochrony Środowiska. Te informacje okazały się mocno przesadzone, ale faktycznie w schronisku mogą nastąpić duże zmiany.

Wojewódzki Inspektorat Ochrony Środowiska zaalarmowali turyści, którym przeszkadzały nieprzyjemne zapachy, a dokładnie - niekiedy odczuwalny przy obiekcie odór szamba. Inspektorzy skontrolowali obiekt, ale - jak dowiedzieliśmy się w jeleniogórskiej delegaturze WIOŚ - zastrzeżenia nie były duże. Nie potwierdziły się podejrzenia, że szambo jest nieszczelne i fekalia dostają się do gleby. Inspektorzy wystąpili jednak do burmistrza Karpacza (bo na terenie tej gminy jest położone schronisko), aby sprawdził, jak dzierżawcy wywiązują się z obowiązku opróżniania szamba. Zastrzeżenia wzbudziła też spływająca z terenu obiektu woda (niezanieczyszczona), która narusza skarpę, a powinna odpływać bezpośrednio do rzeki. W tej sprawie stosowne zalecenia wydano spółce Sudeckie Hotele i Schroniska PTTK, która jest właścicielem obiektu.

Grzegorz Błaszczyk, prezes spółki, nie kryje satysfakcji z wyników kontroli. Mówi też jednak, że obiekt jest archaiczny i czekają go duże zmiany. Wręcz rewolucyjne. W planie jest rozbiórka obiektu do fundamentów i jego drobiazgowe odtworzenie, ale już z cywilizacyjnymi udogodnieniami.

Schronisko „Nad Łomniczką” jest na swój sposób wyjątkowe. W tym przypadku określenia „schronisko” używamy zresztą nieco na wyrost. To właściwie tylko bufet, bo w obiekcie nie ma miejsc noclegowych z uwagi na braki infrastrukturalne: brak prądu, niedostosowane do potrzeb zwiększonego ruchu urządzenia sanitarne. Jednak mimo tego (a może właśnie dlatego), że w schronisku je się przy świeczkach i trudno spodziewać się tu luksusów, wśród wielu turystów zapracowało sobie na miano kultowego. Olbrzymia w tym zasługa dzierżawiącej obiekt pani Danusi i jej córki Anny. Prowadzą obiekt już od 20 lat i zaskarbiły sobie sympatię wędrowców. A tutejsze naleśniki uważane są za najlepsze w Sudetach.

Tyle, że umowa na dzierżawę wygasła z końcem maja, a podpisanie kolejnej przeciąga się. Prezes Błaszczyk przyznaje, że są z tym problemy, bo dotychczasowa dzierżawczyni nie zgodziła się na warunki stawiane przez SHiS.

- To nie są jakieś radykalne zmiany.- zapewnia Grzegorz Błaszczyk. - Zaproponowaliśmy niewielką podwyżkę czynszu oraz to, żeby dzierżawczyni zleciła wykonanie projektu, a potem przeprowadziła prace dostosowujące kuchnię i zaplecze kuchenne do wymaganych standardów, bo to, co teraz tam jest, trudno nazwać kuchnią. Te prace miałyby być wykonane w dłuższej perspektywie czasowej.

Prezes Błaszczyk przekonuje, że w tak prymitywnych warunkach jak dotychczas schronisko dłużej nie może funkcjonować. Ale ma się to zmienić, bo prezes opowiada o bardzo daleko idących planach.

- Chcemy rozebrać obiekt do fundamentów, a potem, drobiazgowo, deska po desce, odtworzyć go, ale już z pełnym infrastrukturalnym wyposażeniem. Myślimy o systemie prądowym na gaz, o nowoczesnym ujęciu wody, ekologicznym szambie. Nie wiem jeszcze, czy będzie można tam nocować, ale bardzo byśmy chcieli, żeby były tu przynajmniej dwa pokoje. Czy się uda, zależy od analiz poboru wody i zrzutu ścieków, zabezpieczenia energetycznego i uwarunkowań

Prezes spółki Sudeckie Hotele i Schroniska zapowiada kapitalny remont schroniska Nad Łomniczką.

formalno-prawnych. Na razie trudno powiedzieć, kiedy to nastąpi i w jakim ostatecznie zakresie, bo, jak wiadomo, instytucji, których zgody musimy uzyskać, jest niemało. Na pewno jednak remont będzie przeprowadzony i to raczej wcześniej niż później. I zrobimy go z panią Danusią lub bez niej. Jeśli nie zechce podpisać nowej umowy, jesteśmy gotowi prowadzić schronisko „Nad Łomniczką” sami.

Z perspektywy dzierżawiących obiekt kobiet to wszystko nie wygląda tak dobrze, jak przedstawia prezes Błaszczyk.

- Sadzę, że po 20 latach współpracy, ze strony Sudeckich Hoteli i Schronisk należałoby nam się partnerskie traktowanie, ale, niestety, w kontaktach z prezesem Błaszczykiem nic takiego nie ma miejsca - ocenia Anna Gruszczyńska, wraz z matką prowadząca schronisko „Nad Łomniczką”. - Czujemy się z mamą raczej jak wykorzystywani poddani. Wcześniej, przed końcem umowy, prezes zawsze rozmawiał z nami i dochodziliśmy do porozumienia. Teraz też były miłe słówka i zapewnienia, że chciałby przedłużyć umowę, a potem nagle okazało się, że zorganizował przetarg. A gdy nie znaleźli się inni oferenci, zaproponował takie warunki, że nie jesteśmy w stanie ich spełnić. Mówi o małej podwyżce czynszu? No, nie wiem, czy wzrost z 1500 zł do - docelowo - 3500 zł to jest mała podwyżka. Jak miałybyśmy płacić taką stawkę, skoro szlak jest zamknięty przez więcej niż pół roku i w tym czasie schronisko nie funkcjonuje. I jeszcze miałybyśmy wyremontować kuchnię? Naprawdę nie wiem z czego. A wszystko przy umowie na cztery lata, a nie, jak wcześniej, na 8 lub 10 lat. Czy to są uczciwe warunki? Zresztą już mieliśmy przedsmak, tego, co może nas czekać. Zrobiłyśmy remont dachu, 10 tys. zł nas to kosztowało, a spółka zrekompensowała nam to dwumiesięczną obniżką czynszu.

Pani Ania ma żal, że zawsze są tylko obietnice, a kończy się na niczym.

- W umowie zapisano, że mamy szambo ekologiczne i liczniki prądu. Jak to świadczy o spółce? Tutaj naprawdę nie jest lekko. Zresztą widać, jakie mam warunki. A turyści wcale nie tak chętnie zatrzymują się na posiłek. Robimy to przede wszystkim z pasji, a nie dla jakichś bajońskich dochodów. I chcemy tylko, żeby nas traktowano uczciwie. Jak trzeba będzie, to sobie poradzimy. Mama jest już zabezpieczona emerytalnie, ja też dam radę - nie kryje rozgoryczenia Anna Gruszczyńska.

■

To oczywiste, że interesy spółki dzierżawiącej schroniska i dzierżawców nie są tożsame, choć jednym pośrednio, a drugim wprost chodzi o maksymalizację zysków. Sęk w tym, że współpraca powinna odbywać się na bardziej partnerskich zasadach. To przecież niejedyny przypadek, że dzierżawcy skarżą się na dyktat spółki, a stawki czynszów nazywają haraczem. Czy te pretensje są uzasadnione, trudno ocenić bez dokładnej znajomości przychodów dzierżawców. Na pewno jednak wzrost stawki z 1500 do 3500 zł (a tak mówią w schronisku „Nad Łomniczką” o „niewielkim” wzroście czynszu) jest szokujący.

Tak właśnie się dzieje, gdy naszym wspólnym, wszystkich turystów majątkiem zarządza spółka kapitałowa. Misja ma drugorzędne znaczenie. I drugorzędne znaczenie mają dzierżawcy schronisk. Czy to dobrze? Dla tych, dla których liczy się ciepła woda i wygłuszony pokój w schronisku, pewnie tak. Dla tych, którzy chcieliby spotykać tam oddających górom serce - już nie.

Tekst i zdjęcia: Marek Lis

Prowadząca schronisko Nad Łomniczką Anna Gruszczyńska ma żal, że spółka Sudeckie Hotele i Schroniska nie traktuje dzierżawców po partnersku.

Na marginesie

BOGATYNIA

Zaparkowane na polnej drodze alfa romeo i nerwowo zachowujący się przy nim mężczyzna zastanowiły przejeżdżający patrol policji. Kiedy mundurowi podjechali, 29-latek zaczął uciekać. Po chwili został ujęty. Nie miał dokumentów samochodu, a auto miało uszkodzona stacyjkę. Okazało się, że samochód został skradziony tego samego dnia z bogatyńskiej ulicy. Złodziej trafił do aresztu. Grozi mu do 10 lat odsiadki.

BOLESŁAWIEC

Kamerę samochodową o wartości 1,2 tys. zł ukradł 30-letni mężczyzna. Świadkowie kradzieży powiadomili policję, a ta, na podstawie opisu sprawcy, niedługo po zdarzeniu go zatrzymała. Poszkodowany rozpoznał swoje mienie, które złodziej wciąż miał przy sobie. Za taką kradzież można trafić za kratki na 5 lat.

Naćpał się i jeździł samochodem bez celu po mieście. Gdy źle się poczuł, wezwał pogotowie ratunkowe. Ratownicy wezwali policjantów, bo pacjent zachowywał się nietypowo. Okazało się, że 33-latek ze Zgorzelca nie ma prawa jazdy i kierował pod wpływem środków odurzających. Aby uniknąć przykrych konsekwencji, zatrzymany próbował wręczyć funkcjonariuszowi łapówkę w wysokości 50 euro. Tym samym pogorszył swoją sytuację. Teraz grozi mu nawet 10 lat odosobnienia.

JELENIA GÓRA

Udawała wnuczkę i przez telefon namówiła babcię, żeby jej dała kilkanaście tysięcy złotych na korzystną lokatę. Po pieniądze przyjechał „kurier”. 84-letnia kobieta pozbyła się w ten sposób swoich oszczędności. Trwa śledztwo w sprawie tego oszustwa.

20-latek włamał się w nocy do zaparkowanego na ulicy samochodu i odjechał nim. Aby utrudnić poszukiwania, zerwał tablice rejestracyjne i założył inne, także kradzione, z innego samochodu. Mimo tych zabiegów policjanci rozpoznali kradzione auto na jednej z ulic i zatrzymali do kontroli sprawcę kradzieży. Sąd może go skazać na 10 lat pozbawienia wolności.

Nie raz i nie dwa 31-latek miał kłopoty z prawem. Właśnie ten fakt sprawił, że policjanci rozpoznali go na ulicy i zaprowadzili do aresztu. Mężczyzna nie stawiał się na przesłuchania w sprawie go dotyczącej, a ponadto miał przy sobie niewielką ilość amfetaminy. Za to ostatnie grozi mu do 3 lat więzienia.

Markową odzież i sprzęt elektroniczny kradł w jeleniogórskich sklepach 23-latek. Choć pięciokrotnie wynosił z różnych sklepów towar, nie płacąc, to szkód narobił stosunkowo niewiele - na 2 tys. zł. Ale i tak może go to kosztować 5 lat życia na wolności.

47 rowerów o wartości około 100 tys. zł ujawniono na posesji 39-latka. Wszystko wskazuje na to, że zostały skradzione w krajach UE. Zatrzymany przyznał, że dostarczał mu je 36-letni kolega. U tego z kolei znaleziono 3 drogie rowery (wartość 7 tys. zł). Śledztwo trwa, a złodziejom i paserom grozi 5 lat więzienia.

NOWOGRODZIEC

Cztery kradzione samochody o wartości ponad 450 tys. zł odnalazła policja w gospodarstwie w Nowogrodźcu. Trzy z nich skradzione zostały na terenie Niemiec, a jeden w Polsce. W należącym do 38-latka domu znaleziono tez 10 porcji środków odurzających. Trwa ustalanie, kto ukradł samochody. Za paserstwo właścicielowi posesji grozi do 5 lat więzienia, za kradzież z włamaniem - do 10.

PIEŃSK

500 porcji metamfetaminy ukrył 37-latek w samochodzie zaparkowanym na swojej posesji. Policjanci mieli na niego oko od jakiegoś czasu. Podejrzany o handel narkotykami musi się liczyć nawet z 10-letnią utratą wolności.

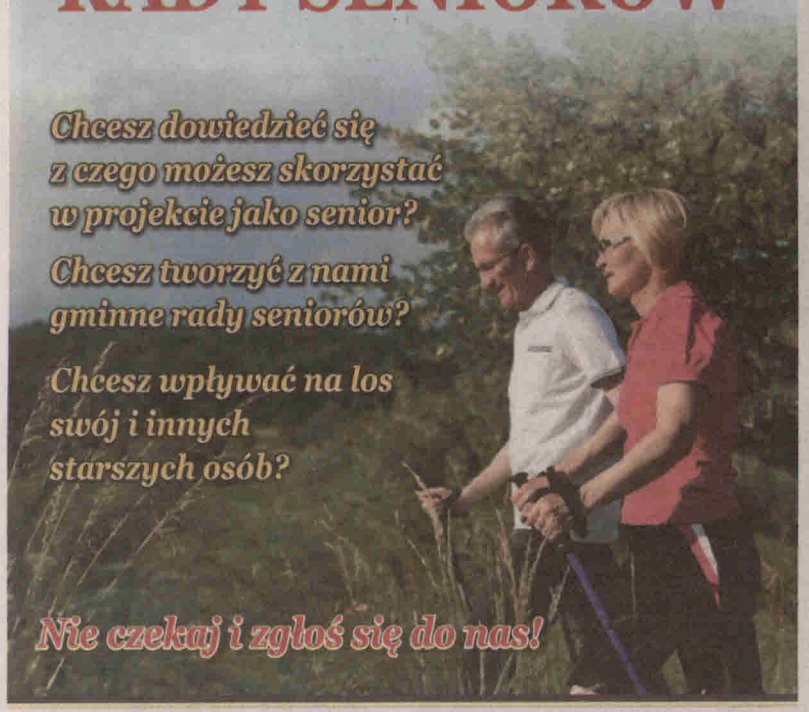
ZGORZELEC

Wstrzymanie ruchu pociągów po niemieckiej stronie granicy na kilka godzin spowodowali dwaj złodzieje z Zabrza, którzy ukradli 180 kg przewodów trakcyjnych (wartość 50 tys. zł). Citroen, którym się poruszali, został zatrzymany po polskiej stronie - w wyniku współpracy transgranicznej obydwu policji. Dwóm sprawcom grozi do 5 lat więzienia.

(sad)

Seniorzy decydują!

GMINNE RADY SENIORÓW



W sierpniu 2016 r. Lokalna Grupa Działania Partnerstwo Ducha Gór podpisało umowę na realizację projektu z **Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych**. Projekt jest realizowany przez LGD Partnerstwo Ducha Gór na obszarze gmin powiatu jeleniogórskiego. Projekt zakłada przygotowanie środowisk senioralnych oraz samorządów lokalnych do powołania Gminnych Rad Seniorów.

W ramach projektu zaplanowano: konferencję rozpoczynającą tworzenie Rad, debaty **w każdej gminie/mieście** w zakresie tworzenia Rad Senioralnych lub Forum Seniorów, po trzy spotkania **w każdej gminie/mieście** w celu przygotowania procesu tworzenia i działania Rad Seniorów, wydarzenia promujące i inaugurujące działanie Rad Seniorów **w każdej gminie/mieście**, wizytę studyjną wyjazdową dla seniorów, stronę www rad seniorów, publikację o utworzonych radach seniorów.

W wyniku tych działań powstaną Gminne Rady Seniorów oraz diagnoza potrzeb seniorów, wypracowana i skonsultowana społecznie podczas spotkań animacyjnych, które mogą być podstawą do dalszych działań lub strategii na rzecz osób starszych.

LGD Partnerstwo Ducha Gór zaprasza do współpracy szczególnie seniorów, którzy nie są zrzeszeni i nie współpracowali dotychczas z żadną grupą, nieformalne środowiska senioralne, organizacje senioralne.

Zapraszamy na konferencję otwierającą „Seniorzy decydują! Gminne Rady Seniorów" w dniu **20.09.2016 r. w Podgórzynie, w Centrum Aktywności Społecznej „Pogórze", w godz. 10-14.00.**

1. **Program Konferencji:**
2. Dobre przykłady Rad Seniorów w Polsce i na Dolnym Śląsku.
3. Seniorzy w strategiach i politykach publicznych.

Dyskusja panelowa: problemy seniorów na poziomie gmin i powiatu.

Zapewniamy transport dla seniorów.

Zgłoszenia na konferencję poprzez LGD Partnerstwo Ducha Gór: telefonicznie **75 644 21 65**, mailowo, pocztą lub osobiście. Szczegóły na stronie **www.konkursy.duchgor.org** w zakładce ASOS 2016.

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej

JANOWICE WIELKIE · JELENIA GÓRA · KARPACZ · KOWARY · MYSŁAKOWICE · PIECHOWICE · PODGÓRZYN · SZKLARSKA PORĘBA

Dotacje dla przedsiębiorców

Lokalna Grupa Działania Partnerstwo Ducha Gór zaprasza na spotkania konsultacyjno-szkoleniowe dla beneficjentów - przedsiębiorców oraz osób zamierzających założyć działalność gospodarczą na obszarze gmin: Mysłakowice, Podgórzyn, Janowice Wielkie, Karpacz, Kowary, Piechowice, Szklarska Poręba, zainteresowanych pozyskaniem środków z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 w ramach działalności LGD Partnerstwo Ducha Gór.

Spotkania dotyczyć będą:

1. **Warunków uzyskania pomocy, biznesplanu i wyboru operacji - 14.09.2016 r. (zgłoszenia do 12.09.2016 r.)**
2. **Ochrony środowiska i przeciwdziałania zmianom klimatu - 19.09.2016 r. (zgłoszenia do 16.09.2016 r.)**
3. **Innowacyjności w biznesie - 29.09.2016 r. (zgłoszenia do 27.09.2016 r.)**

Spotkania odbywać się będą w **Centrum Aktywności w Podgórzynie, ul. Żołnierska 13, w godz. 13-18.00, sala I piętro.** Obiekt i winda są dostosowane do potrzeb osób niepełnosprawnych.

Spotkania odbywają się w związku z zamiarem ogłoszenia jesienią tego roku konkursów na premie na rozpoczęcie działalności gospodarczej oraz na rozwój działalności gospodarczej.

W najbliższym konkursie na premie, na działalność gospodarczą dla osób rozpoczynających działalność przeznaczono w 2016 r: 1.200.000 zł oraz na rozwój działalności gospodarczej 900.000 zł.

Prosimy o wcześniejsze potwierdzanie obecności drogą mailową - obowiązuje przesłanie ZGŁOSZENIA, na formularzu do pobrania ze strony **www.konkursy.duchgor.org**.

ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA! Zgłoszenie nie jest równoznaczne z przyjęciem na szkolenie. Decyduje kolejność zgłoszeń. LGD Partnerstwo Ducha Gór **prześle potwierdzenie** przyjęcia zgłoszenia **w dniu zakończenia przyjmowania zgłoszeń.**

SPOTKANIA KONSULTACYJNO-INFORMACYJNE DLA PRZEDSIĘBIORCÓW

PROGRAM ROZWOJU OBSZARÓW WIEJSKICH 2014-2010
STRATEGIA ROZWOJU LOKALNEGO KIEROWANEGO PRZEZ SPOŁECZNOŚĆ (LSR) 2014-2020(2023)

SPOTKANIA ODBYWAJĄ SIĘ W PODGÓRZYNIE UL. ŻOŁNIERSKA 13 W GODZ. 13.00-18.00

Obiekt jest dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych

- **14.09.2016** – biznesplan
- **19.09.2016** – ochrona środowiska, przeciwdziałanie zmianom klimatu, decyzje środowiskowe
- **29.09.2016** – innowacyjność w biznesie

Program Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020

Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.
Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi. Materiał opracowany przez LGD Partnerstwo Ducha Gór.
Materiał współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach poddziałania 19.4 Wsparcie na rzecz kosztów bieżących i aktywizacji Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Jeleniogórskie Centrum Kultury

ul. 1 Maja 60 • ul. Bankowa 28/30 www.jck.pl e-mail:jck@jck
tel. 75 64 23 880
zapisy: sekretariat JCK ul. 1 Maja 60

zabawa
nauka
sztuka

EDUKACJA ARTYSTYCZNA

SZTUKI PLASTYCZNE

„Zaczarowany ołówek"
PRACOWNIA PLASTYCZNA PRZEDSZKOLAKA
Pierwsze kontakty dziecka ze sztuką. Poznanie nowych technik plastycznych i sposobów posługiwania się narzędziami. Zabawy z formą i kolorem. WTORKI **I grupa (3-4 lata)** – 15:30 – 16:15, **II grupa (4-5 lat)** – 16:30 – 17:15, **III grupa (5-6 lat)** - 17:30 - 18:15.
Początek zajęć: 4 października 2016 (sala 102, ul. 1 Maja 60)

PRACOWNIA SZTUK PLASTYCZNYCH MAŁEGO CZŁOWIEKA
Rozwijanie świadomości plastycznej dzieci, niekonwencjonalne techniki, swoboda artystyczna i nieograniczone możliwości eksperymentowania. CZWARTKI. **I grupa (8-10 lat)** – godz. 15:45 - 16:45, **II grupa (6-8 lat)** - godz. 17:00 - 18:00. **Początek zajęć – 6 października 2015 (sala 102, ul. 1 Maja 60)**

PRACOWNIA EDUKACJI TWÓRCZEJ
Kształtowanie osobowości twórczej poprzez zabawę, wykorzystywanie technik plastycznych, teatralnych, ruchowych.
Grupa młodsza (5-7 lat) ŚRODY 16:00 - 17:30 –
początek zajęć – 5 października 2016 (s. 108, ul. 1 Maja 60)
Grupa starsza (7-10 lat) PIĄTKI 17:00 - 18:30 -
początek zajęć - 7 października 2016 (s. 108, ul. 1 Maja 60)

M-A czyli Mali Architekci (8 – 12 lat)
Organizatorami projektu są SARP Oddział w Jeleniej Górze oraz Pracownia SK -Architekci. Rozwijanie wyobraźni, zwiększanie możliwości manualnych u dzieci poprzez rozwiązywanie zadań, rysowanie, tworzenie makiet i modeli. Zajęcia kreatywne i uczące samodzielności. Nie tylko dla chłopaków. (Sala 102 B JCK, ul. 1 Maja 60) **ŚRODY** 16:30 - 18:00. **Początek zajęć - 19.10.2016.**

EKSPERYMENTY PLASTYCZNE (klasa IV - VI SP)
Malarstwo, rysunek, ceramika, techniki mieszane - kreatywne zajęcia plastyczne dla wrażliwych na kolor i formę. PIĄTKI, godz. 16:30 - 18:00. **Początek zajęć - 7 października 2016. (sala 102, ul. 1 Maja 60)**

PRACOWNIA PLASTYCZNA GIMNAZJALISTY
Ćwiczenia z kompozycji przestrzeni, koloru, światłocienia, linii, faktury, bryły. Różne techniki plastyczne, próby eksperymentowania. CZWARTKI, godz. 16:00 - 18:00 (sala 102B, ul. 1 Maja 60).
Początek zajęć - 6 października 2016.

FOTOGRAFIA

KURS FOTOGRAFII „SZKOŁA WIDZENIA" - fotografia tradycyjna
Zajęcia dla młodzieży powyżej 16 roku życia. Podstawy historii i teorii fotografii. Nauka technik fotografowania i wykonywania zdjęć, obróbka negatywów i wykonywanie odbitek. Możliwość konsultacji z fotografii cyfrowej. WTORKI, godz. 16.00 - 18.00. **Początek zajęć 4 października 2016 (Pracownia, Plac Ratuszowy 25/26)**

KURS FOTOGRAFII CYFROWEJ
Zajęcia praktyczne. Obróbka cyfrowa w programie Adobe Photoshop. CZWARTKI godz. 17:30 - 20:00 **Początek zajęć - 7 października 2016, godz. 17:30 (Sala 107, ul. 1 Maja 60)**

JELENIOGÓRSKA SZKOŁA FOTOGRAFII
Dwuletnie studium, które kontynuuje tradycje Wyższego Studium Fotografii, posiada patronat merytoryczny Oddziału Karkonoskiego ZPAF. Informacje: www.jsf.edu.pl. DOROŚLI, MŁODZIEŻ POMATURALNA

REKREACJA

ZUMBA PONIEDZIAŁKI, ŚRODY. I grupa godz. 18:15 - 19:15, (Sala Lustrzana, ul. Bankowa 28/30)

BodyART CZWARTKI godz. 19:45 - 20:45. (Sala Lustrzana, ul. Bankowa 28/30).

JOGA PONIEDZIAŁKI, ŚRODY - (Sala Kameralna, ul. 1 Maja 60)

TAI-CHI WTORKI, CZWARTKI - (Sala Kameralna, ul. 1 Maja 60)

SZACHY I BRYDŻ SPORTOWY
Popularyzacja gier i sportów umysłowych. Zajęcia dla początkujących i zaawansowanych. Udział w turniejach regionalnych. Zajęcia współorganizowane z Klubem Logicznym Stowarzyszenia Piechowice. PIĄTKI 18:00 - 21:00. (Sala Kameralna, ul. 1 Maja 60 - parter). **Spotkania organizacyjne – 16 i 23 września 2016, godz. 18:00.**

NAUKA

[MAŁA] PRACOWNIA JĘZYKA ANGIELSKIEGO
Angielski dla dzieci (10 – 13 lat), dla gimnazjalistów (egzamin gimnazjalny), dla maturzystów (kurs maturalny), dla dorosłych. Grupy 4 – 8 osób. **Spotkanie organizacyjne 19 września 2016 godz. 17.00 (Sala 211, ul. Bankowa 28/30).**

PRACOWNIA RYSUNKU I MALARSTWA DLA DOROSŁYCH
Realizowanie artystycznych marzeń, nauka i rozwijanie umiejętności w rysunku i malarstwie. Martwa natura, postać, pejzaż. Różne techniki plastyczne, zadania indywidualne. CZWARTKI, godz. 10:00 - 14:00. (Pracownia na Poddaszu, ul. 1 Maja 60)

„TECZKA" - RYSUNEK I MALARSTWO DLA MŁODZIEŻY
Zapoznanie z zasadami szkicu, komponowania, zasadami perspektywy, proporcjami ciała człowieka. Kompozycja, konstrukcja i modelowanie brył. Martwa natura, szkice postaci z natury, prace z wyobraźni. Korektowanie prac domowych. Możliwość kompletowania prac do „teczki" na wyższe uczelnie artystyczne i na architekturę. CZWARTKI, godz. 16:00-19:00. **Początek zajęć 6 października 2016 (Pracownia na Poddaszu, ul. 1 Maja 60)**

„Pasja" PRACOWNIA MALARSKA RYSZARDA TYSZKIEWICZA
Nauka malarstwa dla dorosłych i młodzieży. Zasady kompozycji, studium postaci i martwej natury, cenne uwagi techniczne doskonalące warsztat, poszukiwanie własnej drogi twórczej. PONIEDZIAŁKI 16:00 - 19:00 i ŚRODY 16:00 - 19:00 (Pracownia na Poddaszu, ul. 1 Maja 60).

PRACOWNIA WITRAŻY i SZKŁA ARTYSTYCZNEGO
„Akademia Szklanej Inspiracji"
Kształci wszystkich chętnych od 16 do 100 lat, pragnących poznać techniki witrażu (tiffany i szpros ołowiany), mozaiki szklanej, fusingu. PONIEDZIAŁEK - godz. 16:00 - 19:00, WTOREK godz. 9:00 - 12:00, ŚRODA godz. 9:00 - 12:00, CZWARTEK godz. 16:00 - 19:00, (Pracownia w Pasażu, ul. 1 Maja 60).

PRACOWNIA CERAMIKI ARTYSTYCZNEJ I UŻYTKOWEJ
Nauka lepienia z gliny (ręczne, koło garncarskie, formy gipsowe). Wypały w piecu elektrycznym /do 1200°C/ oraz piecu RAKU - opalanym drewnem. PONIEDZIAŁKI godz. 10:00 - 13:00, WTORKI, ŚRODY, godz. 16:00 - 19:00. **Początek zajęć 3 października 2016 (Pracownia w Pasażu, ul. 1 Maja 60)**

MUZYKA I TANIEC

CHÓR GŁOSOWANIE — piosenki świata
Piosenka jako pretekst do spotkań, a spotkanie jako pretekst do śpiewania. PONIEDZIAŁKI, g. 19:00 - 20:30. (sala 108, ul. 1 Maja 60)

ŚWIAT GŁOSU
Nauka śpiewu i gry na różnych instrumentach. Zajęcia indywidualne. Jacek Szreniawa - 604 069 856. Również przygotowanie na uczelnie artystyczne, teatralne i muzyczne (emisja głosu). Terminy zajęć wg ustaleń z instruktorem. Zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

NAUKA GRY NA GITARZE AKUSTYCZNEJ I ELEKTRYCZNEJ
Praca w grupach. Blues, rock, metal, standardy jazzowe, podstawy improwizacji, skale, akordy. WTORKI. **Spotkanie organizacyjne z podziałem na grupy i ustaleniem terminów zajęć - 4 października 2016, godz. 17:00** (sala 108, ul. 1 Maja 60) - prosimy o wcześniejsze zapisy w sekretariacie JCK.

PERKUSJA
Zajęcia indywidualne (1h) wg ustaleń z instruktorem. Spotkanie organizacyjne dla osób rozpoczynających naukę **3 października 2016, godz. 18:00** (Sala Nova JCK, ul. 1 Maja 60)

TIERRA FLAMENCA
Grupowe warsztaty taneczne. Nauka tańca orientalnego. Tańce indywidualne i układy zbiorowe. Pokazy kończące każdy rok nauki. Zajęcia: WTORKI godz. 15:00 – 22:00 (JCK, ul. Bankowa 28/30)

TANGO KARKONOSZE
Warsztaty, szkolenia, milongi. Sekcja sympatyków tanga argentyńskiego. Zajęcia w poniedziałki i środy godz. 20:00 (sala kameralna JCK, ul. 1 Maja 60). Dla początkujących i zaawansowanych. Zapisy w ciągu całego roku!

TEATR

WARSZTATY TEATRALNE - GRUPA STA-ART.
Warsztaty teatralne nie tylko dla przyszłych studentów szkół teatralnych ale i dla wszystkich pasjonatów teatru. ŚRODY, godz. 16:00 - 19:00 (Sala Widowiskowa JCK, ul. Bankowa 28/30). **Początek zajęć 5.10.2016, godz. 16:00.**

WARSZTATY TEATRALNE DLA SUPERDOROSŁYCH (50+)
Spotkanie organizacyjne 20 września 2016 godz. 18.00 (Sala Nova JCK, ul. 1 Maja 60).

KOMPUTER DOROSŁEGO CZŁOWIEKA - dla seniora i osób 50+
W programie m.in.: obsługa komputera, formatowanie tekstów, poczta elektroniczna, komunikatory (Gadu Gadu, Skype). Zajęcia dla osób początkujących i zaawansowanych. Rozpoczęcie kursu - od października 2016 r.

EDUKACJA ARTYSTYCZNA

Rykoszetem

I przyszedł wrzesień. Bliżej - 9 września 2016. Tego dnia rozkwitł nam cudowny, bardzo kulturalny wrzesień bardzo jeleniogórski. Przez salony wystawiennicze tętniącej życiem tysięcy mieszkańców i gości stolicy Karkonoszy przetoczyła się fala wernisaży wystaw pięknych i ważnych. Święto totalne w Karkonoskiej Stolicy Kultury przybrało postać zmultiplikowanego święta sztuk wizualnych. I osiągnęło tak wielkie rozmiary, że aż straciło świąteczny charakter i smak unikatowego wydarzenia. A na wystawach pięknych i ważnych twórców sztuk plastycznych ten niezwykły dzień się nie kończył, bo miał też i swą nietuzinkową warstwę muzyczna. Ta jednak nie kolidowała specjalnie z warstwą wizualną i mogła nawet zafunkcjonować jako jej dopełnienie. W każdym razie wieczorny koncert festiwalowy jeleniogórskich filharmoników w kościele pw. Podwyższenia Krzyża Świętego trudno uznać za propozycję konkurencyjną w stosunku do prawdziwego maratonu wernisaży wystaw pięknych i ważnych. Choć zapewne znajdą się i tacy, co konkurencyjność tych wydarzeń wytkną nie bez cienia racji. Dajmy jednak spokój szlachetnej muzyce, która od wielu miesięcy swoje zaklepane miejsce w kalendarzu wrześniowych imprez miała.

Zachodzę jednak w głowę i nijak nie mogę zrozumieć, dlaczego tego samego dnia odbywały się główne wystawiennicze wydarzenia słynnego jeleniogórskiego XIX Biennale Fotografii Górskiej i oficjalne otwarcie prezentacji prac młodych jeleniogórskich artystów zorganizowanej przez galerię sztuki BWA. Bo dla mnie imprezy te znalazły się na kursie kolizyjnym i siłą rzeczy starły się w konkurencyjnej walce o rangę ważnego samodzielnego święta, na jaką każda z nich zasługiwała. Adresowane były bowiem do podobnego grona odbiorców i straciły obie coś ważnego, nakładając się na siebie w kalendarzu i natłoku zdarzeń.

Do głowy przychodzi mi tylko jeden powód tak niefortunnego zbiegu terminów. Nie wierzę jednak, by organizatorzy tak atrakcyjnych wydarzeń pragnęli nawzajem nakarmić się publicznością przemieszczającą się z miejsca w miejsce w wernisażowym ciągu otwarć i toastów.

Jeleniogórskie Biennale Fotografii Górskiej jest wydarzeniem zasługującym na własne święto i bez rozpraszających dodatków, sprowadzających je do rangi jednego z wielu spotkań ze sztuką, jakie jednego dnia odbywają się w sercu Kotliny Jeleniogórskiej.

Wystawa młodych twórców związanych z Jelenią Górą, przygotowana przez BWA, to ważne wydarzenie środowiskowe, które też nie powinno dryfować w morzu wielu propozycji, siłą rzeczy odbierających jej znaczenie znaczenie szczególe. To spotkanie, które zasługuje na odrębne potraktowanie. Po co upychać obok siebie tak różne i niekompatybilne propozycje, dając kolejny, bolesny przykład irracjonalnego braku koordynacji wydarzeń organizowanych w Jeleniej Górze, o którym głośno mówi się od lat. Co ciekawe, z ubolewaniem mówią o nim sami animatorzy życia kulturalnego miasta, którym najwyraźniej zupełnie nie zależy na jakości owego życia, mierzonej także stosunkiem do jego uczestników. I wcale nie o rozkosze wyboru tu chodzi, a o uniwersalne wartości, jakie zazwyczaj toną w masie propozycji zmuszających do zupełnie niepotrzebnej konieczności wyboru. No i biorąc pod uwagę kulturalną bidę, po niezwykle bogatej jesieni spodziewać możemy się chyba bardzo mroźnej zimy...

Daniel Antosik

Jesień Kresowa w Bukowcu

Zwiedzali kompleks pałacowo-parkowy w Bukowcu, zainaugurowali polsko-niemiecką wystawę fotograficzną i biesiadowali przy ognisku, smakując potrawy kresowe i słuchając repertuaru zespołu „Karkonosze" z Gruszkowa. Oddział Jeleniogórski Towarzystwa Miłośników Lwowa i Kresów Południowo-Wschodnich w pałacu w Bukowcu zorganizował 10 września Jesień Kresową.

- Mamy Wiosnę Kresową, Lato Kresowe, doszliśmy do wniosku, że jeszcze mamy na tyle sił, żeby zorganizować Jesień Kresową - tłumaczył Stanisław Kańczukowski, prezes oddziału Towarzystwa Miłośników Lwowa i Kresów Południowo-Wschodnich.

Do jeleniogórskiego oddziału towarzystwa należy ponad 150 osób. Tym razem spotkanie miało szczególny wymiar. Współpraca Kresowian z Serbołużyczanami w ramach projektu „Na wschód i zachód od Nysy Łużyckiej" zaowocowała wspólną wystawą fotograficzną. Kresowianie w kadrach uchwycili partnerskie miasto, historyczną stolicę Górnych Łużyc - Budziszyn, a sąsiedzi z Górnych Łużyc - serce Kotliny Jeleniogórskiej. Ekspozycja prezentuje najciekawsze prace zgłoszone przez autorów: Jolantę B.-Rotschke, Majkę Stacewicz-Wojdyło, Stanisława Kańczukowskiego, Henryka Mitraszewskiego i Tomasza Nawkę.

Jesień Kresowa miała wymiar poznawczo-kulturalny. Najważniejsze jednak było samo spotkanie tych, którym serce skradł Lwów i Kresy Wschodnie.

Henryk Mitraszewski urodził się we Lwowie. Kiedy przyjechał na Ziemie Zachodnie, miał zaledwie cztery lata. Ale miłość do rodzinnych stron przetrwała:

- Do lat 50-tych mój ojciec nawet walizki nie rozpakował. Wierzył, że wrócimy do Lwowa - opowiadał w kuluarach wernisażu. Henryk Mitraszewski był we Lwowie kilkanaście razy. Powraca tam, bo, jak powiada, Lwów zmienia się nieustannie.

Dla członków Towarzystwa Miłośników Lwowa i Kresów Południowo-Wschodnich udział w wydarzeniach jest równie ważny, co wycieczki na Kresy:

- To dla mnie oderwanie od codzienności. Poznaję miłych ludzi i miejsca, do których sama bym nie dotarła. Nawet te w pobliżu Jeleniej Góry - mówiła Anna Wagner: rodem z Warszawy, sercem ze Lwowa.

Wśród osób biorących udział w Jesieni Kresowej znalazła się Bożena Kempa, znana jeleniogórska lekarka:

- We Lwowie byłam wielokrotnie, choć nie mam lwowskich korzeni - wyznała - Bardzo lubię tamte okolice. We Lwowie zatrzymujemy się w sercu miasta, w hotelu George - miejscu o wielkich tradycjach. Zresztą, wszystkie wycieczki organizowane przez towarzystwo mają charakter patriotyczny. Ale bez niepotrzebnego patosu.

Po oficjalnych uroczystościach Kresowianie biesiadowali przy ognisku.

Tekst i zdjęcie: MPP

Nie przegap

JELENIA GÓRA

Japoński film **„Kwiat wiśni i czerwona fasola"** w reżyserii **Naomi Kawase** zostanie wyświetlony podczas kolejnego seansu w ramach **Dyskusyjnego Kubu Filmowego „Klaps"** w Jeleniogórskim Centrum Kultury. Projekcja rozpocznie się **13 września** o godzinie 18.00.

Książnica Karkonoska, w dniach **14-17 września**, przed swoją siedzibą przy ul. Bankowej organizuje **kiermasz „Książka za grosik"**. Kiermaszowe stoisko w dniach **14-16 września** będzie czynne od 10 do 17, zaś **17 września** od 10 do 14.

Jeleniogórski Klub Literacki zaprasza **14 września** o godzinie 17.00 do Książnicy Karkonoskiej na spotkanie autorskie z jeleniogórską poetką **Elżbietą Kotlarską**.

16 września o godzinie 19.00 w sali widowiskowej Jeleniogórskiego Centrum Kultury odbędzie się koncert zespołu **Pustki**.

Śpiewający aktor **Piotr Polk** wystąpi w sali widowiskowej Jeleniogórskiego Centrum Kultury **18 września** o godzinie 18.00. P. Polk ma na swoim koncie ponad 50 ról filmowych i dwie autorskie płyty, z których każda zyskała status złotej. Na repertuar koncertu złożą się przede wszystkim kompozycje z drugiego krążka artysty, „Mój film". To w warstwie tekstowej swego rodzaju concept album. Wokalista opowiada o tygodniu życia dojrzałego mężczyzny. Autorami tekstów i muzyki są wybitni polscy twórcy, od lat parający się formą, jaką jest piosenka: **Jan Wołek, Wojciech Kejne, Marek Dutkiewicz** oraz **Seweryn Krajewski, Krzesimir Dębski, Włodzimierz Korcz czy Jarosław Kukulski**.

18 września o godzinie 15.00 w Muzeum Miejskim Dom Gerharta Hauptmanna odbędzie się premiera spektaklu **Krystyny Chołoniewskiej „Johanna"** w wykonaniu **Wędrownego Teatru Lalek Małe Mi**.

W Galerii „Promocje" Osiedlowego Domu Kultury **19 września** o godzinie 17.00 zostanie otwarta wystawa tkaniny artystycznej **Ewy Marii Poradowskiej-Werszler**. Wystawa będzie czynna do **31 października**.

W tym roku swoją dziesiąte urodziny obchodzi **Jeleniogórska Biblioteka Cyfrowa**. Z tej okazji **20 września**, w godzinach 10.00-14.00, w sali konferencyjnej Książnicy Karkonoskiej odbędzie się konferencja. W jej programie: spotkanie partnerów współtworzących JBC, prezentacja zbiorów i kolekcji fotograficznych oraz wykład o znaczeniu fotografii w dokumentowaniu historii regionu.

Dyskusyjny Klub Filmowy „Klaps" w Jeleniogórskim Centrum Kultury zaprasza 20 września, o godzinie 18.00, na projekcję filmu **„Boska Florence"**, w reżyserii: **Stephena Frearsa**.

KARPACZ

Na otwarcie **wystawy twórczości plastycznej artystów Stowarzyszenia „Nowy Młyn" Kolonia Artystyczna**, które odbędzie się **16 września** o godzinie 17.00, zaprasza Miejskie Muzeum Zabawek. Ekspozycję będzie można oglądać do **11 grudnia**.

KOWARY

Dwie wystawy zostaną zorganizowane w Kowarach w ramach **Festiwalu Sztuki Włókna**. **14 września** o godzinie 16.00 w Domu Tradycji Miasta odbędzie się wernisaż wystawy **Joanny Lohn-Zając „Kowarskie sploty"**, zaś **22 września** o godzinie 16.00 w Galerii „Przedwiośnie" zostanie otwarta wystawa robocza uczestników **Sympozjum „Warsztat Twórczy - Kowary"**. Pierwszą z ekspozycji będzie można oglądać do 30, zaś drugą do 25 września.

MYSŁAKOWICE

Tylko przez pięć dni, od **15 do 19 września**, w Galerii Gminnego Ośrodka Kultury można oglądać wystawę fotografii **„Karkonosze cztery pory roku"**. Na wystawie swoje zdjęcia będą prezentować: **Elżbieta Bojczuk, Szymon Bialic, Daniel Koszela, Grzegorz Truchanowicz i Zygmunt Trylański**. Wernisaż wystawy odbędzie się **17 września** o godzinie 16.00.

GK

REKLAMA I PROMOCJA

„KRES KRESÓW"
Oratorium Krzesimira Dębskiego

17.09.2016 r.
godz. 19.30
Jelenia Góra

Miejsce koncertu:
Bazylika Mniejsza Świętych Erazma i Pankracego

Wystąpią:
Anna Jurksztowicz, Krzesimir Dębski
Orkiestra Filharmonii Sudeckiej w Wałbrzychu
Wrocławski Chór Kameralny

WYDARZENIE POD PATRONATEM
POSŁANKI NA SEJM RP MARZENY MACHAŁEK

Instytucja wspierająca: FUNDACJA KGHM POLSKA MIEDŹ
Partner: TAURON
Organizator: Solo AGENCJA KONCERTOWO WYDAWNICZA

Głosuj na swojego ulubionego artystę!

Znamy już listę kandydatów do tegorocznego Wytrycha do Serc Publiczności, czyli nagrody dla najpopularniejszego artysty naszego regionu, wybieranego w plebiscycie Czytelników „Nowin Jeleniogórskich". Kto otrzyma tę szczególną nagrodę, dowiemy się podczas Gali Srebrnych Kluczyków, która odbędzie się 4 października 2016 roku, o godz. 19.00 w jeleniogórskim Teatrze C.K. Norwida. W tym tygodniu zaczyna się głosowanie publiczności, które potrwa do 2 października 2016 r (do północy).

Podczas Gali Srebrnych Kluczyków poznamy wszystkich laureatów dorocznych Nagród Kulturalnych Nowin Jeleniogórskich, przyznawanych w kilku kategoriach. O tym, kto otrzyma Srebrne Kluczyki, zdecyduje Kapituła Nagrody. Złoty Kluczyk tradycyjnie już przyzna Fundacja Nowin Jeleniogórskich. Decyzja o tym, kto otrzyma tegoroczny Wytrych do Serc Publiczności, w Państwa rękach, czyli Czytelników Nowin Jeleniogórskich. O przyznaniu tej szczególnej nagrody przesądza bowiem wyłącznie ilość głosów oddanych na poszczególnych kandydatów.

Kapituła przyzna Nagrody Srebrnych Kluczyków za dokonania sezonu artystycznego 2015/2016 w następujących kategoriach: najlepszy spektakl teatralny scen jeleniogórskich (pod uwagę bierzemy wszystkie premiery od Gali Srebrnych Kluczyków 2015 do końca sierpnia 2016 roku), najlepsza kreacja aktorska, a także w kategoriach: sztuki wizualne, muzyka oraz zjawisko kulturotwórcze.

Specjalną Nagrodę - Złoty Kluczyk 2015 - przyzna Fundacja Nowin Jeleniogórskich za wydarzenie, inicjatywę, działalność, zasługujące na wyróżnienie szczególne.

Do 9 września 2016 czekaliśmy na zgłoszenia kandydatów do WYTRYCHA 2016. Zgłaszać można było artystów z całego regionu i wszystkich dziedzin sztuki. W ten sposób powstała lista kandydatów do nagrody, na których teraz głosować można już na kuponach, które zamieszczać będziemy w „Nowinach Jeleniogórskich" (pierwszy kupon drukujemy obok) oraz SMS-ami.

Zasady głosowania pozostają niezmienne. Aby wziąć udział w głosowaniu elektronicznym, trzeba wysłać sms na numer **7255**. Koszt jednego sms-a to **2,00 zł netto + 23 proc. VAT (2,46 zł brutto)** we wszystkich polskich sieciach telefonii komórkowej.

Aby oddać głos na ulubionego artystę, wysyłamy wiadomość o treści: **WYTRYCH**, z przypisanym numerem, np. **WYTRYCH44** (bez żadnych dodatkowych znaków typu spacja, kropka czy przecinek).

Jedna osoba może oddać dowolną liczbę głosów na różnych kandydatów.

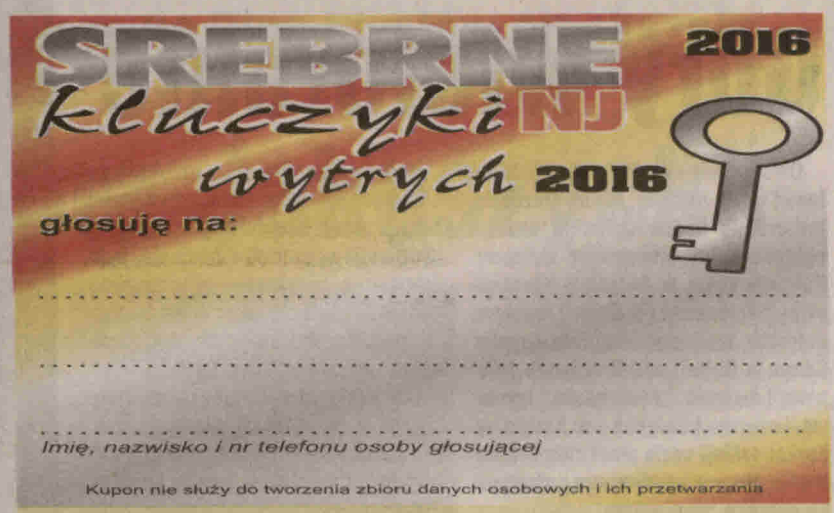
Jedna osoba może też zagłosować na różnych kandydatów przy pomocy dowolnej ilości kuponów drukowanych w „Nowinach Jeleniogórskich". Wypełnione kupony można wysłać pocztą na nasz adres bądź osobiście dostarczyć do siedziby redakcji (ul. Marii Skłodowskiej-Curie 13, 58-500 Jelenia Góra) do 2 października 2016 r., w godzinach pracy redakcji od 8.00 do 16.00. **Uwaga! Liczyć będą się tylko kupony, które wpłyną do redakcji we wskazanym terminie.**

Głosowanie plebiscytowe zostanie podzielone na dwa etapy. W pierwszym można oddawać głosy na wszystkich zgłoszonych artystów. W ten sposób wyłoniona zostanie piątka finalistów. W drugim etapie plebiscytu będzie można głosować już tylko na kandydatów wybranych z pięciu artystów, którzy zdobędą najwięcej głosów w pierwszym etapie i w ten sposób nominowani zostaną do nagrody.

Kto otrzyma Kluczyki 2016, dowiemy się 4 października 2016. A zaraz po Gali Srebrnych Kluczyków, w drugiej części wieczoru, na tej samej scenie zobaczyć będzie można monodram w wykonaniu Dariusza Bereskiego „Bar pod zdechłym psem". Spektakl ten będzie jednocześnie finałowym akcentem tegorocznej, 46. edycji Jeleniogórskich Spotkań Teatralnych.

Już dziś warto zaplanować ten wieczór w jeleniogórskim Teatrze im. C.K. Norwida. Bilety do nabycia w kasie Teatru Norwida. Zapraszamy!

(redd)



Dla kogo WYTRYCH 2016?

Oto lista kandydatów:

EDYTA KULLA (artysta plastyk) - sms na numer **7155** o treści **WYTRYCH1**
MAREK MIKULSKI (muzyk) - sms na numer **7155** o treści **WYTRYCH2**
ROBERT MANIA(aktor Teatru Cypriana Kamila Norwida) - sms na numer **7155** o treści **WYTRYCH3**
PIOTR KONIECZYŃSKI(aktor Teatru Cypriana Kamila Norwida) - sms na numer **7155** o treści **WYTRYCH4**
JADWIGA i TADEUSZ KUTOWIE (twórcy Teatru Naszego) - sms na numer **7155** o treści **WYTRYCH5**
JACEK SZRENIAWA (muzyk) - sms na numer **7155** o treści **WYTRYCH6**
BOGUMIŁA TWARDOWSKA-ROGACEWICZ (artysta grafik, malarka) - sms na numer **7155** o treści **WYTRYCH7**
ELŻBIETA KOSECKA (aktorka Teatru Cypriana Kamila Norwida) - sms na numer **7155** o treści **WYTRYCH8**
WOJCIECH JAROCIŃSKI(muzyk) - sms na numer **7155** o treści **WYTRYCH9**
TOMASZ MIELECH (fotograf) - sms na numer **7155** o treści **WYTRYCH10**
MARCIN SWEKLEJ (muzyk) - sms na numer **7155** o treści **WYTRYCH11**
JACEK GRONDOWY (aktor Teatru Cypriana Kamila Norwida) - sms na numer **7155** o treści **WYTRYCH12**
AGATA GROBEL (aktorka Teatru Cypriana Kamila Norwida) - sms na numer **7155 o treści WYTRYCH13**
TADEUSZ RYBICKI (reżyser, aktor Teatru Cinema) - sms na numer **7155 o treści WYTRYCH14**

*Całkowity koszt jednego SMS to **2,46 zł** brutto (w tym 23 proc. VAT) we wszystkich polskich sieciach telefonii komórkowej.*

REKLAMA I PROMOCJA

Hauptmann we Wrocławiu

W ramach obchodów 70. rocznicy śmierci Gerharta Hauptmanna, specjalnie przygotowana na tą okazję wystawa „Gerhart Hauptmann. Obrazy z życia", będąca owocem transgranicznej współpracy Muzeum Miejskiego „Dom Gerharta Hauptmanna", Muzeum Hauptmanna w Erkner, niemieckiego Towarzystwa Gerharta Hauptmanna i Biblioteki Państwowej w Berlinie, została otwarta w dniu 5 września w samym sercu Wrocławia, Europejskiej Stolicy Kultury 2016, na parterze Starego Ratusza. Otwarciu wystawy towarzyszyły spacery literackie „Śladami Hauptmanna po Wrocławiu", cieszące się dużym zainteresowaniem.

„Gerhart Hauptmann. Obrazy z życia" to wystawa wyjątkowa, prezentującą nigdy dotąd niepublikowane zdjęcia wielkiego Ślązaka. Rainer Maria Rillke pisał w 1900 r. „coś cichego, prostego i nieskończenie miłego jest w jego sposobie bycia..." Tworząc wystawę, starano się odszukać przede wszystkim tę naturalność i prostotę. Prezentowane fotografie to nie tylko zdjęcia wykonane na zlecenie, ale także fotografie wykonane przez przyjaciół, znajomych w sytuacjach prywatnych. Wśród nich zdjęcia przypadkowe, pokazujące poetę nie w wyćwiczonych pozach, ale jako osobę prywatną, kochającego męża, ojca, człowieka pytającego, wątpiącego, a nawet śmiejącego się i żartującego.

Wystawa „Gerhart Hauptmann. Obrazy z życia" prezentowana będzie we wrocławskim Starym Ratuszu do 30 października br. Niewątpliwą atrakcją towarzyszącą wystawie jest możliwość udziału w spacerze literackim śladami Hauptmanna po Wrocławiu. Najbliższy spacer odbędzie się **24 września** br. o godz. 17.00 (zbiórka pod Ratuszem Wrocławskim). Spacery prowadzone są w języku polskim i niemieckim. Ekspozycji towarzyszy obszerny album. Bliższe informacje na stronie Muzeum: **www.muzeum-dgh.pl**

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Spraw Zagranicznych Republiki Federalnej Niemiec pozostających w dyspozycji Fundacji Współpracy Polsko Niemieckiej, Biblioteki Państwowej w Berlinie, Saksońskiego Ministerstwa Spraw Wewnętrznych w Dreźnie oraz Miasta Jeleniej Góry.

DOFINANSOWANE PRZEZ MIASTO JELENIA GÓRA
GERHART HAUPTMANN GESELLSCHAFT
Muzeum Miejskie dom Gerharta Hauptmanna
Muzeum Miejskie Wrocławia
FUNDACJA WSPÓŁPRACY POLSKO-NIEMIECKIEJ STIFTUNG FÜR DEUTSCH-POLNISCHE ZUSAMMENARBEIT
Staatsbibliothek zu Berlin Preußischer Kulturbesitz
STAATSMINISTERIUM DES INNERN
Freistaat SACHSEN

Pod patronatem „Nowin Jeleniogórskich"

Krystyna Janda i Antoni Pawlicki zagrają w Jeleniej Górze!

TEATR POLONIA

TERRENCE McNALLY
MATKI I SYNOWIE

1.10.2016
godz. 20.00
Teatr im. C.K. Norwida

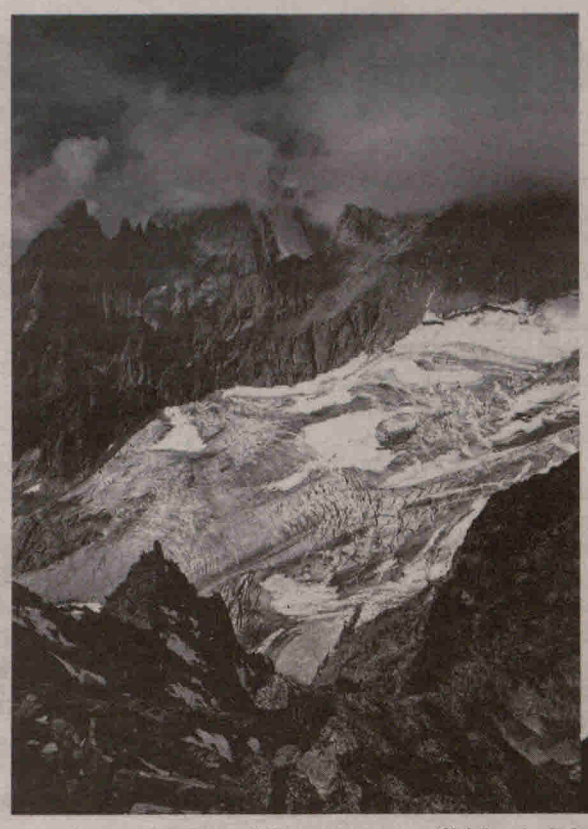
Bilety: www.biletyna.pl
kasa Teatru,
Tramwaj na Rynku

Spektakl „*Matki* i *synowie*" *Terrence'a McNally'ego* w reżyserii Krystyny Jandy zobaczyć będzie można w Teatrze im. C.K. Norwida w Jeleniej Górze, w ramach tegorocznych 46. Jeleniogórskich Spotkań Teatralnych. Spektakl zaprezentowany zostanie 1 października 2016 dwukrotnie - o godz. 17.00 i 20.00.

Wielokrotnie nagradzana sztuka, grana z powodzeniem na Broadwayu, miała swoją premierę 28 kwietnia tego roku w Teatrze Polonia w Warszawie. W gwiazdorskiej obsadzie: Krystyna Janda, Antoni Pawlicki, Paweł Ciołkosz, Adam Tomaszewski.

Partnerem spektaklu jest Teatr im. C.K. Norwida w Jeleniej Górze. **(redd)**

Góry wielorakie



Symbioza - Dorota Sitnik - II nagroda.

Dwudniowe święto fotografii w Jeleniej Górze za nami. Ale na szczęście jeszcze do końca września można oglądać cztery biennalowe wystawy. Pokonkursową w Muzeum Karkonoskim, poplenerową w Galerii Korytarz, autorską czeskiego fotografa Zbynka Snaca w Galerii pod Brązowym Jeleniem i świetną, „karkonoską" wystawę Tomasza Mielecha - w Książnicy Karkonoskiej, gdzie przez całą sobotę trwało otwarte seminarium poświęcone górskim inspiracjom.

Niektórzy, jak zdobywca Grand Prix tegorocznego XIX Międzynarodowego Biennale Fotografii Górskiej Przemysław Kruk, fotografują góry z inspiracji malarstwem W. Turnera, inni, jak zdobywca I nagrody Rafał Swosiński, od lat rejestrujący tatrzański krajobraz, pełen pasji i wiary w możliwość ogarnięcia i opanowania fascynującej go górskiej przestrzeni. Dwie równorzędne trzecie nagrody otrzymali Wojciech Miatkowski z Jeleniej Góry i opolanin Sławoj Dubiel. „Za szacunek do fotografii i szlachetne przywiązanie do procesu fotograficznego" Davidovi Stranskyemu, który zaprezentował stykowe kopie formatu 6x9 cm, jury przyznało wyróżnienie honorowe.

Jurorzy zgodnie podkreślali dużą ilość prac nadesłanych na konkurs z Polski i Czech, wykonanych w różnych technikach fotograficznych. Zgłoszone prace reprezentowały wysoki poziom techniczny i artystyczny, co było powodem długotrwałych dyskusji, a nawet sporów członków jury. Efektem pracy jurorów jest bardzo interesująca dla środowiska i wszystkich miłośników sztuki wystawa o tematyce górskiej.

Jednocześnie jury z przykrością stwierdza, że z powodu zbyt małej powierzchni wystawienniczej, którą dysponuje organizator biennale, było zmuszone w czasie wyboru prac konkursowych odrzucić wiele bardzo interesujących fotografii, mających sporą wartość artystyczną.

Dla Wojciecha Zawadzkiego, związanego z biennale od początku, bardzo istotne są spotkania, do których pretekstem jest jeleniogórska impreza. - Biennale było, jest i, miejmy nadzieję, będzie miejscem dla fotografii pochodzącej z miejsc o specyficznym charakterze. Fascynujących, budzących niepokój, czasem grozę, ale przede wszystkim pobudzających wrażliwość i ludzką refleksję - mówi uczestniczący w pracach tegorocznego jury Wojciech Zawadzki.

Zdaniem przewodniczącego jury, kuratora działu fotografii w Muzeum Narodowym we Wrocławiu, Adama Soboty, fotografie nadesłane na konkurs Biennale Fotografii Górskiej (w tym roku zorganizowany w Jeleniej Górze już po raz dziewiętnasty) potwierdzają żywotność klasycznego sposobu ukazywania gór. Oznacza to, że są one efektem osobistych wędrówek po górach, podejmowanych dla doznań przestrzeni, form natury i fenomenów aury.

- *Nagrodzone prace Przemysława Kruka przede wszystkim imponują precyzją w ukazywaniu rozległych górskich perspektyw i doskonałością reprodukcji. Tak wielki wysiłek dla uchwycenia majestatycznej rzeczywistości gór paradoksalnie uświadamia nam, że ich fotograficzny obraz jest w istocie rzeczywistością technologii. Siła wyrazu obu tych rzeczywistości nadaje im nieco bezosobowy charakter, chociaż wiemy, że człowiek jest częścią natury, a technika jest jego wytworem* - pisze w katalogu wystawy Adam Sobota.

Ciekawą pracę Doroty Sitnik doceniono II nagrodą. Mamy tu do czynienia z problemem osobistej relacji wobec przyrody, wyraźnie wyrażonym poprzez konfrontację swojego autoportretu z portretem góry. Tytułowa „Symbioza" przywodzi na myśl dylematy romantycznych poetów. Pytanie należące do podstawowych, egzystencjalnych idei, wciąż jest otwarte, a w istocie wszyscy uczestnicy konkursu starali się odnieść do niego na swój sposób.

- Wybór nie był łatwy z uwagi na wysoki poziom – przyznaje Adam Sobota - Ta trudność to była jednocześnie satysfakcja – dodał. W większości prace nadsyłali amatorzy fotografii, ale efekty ich pracy mogły niekiedy budzić podziw.

Przemysław Kruk z Poraja nie kryje swojej fascynacji krajobrazem i inspiracji twórczością mistrza fotografii krajobrazowej, Pawła Pierścińskiego. Początkowo chodził w góry głównie turystycznie. Ostatecznie, podczas tygodniowej wędrówki przez Gorgany, stwierdził, że albo turystyka, albo wędrówki fotograficzne. Zaczynał klasycznie, od czarno-białej fotografii i ciemni w łazience. Nie ukrywa, że prawdziwa fotografia zaczęła się dla niego wraz z pojawieniem się aparatów cyfrowych.

- Jestem fotograficznym samoukiem. Kilka lat temu miałem drugie miejsce, teraz udało się wygrać - nie krył radości Przemysław Kruk, który zwycięskie dwa czarno-białe zestawy zrobił w Dolomitach. Jeden powstał z inspiracji malarstwem Williama Turnera, a drugi z inspiracji Ansela Adamsa. - Góry są piękne same w sobie, warto je fotografować. To jest trudne, bo musi zgrać się parę czynników ale góry zawsze mam w planach - mówił laureat Grand Prix tegorocznego Międzynarodowego Biennale Fotografii Górskiej.

Więcej prac nagrodzonych na biennale na www.nj24.pl

Jacek Jaśko

Festiwal Młoda Polska - odsłona pierwsza

W piątkowy wieczór, 9 września, w Kościele Łaski wystąpił wirtuoz skrzypiec, Szymon Krzeszowiec. Brawurowo zagrał Koncert skrzypcowy Ludomira Różyckiego. Towarzyszyła mu Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Dolnośląskiej pod batutą Tadeusza Wojciechowskiego. W drugiej części koncertu jeleniogórską świątynię wypełniła muzyka V Symfonii cis-moll Gustava Mahlera. Koncert zainaugurował Festiwal Młoda Polska im. Ludomira Różyckiego, organizowany przez Filharmonię Dolnośląską w Jeleniej Górze.

Zanim muzyka uwiodła melomanów zebranych w Kościele Łaski, ksiądz Andrzej Bokiej - twórca festiwalu Silesia Sonans i gospodarz tej sceny muzycznej - podziękował długoletniej Dyrektor Filharmonii Dolnośląskiej, Zuzannie Dziedzic za „27 lat pracy, a 25 lat ze mną, na rzecz muzyki w naszym mieście":

- Z pewnością działalność pani dyrektor zapisze się w historii miasta, tak jak zapisała się w tej świątyni - mówił ksiądz Andrzej Bokiej, dziękując za współpracę. Wyraził nadzieję, że wspólnie będą podejmować jeszcze wyzwania w ramach Festiwalu Silesia Sonans lub innych przedsięwzięć.

Piątkowy koncert w Kościele Łaski to pierwszy akord festiwalu, który trwać będzie do końca października. Przed nami kolejne koncerty symfoniczne w Filharmonii Dolnośląskiej, jeden koncert kameralny oraz konferencja naukowa na temat twórczości Ludomira Różyckiego. Najbliższy koncert w ramach festiwalu - **7 października** - wypełni salę koncertową Filharmonii Dolnośląskiej muzyką fortepianową Ludomira Różyckiego (II Koncert fortepianowy) oraz Ottorino Respighiego.

Tekst i zdjęcie: MPP

Mistrzowski recital fortepianowy

Wielka gratka dla melomanów. W najbliższy piątek, 16 września, o godz. 19.00 w sali koncertowej Filharmonii Dolnośląskiej, nadzwyczajny recital mistrzowski w wykonaniu słynnej rosyjskiej pianistyki. Przed jeleniogórską publicznością wystąpi Sofya Gulyak, zaliczana do grona największych współczesnych mistrzów fortepianu.

Początkiem międzynarodowej kariery Sofyi Gulyak był spektakularny sukces w 2009 r., na XVI Międzynarodowym Konkursie Pianistycznym w angielskim Leeds, gdzie otrzymała I nagrodę i Złoty Medal Księżnej Mary. Dość powiedzieć, że do tego konkursu zgłosiło się 200 kandydatów, z czego do udziału w finałowych przesłuchaniach dopuszczono 81 instrumentalistów. Sofya Gulyak jest pierwszą kobietą, która sięgnęła po najwyższe laury w pięćdziesięcioletniej historii owego bardzo renomowanego konkursu. Od tego czasu z wielkim powodzeniem koncertuje na całym świecie, wzbudzając podziw publiczności i zachwyty krytyków muzycznych.

Do Jeleniej Góry przyjedzie za sprawą wybitnej postaci polskiej muzyki - **Juliusza Adamowskiego** – pianisty, pedagoga, prelegenta i znanego działacza muzycznego, prezesa Towarzystwa im. Ferenca Liszta w Polsce, inicjatora, organizatora i jurora ogólnopolskich oraz międzynarodowych konkursów i kursów pianistycznych. Juliusz Adamowski nie tylko umożliwił zorganizowanie występu słynnej rosyjskiej pianistki w stolicy Karkonoszy, ale i osobiście poprowadzi koncert S. Gulyak w Jeleniej Górze.

W programie bardzo atrakcyjnego wieczoru muzycznego: **Anatolij Konstantynowicz Liadow** – 3 utwory op. 11, **Sergiusz Rachmaninow** – Elegia es-moll op. 3 nr 1, **Sergiusz Rachmaninow** – Poliszynel op. 3 nr 4, **Piotr Czajkowski/Michał Pletniew** – Suita koncertowa z baletu *Dziadek do Orzechów*, **Cesar Franck** – Preludium, Fuga i Wariacje h-moll op. 18, **Gabriel Urban Faure** – Nokturn Es-dur op. 36 nr 4, **Maurice Ravel** – La Valse.

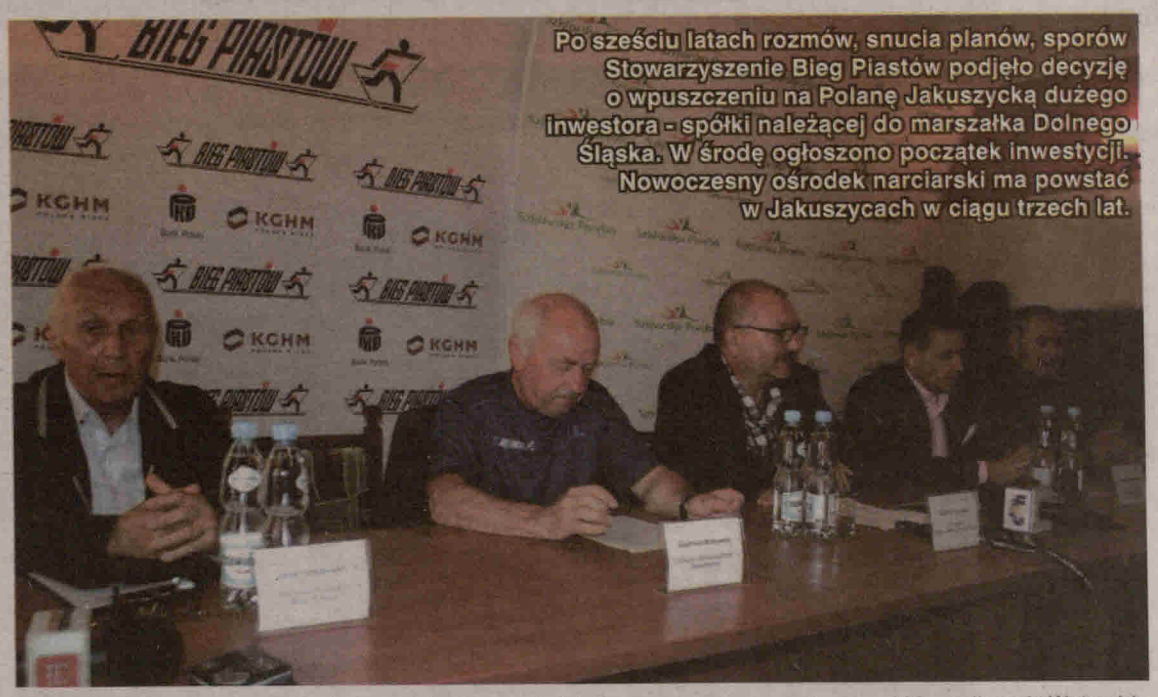
16 września w jeleniogórskiej filharmonii z recitalem fortepianowym wystąpi Sofya Gulyak, zaliczana do grona najwybitniejszych pianistek świata.

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy dwuosobowe zaproszenia na mistrzowski recital Sofyi Gulyak w jeleniogórskiej filharmonii. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny nr 757524781 w środę, 14 września, po godz. 14.00. Jedynym warunkiem odbioru zaproszenia jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich" z zapowiedzią muzycznych wydarzeń Filharmonii Dolnośląskiej. Zapraszamy!

Po latach rozmów, sporów i wątpliwości Stowarzyszenie Bieg Piastów przekazało grunt dużemu partnerowi

Za trzy lata nowa Polana Jakuszycka

Stowarzyszenie Bieg Piastów nie jest już jedynym właścicielem Polany Jakuszyckiej. Duża jej część będzie teraz - od 5 września - należała do spółki, której większościowym udziałowcem jest marszałek Dolnego Śląska. To początek wielkich zmian w tym wyjątkowym miejscu Sudetów. Optymiści zakładają, że nowoczesny ośrodek narciarstwa biegowego stanie tutaj już w 2019 r. Wszyscy zapewniają przy tym, że dla biegacza amatora w kwestii darmowego dostępu do tras nic się nie zmieni.



Po sześciu latach rozmów, snucia planów, sporów Stowarzyszenie Bieg Piastów podjęło decyzję o wpuszczeniu na Polanę Jakuszycką dużego inwestora - spółki należącej do marszałka Dolnego Śląska. W środę ogłoszono początek inwestycji. Nowoczesny ośrodek narciarski ma powstać w Jakuszycach w ciągu trzech lat.

- Wszystko, co piękne, rodzi się w bólach, ale to, co najtrudniejsze, mamy już chyba za sobą - powiedział marszałek Cezary Przybylski na początku konferencji dla dziennikarzy zorganizowanej w UM Szklarska Poręba. Przekonywał, że o ile podpisanie porozumienia i aktu notarialnego przeciągało się, o tyle teraz wszystko powinno dziać się w lepszym tempie.

Z liczącej około 5 ha Polany Jakuszyckiej spółce sprzedane zostało 2,6 ha (za blisko 500 tys. zł), a dzierżawione tej samej spółce będzie 1,4 ha. Zygmunt Bobowski, prezes Stowarzyszenia Bieg Piastów podkreśla, że to co prawda nie jest cena rynkowa, ale tutaj najważniejszy jest cel społeczny, określony kierunek inwestycji. - Ważne jest, że pojawił się poważny partner, który jest gotów wyłożyć duże pieniądze, pieniądze, których nigdy byśmy nie byli w stanie pozyskać - wyjaśnia. Dodaje, że wokół Polany Jakuszyckiej powstają nowe, atrakcyjne obiekty, na których tle jej obecne zagospodarowanie wypada coraz mizerniej. Na sprzedanej części polany powstanie obiekt wielofunkcyjny, na dzierżawionej - będą trasy. Prezes Bobowski szczególnie dziękował marszałkowi Przybylskiemu za to, że „wykazał się dużą cierpliwością" w kontaktach ze SBP. Rozwiał też wątpliwości co do przyszłej roli Stowarzyszenia Bieg Piastów i sensu jego istnienia w nowym układzie. Strony zakładają ścisłą współpracę, która jest gwarantowana zawartą uprzednio umową.

Julian Gozdowski, twórca sukcesu Polany Jakuszyckiej i honorowy prezes Stowarzyszenia Biegu Piastów, nie krył, że czuje się nieswojo, wiedząc, iż duża część polany została właśnie sprzedana. - Z drugiej strony jednak się cieszę, bo z punktu widzenia biegaczy, zawodników, to jest sukces. To gwarantuje, że będą trasy biegowe i będzie zaplecze, na które stowarzyszenia samodzielnie nie byłoby stać - mówi. Podkreśla, że po obydwu stronach jest dużo dobrej woli i to jest gwarancja powodzenia oraz dobrej przyszłości Polany Jakuszyckiej. W ocenie Juliana Gozdowskiego obecna sytuacja w żaden sposób nie zagraża SBP. Będzie ono, uważa, miało wciąż swoją rolę do odegrania przy organizacji licznych imprez.

Historia zapowiadanej inwestycji ciągnie się od sześciu lat. Nudne już były kolejno ogłaszane daty podpisania porozumienia i rozpoczęcia budowy. Długo trwały dyskusje na temat kształtu i zakresu inwestycji, a stronom ciężko było ustalić wspólną wizję. Dlaczego stronom? Okazało się bowiem, że Stowarzyszenie Bieg Piastów nie jest w stanie skutecznie zabiegać o dofinansowanie ze środków publicznych. Może to zrobić jedynie samorząd. Pomysł, aby partnerem było miasto Szklarska Poręba, ostatecznie nie wypalił. Od ponad dwóch lat do tej inwestycji przymierza się więc Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego.

- Najważniejsza praca zacznie się dopiero teraz - mówi Sebastian Kącki, prezes Dolnośląskiego Parku Innowacji i Nauki, która to spółka będzie inwestorem, a potem zarządcą obiektu na polanie. Zapewnia, że po zakończeniu budowy ośrodka narciarskiego, dla biegaczy amatorów dostęp do tras nie zmieni się, nie będzie płatny. - W naszym montażu finansowym dotyczącym inwestycji, dotyczącym utrzymania obiektu, taka możliwość jest wykluczona - mówi.

W najbliższych dniach spółka DPIiN podpisze umowę z firmą, która przygotuje projekt inwestycji. We wstępnych założeniach mówi się o 70-80 mln zł, jakie zostaną wpompowane w nowe urządzenie Polany. Pewność w tej mierze będzie dopiero po przygotowaniu kosztorysu wykonawczego. Wiadomo, że obiekt będzie kosztowny, bo ma to być budynek pasywny, ekologiczny i relatywnie tani w utrzymaniu. Projekt obiektu będzie przede wszystkim podporządkowany funkcjonalności oraz wymogom FIS i IBU (międzynarodowe federacje: narciarska i biathlonu). Chodzi o to, żeby w Jakuszycach można było organizować duże, wysokiej rangi imprezy sportowe. Przewiduje się, że na polanie znajdzie nocleg do 80 osób, w tym połowa w warunkach schroniskowych, pokojach wieloosobowych z przeznaczeniem np. na zielone szkoły. Obiekt stanie prawdopodobnie jeszcze w 2018 r., a cała inwestycja zostanie zamknięta jesienią 2019 r. Dodatkowo na Polanie Jakuszyckiej zostanie wybudowana bieżnia lekkoatletyczna, małe boisko piłkarskie, strzelnica biathlonowa. Ma to służyć wykorzystaniu ośrodka przez cały rok, a nie tylko w sezonie zimowym. Inwestorzy liczą, że do Jakuszyc uda się przyciągnąć na obozy sportowe piłkarzy i lekkoatletów.

Skąd spółka weźmie pieniądze na inwestycje? Prezes Kącki zapowiada, że w najbliższych dniach zostanie zaktualizowany wniosek o obiecaną już dotację z Ministerstwa Sportu. Z tego źródła budżet inwestycji zasilony zostanie 35 mln zł. Pozostałe środki mają pochodzić z budżetu samorządu województwa oraz z unijnych programów. - Staramy się też o nadanie ośrodkowi w Jakuszycach statusu centrum przygotowań dla paraolimpijczyków. Nie ma takiego obiektu w kraju. Jeśli ten plan się powiedzie, to będzie można liczyć na pieniądze z PFRON - mówi.

Tekst i zdjęcie: Sławomir Sadowski

Udane rowerowe święto

Blisko 2 tysiące osób uczestniczyło w tegorocznej Paradzie Rowerów, która w sobotę przejechała ulicami Jeleniej Góry. - To znakomita impreza - podkreślali uczestnicy.

Tradycyjnie rowerzyści wystartowali z Placu Ratuszowego w Jeleniej Górze. Pojawiło się sporo dzieci, dorosłych, całych rodzin.

- Jest super, przejedziemy całą trasę - przekonywał nas Andrzej Jaworski, który wybrał się na paradę razem z rodziną. - Uczestniczę w tej imprezie po raz czwarty.

Tak samo, jak jego syn - 6,5-letni Michał. - Pierwszy raz jechał w foteliku, później rowerem na sztywnym uchwycie, a po raz drugi jedzie sam - podkreślał tato.

- Dam radę, nawet pod górkę - zapewnił nas Michał.

Prezydent Marcin Zawiła życzył uczestnikom powodzenia. Prowadzący przypomniał mu obietnicę sprzed kilku lat, że któregoś razu też pojedzie w paradzie. - Dzisiaj wydelegowałem swojego zastępcę - śmiał się M. Zawiła. Na rowerze jechał bowiem Jerzy Łużniak. W tym roku gościem specjalnym był Jan Faltyn - wicemistrz świata w kolarstwie torowym z San Cristobal z 1977 roku. Przyznał, że w tego typu imprezie jedzie po raz pierwszy. - Jest bardzo fajnie, pogoda dopisuje. Dobrze, że ktoś chce organizować tego typu przedsięwzięcia - mówił.

Uczestnicy wystartowali w sobotę o godzinie 11.30 i w zwartej kolumnie dojechali do Cieplic, a następnie wrócili do centrum miasta, po czym zameldowali się na mecie w okolicach Parku Paulinum. Trochę dał im się we znaki podjazd ulicą Nowowiejską, ale na końcu nikt nie narzekał. - Myślałam, że Maciek nie da rady - mówiła nam pani Monika Nowak, która jechała z synkiem. - Na szczęście, po małym odpoczynku dał się namówić na dalszą jazdę i teraz jesteśmy tutaj.

Była to 16. edycja niezwykle popularnej imprezy, organizowanej przez Muzyczne Radio. Miejsce mety wybrano nieprzypadkowo. W Parku Paulinum odbyła się impreza MTB Trophy, firmowana przez wicemistrzynię olimpijską z Rio de Janeiro - Maję Włoszczowską. W kategorii elite mężczyzn zwyciężył Fabian Giger z klubu Kross Racing Team. Gospodyni okazała się gościnna: wśród kobiet najlepsza była 43-letnia Norweżka Gunn-Rita Dahle Flesjaa. Maja Włoszczowska zajęła drugie miejsce. W tych zawodach uczestniczyli zawodowcy. Niedziela należała natomiast do amatorów. W niedzielę także odbył się niezwykle popularny Bike Maraton MTB.

W tegorocznej edycji Parady Rowerów wystartowało około 2 tysięcy uczestników.

Zdjęcia z rowerowych imprez można znaleźć na stronie **www.nj24.pl**

Tekst i zdjęcie: (ROB)

Niedamirów Wioska Cudów

O Niedamirowie, wiosce położonej na krańcu Polski, niedaleko Lubawki, już na granicy Polski z Czechami, mawiano z przekąsem „wioska cudów". Bo daleko do miasta, droga się tu kończyła, inwestycji w wiosce nie było, a mieszkańcy żyli trochę jak na zesłaniu. Dziś Niedamirów z prześmiewczej nazwy „wioska cudów" uczynił swoje hasło reklamowe. Koło napędowe do rozwoju wioski. Stowarzyszenie Niedamirów Wioska Cudów obudziło wieś.

Sołtys i pospolite ruszenie

Tak naprawdę wieś obudził sołtys, Zdzisław Otręba. W tym wszyscy są zgodni.

- Takiego sołtysa jak w Niedamirowie nie ma żadna wioska - z przekonaniem mówią mieszkańcy wioski.

- Nasz sołtys nie prosi, nasz sołtys wymaga - uśmiecha się młoda mieszkanka Niedamirowa.

- Najbardziej to wymaga od siebie. Poświęca swój czas. Daje przykład. Sam robił i skręcał tablice plastyczne. Inni to widzą. Przyłączają się do pracy na rzecz wioski. Kiedy uparł się na boisko, w pracach pomagało bardzo dużo mieszkańców - dodaje kolejna mieszkanka. Opowiada, jak sołtys chodził od domu do domu, aby przekonać mieszkańców, że potrzebne są działania.

- Mam jeszcze siły. Niedamirów nie może być gorszy od innych wiosek - tłumaczy się sołtys Niedamirowa - Niektórzy mieszkańcy stoją z boku. Ale większość już pomaga.

Sołtys zna to miejsce od urodzenia. I bolało go, że wioska upadała. Ze 120 domów zostało około trzydzieści. Dziś żyje tu 150 osób dorosłych wraz z dziećmi.

W październiku 2015 roku zarejestrowano oficjalnie Stowarzyszenie Niedamirów Wioska Cudów. Działa w nim 20 osób.

- Odkąd działa w wiosce stowarzyszenie, ludzie zgrali się ze sobą. Dzieje się dużo pozytywnych rzeczy. Dla dorosłych i dzieci. W stowarzyszeniu działa nieduża grupka osób. Ale oni pociągają do działania innych - Bernadetta Włodarczyk w Niedamirowie mieszka od urodzenia. Należy do aktywistów stowarzyszenia.

- Niedamirów się zmienia - potwierdza Dorota Frączek. W Niedamirowie mieszka od 37 lat - Ludzie dbają o domy, porządek wokół. Nowe dachy o czymś świadczą. Są imprezy dla dzieci. Moje potomstwo tego nie miało. Latami nic się nie działo.

Niedamirów do działań społecznych i kulturalnych „obudził" sołtys Zdzisław Otręba.

Pozytywne zawirowanie w Niedamirowie rozpoczęło się wiosną ubiegłego roku, kiedy z inicjatywy włodarzy z Lubawki Niedamirów przystąpił do Programu Odnowy Wsi Dolnośląskiej (pod egidą Urzędu Marszałkowskiego). Przedstawiciele Niedamirowa wzięli udział w szkoleniu w Lubawce. Wtedy powstała strategia rozwoju wsi. Urząd Marszałkowski ją przyklepał i koło zamachowe rozwoju wioski ruszyło.

- Uczyliśmy się, jak z pomysłów i marzeń można przejść do realizacji inwestycji i działań na rzecz wioski.

Pierwsze pozyskane przez wieś pieniądze z Urzędu Marszałkowskiego, jeszcze zanim powstało Stowarzyszenie Niedamirów Wioska Cudów, przeznaczono na zakup namiotu potrzebnego do organizowania wiejskich imprez plenerowych. I na „tablice witające".

Niedamirów wita!

Od kiedy w Niedamirowie w 2002 roku otworzono dla ruchu turystycznego dwa przejścia graniczne: górskie turystyczne z czeskimi Alberzycami i pieszo-samochodowe z Zaclerzem, ruch turystyczny jest znaczny.

Na przejściach granicznych i w centrum wioski postawiono plastyczne tablice. Tak Niedamirów wita tych, których droga tu zaprowadzi. W centrum wioski, na ryneczku - jak o tym miejscu nie bez dumy mawiają mieszkańcy - na tablicy przedstawiającej Niedamirów Beata Justa namalowała znaki piktograficzne. Graficzne symbole tego, co wioska oferuje mieszkańcom i turystom: możliwość obcowania z przyrodą, nietuzinkową florą i fauną (widywany tu był choćby biały jeleń, znaleźć można rzadkie chronione rośliny), sztuką i tradycją tych ziem. O tym ostatnim przypomina obelisk na granicy poświęcony Komeńskiemu i Braciom Czeskim. Ma powstać korekta jednego ze znaków: graficznej postaci turysty zostaną dorysowane... rolki - odkąd wyasfaltowano drogę z Zaclerza do przejścia granicznego i dalej, do Niedamirowa, spotyka się tu coraz więcej amatorów tego sportu.

Jak się dobrze przyjrzeć mapie, Śnieżka górująca nad wioską przypomina... kobietę z chustą. Od strony Karpacza Śnieżka ma strome zbocze, ale od czeskiej strony, z granicznej wioski Niedamirów tak ją widzimy - tłumaczą aktywiści Stowarzyszenia Niedamirów Wioska Cudów, powołując się także na legendy spisane w starym śląskim dialekcie. Na mapie nie zabrakło wizerunku Karkonosza.

Plastyczna mapa Niedamirowa ma być swoistym logo, reklamą wioski, powielaną choćby na lnianych torbach dla mieszkańców i turystów.

Prace plastyczne, tablice, a teraz aranżacja przystanku autobusowego powstaje pod egidą Beaty Justy, artystki z Domu Trzech Kultur Parada. W działania plastyczne aktywnie włączyły się dzieci, a nawet dorośli. Dzieci w ramach warsztatów artystycznych stworzyły plastyczną mapę Niedamirowa. Malują plakaty na imprezy, wypełniają rysunkami tablice na placu zabaw.

Czasami niedamirowski ryneczek zamienia się w galerię sztuki.

Przystanek Sztuka

Stowarzyszenie realizuje kolejny projekt - Przystanek Sztuka - tym razem dzięki współpracy ze stowarzyszeniem Granica i środkom z Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz unijnym.

Właśnie trwają prace nad przeobrażeniem wiaty przystankowej w niecodzienne, ceramiczne dzieło sztuki. Wiata stoi w centrum wsi. Kiedy trzy lata temu powódź zniszczyła w Niedamirowie drogę, odbudowując ją na nowo, zagospodarowano placyk asfaltem i brukiem. Stojący na środku krzyż odmalowano, ogrodzono. Teraz w ramach projektu postawiono ławeczki i tablice informacyjno-plastyczne, uporządkowano teren.

Na jesienną realizację czeka projekt „Ogród pamięci" (realizowany przez program Urzędu Marszałkowskiego). Na obrzeżach boiska powstanie sad owocowy. Zaplanowano wspólną akcję. Każdy mieszkaniec wioski zasadzi drzewo, które poświęci pamięci wybranej przez siebie osoby.

Integracja najważniejsza

Pewnie, że bez projektów, pozyskiwanych środków zewnętrznych (choć członkowie stowarzyszenia sami także wnoszą składki do wspólnej puli pieniędzy przeznaczonych na działania) niewiele można. Ale w Wiosce Cudów zdarzyła się rzecz najważniejsza. Mieszkańcy chcą być razem. Na boisku, gdzie dorośli z młodzieżą i dziećmi wspólnie grają w piłkę nożną lub siatkę. Przy ogromnym grillu postawionym obok zadaszonej wiaty. Na zabawie tanecznej pod chmurką. Przy stołach zastawionych jadłem, które każdy przygotuje we własnym domu. Festyny organizowane są w wiosce, w miesiącu sierpniu, dopiero od dwóch lat. Przyjęły się natychmiast.

- W Niedamirowie mieszkam od ośmiu lat. Kiedyś mieszkańcy siedzieli we własnych domach, w ogóle się nie spotykali. Od niedawna, zwłaszcza w tym roku, pod względem integracji jest „mega". Wioska potrafi w niedzielę zorganizować mecz siatkówki ze wspólnym grillem - mówi Magdalena Otręba, synowa sołtysa. Nie ukrywa, że pierwsze lata po przeprowadzce spod Wrocławia były dla niej straszne. Ale teraz:

- Już bym do miasta nie wróciła. W Niedamirowie jest spokój, cisza, bezpieczeństwo dla dzieci. I pomoc, życzliwość od mieszkańców. Tego w mieście nie znajdę.

W integracji pomaga... demografia. O tym mówi Grzegorz Potoczak z Domu Trzech Kultur w Niedamirowie. W wiosce po raz pierwszy od czasów powojennych wybudowano trzy nowe domy na nowych miejscach. O ziemię pytają kolejni potencjalni mieszkańcy, którzy chcą przeprowadzić się tu z Polski. Pewnie, że odpływu młodzieży do szkół i pracy się nie zatrzyma. Ale w Niedamirowie i tak mieszka teraz więcej młodych ludzi, a nawet... 24 dzieci w wieku przedszkolnym i szkoły podstawowej. To nowa tendencja w Wiosce Cudów.

To dopiero początek

Niedamirów - ostatnia wioska przed granicą. Taki był schemat myślenia o wiosce. Zastąpił go nowy: Niedamirów - pierwsza wioska po przekroczeniu granicy czesko-polskiej.

W planach wioski jest dalsze modernizowanie boiska i placu zabaw dla dzieci. Sołtys marzy o odnowieniu z zewnątrz kaplicy stojącej w centrum wsi. Wioska Cudów jeszcze nie powiedziała ostatecznego słowa.

Tekst i zdjęcia:
Małgorzata Potoczak-Pełczyńska

KOMPAS GÓRSKI

Przewodnik turystyczny nie tylko na wakacje

Fundacja Nowin Jeleniogórskich

Nowinowy ranking schronisk górskich

Samotnia

Gdyby o punktacji w rankingu decydowało położenie i wygląd schroniska, Samotnia nie miałaby konkurencji. Cudownie zlokalizowane, dla mnie najpiękniejsze w Sudetach schronisko górskie, urzeka tymi walorami bez względu na to, czy schodzimy do niego od Strzechy, czy podchodzimy od świątyni Wang. A po przekroczeniu progu obiektu pozytywnych wrażeń ciąg dalszy, bo wnętrza Samotni bez wątpienia mają klimat obcy wielkim karkonoskim landarom. Tyle, że te akurat zalety w niewielkim stopniu decydują o punktacji, a w ocenianych kategoriach tak dobrze już nie było.

Rezerwacja noclegu nie nastręczyła problemów. W przededniu wizyty zaklepałem miejsce telefonicznie. Pani z Samotni zastrzegła, że miejsca są tylko w pokojach dzielonych, co akurat pasowało, bo przecież testujemy zakwaterowanie najtańsze z możliwych. Rezerwuję pokój 6-osobowy za 35 zł. Pościel o złotówkę droższa niż gdzie indziej - 8 zł.

W schronisku pojawiam się tradycyjnie późnym popołudniem. W jadalniach i przy stolikach na zewnątrz tylko kilka osób. Kieruję się do bufetu, żeby przeprowadzić „test żurku". Nic z tego - w menu tego specjału nie uwzględniono. Jedyna oferowana zupa to krupnik, więc płacę 9 zł i biorę, co dają. Miska z zupą dość słusznych rozmiarów, ale zawartość rozczarowująca. To cieniutki wywar warzywny z kaszą (chyba) perłową. Ani odrobiny mięska czy kiełbaski. Od rosołu (i to kiepskiego) różni się tylko tym, że zamiast makaronu jest kasza. Do tego chleba, jako dodatku, nie przewidziano. Proszę o pieczywo i dostaję półtorej kromki za 1,5 zł.

To chyba najdroższy chleb świata, bo za bochenek wart w sklepie 2,4 zł tu kasuje się ponad 30 zł. Czy to aby nie przesada? Podobnie jest zresztą z odrobiną mleka dolewanego do kawy. Czarna kosztuje 7 zł, ta z mlekiem już 9 zł...

Trochę za wcześnie na dalszą konsumpcję, więc dopytuję, do której wydawane są ciepłe posiłki. Okazuje się, że do 19.30, „ostatecznie kwadrans przed ósmą". To nieco krócej niż w innych schroniskach, gdzie zwykle coś ciepłego można zjeść do 20:00. Wybór też skromniejszy, a ceny jedne z wyższych (schabowy z kapustą zasmażaną i filet drobiowy z surówką po 29 zł, karczek i kurczak po 25 zł, pstrąg - 36 zł, bigos, fasolka po bretońsku i kilka rodzajów pierogów około 14 zł). Duży wybór herbat (po 5 zł). Lane piwo (do wyboru Skalak lub Tyskie) w standardowej, schroniskowej cenie 8 zł,

Punktacja	(skala 1-10)
jadło	– 6 pkt
nocleg	– 7 pkt
czystość i sanitariaty	– 8 pkt
obsługa	– 5 pkt
oferta dodatkowa/atmosfera	– 8 pkt
Ocena łączna - 34 punktów	

Dodać jeszcze trzeba, że barman nie był szczególnie sympatyczny, może wręcz antypatyczny.

Formalności noclegowe trzeba załatwić w biurze, co odbywa się sprawnie, i już po chwili mogę rozgościć się w skromnej 6-osobowej sali. Warunki do przyjęcia, choć łóżka węższe niż zwykle. Na plus wypada zaliczyć umywalkę w pokoju i lampki przy dolnych łóżkach. Zważywszy, że oświetlenie ogólne jest bardzo marne, to drugie udogodnienie wypada uznać za bardzo cenne. Mankamenty - typowe w schroniskach - brak gniazdek w pokojach i zbyt dobra akustyka, pozwalająca usłyszeć wiele z tego, co dzieje się na zewnątrz.

Otrzymana pościel miała dobry standard pod względem czystości i stopnia zużycia. Gorzej z funkcjonalnością - poduszka nie mieściła się do poszewki, a poszewka na koce nie miała zapięcia. Może to drobiazgi, ale powodujące niewygodę i świadczące o podejściu do gości. Przecież łatwo i, praktycznie bez kosztów, można by te mankamenty wyeliminować.

Po tej wstępnej inspekcji jeszcze krótka wycieczka w góry. Wracam kilka minut po godz. 20. Nie tylko nie ma szans na nic ciepłego, ale nawet z kupnem napojów są kłopoty - barman każe przyjść za dziesięć minut. Gdy mijają, znów nie ma czasu dla klienta, wręcz obcesowo wyprasza mnie sprzed baru. Słyszę wyjaśnienie, że bar jest czynny do 20. Nigdzie w pomieszczeniu takiej informacji nie ma, a na stronie internetowej Samotni schronisko chwali się, że bufet jest czynny „do ostatniego klienta, zwykle do 22". Ostatecznie sprzedają mi piwo, a barman - chyba zreflektowawszy się, że był niemiły - przeprasza, tłumacząc że to już jego 12. godzina pracy...

Toalety, łazienki bez zarzutu, choć nieco skromniej wyposażone i ciaśniejsze niż w innych schroniskach. Jest jednak czysto, w toaletach nie brakuje papieru, a pod prysznicami i przy umywalkach są kostki mydła dla zapominalskich. Prysznice bez możliwości regulacji ustawienia słuchawki i temperatury wody.

Na śniadanie znakomita jajecznica szefa (zapiekana z serem i pomidorem) za 12 zł i równie dobra kawa z ekspresu. Sprawdzam jeszcze, czy prośba o wrzątek nie wzbudza niechęci. Bez problemów gorącą wodę dostaję do własnego kubka. **(NJ4)**

VII Międzynarodowy Festiwal Folkloru – tradycja inspiruje

Przez trzy dni, **15, 17 i 18 września,** w Miejskim Domu Kultury „Muflon" w Jeleniej Górze - Sobieszowie trwać będzie **VII Międzynarodowy Festiwal Folkloru - Tradycja Inspiruje**. Teogoroczna edycja wydarzenia odbywa się pod hasłem **„Ceremonie narodzin"**.

Na początek, **15 września** od godziny 9.00, odbędą się warsztaty tańca ludowego dla dzieci w wieku przedszkolnym. Podczas zajęć dzieci będą się uczyć kroków do tańców ludowych oraz zdobędą wiedzę dotyczącą tradycji i wiejskich obrzędów związanych z narodzinami. Zajęcia prowadzone będą przez pedagoga tańca **Agatę Kazimierczak**. **17 września** o godzinie 16.00 w Galerii MDK „Muflon" odbędą się **wernisaże wystaw „Cuda wianki - kołysanki"** oraz **„Czary nad kołyską"**. O 17.00 w sali widowiskowej MDK „Muflon" rozpocznie się wykład **„Tradycja ludowa w obrzędach narodzin i tekstach kołysanek"** oraz warsztaty śpiewania tradycyjnych kołysanek, które poprowadzi **Ewa Grochowska**: śpiewaczka, skrzypaczka i nauczycielka śpiewu tradycyjnego. W ostatnim dniu festiwalu, **18 września** o godzinie 12.00, przy budynku „Muflonu" odbywać się będzie **kiermasz rękodzieła artystycznego i ludowego**, w jego wnętrzu zaś prowadzone będą polsko-czeskie warsztaty artystyczne zdobienia pierników, malowania drewnianych zabawek, ręcznego wykonywania laleczek oraz szklanych aniołków. O godzinie 14.00 rozpocznie się **Gala Finałowa VII Międzynarodowego Festiwalu Folkloru**, w trakcie której zostaną wręczone nagrody główne i wyróżnienia laureatom konkursu plastycznego pt. „Cuda wianki - kołysanki". Galę uświetnią koncerty: **Ewy Grochowskiej** z zespołem i **Anety Strzeszewskiej** - absolwentki Autorskiej Szkoły Jazzu i Muzyki Rozrywkowej im. Krzysztofa Komedy w Warszawie, prezentującej projekt „Kołysanki niedzisiejsze", którego ideą jest ocalenie od zapomnienia ludowych usypianek i piosenek. Poza tym na Gali Finałowej wystąpi **Zespół Pieśni i Tańca „Jubilat"** ze Świdnicy oraz czeski zespół **TS Magdalena**. Na wszystkie wydarzenia wstęp wolny.

(GK)

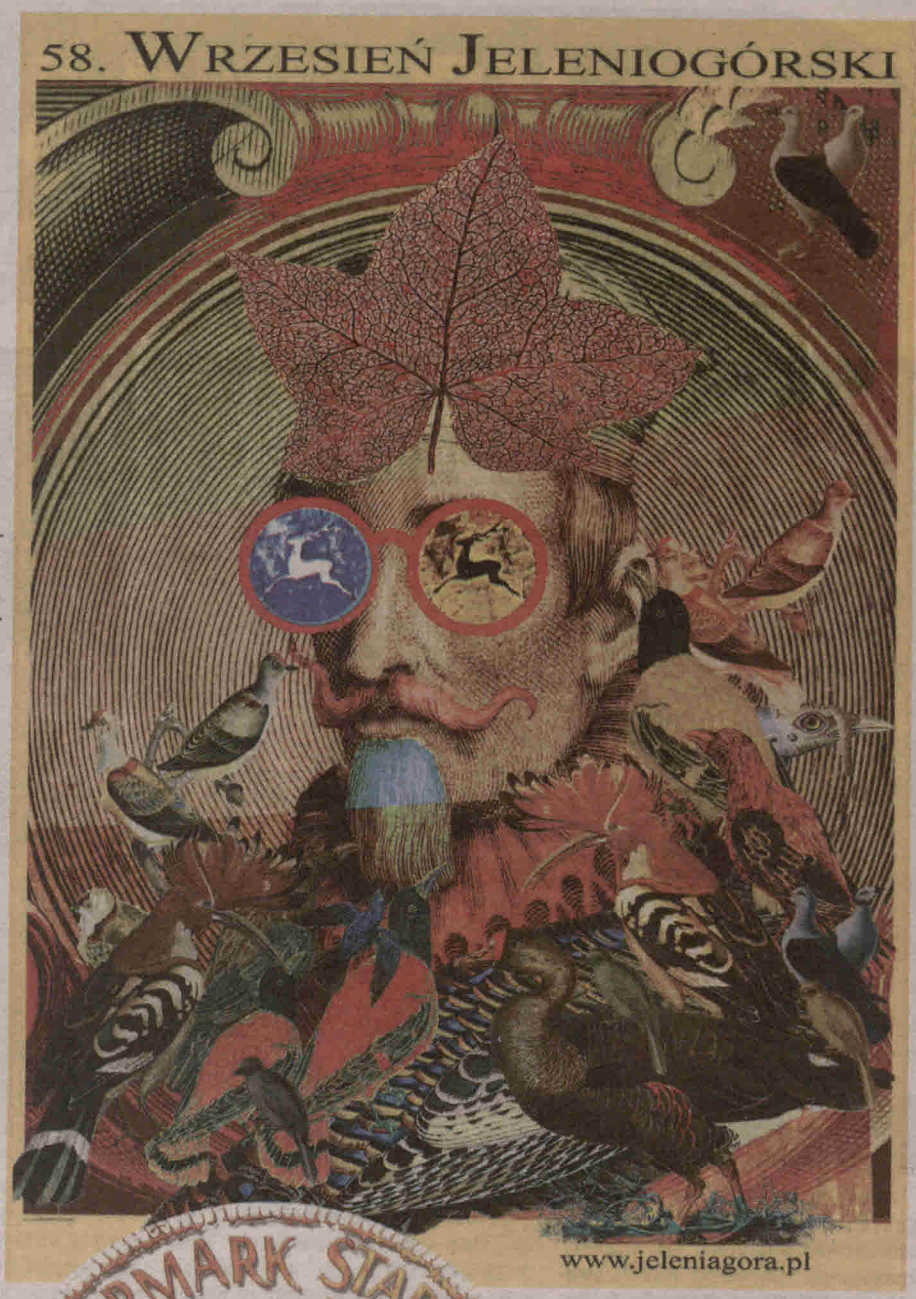
Z-Dolny Jarmark - to nazwa imprezy, która odbędzie się w sobotę (17 września) w Szklarskiej Porębie Dolnej. W programie wiele atrakcji dla dzieci i dorosłych.

Będzie to jednodniowa polsko-czeska impreza, podczas której zaprezentują się lokalni rzemieślnicy, artyści, animatorzy, muzycy z Polski i z Czech. W programie między innymi szereg warsztatów: druciarskie, ceramiczne, zielarskie, wikliniarskie, biżuteryjne, szklarskie, plastyczne. Będą też animacje dla dzieci, stoiska ze rękodziełem, swojskim jadłem, wyrobami rękodzielniczymi, a także koncerty zespołów z Polski i z Czech.

Jarmark odbędzie się w godzinach 12 - 18 na placu przy ul. Piastowskiej 27 (nieopodal kościoła). Organizatorem jest Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Aktywności Lokalnej w Szklarskiej Porębie. **(ROB)**

Ruszaj w miasto

Przed nami kolejne wydarzenia 58. Września Jeleniogórskiego. Wśród przygotowanych propozycji wyczekiwane przez wielu mieszkańców i turystów imprezy. Młodzi dostaną porcję solidnego rocka w ramach Ligi Rocka, seniorzy będą się bawić na Senioraliach, a wszyscy dodatkowo będą mogli uczestniczyć w Jeleniogórskich Spotkaniach Teatralnych, odwiedzić Jarmark Staroci i Osobliwości czy wybrać którąś z innych imprez organizowanych w mieście. Poniżej kalendarium wydarzeń wypełniających ostatnie dwa tygodnie święta naszego miasta.



Na **17-18** września (sobota-niedziela) zaplanowano **XVII Międzynarodowe Warsztaty Pszczelarskie** (od godz. 10.00, Plac Piastowski). Liczni sympatycy tej imprezy doskonale wiedzą, czego się mogą spodziewać. W programie: kiermasz produktów pszczelich, wyrobów pszczelarskich, sprzętu pszczelarskiego, rękodzielnictwa i zdrowej żywności oraz degustacja miodów. Szczegółowy program na: www.rzpjgora.pl

17 września na Placu Ratuszowym będzie kolorowo i dynamicznie. To za sprawą **Międzynarodowego Festiwalu Tańca i Street Art „Street Wars"**. Ciekawi tej imprezy muszą zarezerwować sobie sobotnie przed- i popołudnie: graffiti - godz. 10.00; break - godz. 15.00.

Więcej na ten temat: https://www.facebook.com/streetwars75

18-19 września (niedziela - poniedziałek) to ważny termin dla grzybiarzy. Odbędzie się wtedy **XLVIII Wystawa Świeżych Grzybów**. W jej ramach prezentowane będą grzyby jadalne, niejadalne i trujące (godz. 10.00-17.00 Muzeum Przyrodnicze, ul. Cieplicka 11A, wstęp wolny). Przed ekspozycją pracownicy muzeum i osoby zaprzyjaźnione, zbierają świeże owocniki grzybów z okolic miasta i Borów Dolnośląskich. Są to różne grzyby: jadalne, niejadalne, trujące, hubkowate i drobne workowce. Większość z nich jest przedmiotem zainteresowań zwykłego, przeciętnego grzybiarza. Zazwyczaj udaje się zebrać na ekspozycję od 150 do 200 gatunków. Wszystkie one są segregowane i opatrzone etykietkami o ich przydatności kulinarnej. Ich opracowaniem zajmuje się wybitny botanik-mykolog, zatrudniony w muzeum, mgr Czesław Narkiewicz. Tak przygotowane obiekty są wyeksponowane na wystawie, której najważniejszym celem jest przedstawienie jak największej ilości gatunków grzybów, jako różnorodnej i bardzo ważnej w przyrodzie grupy organizmów, wśród której wielu gatunkom grozi wyginięcie. A są to organizmy bardzo ciekawe, które wyróżniają się szczególnymi cechami jak: kształt, barwa, zapach i biologia.

23 września (w piątek) odbędzie się **LIGA ROCKA** (godz. 17.00 sala Nova, Jeleniogórskie Centrum Kultury, ul. 1 Maja 60; bilety: 5 zł)

LIGA ROCKA startuje z nową formułą prezentacji debiutujących zespołów, których na Dolnym Śląsku jest coraz więcej. Przez 21 lat trwania Liga Rocka doczekała się szerokiego uznania, stając się jednym z najbardziej popularnych przeglądów młodych zespołów na Dolnym Śląsku i jednym z najciekawszych w Polsce. Od sześciu lat LIGA ROCKA, poszerzona o prezentacje niemieckich zespołów, realizowana jest przez Jeleniogórskie Centrum Kultury przy współpracy Steinhaus e.V. Bautzen, w ramach współpracy obu ośrodków kulturalnych. Dzięki tej imprezie młodzi polscy muzycy mają możliwość pokazania się przed entuzjastyczną jeleniogórską publicznością, zaprezentowania własnej, oryginalnej twórczości we wszystkich rockowych odcieniach, a także zdobycia pierwszych nagród i wyróżnień. Dzięki współpracy z Socjokulturalnym Centrum Steinhaus e.V. Bautzen sympatycy muzyki rockowej mają okazję poznać również niemieckie młode zespoły, które prezentują popularne wśród młodzieży rockowe nurty spod znaku hard core, thrash metal, progressive rock, alternative rock etc., nadając tym samym wysoki poziom imprezie. Wystąpią następujące zespoły: MAD HORSE (rock), BLACK STREET NOISE (alterstoner), SŁOŃCE (alternative rock), CERVISIAM (alternative rock) + gościnnie formacja rockowa z Niemiec Partnerzy imprezy: Info Music, Fabryka Zespołów, Aquatica, Radio Nagłos, Estrada i Studio, Top Guitars.

Ostatni wrześniowy weekend (**24-25 września**) centrum miasta wypełnia tłumy odwiedzające **43. JELENIOGÓRSKI JARMARK STAROCI I OSOBLIWOŚCI** (godz. 8.00-18.00. Plac Ratuszowy). Wydarzenie, które w Jeleniej Górze odbywa się od 1973 roku, jest jednym z największych tego typu w Polsce, na które ściągają kolekcjonerzy z całej Polski. Swoje zbiory prezentują na Placu Ratuszowym i wzdłuż urokliwych uliczek Starego Miasta. Można tu kupić zabytkowy samochód, stare meble, broń, cacka ze szkła i porcelany, książki, bibeloty i tysiące innych rzeczy. Zwiedzający i potencjalni kupcy przez dwa dni będą to wszystko oglądać, targować się, słuchać ciekawych historii, kupować, uzupełniać bądź wymieniać swoje zbiory. Zainteresowanych wystawców zapraszamy na stronę internetową imprezy, gdzie znajdują się wszystkie niezbędne informacje i dokumenty do pobrania www.jarmarkstaroci.com lub pod tel. +48 88 16 76 935.

W tym samym czasie (**24-25 września**) swoje święto będą mieli miłośnicy tańca - **51. Międzynarodowy Turniej Tańca Karkonosze Open' 2016** (od godz. 9.30 Park Sportowy Złotnicza). To największa impreza taneczna w Jeleniej Górze. Dość powiedzieć, że weźmie w niej udział 700 par tanecznych z 14 krajów ze 120 klubów tanecznych. O randze wydarzenia świadczy fakt, że turniej został zgłoszony do kalendarza imprez World Dance Sport Federation. Więcej informacji na temat turnieju na www.karkonoszeopen.pl

Od 28 września do 1 października swoje święto będą mieli seniorzy. W ramach **Międzynarodowego Dnia Seniora „Senioralia"** odbędzie się **V Dolnośląski Przegląd Amatorskiej Twórczości Seniorów** (sala widowiskowa, Jeleniogórskie Centrum Kultury, ul. Bankowa 28/30)

Mocnym punktem kończącym 58. Wrzesień Jeleniogórski będą **46. JELENIOGÓRSKIE SPOTKANIA TEATRALNE.** Na spektakle zaproszonych teatrów, o których już informowaliśmy, miłośnicy Melpomeny będą mogli się wybrać w dniach **od 29 września do 4 października.**

Wycieczka w Rychory - najmniej znaną część Karkonoszy

Pustki, stromizny, bunkry...

Czesi budowali tu bunkry i okopy, które miały pomóc im obronić się przed III Rzeszą. Jak się to skończyło - wiadomo, bez walki. Ale bunkry do dziś istnieją. Biegnąc przez Rychory, widzi się je tuż przy szlakach, niekiedy schowane w głębi. Sprawiają wrażenie zagubionych upiorów przeszłości.

Stoły i ławy przed Rychorską boudą zachęcają, by spędzić w tym miejscu więcej czasu.

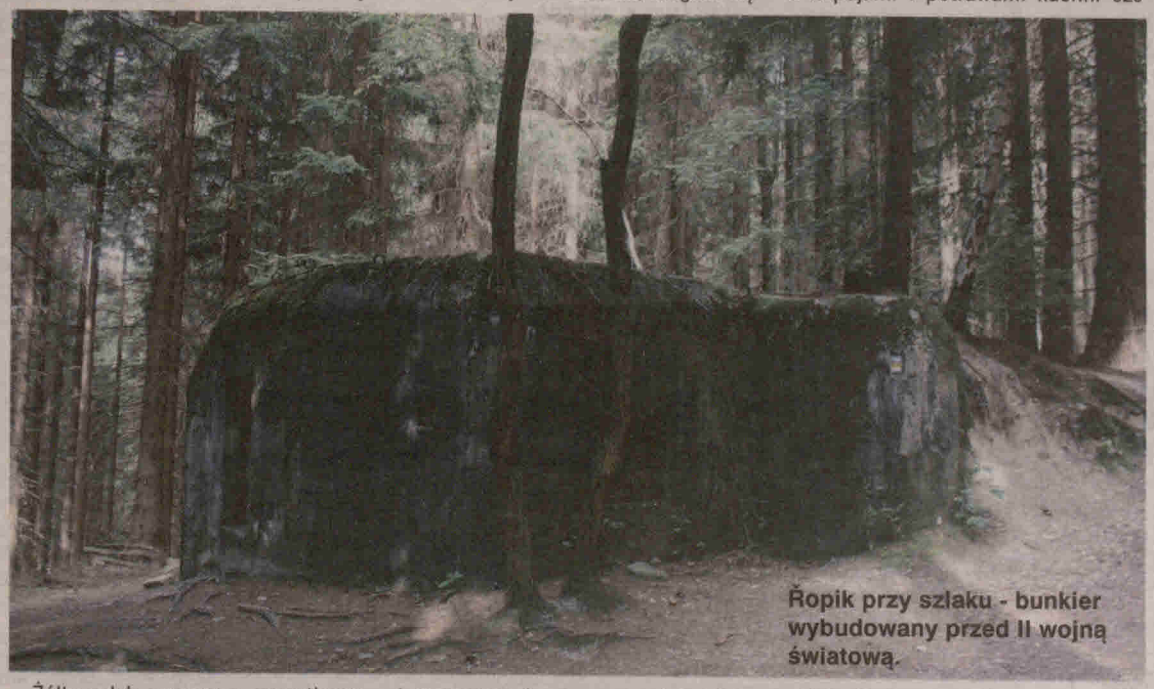
Rychory to część Karkonoszy położona na południe od Lasockiego Grzbietu, który rozciąga się wzdłuż granicy polsko-czeskiej za Przełęczą Okraj. Wśród Polaków są mało znane, wśród Czechów oczywiście bardziej, ale sądząc po frekwencji na szlakach - bywa tu znacznie mniej ludzi niż w okolicach Śnieżki, Szrenicy czy Przełęczy Karkonoskiej.

Rychory to kraina dla wędrowców, biegaczy i rowerzystów lubiących mieć trasę tylko dla siebie, nielubiących zgiełku, jaki panuje w weekendy na najpopularniejszych szlakach.

3500 metrów pod górę

Wycieczkę rozpoczęliśmy w Górnym Marszowie, około 45 kilometrów od Jeleniej Góry, drogą przez Kowary i Okraj. Miasteczko jest niepozorne, przejeżdżaliśmy przez nie dziesiątki razy w drodze do różnych zakątków Czech i na południe Europy, ale nigdy się nie zatrzymywaliśmy, bo nawet nie wiedzieliśmy, że zaczynają się tu tak piękne i wymagające szlaki, jak żółty rowerowy do Rychorskiej boudy.

Jeszcze mały, choć ważny szczegół praktyczny: w Górnym Marszowie (po czesku nazwa brzmi: Horny Maršov) zaparkować można bez problemów za darmo, łatwo znaleźć też gospody z jedzeniem w rozsądnych cenach. Nie jest to kurort, lecz miasteczko żyjące swoim życiem. Dobre miejsce zarówno na początek i koniec wycieczki, jak i na przerwę.



Řopik przy szlaku - bunkier wybudowany przed II wojną światową.

Żółty szlak rowerowy początkowo prowadzi przez łąki, jest umiarkowanie stromy, więc da się biec, choć lekko nie ma. Gdy jednak trafia do lasu, robi się znacznie bardziej wymagający. Ale też ładniejszy, zacieniony, w niedzielne południe był zupełnie pusty.

Trasa jest szeroka, dość równa, o naturalnej nawierzchni, biegnie się i maszeruje bardzo wygodnie. Tyle, że po kilkunastu minutach truchtu pod górę czuje się już tę trasę w kościach...

Polana zwana Śnieżne Domki z imponującą panoramą.

Po dłuższym marszu pod górę czeka jednak nagroda - schronisko Rychorska bouda (1001 m n.p.m.) z napojami i potrawami kuchni czeskiej. Stojące przed nim wygodne ławy i stoły oraz piękne panoramy Karkonoszy, zachęcają, by spędzić tu więcej czasu i odpocząć. Tym bardziej, że pogoda idealna, a choć docieramy tu w środku dnia, przy stołach jest tylko kilku rowerzystów i starsza para. Panuje bardzo relaksująca atmosfera.

Około stu metrów od schroniska jest platforma widokowa, z której doskonale widać Śnieżkę ze zupełnie innej perspektywy, niż jesteśmy przyzwyczajeni z drugiej strony Karkonoszy. Śnieżka spod Rychorskiej boudy jawi się jako góra bardziej majestatyczna i wyniosła. Prawdziwa królowa!

Wśród řopików

Biegniemy dalej - żółtym, a po chwili czerwonym szlakiem - wąską ścieżką, do miejsca o nazwie Dvorsky les (1033 m n.p.m.). Tu robi się dziko, trasa otoczona jest drzewami o fikuśnych kształtach, skarłowaciałymi, powykręcanymi... Wśród nich co pewien czas widać bunkry, zwane po czesku řopikami, obrośnięte mchem, otoczone gałęziami. Zatopione w dzikiej przyrodzie, wyglądają jak nie z tej ziemi.

To właśnie řopiki stanowiły system umocnień Czechosłowacji przed II wojną światową. Po kapitulacji przed III Rzeszą nigdy nie zostały wykorzystane.

Biegnąc dalej czerwonym szlakiem, można dotrzeć do twierdzy Stachelberg, będącej częścią dawnego systemu obronnego dawnej Czechosłowacji. My jednak musimy wracać, więc skręcamy w lewo na bardzo wygodny, w miarę płaski szlak żółty, gdzie po chwili zachwyca nas wspaniała panorama Karkonoszy z odkrytej łąki o nazwie Sneżne Domky (dwa domki rzeczywiście stoją na tej polance).

Po krótkim podbiegu wracamy pod Rychorską boudę, skąd czeka nas szalony zbieg do Górnego Marszowa. Trzeba uważać na kamienie, zbiegi są znacznie bardziej niebezpieczne niż podbiegi. Jak radzi wielokrotny mistrz Polski w biegach, Dariusz Kruczkowski ze Szklarskiej Poręby, podczas zbiegania ze stromych zboczy warto robić to zakosami. W ten sposób oszczędza się mięśnie czterogłowe.

Możliwe kierunki

Wycieczkę w Rychory można zacząć w Polsce - z Okraju czerwonym szlakiem przez Malą Upę lub - znacznie bliżej - z Niedamirowa. Inny wariant to dojazd do Žacleřa lub do twierdzy Stachelberg i dopiero tam wejście na szlak. Dobrym punktem wyjścia w Rychory jest też miejscowość Svoboda nad Upou.

Planując długie trasy po górach, warto planować je tak, by dotrzeć do celu przed zmierzchem. Konieczny jest bidon z piciem i naładowany telefon z roamingiem (gdy biegamy poza granicami). W plecaku biegowym musi też znaleźć się coś drobnego, ale kalorycznego do jedzenia i ciepłego do ubrania oraz latarka-czołówka. Na wszelki wypadek.

Jak wszędzie w Czechach, w Rychorach trasy są doskonale oznakowane i wszędzie, gdzie tylko można, znajdują się znakowane szlaki dla rowerzystów. Podczas wycieczki koniecznie trzeba mieć ze sobą mapę papierową, by nie być uzależnionym od map internetowych, które bywają niedostępne, gdy nie ma gdzieś zasięgu. W schronisku lepiej płacić koronami, choć złotówki też są przyjmowane. Jednak przelicznik zazwyczaj jest mniej korzystny niż przy płaceniu koronami kupionymi w polskim kantorze.

Tekst i zdjęcia:
Leszek Kosiorowski

Wabik turystyczny

JELENIA GÓRA

Na wycieczkę „nordic walking", **„Z kijkami za pan brat"** zaprasza **17 września** PTTK Sudety Zachodnie. Zbiórka uczestników o godzinie 9.00 na dworcu PKP w Jeleniej Górze, skąd przejazd pociągiem do Szklarskiej Poręby Górnej. Trasa wyprawy: czerwony szlak na Wysoki Kamień, Rozdroże pod Zwaliskiem, kopalnia kwarcu Stanisław, Szklarska Poręba - Biała Dolina, Chatka Robaczka, Szklarska Poręba Huta, Szklarska Poręba Górna, skąd autobusem powrót do Jeleniej Góry. Trasa liczy ok. 18 km. Podczas wycieczki obowiązuje posiadanie kijków do „nordic walking" oraz odpowiednie obuwie turystyczne do wędrowania po drogach górskich i szutrowych.

18 września uczestnicy **Rajdu na Raty** podczas wycieczki udadzą się za naszą zachodnią granicę. Wyjazd o godzinie 5.51 z dworca PKP Jelenia Góra do Bischofswerdy (Niemcy), z przesiadką w Görlitz. Dalsza trasa to: Bischofswerda - Rammenau - Butterberg - Bischofswerda. Powrót do Jeleniej Góry pociągiem.

Tydzień później, czyli **25 września** rajdowi wędrowcy wyruszą o godzinie 8.40 z dworca PKP w Jeleniej Górze pociągiem do Szklarskiej Poręby Górnej, a następnie kolejami czeskimi do miejscowości Mala Skala. Kolejne przystanki na trasie wycieczki to skalne miasto Drábovna, Dolánky i Turnov, skąd powrót pociągiem do Szklarskiej Poręby Górnej i Jeleniej Góry. Szczegółowe opisy tras na **www.nj24.pl**.

18 września miłośnicy turystyki na dwóch kółkach będą mogli wyruszyć na wycieczkę z cyklu **XX Relaks z Rowerem**. Zbiórka chętnych na Placu Ratuszowym o godzinie 10.00. Trasa eskapady, licząca około 70 kilometrów, będzie wiodła poprzez: Łomnicę, Mysłakowice, Kowary, Drogę Głodu, Przełęcz Kowarską, Ogorzelec, Szarocin, Kamienną Górę, Marciszów, Miedziankę, Janowice Wielkie, Trzcińsko, Wojanów, Dąbrowicę do Jeleniej Góry. Uczestników obowiązuje jazda w kaskach, posiadanie podstawowego zestawu naprawczego i oświetlenia rowerowego.

„Szlakiem jeleniogórskich kopalń złota i srebra" - pod takim hasłem Stowarzyszenie Goduszyn **18 września** organizuje kolejną z cyklu pieszych wycieczek po Jeleniej Górze i najbliższej okolicy. Jej początek zaplanowano o godzinie 10.00 na pętli autobusu linii 1 MZK w Jeżowie Sudeckim. Kolejne przystanki na trasie wędrówki to:„Krzyż Kozacki" - Jeżów Sudecki - Dom Gwarków - Góra Stromiec - Góra Szybowcowa - centrum Jeleniej Góry.

Spod Teatru im C.K. Norwida **24 września** o godzinie 11.00 wyruszy **wycieczka „Na szlaku panoramy Jeleniej Góry i okolic"**, organizowana przez Stowarzyszenie Goduszyn. Trasa wyprawy będzie wiodła przez Pałac Paulinum, Górę Zamkową, Krzyżową Górę, Staniszów, Pałac na Wodzie, skąd powrót do centrum Jeleniej Góry autobusem.

KARPACZ

W dniach **16-18 września** w mieście pod Śnieżką odbędzie się tegoroczna edycja **EveryBoard Festivalu**. W trakcie imprezy przez trzy dni będzie prezentowane około 25 dyscyplin związanych z deskami. Zawodnicy będą rywalizowali na ulicach Karpacza, stokach górskich i na wodnym zbiorniku rzeki Łomnica. Pokazy skoków snowboardowych odbędą się na zbudowanej skoczni z igielitem, zawody sportów wodnych na zaporze i na trawie stoku narciarskiego Kolorowa. W imprezie wezmą udział najlepsi polscy przedstawiciele wszystkich dyscyplin „deskowych", olimpijczycy, mistrzowie świata i Europy, sportowcy oraz amatorzy. Wiele z dyscyplin będzie oficjalnie prezentowana szerszej publiczności po raz pierwszy. Zmaganiom deskowców będą towarzyszyć między innymi: targi sprzętu sportowego, spotkania z gwiazdami sportu, pokazy graffiti, breakdance i grup tanecznych oraz koncerty muzyczne. Główne miasteczko festiwalowe będzie się znajdować przy ul. Olimpijskiej (pod skocznią narciarską Orlinek). Impreza rozpocznie się **16 września** o godzinie 16.00. **17 września** festiwalowe wydarzenia będą się odbywać w godzinach 11.00-20.00, zaś **18 września** od 11.00 do 15.00.

SZKLARSKA PORĘBA

16 września o godzinie 12.00 spod dolnej stacji wyciągu na Szrenicę ruszy **XIII Przejście Dookoła Kotliny Jeleniogórskiej im. Daniela Ważyńskiego i Mateusza Hryncewicza** - ekstremalny rajd turystyczny ku pamięci ratowników Karkonoskiej Grupy GOPR, którzy zginęli w lawinie śnieżnej w 2005 r. Trasa prowadzi pasmami górskimi wokół Kotliny Jeleniogórskiej: są to Karkonosze, Rudawy Janowickie, Góry Kaczawskie i Góry Izerskie. Na przejście 137 km uczestnicy mają 48 godzin-to próba dla najbardziej wytrwałych piechurów. **17 września** od godziny 12.00 mniej zaawansowani uczestnicy rajdu mogą wziąć udział w **Połowie Przejścia Dookoła Kotliny Jeleniogórskiej**. Trasa liczy ponad 65 km, a limit przejścia wynosi 24 godziny. Dla rodzin z dziećmi przygotowano **Małe Przejście** czyli wycieczkę po Szklarskiej Porębie z przewodnikami. Start **17 września** o godzinie 10.00.

Oryginalna impreza turystyczna, czyli **Pierwszy Pieszy Górski Rajd Retro „Flanela 2016"** rozpocznie się **24 września** o godzinie 10.00 w Żelaznym Tyglu Walońskim. Podczas rajdu będzie obowiązywał ekwipunek turystyczny pochodzący z czasów PRL. Dla uczestników przygotowano trzy warianty trasy, różniące się poziomem trudności, z metą o godzinie 16.00 na Stacji Turystycznej Orle.

Kolejna odsłona **Biegu Piastów**, tym razem na dwóch kółkach, odbędzie się **24 września**. Uczestnicy zmagań będą rywalizowali na trzech dystansach 20, 40 i 60 kilometrów. Start cyklistów na najdłuższej z tras zaplanowano na Polanie Jakuszyckiej o godzinie 10.00, kolejne odbywać się będą co dwadzieścia minut.

GK

REKLAMA I PROMOCJA

W gościnie u hrabiny von Reden

Jesień ze sztuką w Bukowcu 17-18 września 2016

PROGRAM

17.09.2016 (sobota)

14.00 **Oficjalne otwarcie w pałacu**
Powitanie i przemówienia zaproszonych gości.

14.30 **Seminarium „Mistrzowskie jak rzadko które..."**
Zamki i pałace w Kotlinie Jeleniogórskiej
– Arne Franke, Berlin: Odkrycia widoków nieznanych autorstwa Friedricha Bernharda Wernera (1690-1776)

15.15 ***Parki i ogrody na Śląsku***
– dr inż Justyna Jaworek, Uniwersytet Przyrodniczy we Wrocławiu: Działalność planistyczna Petera Josepha Lenné na Dolnym Śląsku. Parki rezydencjonalne, zieleń miejska i projekty urbanistyczne
Moderator: dr Annemarie Franke, Görlitz
Wystąpienia tłumaczone symultanicznie DE/PL

16.00 **Otwarcie wystawy „»Mistrzowskie jak rzadko które ...« Peter Joseph Lenné**

17.00 Przerwa

18.00 Występ Kowarskiej Orkiestry Rozrywkowej, park przy pałacu

18.30 Parada w strojach historycznych spod pałacu na przystań przy stawie „Kąpielnik"

19.00 Poetycki wieczór w Bukowcu, na przystani stawu „Kąpielnik"

20.30 **Bal u hrabiny w starym browarze**
W programie balu:
- wręczenie tytułów Ambasadorów Karkonoszy
- aukcja na rzecz rewitalizacji kamiennej ławki podarowanej przez króla Prus Wilhelma IV w 1846 r. hrabinie Fryderyce von Reden
- konkurs na potrawę pałacową – degustacja
- konkurs na najciekawszy strój historyczny

Bilety w cenie: 80 zł/os.
Rezerwacja biletów Fundacja Doliny Pałaców i Ogrodów tel. 75 742 8501, 603 619 139

18.09.2016 (niedziela)

11.00 **Odkrywanie romantycznego parku w Bukowcu**, zwiedzanie z przewodnikiem (PL/DE) ok. 2 godz.

12.00 Projekcja filmu pt. „Opiekunka Kotliny Jeleniogórskiej – działalność hrabiny Fryderyki von Reden" w polskiej wersji językowej – stodoła artystyczna

12.00 Zabawy w parku przy pałacu dla dzieci

13.00 **„Po sąsiedzku" – film o pałacu i parku w Morawie** (20 minut) „Die wundersame Rückkehr der Melitta Sallai". Film Ronalda Urbańczyka i Andrzeja Klamta, 2015
Marzena Muszyńska-Szwegler (dyrektor Fundacji): Przedstawienie działalności Pałacu „Morawa" oraz Fundacji Jadwigi – duża sala w pałacu
Wystąpienia tłumaczone symultanicznie PL/DE

14.00 **Rodzina von Rotenhan w Bukowcu 1854-1946**
- wystawa ze zbiorów rodziny von Rotenhan
- wspomnienia baronowej Eleonory von Rotenhan, ostatniej przedstawicielki rodu urodzonej w Bukowcu.

Wystąpienie tłumaczone symultanicznie DE/PL

15.00 Przerwa

16.00 **Opowiadanie krajobrazu śląskiego**
Spotkanie z pisarzem i artystą Henrykiem Wańkiem
Moderator: Thomas Schulz, Poczdam
Wystąpienie tłumaczone symultanicznie PL/DE

17.15 Przerwa

18.00 **Koncertowa wersja opery „Faust"** Jana Wolfanga Goethego do muzyki księcia Antoniego Radziwiłła (premiera) w wykonaniu Tatiany Hempel (sopran) Małgorzata, Tomasza Krzysica (tenor) Faust, Roberta Gierlach (baryton) Mefisto, Edward Lubaszenko w roli księcia Antoniego Radziwiłła oraz Poznański Chór Kameralny

19.30 Zakończenie imprezy

Od 13.00 oferta małej gastronomi przy pałacu i Stodole Artystycznej
- prezentacja i sprzedaż wydawnictw regionalnych Wydawnictwo AD REM z Jeleniej Góry (PL/DE)
- wypożyczalnia sprzętu pływającego (staw w Bukowcu), przejażdżki bryczką

ORGANIZATORZY

Związek Gmin Karkonoskich
Deutsches KULTURFORUM östliches Europa
Die Beauftragte der Bundesregierung für Kultur und Medien
Kulturreferentin für Schlesien SCHLESISCHES MUSEUM ZU GÖRLITZ

PATRONAT HONORowy

DOLNY ŚLĄSK Patronat Honorowy Marszałka Województwa Dolnośląskiego
Konsulat Generalny Republiki Federalnej Niemiec we Wrocławiu
Patronat Honorowy Marszałek Województwa Śląskiego
Patronat Honorowy Starosty Powiatu Jeleniogórskiego

PARTNER

Niemieckie Forum Kultury Europy Środkowej i Wschodniej jest finansowane przez Pełnomocniczkę Rządu Federalnego ds. Kultury i Mediów na mocy uchwały Niemieckiego Bundestagu.

Życie niewesołe

Dominiko, może to nie będzie list na miarę życia niewesołego, może ta historia nawet kogoś rozśmieszy, mnie wesoło nie jest. Jestem już od 10 lat na emeryturze, interesuję się wieloma sprawami. Dużo czytam, ale mam też częsty kontakt z internetem, skąd czerpię wiedzę na różne tematy. Interesują mnie portale blogowe czy społecznościowe. W internecie poza tym kontaktuję się na skajpie z rodziną mieszkającą w kraju i za oceanem. Jestem człowiekiem szczęśliwym mimo pewnego kalectwa, które utrudnia mi bardziej aktywny ruch. Miałam wspaniałe małżeństwo i rodzinę, nie żałuję żadnej decyzji, dzieci są wykształcone i mądre, mają swoje rodziny. No więc dlaczego piszę, Dominiko? Ponieważ mimo tego mojego stanu „szczęśliwości" tak wiele rzeczy mnie denerwuje, że czasami mam ochotę walić łbem o ścianę, a najchętniej cudzym. To taki żart, proszę nie brać tego dosłownie. Boli mnie, że ludzie tak się nienawidzą, że kraj tak bardzo się podzielił, społeczeństwo stało się samo dla siebie zaciekłym wrogiem. Nie zdziwię się, jak w końcu chwycą za „maczugi" i zaczną się okładać, a nawet zabijać. A teraz konkret. Niedawno rozmawiałam na skajpie z siostrą, która mieszka w woj. lubuskim. Widujemy się bardzo rzadko, ponieważ jest ode mnie starsza i bardziej schorowana. Dwa lata temu przeprowadzili się z mężem na wieś, do małego domku, parterowego, z ogródkiem. Uwielbiają ten ogródek, mają tam psa i kota, są bardzo zadowoleni z tej przeprowadzki. No i tak rozmawiamy, ja - będąc w mieszkaniu, oni - na ogrodzie. Oczywiście w końcu zeszło na politykę, gadaliśmy o tym, co nas boli, wymienialiśmy poglądy. Moja siostra i szwagier nie przepadają za PiS-em, narzekali między innymi na różne decyzje rządowe, które im się nie podobają. I w pewnej chwili słyszę, jak mój szwagier rozmawia z ogródka z kimś podniesionym głosem, słyszę też obce głosy, kobiety i mężczyzny, a nawet krzyki. Że ktoś sobie nie życzy, żeby rozmawiać o głupotach na zewnątrz, że to przeszkadza, że oni (ta moja rodzina) wciąż tylko na ogródku siedzą i gadają, i tak dalej. I że ci sąsiedzi mają już dosyć. Kłócili się, krzycząc wzajemnie na siebie. Szwagier jest nerwowy, więc prawie chciał sztachetę z płotu wyrywać. Gdy tamci już sobie poszli, okazało się, że to był sołtys z żoną, mieszkający za płotem (wysokim i gęstym), z którym moja rodzina nie miała nigdy żadnego zatargu, zresztą z nikim nie są skłóceni. Oczywiście ta „interwencja" miała związek z poglądami politycznymi, bo nastąpiła w trakcie ich wymiany. Tak bardzo odmienne poglądy ludzi denerwują, że aż prowokują ich do wszczęcia naprawdę niepotrzebnej scysji. A biorąc pod uwagę, że „przypadkowo" osobą interweniującą okazał się sołtys tej wsi, to już doprawdy zakrawa na cyrk. Interweniował z urzędu?

I jeszcze coś. Mam na Facebooku trochę znajomych, wszystkich znam osobiście, niektórych z dawnych lat. Niedawno zaprosiła mnie do znajomych osoba, która kiedyś, dawno temu, była moją sąsiadką, z okresu naszej młodości. Czasami się widywałyśmy, raczej przypadkowo, przy innych okazjach. Przyjęłam to zaproszenie, chociaż miałam pewne wątpliwości, ale jakoś głupio było odmówić. Przeczucie mnie nie myliło. Już po dwóch dniach zorientowałam się, że moja znajoma zamieszcza różne wiersze, przypisując sobie ich autorstwo. Nie domyśliłabym się tego, gdyby nie dość znany wiersz Jana Kaczmarka! Posprawdzałam pozostałą poezję - żaden z tych ponad 10 wierszy nie był jej autorstwa, autorami były różne osoby, tworzące na amatorskich stronach internetowych. Zwyczajnie podkradała! A wszystkie jej koleżaneczki w komentarzach: „Irenko, pięknie, cudownie, jak Ty świetnie piszesz, jakie to wzruszające! Dziękujemy!" Zaś Irenka skromnie: „Dziękuję Wam bardzo, musi być jakaś alternatywa, żeby całkiem nie ześwirować". No przepraszam, ale ona chyba jednak rzeczywiście ześwirowała! Zastanawiałam się, czy zdemaskować ją przed tym zachwyconym „audytorium", ale zrezygnowałam z tego zamiaru. Po prostu skreśliłam ją z listy znajomych, żeby nie patrzeć na te bezeceństwa. Pozdrawiam.

Aldona

Dominika (dominika@nj24.pl)

Placek po polsku

M. POTOCZAK-PEŁCZYŃSKA

Wielowarzywne placki nawiązują do zadomowionego w Polsce „placka po węgiersku". Tym razem naszego kulinarnego eksperta, Teresę Mazur, zainspirował Karol Okrasa i łamanie schematów w kuchni.

Placek po polsku

Produkty: cukinia, marchewka, ziemniaki, cebula, jajka, sól, pieprz, majeranek, natka pietruszki i mąka - proporcje dowolne.

Przygotowanie: wszystkie jarzyny zetrzeć na tarce o grubych oczkach, wymieszać z resztą składników i usmażyć małe placki lub jeden duży na mocno rozgrzanej patelni.

Do tego świetnie pasuje gulasz z mięsa z indyka i łopatki wieprzowej, z dużą ilością cebuli, pomidorów i papryki. Na koniec można dodać usmażone grzyby (podgrzybki, prawdziwki, maślaki, rydze i kozaki) zebrane w bolesławieckich lasach. Grzyby to jest już polska nuta. No i oczywiście ten kwiat malwy.

MPP

Tatuaż

Traktowany jako ozdoba ciała czy upamiętnienie jakiejś ważnej daty, kolorowy lub czarno-biały, będący wynikiem przemyślanej decyzji lub zrobiony spontanicznie - każdy tatuaż powinien być wykonany w profesjonalnych warunkach. Na co zwracać uwagę?

Przede wszystkim higiena. Studio musi być czyste i estetyczne, i powinny być przestrzegane zasady sterylności sprzętu używanego do tatuażu - niedopuszczalne jest moczenie narzędzi w preparatach dezynfekujących - służą do tego specjalne urządzenia sterylizujące.

Tatuatorzy używają jednorazowych igieł, które powinny być otwierane dopiero przy kliencie. W przypadku, gdy nie widzieliście momentu odpakowywania i zakładania igły, możecie poprosić o to, aby zrobiono to jeszcze raz. Każde takie opakowanie opatrzone jest datą sterylizacji. Zwróćcie również uwagę, czy tatuator zmienił rękawiczki i oczyścił powierzchnię roboczą po poprzednim kliencie.

To od nas zależy, co i gdzie będzie wytatuowane, ale... w trosce o zdrowie lub powikłania tatuator ma prawo odmówić wykonania usługi. Powody mogą być różne: choroby związane z zaburzeniami krzepliwości krwi, alergia na kontakt z metalem czy też przebyta lub trwająca właśnie infekcja. Z pozostałych przeciwwskazań lekarskich, o których należy poinformować tatuatora przed wykonaniem tatuaży, należy wymienić choroby serca, padaczkę, nadciśnienie, cukrzycę, poważne choroby skórne i oczywiście choroby układu immunologicznego. Pracownicy studia tatuażu mogą też poprosić o wypełnienie formularza (wywiadu), który ma na celu wyeliminowanie prawdopodobieństwa powstania ewentualnych powikłań i na podstawie tego wywiadu mogą wam odmówić wykonania usługi.

Jeśli motyw na naszej skórze ma być indywidualny, raczej nie szukajmy wzoru w internecie - ryzyko, że ktoś już go nosi, jest spore. Lepiej wzór uzgodnić czy wybrać bezpośrednio w salonie. Dobre studia tatuażu przygotowują też własne propozycje, niekiedy tworzone przez zaprzyjaźnionych grafików.

Tatuator oceni wybrany projekt lub wzór, porówna go z rozmiarami ciała i przygotuje do przeniesienia na skórę.

Koszt tatuażu to przynajmniej 100-150 zł. Tyle płaci się za te najmniejsze, najprostsze. Większe, bardziej wyszukane wymagają 4-5 godzinnej sesji i jest to wydatek rzędu 400-600 zł. Cena rośnie wraz z wielkością tatuażu i jego skomplikowaniem - duży, pastelowy tatuaż wymaga nawet 6-8 sesji, a to już kosztuje sporo.

A co, jeśli łacińskie credo życiowe przestało odpowiadać albo dziewczyna, której wytatuowany portret zdobił biceps lub tors, odeszła? Usunięcie takiego znaku może być drogą imprezą. Standardowo tatuaż tylko się rozjaśnia za pomocą lasera i w tym miejscu maluje drugi wzór. Niekiedy trzeba paru sesji wybarwiania (po 300-400 zł). A do tego jeszcze koszt nowego tatuażu... Warto więc wcześniej sprawę dobrze przemyśleć.

(ep)

Pomogę, oddam za darmo

Ofiarodawcy i potrzebujący mogą dzwonić pod nr **75 764 63 66 w godz. 9-15.** **(ep)**

Do oddania:

Zabawki; dwa fotele pokojowe; duża lodówka, stół rozkładany kuchenny i dwa krzesła (Bogatynia); kozaki damskie (r. 38); dywan; odzież kobieca (r. 40 i XL); buty dla dziewczynki jesienne (r. 35) i chłopięce zimowe (r. 35); odzież chłopięca (134-140 cm).

Potrzeby:

Segment, TV; materiały do remontu mieszkania; mała kuchenka elektryczna;, meble do małego pokoju, garnki, firany, pościel; pralka (wąska).

Gdy serce drgnie

Mam 63 lata i jestem emerytką. Szukam przyjaciela ceniącego szczerość, uczciwość, z którym mogłabym dzielić radości i smutki. Lubię wypady za miasto i w góry. Może jakiś jesienny pan odezwie się do mnie? Tel. 663-140-116

Kaśka

Alicja, 44 l. z Jeleniej Góry, trochę puszysta. Szukam pana do 48 l. z Jeleniej Góry. Poznam pana poważnie myślącego o związku we dwoje, pana, dla którego liczą się jakieś wartości i ważniejszy jest charakter. Szukam kogoś, kto ceni miłość i by mnie pokochał. Wolę telefony niż smsy. Tel. 781-378-927. Najchętniej po 19. Palę papierosy.

Alicja

Jestem kobietą dojrzałą, odpowiedzialną, pracuję - niezależna finansowo. Poznam Pana (zmotoryzowany), wiek średni. Jeśli szukasz poważnego związku, zadzwoń. Tel. 508-764-439. Wieczorem na sms nie odpowiadam.

Samotna

Bardzo samotna, przed 60. rokiem życia, średniej budowy ciała, brunetka. Poznam Pana do lat 65, zmotoryzowanego, z Jeleniej Góry lub najbliższej okolicy, w celu spędzania wolnego czasu. Lubię spacery, taniec, muzykę. Samotność bardzo mi dokucza. Tel. 725-141-878.

Byk

Życie jest piękne tylko wtedy, kiedy kogoś kochamy. Może szukam właśnie Ciebie? Poznam miłą, sympatyczną kobietę w wieku 34-47 lat, która zostanie moją przyjaciółką, a może kimś więcej, której mógłbym zaufać i wspólnie przeżyć uroki życia, każdej chwili. Jestem miłym, sympatycznym blondynem. Uwielbiam podróże, spacery. Lubię słuchać muzyki oraz biegać. Nie lubię samotności. Jeżeli zainteresował Ciebie mój anons, pisz już dziś, bo czas tak szybko ucieka, a we dwoje raźniej. Tel. 514-568-438.

Andrzej

Miły średniolatek pozna starszą panią około 60-tki z Lwówka Śląskiego, z którą chce się zaprzyjaźnić. Czekam na telefon i pozdrawiam. Tel. 603-855-265.

Piotrek

Jestem całkowicie samotnym blondynem, bez brzucha i łysiny. Zmotoryzowany, charakteru spokojnego, po osiemdziesiątce, waga 72. Poznam panią, koleżankę, nie łowcę majątku, nie nałogowca. Życzę miłego dnia. Tel. 792-501-396.

Edward

Szczupły, samotny, bez zobowiązań i nałogów, 170 cm, 49 lat. Poznam panią z temperamentem, w wieku 40-60 lat. Pani może być puszysta. Pozdrawiam samotnych. Tel. 509-355-153.

Andrzej

Jestem sympatycznym, wysokim kawalerem, bez nałogów i zobowiązań, mam 42 lata. Należę do osób aktywnych zawodowo. Jestem niezależny, zadbany, wysoki. Poznam bezdzietną dziewczynę w celu stworzenia stałego związku, opartego na wzajemnym szacunku i zaufaniu. Tel. 600 - 267 - 752.

Sympatyczny

Nie udało Ci się poznać bratniej duszy w wakacje? Nic straconego. Miłość czeka na Ciebie przez cały rok, a złota polska jesień może być świetną okazją do rozpalenia jej. Spróbuj, nic nie tracisz. Kto pragnie się ogłosić, pisze kilka słów o sobie i o swoich oczekiwaniach wobec ewentualnego partnera. List trzeba dostarczyć do redakcji NJ (ul. M. Curie-Skłodowskiej 13, 58500 Jelenia Góra), można też wysłać mailem lub faksem. Powtórzenie anonsu wymaga jedynie kontaktu telefonicznego. Kto pragnie odpowiedzieć na ogłoszenie (jeśli nie ma numeru telefonu), pisze list do wybranej osoby, zaznaczając jej imię i numer Nowin, w którym anons się ukazał, oraz załącza w kopercie znaczek pocztowy. Tel. do mnie 694633332 lub email: ania@nj24.pl

Wyrazy głębokiego współczucia
oraz szczere słowa wsparcia i otuchy
dla **Pana Witolda Szczudłowskiego** z powodu śmierci

Mamy

składa Rada Nadzorcza i Zarząd wraz z pracownikami Karkonoskiego Centrum Gospodarki Odpadami Sp. z o.o.

Wyrazy szczerego współczucia
Panu Witoldowi Szczudłowskiemu, Dyrektorowi
Biura Związku Gmin Karkonoskich, z powodu śmierci

Mamy

składają Zarząd, Zgromadzenie oraz pracownicy Związku Gmin Karkonoskich.

Wszystkim którzy w tak bolesnych dla nas chwilach
dzielili z nami smutek, żal, okazali wiele serca i życzliwości
oraz uczestniczyli w ceremonii pogrzebowej

Śp. STANISŁAWY ALESZKIEWICZ

Rodzinie, Przyjaciołom, Sąsiadom, Znajomym serdecznie „Bóg Zapłać"
składają córki z rodzinami.

Pani Monice Izdebskiej i Jej Rodzinie
wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Córki

składają przyjaciele z BWA

Zakład Usług Pogrzebowych „ANUBIS"
Jelenia Góra, ul. Wiejska 4b
ul. Jagiellońska (wjazd od ul. Sobieszowskiej)
tel. 075 752 25 82
kom. 0601 74 84 41

Całodobowy Zakład Usług Pogrzebowych „HERA"
Jelenia Góra, ul. Wolności 293
tel. 75/75 582 16,
kom 601 594 123

Całodobowy Zakład Usług Pogrzebowych „WISEN"
Jelenia Góra, ul. Piłsudskiego 39
Kowary, ul. 1 Maja 9
tel. 75 75 258 97
kom. 502 34 10 50

USŁUGI POGRZEBOWE
BEZPŁATNA INFOLINIA
800 700 880
BIURO:
pon.-pt. – 7.00-15.00
Stary Cmentarz, Jelenia Góra, ul. Sudecka 44
tel. 75 64 20 160

DOM POGRZEBOWY KREMATORIUM
SIMS
58-500 Jelenia Góra
ul. Strumykowa 2f

telefon 24h kom. 605 666 855

REKLAMA I PROMOCJA

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Jerzy Wydro 58-500 Jelenia Góra ul. Grottgera 15/2 tel. (75) 76 460 50 zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że w dniu

4 października 2016 r. o godz. 12:45

w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Adama Mickiewicza 21, w sali nr 233 odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

Przedmiotem licytacji jest lokal mieszkalny nr 2, stanowiący odrębną nieruchomość o powierzchni użytkowej 40,00 m kw., składający się z dwóch pokoi, kuchni, łazienki, przedpokoju, spiżarki oraz łazienki z wc wraz z pomieszczeniem przynależnym garażem o pow. 11,90 m kw., położony w Szklarskiej Porębie, ul. Partyzantów 1, objęty księgą wieczystą nr JG1J/00066347/2 w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze. Właścicielem lokalu mieszkalnego jest Zofia Sausner.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę 68 000,00 zł.

Cena wywołania wynosi 3/4 wartości oszacowania, tj. kwotę 51 000,00 zł.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. **6 800,00 zł najpóźniej do momentu rozpoczęcia licytacji** w gotówce lub na rachunek bankowy komornika w

PKO BP SA O. Jelenia Góra nr 27 1020 2124 0000 8102 0075 4069.

Przez złożenie rękojmi na rachunek bankowy rozumie się jej wpływ na rachunek komornika.

Nieruchomość można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją, operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w Kancelarii Komornika, a na trzy dni przed licytacją akta zostaną przekazane do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.

Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeśli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, że wniosły powództwo o zwolnienie spod egzekucji tej nieruchomości lub innych przedmiotów razem z nią zajętych. Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzaniu własności.

Szczegółowych informacji udziela komornik pod numerem tel. (75) 764 60 50.

Zarząd Górażdże Kruszywa Sp. z o.o. w Choruli
ul. Cementowa nr 1 47-316 Górażdże
zaprasza do złożenia ofert dotyczących nabycia własności nieruchomości:

Adres nieruchomości	Oznaczenie nieruchomości	Powierzchnia działki	Stan prawny
Wojanów gmina Mysłakowice powiat jeleniogórski	**działka nr 31/23**	**8,4594 ha** *(PsIII -7,7732 ha,* *PsIV- 0,6862 ha)*	**Własność** *KW* *JG1J/00044913/1*

1. Opis nieruchomości.
Nieruchomość położona jest w Wojanowie gmina Mysłakowice powiat jeleniogórski w odległości około 4 km od siedziby gminy i około 7 km od Jeleniej Góry. Od strony zachodniej nieruchomość przylega do terenu dawnego ośrodka gospodarstwa rolnego natomiast od strony południowej przylega do drogi publicznej gminnej i do innych działek rolniczych.

2. Przeznaczenie nieruchomości.
Zgodnie z obowiązującym planem zagospodarowania przestrzennego dla wsi Wojanów grunty ww. działki przeznaczone są na cele rolnicze a w szczególności na prowadzenie gospodarki polowej, łąk i pastwisk, ogrodów i sadów.

3. Pisemna oferta powinna zawierać:
1/ imię nazwisko, telefon, adres oferenta (mail) 2/ datę sporządzenia oferty, 3/ oferowaną cenę i sposób jej zapłaty.

4. Oferty z dopiskiem „Wojanów" należy przesłać przez pocztę, w zamkniętych kopertach, do dnia 30.09.2016 r. na adres: Górażdże Kruszywa Sp. z o.o. ul. Cementowa nr 1 47-316 Górażdże.

5. Szczegółowych informacji udziela Pan Błażej Moliński - pełnomocnik GK Sp. z o.o. w Choruli:
- **telefonicznie pod nr tel. 604 287 177, mail: *blazej.molinski@gorazdzekruszywa.pl*,**
- **na pocztę elektroniczną oferenta podaną w ofercie.**

6. Zarząd Górażdże Kruszywa Sp. z o.o. w Choruli zastrzega sobie prawo unieważnienia zaproszenia bez podania przyczyny.

Zarząd GK Sp. z o.o. w Choruli

Wójt Gminy Mysłakowice

informuje o wywieszeniu w dniu 13 września 2016 r.
na tablicy ogłoszeń tut. Urzędu na stronie internetowej
gminy Mysłakowice (**www.myslakowice.pl**)
oraz na stronie BIP **wykazów nieruchomości gminnych przeznaczonych do sprzedaży w trybie przetargowym oraz w trybie bezprzetargowym.**

Sędzia Komisarz w postępowaniu upadłościowym TANZANIT sp. z o.o. z siedzibą w Lubinie

Sygn. Akt V GUp 23/15 ogłasza, iż został sporządzony opis i oszacowanie zorganizowanej części przedsiębiorstwa w postaci nieruchomości położonych w Jesionce, który każdy zainteresowany może przeglądać w sekretariacie V Wydziału Gospodarczego w Jeleniej Górze ul. Bankowa 18, pokój 205. Każdy wierzyciel może złożyć do Sędziego Komisarza zarzuty przeciwko powyższemu opisowi i oszacowaniu w terminie tygodnia od dnia obwieszczenia.

NOWY RYNEK
www.nowy-rynek.com
Czekoladowa noc zakupów
17 września
godz. 18.00-22.00
RABATY DO -50%
H&M
Bershka
Stradivarius
New Yorker
BIALCON
RESERVED
MOHITO
QUIOSQUE
PAKO LORENTE
KUBENZ
LAVARO

MIESZKANIA NA SPRZEDAŻ
- OSIEDLE RAKOWNICA
CENA od 3700,00 (brutto)
"KSJ DEVELOPMENT Sp. z o.o. S.K."
Budownictwo mieszkaniowe
Biuro Sprzedaży Mieszkań
ul. Zgorzelecka, teren budowy
www.ksjdevelopment.pl
e-mail: biuro@ksjdevelopment.pl
tel. 513 123 210

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Jerzy Wydro, 58-500 Jelenia Góra, ul. Grottgera 15/2, (tel. (75) 764 60 50) zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że w dniu

3 października 2016 r. o godz. 9:00

w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Adama Mickiewicza 21 w sali nr 118, odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

Przedmiotem licytacji jest lokal mieszkalny nr 3 (dwa pokoje), stanowiący odrębną nieruchomość o powierzchni użytkowej 47,70 m kw., położony w **Jeleniej Górze, przy ul. Książęcej 7**, objęty księgą wieczystą w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze nr **JG1J/00067141/5**. Właścicielem tej nieruchomości są dłużnicy: Beta Szymańska oraz Krzysztof Szymański na zasadzie wspólności ustawowej majątkowej małżeńskiej.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę **55 000,00 zł**.
Cena wywołania wynosi **3/4** wartości oszacowania, tj. kwotę **41 250,00 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. **5 500,00 zł, najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg** w gotówce lub na rachunek bankowy komornika w
PKO BP SA O. Jelenia Góra nr 27 1020 2124 0000 8102 0075 4069.
Przez złożenie rękojmi na rachunek bankowy rozumie się jej wpływ na rachunek komornika.
Nieruchomość można oglądać codziennie od dnia wywieszenia niniejszego obwieszczenia, zaś elaborat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w biurze Komornika.
Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeśli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, że wniosły powództwo o zwolnienie spod egzekucji tej nieruchomości lub innych przedmiotów razem z nią zajętych. Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzaniu własności.

Szczegółowych informacji udziela komornik pod numerem tel. (75) 764 60 50.

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Jerzy Wydro 58-500 Jelenia Góra, ul. Grottgera 15/2, (tel. (75) 764 60 50) zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że w dniu

7 października 2016 r. o godz. 10:15

w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Adama Mickiewicza 21 w sali nr 124 odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

Przedmiotem licytacji jest lokal mieszkalny stanowiący odrębną nieruchomość o powierzchni użytkowej 48,69 m kw. wraz z pomieszczeniem przynależnym (wc i piwnica) o powierzchni 2,10 m kw., łączna powierzchnia użytkowa wynosi 50,79 m kw.. Lokal położony jest w Jeleniej Górze, przy ul. Sądowej 12/4 i objęty księgą wieczystą w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze pod nr **JG1J/00083806/3**. Właścicielem tej nieruchomości jest dłużnik Barbara Ewa Krzyszczak. Dłużnik egzekwowany posiada również udział w prawie użytkowania wieczystego gruntu położonego w Jeleniej Górze przy ul. Sądowej 12, oznaczonego jako działka nr 649/2 o powierzchni 0,0549 ha, objętego księgą wieczystą nr JG1J/0006940/9 i częściach wspólnych budynku w wysokości 986/10000.
Nieruchomość oszacowana jest na kwotę **74 000,00 zł**.
Cena wywołania wynosi **3/4** wartości oszacowania, tj. kwotę **55 500,00 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. **7 400,00 zł, najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg** w gotówce lub na rachunek bankowy komornika w
PKO BP SA O. Jelenia Góra nr 27 1020 2124 0000 8102 0075 4069.
Przez złożenie rękojmi na rachunek bankowy rozumie się jej wpływ na rachunek komornika.
Nieruchomość można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją, operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w Kancelarii Komornika, a na trzy dni przed licytacją akta zostaną przekazane do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.
Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeśli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, że wniosły powództwo o zwolnienie spod egzekucji tej nieruchomości lub innych przedmiotów razem z nią zajętych. Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzaniu własności.

Szczegółowych informacji udziela komornik pod numerem tel. (75) 764 60 50.

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Remigiusz Wierzbicki zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 955 kpc, że w dniu

7 października 2016 r. o godz. 12:00

w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Adama Mickiewicza 21 w sali nr 124 odbędzie się

PIERWSZA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

Przedmiotem licytacji jest lokal mieszkalny o powierzchni użytkowej 93,77 m kw., składający się z 3 pokoi, kuchni, łazienki z wc i werandy, położony w **Jeleniej Górze przy ul. Francuskiej 2/2.** Z prawem własności do lokalu związany jest udział wynoszący 1811/10000 części we wspólnych częściach budynku oraz we współwłasności działek gruntu 47 i 126. Nieruchomość lokalowa objęta jest księgą wieczystą w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze pod numerem **JG1J/00026295/0**. Właścicielem tej nieruchomości jest dłużnik egzekwowany Jadwiga Wiśniewska.

Nieruchomość oszacowana jest na kwotę **98 700,00 zł.**
Cena wywołania wynosi **3/4** wartości oszacowania, tj. kwotę **74 025,00 zł.**

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. **9 870,00 zł,** najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg w gotówce lub na rachunek bankowy komornika w **PKO BP S.A. (SWIFT: BPKOPLPW) nr 03 1020 5226 0000 6002 0459 3556.**

Przez złożenie rękojmi na rachunek bankowy rozumie się jej wpływ na rachunek komornika.

Szczegółowych informacji udziela komornik pod numerem tel. (75) 641 07 47.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 165/2016 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niezabudowanych nieruchomości gruntowych położonych w Jeleniej Górze przy ulicy Jana Kiepury, obręb 60, AM-37, przeznaczonych pod zabudowę mieszkaniową wielorodzinną i usługową:

1). działka nr 16/19 o powierzchni 0.3348 ha, KW JG1J/00080268/8.
Cena wywoławcza nieruchomości netto: 134.000,00 zł. **Wadium: 13.400,00 zł**

2). działka nr 16/20 o powierzchni 0.2007 ha, KW JG1J/00080268/8.
Cena wywoławcza nieruchomości netto: 81.000,00 zł. **Wadium: 8.100,00 zł**

3). działka nr 16/22 o powierzchni 0.1497 ha, KW JG1J/00080268/8.
Cena wywoławcza nieruchomości netto: 61.000,00 zł. **Wadium: 6.100,00 zł**

4). działka nr 16/23 o powierzchni 0.1497 ha, KW JG1J/00080268/8.
Cena wywoławcza nieruchomości netto: 61.000,00 zł. **Wadium: 6.100,00 zł**

5). działka nr 16/24 o powierzchni 0.1497 ha, KW JG1J/00080268/8.
Cena wywoławcza nieruchomości netto: 61.000,00 zł. **Wadium: 6.100,00 zł**
Do wylicytowanej ceny gruntu doliczony zostanie 23% podatek VAT.

6). działka nr 16/25 o powierzchni 0.1497 ha, KW JG1J/00080268/8.
Cena wywoławcza nieruchomości netto: 75.600,00 zł. **Wadium: 7.600,00 zł**

7). działka nr 16/26 o powierzchni 0.1423 ha, KW JG1J/00080268/8.
Cena wywoławcza nieruchomości netto: 70.500,00 zł. **Wadium: 7.100,00 zł**

8). działka nr 16/27 o powierzchni 0.1320 ha, KW JG1J/00080268/8.
Cena wywoławcza nieruchomości netto: 66.600,00 zł. **Wadium: 6.700,00 zł**
Do wylicytowanej ceny gruntu doliczony zostanie 23 proc. podatek VAT.

Termin zagospodarowania nieruchomości (Ad.1.-Ad.8): **5 lat,** co oznacza wybudowanie budynku w stanie surowym zamkniętym

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe: Miasto Jelenia Góra - **Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97116022020000000060115681, najpóźniej do dnia 10 października 2016 roku.**

Wpłata wadium winna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki, której wpłata dotyczy

Przetarg odbędzie się w dniu 14 października 2016 roku o godz. 10.00, w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Pełna treść ogłoszenia o przetargu nr 165/2016 Prezydenta Miasta z dnia 5 września 2016 roku wywieszona jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczona została na stronie internetowej Miasta **www.jeleniagora.pl** i **nieruchomosci.jeleniagora.pl.**

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro, pokój nr 111 lub telefonicznie pod nr 75-75-46-304 lub 75-75-49-893.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

TAURON Dystrybucja S.A. Oddział w Jeleniej Górze

zaprasza do składania ofert na nabycie nieruchomości położonych we Wleniu przy ul. Jana Pawła II, po byłym Pogotowiu Energetycznym

Przedmiotem sprzedaży jest:
1. prawo własności lokalu mieszkalnego nr 1 o powierzchni użytkowej 99,30 m kw. (+ 124,50 m kw. powierzchni przynależnej) wraz z udziałem w wysokości 5005/10000 w prawie wieczystego użytkowania zabudowanej nieruchomości gruntowej oznaczonej geodezyjnie jako działka nr 152/6 o powierzchni 1828 m kw., obręb 0002 - Wleń, powiat lwówecki, województwo dolnośląskie (księga wieczysta KW nr JG1S/00026202/0 prowadzona przez Sąd Rejonowy w Lwówku Śląskim);
2. prawo wieczystego użytkowania niezabudowanej nieruchomości gruntowej oznaczonej geodezyjnie jako działka nr 152/3 o powierzchni 32 m kw., obręb 0002 - Wleń, powiat lwówecki, województwo dolnośląskie (księga wieczysta KW nr JG1S/00012381/7 prowadzona przez Sąd Rejonowy w Lwówku Śląskim).

Oferowana cena nabycia nieruchomości nie może być niższa od kwoty 44 300,00 złotych netto, (słownie: czterdzieści cztery tysiące trzysta złotych 00/100). Sprzedaż ww. nieruchomości podlega zwolnieniu przedmiotowemu „ZW" z podatku VAT.

Oferty należy składać do dnia 04.10.2016 r. do godz. 11:00 w kancelarii Spółki mieszczącej się przy ul. Bogusławskiego 32 w Jeleniej Górze.

Warunki postępowania ofertowego, wraz z pełną informacją dotyczącą przedmiotu sprzedaży, zostały opublikowane na stronie internetowej www.tauron-nieruchomosci.pl

TAURON Dystrybucja S.A.
ul. Jasnogórska 11, 31-358 Kraków
TAURON Dystrybucja S.A. Oddział w Jeleniej Górze
ul. Bogusławskiego 32, 58-500 Jelenia Góra
tel. +48 75 889 12 03
www.tauron-dystrybucja.pl

ŚCIŚLE MYŚLĄC

Politechnika Wrocławska

STUDIUJ W JELENIEJ GÓRZE

www.rekrutacja.pwr.edu.pl

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 166/2016 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokali położonych w Jeleniej Górze wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste udziałów w gruncie związanych z tymi lokalami.

1. **UL. ARMII KRAJOWEJ 13**

Lokal mieszkalny nr 7a o ogólnej powierzchni 51,00 m kw., składa się z jednego pokoju i kuchni, położony na trzecim piętrze budynku. W.c. lokalu wspólne, znajduje się na klatce schodowej.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu - 457/10.000 części

Działka nr 71/7 o powierzchni 0.0396 ha, obręb 28 NE, AM-59, KW JG1J/00026988/5.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny śródmiejskie (centralne) w Jeleniej Górze, które powinny być sukcesywnie przekształcane w kierunku stworzenia obszaru miejskiego o charakterze prestiżowym i wysokich walorach estetycznych.

Cena wywoławcza nieruchomości: 59.800,00 zł

Wadium: 6.000,00 zł

2. **UL. PIŁSUDSKIEGO 41**

Lokal mieszkalny nr 7 o ogólnej powierzchni 133,80 m kw., składa się z komunikacji położonej na parterze budynku, dwóch pokoi i komunikacji zlokalizowanej na pierwszym piętrze budynku oraz kuchni, strychu i komunikacji na drugim piętrze budynku. W.c. lokalu znajduje się na parterze w częściach wspólnych budynku od strony podwórza.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu - 2.144/10.000 części

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny śródmiejskie (centralne) w Jeleniej Górze, które powinny być sukcesywnie przekształcane w kierunku stworzenia obszaru miejskiego o charakterze prestiżowym i wysokich walorach estetycznych.

Cena wywoławcza nieruchomości: 90.600,00 zł

Wadium: 9.100,00 zł

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - **Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97116022020000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - najpóźniej do dnia 10 października 2016 r.**

Przetarg odbędzie się w dniu 14 października 2016 roku o godz. 10^{00} w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie Nr 166/2016 Prezydenta Miasta z dnia 6 września 2016 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta **www.jeleniagora.pl**

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 111 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-228, 75/75-46-304 lub 75/75-49-893 lub na stronie internetowej **www.nieruchomosci.jeleniagora.pl**

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

Zarząd Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

zawiadamia członków oczekujących na mieszkania, że posiada do zbycia lokal mieszkalny z „ruchu ludności":

Karłowicza 3 m. 73,
pow. użytk. 46,09 m², 3 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, przedpokój,
IV piętro w budynku pięciokondygnacyjnym, piwnica 5,41 m²,
Cena: 84 000 zł.

Mieszkanie można obejrzeć zgłaszając się w Administracji ul. Różyckiego 19, tel. 75 76 74 835.

Warunkiem zawarcia umowy ustanowienia i przeniesienia odrębnej własności lokalu jest wpłata ceny za lokal w terminie 30 dni od dnia powiadomienia przez Spółdzielnię o przyjęciu oferty. Koszty zawarcia aktu notarialnego i pozostałe koszty związane z przeniesieniem odrębnej własności pokrywa w całości członek Spółdzielni.

Zainteresowani członkowie oczekujący proszeni są o składanie pisemnej oferty o zawarcie umowy o ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokalu w Biurze Obsługi Mieszkańca przy ul. Różyckiego 19 – parter - **w terminie do dnia 19.09.2016 r., telefon 75 75 43 293.**

W przypadku większej liczby chętnych o zakwalifikowaniu zadecyduje numer umowy „w sprawie określenia kolejności przydziału mieszkania spółdzielczego".

W przypadku braku ofert od członków oczekujących

Zarząd Jeleniogórskiej Spółdzielni Mieszkaniowej informuje, że **w dniu 22.09.2016 r.** w sali nr 225, II piętro w siedzibie Spółdzielni przy ul. Różyckiego 19 w Jeleniej Górze **odbędzie się przetarg ustny** nieograniczony dla osób fizycznych na zawarcie umowy o ustanowienie i przeniesienie odrębnej własności lokali mieszkalnych:

1. godz. 10^{00} - Karłowicza 3 m. 73,
pow. użytk. 46,09 m², 3 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, przedpokój,
IV piętro w budynku pięciokondygnacyjnym, piwnica 5,41 m²,
Cena: 84 000 zł, wadium: 8 400 zł

oraz kolejny przetarg

2. godz. 11^{00} - Różyckiego 9 m. 13,
pow. użytk. 47,55 m², 2 pokoje, kuchnia, łazienka z wc, przedpokój,
IV piętro w budynku pięciokondygnacyjnym, piwnica 4,05 m²
Cena: 97 200 zł, wadium: 9 720 zł

Mieszkania można obejrzeć zgłaszając się w Administracji ul. Różyckiego 19, tel. 75 76 74 835

3. godz. 12^{00} - Noskowskiego 4 m. 195A,
pow. użytk. 64,54 m², 3 pokoje, kuchnia, łazienka, wc, przedpokój,
X piętro w budynku jedenastokondygnacyjnym,
Do lokalu nie przynależy piwnica
Cena: 129 200 zł, wadium: 12 920 zł

Mieszkanie można obejrzeć zgłaszając się w Administracji ul. Sygietyńskiego 1, tel. 75 75 42 188

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium. Wadium należy wpłacić na konto Spółdzielni nr 91 1020 2124 0000 8702 0010 5924 w terminie do 20.09.2016r do godz. 15^{00}.

Wadium przepada w wyniku jednostronnego odstąpienia od umowy przez wygrywającego przetarg. Różnicę pomiędzy ceną nabycia a wadium osoba wygrywająca przetarg jest obowiązana wpłacić przed zawarciem aktu notarialnego nie później niż w terminie 14 dni po przetargu.

Regulamin przetargu do wglądu w biurze Spółdzielni (dział członkowsko-mieszkaniowy).

Wpłacenie wadium oznacza akceptację regulaminu przetargu.

Koszty zawarcia aktu notarialnego i pozostałe koszty związane z przeniesieniem odrębnej własności lokalu pokrywa w całości Nabywca.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod nr telefonu 75 75 43 293.

Zastrzega się prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.

Zapraszamy do wzięcia udziału w przetargu.

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 167/2016 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokali położonych w Jeleniej Górze wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste udziałów w gruncie związanych z tymi lokalami.

1. **UL. KILIŃSKIEGO 20**

Lokal mieszkalny nr 5 ogólnej powierzchni 32,17 m², składa się z jednego pokoju i kuchni o powierzchni użytkowej 30,47 m² oraz pomieszczenia przynależnego, tj. pomieszczenia gospodarczego(piwnica) o powierzchni 1,70 m². Lokal położony na poddaszu budynku. W.c. lokalu wspólne na klatce schodowej z lokalem nr 6 w częściach wspólnych budynku

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu wynosi 466/10.000 części.

Działka nr 21/19 o powierzchni 0.0802 ha, obręb 28NE, AM-36, KW JG1J/00061715/8.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy wielorodzinnej, tereny usług komercyjnych

Cena wywoławcza nieruchomości: 33.400,00 zł **Wadium: 3.400,00 zł**

2. **AL. WOJSKA POLSKIEGO 20**

Lokal mieszkalny nr 9 ogólnej powierzchni 64,90 m², składa się z dwóch pokoi, kuchni, przedpokoju i dwóch spiżarek. Lokal położony na poddaszu budynku. W.c. lokalu na klatce schodowej budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu wynosi 526/10.000 części.

Działka nr 71/1 o powierzchni 0.0380 ha, obręb 28NE, AM-59, KW JG1J/00027966/2.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny śródmiejskie (centralne) w Jeleniej Górze, które powinny być sukcesywnie przekształcane w kierunku stworzenia obszaru miejskiego o charakterze prestiżowym i wysokich walorach estetycznych.

Cena wywoławcza nieruchomości: 63.600,00 zł **Wadium: 6.400,00 zł**

3. **AL. WOJSKA POLSKIEGO 24**

Lokal mieszkalny nr 5 o ogólnej powierzchni 56,40 m kw., składa się z dwóch pokoi, kuchni, łazienki i w.c. Lokal położony na trzecim piętrze budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu wynosi 742/10.000 części.

Działka nr 71/18 o powierzchni 0.0258 ha, obręb 28NE, AM-59, KW JG1J/00030310/3

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny śródmiejskie (centralne) w Jeleniej Górze, które powinny być sukcesywnie przekształcane w kierunku stworzenia obszaru miejskiego o charakterze prestiżowym i wysokich walorach estetycznych.

Cena wywoławcza nieruchomości: 56.400,00 zł **Wadium: 5.700,00 zł**

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - **Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97116022020000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - najpóźniej do dnia 13 października 2016 r.**

Przetarg odbędzie się w dniu 19 października 2016 roku o godz. 10^{00} w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie Nr 167/2016 Prezydenta Miasta z dnia 6 września 2016 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta **www.jeleniagora.pl**

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 111 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-228, 75/75-46-304 lub 75/75-49-893 lub na stronie internetowej **www.nieruchomosci.jeleniagora.pl**

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 169/2016 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokali położonych w Jeleniej Górze wraz ze sprzedażą udziałów w gruncie związanych z tymi lokalami.

1. **UL. DŁUGA**

Lokal mieszkalny nr 3,3a o ogólnej powierzchni 155,80 m kw., składa się z czterech pokoi, łazienki z w.c., dwóch kuchni oraz dwóch przedpokoi o łącznej powierzchni użytkowej 144,10 m kw. oraz pomieszczeń przynależnych tj. dwóch piwnic o łącznej powierzchni 11,70 m kw., położony na drugim piętrze budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu - 1524/10.000 części

Działka nr 48/30 o powierzchni 0.0462 ha, obręb 28 NE, AM-58, KW JG1J/00063177/8.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy wielorodzinnej, tereny usług komercyjnych

Cena wywoławcza nieruchomości: 163.700,00 zł **Wadium: 2.300,00 zł**

2. **UL. WARYŃSKIEGO 11**

Lokal mieszkalny nr 15 o ogólnej powierzchni 98,35 m kw., składa się z dwóch pokoi, kuchni, przedpokoju, w.c. i werandy o łącznej powierzchni użytkowej 74,73 m kw. oraz pomieszczenia przynależnego tj. piwnicy o powierzchni 23,62 m kw., położony na III piętrze budynku.

Udział w elementach wspólnych budynku i prawie własności gruntu - 835/10.000 części

Działka nr 291/1 o powierzchni 0.1289 ha, obręb Jelenia Góra 2, AM-4, KW JG1J/00095663/5.

Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej, tereny usług

Cena wywoławcza nieruchomości: 90.600,00 zł **Wadium: 9.100,00 zł**

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra - **Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97116022020000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości - najpóźniej do dnia 10 października 2016 r.**

Przetarg odbędzie się w dniu 14 października 2016 roku o godz. 10^{00} w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie Nr 169/2016 Prezydenta Miasta z dnia 7 września 2016 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta **www.jeleniagora.pl**

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 111 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-228, 75/75-46-304 lub 75/75-49-893 lub na stronie internetowej **www.nieruchomosci.jeleniagora.pl**

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

SPÓŁKA SPRZEDA

BUDYNEK BIUROWY DO MODERNIZACJI

MOŻLIWOŚĆ ZMIANY FUNKCJI (mieszkania, hostel, inne usługowe) W CENIE PROJEKT WYKONAWCZY, POZWOLENIE NA BUDOWĘ.

OPIS LOKALIZACJI NIERUCHOMOŚCI I PODSTAWOWE PARAMETRY

1. **POŁOŻENIE: Wałbrzych, ul. Starachowicka 8**
   - 200 m od obwodnicy miasta (rozpoczęcie prac w 2016/2017 r.), 400 m do planowanego wjazdu
   - 300 m od Dworca PKP, komunikacji masowej, głównej drogi miasta
   - Około 6 km od zamku Książ
   - Około 2,5 km od Rynku
   - Około 1 km od uzdrowiska Szczawno Zdrój
   - Kilka kilometrów do „ZŁOTEGO POCIĄGU", Parku Technologicznego i strefy WSSE, galerii Victoria, Muzeum Stara Kopalnia,
2. **UZBROJENIE W MEDIA: Wszystkie niezbędne media**
3. **POW. UŻYTKOWA: 2100 m kw.**

Szczegóły: Stefan Gajda tel kom 693282525, gajda@surfland.pl

TAURON Dystrybucja S.A. Oddział w Jeleniej Górze

zaprasza do składania ofert na nabycie nieruchomości położonych w Wojcieszowie przy ul. Gminnej 4, po byłym Pogotowiu Energetycznym

TAURON DYSTRYBUCJA

Przedmiotem sprzedaży jest:

1. prawo własności lokalu użytkowego o powierzchni użytkowej 61,90 m kw. wraz z udziałem w wysokości 2629/10000 w prawie wieczystego użytkowania zabudowanej nieruchomości gruntowej oznaczonej geodezyjnie jako działka nr 253/6 i działka nr 253/8 o łącznej powierzchni 141 m kw., obręb 0001, Wojcieszów, powiat złotoryjski, województwo dolnośląskie (księga wieczysta KW nr LE1Z/00033542/8 prowadzona przez Sąd Rejonowy w Złotoryi);
2. prawo własności budynku garażowego o powierzchni użytkowej 29,70 m kw. wraz z prawem wieczystego użytkowania zabudowanej nieruchomości gruntowej oznaczonej geodezyjnie jako działka nr 253/7 o powierzchni 746 m kw., obręb 0001, Wojcieszów, powiat złotoryjski, województwo dolnośląskie (księga wieczysta KW nr LE1Z/00033116/3 prowadzona przez Sąd Rejonowy w Złotoryi).

Oferowana cena nabycia nieruchomości nie może być niższa od kwoty 35 875,00 złotych netto, (słownie: trzydzieści pięć tysięcy osiemset siedemdziesiąt pięć złotych 00/100). Nieruchomość zwolniona z podatku VAT.

Oferty należy składać do dnia 06.10.2016 r. do godz. 11:00 w kancelarii Spółki mieszczącej się przy ul. Bogusławskiego 32 w Jeleniej Górze.

Warunki postępowania ofertowego, wraz z pełną informacją dotyczącą przedmiotu przetargu, zostały opublikowane na stronie internetowej www.tauron-nieruchomosci.pl

TAURON Dystrybucja S.A.
ul. Jasnogórska 11, 31-358 Kraków
TAURON Dystrybucja S.A. Oddział w Jeleniej Górze
ul. Bogusławskiego 32, 58-500 Jelenia Góra
tel. +48 75 889 12 03
www.tauron-dystrybucja.pl

NOWINY
E-WYDANIE Nowin Jeleniogórskich !
CZYTAJ NA TABLECIE, SMARTFONIE, KOMPUTERZE, LAPTOPIE !
Kup na egazety.pl / eprasa.pl

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY informuje o przeznaczeniu:

Obwieszczeniem nr 305.2016.VII z dnia 2 września 2016 r. do sprzedaży w trybie bezprzetargowym nieruchomości gruntowej niezabudowanej położonej w Jeleniej Górze przy ul. Jana Kiepury, w ramach poprawy stanu zagospodarowania już posiadanej nieruchomości

Obwieszczenia podlegają ogłoszeniu przez okres 21 dni na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej 2-3.

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

MIESZKANIA DLA MŁODYCH

ATRAKCYJNE CENY MIESZKAŃ

już od 3 472,- netto

- powierzchnia od 32 m² do 76 m²
- kawalerki i mieszkania rodzinne
- miejsca parkingowe w garażu podziemnym
- mieszkania na parterze z tarasem 25 m²
- inwestycja zlokalizowana blisko centrum
- plac zabaw
- teren ogrodzony z kontrolą dostępu

www.cieple-mieszkania.pl

665 661 256 501 181 875

Biuro sprzedaży mieszkań
ul. Piłsudskiego 1/11 lp

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 164/2016 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż niżej wymienionych nieruchomości położonych w Jeleniej Górze:

1. Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona przy **ulicy WOLNOŚCI 107,** w granicach działki nr 197/5 o powierzchni 0.0934 ha, obręb 40, AM-2, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00050396/5.
Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej; przeznaczeniem uzupełniającym tereny zabudowy usługowej.
Cena wywoławcza nieruchomości: 63.000,00 zł (netto).
Wadium: 6.300,00 zł.

2. Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona przy **ulicy OSKARA LANGEGO,** w granicach działek nr 24/4 i 24/6 o łącznej powierzchni 0.1896 ha, obręb Cieplice V, AM-1, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00094499/7.
Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny zabudowy usługowej; przeznaczeniem uzupełniającym są tereny zabudowy mieszkaniowej wielorodzinnej.
Cena wywoławcza nieruchomości: 95.000,00 zł (netto).
Wadium: 9.500,00 zł.

3. Nieruchomość gruntowa niezabudowana położona przy **ulicy MICHAŁA DRZYMAŁY 3,** w granicach działki nr 542/3 o powierzchni 0.2081 ha, obręb Jelenia Góra 2, AM-1, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr JG1J/00096652/2.
Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego: tereny, na którym zlokalizowano równorzędnie zabudowę mieszkaniową wielorodzinną, usługi komercyjne, usługi sektora publicznego; przeznaczeniem uzupełniającym są parkingi.
Cena wywoławcza nieruchomości: 180.000,00 zł (netto).
Wadium: 18.000,00 zł.

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości, winno wpłynąć na konto depozytowe: Miasto Jelenia Góra - **Bank MILENIUM S. A. I Oddział w Jeleniej Górze nr 97 1160 2202 0000 0000 6011 5681, najpóźniej do dnia 10 października 2016 roku.**
Wpłata wadium winna zawierać oznaczenie numeru geodezyjnego działki, której wpłata dotyczy

Przetarg odbędzie się w dniu 14 października 2016 roku o godz. 10.00 w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 - I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie Nr 164/2016 Prezydenta Miasta z dnia 5 września 2016 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta **www.jeleniagora.pl** w Biuletynie Informacji Publicznej.

Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 111 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-228 lub 75/75-46-304, 75/75-49-893 oraz na stronie **www.nieruchomosci.jeleniagora.pl.**

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

PREZYDENT MIASTA JELENIEJ GÓRY

ogłoszeniem nr 168/2016 ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokali położonych w Jeleniej Górze wraz z oddaniem w użytkowanie wieczyste udziałów w gruncie związanych z tymi lokalami.

1. **UL. CIEPLICKA 29**
Lokal mieszkalny nr 12 o ogólnej powierzchni 51,20 m², składa się z przedpokoju, w.c., kuchni, jednego pokoju i sieni o powierzchni użytkowej 34,90 m² oraz pomieszczenia przynależnego – piwnicy o powierzchni 16,30 m², położony w suterenie budynku.
Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu – 5,66%.
Działki nr: 136/14 i 136/19 o łącznej powierzchni 0.0818 ha, obręb Cieplice IV, AM-3, KW JG1J/00063712/1.
Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny zabudowy wielorodzinnej, tereny usług komercyjnych
Cena wywoławcza nieruchomości: 22.700,00 zł
Wadium: 2.300,00 zł

2. **AL. WOJSKA POLSKIEGO 44**
Lokal mieszkalny nr 3/4 o ogólnej powierzchni 83,90 m², składa się z dwóch pokoi, przedpokoju, łazienki z w.c., werandy i kuchni o powierzchni użytkowej 73,10 m² oraz pomieszczeń przynależnych, tj. dwóch piwnic o powierzchni 10,80 m². Lokal położony na I piętrze budynku.
Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu wynosi 504/10.000 części.
Działki nr 52/8 i 52/17 o łącznej powierzchni 0.0646 ha, obręb 28NE, AM-57, KW JG1J/00065725/9.
Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny śródmiejskie (centralne) w Jeleniej Górze, które powinny być sukcesywnie przekształcane w kierunku stworzenia obszaru miejskiego o charakterze prestiżowym i wysokich walorach estetycznych.
Cena wywoławcza nieruchomości: 74.900,00 zł
Wadium: 7.500,00 zł

3. **AL. WOJSKA POLSKIEGO 24**
Lokal mieszkalny nr 3 o ogólnej powierzchni 16,49 m² składa się z dwóch pokoi i kuchni o powierzchni użytkowej 13,85 m² oraz z pomieszczenia przynależnego tj. pomieszczenia gospodarczego o powierzchni 2,64 m². Lokal położony na poddaszu budynku. W.c. suche na podwórku w częściach wspólnych.
Udział w elementach wspólnych budynku i prawie użytkowania wieczystego gruntu wynosi 2.067/10.000 części.
Działka nr 98/2 o powierzchni 0.1123 ha, obręb Cieplice VI, AM-2, KW JG1J/00070433/3
Podstawowe przeznaczenie nieruchomości: tereny śródmiejskie (centralne) w Jeleniej Górze, które powinny być sukcesywnie przekształcane w kierunku stworzenia obszaru miejskiego o charakterze prestiżowym i wysokich walorach estetycznych.
Cena wywoławcza nieruchomości: 13.000,00 zł
Wadium: 1.300,00 zł

Wadium w pieniądzu, w wyżej określonej wysokości winno wpłynąć na konto depozytowe Miasto Jelenia Góra – Bank MILLENNIUM S.A. I Oddział w Jeleniej Górze **nr 97116022020000000060115681 z oznaczeniem nieruchomości – najpóźniej do dnia 15 października 2016 r.**

Przetarg odbędzie się w dniu 21 października 2016 roku o godz. 10^{00} w siedzibie Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Sudeckiej nr 29 – I piętro, sala nr 13.

Ogłoszenie Nr 168/2016 Prezydenta Miasta z dnia 6 września 2016 roku wywieszone jest na tablicy ogłoszeń w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta oraz zamieszczone zostało na stronie internetowej Miasta **www.jeleniagora.pl**
Dodatkowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta Jelenia Góra przy ul. Ptasiej nr 2-3, I piętro pokoju nr 111 lub telefonicznie pod numerami: 75/75-46-228, 75/75-46-304 lub 75/75-49-893 lub na stronie internetowej **www.nieruchomosci.jeleniagora.pl**

URZĄD MIASTA JELENIA GÓRA

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Jerzy Wydro 58-500 Jelenia Góra, ul. Grottgera 15/2, (tel. (75) 764 60 50) zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 983 kpc, że w dniu **7 października 2016 r. o godz. 9:15**
w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Adama Mickiewicza 21 w sali nr 124 odbędzie się

DRUGA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

Przedmiotem licytacji jest nieruchomość w postaci prawa użytkowania wieczystego trzech działek gruntu o numerach ewidencyjnych: 55/1; 56/4 i 57/2 w obrębie 0010 **Zachełmie**, gmina Podgórzyn o łącznej powierzchni 1,1095 ha wraz z prawem własności budynku mieszkalnego Zachełmie nr 38 stanowiących odrębny przedmiot własności, objęte księgą wieczystą nr **JG1J/00033310/4** w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze. Właścicielem gruntu jest Skarb Państwa. Właścicielem prawa użytkowania wieczystego gruntu do 5.12.2089 r. oraz budynku stanowiącego odrębną nieruchomość i urządzeń stanowiących odrębny przedmiot własności jest Michał Arkadiusz Krawczyk.
Nieruchomość oszacowana jest na kwotę **419 000,00 zł**.
Cena wywołania wynosi **2/3** wartości oszacowania, tj. kwotę **279 333,33 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. **41 900,00 zł, najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg** w gotówce lub na rachunek bankowy komornika w
PKO BP SA O. Jelenia Góra nr 27 1020 2124 0000 8102 0075 4069.
Nieruchomość można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją, operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w Kancelarii Komornika, a na trzy dni przed licytacją akta zostaną przekazane do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.
Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeśli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, że wniosły powództwo o zwolnienie spod egzekucji tej nieruchomości lub innych przedmiotów razem z nią zajętych. Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzaniu własności.
Szczegółowych informacji udziela komornik pod numerem tel. (75) 764 60 50.

OBWIESZCZENIE

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze Jerzy Wydro, 58-500 Jelenia Góra, ul. Grottgera 15/2, (tel. (75) 764 60 50) zawiadamia na podstawie art. 953 kpc w związku z art. 983 kpc, że w dniu **7 października 2016 r. o godz. 9:45**
w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze przy ul. Adama Mickiewicza 21 w sali nr 124 odbędzie się

DRUGA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

Przedmiotem licytacji jest prawo własności lokalu mieszkalnego nr 4 o powierzchni użytkowej 48,40 m kw. składającego się z przedpokoju, łazienki, pokoju z aneksem kuchennym, pokoju, położonego w **Jeleniej Górze przy ul. Jana Sobieskiego 25**, objętego księgą wieczystą nr **JG1J/00085661/8** w Sądzie Rejonowym w Jeleniej Górze. Właścicielem nieruchomości jest Szymon Ziń.
Nieruchomość oszacowana jest na kwotę **76 300,00 zł**.
Cena wywołania wynosi **2/3** wartości oszacowania, tj. kwotę **50 866,67 zł**.

Przystępujący do licytacji zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 10 proc. ceny oszacowania nieruchomości, tj. **7 630,00 zł**, najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg w gotówce lub na rachunek bankowy komornika w
PKO BP SA O. Jelenia Góra nr 27 1020 2124 0000 8102 0075 4069.
Przez złożenie rękojmi na rachunek bankowy rozumie się jej wpływ na rachunek komornika.

Nieruchomość można oglądać w ciągu dwóch tygodni przed licytacją, operat szacunkowy tej nieruchomości znajduje się do wglądu w Kancelarii Komornika, a na trzy dni przed licytacją akta zostaną przekazane do Sądu Rejonowego w Jeleniej Górze Wydział I Cywilny.
Prawa osób trzecich nie będą przeszkodą do przeprowadzenia licytacji i przysądzenia własności na rzecz nabywcy bez zastrzeżeń, jeśli osoby te przed rozpoczęciem licytacji nie złożą dowodu, że wniosły powództwo o zwolnienie spod egzekucji tej nieruchomości lub innych przedmiotów razem z nią zajętych. Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na trzy dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględniane w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą uprawomocnienia się postanowienia o przysądzaniu własności.
Szczegółowych informacji udziela komornik pod numerem tel. (75) 764 60 50.

NIERUCHOMOŚCI
STĘPIEŃ
www.stepien.org.pl
Sprzedajemy Najwięcej Nieruchomości
JESTEŚMY SKUTECZNI!!!
Jelenia Góra, Mostowa 6, tel/fax: 75 64 94 684
PRZYJMUJEMY NIERUCHOMOŚCI NA SPRZEDAŻ

LOKALE

CIEPLICE- do wynajęcia kawalerka oraz mieszkanie 2-pokojowe. Tel. 505-789-767. J476-G

DO WYNAJĘCIA pokoje jednoosobowe z osobnym wejściem kuchnia, łazienka, pralnia. Tel. 663-441-038. J1243-G

DO WYNAJĘCIA kawalerka; 2-pokojowe, mieszkania pracownicze, wesela cadillac cabrio- Karpacz. Tel. 603-622-848. J1293-G

DO WYNAJĘCIA komfortowy lokal 110 m kw. w atrakcyjnym miejscu z dużym parkingiem na 8 samochodów, 609-736-480. J1309-G

KUPIĘ małe mieszkanie na Zabobrzu. Tel. 514-316-781. J1352-G

DO WYDZIERŻAWIENIA czynny sklep ogólnospożywczy w Karpaczu. Tel. 504-043-887. J1404-G

SOSNÓWKA- do wynajęcia pomieszczenie mieszkalne, gospodarcze, warsztatowe. Tel. 601-311-859. J1424-G

SPRZEDAM lokal biurowy 21 m kw., I piętro Jelenia Góra- Zabobrze, 695-944-234. J1462-G

SPRZEDAM mieszkanie po remoncie lub zamienię na domek na wsi do remontu. Tel. 726-574-384. J1465-G

2-POKOJOWE obok Uniwersytetu Ekonomicznego, 501-73-66-44; www.rychlewski.com.pl J1477-G

SPRZEDAM lub wynajmę dwupokojowe 601-898-330. J1479-G

SPRZEDAM 3 pokoje, Zabobrze, ogródek, parking, po remoncie, 606-200-202. J1480-G

2 pokoje, niepalącym studentkom wynajmę. Tel. 609-521-453 J1487-G

SPRZEDAM nowy apartament 3-pokojowy, 56 m kw. w Jeleniej Górze. Tel. 662-368-276. J1503-G

OKAZJA Karpacz- centrum mieszkanie 2-pokojowe 47 m kw.+ garaż, cena 148.000,- Tel. 603-111-122. J1506-G

POKOJE do wynajęcia dla studentów w Jeleniej Górze, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 607-775-954. J1513-G

DO WYNAJĘCIA kawalerka, Jelenia Góra, centrum, blok. Tel. 693-480-129. J1514-G

SPRZEDAM pawilon handlowo- usługowy, do przeniesienia, powierzchnia 30 m kw., cena 30.000 zł, 607-788-978; 693-660-191. J1517-G

POKÓJ do wynajęcia dla pracującego- Cieplice, 518-116-316. J1518-G

DO WYNAJĘCIA kawalerka. Tel. 601-158-355. J1523-G

DO WYNAJĘCIA pokój k/"Jubilata", 731-874-993. J1524-G

DO WYNAJĘCIA piękne 3 pokoje 101 m kw., 507627514. J1539-G

NIERUCHOMOŚCI

ZARZĄDZANIE Wspólnotami Mieszkaniowymi „popdoM", 663-338-443. J650-G

ZARZĄDZANIE nieruchomościami. Tel. 669-223-886. J1050-G

DOM 199.000,- wiejski, stodoła, 2000 m kw., działka, 10 km od centrum, www.rychlewski.com.pl 501-73-66-44.J1476-G

1158 m kw., asfalt, woda, gaz, prąd. Jeżów Sudecki ul. Wrzosowa/ Kręta. Rychlewski Nieruchomości, 501-73-66-44. J1478-G

SPRZEDAM poniemiecki dom w Janowicach Wielkich. Zabudowania gospodarcze, studnia- na działce 0,62 ha. Pięknie położony na wzgórzu z widokiem na las, góry, rzekę. Niski podatek. Nie ma opłat za wodę, gaz, 20 km od Jeleniej Góry, 220.000 zł. Tel. 609-860-323. J1488-G

OKAZJA- sprzedam działki budowlane 55 zł/m kw. przy wjeździe do Jeżowa Sudeckiego, 609-23-58-51. J1511-G

KUPIĘ działkę Jelenia Góra do 5000 m kw., 511-456-147. J1519-G

SPRZEDAM dom na wsi. Proszę dzwonić po 20.00. Tel. 601-55-21-85. J1522-G

SPRZEDAM 8 ha Strzyżowiec, 3 ha Wleń, tel. 505058665. J1201-K

SPRZEDAM działkę budowlaną Miłęcice, gmina Lubomierz powierzchnia 1.21 ha. Tel. 694494963, (32)291-70-05. J1297-K

SOLIDNE małżeństwo podejmie się długoletniej dzierżawy pensjonatu, tel. 601214409. J1337-K

SZKLARSKA Poręba sprzedam dom z 2012r., 200 m kw.;działka 2548 m kw. 884607966. J1345-K

MOTORYZACYJNE

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. I2093-G

POMOC drogowa, kraj, zagranica, 506-536-136. J141-G

DARMO skasuję auto, 787-009-777.

SKUP aut, 533-533-443.

KUPIĘ auto całe, uszkodzone bez przeglądu OC, 500-403-803. J1241-G

KUPIĘ każdy ciągnik i sprzęt rolniczy, 602-811-423. J1422-G

NOWE części zamienne do alternatorów i rozruszników samochodowych. Tel. 516-755-199. J1435-G

POMOC drogowa- całodobowa, naprawy. Tel. 603-891-408. J1485-G

CENTRUM akumulatorów- „Agromasz" Centra Bosch, Varta, Eurostart w dobrych cenach na każdą kieszeń. Wymiana i badanie instalacji gratis. Cieplice, Dolnośląska 3; 75/75-59-290; 75/64-66-610. J1534-G

SKUP aut. Płacę najlepiej! Kupię każde auto osobowe dostawcze ciężarowe motocykle, ciągniki rolnicze wszystkie od 1 do 50 tys. zł całe i uszkodzone legalnie umowa, najlepsze ceny na rynku gotówka w 20 min konkretnie 788345470; dawgoz@interia.pl J1294-K

TŁUMIKI tanio- sprzedaż, montaż, naprawa, mechanika pojazdowa. Autotech, JG., Wincentego Pola 10 (teren stacji kontroli pojazdów Ewal, obok Makro), 504-93-17-15. J1342-K

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW
Jeżów Sudecki, Długa 17
75/713-74-12

AUTO- SZYBY
HAKI HOLOWNICZE
Polerowanie reflektorów. Wolności 26 za Biedronką
tel. (75)712-20-89; 601-95-25-99

GARAŻE BLASZANE WZMOCNIONE
KOJCE DLA PSÓW
BRAMY GARAŻOWE
PRODUCENT
75/64-09-205, 509-038-426
www.robstal.pl

ZAKŁAD KAMIENIARSKI
Tanie nagrobki
Ceny konkurencyjne
JELENIA GÓRA - CZARNE
ul. Malinowa 45
(duży plac wystawowy)
duża gama kolorów
kom. 508 209 654

KUPNO

KUPIĘ każde auto, całe, powypadkowe, 693-82-82-83. I2094-G

KOLEKCJONER kupi stare obrazy, figurki, i różne stare przedmioty. Tel. 692-382-933. J1173-G

KUPIĘ każde auto, 511-209-408.

AUTO skup, 794-794-104. J1242-G

KUPIĘ antyki, 695-702-259. J1428-G

SKUP książek, płyt. Dojazd. Gotówka 509675586. I2163-K

SPRZEDAŻ

DREWNO kominkowe, 512-170-233. I2402-G

DREWNO kominkowe- sezonowane, różne wymiary, 601-799-452.

PODŁOGI tradycyjne z drewna parkiety, podbitki, boazerie, 601-799-452. I2511-G

DREWNO kominkowe bukowe, sezonowane, 781-832-104, 603-781-271. I2543-G

BUK- brzoza kominkowe, 506-070-359. I2546-G

TANIO piasek, pospółka, żwirek, kruszywa bazaltowe i inne. Tel. 601-267-302. J777-G

WYSOKOKALORYCZNY czeski brykiet dębowo- bukowy, do kominków, pieców i c.o., jedna tona brykietu zastępuje 4- 5 mp drewna, 509-796-168. J960-G

DREWNO rozpałkowe oflisy. Tel. 727-235-168. J1174-G

TANIO grzejniki, drzwi, meble, lustra łazienkowe, toalety, kabiny umywalki, bramy garażowe, widlak Nissan taśmociąg, 604-410-290. J1183-G

TANIO sprzedam pustaki budowlane. Tel. 726-574-384. J1464-G

DREWNO kominkowe opałowe, 75/7125026. I2167-K

FIRMA prowadzi sprzedaż złota i srebra inwestycyjnego (sztabki, monety). Konkurencyjne ceny. Tel. 535860355. J1167-K

USŁUGI

ROLETY, roletki, żaluzje, markizy, moskitiery, daszki. Producent, 76/870-53-48; 608-289-703. I2096-G

KANALIZACJA- udrożnianie, oczyszczanie odpływów. Hydraulika- kompleksowa, 609-172-300.

PODCIŚNIENIOWE czyszczenie dywanów, tapicerek, usługi również w firmie, odbieramy- przywozimy, wysoka jakość usług. Zapraszamy, 609-172-300. I2100-G

DOMOFONY- montaż, naprawa, serwis, 601-76-57-35. I2128-G

DACHYSOLIDNE.PL remont i budowa dachów, kominy, orynnowanie. Wszystkie rodzaje pokryć dojazd i wycena gratis. Rabaty dla wspólnot, 506-027-079. I2130-G

PRZEPROWADZKI/ transport kompleksowo- miasto, kraj, zagranica, 3 samochody różne gabaryty. Tel. 880-044-951. I2131-G

DACHY, rynny, obróbki, 784-196-933. I2223-G

JUNKERSY- piece gazowe, serwis, 604-569-785; 75/76-49-496. I2228-G

WUKO usługi kanalizacja. Tel. 500-50-50-02.

KANALIZACJA pogotowie kanalizacyjne. Tel. 500-50-50-02. I2331-G

CYKLINOWANIE, układanie, profesjonalnie, 601-313-541. I2425-G

PODCIŚNIENIOWE dogłębne czyszczenie dywanów, wykładzin, tapicerki meblowej, samochodowej. Profesjonalnie- Karcher, 792-216-960. I2459-G

STUDIO Parkiet „Kornik": cyklinowanie bezpyłowe, układanie parkietów, sprzedaż parkietów, klei, lakierów, olei, 609-736-480. I2480-G

WYLEWANIE posadzek Mixokret, mas wyrównujących, frezowanie posadzek, usuwanie subitu, pozostałości klei, lepiszczy, układanie parkietu, cyklinowanie bezpyłowe, 609-736-480. I2481-G

ANTENY zbiorcze R/TV/Sat sprzedaż, montaż, serwis. Tel. 75/644-50-80. I2561-G

ANTENY naziemne i satelitarne, sprzedaż, montaż, naprawa, 502-102-333. I2564-G

ALARMY, kamery, domofony, 603-117-054.

INSTALACJE, pomiary elektryczne, 603-117-054. I2566-G

ROLETY, żaluzje, moskitiery, montaż, naprawy, 604-460-139. I2583-G

REMONTY mieszkań, 691-631-082. J136-G

AUTOLAWETA+ osoby, kraj, zagranica, 506-536-136. J142-G

TRANSPORT na lawecie, 506-536-136. J143-G

ROLETY, „Ares", 75/76-43-430.

ŻALUZJE „Ares", 75/76-43-430. J471-G

KOMINY, wkłady kominowe, 608-495-534. J533-G

OSUSZANIE budynków- bezinwazyjne- 20 lat gwarancji, 663-338-443. J649-G

TANIO dostarczam kruszywa na budowy. Tel. 601-267-302. J776-G

ŚCINKA drzew z podnośnika. Tel. 608-404-760. J798-G

CERTYFIKATY energetyczne dla budynków i lokali. Tel. 669-223-886. J1051-G

DOMY pod klucz. Profesjonalne usługi remontowe, 605-209-140. J1076-G

REGIPSY, ściany, sufity, izolacje poddaszy, 536-803-552. J1083-G

MALOWANIE tradycyjne- złota rączka 606734030. J1112-G

ELEKTRYK, 664-475-323. J1121-G

POSADZKI cementowe, betonowe, jastrychy- mixokretem, 603-930-562. J1158-G

ŚWIADECTWA energetyczne, 510-240-885.

PROJEKTOWANIE budowlane, 600-201-769. J1165-G

DACHY remonty- ciesielstwo, 605-209-140.

BRUK od A do Z, 605-209-140. J1188-G

VIDEOFILMOWANIE, 792-546-054. J1219-G

DEKARSTWO blacharstwo 503552620. J1231-G

BRUKARSTWO- kompleksowo. Tel. 608-658-351. J1240-G

KOSZENIE terenów zielonych metodą tradycyjną/ mulczowaniem. Przycinanie żywopłotów, 510-243-111. J1245-G

PRALKONAPRAWY, 603-83-54-83. J1283-G

DEKARSTWO, ciesielstwo, renowacje zabytków, 508-436-728. J1325-G

KOPARKO-ŁADOWARKA+ młot. Transport- wywrotki 12 lub 24 tony 56 m piasek, żwir, prace ziemne. Tel. 607-377-280; 75/64-38-350 Jeżów Sudecki, www.wtg-transport.pl J1337-G

TAPICERSTWO od A do Z. Przyjazd do klienta, transport i wycena gratis, 880-044-951. J1339-G

PRACE ziemne koparko-ładowarką JCB 3CX, 698-668-824.

PRACE ogólnobudowlane, wykończenia wnętrz, 698-668-824. J1359-G

KAFELKI, regipsy, panele, 75/76-73-712. J1379-G

CYKLINOWANIE, lakierowanie podłóg. Tel. 695-823-040. J1383-G

REMONTY- 605-573-611.

KOMPLEKSOWO- 605-573-611.

PROFESJONALNIE- 605-573-611.

GLAZURA- 605-573-611.

REGIPSY- 605-573-611. J1387-G

CZYSZCZENIE dywanów, tapicerki meblowej, 781-88-36-88. J1392-G

KAFELKOWANIE, 729-206-231. J1406-G

PRZEPROWADZKI kompleksowe z ekipą do załadunku, 694-559-227. J1418-G

DACHY, 601-872-363. J1419-G

NAPRAWA pralek, kuchenek, zmywarek, lodówek, AGD- dojazd, 783-616-565. J1420-G

KOMPUTERY serwis i usługi informatyczne z dojazdem 605-233-937. J1456-G

MINIKOPARKI. Brukarstwo, drenaż, izolacje fundamentów przyłącza wodno- kanalizacyjne, transport, kruszywa, 781-134-275. J1457-G

DRZWI drewniane- producent. Tel. 502-337-307.

SCHODY- od projektu po montaż. Producent, tel. 502-337-307. J1458-G

PRANIE dywanów, 602-741-924.

MONTAŻ mebli, 602-741-924.

MALOWANIE, 602-741-924. J1459-G

REMONTY tanio, solidnie, 886-174-031. J1468-G

ROBOTY ziemne koparko-ładowarka+ młot 400 kg, wywrotka 10 ton kliniec piasek, 601-54-36-41. Czarnoleska. J1472-G

PRANIE dywanów, tapicerki meblowej, samochodowej 501-769-925. J1481-G

HYDRAULIKA- tanio, solidnie, 503-319-676. J1483-G

HYDRAULIKA kanalizacja, gaz, montaż kuchenek, junkersów, 604-922-815.J1489-G

MINIKOPARKI- wynajem, przyłącza gazowe, elektryczne, wodno- kanalizacyjne, fundamenty, ogrodzenia, bramy, bruki, izolacje pionowe fundamentów. Tel. 665189955. J1492-G

ARCHITEKT, kierownik budowy, projekty budowlane, 665-960-337. J1494-G

REMONTY tanio gwarancja, 509-924-523.

REMONTY, 604-992-041. J1495-G

PODNOŚNIKI koszowe 21 m i 25 m wynajem. Tel. 608-404-760. J1496-G

REMONTY mieszkań, 693-295-537. J1497-G

TANIO budowa domu, dachy, ogrodzenia, murki z kamienia, remonty, elewacje, 784-768-300. J1507-G

MURY oporowe, brukowanie, ogrodzenia- granit, odwodnienia, woda, kanalizacja, przyłącza. Tel. 605304861. J1515-G

DACHY, naprawy, konserwacja, ekspresowo, tanio, 501-258-867. J1521-G

ZŁOTA rączka, 729-206-231. J1536-G

REMONTY, naprawy, 729-637-639. J1537-G

FIRMA drogowa- wykonujemy drogi, place, wszelkie roboty ziemne i rozbiórkowe. Nawierzchnie z kostki brukowej oraz z masy asfaltowej. Kontakt biuro@sudeckie.pl J338-K

WYPOŻYCZALNIA wykrywaczy metali, 509924523. J1164-K

OSOBOWY transport busem kraj zagranica 601556495. J1169-K

MALOWANIE mieszkań, drobne remonty, prace gospodarcze, 601-33-59-57. J1230-K

PIECE kaflowe, kuchnie, piece chlebowe, grille, kominki. Zdun z uprawnieniami. Sklep firmowy ul. Karola Miarki 58 www.justakominki.pl 603623604. J1290-K

CYKLINOWANIE, solidnie+ schody, 697-143-799. J1291-K

TELEWIZJA Cyfrowa, instalacje DVB-T/ SAT, LCD, Plasma, naprawy domowe RTV Hi-Fi SAT serwis, ul. Promienna 29. Tel. 75/75-241-51; 602-373-343. J1292-K

FIRMA „Impuls"- Pierwsza pomoc szkolenia 693542842. J1339-K

TRANSPORT busem, przeprowadzki tel., 697335784. J1340-K

ŚCINKA drzew technikami alpinistycznymi lub podnośnik, 509-208-891. J1344-K

LEKARSKIE

PSYCHIATRA lek. med. Czesława Gierczak, Staszica 12. Rej. tel. 502-591-364. I2377-G

WSZYWKI przeciwalkoholowe, 601-83-50-12.

WSZYWKI przeciwalkoholowe. Tel. 603-78-57-80. I2506-G

GINEKOLOG- rejestracja www.kunkiewicz.info również telefonicznie 602-17-27-94; 602-35-17-94. J633-G

CHOROBY tarczycy, Anna Rudź-Gościewska, Jelenia Góra, Żeromskiego 2 (dawny szpital). Rejestracja pon., wtorek, czwartek, 75/64-34-593. J652-G

ALKOHOLOODTRUCIE 502361579. J1003-G

DERMATOLOGICZNY Gabinet Lekarski Krzysztof Kwaśny specjalista dermatolog przyjmuje: poniedziałek- czwartek 10.00-13.00; wtorek- piątek 15.00- 19.00; środy po rejestracji, Jelenia Góra, Wojska Polskiego 75. Tel. 601-58-2883; dom. 75/718-2883. Dermoskopia i Mikrodermabrazja. J1035-G

GABINET Rehabilitacji, www.erykolszak.pl 697-855-631. J1040-G

PSYCHIATRA Bogusław Zasępa nerwice, depresja, zaburzenia psychiczne, odtrucia, wizyty domowe. Tel. 602-804-195. J1041-G

ENDOKRYNOLOG specjalista ginekolog-położnik, androlog, lek. med. Włodzimierz Wiciak: choroby tarczycy, ginekologiczne, niepłodność kobiet i mężczyzn zaburzenia erekcji. USG. Przyjmuje: codziennie w godz. rannych i popołudniowych Jelenia Góra, Różyckiego 4. Telefony: gabinet 75/75-312-90: domowy 75/75-52-126. Możliwość rejestracji na godziny. Zniżka dla emerytów i rencistów przy leczeniu chorób tarczycy. J1071-G

SPECJALISTA chorób kobiecych i położnictwa, specjalista seksuolog, Anna Pominkiewicz USG. Laser. Codziennie. W.Polskiego 3/2, 602-479-306. J1195-G

PSYCHIATRA- Ryszarda Czerniawska, specjalistyczna terapia nerwic i zaburzeń psychicznych. Jelenia Góra, pl. Piastowski 30, ul. Cieplicka 223/1. Rejestracja telefoniczna: 693-583-915. J1239-G

ZDROWIE rok. zał. 1987
ZAKŁAD USŁUG LEKARSKICH Spółka z o.o.
Jelenia Góra ul. Mostowa 2
(75) 76-74-937 pn. - pt. 8⁰⁰ - 18⁰⁰
www.zulzdrowie.pl

PODSTAWOWA OPIEKA ZDROWOTNA (POZ)
- lekarz rodzinny
- lekarz pediatra
- punkt szczepień
- gabinet zabiegowy

MEDYCYNA PRACY
- badanie profilaktyczne
- badanie sanitarno- epidemiologiczne
- badanie kierowców (wszystkich kategorii)
- bezpłatne badanie uczniów do szkół ponadpodstawowych i ponadgimnazjalnych oraz studentów

KOMPLEKSOWE BADANIA DIAGNOSTYCZNE
- laboratorium analityczne
- EKG
- spirometria
- audiometria
- szczepienia ochronne (p/grypie, WZW, przy wyjazdach do krajów tropikalnych, inne)

Specjalista chirurgii ogólnej
Dr n.med. Marek Kaźmierczyk
- diagnostyka i leczenie chorób przewodu pokarmowego
- choroby odbytu /hemoroidy i inne/
- kwalifikacja do zabiegów operacyjnych
- inne schorzenia chirurgiczne-żylaki kończyn dolnych i inne

Jelenia Góra ul.Ogińskiego 4 "KLINIKA" Poniedziałek 16-17.
Lwówek Śl. pl. Wolności 28 obok apteki w Rynku Wtorek 16-17 kom. 602635191

DIEHL SPEDITION - LOGISTIK
Niemiecka firma przyjmie od zaraz do pracy
KIEROWCÓW KAT. C+E
Wymagane: odpowiedzialność, doświadczenie zawodowe oraz podstawowa znajomość języka niemieckiego. Praca na terenie Niemiec.
Kontakt tel.: **00491703568646** lub info@spedition-diehl.com

Okulista Małgorzata MARKIEWICZ specjalista chorób oczu
USG-oka
- Leczenie chorób oczu
- komputerowe badanie wad wzroku
- dobór okularów ■ pole widzenia
- pachymetria ■ bezdotykowy pomiar ciśnienia śródgałkowego
- płukanie dróg łzowych.

Przyjmuje od pon. do pt. 10.00-18.00 Jelenia Góra, 1 Maja 15/17 "Optyk" (vis a vis hotelu Europa)
Rejestracja telefoniczna 603-613-058

Dolnośląski Zakład Doskonalenia Zawodowego we Wrocławiu
zatrudni do pracy
w Ośrodku Kształcenia w Jeleniej Górze
specjalistę ds. szkolenia
Wymagania:
■ wykształcenie wyższe ■ znajomość problematyki edukacji ■ umiejętność pozyskiwania zleceń na szkolenia ■ łatwość nawiązywania kontaktów z klientem ■ dyspozycyjność, pracowitość, sumienność, samodzielność itp. ■ biegła obsługa komputera.
Oferty pracy prosimy składać w terminie do **20.09.2016 r.** drogą elektroniczną na email: **dzdz@dzdz.edu.pl** ewentualne pytania: tel. **71/372-32-14.**

KAMERALNY z iskrą ciepła domowego
DOM SENIORA "GRZEŚ"
tel. 757619784 607445996
KARPACZ ul. M. Skłodowskiej 9
zaprasza na pobyty z całodobową opieką - osoby starsze i przewlekłe chore, również z chorobą Alzheimera i Parkinsona

KRZYSZTOF CZERKASOW
specjalista chirurg ortopeda
przyjmuje poniedziałek od godz. 16.⁰⁰
Jelenia Góra, Letnia 2
Rejestracja telefoniczna 75 64 57 651

UWAGA PALACZE
Rzucisz palenie po jednej wizycie.
Terapie antynikotynowe, alkoholowe, alergie - wygaszanie.
Rejestracja tel. 509-156-662
JELENIA GÓRA, TEATRALNA 1
GABINET PRZENIESIONY Z "VITY".

PB BUDIREM
zatrudni monterów, spawaczy na stałe.
Oferujemy wysokie zarobki. Szkolenia na koszt firmy. Zwrot kosztów zakwaterowania.
Tel. 32/291-70-05, 512 024 155, e-mail: kadry@budirem.pl

USG stawów biodrowych dziecięcych
SPECJALISTA ORTOPEDII i CHIRURGII URAZOWEJ
UPRAWNIONY DO BADAŃ NURKÓW
Zbigniew Rudnicki
przyjmuje:
poniedziałek 17.00-18.00
środa 17.00-18.00
sobota 9.30-11.00
pl. Piastowski 30 - obok apteki Jelenia Góra - CIEPLICE
Tel. kom. 601-75-14-74
Wizyty domowe: poniedziałek, środa, czwartek, sobota.

Estetica Dental CENTRUM PROTETYKI DENTYSTYCZNEJ
Piękny uśmiech..? Z nami to możliwe!
- protezy stałe i ruchome
- protezy elastyczne
- klamry w kolorze zęba
- prace na implantach
- naprawa protez

tel. 75 75 575 99
biuro@esteticadental.eu

Chirurgia plastyczna, pełny zakres zabiegów
specjalista chirurgii plastycznej dr med.
Jakub Kratochwil
rejestracja 75 6424558

PRYWATNY GABINET DERMATOLOGICZNY
wtorki i czwartki **17.30-19.00.** Inne terminy przyjęć i wizyty domowe - **po uzgodnieniu.** Bez rejestracji **601-898-289**
Specjalista dermatolog
ALICJA LECHETA-PRAWDZIK
Jelenia Góra ul. Morcinka 1 (mała poczta przy aptece)
PRYWATNE POGOTOWIE DERMATOLOGICZNE 601-898-289

USG
NOWY APARAT
KOLOR DOPPLER
- USG jama brzuszna
- tarczyca
- ślinianki
- piersi
- gruczoł krokowy
- stawy biodrowe i kolanowe
- przepływy tętnicze i żylne w kończynach, w tętnicach szyjnych.

NZOZ "SPECJALISTA" ul. Sygietyńskiego 7 Rej. tel. 75 76-73-567

Badanie EMG
* SZYBKIE TERMINY *
519 448 916
Centrum Zdrowia NEUROMED Zgorzelec ul. Kościuszki 24B

GABINET OKULISTYCZNY
LEK. MED. OKULISTA
KRYSTYNA WIĄCEK-MIERZWA
ul. Letnia 2 (budynek "Klinika" - przychodnia lekarzy specjalistów)
Przyjmuje od pon. do pt. 9.00 do 17.00
Rejestracja telefoniczna 75/645-76-50/51
tel. kom. 502-612-616
75/649-50-25

LOGOPEDA, 698-136-816. J1267-G

SPECJALISTA chorób wewnętrznych lek. med. Jan Karp przyjmuje w środy od godz. 16.00 Jelenia Góra, Letnia 2, pok. 105. Rejestracja telefoniczna 606-244-313. J1354-G

UZALEŻNIENIA, współuzależnienie- mgr Mirosław Lupa- pedagog- terapeuta, konsultacje w domu klienta, 604-178-079.J1403-G

DIETETYK, psychodietetyk mgr Paulina Dobrowolska. Diety w chorobach, odchudzające, w zaburzeniach odżywiania oraz żywienie dzieci, młodzieży. Osiedle Robotnicze 67/1. Rejestracja 606-665-084 PD dietetyka. J1412-G

PSYCHOLOGICZNY Gabinet mgr Jolanta Kałudzińska-Góra. Doświadczony psycholog, terapeuta. Certyfikat specjalisty terapii uzależnień. Diagnoza i terapia dzieci, dorosłych, rodzin, nerwice, depresje, zaburzenia odżywiania. Jelenia Góra, ul. Teatralna 1, pok. 204 a. Rejestracja tel. 504-155-159. J1417-G

REUMATOLOG Waldemar Markiewicz, leczenie chorób reumatycznych i osteoporozy. Przyjmuje: wtorki, czwartki od 16.00. Jelenia Góra ul. Kiepury 51. Rejestracja telefoniczna 603-540-303. J1437-G

KARDIOLOG- Jan Łyssy- kompleksowa nieinwazyjna diagnostyka układu krążenia, ul. Ogińskiego 1B wejście E. Rejestracja tel. 8.00- 16.00 75/643-16-80; 606-172-144. J1455-G

STOMATOLOG Jacek Łoś, Klonowica 2 lok. 5, RTG, 75/752-60-43; 607-106-335. J1469-G

PSYCHIATRA Ewa Ratajczak przyjmuje w środy „Klinika" ul. Letnia 2, Jelenia Góra. Rejestracja telefoniczna 796-933-844. J1499-G

SPECJALISTA protetyki stomatologicznej stomatologii ogólnej Wojciech Z. Kulig. Wszystkie rodzaje odbudowy, leczenia zębów, wszystkie rodzaje koron, protez, mostów protetycznych, mikroskop zabiegowy, implanty, ceramika adhezyjna, piaskowanie, naprawy, wybielanie zębów, rentgen. Jelenia Góra, 1 Maja 28/2, I piętro, pon.- pt. 10.00- 19.00. Tel. 75/76-75-473; 601-773-396. J1500-G

VIAGRA, cialis, 601-960-615; 605-405-855. J1535-G

ANGIOLOG Joanna Olszewska- Roczniak, leczenie chorób żył, zakrzepicy, miażdżycy, diagnostyka obrzęków kończyn, kwalifikacja do operacji naczyniowych, przepływy naczyniowe szyjne i kończyn dolnych USG- DOPPLER, Sprzymierzonych 4, rejestracja 516815337. J915-K

ALKOHOLOODTRUCIA, 603-082-316. J1034-K

BALDENT H. Niedźwiecka- Bal specjalista stomatolog. Jelenia Góra ul. Długa 7/8 m 6. Leczenie zachowawcze i protetyczne. Tel. 757647958. J1119-K

LARYNGOLOG- foniatra Dorota Gigiel. Badanie videoendoskopowe gardła i krtani. Diagnostyka i leczenie zaburzeń słuchu u dzieci i dorosłych. Sygietyńskiego 7. Rejestracja (8.00- 18.00), 75/76-73-567. J1083-K

LARYNGOLOG- Jeleniogórskie Centrum Laryngologii: USG zatok, video- endoskopia, tympanometria, operacyjne leczenie chrapania. Rejestracja 75/64-57-651; www.jcl-laryngolog.pl J1256-K

PRACA

PRACOWAŁEŚ za granicą- zwrot podatku, 75/75-240-44; 601-55-44-10.

KINDERGELD zasiłek, 75/75-240-44; 601-55-44-10. I2541-G

DYPLOMOWANA pielęgniarka podejmie pracę opiekunki osób starszych. Tel. 605-668-393. J1052-G

ZATRUDNIĘ fryzjerkę/a Zabobrze, 604-81-20-66. J1386-G

ZATRUDNIĘ do pracy w pensjonacie w Szklarskiej Porębie, możliwość zakwaterowania, 604-600-992. J1438-G

KUŹNIA Lubiechowa zatrudni: ślusarz spawacz. CV wysyłać goluchslawek@wp.pl 605590489. J1451-G

ZATRUDNIĘ kierowcę, młodego, pojętnego- wykształcenie średnie, 886-666-896. J1470-G

ZATRUDNIĘ do pralni panią/ pana- energicznych, również studentów, 886-666-896. J1471-G

ZATRUDNIĘ na ręczną myjnię samochodową pracownika z doświadczeniem- Jelenia Góra, 723-737-207. J1502-G

PILNIE przyjmę fachowców na docieplenia styropianem, domy bungalo, potrzebna działalność gospodarcza lub gewerba, praca: Hannover i okolice. Więcej informacji pod nr: 0049/15217040233. J1516-G

CUKIERNIA- Piekarnia Mrugała zatrudni piekarza. Tel. 603-139-998. J1529-G

AMBERCARE opiekunki do Niemiec, legalnie netto do 1500 euro, od zaraz, wymagany j. niem. komunikatywny, 535340311 lub 533848005. I1974-K

OPIEKA Niemcy legalnie 725248935. J989-K

P.W. Juro- Trans w Kowarach zatrudni brygadzistę do zakładu Drzewnego w Kowarach. Wymagane doświadczenie w branży drzewnej. CV proszę wysłać na adres: jurotrans@wp.pl. Tel: 75/718-25-28. J1023-K

ZATRUDNIĘ do stolarni- możliwość przyuczenia. Tel. 601-799-452. J1203-K

ELEKTRYCY! Hydraulicy! Praca Niemcy! Zatrudnienie na umowę o pracę na niemieckich warunkach. Język niemiecki mile widziany, więcej informacji pod nr 721360899, 606388031. J1254-K

LBF sp. z o.o. zatrudni malarza konstrukcji stalowych. oferujemy atrakcyjne warunki oraz umowę o pracę. kontakt: 75/7528317 lub lbf@lbf.com.pl. J1261-K

POŚREDNICTWO Pracy „Partner" poszukuje opiekunek osób starszych do legalnej, dobrze płatnej pracy w Niemczech. Informacja tel. 75/64-72-242; www.agencja-partner.pl J1293-K

ZATRUDNIĘ od zaraz cieśli, zbrojarzy, murarzy, pomocników budowlanych. Wynagrodzenie godzinowe- wysoka stawka. Możliwość zakwaterowania. Praca w Szklarskiej Porębie. Kontakt 881653821. J1343-K

Firma Ładziński Zakłady Metalowe
Zatrudni:
Ślusarzy/spawaczy/tokarzy konstrukcji metalowych
Wymagania:
uprawnienia, znajomość rysunku technicznego, doświadczenie
Lakiernika konstrukcji metalowych
Wymagania:
doświadczenie w malowaniu pompą hydrodynamiczną
Mile widziana grupa niepełnosprawności
Cv+list motywacyjny prosimy przesyłać na adres:
kadry@ladzinski.pl
Tel. 75 64-35-418

NAUKA

TŁUMACZ przysięgły- niemiecki, 501-099-367. I2089-G

TŁUMACZ przysięgły języka niemieckiego, 75/642-44-21, 501-648-318. J1118-G

OSK „Plus", Kiepury 27B/1, kursy kat. B, doszkalanie. Tel. 502-266-499; www.plus.prawojazdy.com.pl J1229-G

ANGIELSKI, 698-136-816.

LOGOPEDA, 698-136-816. J1268-G

ANGIELSKI, 503-819-327. J1365-G

MATEMATYKA, fizyka, chemia- tanio. Tel. 606-62-82-49. J1531-G

MATRYMONIALNE

„AMOR" Jelenia Góra, 600-983-771. J1362-G

DUET- Lubań, 604-361-418. I2166-K

TOWARZYSKIE

ŁUKASZ dla kobiet, 792-705-885. J347-G

SZUKAM koleżanek do współpracy, 509-644-864. J1463-G

NOWA Kinga zaprasza na full service 888-177-906.

SZYBKIE numerki w Centrum 501-830-202. J1482-G

MŁODA zadbana 20-latka- dyskretnie-szybko 80 zł; dojazd do hotelu 150 zł, namiętna. Tel. 884-647-204. J1520-G

SARA 45-latka zaprasza na miłą zabawę, 691-943-975.

HOTEL*** Tango
www.hoteltango.pl
Wesela marzeń
tel. 601 834 644
kontakt@hoteltango.pl

PRZYJMĘ do współpracy dziewczynę, 665-254-483.

ZGRABNA Iza 25-latka zaprasza na miłą zabawę, 609-625-629. J1525-G

MARTYNA, 570-656-782.

BLONDYNKA od 8.00, 570-623-196. J1526-G

VANESSA nowy numer, 796-691-135.

DOJRZAŁA od 9.00, 885-319-656.

LENA, 782-115-982.

SEKSOWNA trzydziestolatka, 796-691-134.

NIE piękne lecz umiejętne 100,-/ godz., 697-577-650.

22-LATKA puszysta zaprasza, 781-363-127. J1527-G

BOLESŁAWIEC Agata 39 lat zaprasza, 723272926. J1200-K

RÓŻNE

DOMOFONY, 601-765-735. I2127-G

MUZYK orkiestra i trębacz, 609-299-524. J1528-G

SMACZNE domowe ciasta i torty pierogi, uszka, krokiety, gołąbki, kluski i inne dostawa 2x w tygodniu. Tel. 768197257; 691049629. J1341-K

WETERYNARYJNE

LEKARZ weterynarii Krzysztof Zieziula specjalista chirurg, Jelenia Góra, ul. Południowa (przy Orzeszkowej) osiedle Czarne, tel. 792-130-147 (RTG, USG, laboratorium, chirurgia miękka, twarda) wizyty domowe, www.eskupal.pbox.pl J1047-G

TURYSTYCZNE

LOTNISKA- przewozy. Tel. 607-763-204. J1085-G

ELJAN-TRANS przewozy krajowe- międzynarodowe, luksusowe autobusy 9,18,21,45, 51-osobowe, 602-660-819; www.eljan-trans.pl J1361-G

PRZEWOZY osobowe „Dario" Niemcy-Austria, 75/78-12-746; 604-672-112; www.przewozydario.pl J1363-G

MS-TRANS. Przewozy Z i DO Berlina, Hamburga, Hanoweru, Bremen i pozostałej części Niemiec, www.mstrans.pl Tel. 513-427-912. J1440-G

LOTNISKA- przewozy, 602-120-624. J1501-G

PEGAZ. Przewozy osobowe do Niemiec- jesienna promocja 35 euro za osobę. Tel. 74/818-74-64; 665-359-696; www.przewozypegaz.pl J1532-G

DAR-POL przewozy osobowe całe Niemcy, 75/75-18-255, 607-222-369.

BERLIN- Hamburg- Bremen okolice, 607-222-369, 75/75-18-255.

DAR-POL przewozy na lotniska, 607-222-369.

HEILBRONN: Stuttgart- Freiburg okolice, 607-222-369; 75/75-18-255.

NURNBERGIA Monachium Jezioro Bodeńskie i okolice, 75/75-18-255; 607-222-369.

DAR-POL przewozy osobowe Niemcy Środkowe (Esen, Bonn, Sigen, Koblenz, Frankfurt (okolice), super ceny, 607-222-369; 75/75-18-255.

DAR-POL przewozy osobowe do Niemiec z adresu na adres bez przesiadki, 75/75-18-255; 607-222-369. J1533-G

KOSMETYCZNE

AVON- konsultantka, 692-494-164. J312-G

MANICURE, pedicure- dojazd, 795-356-780. J1028-G

BIZNES

BIURO Rachunkowe, 75/64-38-224; 606-940-585. J67-G

PRAWNIK porady, sporządzanie pism, windykacja, 606-245-298. J1016-G

POŻYCZKI, 693-957-884. J1222-G

J&V Biuro Rachunkowe- szeroki zakres usług. Oferujemy przystępne ceny. Serdecznie zapraszamy od pn.- pt. w godz. 9.00-16.00, ul. Wazów 5, Jelenia Góra- Cieplice (koło poczty). Tel. 75/64-67-789. J1252-G

BIURO Rachunkowe. Księgowość, audyt, KPiR, płace, urzędy. Tel. 75/641-24-45. J1300-G

BIURO Rachunkowe Zabobrze. Księgowość, KPiR zaległości, płace, ZUS, doradztwo, profesjonalna obsługa. Tel./fax 75/75-420-11, biuro_r@wp.pl J1356-G

POŻYCZKA gotówkowa, tel. 791-570-578.

KOWARY pożyczka w domu klienta, tel., 784-051-304.

POŻYCZKA w domu klienta, tel. 503-196-773.

JELENIA Góra pożyczki, tel. 784-051-302.

POŻYCZKI Świerzawa, okolice, tel. 503-197-814.

POTRZEBUJESZ gotówki- zadzwoń, 784-051-299.

MIRSK pożyczka- gotówka, 664-026-845. J1446-G

BEZPŁATNE porady prawne- każdy wtorek w Jeleniej Górze po wcześniejszej rejestracji telefonicznej 602-46-78-12, ul. Teatralna 1 pok. 311. J1493-G

POŻYCZKI pod zastaw samochodów, nieruchomości, motocykli, skuterów. Gotówka w 20 minut. Wrocław, ul. Powstańców Śląskich 114, tel: 531-746-850. J339-K

POŻYCZKI Pozabankowe- również dla osób z negatywną historią kredytową! tel. 75/619-7-619, kom. 601-294-854. J1296-K

LEASING
pojazdy·sprzęt medyczny·maszyny
TEL. 795 005 835
MILLENNIUM KREDYTY

Dom Kredytowy Invest
Zawsze 0 zł za pośrednictwo.
Negocjujemy najniższe raty.
Kredyty:
hipoteczne w programie MDM
konsolidacyjne do 200 tys.
Firmowe bez ZUS i US
Bez BIK, czyszczenie BIK.
ul. 1 Maja 65
JELENIA GÓRA
tel. 75/752-57-57; kom. 733-844-070

ŚCIGAJĄ CIĘ
FIRMY WINDYKACYJNE LUB KOMORNICY?
Pozwól sobie pomóc!
tel. 690 070 750
Jelenia Góra, ul. Cieplicka 20
upadlosc-konsumencka.com.pl

Weź 2x KREDYT i płać mniej
WIĘCEJ KORZYŚCI
Nowe oferty kredytowe
Skuteczne oddłużenia
Mistrzowskie konsolidacje
Na dowolny cel
ZADZWOŃ I ZAPYTAJ O NOWE MOŻLIWOŚCI:
Jelenia Góra: ul. Sudecka 18, tel. 75 617 10 55, 75 617 10 56
czynne: pn. - pt. w godz. 9:00-17:00

dr Pożyczka
specjalista w uzdrawianiu finansów
OFERUJEMY POŻYCZKI OD 100 ZŁ DO 1000 ZŁ
DECYZJA W 15 MINUT
ZERO UKRYTYCH KOSZTÓW
BRAK OPŁAT WSTĘPNYCH
SAM DECYDUJESZ ILE I NA JAKI CZAS POŻYCZASZ
POŻYCZKĘ WYPŁACAMY W DOMU KLIENTA
SZYBKA POŻYCZKA NA TWOJE POTRZEBY!
JEŻELI MASZ STAŁY DOCHÓD, JESTEŚ EMERYTEM, RENCISTĄ LUB UTRZYMUJESZ SIĘ Z INNYCH ŹRÓDEŁ, ZADZWOŃ, A WSPÓLNIE ZNAJDZIEMY ROZWIĄZANIE NA UDZIELENIE POŻYCZKI
ZADZWOŃ
884 600 100
WWW.DRPOZYCZKA.COM.PL

SPRZEDAŻ SPRZEDAŻ
Teraz taniej nawet do 30 %**
HÖRMANN
Drzwi Roku
od 3950 zł
Brama Roku
od 2690 zł
ul. Wincentego Pola 8,
58-500 Jelenia Góra
tel./fax 75/75-333-65
tel. kom. 693-399-277
e-mail: biuro@fan.jgora.pl
Hörmann – Fan Jelenia Góra
Autoryzowany Partner Hörmann Polska

OKNA
DRUTEX
OKNA, DRZWI, FASADY z PCV, aluminium i drewna
NOWOŚĆ - OKNA IGLO ENERGY K-0,6
DRZWI
KMT STAL
■ STALOWE ■ ALUMINIOWE ■ POKOJOWE ■ WEJŚCIOWE ■ ANTYWŁAMANIOWE ■ P.POŻ
■ ROLETY ZEWNĘTRZNE ■ BRAMY GARAŻOWE
RATY!
MAX II s.c. 58-500 Jelenia Góra,
ul. Wolności 26of, tel./fax (75)64-310-17
www.drutex.com.pl

PROFILE 70-92 mm
OKNA
DRZWI PCV
DREWNO
ALUMINIUM
WITRYNY
PARAPETY
ROLETY
OKNA DACHOWE
PPHU "JAREX"
Jelenia Góra,
ul. Przesmyk 3
(koło Zajezdni MPK)
Telefon: (75)7649-361;
(75)7678-844
e-mail: jarexokna@gmail.com
RATY
www.jarexokna.pl

Fabryka okien PCV
Montaż, serwis, raty.
Transport GRATIS!
Okucia WINK-HAUS
Okna i okna dachowe,
drzwi, rolety, parapety
Jelenia Góra - Łomnica
Kolejowa 18a; 607-575-610
tel./fax (75) 714 14 70

ZAWSZE nowiny jeleniogórskie WE WTOREK

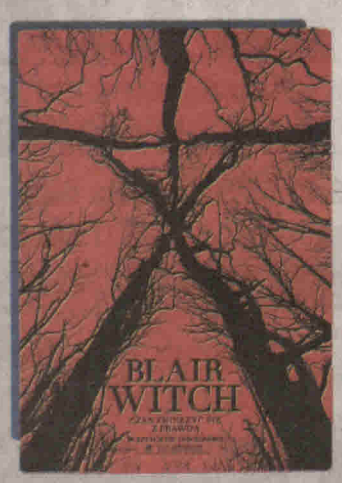
PROGRES
OKNA
DRZWI FARBY Tikkurila
Jelenia Góra-Cieplice, ul. Wolności 208
tel. 75 75 513 12, www.progres.jgora.pl

Sanalit
RAMY do OBRAZÓW
Ramy do obrazów, luster, grafik itp.
250 wzorów listew
ART. dla ARTYSTÓW MALARZY i KREATYWNEGO HOBBY
Farby, pędzle, akcesoria
Szklarstwo
"Pod Koroną" Jelenia Góra-Cieplice, ul. Wolności 242a,
tel. (75) 75-503-25,od pon. do piątku 9-17; w sob. nieczynne

NOWINY
E-WYDANIE Nowin Jeleniogórskich !
CZYTAJ NA TABLECIE, SMARTFONIE, KOMPUTERZE, LAPTOPIE !
Kup na egazety.pl / eprasa.pl

HELIOS

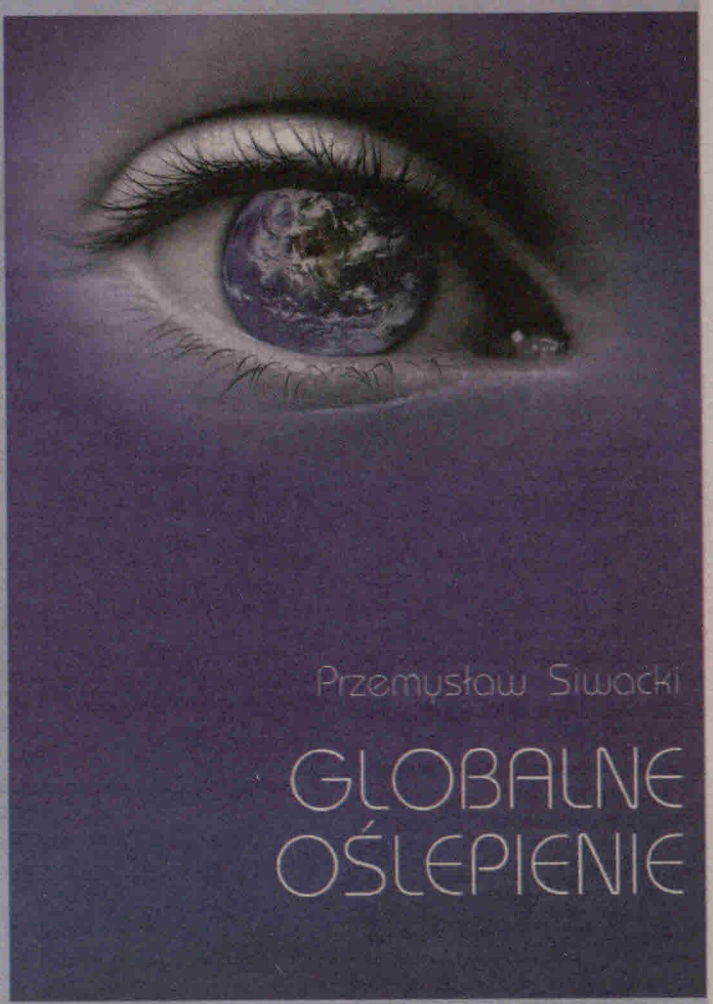
Największe filmowe premiery tylko w kinie Helios w Jeleniej Górze!



Kino Helios Jelenia Góra
al. Jana Pawła II 51
rezerwacja: 75 718 64 19
www.helios.pl

Warto czytać

Dokąd zmierzamy?



„Globalne oślepienie" Przemysława Siwackiego to poruszająca historia chłopca, który w wyniku powikłań poszczepiennych zapadł na śmiertelną chorobę. Tylko dzięki zastosowaniu naturalnych metod leczenia wygrał dramatyczną walkę o swoje życie.

Autor na podstawie własnych doświadczeń i poszukiwań przedstawia, krok po kroku, w naturalnym świetle obraz osłabionego młodego pokolenia. Ponadto wyjaśnia przyczyny obecnego chaosu, oraz zbiorowej hibernacji stanu świadomości panującej w dzisiejszym świecie. Wszystko to sprawia, że więdną najcenniejsze uczucia, takie jak miłość i przyjaźń, a wszelkie wzorce wychowawcze i moralne przestają istnieć, rozpływają się w gęstej mieszance nowoczesnych technologii, połączonej z nieustanną gonitwą za pieniędzmi i przetrwaniem. Dlatego ludzie coraz mniej czasu poświęcają dla siebie i swoich rodzin, skupiając się głównie na rzeczach materialnych. Ta zgubna gonitwa donikąd sprawia, że bardzo często rezygnują ze swoich marzeń. Pochłonięci przez wir nowoczesnego świata, tracą kontakt z naturą i całkowicie zapominają, kim naprawdę są.

W książce poruszane są kontrowersyjne tematy, przedstawione z całkowicie innej perspektywy.

Wszystko to jest poparte licznymi dowodami naukowymi.

A jakie jest Twoje zdanie?

Uwaga! Dla naszych Czytelników mamy trzy egzemplarze tej właśnie książki. Rozdamy je osobom, które najszybciej zatelefonują na redakcyjny numer 75 64 24 480, w poniedziałek, 19 września, po godz. 14.00. Warunkiem odbioru książki jest posiadanie aktualnego wydania „Nowin Jeleniogórskich". Zapraszamy!

Krzyżówka nr 37

POZIOMO: 4. Niejeden w serwantce, - 7. Chłodzi jak chodzi, - 9. Bąbelki z kolorem, - 10. Ubrania po przejściach, - 11. Pieniądze w kadrze, - 13. Czarna i dzika, - 15. Grat na wodzie, - 17. Drogie w mieście, - 18. Zasilany przed kościołem, - 20. Założone na zielone, - 21. W spadku po dziadku, - 24. W nim pociecha, - 26. Da pan od tyłu, - 27. Spoglądają zalotnie, - 28. Okamgnienie, - 29. Dendrologiczny młodziak.

PIONOWO: 1. Może zmienić wyrok, - 2. Drugi do panny, - 3. Ostrzega na drodze, - 4. Biała na zamku, - 5. Wejście do Raju, - 6. Podnoszą się z bagien, - 8. Pracuje z mikroskopem, - 10. Obuwie ze słomy, - 12. Płaci za lokal od metra, - 14. Zerwanie przed sądem, - 16. Śnieg w maju, - 17. W niej kukurydza, - 19. Wpada do rzeki, - 22. Myszką szuka dziur, - 23. Organizacyjni prymusi, - 24. Wiking, - 25. Twarz dla poety.

(rap)

W rozwiązaniu wystarczy podać hasło ułożone z pól oznaczonych w prawym dolnym rogu. Do wygrania książka Huberta Hendera „Kolejność". Na odpowiedzi (tylko na oryginalnych kuponach) czekamy dziesięć dni od daty ukazania się numeru.

Odpowiedzi do krzyżówki nr 35

POZIOMO: dekalog, buszowanie, kajdanki, tabun, sznur, turkus, zamek, składak, reżyser, owoce, wyczyn, aktor, stado, jadalnia, pogrzebacz, skrytka. **PIONOWO**: kurczak, pożar, cacuszko, deko, kajet, ognik, mikser, tułacz, zmrok, rzysko, kreatura, Szwejk, egoiści, cudak, nonet, adieu, łapa.

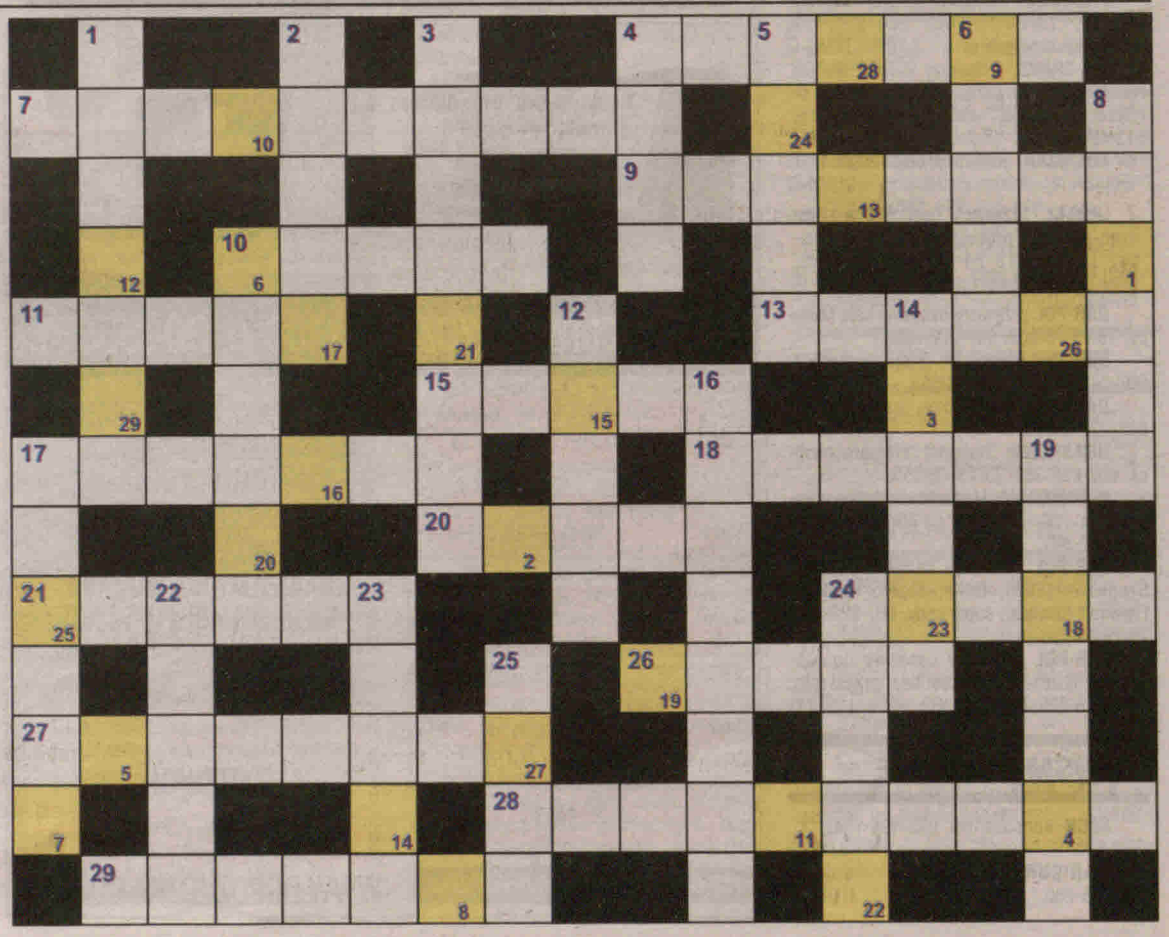
Rozwiązanie krzyżówki nr 35

CZYTAMY SIENKIEWICZA

Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki nr 35 zestaw książek: Agnieszka Tomczyszyn „Prawo pierwszych połączeń", Marek Nowakowski „Tak zapamiętałem" otrzymuje Marian Zieniewicz z Jeleniej Góry. Prosimy o kontakt z redakcją.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

KUPON NR 37



JELEŃ SALONOWY

Bogumiłę Twardowską-Rogacewicz, znaną jeleniogórską graficzkę i malarkę spotkaliśmy, kiedy z aparatem fotograficznym i statywem wędrowała po Karkonoszach. Nie zrażała się złą pogodą i wczesnymi pobudkami. Przyznała, że zdarzało jej się wstawać przed godziną czwartą rano, aby zdążyć uchwycić w kadrze wschód słońca. Efekt jej wędrówek po Karkonoszach aktualnie można oglądać na poplenerowej wystawie jeleniogórskiego środowiska fotograficznego w Galerii Korytarz w JCK. (3)

Zastępca prezydenta Jeleniej Góry **Jerzy Łużniak** wystąpił w tegorocznej Paradzie Rowerów. Towarzyszył mu syn Wojciech. Widok polityka i samorządowca na dwóch kółkach wzbudził ciekawość widzów. Ludzie podchodzili, robili zdjęcia. Sam zainteresowany przyznał, że miał obawy, czy jest sens wsiadać na rower, bo nie jeździł długo. Okazało się jednak, że bez najmniejszych problemów pokonał 20-kilometrową trasę do Cieplic i z powrotem. Organizatorzy liczą, że śladem J. Łużniaka pójdzie wkrótce prezydent Marcin Zawiła. Obiecał to kilka lat temu. - Póki co, wydelegowałem zastępcę - powiedział w tym roku, tuż przed startem. (7)

- To przykre, że zostało sprzedane to, o co walczyłem tyle lat. Jakby ktoś coś wyrwał ze mnie... Ale to tylko moje osobiste odczucie. Z drugiej strony cieszę się, że Polana Jakuszycka ma przed sobą dobre perspektywy, a zawodnicy będą mieli dobre warunki do sportu i rekreacji, i wciąż nie będą za to płacić - tak o swoich ambiwalentnych odczuciach w związku ze sprzedażą i dzierżawą lwiej części Polany Jakuszyckiej spółce należącej do marszałka województwa mówił słynny **Julian Gozdowski**. Dołączamy się do tego odczucia. Jeśli dożyjemy czasów, gdy nowi gospodarze ośrodka w Jakuszycach postawią bramki z opłatami przed trasami biegowymi, obiecujemy, że oburzymy się bardzo i narobimy hałasu. (10)

Przy tej samej okazji kąśliwym ironistą okazał się zwykle spokojny i tonujący nastroje **Zygmunt Bobowski**, prezes Stowarzyszenia Bieg Piastów. Przepraszał wszystkich, którzy nie wierzyli, że dojdzie do nowego otwarcia w Jakuszycach. - Może przegrali pieniądze, może będą musieli teraz wyhodować kaktusa na dłoni... - znęcał się nad niedowiarkami prezes. My jako uważni obserwatorzy życia w tym kraju jeszcze o losach takiego zakładu i uprawie kaktusów na kończynie byśmy nie przesądzali. Nie takie pomysły obracały w pył rozmaite dobre zmiany. (10)

Kwestionariusz banalny

Imię i nazwisko: Bożena Krupa

Zajęcie: przez 30 lat pracowała na Poczcie Polskiej w Jeleniej Górze; od 15 lat (od początku działalności zespołu) szefowa Zespołu Folklorystycznego „Karkonosze" z Gruszkowa.

1. Mieszkam tu, bo:
Urodziłam się i całe życie mieszkam w Gruszkowie. Tutaj jest pięknie. Nigdzie bym stąd nie wyjechała.

2. Lekcja z dzieciństwa, którą zapamiętałam:
Lekcje muzyki wyniesione z rodzinnego domu. Mój tato grał na akordeonie, mama pięknie śpiewała, wspólnie śpiewali na dwa głosy. Nie chodziłam do szkoły muzycznej, sama nauczyłam się grać na akordeonie. Gram także na takim dziwnym instrumencie z bukowego drewna - „kłapaczce" - który sami wymyśliliśmy i skonstruowaliśmy z zespołem.

3. Ten pierwszy raz:
Pierwszy występ w „Karkonoszach". W Szklarskiej Porębie. Pamiętam: miałam straszną tremę, a miałam śpiewać solówkę „Czemu kalino w dole stoisz". W pewnym momencie zapomniałam słów, ale później jakoś odnalazłam się na scenie.

4. Przebój życia:
Nieść ludziom radość śpiewaniem.

5. Wkurza mnie:
To, że dziś ludzie nie szanują się i nie kochają. Są wobec siebie nielojalni i nieżyczliwi. Pewnie nie dlatego, że są z natury źli, ale sytuacje zewnętrzne i pośpiech życia prowadzą do tego, że zapomina się o innych, a myśli tylko o sobie.

6. W życiu nie umiem się obejść bez:
Bez śpiewania i gry na akordeonie. Pewnie, że czasem trzeba i wypić kielicha, żeby się rozluźnić i rozweselić. Ale bez tego ostatniego można żyć. Bez śpiewania nie można.

7. Gdybym dostała 100 tys. zł...
Sama nie wiem, tyle mam dziur finansowych do zatkania. Ale w potrzebie oddałabym też innym. A zespół „Karkonosze" zabrałabym w jakiś rejs statkiem.

8. Gdyby Polska była monarchią, królem uczyniłabym...
Wójta gminy Iława, Krzysztofa Harmacińskiego. Z każdym porozmawia, z bogatym i z biednym, z każdym potrafi się dogadać i współpracować.

9. Za późno na:
Na szkołę muzyczną i profesjonalne kształcenie w tym kierunku.

M. POTOCZAK-PEŁCZYŃSKA

10. Ulubiona anegdota:
Raczej cytat z naszej piosenki: „Bo gdzie grają i śpiewają, tam dobrzy ludzie mieszkają". A osobiście uśmiecham się nieustannie, kiedy oglądam komedię „Sami Swoi". **MPP**

Horoskop

BARAN 21 III – 20 IV

Już teraz zacznij intensywnie rozglądać się wokół siebie - będzie się dużo działo. Pierwszy wyciągnij rękę do zgody. Czas na zmiany.

BYK 21 IV – 21 V

Jest szansa, że i tym razem uda Ci się podjąć właściwą decyzję. Kieruj się wyłącznie własnym interesem - tylko wtedy będziesz miał motywację do działania.

BLIŹNIĘTA 22 V – 21 VI

Nie uda Ci się w tym tygodniu zamknąć wszystkich rozpoczętych spraw, nawet jeśli poświęcisz czas wolny. Bądź realistą, zrób porządny plan i dopiero działaj.

RAK 22 VI – 22 VII

Dobra passa, ale tylko na polu zawodowym. Jeśli nie poprzestaniesz na drobnych sukcesach i pójdziesz za ciosem, efekty mogą być imponujące.

LEW 23 VII– 22 VIII

Trochę zawodowych kłopotów, ale weź je na spokojnie, bo to nie jest najgorsze, co może Cię spotkać. Jeśli nadal będziesz wścibski, zaliczysz fatalną wpadkę towarzyską.

PANNA 23 VIII – 22 IX

Masz sporo wrogów i, niestety, nie potrafisz ich pokonać. W tej sytuacji najlepiej będzie przeczekać. Jeśli chcesz wygrać, powinieneś zmienić taktykę działania.

WAGA 23 IX – 22 X

Koniecznie pozyskaj zaufanie Byka - tylko on może podpowiedzieć Ci, jak wygrać całą sytuację. W domu sporo rodziny i obcych, z którymi nie powinieneś się pokłócić.

SKORPION 23 X – 22 XI

Coraz mniej doceniasz przychylności losu, a Twoje wymagania są coraz śmielsze. Może nie warto już niczego ryzykować? Przed Tobą kolejna ważna rozmowa.

STRZELEC 23 XI – 21 XII

W sprawach uczuciowych w końcu miło, ciepło i spokojnie, ale bez wielkich porywów namiętności. Nie staraj się tego zmieniać na siłę - lepiej poczekać.

KOZIOROŻEC 22 XII – 20 I

Może wybierzesz się na koncert albo na wycieczkę?. Po sygnałach, jakie wysyłasz, ktoś bardzo na to liczy, a drobny flircik jest teraz bardzo wskazany.

WODNIK 20 I – 20 II

Koniecznie musisz zmienić strategię działania. Za bardzo się odsłaniasz, a tym samym stajesz się łatwym celem. Jeśli masz wątpliwości, pogadaj z Rybami.

RYBY 20 II – 20 III

Zacznij kierować się dobrze pojętym, własnym interesem, inaczej nie tylko stracisz pieniądze, ale również wiarę w siebie. W sobotę ważne spotkanie.

(ep)

NIKOMU NIE
POZWOLIMY POBIĆ
NASZYCH CEN!

Wełna

ISOVER KT 40 GR 150 mm λ0,040
rolka = 7,38m²

9,97
m²

castorama

★ 21 stacji telewizyjnych ★ omówienia filmowe ★

ISSN 2081-5360
DATA WYDANIA: 12.09.2016
numer 37 (324)

telewidz

program telewizyjny

16.09.–22.09.2016

film

Niezniszczalni 2

PON 20.10 POLSAT

fot. AKPA

REKLAMA

teatr

Breakout

PON 21.25 TVP 1

Katarzyna Dąbrowska

Wiktoria przechodzi załamanie

Na dobre i na złe

ŚR 20.40 TVP 2

serial

Świat bez końca

ŚR 23.35 TVP 1

REKLAMA

Dbaj o serce!

Prosto z apteki polecamy Cukierki głogowe firmy Reutter

TVP 1 DVB T

05.50 Klan (2975) - telen., Pol.
06.20 Jaka to melodia?
06.50 Saga prastarej puszczy: Opowieść o żubrze. Cywilizowanie dzikości
08.00 Wiadomości, Pogoda
08.15 Kwadrans polityczny
08.35 Letnie Igrzyska Paraolimpijskie - nasze Rio
08.55 Grzech Fatmagül (48)
10.00 Dom nad rozlewiskiem (11/13) - serial, Polska
10.55 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (75)
12.00 Wiadomości - inf.
12.10 Agrobiznes, Agropogoda
12.35 Przepis dnia - magazyn
12.50 Saga prastarej puszczy: Opowieść o żuku: Potęga karła - serial
13.55 Grzech Fatmagül (49)
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie - mag.
16.00 Komisarz Alex 6 (73)
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.50 Przepis dnia - magazyn
18.00 Klan (2976) - telen., Pol.
18.35 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (76)
19.30 Wiadomości - inf.

TVP 2 DVB T

05.55 Rodzinka.pl (82): Idzie lato - serial kom., Polska
06.30 100% natury (3): Gmina Górowo Iławeckie
07.05 M jak miłość (1150)
08.00 Pytanie na śniadanie
08.50 Panorama - program inf.
08.55 Pytanie na śniadanie
09.35 Pogoda - program inf.
09.40 Pytanie na śniadanie
10.15 Pogoda - program inf.
10.20 Pytanie na śniadanie
11.00 Barwy szczęścia (1494)
11.40 Postaw na milion
12.40 Tylko z tobą (48/69)
13.35 Rodzinka.pl (176): Kwestia perspektywy
14.10 Ekspres Miłosierdzia: Chorzy - cykl rep., Pol.
14.40 Cesarzowa Ki (15/67)
15.40 Panorama kraj - inf.
15.55 Pogoda - program inf.
16.05 Hity kabaretu: Konczita i inne hity kabaretu Ani Mru-Mru - rozr., Pol.
17.05 Tylko z tobą (49/69)
18.00 Panorama - program inf.
18.30 Sport telegram
18.35 Kronika sportowa
18.40 Pogoda - program inf.
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (1494)

POLSAT DVB T

05.00 Disco gramy - muz.
06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.
08.00 Trudne sprawy (334) - serial paradok., Polska
09.00 Malanowski i partnerzy (705) - serial, Polska
09.30 Malanowski i partnerzy (706) - serial, Polska
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (69) - serial
11.00 Dlaczego ja? (266) - serial paradok., Polska
12.00 Pielęgniarki (265) - serial paradok., Polska
13.00 Trudne sprawy (646)
13.55 Dwoje we troje - serial
14.00 Pierwsza miłość (2332) - serial, Polska
14.45 Dlaczego ja? (692)
15.50 Wydarzenia - inf.
16.10 Pogoda - program inf.
16.15 Interwencja - magazyn
16.30 Na ratunek 112 (15)
17.00 Gliniarze (15) - serial
18.00 Pierwsza miłość (2333) - serial, Polska
18.50 Wydarzenia - inf.
19.20 Sport
19.25 Pogoda - program inf.
19.30 Świat według Kiepskich (425) - serial, Pol.

TVN DVB T

05.40 Uwaga! - magazyn, Pol.
06.10 Mango - telezakupy
07.15 Singielka (149) - telenowela, Polska
07.50 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2016
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
10.55 Kuchenne rewolucje: Restauracja Folklor, Jastrowie - rozr., Pol.
12.00 Szkoła (307) - serial paradokumentalny, Polska
13.00 Szpital (544) - serial paradokumentalny, Polska
14.00 Ukryta prawda (655) - serial paradokumentalny, Polska
15.00 Rozmowy w toku: Nienawidzę mojego wielkiego brzucha!
16.00 Szkoła (308) - serial paradokumentalny, Polska
17.00 Ukryta prawda (656) - serial paradok., Polska
18.00 Szpital (545) - serial paradokumentalny, Polska
19.00 Fakty - program inf.
19.35 Sport
19.45 Pogoda - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Pol.

TVN SIEDEM DVB T

05.15 We dwoje - rozr., Pol.
06.40 Męski typ: Jerzy Iwaszkiewicz - talk-show, Pol.
07.10 Ukryta prawda (109) - serial paradok., Polska
08.10 Sąd rodzinny (47): Sine dziecko - serial fab.-dok., Polska
09.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (71/116) - serial fab.-dok., Polska
10.10 Kryminalni (11/13): Towar - serial krym., Pol.
11.15 Mango - telezakupy
12.50 Sąd rodzinny (48): Policjantka - serial, Polska
13.50 Szpital (463) - serial paradokumentalny, Polska
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (72/116) - serial fab.-dok., Polska
15.50 Kryminalni (12/13): Kolekcjonerzy - serial kryminalny, Polska
16.55 Dr House 7 (10/23) - serial obyczajowy, USA
17.55 Brzydula (185) - serial komediowy, Polska
18.30 Brzydula (186) - serial komediowy, Polska
19.00 Ukryta prawda (110) - serial paradok., Polska

SENSACYJNY

21.30 Wielki napad na pociąg

20.00 Sport, Pogoda
20.30 Gorzki smak cukru (3)
21.30 Wielki napad na pociąg FILM ** - film sensacyjny, Wielka Brytania 1979
23.25 Letnie Igrzyska Paraolimpijskie Rio de Janeiro 2016
03.00 Notacje
03.15 Cynga - dramat wojenny, FILM ** Polska 1991, reż. Leszek Wosiewicz
05.00 Zakończenie programu

SERIAL

20.40 O mnie się nie martw 5 (3)

20.05 Barwy szczęścia (1495)
20.40 O mnie się nie martw 5 (3/13) - serial kom., Pol.
21.40 Rodzinka.pl (185)
22.20 Artyści (3/8) - serial
23.15 Kryminalne zagadki Las Vegas 14 (2/22)
00.10 Switch - trudno być kobietą FILM *** - komedia, USA 1991, wyk. Ellen Barkin
02.05 Goldfinger - film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 1964 FILM ***

SCIENCE FICTION

22.05 X-Men: Ostatni bastion

20.05 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami 6 - rozr., Pol. 2016
22.05 X-Men: Ostatni bastion FILM ** - film SF, Francja/USA 2006, reż. Brett Ratner, wyk. Hugh Jackman
00.05 Czarne złoto - dramat historyczny, Francja/Włochy/Katar/Tunezja 2011, reż. Jean-Jacques Annaud FILM **
02.50 Tajemnice losu - rozr.

SCIENCE FICTION

20.00 Strażnicy Galaktyki

20.00 Strażnicy Galaktyki FILM ** - film SF, USA/Wielka Brytania 2014, reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldana
22.35 I stanie się koniec FILM ** - horror, USA 1999, reż. Peter Hyams, wyk. Arnold Schwarzenegger
01.05 Kuba Wojewódzki
02.05 Uwaga! - magazyn, Pol.
02.20 Klub Magli - magazyn
03.40 Rozmowy w toku

SERIAL

19.00 Ukryta prawda (110)

20.00 Wehikuł czasu - film SF, FILM ** USA 2002, reż. Simon Wells, wyk. Guy Pearce
22.05 Plan bez skazy - thriller, FILM ** Wielka Brytania/Luksemburg 2007
00.25 Żony ze Stepford - komedia SF, USA 2004, reż. FILM ** Frank Oz
02.30 Klub magii
04.40 Druga strona medalu: Krzysztof Krauze
05.05 Zakończenie programu

TVP INFO DVB T

15.30 Gość dnia **15.38** Info dzień **16.30** Puls Polski **16.56** Pogoda Info **17.00** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Extra świat **17.50** Serwis Info **18.00** To jest temat **18.28** Cztery strony **18.50** Serwis Info **19.00** INFO kraj **19.30** INFObiznes **19.47** Pogoda Info **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Forum **20.51** Pogoda Info **21.00** Panorama Info **21.23** Pogoda Info **21.30** Puls Polski **21.50** W tyle wizji **22.35** Studio świat **22.56** Na pierwszej stronie **23.00** INFO wieczór **23.35** Pogoda Info

TVP 3 DVB T

12.45 Dziennik regionów - tematy dnia **13.00** Sport w regionach - flesz **13.25** Agrobiznes **13.55** Historie szczęśliwe **14.20** ... powinniście być wdzięczni Stalinowi - film dokumentalny, Polska 1999 **15.35** Wstęp wolny - z kulturą **16.00** Telekurier **16.25** Pogoda **16.30** Statystyki miłości **16.45** Dziennik regionów - tematy dnia **17.00** Sport w regionach **17.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.25** Pogoda **22.30** Sport w regionach **22.40** Echa dnia **23.05** Telekurier **23.35** Telewizja nocą

FOKUS TV DVB T

11.00 Wojny magazynowe **12.00** Poszukiwacze fortuny (10) **13.00** Akcja renowacja USA **13.30** Dam radę! (9) **14.00** Ekstremalne loty (2) **15.00** Godzina zero (11) **16.00** Megalotnisko w Dubaju (4) **17.00** Premiera: Kryptonim szef (13) **18.00** Premiera: MegaDrwale (1) **19.00** Wojny magazynowe **20.00** Premiera: Supermocni (3) **21.00** Premiera: UFO: odtajnione akta (3) **22.00** Premiera: 1920. Wojna i miłość (7) **23.00** Tuż przed tragedią (2) **00.00** Ostatnie 24 godziny (1)

ATM ROZRYWKA DVB T

09.30 Słoneczny patrol 4 (9) **10.30** Pielęgniarki (63) **11.30** Przyjaciółki 6 (64) **12.35** Pierwsza miłość (2327) **13.15** Ewa gotuje **14.25** ALF 3 (14) **15.00** Świat według Bundych (234, 235) **16.00** Świat według Kiepskich (452, 453) **17.00** ALF 3 (15) **17.40** Przyjaciółki 6 (65) **18.40** Pensjonat Pod Różą (65) **19.50** Hotel 52 6 (74) **20.50** Świat według Bundych (236, 237) **21.50** Świat według Kiepskich (17, 18) **23.00** Słoneczny patrol 4 (10) **00.00** Pielęgniarki (64) **01.00** Słoiki (12) **02.00** Hotel 52 6 (75)

TTV HD DVB T

13.05 Sprzątaczki (10) **13.45** Testerzy 2 **14.15** DeFacto 3 **14.45** Na talerzu milionera 2 (2) - film dok. **15.45** Express, Pogoda **16.05** Usterka 6 (4) **16.35** Damy i wieśniaczki. Ukraina 4 (20-ost.) **17.45** Express, Pogoda **18.05** Wojny przewoźników 3 **19.00** Najgorszy polski kierowca **19.45** Express, Pogoda **20.00** DeFacto Extra 3 **20.35** Robota na końcu świata (3) **21.45** Express, Pogoda **22.00** Pierwszy raz za granicą... (1) **22.45** Usterka 7 (2) **23.15** Usterka 6 (15) **23.45** Cena rozkoszy (5)

POLSAT SPORT NEWS DVB T

11.00 Sport Flash **11.07** Siatkówka mężczyzn - Mecz Gwiazd: Polska - Reszta Świata **13.00** Sport Flash **13.07** Motocyklowe MŚ: GP San Marino - wyścig w klasie MotoGP **15.00** Sport Flash **15.10** (NŻ) Boks: Gala POLSAT Boxing Night: Głowacki vs Usyk **17.00** Sport Flash **17.07** Koszykówka mężczyzn: Eliminacje ME **19.00** Sport Flash **19.07** Puncher **20.00** Sport Flash **20.07** Puncher **21.00** Sport Flash **21.07** Boks: Ważenie przed galą POLSAT Boxing Night **23.00** Piłka nożna: 1. liga **01.00** Zakończenie

(NŻ) - na żywo

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

suplement diety

Vita Biosa® niezwykły eliksir życia!

Od kiedy duńska prasa po raz pierwszy doniosła o niezwykłym przypadku dr Bastropa, preparat Vita Biosa® nie schodził z pierwszych stron europejskich gazet. Miesięcznik „Grenzelos" określił Vita Biosa® jako „boski pokarm". Dr Heiz Salmansprenger wydał nawet książkę poświęconą działaniu żywych mikroorganizmów na ludzki organizm.

W książce tej opisał przypadki doświadczenia osób, które za sprawą Vita Biosa® odczuły poprawę samopoczucia. Wiele osób w całej Europie, które zachęcone doniesieniami prasy, rozpoczęły suplementację Vita Biosa®, z zachwytem wypowiadają się na temat jej rezultatów. Niektóre osoby także z Polski zgodziły się podzielić z nami swoimi doświadczeniami w stosowaniu tego preparatu:

Historia pani Janiny K. z Piotrkowa Tryb.:

Na skutek 4 operacji miałam zrosty i chorą dwunastnicę, która wcześniej była zupełnie zdrowa. Mimo usilnych starań i wielu konsultacji u specjalistów różnego rodzaju, nie mogłam znaleźć sposobu aby pozbyć się moich problemów trawiennych, na skutek których byłam bardzo wychudzona i osłabiona. Po przeczytaniu w tygodniku o niezwykłym eliksirze Vita Biosa®, zakupiłam go i zaczęłam pić ten suplement, stanowiący mieszankę ziół i 7 szczepów pożytecznych bakterii. Okazało się, że sprawdza się on w moim przypadku. Poprawiło się moje trawienie i powrócił mi apetyt. Więcej jem oraz rzadziej chodzę do toalety. Czuję się dużo lepiej, przybrałam na wadze i odzyskałam radość życia. Jestem bardzo zadowolona, że w końcu udało mi się znaleźć preparat, który wpłynął na poprawę mojego samopoczucia.

Przypadek pana Jana J. z Zabrza:

Od kilku lat poważnie chorowałem na serce (wymiana zastawek, założenie bajpasów). W tej sytuacji zmuszony byłem zażywać duże ilości leków. Leki te, z uwagi na ich skutki uboczne wpływały negatywnie na pracę układu trawiennego: żołądek, wątrobę i jelita.

Źle trawiłem i źle spałem. Stosowane środki łagodzące skutki uboczne, nie dawały poprawy. Dowiedziałem się o Vita Biosa® i zacząłem ją systematycznie stosować. Już po pierwszych dwóch butelkach Vita Biosy zauważyłem różnicę. Za sprawą ziół zawartych w preparacie odczułem znaczną poprawę funkcjonowania układu pokarmowego, a także komfortu spania. Unormowało mi się również ciśnienie. Jestem zdecydowany dalej przyjmować Vita Biosa®. Mojej żonie, która również przyłączyła się do suplementacji, Vita Biosa® pomogła ustabilizować poziom glukozy we krwi.

Historia pana Eugeniusza Sz. z Lublenia:

Od miesiąca przyjmuję Vita Biosa®, o której dowiedziałem się z tygodnika telewizyjnego. I już zauważyłem dużą poprawę mojego stanu. Kiedyś moje stawy sprawiały mi dużo kłopotu, dziś po stosowaniu Vita Biosa®, działają o wiele sprawniej. Marzły mi dłonie – dziś czuję ulgę dłonie i stopy mam ciepłe. Kiedyś miałem duże trudności ze spaniem – dziś mogę naprawdę spokojnie się wyspać. Nie mam już kłopotów z żołądkiem, nie utrzymuję ścisłej diety. Ustąpiły też problemy z wypróżnianiem, które sprawiało mi kiedyś wiele trudności.

Ostatnio nie chorowałem, jestem bardziej odporny na zimno i wszelkie zmiany klimatyczne. Mam 87 lat, w swoim życiu stosowałem wiele preparatów, ale dopiero gdy zacząłem przyjmować Vita Biosa® poczułem dużą poprawę.

Jak to Działa?

Tajemnica działania Vita Biosa® zawarta jest w niezwykle dobroczynnym wpływie specjalnie dobranych szczepów żywych kultur bakterii oraz ziół. Doświadczenia naszych klientów dowiodły, że regularne przyjmowanie Vita Biosa® wspomaga funkcje oczyszczające organizmu, wykazuje działanie antyoksydacyjne, oraz wspiera układ pokarmowy. Nawet gdy starannie dobieramy dietę i żyjemy „zdrowo", to stres, siedzący tryb życia oraz przetworzona żywność, mogą negatywnie wpływać na układ trawienny. Zioła zawarte w Vita Biosa® takie jak: trybula, jałowiec, rumianek, mięta, bazylia, oregano, pietruszka, anyż, rozmaryn, szałwia, lukrecja, bez czarny, arcydzięgiel, koper, tymianek, kozieradka, pokrzywa, imbir kompleksowo wspierają pracę układu trawiennego, wydalniczego i pracę nerek. Przyczyniają się do lepszego samopoczucia oraz dodają energii. Podnoszą odporność organizmu i wspierają utrzymanie prawidłowego poziomu glukozy we krwi oraz zapewniają dobrą kondycję stawów.

Dlatego też lekarze i terapeuci na całym świecie, zalecają przyjmowanie mieszanki ziół i żywych mikroorganizmów w formie eliksiru Vita Biosa® „Nie sposób wymienić wszystkich możliwości zastosowania Vita Biosa® – mówi twórca preparatu – Ekologi Doradca Duńskiego Rządu ds. Ochrony Środowiska Eryk Nielsen.

– Powinny ją stosować nie tylko osoby w średnim czy starszym wieku, ale także ci, którzy pragną wzmocnić swój organizm i zadbać o dobre samopoczucie.

Najlepsze efekty osiąga się podczas 2-3 miesięcznej suplementacji.

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE: 3951 Anyż pomaga wspierać trawienie, poprawia apetyt i zapewnia zdrowie układu pokarmowego. 3883 Rozmaryn wpływa na pokrzepienie ciała (pomaga wzmocnić ciało, dodaje energii). 3808 Rozmaryn zapewnia korzystne utrzymanie oczyszczających, fizjologicznych funkcji wątroby. Wspiera pracę przewodu pokarmowego. 2824 Oregano wpływa na zdrowie żołądka i jelit. 2823 Oregano wykazuje działanie antyoksydacyjne. 4056 Korzeń Lukrecji pomaga zachować zdrowie i komfort stawów. 2314 Bazylia używana w celu ułatwienia funkcji eliminacji wody z organizmu, przyczynia się do sprawnego funkcjonowania układu moczowego. 2135 Kwiat bzu czarnego pomaga utrzymać normalny poziom glukozy we krwi w ramach zdrowego stylu życia, przyczynia się do ustabilizowania poziomu glukozy.3773 Jagody jałowca wspomagają zdrowie nerek (obsługują wydalnicze funkcje nerek). 2473 Oregano działa lekko uspokajająco, poprawia jakość snu. 2137 Bez czarny zapewnia zdrowie układu oddechowego (pomaga łagodzić przeziębienie). 2469 Oregano zapewnia zdrowie górnych dróg oddechowych, poprawia odporność. 4053 Lukrecja wspomaga układ odpornościowy. Posiada znaczące właściwości przeciwutleniające. 4052 Lukrecja pomaga utrzymać równowagę i komfort w układzie trawiennym osób wrażliwych na trawienie. 2472 Oregano wspiera układ krążenia. Poprawia funkcje serca, wzmacnia naczynia krwionośne, zwiększa elastyczność i wytrzymałość naczyń krwionośnych i włosowatych, normalizuje ciśnienie krwi. **SPOSÓB UŻYCIA:** 2-5 x 10 ml. Nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Przechowywać w chłodnym suchym miejscu w sposób niedostępny dla małych dzieci, po otwarciu w lodówce. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. **SKŁADNIKI:** woda, melasa, anyż, korzeń lukrecja, koper włoski, bazylia, rumianek, trybula, koper ogrodowy, bez czarny, kozieradka, korzeń imbiru, arcydzięgiel, jałowiec, pokrzywa, oregano, pietruszka, mięta, rozmaryn, szałwia, tymianek, żywe kultury bakterii Lactobacillus acidophilus, Bi debakterium animalis, Streptococcus thermophilus, Lactobacillus casei, Lactobacillus lactis subsp. lactis, Lactobacillus lactis subsp. Lactis bio.v.diacetyllactis, Leuconostoc pseudo-mesenteroides.

UWAGA SUPER
PROMOCJA!
2+1VB GRATIS!

Teraz przy zakupie
Vita Biosa 2x1l
trzecia butelka
GRATIS!

Zamówienia: 22 436 45 11
22 409 77 92
www.ananda.pl
Promocja trwa do wyczerpania zapasów

Zioła zawarte
w VITA BIOSA®
suplement diety

- wspomagają pracę układu pokarmowego
- wspierają pracę nerek i usprawniają funkcjonowanie układu moczowego
- podnoszą odporność organizmu i wspomagają układ oddechowy
- normują poziom glukozy we krwi
- pomagają ustabilizować ciśnienie tętnicze i wspomagają funkcje serca
- wspierają układ krążenia i wzmacniają naczynia krwionośne
- kompleksowo wspierają pracę wątroby, jelit, żołądka oraz trawienie tłuszczy
- wykazują działanie antyoksydacyjne
- dodają energii i witalności

TVP 1 DVB T

05.30 **Bulionerzy (11, 12)**
06.30 **Słownik polsko@polski**
07.00 **Transmisja mszy św.**
08.00 **Tydzień** - magazyn, Pol.
08.35 **Ziarno** - pr. dla dzieci
09.00 **Letnie Igrzyska Paraolimpijskie - nasze Rio**
09.15 **Gwiezdne wojny (Lego). Kroniki Yody (3)**
09.50 **Gwiezdne wojny (Lego). Nowe Kroniki Yody (4)**
10.15 **Zakochaj się w Polsce**
10.50 **Jak to działa?**
11.25 **Weterynarze z sercem**
11.55 **Między ziemią a niebem** - magazyn
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem** - magazyn
13.00 **Łowcy (3/7)** - serial
14.05 **Komisarz Alex 8 (94)**
15.00 **Miłość bez zapachu mięty (1/2)** - dramat obycz., Niemcy 2011 FILM *
15.55 **Zagadka Hotelu Grand 2 (2/28)** - serial, Hiszp.
17.00 **Teleexpress** - inf.
17.15 **Pogoda** - program inf.
17.30 **Zatrzymaj chwilę**
18.05 **Program rozrywkowy**
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 **Wiad., Sport, Pogoda**

TVP 2 DVB T

05.30 **Słowo na niedzielę**
05.40 **Sztuka codzienności: Dźwięk** - serial, USA
06.15 **Pies - mój przyjaciel** - film dokumentalny, Wielka Brytania 2014
07.15 **M jak miłość (1237)**
08.10 **Barwy szczęścia (1491-1495)** - serial
10.45 **Wiersz codzienny**
10.55 **Ukryte skarby: Zamurowany Onufry i Szwed na Sądzie Bożym**
11.30 **Podróże z historią (26)**
12.05 **Makłowicz w podróży**
12.40 **Bake off - Ale ciacho!**
13.30 **Bake off - Ale przepis**
14.00 **Familiada** - teleturniej
14.35 **Sonda 2**
15.15 **Na dobre i na złe (643)**
16.20 **The Voice of Poland 7. Przesłuchania w ciemno: Górny Śląsk; Warmia i Mazury**
18.00 **Panorama** - program inf.
18.35 **Sport telegram**
18.40 **Kronika sportowa**
18.45 **Pogoda** - program inf.
18.55 **Rodzinka.pl (185)**
19.30 **Dachy Krakowa, czyli literatura jest rozmową** - magazyn, Pol. 2016

POLSAT DVB T

05.00 **Disco gramy** - muz.
06.00 **Nowy dzień z Polsat News** - program inf.
07.40 **Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk (10)** - serial animowany, USA
08.10 **Turbo FAST (25)** - serial animowany, USA
08.40 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (16)** - serial animowany, USA
09.10 **Przygody Kota w Butach (14)** - serial, USA
09.40 **Teen Beach Movie** - film muzyczny, USA 2013, reż. Jeffrey Hornaday FILM **
11.45 **Wspólna chata** - komedia, USA 2012, reż. Andy Fickman FILM **
13.55 **Epoka lodowcowa: Wędrówka kontynentów** - film animowany, USA 2012, reż. Steve Martino FILM **
15.45 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo 6** - rozr., Pol.
17.45 **Nasz nowy dom**
18.40 **Dwoje we troje** - serial
18.50 **Wydarzenia** - inf.
19.20 **Sport**
19.25 **Pogoda** - program inf.
19.30 **Państwo w państwie** - public., Polska 2016

TVN DVB T

05.25 **Uwaga!** - magazyn reporterów, Polska 2016
05.45 **Mango** - telezakupy
07.55 **Maja w ogrodzie** - magazyn ogrodniczy
08.25 **Akademia ogrodnika** - magazyn ogrodniczy
08.30 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.00 **Co za tydzień** - magazyn informacyjny, Polska 2016
11.45 **Druga szansa (2)** - serial obyczajowy, Polska
12.45 **Na noże (2)** - serial obyczajowy, Polska
13.50 **Mam talent** - rozr., Pol.
15.30 **Strażnicy Galaktyki** - film SF, USA/Wielka Brytania 2014, reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista, Vin Diesel, Bradley Cooper FILM **
18.00 **Ugotowani** - program kulin.-rozr., Polska 2016
19.00 **Fakty** - program informacyjny
19.25 **Sport**
19.35 **Pogoda** - program informacyjny
19.45 **Uwaga!** - magazyn, Pol.

TVN SIEDEM DVB T

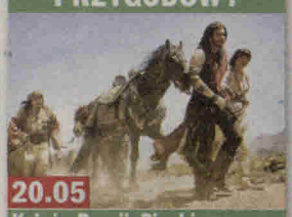
05.25 **We dwoje** - rozr., Pol.
06.55 **Mango** - telezakupy
09.00 **Kryminalni (10/13): Sponsor** - serial kryminalny, Polska
10.05 **Kryminalni (11/13): Towar** - serial kryminalny, Polska
11.10 **Kryminalni (12/13): Kolekcjonerzy** - serial kryminalny, Polska
12.10 **Brzydula (181)** - serial komediowy, Polska
12.45 **Brzydula (182)** - serial komediowy, Polska
13.15 **Brzydula (183)** - serial komediowy, Polska
13.45 **Brzydula (184)** - serial komediowy, Polska
14.15 **Brzydula (185)** - serial komediowy, Polska
14.45 **Brzydula (186)** - serial komediowy, Polska
15.20 **Chisum (1939)** - western, USA 1970, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, Forrest Tucker, Geoffrey Deuel FILM **
17.40 **Goonies** - film przygodowy, USA 1985, reż. Richard Donner, wyk. Sean Astin, Josh Brolin FILM **

KOMEDIA

22.25 **Coś nowego**

20.30 **Ranczo 10 (120)** - serial
21.25 **Rolnik szuka żony 3 (3)**
22.25 **Coś nowego** - komedia romantyczna, USA 2006, reż. Sanaa Hamri FILM *
00.05 **Sportowa niedziela**
00.35 **Letnie Igrzyska Paraolimpijskie Rio de Janeiro 2016**
03.15 **Jaka to melodia?**
04.05 **Dom Sary** - horror, Polska 1985, reż. Zygmunt Lech FILM *

PRZYGODOWY



20.05 **Książę Persji: Piaski czasu**

20.05 **Książę Persji: Piaski czasu** - film przygodowy, USA 2010 FILM **
22.15 **Żarty i bardy** - rozr., Pol.
23.20 **Kaznodzieja z karabinem** - dramat biograficzny, USA 2011 FILM **
01.35 **Moja krew** - dramat obyczajowy, Polska 2009, reż. Marcin Wrona FILM **
03.20 **Odzyskać Haley** - thriller, USA/Kanada 2012, reż. Mark Jean FILM *

SERIAL

22.05 **CSI: Cyber (5)**

20.05 **Kabaret na żywo: Francja elegancja** - rozr.
22.05 **CSI: Cyber (5)** - serial kryminalny, USA
23.05 **CSI: Cyber (6)** - serial kryminalny, USA
00.05 **Siła strachu** - thriller, USA/Niemcy 2005, reż. John Polson, wyk. Robert De Niro, Dakota Fanning, Famke Janssen, Elisabeth Shue, Amy Irving FILM **
02.00 **Tajemnice losu** - rozr.

HORROR

22.30 **Oszukać przeznaczenie 3**

20.00 **MasterChef** - rozr., Pol.
21.30 **Na noże (3)** - serial obyczajowy, Polska
22.30 **Oszukać przeznaczenie 3** - horror, USA/Niemcy 2006 FILM *
00.20 **Kuchenne rewolucje**
01.25 **Kobieta na krańcu świata (9): Kolumbia. Życie za kratami** - serial dok., Polska
01.55 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
02.15 **Klub Magii** - magazyn

SENSACYJNY

20.00 **Włoska robota**

20.00 **Włoska robota** - film sensacyjny, USA/Francja/Wielka Brytania 2003, reż. F. Gary Gray FILM **
22.20 **Skazany na śmierć (15/22)** - serial, USA
23.20 **Jump Street 21** - komedia sensacyjna, USA 2012, reż. Phil Lord FILM **
01.40 **Klub magii**
03.55 **Druga strona medalu: Henryka Krzywonos**
04.25 **Druga strona medalu**

TVP INFO DVB T

15.30 Kościół z bliska **16.00** Info dzień **16.30** Puls Polski **16.56** Pogoda Info **17.00** Flesz Info **17.05** Sport **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Extra świat **18.00** Twoje info **18.28** Sąsiedzi **18.50** Woronicza 17 **19.53** Dziś wieczorem **20.08** Minęła dwudziesta **20.51** Pogoda Info **21.00** Panorama Info **21.23** Pogoda Info **21.30** Puls Polski **21.50** Bez retuszu **22.51** Na pierwszej stronie - felieton, Polska 2016 **23.00** INFO wieczór **23.36** Pogoda Info **23.45** Sąsiedzi **00.05** Serwis info weekend

TVP 3 DVB T

11.45 Zakopane na szlaku wydarzeń **12.10** Głos regionów **13.05** Pogoda **13.15** Żużel: Nice Polska Liga Żużlowa **15.45** Echa tygodnia - kraj **15.50** Pogoda **16.00** 1200 muzeów: Etnografia **16.35** Młodzież kontra **17.30** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.25** Pogoda **22.30** Sport w regionach **22.40** Echa tygodnia - kraj **22.50** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii: Józef Wybicki - reaktywacja **23.20** II liga **23.50** ...powinniście być wdzięczni Stalinowi - film dokumentalny

FOKUS TV DVB T

12.00 Premiera: Megalotnisko w Dubaju (6) **13.00** Kowboje oceanów (8) **14.00** Wojny magazynowe **15.00** Kryptonim szef (7) **16.00** Na lodowym szlaku **17.00** Dam radę! (2) **17.30** Akcja renowacja USA **18.00** Ekstremalne loty (2) **19.00** Tajniki produkcji (7, 8) **20.00** Tuż przed tragedią (3) **21.00** Premiera: Prawdziwa historia piłkarskich mistrzostw świata (1) - film dok., Francja 2014 **22.05** Premiera: 1920. Wojna i miłość (9) **23.05** Niesamowite przypadki medyczne (1)

ATM ROZRYWKA DVB T

07.00 Nieprawdopodobne, a jednak (3) **07.30** Małolaty (6) **08.30** Nieprawdopodobne, a jednak (4) **09.00** Pierwsza miłość (2323-2327) **12.20** Na rybę **12.50** Ewa gotuje **13.50** Małolaty (5, 6) **15.50** Świat według Kiepskich (444, 446, 448, 450) **17.50** Dziki - Pojedynek (18) **18.45** Cienka niebieska linia 2 (4, 5) **19.50** Wysmakowani **20.10** To nie koniec świata! 2 (19, 20) **22.10** Świat według Kiepskich (175, 174) **23.10** Impreza z trupem w szafie - komediodramat, USA 2008 **00.55** Małolaty (6)

TTV HD DVB T

14.00 Niszczycielskie żywioły (6) **15.00** Pierwszy raz za granicą... (1) **15.45** Express, Pogoda **16.05** Damy i wieśniaczki. PL (4) **17.10** Megakuchnie (7) **17.45** Express, Pogoda **18.05** DeFacto 4 **18.35** DeFacto Extra 2 **19.10** Punkt krytyczny (1) **19.45** Express, Pogoda **20.00** Usterka 4 (5) **20.30** Pilna usterka (6) **20.45** Usterka 4 (6) **21.15** Kossakowski. Być jak... **22.00** Betlejewski. Prowokacje 4 (3) **22.30** Komornicy (8) **23.00** Świat bez fikcji 10 (3) **23.30** Ice Road Truckers. Drogi śmierci 6

POLSAT SPORT NEWS DVB T

07.00 Trans World Sport **08.00** Sport Flash **08.07** Magazyn lekkoatletyczny **09.00** Sport Flash **09.07** Koszykówka mężczyzn: Eliminacje ME **11.00** Sport Flash **11.07** Piłka nożna: Eliminacje MŚ **13.00** Sport Flash **13.07** Piłka nożna: 1. liga **15.07** Koszykówka mężczyzn: Eliminacje ME **17.00** Sport Flash **17.07** Piłka nożna: 1. liga **19.00** Sport Flash **19.07** Piłka nożna: Eliminacje MŚ **21.00** Sport Flash **21.07** Piłka nożna: Liga holenderska **23.00** Piłka nożna: Liga holenderska **01.00** Zakończenie

(NŻ) - na żywo

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

TV 4

06.00 Simba (31) - serial
06.30 Przyjaciele z Kieszonkowa (42)
06.50 Scooby Doo: Gdzie jesteś? (16) - serial
07.20 Looney Tunes Show 2 (13) - serial, USA
07.50 Scooby Doo: Gdzie jesteś? (2) - serial
08.20 Looney Tunes Show 2 (15) - serial, USA
08.45 ** Następcy - film fantasy, USA 2015, reż. Kenny Ortega
11.00 Galileo
12.00 Galileo
13.00 ** Kariera frajera - komedia, USA 1998
15.00 * Tornado w Seattle - film katastroficzny, USA 2012
16.55 Jaś Fasola (4)
17.25 Jaś Fasola (5)
18.00 9. miesiąc (13)
19.00 Galileo
20.00 ** Skazany na piekło - dramat sensacyjny, USA 2003
22.00 *** Bitwa o Sewastopol - film wojenny, Rosja/Ukraina 2015
00.40 * Wioska przeklętych - horror SF, USA 1995
02.45 Interwencja
03.00 Disco Polo Life
04.00 Top 10 - lista przebojów - muz., Polska
05.00 Top 10 - lista przebojów - muz., Polska

TV PULS

06.00 Taki jest świat 2
06.50 13 posterunek 2 (9)
07.25 13 posterunek 2 (10) - serial kom., Pol.
08.10 13 posterunek 2 (11, 12) - serial kom.
09.30 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby (4)
10.10 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby (5)
10.55 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby (6)
11.45 ** Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki - komedia, USA/Meksyk 1989
13.35 ** Mikołajek - komedia, Francja/Belgia 2009
15.30 * Bibliotekarz 2: Tajemnice kopalni króla Salomona - film przyg., USA 2006
17.20 ** Ace Ventura: Psi detektyw - komedia, USA 1994
19.00 Niech żyje Król Julian (13, 14) - serial
20.00 *** Szybcy i wściekli 5 - film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin
22.50 ** International - dramat sensacyjny, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2009
01.05 Wikingowie 2 (9)
02.00 Zobacz to!: Taki jest świat 2 - inf., Polska
03.00 Na jedwabnym szlaku (8) - serial, Polska

PULS 2

07.05 Merlin (2-ost.) - film fantasy, Francja 2012 **08.55** Tom i Jerry: Dziadek do orzechów - film animowany, USA 2007 **10.00** Królik Bugs i Struś Pędziwiatr: Szalony pościg - film animowany, USA 1979 **12.05** Kopciuszek - film animowany, USA 1950 **13.40** Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby (2, 3, 4) **15.55** Top Gear 9 **17.00** Łowcy okazji 4 (21, 22) **18.00** Gwiazdy lombardu 12 **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (19, 20, 21) **22.50** Wojak Churchill - komedia, Wielka Brytania 2004 **00.25** Mike i Molly 2 (3)

TVP KULTURA

11.25 80 milionów - komedia, Polska 2011 **13.20** Opowieści weekendowe: Linia opóźniająca - film obyczajowy, Polska 1997 **14.25** Nienasyceni **14.50** Ci okropni impresjoniści - film dok., Francja 2010 **15.55** Elton John: In Concert **17.05** Pomniki historii: Nikiszowiec **17.15** Niedziela ze...: Sławomirem Orzechowskim **18.10** Wezwanie - film obyczajowy **19.35** Cud purymowy - film obyczajowy, Polska 2000 **20.50** Przypadek - dramat, Polska 1981 **23.05** Trzeci punkt widzenia **23.40** Polin. Okruchy pamięci - film dok.

STOPKLATKA TV

06.00 Muszkieterowie (3, 4) **08.20** Poirot: Morderstwo w Mezopotamii - film kryminalny, Wielka Brytania 2001 **10.20** Katastrofy w przestworzach (69, 70) **12.30** Zupełnie jak miłość - komedia, USA 2005 **14.45** Dwaj zgryźliwi tetrycy - komedia, USA 1993 **17.00** Wasabi - film sensacyjny, Francja/Japonia 2001 **18.55** Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki **19.50** 100 kultowych filmów **20.00** Wilk - horror, USA 1994 **22.40** Pocałunek smoka - dramat, USA/Francja 2001 **00.40** Uwikłanie - film krym., Polska 2011

TV 6

09.10 Tom i Jerry (5, 6) **10.10** Przyjaciele z Kieszonkowa **10.30** O krok od zaglądy - film sensacyjny, USA 2014 **12.15** Szczeniak zwany Scooby-Doo (8, 9) **13.10** Przygody Merlina (31) **14.25** Przygody dorastającego pogromcy smoków - film przygodowy, USA 2010 **16.20** Irlandzkie szczęście - film przygodowy, USA 2001 **18.00** Światowe rekordy Guinnessa **19.00** Koszmarne tatuaże **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami 6 (132, 133) **22.55** Spotkanie z obcymi **00.55** Zabójcze kataklizmy (10)

TVP ABC

13.55 Przygody rozbójnika Rumcajsa (37, 38) **14.15** Tom and Keri (18) **14.25** Nela Mała Reporterka **14.40** O czym one mówią **14.50** Teleranek **15.20** Petersburski Music Show **15.50** Domisie **16.25** Supa Strikas (24) **16.50** O czym one mówią **17.00** Peg + Kot (18) **17.15** Pan Toti (19) **17.25** Hip-Hip i Hurra (18) **17.40** Noksu (18) **17.50** Bali (18) **18.05** Tree Fu Tom (18) **18.30** My Little Pony (19) **19.00** Smerfy (139) **19.25** Stacyjkowo **19.45** Tupcio Chrupcio (19) **19.50** Czytanie przed spaniem, czyli cała Polska czyta dzieciom

TVP HISTORIA

09.50 Okrasa łamie przepisy **10.30** Szlakiem smaków (7) **11.40** Islam i Zachód (3-ost.) - film dok., Niemcy 2009 **12.45** Dzikie Chiny (3) **13.45** Szerokie tory **14.20** Modrzejewska (1) **15.50** Prawdziwa historia wieży Eiffla - film dok., Francja 2005 **17.35** Ex Libris **18.05** Dzwony wojny (4-ost.) **18.55** Święta wojna Rosjan - film dok., Polska 2015 **20.00** Świat Kondratiuków: Dziewczyny do wzięcia - kom., Polska 1972 **20.55** Bez komentarza. Kartki z PRL-u: Motodramat **21.30** Niedokończony film - film dok. **23.05** Nowe Ateny **00.00** Syberiada polska - dramat, Polska 2013

TVP ROZRYWKA

14.10 Festiwal cyrkowy w Monte Carlo 2007 **15.05** Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju **15.15** Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju **15.25** A la show **15.55** Gwiazdozbiór TVP Rozrywka **16.30** Olga Lipińska zaprasza **17.15** Gwiazdozbiór TVP Rozrywka **17.40** Sonda 2 **18.15** Humor w odcinkach **18.45** Dzieci i ryby - komedia, Polska 1996 **20.30** Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju **20.50** Kierunek kabaret **21.55** Dubidu **23.00** Bake off - Ale ciacho! **23.50** Bake off - Ale przepis

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Koncert życzeń **17.00** Tam, gdzie Bóg płacze **17.30** Okiem kamery **17.55** Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie: 18 września 1944 **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Retrospekcja **19.30** Jezus. Królestwo bez granic (3) **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Refleksje nad Psalmem XXIII **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Cuda Jezusa: Teraz widzę **22.30** Vatican Magazine **23.00** Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej

REKLAMA

SIEDZISKO SAMOCHODOWE

NOWOŚĆ na polskim rynku! autogryk

NATURALNIE ROZLUŹNIA:
• NAPIĘCIE MIĘŚNI PLECÓW
• BARKÓW
• KRĘGOSŁUPA

- szczególnie dla osób długo przebywających w jednej pozycji
- pozwala zmniejszyć dolegliwości bólowe karku, kręgosłupa i stawów
- odciąża odcinek lędźwiowo-krzyżowy
- dla osób z dyskopatią, zespołem bólowym kręgosłupa i stawów
- pomocne dla osób z hemoroidami

~~168 zł~~ 130 zł

PROMOCJA do 26 września

SIEDZISKO z łuską gryki w promocyjnej cenie oraz ROGAL na kark GRATIS!

ROZMIAR: szer. 53 cm / dł. 112 cm

DOSTĘPNE KOLORY: CZARNY, GRANATOWY, CZERWONY, SZAFIROWY, ECRU

P.W.M. GAMA

ZAMÓWIENIA: (32) 762 65 10, 762 65 20, kom. 512 220 219

P.W.M. GAMA, 42-506 Będzin, ul. Mostowa 16, www.pwmgama.pl, sklep internetowy: www.naturalne.net

PONIEDZIAŁEK | 19 września

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP 1 DVB T

05.20 **Telezakupy** - magazyn
05.55 **Klan (2976)** - telen., Pol.
06.25 **Jaka to melodia?**
06.55 **Łowcy (3/7)** - serial
08.00 **Wiadomości, Pogoda**
08.15 **Kwadrans polityczny**
08.35 **Letnie Igrzyska Paraolimpijskie - nasze Rio**
08.55 **Grzech Fatmagül (49)**
09.55 **Dom nad rozlewiskiem (12/13)** - serial, Polska
10.55 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (76)**
12.00 **Wiadomości** - inf.
12.10 **Agrobiznes, Agropogoda**
12.35 **Przepis dnia** - magazyn
12.50 **Saga prastarej puszczy: Opowieść o dziku. Cena niezależności**
13.55 **Grzech Fatmagül (50)**
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.20 **Obserwator** - cykl rep.
16.00 **Komisarz Alex 6 (74)**
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.50 **Przepis dnia** - magazyn
18.00 **Klan (2977)** - telen., Pol.
18.30 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (77)**
19.30 **Wiadomości** - inf.

TVP 2 DVB T

06.00 **Rodzinka.pl (83): Orzeł czy pilot** - serial, Polska
06.30 **Coś dla ciebie** - mag.
07.00 **M jak miłość (1151)**
08.00 **Pytanie na śniadanie**
08.50 **Panorama** - program inf.
08.55 **Pytanie na śniadanie**
09.35 **Pogoda** - program inf.
09.40 **Pytanie na śniadanie**
10.15 **Pogoda** - program inf.
10.20 **Pytanie na śniadanie**
10.55 **Barwy szczęścia (1495)** - serial, Polska
11.35 **Na dobre i na złe (234)**
12.40 **Tylko z tobą (49/69)**
13.40 **Rodzinka.pl (177)**
14.15 **Makłowicz w podróży: Kuba - Hawana**
14.45 **Cesarzowa Ki (16/67)**
15.40 **Panorama kraj** - inf.
16.00 **Pogoda** - program inf.
16.05 **O mnie się nie martw 5 (3/13)** - serial kom., Pol.
17.05 **Tylko z tobą (50/69)**
18.00 **Panorama** - program inf.
18.30 **Sport telegram**
18.40 **Pogoda** - program inf.
18.50 **Jeden z dziesięciu**
19.25 **Barwy szczęścia (1495)** - serial, Polska

POLSAT DVB T

05.00 **Disco gramy** - muz.
06.00 **Nowy dzień z Polsat News** - program inf.
08.00 **Trudne sprawy (335)**
09.00 **Malanowski i partnerzy (707)** - serial, Polska
09.30 **Malanowski i partnerzy (708)** - serial, Polska
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie (70)** - serial
11.00 **Dlaczego ja? (267)** - serial paradok., Polska
12.00 **Pielęgniarki (266)** - serial paradok., Polska
13.00 **Trudne sprawy (647)** - serial paradok., Polska
14.00 **Pierwsza miłość (2333)** - serial, Polska
14.45 **Dlaczego ja? (693)**
15.50 **Wydarzenia** - inf.
16.10 **Pogoda** - program inf.
16.15 **Interwencja** - magazyn
16.30 **Na ratunek 112 (16)**
17.00 **Gliniarze (16)** - serial
18.00 **Pierwsza miłość (2334)** - serial, Polska
18.50 **Wydarzenia** - inf.
19.20 **Sport, Pogoda**
19.30 **Świat według Kiepskich (254)** - serial, Pol.

TVN DVB T

05.45 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
06.15 **Mango** - telezakupy
07.25 **Detektywi (873): Dla twojego dobra** - serial fabularno-dokumentalny, Polska
08.00 **Dzień Dobry TVN** - mag.
10.55 **Kuchenne rewolucje: Cieszyński Browar Mieszczański** - rozr.
12.00 **Szkoła (308)** - serial paradokumentalny, Polska
13.00 **Szpital (545)** - serial paradokumentalny, Polska
14.00 **Ukryta prawda (656)** - serial paradokumentalny, Polska
15.00 **Rozmowy w toku: Mój facet jest pozbawiony męskości!** - talk-show
16.00 **Szkoła (309)** - serial paradokumentalny, Polska
17.00 **Ukryta prawda (657)** - serial paradokumentalny, Polska
18.00 **Szpital (546)** - serial paradokumentalny, Polska
19.00 **Fakty** - program inf.
19.35 **Sport, Pogoda**
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Pol.

TVN SIEDEM DVB T

05.15 **We dwoje** - rozr., Polska
06.40 **Męski typ: Adam Małysz** - talk-show, Polska
07.10 **Ukryta prawda (110)** - serial paradok., Polska
08.10 **Sąd rodzinny (48): Policjantka** - serial, Polska
09.10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (72/116)** - serial fab.-dok., Polska
10.10 **Kryminalni (12/13): Kolekcjonerzy** - serial kryminalny, Polska
11.15 **Mango** - telezakupy
12.50 **Sąd rodzinny (49): Kiedy mężczyzna jest mężczyzną** - serial, Pol.
13.50 **Szpital (464)** - serial paradokumentalny, Polska
14.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (73/116)** - serial fab.-dok., Polska
15.50 **Kryminalni (13-ost.): Reporterzy** - serial, Pol.
16.55 **Dr House 7 (11/23)** - serial obyczajowy, USA
17.55 **Brzydula (187)** - serial
18.30 **Brzydula (188)** - serial
19.00 **Ukryta prawda (111)** - serial paradok., Polska

PROMOCJA

Poczęstuj się melisą od Reuttera

Masz stresującą pracę? Łatwo popadasz w rozdrażnienie i zdenerwowanie?
Zaczerpnij z bogactwa natury i wykorzystaj znane od wieków działanie melisy.
Melisa bowiem wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego,
ułatwiając zachowanie spokoju. Wycisza, rozluźnia, pozbawia napięcia.
Zamiast tradycyjnej herbatki sięgnij po dobroczynne CUKIERKI MELISOWE wiodącej firmy Reutter.
Cukierki melisowe firmy Reutter – to niemiecka solidność!

DOSTĘPNE W APTEKACH I ZIELARNIACH

20.05 **Sport, Pogoda**
20.30 **Ja to znam!** - teleturniej
21.25 **Teatr Telewizji: Breakout** - sztuka Wojciecha Tomczyka, Polska 2016, reż. Ewa Pytka
23.00 **GOL Ekstra** - magazyn
23.35 **Wygrać z przeznaczeniem** - film dokumentalny, Polska 2015
00.45 **Coś nowego** - komedia romantyczna, USA 2006, reż. Sanaa Hamri
FILM *

20.05 **Barwy szczęścia (1496)**
20.40 **M jak miłość (1238)**
21.35 **Kulisy serialu „M jak miłość"** - cykl felietonów
21.45 **Bake off - Ale ciacho!**
22.45 **Bake off - Ale przepis**
23.15 **O mnie się nie martw 5 (3/13)** - serial kom., Pol.
00.15 **Czy świat oszalał?: Szczepienia: Bać się czy kochać** - film dokumentalny, Wielka Brytania/Australia 2013

20.00 **Wysmakowani** - magazyn kulinarny, Polska 2016
20.10 **Megahit: Niezniszczalni 2** - film sensacyjny, USA 2012
FILM **
22.15 **Porwanie** - film sensacyjny, USA 2011, reż. John Singleton
FILM **
00.45 **Transporter 3** - film sensacyjny, Francja/Wielka Brytania 2008
FILM **
03.00 **Tajemnice losu** - rozr.

20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej (2344)**
20.55 **Singielka (150)** - telen.
21.30 **Druga szansa (3)**
22.30 **Vinci** - komedia kryminalna, Polska 2004, reż. Juliusz Machulski
FILM ***
00.50 **Mroczne zagadki Los Angeles 2 (8)** - serial
01.50 **Co za tydzień** - magazyn
02.30 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
02.55 **Klub Magii** - magazyn
04.15 **Rozmowy w toku**

20.00 **Prawdziwe męstwo** - western, USA 2010, reż. Ethan Coen
FILM ***
22.25 **Włoska robota** - film sensacyjny, USA/Francja/Wielka Bryt. 2003
FILM **
00.45 **Wybrana (3/13)** - serial
01.45 **Klub magii**
04.00 **Druga strona medalu: Prof. Andrzej Bochenek** - talk-show, Polska
04.25 **Druga strona medalu**
04.50 **Zakończenie programu**

TVP INFO DVB T

15.30 Gość dnia **15.38** Info dzień **16.30** Puls Polski **16.56** Pogoda Info **17.00** Flesz Info **17.15** Teleexpress Extra **17.32** Extra świat **17.50** Serwis Info **18.00** To jest temat **18.28** Cztery strony **18.50** Serwis Info **19.00** INFO kraj **19.30** INFObiznes **19.47** Pogoda Info **19.57** Dziś wieczorem **20.12** Minęła dwudziesta **20.51** Pogoda Info **21.00** Panorama Info **21.08** Pogoda Info **21.15** 24 minuty **21.40** Studio LOTTO **21.49** W tyle wizji **22.35** Studio świat **22.56** Na pierwszej stronie **23.00** INFO wieczór

TVP 3 DVB T

14.20 Pułkownik Dąbek. Obrona Gdyni 1939 - dok. **15.15** Antenowe remanenty **15.35** Czas na pracę! Praca na czasie! **16.00** Telekurier **16.25** Pogoda **16.30** Turystyczna jazda **16.45** Dziennik regionów - tematy dnia **17.00** Sport w regionach **17.10** Telezakupy **17.30** Program lokalny **20.55** Pogoda **21.00** Loteria paragonowa **21.05** Program lokalny **22.00** Dziennik regionów **22.25** Pogoda **22.30** Sport w regionach **22.40** Echa dnia **23.05** Telekurier **23.35** Pułkownik Dąbek. Obrona Gdyni 1939 - dok.

FOKUS TV DVB T

11.00 Wojny magazynowe **12.00** MegaDrwale (1) **13.00** Akcja renowacja USA **13.30** Dam radę! (10) **14.00** Dlaczego wypadek? (8) **15.00** Tajemnice Biblii **16.00** Jak wygrywać **17.00** Premiera: Kryptonim szef (1) **18.00** Premiera: MegaDrwale (2) **19.00** Wojny magazynowe **20.00** Premiera: Pociągi pancerne (3) - film dok., Wielka Brytania 2015 **21.00** Premiera: Sensacje XX wieku **22.00** Premiera: II wojna - cena imperium (8) **23.00** Teorie spiskowe (11) **00.00** Tajemnice historii (11, 12)

ATM ROZRYWKA DVB T

09.30 Słoneczny patrol 4 (10) **10.30** Pielęgniarki (64) **11.30** Przyjaciółki 6 (65) **12.40** Pierwsza miłość (2328) **13.15** Ewa gotuje **14.25** Alf 3 (15) **15.00** Świat według Bundych (236, 237) **16.00** Świat według Kiepskich (454, 455) **17.00** Alf 3 (16) **17.40** Przyjaciółki 6 (66) **18.40** Pensjonat Pod Różą (66) **19.50** Hotel 52 6 (75) **20.50** Świat według Bundych (238, 239) **21.50** Świat według Kiepskich (11, 232) **23.00** Słoneczny patrol 4 (11) **00.00** Pielęgniarki (65) **01.00** Słoiki (13) **02.00** Hotel 52 6 (76)

TTV HD DVB T

14.15 DeFacto 3 **14.45** Domy jak z żurnala (3) - film dok., 2016 **15.45** Express, Pogoda **16.05** Usterka 6 (5) **16.35** Damy i wieśniaczki. Ukraina 3 (9) **17.45** Express, Pogoda **18.00** Lombard z Kentucky (5) **18.30** Wojny magazynowe 6 **19.30** DeFacto 4 - flesz **19.45** Express, Pogoda **20.10** Uwaga! po Uwadze **21.10** Betlejewski. Prowokacje 4 (3) **21.45** Express, Pogoda **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem 5 **22.45** DeFacto 5 **23.15** DeFacto Extra 3 **23.45** Szaleństwo pod kontrolą

POLSAT SPORT NEWS DVB T

08.00 Sport Flash **08.07** Magazyn golfowy **09.00** Sport Flash **09.07** Siatkówka mężczyzn - Mecz Gwiazd: Polska - Reszta Świata **11.00** Sport Flash **11.07** Piłka nożna: Eliminacje MŚ **15.00** Sport Flash **15.07** Piłka nożna: Liga holenderska **17.00** Sport Flash **17.07** Piłka nożna: Liga holenderska **19.00** Sport Flash **19.07** ATP World Tour Uncovered **20.00** (NŻ) Puncher **21.00** Magazyn 1. ligi **22.00** Cafe Futbol **23.30** Koszykówka mężczyzn: Eliminacje ME **01.30** Zakończenie programu

(NŻ) - na żywo

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

TV 4

06.00 **Nie igraj z aniołem (145)** - serial, Meksyk
07.00 **Scooby Doo: Gdzie jesteś? (17)** - serial
07.30 **Looney Tunes Show 2 (14)** - serial, USA
07.55 **Scooby Doo: Gdzie jesteś? (3)** - serial
08.25 **Looney Tunes Show 2 (17)** - serial, USA
08.55 **Nieśmiertelny (12)**
10.00 **Po prostu Maria (10)** - telen., Meksyk
11.00 **Moja nadzieja (148)**
12.00 **Detektywi w akcji (87)** - serial fab., Pol.
13.00 **Policjantki i Policjanci (192)** - serial
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania** - reality show
16.00 **Moja nadzieja (149)**
17.00 **Po prostu Maria (11)** - telen., Meksyk
18.00 **Detektywi w akcji (88)** - serial fab., Pol.
19.00 **Policjantki i Policjanci (193)** - serial
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (9)**
21.00 **STOP Drogówka**
22.00 **Galileo**
23.00 **Galileo**
00.00 **Jak zabić psa sąsiada?** - komediodramat, Niem./USA 2000
02.15 **Graffiti** - public.
02.35 **Tak czy nie?** - mag.
03.00 **Cafe Futbol**

TV PULS

06.00 **Twój Puls** - magazyn
07.00 **Gwiazdy lombardu 12** - reality show, USA
08.00 **Gliniarz i prokurator 3 (12)** - serial
09.00 **Gliniarz i prokurator 3 (13)** - serial
10.00 **Napisała: Morderstwo 9 (3)** - serial
11.00 **Dziesięć przykazań (110)** - serial, Braz.
12.00 **Siła - odnaleźć przeznaczenie (11)**
13.00 **To moje życie! (21)**
14.00 **To moje życie! (22)**
15.00 **Moje serce bije dla Loli (88)** - telen., USA
16.00 **Dziesięć przykazań (111)** - serial, Braz.
17.00 **Gwiazdy polskiego kabaretu: Kabaret Ani Mru-Mru** - rozr.
18.00 **Gwiazdy lombardu 3**
19.00 **Gwiazdy lombardu 12** - reality show, USA
20.00 * **Potępiony** - thriller, USA 2007
22.10 *** **Szybcy i wściekli 5** - film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin
01.00 **Zobacz to!: Taki jest świat 2** - inf., Polska
02.00 **Menu na miarę**
02.30 **Dyżur 3 (37)** - serial
03.00 **Biesiada na cztery pory roku (1-3)**
04.20 **Menu na miarę**
04.45 **Z archiwum policji (6)** - serial dok., Pol.

PULS 2

11.35 Dora poznaje świat (13) **12.00** Baranek Shaun (88-93) **13.00** Oggy i karaluchy 2 (6-11) **14.10** Iron Man - Obrońca dobra (13, 14) **15.00** Gumisie (6, 7) **16.00** Alvinnn!!! I wiewiórki (32-35) **17.15** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 3 (12, 13) **18.00** Timon i Pumba (12, 13) **19.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 (15, 16) **20.00** Agenci NCIS 2 (17) **20.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (22) **21.50** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (1) **22.50** Baza 2 - film sensacyjny, USA 2000 **01.00** Hannibal 2 (4)

TVP KULTURA

13.10 Gdzie jest trzeci król - film kryminalny, Polska 1966 **14.40** Design (6) **15.15** Informacje kulturalne **15.35** Program publicystyczny **16.20** Nakarmić kruki - dramat, Hiszpania 1976 **18.15** Portrety: U2: From the Sky Down - film dok. **19.55** Informacje kulturalne **20.20** Maraton tańca - komediodramat, Polska 2010 **22.05** Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat **22.40** Odwyk - film krótkometrażowy, Polska 2011 **23.15** Którędy po sztukę **23.20** Videofan **23.35** Vatel - dramat, Francja/Wielka Brytania/Belgia 2000

STOPKLATKA TV

07.20 Stefan Malutki - film animowany, Hiszpania/Argentyna 2006 **09.15** Hotel Pod Żyrafą i Nosorożcem (1) **10.20** Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki **11.30** Katastrofy w przestworzach (71, 72) **13.45** Pułapki umysłu 4 (10) **14.10** Zaginiony świat 3 (17, 18) **16.00** Pieczone gołąbki - komedia, Polska 1966 **17.55** Matki, żony i kochanki (5) **19.00** Kobra - oddział specjalny (1) **20.00** Lektor - dramat, Niemcy/USA 2008 **22.40** K-Pax - dramat, USA/Niemcy 2001 **01.00** Pocałunek smoka - dramat, USA/Francja 2001

TV 6

08.00 Strażnik Teksasu 3 (71) **09.00** Galileo **10.00** Cesar Milan. Przywódca stada (3) **11.05** Ice Road Truckers: Drogi śmierci (9) **12.05** Miodowe lata (37, 52) **13.45** Rodzina zastępcza (128, 129) **14.50** Dekoratornia **15.15** Czarodziejki (2) **16.15** Strażnik Teksasu 3 (72) **17.15** Hawaje 5-0 (24) **18.15** Miodowe lata (49, 88) **20.00** Galileo **21.00** Mroźny wiatr - horror, Wielka Brytania/USA/Kanada 2007 **22.55** Mroczny świat 2: Równowaga - film SF, Rosja 2013 **00.55** Ice Road Truckers: Drogi śmierci (6)

TVP ABC

14.05 Cypisek - syn rozbójnika Rumcajsa (1) **14.15** Tom and Keri (19) **14.25** Nela Mała Reporterka **14.40** O czym one mówią **14.50** Teleranek **15.20** Mój zwierzyniec **15.35** Świnka Peppa 5 (23, 24) **15.50** Domisie **16.25** Supa Strikas (25) **16.50** O czym one mówią **17.00** Peg + Kot (19) **17.15** Pan Toti (20) **17.25** Hip-Hip i Hurra (19) **17.40** Noksu (19) **17.50** Bali (19) **18.05** Tree Fu Tom (19) **18.30** My Little Pony (20) **19.00** Smerfy (140) **19.25** Stacyjkowo **19.45** Tupcio Chrupcio (20) **19.50** Czytanie przed spaniem, czyli cała Polska czyta dzieciom

TVP HISTORIA

11.10 Powrót do Polski: Wszystko jest możliwe - film dok., Polska 2013 **12.10** ... To byli prości ludzie **12.30** Prawdziwa historia wieży Eiffla - film dok., Francja 2005 **14.15** Wspaniałe stulecie (172) **15.10** Kulisy PRL **15.35** Spór o historię **16.20** Święta wojna Rosjan - film dok., Polska 2015 **17.15** Ex Libris **17.40** Flesz historii **17.55** Ośmiornica 2 (5) **19.15** Sensacje XX wieku **20.10** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii **20.40** Dzieci Hitlera (4) **21.45** Czas honoru (16) **22.45** Pierwsza wojna światowa (7) **23.40** Świat w ogniu. Widziałam: Widziałam żywe tarcze

TVP ROZRYWKA

11.10 Marcin Daniec i jego hity **12.05** Dzieciaki - kulisy **12.15** Hity kabaretu **13.15** Fabryka śmiechu **14.15** Familiada **14.45** Kabaretowa mapa Polski **17.50** Okrasa łamie przepisy **18.25** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **18.55** Makłowicz w podróży **19.40** Tygodnik Moralnego Niepokoju **20.15** Śpiewające fortepiany **21.20** Kabaretowy Klub Kanapowy **22.20** The Voice of Poland 7. Przesłuchania w ciemno **23.10** The Voice of Poland 7. Przesłuchania w ciemno **23.55** A la show **00.40** Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Poradnik szczęśliwego małżeństwa (3) **16.50** Świadkowie **17.20** Święty na każdy dzień **17.25** Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie: 19 września 1944 **17.30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja w parafii pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Wierzchucinie **19.35** Królestwo pod wodą (1) **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Śladami historii: Akcja „Burza" **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Stan bezpieczeństwa państwa

REKLAMA

Jak usprawnić staw po urazie?

Rok temu złamałem stopę. Od czasu kiedy zdjęto mi gips noga mi puchnie, choć ciągle przyjmuję jakieś leki, a po dłuższym spacerze jakby skręcała na boki. Po tabletkach trochę przechodzi, ale wcieranie nawet najdroższych maści nie pomaga. Co mogę jeszcze robić, aby sobie pomóc?

Lech M. z Łazisk

Konieczna jest wizyta lekarska, na której lekarz oceni badaniem chory staw i ewentualnie zleci badania RTG i USG. Pozwoli to ocenić w jakim stanie jest stopa po urazie. Wskazana jest systematyczna rehabilitacja (ćwiczenia gimnastyczne, zabiegi fizykoterapeutyczne np. magnetronik, terapuls). Można starać się o skierowanie z NFZ na turnus rehabilitacyjny w sanatorium, bądź też zdecydować się na turnus pełnopłatny. Długą tradycję i dobre efekty w leczeniu chorych stawów mają uzdrowiska Solec i Busko Zdrój, gdzie stosuje się solanki siarczkowe. Zawierają one związki siarki dwuwartościowej, siarkę koloidalną, jony wodorosiarczkowe i inne cenne dla stawów składniki. Leczniczą solankę siarczkową zawiera także żel siarczkowy bals Sulphur żel. Można go bezpiecznie stosować w warunkach domowych. Wcierany miejscowo po urazach kończyn zmniejsza obrzęki i ból, stymuluje resorbcję ognisk zapalnych. Wchłaniane przez skórę składniki stanowią budulec dla chrząstki stawowej. Przyśpiesza to powrót do zdrowia i odzyskanie sprawności ruchowej. Bez konieczności wyjazdu do sanatorium, w miejscu zamieszkania można także skorzystać z zabiegu jonoforezy siarczkowej (za pomocą prądu stałego wprowadza się do chorego stawu cząsteczki leku) i fonoforezy (ultradźwięki + lek). Zabiegi te zleca lekarz.

WYLECZ CHORE STAWY!

SANATORIUM w TWOIM DOMU

UWOLNIJ SIĘ OD BÓLU!

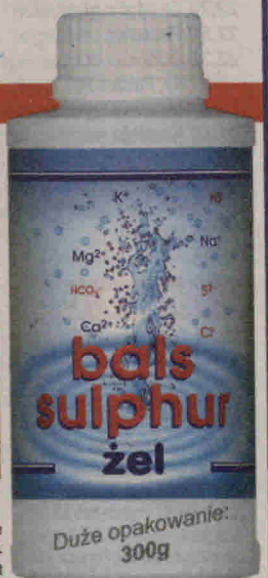
przeciwreumatyczny

bals sulphur

żel siarczkowy

z solanki siarczkowej z odwiertu Szyb Solecki Uzdrowiska Solec-Zdrój sp.j.

lek
• przeciwbólowy • przeciwzapalny
• przeciwobrzękowy
Usprawnia stawy!



Duże opakowanie: 300g

Lek dostępny w aptece bez recepty

Poz. Min. Zdr. nr R/3545 Substancja czynna: w 100g produktu leczniczego znajduje się 96,5g 2,1% wody chlorkowo-sodowej (solanki) siarczkowej, jodkowej. Przeciwwskazania: Nadwrażliwość na substancję czynną lub dowolną substancję pomocniczą żelu Postać farmaceutyczna: żel Podmiot odpowiedzialny:

P. Farm. SULPHUR ZDRÓJ BUSKO tel. 41 378 78 93 www.sulphur.com.pl

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

TVP 1

05.15 **Telezakupy** - magazyn
05.50 **Klan (2977)** - telen., Pol.
06.20 **Jaka to melodia?**
06.50 **Natura w Jedynce: Saga prastarej puszczy: Opowieść o dziku. Cena niezależności**
08.00 **Wiadomości, Pogoda**
08.15 **Kwadrans polityczny**
08.55 **Grzech Fatmagül (50)**
10.00 **Dom nad rozlewiskiem (13-ost.)** - serial, Polska
10.55 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (77)**
12.00 **Wiadomości** - inf.
12.10 **Agrobiznes, Agropogoda**
12.40 **Przepis dnia** - magazyn
12.45 **Uroczystości Greckokatolickie Narodzenia Przenajświętszej Bogurodzicy** - pr. religijny
13.55 **Grzech Fatmagül (51)**
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.20 **Obserwator** - cykl rep.
16.00 **Komisarz Alex 6 (75)**
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.50 **Przepis dnia** - magazyn
18.00 **Klan (2978)** - telen., Pol.
18.30 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (78)**
19.30 **Wiadomości** - inf.

TVP 2

05.55 **Rodzinka.pl (84): W jakim wieku?** - serial, Pol.
06.30 **U przyjaciół** - rep., Pol.
07.00 **M jak miłość (1152)**
08.00 **Pytanie na śniadanie**
08.50 **Panorama** - program inf.
08.55 **Pytanie na śniadanie**
09.35 **Pogoda** - program inf.
09.40 **Pytanie na śniadanie**
10.15 **Pogoda** - program inf.
10.20 **Pytanie na śniadanie**
11.00 **Barwy szczęścia (1496)** - serial, Polska
11.35 **Na dobre i na złe (235): Podwójne życie**
12.40 **Tylko z tobą (50/69)**
13.40 **Rodzinka.pl (178): Mimo wszystko miłość**
14.10 **Makłowicz w podróży: Kuba - Droga do Santiago** - mag. kulinarny
14.45 **Cesarzowa Ki (17/67)**
15.40 **Panorama kraj** - inf.
16.00 **Pogoda** - program inf.
16.10 **M jak miłość (1238)**
17.05 **Tylko z tobą (51/69)**
18.00 **Panorama** - program inf.
18.30 **Sport telegram**
18.40 **Pogoda** - program inf.
18.50 **Jeden z dziesięciu**
19.25 **Barwy szczęścia (1496)** - serial, Polska

POLSAT

05.00 **Disco gramy** - muz.
06.00 **Nowy dzień z Polsat News** - program inf.
08.00 **Trudne sprawy (336)** - serial paradok., Polska
09.00 **Malanowski i partnerzy (709)** - serial, Polska
09.30 **Malanowski i partnerzy (710)** - serial, Polska
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie (71)** - serial
11.00 **Dlaczego ja? (268)** - serial paradok., Polska
12.00 **Pielęgniarki (267)** - serial paradok., Polska
13.00 **Trudne sprawy (648)** - serial paradok., Polska
14.00 **Pierwsza miłość (2334)** - serial, Polska
14.45 **Dlaczego ja? (694)**
15.50 **Wydarzenia** - inf.
16.10 **Pogoda** - program inf.
16.15 **Interwencja** - magazyn
16.30 **Na ratunek 112 (17)**
17.00 **Gliniarze (17)** - serial
18.00 **Pierwsza miłość (2335)** - serial, Polska
18.50 **Wydarzenia** - inf.
19.20 **Sport**
19.25 **Pogoda** - program inf.
19.30 **Świat według Kiepskich (427)** - serial, Pol.

TVN

05.40 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
06.10 **Mango** - telezakupy
07.15 **Singielka (150)** - telenowela, Polska
07.50 **Doradca smaku** - magazyn kulinarny, Polska 2016
08.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
10.55 **Kuchenne rewolucje: Restauracja Rybka, Gdańsk** - rozr., Pol.
12.00 **Szkoła (309)** - serial paradokumentalny, Polska
13.00 **Szpital (546)** - serial paradokumentalny, Polska
14.00 **Ukryta prawda (657)** - serial paradokumentalny, Polska
15.00 **Rozmowy w toku: Czy SMS to powód do zdrady?** - talk-show, Polska
16.00 **Szkoła (310)** - serial paradokumentalny, Polska
17.00 **Ukryta prawda (658)** - serial paradok., Polska
18.00 **Szpital (547)** - serial paradokumentalny, Polska
19.00 **Fakty** - program inf.
19.35 **Sport**
19.45 **Pogoda** - program inf.
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Pol.

TVN SIEDEM

05.05 **We dwoje** - rozr., Pol.
06.30 **W-11 - Wydział Śledczy (1096): Urzędniczka** - serial fab.-dok., Polska
07.10 **Ukryta prawda (111)** - serial paradok., Polska
08.10 **Sąd rodzinny (49): Kiedy mężczyzna jest mężczyzną** - serial, Pol.
09.10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (73/116)** - serial fab.-dok., Polska
10.10 **Kryminalni (13): Reporterzy** - serial, Polska
11.15 **Mango** - telezakupy
12.50 **Sąd rodzinny (50): Bez dziecka nic nie będzie** - serial fab.-dok., Polska
13.50 **Szpital (465)** - serial paradokumentalny, Polska
14.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (74/116)** - serial fab.-dok., Polska
15.50 **Kryminalni (1/13): Balkon z widokiem** - serial kryminalny, Polska
16.55 **Dr House 7 (12/23)** - serial obyczajowy, USA
17.55 **Brzydula (189)** - serial
18.30 **Brzydula (190)** - serial
19.00 **Ukryta prawda (112)** - serial paradok., Polska

SERIAL

20.30 Rozdarte serca (27)

20.05 **Sport, Pogoda**
20.30 **Rozdarte serca (27)**
21.25 **Komisja morderstw (4)**
22.20 **Chodzi o pieniądze**
22.50 **Firmowe ewolucje**
23.30 **Obława** - dramat wojenny, Polska 2012, reż. Marcin Krzyształowicz (FILM **)
01.10 **Komisja morderstw (4)**
02.05 **Umarłem, aby żyć** - film wojenny, Polska 1984, reż. Stanisław Jędryka (FILM *)
03.45 **Notacje**

DOKUMENT

22.55 Ocaleni z katastrofy lotniczej

20.05 **Barwy szczęścia (1497)**
20.40 **M jak miłość (1239)**
21.35 **Kulisy serialu „M jak miłość"** - cykl felietonów
21.50 **Magazyn Ekspresu Reporterów** - magazyn
22.55 **Świat bez fikcji: Ocaleni z katastrofy lotniczej** - film dok., Wielka Brytania 2013
23.50 **The Best of Ani Mru-Mru** - program rozr., Pol.
01.05 **Psychoza (5/20)** - serial

SENSACYJNY

21.35 Transporter 3

20.05 **Hell's Kitchen: Piekielna kuchnia 6**
21.35 **Transporter 3** - film sensacyjny, Francja/Wielka Brytania 2008, reż. Olivier Megaton, wyk. Jason Statham (FILM **)
23.50 **Snajper: Dziedzictwo** - film sensacyjny, USA/Bułgaria 2014, reż. Don Michael Paul, wyk. Doug Allen, Asen Asenov (FILM **)
02.00 **Tajemnice losu** - rozr.

REALITY SHOW

21.30 Top Model

20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej (2345)**
20.55 **Singielka (151)** - telen.
21.30 **Top Model** - reality show
22.30 **Kuba Wojewódzki**
23.30 **Superwizjer** - magazyn
00.05 **Kuchenne rewolucje: Cieszyński Browar Mieszczański** - rozr.
01.05 **Partnerki 3 (7)** - serial
02.05 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
02.30 **Klub Magii** - magazyn
03.50 **Rozmowy w toku**

SCIENCE FICTION

20.00 Żołnierz przyszłości

20.00 **Żołnierz przyszłości** - film SF, USA/Wielka Brytania 1998 (FILM *)
22.10 **Amerykański ninja 2** - film sensac., USA 1987, reż. Sam Firstenberg (FILM **)
23.55 **Skazany na śmierć (15/22)** - serial, USA
00.55 **Ostry dyżur (14/23)**
01.55 **Klub magii**
04.10 **Druga strona medalu: Jan Podgórski**
04.40 **Zakończenie programu**

TVP INFO

15.30 Gość dnia 15.38 Info dzień 16.30 Puls Polski 16.56 Pogoda Info 17.00 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat 17.50 Serwis Info 18.00 To jest temat 18.28 Cztery strony 18.50 Serwis Info 19.00 INFO kraj 19.30 INFO-biznes 19.47 Pogoda Info 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła dwudziesta 20.51 Pogoda Info 21.00 Panorama Info 21.23 Pogoda Info 21.30 Puls Polski 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.35 Studio świat 22.56 Na pierwszej stronie 23.00 INFO wieczór

TVP 3

13.25 Agrobiznes 13.55 Historie szczęśliwe 14.20 Żołnierze bez imperium - film dokumentalny, Polska 1993 15.15 Antenowe remanenty 15.35 Polska samorządna 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Ziołowa apteka: Pokrzywa oczyszcza 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Sport w regionach 17.10 Telezakupy 17.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Pogoda 22.30 Sport w regionach 22.40 Echa dnia 23.05 Telekurier 23.35 Żołnierze bez imperium - dok.

FOKUS TV

13.00 Akcja renowacja USA 13.30 Dam radę! (11) 14.00 Pociągi pancerne (2) - film dok., Wielka Brytania 2015 15.00 UFO: odtajnione akta (3) 16.00 Wizyta u szamana (2) 17.00 Premiera: Kryptonim szef (2) 18.00 Premiera: MegaDrwale (3) 19.00 Wojny magazynowe 20.00 Premiera: Tajniki produkcji (12) 20.30 Premiera: Ekstremalne loty (3) 21.30 Premiera: Kryptonim szef (8) 22.30 Legendy miejskie (9) 23.00 Mroczne sekrety małżeńskie (1) 23.30 Wielkie zbrodnie i procesy (17)

ATM ROZRYWKA

09.30 Słoneczny patrol 4 (11) 10.30 Pielęgniarki (65) 11.30 Przyjaciółki 6 (66) 12.40 Pierwsza miłość (2329) 13.15 Ewa gotuje 14.25 Alf 3 (16) 15.00 Świat według Bundych (238, 239) 16.00 Świat według Kiepskich (456, 457) 17.00 Alf 3 (17) 17.40 Przyjaciółki 6 (67) 18.40 Pensjonat Pod Różą (67) 19.50 Hotel 52 6 (76) 20.50 Świat według Bundych (240, 241) 21.50 Świat według Kiepskich (118, 244) 23.00 Słoneczny patrol 4 (12) 00.00 Pielęgniarki (66) 01.00 Słoiki (14)

TTV HD

13.50 Cała prawda o jedzeniu 5 (10) 14.20 DeFacto 3 14.50 Remont w stylu Vegas 3 15.45 Express, Pogoda 16.05 Usterka 6 (6) 16.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 3 (11) 17.45 Express, Pogoda 18.05 10 zadań specjalnych Michela Morana 18.35 Kuchenne koszmary Gordona Ramsaya 7 (3) 19.45 Express, Pogoda 20.05 Testerzy 2 20.40 Wojny magazynowe 9 21.45 Express, Pogoda 22.00 Usterka 7 (3) 22.30 Usterka 6 (16) 23.00 Damy i wieśniaczki. PL (4) 00.00 DeFacto 4

POLSAT SPORT NEWS

09.00 Sport Flash 09.07 Siatkówka mężczyzn - Mecz Gwiazd: Polska - Reszta Świata 11.00 Sport Flash 11.07 Piłka nożna: Liga holenderska 15.00 Sport Flash 15.07 Cafe Futbol 16.00 Sport Flash 16.07 Cafe Futbol 17.00 Sport Flash 17.07 Puncher 18.00 Sport Flash 18.07 Puncher 19.00 Sport Flash 19.07 Piłka nożna: Puchar Polski 21.00 Sport Flash 21.07 Piłka nożna kobiet: Eliminacje ME 22.00 Sport Flash 22.07 Piłka nożna kobiet: Eliminacje ME 23.00 Piłka nożna: Puchar Polski

(NŻ) - na żywo

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

TV 4

06.00 **Nie igraj z aniołem (146)** - serial, Meksyk
07.00 **Scooby Doo: Gdzie jesteś? (1)** - serial
07.30 **Looney Tunes Show 2 (15)** - serial, USA
07.55 **Scooby Doo: Gdzie jesteś? (4)** - serial
08.25 **Looney Tunes Show 2 (18)** - serial, USA
08.55 **Nieśmiertelny (13)**
10.00 **Po prostu Maria (11)** - telen., Meksyk
11.00 **Moja nadzieja (149)**
12.00 **Detektywi w akcji (88)** - serial fab., Pol.
13.00 **Policjantki i Policjanci (193)** - serial
14.00 **STOP Drogówka**
15.00 **Dom nie do poznania** - reality show
16.00 **Moja nadzieja (150)**
17.00 **Po prostu Maria (12)** - telen., Meksyk
18.00 **Detektywi w akcji (89)** - serial fab., Pol.
19.00 **Policjantki i Policjanci (194)** - serial
20.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (10)** - serial, Polska
21.00 **W pułapce** - film sensacyjny, USA 2013 *
23.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (9)**
00.00 **Spadkobiercy** - rozr.
02.10 **Interwencja**
02.35 **Tak czy nie?** - mag.
03.00 **Puncher** - magazyn

TV PULS

06.00 **Twój Puls** - magazyn
07.00 **Gwiazdy lombardu 12** - reality show, USA
08.00 **Gliniarz i prokurator 3 (13, 14)** - serial
10.00 **Napisała: Morderstwo 9 (4)** - serial
11.00 **Dziesięć przykazań (111)** - serial, Braz.
12.00 **Siła - odnaleźć przeznaczenie (12)**
13.00 **To moje życie! (23)**
14.00 **To moje życie! (24)**
15.00 **Moje serce bije dla Loli (89)** - telen., USA
16.00 **Dziesięć przykazań (112)** - serial, Braz.
17.00 **Gwiazdy polskiego kabaretu: Kabaret Ani Mru-Mru** - rozr.
18.00 **Gwiazdy lombardu 3**
19.00 **Gwiazdy lombardu 12** - reality show, USA
20.00 **Misjonarz** - film sensacyjny, USA 2007 **
21.50 **Zasady walki** - dramat sensacyjny, USA/Kanada 2000 **
00.10 **Dom śmierci 2** - horror, USA 2005 *
02.05 **Zobacz to!: Menu na miarę** - kulin., Polska
02.35 **Dyżur 3 (38)** - serial
03.00 **Biesiada na cztery pory roku (4-6)**
04.20 **Menu na miarę**
04.45 **Z archiwum policji (8)** - serial dok., Pol.
05.10 **Menu na miarę**

PULS 2

10.35 Przygody kota Filemona (1, 2, 3) **11.00** Pszczółka Maja (34) **11.35** Dora poznaje świat (14) **12.00** Baranek Shaun (91-96) **13.00** Oggy i karaluchy 2 (9-14) **14.10** Iron Man - Obrońca dobra (14, 15) **15.00** Gumisie (7, 8) **16.00** Alvinnn!!! I wiewiórki (34-37) **17.15** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 3 (13, 14) **18.00** Timon i Pumba (13, 14) **19.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 (16, 17) **20.00** Agenci NCIS 2 (18) **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (2, 3) **23.00** Akademia Rocco (15, 16) **00.00** Tropiciel (5, 6)

TVP ABC

14.15 Tom and Keri (20) **14.25** Nela Mała Reporterka **14.40** O czym one mówią **14.50** Mali światowcy **15.20** Moliki książkowe **15.35** Świnka Peppa 5 (26) **15.40** Świnka Peppa 3 (1) **15.50** Domisie **16.25** Supa Strikas (26) **16.50** O czym one mówią **17.00** Peg + Kot (20) **17.15** Pan Toti (21) **17.25** Hip-Hip i Hurra (20) **17.40** Noksu (20) **17.50** Bali (20) **18.05** Tree Fu Tom (20) **18.30** My Little Pony (21) **19.00** Smerfy (141) **19.25** Stacyjkowo **19.45** Tupcio Chrupcio (21) **19.50** Czytanie przed spaniem, czyli cała Polska czyta dzieciom

TVP KULTURA

08.55 Szalone żony - dramat, USA 1922 **11.30** Dom (17) **13.15** Almanya - komediodramat, Niemcy 2011 **15.00** Design: Kafetiera Conica **15.35** Informacje kulturalne **15.55** Tygodnik kulturalny **16.50** Anna i wilki - dramat, Hiszpania 1973 **18.40** Portrety: Nieobecność - film dokumentalny, Polska 2014 **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Miesiąc ze Stanisławą Celińską: 51 minut **21.20** Chuligan literacki **21.55** Klasyka na nowo: Baryton - dramat, Polska 1984 **23.40** We mgle - dramat, Niemcy/Holandia/Rosja/Łotwa 2012

TVP HISTORIA

11.00 Polska walcząca: Sarid - film dok., Polska 2005 **12.20** Koło historii **13.10** Szlakiem smaków (7) **14.25** Wspaniałe stulecie (173) **15.25** Encyklopedia II wojny światowej **15.50** Pierwsza wojna światowa (7) **16.50** Trzy dni w przedsionku piekła - film dok., Polska 2009 **18.00** Ośmiornica 2 (6-ost.) **19.15** Sensacje XX wieku **20.10** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii **20.40** Pacyfik w ogniu (2) - film dok., Niemcy 2015 **21.45** Czas honoru (17) **22.45** Pierwsza wojna światowa (8) **23.35** Rok spokojnego słońca - dramat, Polska/USA/RFN 1984

STOPKLATKA TV

08.50 Długi weekend - film obyczajowy, Polska 2004 **10.20** Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki **11.30** Katastrofy w przestworzach (73, 74) **13.45** Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki **14.10** Zaginiony świat 3 (19) **15.05** Zaginiony świat (20) **16.05** Wielkie kłopoty - komedia, USA 2002 **17.55** Matki, żony i kochanki (6) **19.00** Kobra - oddział specjalny (2) **20.00** Nie można pocałować panny młodej - komedia, USA 2011 **22.05** Bohater i strach - film sensacyjny, USA 1988 **00.00** Dom zły - dramat, Polska 2009

TVP ROZRYWKA

11.10 Kierunek kabaret **12.05** Dzieciaki - kulisy **12.15** Życie to kabaret **13.15** Życie to kabaret **14.15** Familiada **14.45** Kabaretowa mapa Polski **15.45** Kabaretowa mapa Polski **16.50** Kabaretowa mapa Polski **17.50** Okrasa łamie przepisy **18.25** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **18.55** Makłowicz w podróży **19.35** KabareTOP, czyli kabaretowa lista przebojów **20.15** Śpiewające fortepiany **21.20** Kabaretowy Klub Dwójki **22.20** Bake off - Ale ciacho! **23.15** Bake off - Ale przepis **23.40** KabareTOP, czyli kabaretowa lista przebojów

TV 6

06.00 Rodzina zastępcza (128, 129) **07.00** Nieśmiertelny (14) **08.05** Strażnik Teksasu 3 (72) **09.05** Galileo **10.05** Wszystko o psach (3) **11.05** Ice Road Truckers: Drogi śmierci (10) **12.05** Miodowe lata (49, 88) **13.45** Rodzina zastępcza (130, 131) **14.50** Dekoratornia **15.15** Czarodziejki (3) **16.15** Strażnik Teksasu 3 (73) **17.15** Hawaje 5-0 (1) **18.15** Miodowe lata (32, 51) **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 2 (39, 40) **23.00** Lokator - thriller, USA 2009 **01.00** Ice Road Truckers: Drogi śmierci (7)

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Naprotechnologia **16.30** Enigma **16.40** Aktualności akademickie WSKSiM w Toruniu **16.45** Nad jeziorem Malawi - film dok., Polska 2006 **17.00** Nasz Max i jego przygoda z Biblią (6) **17.30** Okiem kamery **17.55** Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie: 20 września 1944 **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Śladami historii: Żołnierze wyklęci

Transporter 3

Kurier Frank Martin dostaje kolejne zadanie do wykonania. Córka ukraińskiego urzędnika musi zostać bezpiecznie przetransportowana z Marsylii do Odessy.

FRANCJA/WIELKA BRYTANIA 2008, REŻ. OLIVIER MEGATON, WYK. JASON STATHAM, NATALIA RUDAKOWA, FRANÇOIS BERLÉAND, ROBERT KNEPPER, JEROEN KRABBÉ

PROMOCJA

Idealny produkt na problemy z gardłem!

Oryginalne, wielokrotnie wyróżnione, znane na świecie cukierki szałwiowe firmy Reutter
- Poprawiają funkcjonowanie gardła i krtani
- Odświeżają śluzówkę jamy ustnej, gardła, górnych dróg oddechowych
- 5 szt. cukierków pokrywa normę zalecanego dziennego spożycia witaminy C
- Idealne dla całej rodziny
- Cukierki szałwiowe firmy Reutter w milionach ust na świecie

PRODUKT ROKU: 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015

Polecamy naturalne cukierki szałwiowe renomowanej firmy Reutter istniejącej od stu lat, mającej ogromne doświadczenie i niepowtarzalne procesy produkcyjne.

TVP 1 DVB T

05.15 **Telezakupy** - magazyn
05.50 **Klan (2978)** - telen., Pol.
06.20 **Jaka to melodia?**
06.50 **Opowieść o wilku. Nie ma jak stado** - serial
08.00 **Wiadomości, Pogoda**
08.15 **Kwadrans polityczny**
08.30 **Okrasa łamie przepisy**
09.05 **Grzech Fatmagül (51)**
10.05 **Miłość nad rozlewiskiem (1/13)** - serial
10.55 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (78)**
12.00 **Wiadomości** - inf.
12.10 **Agrobiznes, Agropogoda**
12.30 **Magazyn rolniczy: Hodowla roślin rolniczych**
12.40 **Przepis dnia** - magazyn
12.50 **Saga prastarej puszczy: Opowieść o nornicy. Niezwyczajna zażyłość**
13.55 **Grzech Fatmagül (52)**
15.00 **Wiadomości, Pogoda**
15.20 **Obserwator** - cykl rep.
16.00 **Komisarz Alex 6 (76)**
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?**
17.50 **Przepis dnia** - magazyn
18.00 **Klan (2979)** - telen., Pol.
18.30 **Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (79)**
19.30 **Wiad., Sport, Pogoda**

SERIAL

18.30 Wspaniałe stulecie... (79)

20.30 **Hit, Hit, Hurra!** - rozr.
21.50 **Program publicystyczny**
22.30 **Wielka japońska emerytura** - film dok., Wielka Brytania 2013
23.35 **Świat bez końca (1/8)**
00.35 **Defekt (1/9)** - serial
01.40 **Obława** - dramat wojenny, Polska 2012, reż. Marcin Krzyształowicz (FILM **)
03.20 **Wahadełko** - dramat psychologiczny, Polska 1981, reż. Filip Bajon (FILM *)

TVP 2 DVB T

05.55 **Rodzinka.pl (85)**
06.30 **Program gminy żydowskiej** - program religijny
07.05 **M jak miłość (1153)**
08.00 **Pytanie na śniadanie**
08.50 **Panorama** - program inf.
08.55 **Pytanie na śniadanie**
09.35 **Pogoda** - program inf.
09.40 **Pytanie na śniadanie**
10.15 **Pogoda** - program inf.
10.20 **Pytanie na śniadanie**
11.10 **Barwy szczęścia (1497)** - serial, Polska
11.45 **Na dobre i na złe (236): Pechowy dzień**
12.45 **Tylko z tobą (51/69)**
13.45 **Rodzinka.pl (179): Gdyby kózka nie skakała...**
14.15 **Wojciech Cejrowski - boso przez świat: Znachor** - cykl rep., Polska
14.45 **Cesarzowa Ki (18/67)**
15.40 **Panorama kraj** - inf.
16.00 **Pogoda** - program inf.
16.10 **M jak miłość (1239)**
17.05 **Tylko z tobą (52)**
18.00 **Panorama** - program inf.
18.30 **Sport telegram**
18.40 **Pogoda** - program inf.
18.50 **Jeden z dziesięciu**
19.25 **Barwy szczęścia (1497)** - serial, Polska

SERIAL

20.40 Na dobre i na złe (644)

20.05 **Barwy szczęścia (1498)** - serial, Polska
20.40 **Na dobre i na złe (644)**
21.45 **Na sygnale (107): Nauczyciele** - serial, Pol.
22.25 **Legalna blondynka 2** - komedia, USA 2003, reż. Charles Herman-Wurmfeld (FILM *)
00.05 **Rodzinka.pl (185)**
00.35 **Świat bez tajemnic: Mur berliński (1/2): Początki** - film dokumentalny, Niemcy 2009

POLSAT DVB T

05.00 **Disco gramy** - muz.
06.00 **Nowy dzień z Polsat News** - program inf.
08.00 **Trudne sprawy (337)** - serial paradok., Polska
09.00 **Malanowski i partnerzy (711)** - serial, Polska
09.30 **Malanowski i partnerzy (712)** - serial, Polska
10.00 **Dzień, który zmienił moje życie (72)** - serial
11.00 **Dlaczego ja? (269)** - serial paradok., Polska
12.00 **Pielęgniarki (268)** - serial paradok., Polska
13.00 **Trudne sprawy (649)** - serial paradok., Polska
14.00 **Pierwsza miłość (2335)** - serial, Polska
14.45 **Dlaczego ja? (695)**
15.50 **Wydarzenia** - inf.
16.10 **Pogoda** - program inf.
16.15 **Interwencja** - magazyn
16.30 **Na ratunek 112 (18)**
17.00 **Gliniarze (18)** - serial
18.00 **Pierwsza miłość (2336)** - serial, Polska
18.50 **Wydarzenia** - inf.
19.20 **Sport**
19.25 **Pogoda** - program inf.
19.30 **Świat według Kiepskich (172)** - serial, Pol.

SERIAL

22.05 Rinke za kratami (13)

20.05 **Świat według Kiepskich (495)** - serial komediowy, Polska
20.40 **Top Chef. Gwiazdy od kuchni** - reality show
22.05 **Rinke za kratami (13)** - serial dokumentalny, Polska
23.05 **28 dni** - komediodramat, USA 2000, reż. Betty Thomas, wyk. Sandra Bullock (FILM **)
01.35 **Tajemnice losu** - program rozrywkowy

TVN DVB T

05.40 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
06.10 **Mango** - telezakupy
07.15 **Singielka (151)** - telenowela, Polska
07.50 **Doradca smaku** - magazyn kulinarny, Polska 2016
08.00 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
10.55 **Kuchenne rewolucje: Gospoda Nasza Chata Smaków, Babi Dół**
12.00 **Szkoła (310)** - serial paradokumentalny, Polska
13.00 **Szpital (547)** - serial paradokumentalny, Polska
14.00 **Ukryta prawda (658)** - serial paradokumentalny, Polska
15.00 **Rozmowy w toku**
16.00 **Szkoła (311)** - serial paradokumentalny, Polska
17.00 **Ukryta prawda (659)** - serial paradokumentalny, Polska
18.00 **Szpital (548)** - serial paradokumentalny, Polska
19.00 **Fakty** - program informacyjny
19.35 **Sport**
19.45 **Pogoda** - program inf.
19.50 **Uwaga!** - magazyn, Pol.

REALITY SHOW

21.30 Azja Express

20.10 **Doradca smaku** - mag. kulinarny, Polska 2016
20.15 **Na Wspólnej (2346)** - serial obycz., Polska
20.55 **Singielka (152)** - telen.
21.30 **Azja Express**
23.00 **Poranek kojota** - komedia, Polska 2001, reż. Olaf Lubaszenko (FILM *)
01.05 **Ostry dyżur 15 (20)**
02.05 **Uwaga!** - magazyn, Pol.
02.30 **Klub Magii** - magazyn
03.50 **Rozmowy w toku**

TVN SIEDEM DVB T

05.15 **We dwoje** - rozr., Pol.
06.40 **Męski typ: Janusz Lewandowski** - talk-show
07.10 **Ukryta prawda (112)** - serial paradok., Polska
08.10 **Sąd rodzinny (50): Bez dziecka nic nie będzie** - serial fab.-dok., Polska
09.10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (74/116)** - serial fab.-dok., Polska
10.10 **Kryminalni (1/13): Balkon z widokiem** - serial kryminalny, Polska
11.15 **Mango** - telezakupy
12.50 **Sąd rodzinny (51): Żebrzący chłopiec** - serial fab.-dok., Polska
13.50 **Szpital (466)** - serial paradokumentalny, Polska
14.50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska (75/116)** - serial fab.-dok., Polska
15.50 **Kryminalni (2/13): Dziennikarka** - serial kryminalny, Polska
16.55 **Dr House 7 (13/23)** - serial obyczajowy, USA
17.55 **Brzydula (191)** - serial
18.30 **Brzydula (192)** - serial
19.00 **Ukryta prawda (113)** - serial paradok., Polska

SERIAL

22.35 Gry umysłu (2)

20.00 **Mexican** - komedia, USA 2001, reż. Gore Verbinski, wyk. Brad Pitt (FILM **)
22.35 **Gry umysłu (2/13)**
23.35 **Artur** - komedia, USA 2011, reż. Jason Winer, wyk. Russell Brand (FILM **)
01.50 **Klub magii**
04.05 **Druga strona medalu: Tomasz Gollob**
04.35 **Druga strona medalu: Caroline Wozniacki**
05.05 **Zakończenie programu**

TVP INFO DVB T

15.30 Gość dnia 15.38 Info dzień 16.30 Puls Polski 16.56 Pogoda Info 17.00 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat 17.50 Serwis Info 18.00 Twoja sprawa 18.28 Cztery strony 18.50 Serwis Info 19.00 INFO kraj 19.30 INFO-biznes 19.47 Pogoda Info 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła dwudziesta 20.51 Pogoda Info 21.00 Panorama Info 21.23 Pogoda Info 21.30 Puls Polski 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.35 Studio świat 22.56 Na pierwszej stronie 23.00 INFO wieczór

TVP 3 DVB T

13.00 Sport w regionach - flesz 13.05 Telezakupy 13.25 Agrobiznes 13.55 Zdarzenia 14.20 Naszym okiem 15.35 Astronarium 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Nożem i widelcem: Klopsiki pod pierzynką, makaron w wersji wegetariańskiej 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Sport w regionach 17.10 Telezakupy 17.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Pogoda 22.30 Sport w regionach 22.40 Echa dnia 23.05 Telekurier 23.35 Naszym okiem 00.50 Astronarium

FOKUS TV DVB T

11.00 Wojny magazynowe 12.00 MegaDrwale (3) 13.00 Akcja renowacja USA 13.30 Dam radę! (12) 14.00 Sensacje XX wieku 15.00 Teorie spiskowe (7) 16.00 Supermocni (3) 17.00 Premiera: Kryptonim szef (3) 18.00 Premiera: MegaDrwale (4) 19.00 Wojny magazynowe 20.00 Premiera: Niesamowite przypadki medyczne (2) 21.05 Premiera: Fatalne zaproszenie (10) 22.10 Premiera: Brak dowodów (3) 23.10 Mroczne sekrety małżeńskie (2) 23.35 Wielkie zbrodnie i procesy (18)

ATM ROZRYWKA DVB T

09.30 Słoneczny patrol 4 (12) 10.30 Pielęgniarki (66) 11.30 Przyjaciółki 6 (67) 12.40 Pierwsza miłość (2330) 13.15 Ewa gotuje 14.25 Alf 3 (17) 15.00 Świat według Bundych (240, 241) 16.00 Świat według Kiepskich (458, 459) 17.00 Alf 3 (18) 17.40 Przyjaciółki 6 (68) 18.40 Pensjonat Pod Różą (68) 19.50 Hotel 52 6 (77) 20.50 Świat według Bundych (242, 243) 21.50 Świat według Kiepskich (223, 78) 23.00 Słoneczny patrol 4 (13) 00.00 Pielęgniarki (67) 01.00 Słoiki (15) 02.00 Hotel 52 6 (78)

TTV HD DVB T

14.50 Remont w stylu Vegas 3 15.45 Express, Pogoda 16.05 Usterka 6 (7) 16.35 Damy i wieśniaczki. Ukraina 3 (12) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Testerzy 2 18.30 Wojny magazynowe - Teksas 4 19.30 DeFacto 4 - flesz 19.45 Express, Pogoda 20.05 Kraksa TV (3) 20.40 Takie numery tylko u nas 21.10 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda (16) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 6 22.45 Kossakowski. Być jak... 23.30 Gogglebox. Przed telewizorem 5

POLSAT SPORT NEWS DVB T

09.07 Cafe Futbol 11.00 Sport Flash 11.07 Piłka nożna: Puchar Polski 13.00 Sport Flash 13.07 Piłka nożna: Liga holenderska 15.00 Sport Flash 15.07 Piłka nożna: Puchar Polski 17.00 Sport Flash 17.07 Puncher 18.00 Sport Flash 18.07 Puncher 19.00 Sport Flash 19.07 Piłka nożna: Puchar Polski 21.00 Sport Flash 21.07 Piłka nożna kobiet: Eliminacje ME 22.00 Sport Flash 22.07 Piłka nożna kobiet: Eliminacje ME 23.00 Piłka nożna: Puchar Polski 01.00 Zakończenie programu

(NŻ) - na żywo

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

TV 4

06.00 Nie igraj z aniołem (147) - serial, Meksyk
07.00 Scooby Doo: Gdzie jesteś? (2) - serial
07.30 Looney Tunes Show 2 (16) - serial, USA
07.55 Scooby Doo: Gdzie jesteś? (5) - serial
08.25 Looney Tunes Show 2 (19) - serial, USA
08.55 Nieśmiertelny (14)
10.00 Po prostu Maria (12) - telen., Meksyk
11.00 Moja nadzieja (150)
12.00 Detektywi w akcji (89) - serial fab., Pol.
13.00 Policjantki i Policjanci (194) - serial
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania - reality show
16.00 Moja nadzieja (151)
17.00 Partnerstwo dla rozwoju - mag., Pol.
17.05 Po prostu Maria (13) - telen., Meksyk
18.00 Detektywi w akcji (90) - serial fab., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (195) - serial
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (11) - serial, Polska
21.00 Strefa X - thriller SF, *** Wielka Brytania 2010
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (10) - serial, Polska
00.00 Spadkobiercy - rozr.

TV PULS

06.00 Twój Puls - magazyn
07.00 Gwiazdy lombardu 12 - reality show, USA
07.30 Gwiazdy lombardu 12 - reality show, USA
08.00 Gliniarz i prokurator 3 (14, 15) - serial
10.00 Napisała: Morderstwo 9 (5) - serial
11.00 Dziesięć przykazań (112) - serial, Braz.
12.00 Siła - odnaleźć przeznaczenie (13)
13.00 To moje życie! (25)
14.00 To moje życie! (26)
15.00 Moje serce bije dla Loli (90) - telen., USA
16.00 Dziesięć przykazań (113) - serial, Braz.
17.00 Gwiazdy polskiego kabaretu: Kabaret Smile - rozr., Pol.
18.00 Gwiazdy lombardu 3
19.00 Gwiazdy lombardu 12 - reality show, USA
20.00 * Połączenie - thriller, USA 2013
21.55 ** International - dramat, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2009
00.15 * Pora mroku - horror, Polska 2008
02.25 Zobacz to!: Taki jest świat 2 - inf., Polska
03.05 Biesiada na cztery pory roku (7-9)
04.20 Menu na miarę
04.45 Z archiwum policji (10) - serial dok., Pol.

PULS 2

11.00 Pszczółka Maja (35)
11.35 Dora poznaje świat (15)
12.00 Baranek Shaun (94-99)
13.00 Oggy i karaluchy 2 (12-17) **14.10** Iron Man - Obrońca dobra (15, 16) **15.00** Gumisie (8, 9) **16.00** Alvinnn!!! I wiewiórki (36-39) **17.15** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 3 (14, 15) **18.00** Timon i Pumba (14, 15) **19.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 (17, 18) **20.00** Agenci NCIS 2 (19) **20.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (19, 22) **22.50** Potępiony - thriller, USA 2007 **01.00** No problem! **01.30** Menu na miarę

TVP KULTURA

13.10 Filmy Satyajita Raya **13.20** Idol - dramat, Indie 1966 **15.20** Design (19) **15.55** Informacje kulturalne **16.10** Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat **16.45** Którędy po sztukę **17.05** Bracia Karamazow - dramat, Czechy/Polska 2008 **19.00** Zapomniane piosenki: Koncert na 707 ulic - film muzyczny, Polska 1969 **20.00** Informacje kulturalne **20.20** Więcej niż fikcja: Jurek - film dok., Polska 2014 **21.45** Informacje kulturalne ekstra **22.15** Jedna scena **22.30** Zawrócony - komediodramat, Polska 1994

STOPKLATKA TV

08.35 Nad Niemnem (1) - film obyczajowy, Polska 1986 **10.20** Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki **11.30** Katastrofy w przestworzach (75, 76) **13.45** Pułapki umysłu 4 (2) **14.10** Zaginiony świat 3 (21, 22-ost.) **16.00** Czyja to kochanka? - komedia, Francja/Włochy/Belgia 2006 **17.50** Matki, żony i kochanki (7) **19.00** Kobra - oddział specjalny (95) **20.00** Żywa tarcza - film sensacyjny, USA/Australia/Niemcy/Hiszpania/Wielka Bryt. 2007 **21.55** Lot Intrudera - film wojenny, USA 1991 **00.30** Człowiek z żelaza - dramat, Polska 1981

TV 6

07.00 Nieśmiertelny (15) **08.05** Strażnik Teksasu 3 (73) **09.05** Galileo **10.05** Przygody Merlina 3 (31) **11.05** Ice Road Truckers: Drogi śmierci (11) **12.05** Miodowe lata (32, 51) **13.45** Rodzina zastępcza (132, 133) **14.50** Dekoratornia **15.15** Czarodziejki (4) **16.15** Strażnik Teksasu 3 (74) **17.15** Hawaje 5-0 (2) **18.15** Miodowe lata (60, 63) **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 2 (41, 42) **23.00** Pod kluczem - dramat sensacyjny, USA 2000 **01.05** Ice Road Truckers: Drogi śmierci (8)

TVP ABC

13.55 Cypisek - syn rozbójnika Rumcajsa (4, 5) **14.15** Tom and Keri (21) **14.25** Nela Mała Reporterka **14.40** O czym one mówią **14.50** Supełkowe ABC **15.20** Andy i dinozaury **15.35** Świnka Peppa 3 (2, 3) **15.50** Domisie **16.25** Supa Strikas (27) **16.50** O czym one mówią **17.00** Peg + Kot (21) **17.15** Pan Toti (22) **17.25** Hip-Hip i Hurra (21) **17.40** Noksu (21) **17.50** Bali (21) **18.05** Tree Fu Tom (21) **18.30** My Little Pony (22) **19.00** Smerfy (142) **19.25** Stacyjkowo **19.45** Tupcio Chrupcio (22) **19.50** Czytanie przed spaniem, czyli cała Polska czyta dzieciom

TVP HISTORIA

11.30 Polacy nieznani: Zapomniany przyjaciel rzecz o Herbercie Hooverze - film dok., Polska 1997 **12.35** Spór o historię **13.15** Prywatne życie arcydzieł **14.20** Wspaniałe stulecie (174) **15.20** Encyklopedia II wojny światowej **15.50** Pierwsza wojna światowa (8) **16.50** Marsz wyzwolicieli - film dok., Polska 2009 **18.00** Ośmiornica 3 (1) **19.15** Sensacje XX wieku **20.10** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii **20.40** Nowe Ateny **21.35** Czas honoru (18) **22.35** Na krawędzi wojny (4) **23.35** Królowie przeklęci (5-ost.) **01.25** Ośmiornica 3 (1)

TVP ROZRYWKA

10.30 Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju **10.45** Bake off - Ale ciacho! **11.45** Bake off - Ale przepis **12.10** Życie to kabaret **14.05** Ale numer **14.15** Familiada **14.45** Kabaretowa mapa Polski **17.50** Okrasa łamie przepisy **18.25** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **18.55** Makłowicz w podróży **19.35** KabareTOP, czyli kabaretowa lista przebojów **20.15** Śpiewające fortepiany **21.20** Kabaretowy Klub Kanapowy **22.25** Mój pierwszy raz **23.15** KabareTOP, czyli kabaretowa lista przebojów **23.45** Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Co pozostawię w sercach ludzi - film dok., Polska 2010 **16.55** Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie: 21 września 1944 **17.00** Po stronie prawdy **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Przygody Mobilków: Trudne emocje **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Przypowieści Jezusa (1) **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia

PRODUKT ROKU

WYBÓR PRODUKT ROKU KONSUMENTÓW Innowacja 2016

Zdrowie z „czystą etykietą”

Ketchupy Markowe Roleski to propozycja dla tych, którzy świadomie dokonują zakupów i dbają o swoje zdrowie, wybierając to, co naturalne.

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom klientów, firma Roleski stworzyła produkt, który nie zawiera żadnych konserwantów ani polepszaczy. Ketchupy składają się wyłącznie z pomidorów i przypraw, stanowią więc zdrową alternatywę dla innych produktów dostępnych na rynku.

Ketchupy Markowe Roleski są opatrzone „czystą etykietą”, która oznacza, że nie zawierają żadnych dodatkowych składników spod znaku E – konserwantów, barwników i zagęstników. Zamiast zbędnej chemii firma Roleski oferuje ketchup, który w składzie ma dużo pomidorów – 205 gramów pomidorów na 100 gramów produktu. Tak dużo pomidorów to intensywny smak oraz aromat, a także dużo likopenu, przeciwutleniacza chroniącego organizm przed rakiem, a skórę przed starzeniem, oraz witaminy C, która wzmacnia odporność.

W tegorocznej edycji plebiscytu „Produkt Roku. Wybór Konsumentów 2016” aż dwa Ketchupy Markowe Roleski zyskały uznanie klientów, którzy wyróżnili je tytułem Produkt Roku 2016. To Ketchup Markowy Łagodny, będący delikatną kompozycją dojrzałych pomidorów i aromatycznych przypraw, oraz Ketchup Markowy Pikantny o intensywnym, ostrym smaku. Ketchupy nie zawierają też glutenu, co jest ważne dla osób chorujących na celiakię i mających alergię na gluten. To produkty stworzone z myślą o świadomych konsumentach, szukających naturalnej żywności i wyróżniającej się walorami prozdrowotnymi. Dlatego ketchupy Roleski należy włączyć do codziennej diety.

TVP 1 DVB T

06.20 Jaka to melodia?
06.50 Saga prastarej puszczy: Opowieść o nornicy. Niezwyczajna zażyłość
08.00 Wiadomości, Pogoda
08.15 Kwadrans polityczny
08.35 Weterynarze z sercem
09.00 Grzech Fatmagül (52)
10.00 Miłość nad rozlewiskiem (2/13) - serial
10.55 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (79)
12.00 Wiadomości - inf.
12.10 Agrobiznes, Agropogoda
12.25 Smaki polskie: Ciasteczka bez grzechu
12.40 Przepis dnia - magazyn
12.45 Saga prastarej puszczy: Opowieść o bobrze. Nieosiągalna arkadia
13.50 Grzech Fatmagül (53)
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.20 Obserwator - cykl rep.
16.00 Komisarz Alex 6 (77)
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.25 Jaka to melodia?
17.50 Przepis dnia - magazyn
18.00 Klan (2980) - telen., Pol.
18.30 Wspaniałe stulecie: Sułtanka Kösem (80)
19.30 Wiadomości - inf.
20.05 Sport, Pogoda
20.30 Ojciec Mateusz 16 (203) - serial kryminalny
21.25 Sprawa dla reportera
22.25 Warto rozmawiać
23.30 Łowca smoków - public.
00.25 Londyńczycy (1/13)
01.15 Londyńczycy (2/13)
02.10 Świat bez końca (1/8)
03.05 Sprawa dla reportera
04.00 Notacje
04.15 Zagadkowa Jedynka
05.00 Zakończenie programu

TVP 2 DVB T

05.55 Rodzinka.pl (86)
06.30 Dzika muzyka - mag.
07.05 M jak miłość (1154)
08.00 Pytanie na śniadanie
08.50 Panorama - program inf.
08.55 Pytanie na śniadanie
09.35 Pogoda - program inf.
09.40 Pytanie na śniadanie
10.15 Pogoda - program inf.
10.20 Pytanie na śniadanie
11.05 Barwy szczęścia (1498) - serial, Polska
11.40 Na dobre i na złe (237): Wesele w Leśnej Górze - serial, Polska
12.40 Tylko z tobą (52/69)
13.40 Rodzinka.pl (180): Boskie życie - serial, Pol.
14.10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat: Bieda - cykl rep., Pol. 2009
14.45 Cesarzowa Ki (19/67)
15.40 Panorama kraj - inf.
15.55 Pogoda - program inf.
16.05 Na dobre i na złe (644)
17.05 Tylko z tobą (53/69)
18.00 Panorama - program inf.
18.30 Sport, Pogoda
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (1498) - serial, Polska
20.05 Barwy szczęścia (1499)
20.40 Kochanie, ratujmy nasze dzieci - reality show
21.45 Barbershop - komedio-dramat, USA 2002, reż. Tim Story, wyk. Ice Cube
FILM **
23.40 Operacja „Piorun" - film sensacyjny, Wielka Brytania 1965
FILM ***
01.55 Legalna blondynka 2 - komedia, USA 2003, reż. Charles Herman-Wurmfeld
FILM *
03.40 Art Noc

POLSAT DVB T

06.00 Nowy dzień z Polsat News - program inf.
08.00 Trudne sprawy (338) - serial paradok., Polska
09.00 Malanowski i partnerzy (713) - serial, Polska
09.30 Malanowski i partnerzy (714) - serial, Polska
10.00 Dzień, który zmienił moje życie (73) - serial
11.00 Dlaczego ja? (270) - serial paradok., Polska
12.00 Pielęgniarki (269) - serial paradok., Polska
13.00 Trudne sprawy (650) - serial paradok., Polska
13.55 Dwoje we troje - serial
14.00 Pierwsza miłość (2336) - serial, Polska
14.45 Dlaczego ja? (696)
15.50 Wydarzenia - inf.
16.10 Pogoda - program inf.
16.15 Interwencja - magazyn
16.30 Na ratunek 112 (19)
17.00 Gliniarze (19) - serial
18.00 Pierwsza miłość (2337) - serial, Polska
18.50 Wydarzenia - inf.
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (428) - serial, Pol.
20.05 Nasz nowy dom
21.10 Przyjaciółki 8 (90) - serial obyczajowy, Polska
22.15 Zdrady (91) - serial paradokumentalny, Polska
23.20 X-Men: Pierwsza klasa - film SF, USA 2011, reż. Matthew Vaughn, wyk. James McAvoy, Michael Fassbender, Kevin Bacon, Jennifer Lawrence
FILM **
02.00 Zakończenie programu (przerwa techniczna)

TVN DVB T

05.40 Uwaga! - magazyn, Pol.
06.10 Mango - telezakupy
07.15 Singielka (152) - telenowela, Polska
07.50 Doradca smaku - magazyn kulinarny, Polska 2016
08.00 Dzień Dobry TVN - mag.
10.55 Kuchenne rewolucje: Restauracja Magistrat, Hrubieszów - rozr., Pol.
12.00 Szkoła (311) - serial paradokumentalny, Polska
13.00 Szpital (548) - serial paradokumentalny, Polska
14.00 Ukryta prawda (659) - serial paradokumentalny, Polska
15.00 Rozmowy w toku: Zafunduj dziecku odwyk od telefonu! - talk-show
16.00 Szkoła (312) - serial paradokumentalny, Polska
17.00 Ukryta prawda (660) - serial paradok., Polska
18.00 Szpital (549) - serial paradokumentalny, Polska
19.00 Fakty - program inf.
19.35 Sport
19.45 Pogoda - program inf.
19.50 Uwaga! - magazyn, Pol.
20.10 Doradca smaku - mag. kulinarny, Polska 2016
20.15 Na Wspólnej (2347)
20.55 Singielka (153) - telen.
21.30 Kuchenne rewolucje
22.30 Thor - film przygodowy, USA 2011, reż. Kenneth Branagh
FILM **
00.55 Superwizjer - magazyn
01.30 Ugotowani - kulin.-rozr.
02.30 Uwaga! - magazyn, Pol.
02.55 Klub Magii - magazyn
04.15 Rozmowy w toku

TVN SIEDEM DVB T

05.15 We dwoje - rozr., Pol.
06.40 Męski typ: Rafał Sonik
07.10 Ukryta prawda (113) - serial paradok., Polska
08.10 Sąd rodzinny (51): Żebrzący chłopiec - serial
09.10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (75/116) - serial fab.-dok., Polska
10.10 Kryminalni (2/13): Dziennikarka - serial kryminalny, Polska
11.15 Mango - telezakupy
12.50 Sąd rodzinny (52): Miłość kieszonkowca - serial fab.-dok., Polska
13.50 Szpital (467) - serial paradokumentalny, Polska
14.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (76/116) - serial fab.-dok., Polska
15.50 Kryminalni (3/13): Skok - serial krym., Pol.
16.55 Dr House 7 (14/23) - serial obyczajowy, USA
17.55 Brzydula (193) - serial komediowy, Polska
18.30 Brzydula (194) - serial komediowy, Polska
19.00 Ukryta prawda (114) - serial paradok., Polska
20.00 Jump Street 21 - komedia sensacyjna, USA 2012, reż. Phil Lord, wyk. Jonah Hill
FILM **
22.20 Czarna lista (11/22) - serial kryminalny, USA
23.20 Adwokat diabła - thriller, USA/Niemcy 1997, reż. Taylor Hackford
FILM ***
02.20 Klub magii
04.35 Druga strona medalu: Henryk Blida
05.05 Zakończenie programu

REKLAMA

OD CZWARTKU, 22.09 DO ŚRODY 28.09

LIDL

SPRYTNIE i TANIO KUPOWAĆ MARKI LIDLA!

WIĘKSZOŚĆ POLAKÓW uznała smak kabanosów Pikok za tak samo dobry lub lepszy niż kabanosów nr 1 na rynku*

GFK * WYNIKI BADAŃ DOSTĘPNE NA WWW.GFK.COM/PL

Pikok Kabanosy 120 g/1 opak.

CENA REGULARNA 4,99 100 g = 4,16

TVP INFO DVB T

15.30 Gość dnia 15.38 Info dzień 16.30 Puls Polski 16.56 Pogoda Info 17.00 Flesz Info 17.15 Teleexpress Extra 17.32 Extra świat 17.50 Serwis Info 18.00 To jest temat 18.28 Cztery strony 18.50 Serwis Info 19.00 INFO kraj 19.30 INFO-biznes 19.47 Pogoda Info 19.57 Dziś wieczorem 20.12 Minęła dwudziesta 20.51 Pogoda Info 21.00 Panorama Info 21.23 Pogoda Info 21.30 Puls Polski 21.40 Studio LOTTO 21.50 W tyle wizji 22.35 Studio świat 22.56 Na pierwszej stronie 23.00 INFO wieczór

TVP 3 DVB T

13.00 Sport w regionach - flesz 13.05 Telezakupy 13.25 Agrobiznes 13.55 Kreatywni 14.20 Jesienne opowieści - film dokumentalny, Polska 2005 15.15 Antenowe remanenty 15.35 Relacje 16.00 Telekurier 16.25 Pogoda 16.30 Mój zwierzyniec 16.45 Dziennik regionów - tematy dnia 17.00 Sport w regionach 17.10 Telezakupy 17.30 Program lokalny 22.00 Dziennik regionów 22.25 Pogoda 22.30 Sport w regionach 22.40 Echa dnia 23.05 Telekurier - bliżej ciebie 23.35 Jesienne opowieści - film dok.

FOKUS TV DVB T

12.00 MegaDrwale (4) 13.00 Akcja renowacja USA 13.30 Dam radę! (13) 14.00 Twierdze (4) 15.00 Atak na WTC - ostatnie tajemnice - film dok., Wielka Brytania 2014 16.00 Megalotnisko w Dubaju (5) 17.00 Premiera: Kryptonim szef (4) 18.00 Premiera: MegaDrwale (5) 19.00 Wojny magazynowe 20.00 Poszukiwacze złota (7, 8) 22.00 Prawdziwa historia piłkarskich mistrzostw świata (1) - film dok., Francja 2014 23.00 Broń, która zmieniła świat (3) 00.00 Tajemnice historii (4, 5)

ATM ROZRYWKA DVB T

09.00 Graczykowie, czyli Buła i spółka (61) 09.30 Słoneczny patrol 4 (13) 10.30 Pielęgniarki (67) 11.30 Przyjaciółki 6 (68) 12.40 Pierwsza miłość (2331) 13.15 Ewa gotuje 14.25 Alf 3 (18) 15.00 Świat według Bundych (242, 243) 16.00 Świat według Kiepskich (460, 461) 17.00 Alf 3 (19) 17.40 Przyjaciółki 6 (69) 18.40 Pensjonat Pod Różą (69) 19.50 Hotel 52 6 (78) 20.50 Świat według Bundych (244, 245) 21.50 Świat według Kiepskich (13, 7) 23.00 Słoneczny patrol 4 (14)

TTV HD DVB T

14.15 DeFacto 3 14.45 Sekrety przymierzalni 15.45 Express, Pogoda 16.05 Usterka 6 (8) 16.35 Pilna usterka (5) 16.50 Wojny magazynowe - Nowy Jork 17.15 Wojny magazynowe - Nowy Jork 2 17.45 Express, Pogoda 18.00 Remont w 5 dni (2) 19.00 Pierwszy raz za granicą... (1) 19.45 Express, Pogoda 20.00 DeFacto 5 20.35 Szaleństwo pod kontrolą 21.45 Express, Pogoda 22.00 Damy i wieśniaczki. PL (1) 23.00 Samuraj security (12) 23.35 Wojny magazynowe 9

POLSAT SPORT NEWS DVB T

09.00 Sport Flash 09.07 Puncher 10.00 Sport Flash 10.07 Puncher 11.00 Sport Flash 11.07 Siatkówka mężczyzn - Mecz Gwiazd: Polska - Reszta Świata 12.00 Sport Flash 13.00 Sport Flash 13.07 Piłka nożna: Puchar Polski 15.00 Sport Flash 15.07 Cafe Futbol 17.00 Sport Flash 17.07 Piłka nożna: Puchar Polski 19.00 Sport Flash 19.07 Piłka nożna kobiet: Eliminacje ME 21.00 Sport Flash 21.07 Piłka nożna: Puchar Polski 23.00 Piłka nożna: Puchar Polski 01.00 Zakończenie

(NŻ) - na żywo

* można zobaczyć ** warto zobaczyć *** zobacz koniecznie

TV 4

06.00 Nie igraj z aniołem (148) - serial, Meksyk
07.00 Scooby Doo: Gdzie jesteś? (3) - serial
07.30 Looney Tunes Show 2 (17) - serial, USA
07.55 Scooby Doo: Gdzie jesteś? (6) - serial
08.25 Looney Tunes Show 2 (20) - serial, USA
08.55 Nieśmiertelny (15)
10.00 Po prostu Maria (13) - telen., Meksyk
11.00 Moja nadzieja (151)
12.00 Detektywi w akcji (90) - serial fab., Pol.
13.00 Policjantki i Policjanci (195) - serial
14.00 STOP Drogówka
15.00 Dom nie do poznania - reality show
16.00 Moja nadzieja (152)
17.00 Po prostu Maria (14) - telen., Meksyk
18.00 Detektywi w akcji (91) - serial fab., Pol.
19.00 Policjantki i Policjanci (196) - serial
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (12) - serial, Polska
21.00 Pogranicze - thriller, USA 2008, reż. Kevin Bray
22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (11) - serial, Polska
23.55 Spadkobiercy - rozr.
01.00 Przerwa techniczna

TV PULS

06.00 Twój Puls - magazyn
07.00 Gwiazdy lombardu 12 - reality show, USA
08.00 Gliniarz i prokurator 3 (15, 16) - serial
10.00 Napisała: Morderstwo 9 (6) - serial
11.00 Dziesięć przykazań (113) - serial, Braz.
12.00 Siła - odnaleźć przeznaczenie (14)
13.00 To moje życie! (27)
14.00 To moje życie! (28)
15.00 Moje serce bije dla Loli (91) - telen., USA
16.00 Dziesięć przykazań (114) - serial, Braz.
17.00 Gwiazdy polskiego kabaretu: Kabaret Smile - rozr., Pol.
18.00 Gwiazdy lombardu 3
19.00 Gwiazdy lombardu 12 - reality show, USA
20.00 * Alvin i wiewiórki 2 - film familijny, USA 2009
21.50 ** Paul - kom. SF, USA/Wielka Brytania 2011
00.00 ** Piła 6 - horror, Kanada/USA/Wielka Brytania/Australia 2009
01.55 Zobacz to!: JRG w akcji (12) - serial
02.30 Dyżur 3 (39) - serial
03.00 Biesiada na cztery pory roku (10-ost.)
03.25 Na jedwabnym szlaku (1, 2) - serial
04.15 Taki jest świat 2
04.50 Menu na miarę

PULS 2

12.00 Baranek Shaun (97, 98, 99, 100-ost., 1, 2) **13.00** Oggy i karaluchy 2 (15-20) **14.10** Iron Man - Obrońca dobra (16, 17) **15.00** Gumisie (9, 10) **16.00** Alvinnn!!! I wiewiórki (38, 39, 40, 41) **17.15** Kung Fu Panda: Legenda o niezwykłości 3 (15, 16) **18.00** Timon i Pumba (15, 16) **19.00** Pingwiny z Madagaskaru 2 (18, 19) **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles (23) **20.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 11 (20) **21.50** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 9 (1) **22.50** Podniebny horror (4) **23.50** Hannibal 2 (5)

TVP ABC

13.55 Cypisek - syn rozbójnika Rumcajsa (6, 7) **14.15** Tom and Keri (22) **14.25** Nela Mała Reporterka **14.40** O czym one mówią **14.50** Jedyneczka **15.20** Przyjaciele lasu **15.35** Świnka Peppa 3 (4, 5) **15.50** Domisie **16.25** Supa Strikas (28) **16.50** O czym one mówią **17.00** Peg + Kot (22) **17.15** Pan Toti (23) **17.25** Hip-Hip i Hurra (22) **17.40** Noksu (22) **17.50** Bali (22) **18.05** Tree Fu Tom (22) **18.30** My Little Pony (23) **19.00** Smerfy (143) **19.25** Stacyjkowo **19.45** Tupcio Chrupcio (23) **19.50** Czytanie przed spaniem, czyli cała Polska czyta dzieciom

TVP KULTURA

11.30 Dom (19) **13.10** Kadisz dla przyjaciela - dramat, Niemcy 2011 **15.00** Design: Vespa **15.35** Informacje kulturalne **15.55** Chuligan literacki **16.25** Kryształ - film krótkometrażowy, Polska 1970 **17.00** Chce się żyć - dramat, Polska 2013 **19.00** Zapomniane piosenki: Ewa Demarczyk - film dok., 1970 **19.40** Snępowina - film krótkometrażowy, Polska 2011 **20.00** Pegaz **21.00** To nie ja, przysięgam! - komediodramat, Kanada 2008 **22.55** Dezerterzy **23.30** Informacje kulturalne ekstra: 41. Festiwal Filmowy Gdynia

TVP HISTORIA

10.10 Przeżyjmy to jeszcze raz. Plakat w PRL - film dok. **11.45** Na granicy: Uczcie się Polski - film dok., Polska/Niemcy **12.40** Codzienny PRL **13.25** Prywatne życie arcydzieł **14.25** Wspaniałe stulecie (175) **15.20** Encyklopedia II wojny światowej **15.50** Na krawędzi wojny (4) **16.50** Honor miasta - film dok., Polska 2013 **18.00** Ośmiornica 3 (2) **19.10** Sensacje XX wieku **20.05** Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii **20.35** Egipt (2) **21.40** Czas honoru (19) **22.40** Spór o historię **23.20** Miejsca przeklęte **00.20** Rzeczpospolita partyzancka: Powstanie zamojskie 1944 - film dok.

STOPKLATKA TV

06.40 Na planie **07.10** Matki, żony i kochanki (7) **08.30** Nad Niemnem (2-ost.) - film obyczajowy, Polska 1986 **10.20** Umrzesz ze śmiechu - wpadki i wypadki **11.30** Katastrofy w przestworzach (77, 78) **13.45** Pułapki umysłu 4 (3) **14.10** Hotel Pod Żyrafą i Nosorożcem (1, 2) **16.00** Żądła - thriller, Niemcy 2008 **17.55** Matki, żony i kochanki (8) **19.00** Kobra - oddział specjalny (96) **20.00** Och, Karol! - komedia, Polska 1985 **22.00** Dom z piasku i mgły - dramat, USA 2003 **00.30** Świat gliniarzy 2 (10, 11)

TVP ROZRYWKA

09.00 Kabaretowy Klub Kanapowy **10.00** Śpiewające fortepiany **11.00** Muzeum Polskiej Piosenki, czyli historia jednego przeboju **11.15** Mój pierwszy raz **12.15** Życie to kabaret **13.15** Życie to kabaret **14.15** Familiada **14.45** Kabaretowa mapa Polski **17.50** Okrasa łamie przepisy **18.25** Wojciech Cejrowski - boso przez świat **18.55** Teo-ria smaku Teo Vafidisa **19.25** Przepis dnia **19.35** KabareTOP, czyli kabaretowa lista przebojów **20.15** Dubidu **21.20** Kabaretowy Klub Dwójki **22.20** Kierunek kabaret **23.15** Sonda 2 **23.50** Kabaretowa mapa Polski

TV 6

10.05 Cesar Milan. Przywódca stada (4) **11.05** Ice Road Truckers: Drogi śmierci (12) **12.05** Miodowe lata (60, 63) **13.45** Rodzina zastępcza (134) **14.15** Rodzina zastępcza (135) **14.50** Dekoratornia **15.15** Czarodziejki (5) **16.15** Strażnik Teksasu 3 (75) **17.15** Hawaje 5-0 (3) **18.15** Miodowe lata (91) **19.05** Miodowe lata (55) **20.00** Galileo **21.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 2 (43) **22.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 2 (44) **23.00** Straceni - horror, USA 2001 **01.00** Przerwa techniczna

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Kolumbia - świadectwo dla świata - film dok., Polska 2010 **17.25** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **17.30** Okiem kamery **17.55** Kartka z kalendarza - powstanie warszawskie **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Super Księga (8): Pasterska laska **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Przypowieści Jezusa (2) **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski punkt widzenia

20.00
TVN SIEDEM
KOMEDIA

Jump Street 21

Schmidt i Jenko, dwaj młodzi oficerowie policji, zostają skierowani do jednego z liceów, aby wykryć siatkę dilerów narkotyków. Zamieniają mundury na plecaki z podręcznikami. Są uczniami.

USA 2012, REŻ. PHIL LORD, CHRIS MILLER, WYK. JONAH HILL, CHANNING TATUM, BRIE LARSON, DAVE FRANCO, ROB RIGGLE

KONKURS

"Kuchnia" to usługa o dostarczenianie treści cyfrowych niezapisanych na materialnym nośniku o charakterze subskrybcyjnym. Zgodnie z prawem masz prawo odstąpienia w ciągu 14 dni od dnia zapisania się do usługi. Zamówienie z obowiązkiem zapłaty potwierdzasz wysyłając SMS o treści K na 60177, a rezygnujesz w dowolnej chwili bezpłatym SMSem o treści STOP K na 60177. W ramach subskrybcji możesz odebrać do 31 SMSów miesięcznie. Przez pierwsze 14 dni nie ponosisz kosztów. 1 SMS kosztuje 1,23zł. Organizatorem jest MobiWin sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie. Więcej informacji i regulamin znajdziesz na stronie: http://reg.net.pl/tkd. Prawo do odstąpienia od usług już opłaconych i wykonanych nie wiąże się ze zwrotem kosztów.

TV PRODUCTS TVPRODUCTS.PL

Zadzwoń! 33 471 17 33

CO TYDZIEŃ NOWE WYPRZEDAŻE NA www.tvproducts.pl

ZAMAWIASZ 3 PRODUKTY ZA MINIMUM 300 ZŁ? WYSYŁKA GRATIS!!

GRAMOFON RETRO

PLATINIUM

Gramofon, radio AM/FM, odtwarzacz płyt CD/MP3,

odtwarzanie plików z karty SD, wejście AUX i USB.

Sterowany za pomocą pilota.

Klasyczny wygląd i nowoczesna technologia.

Wymiary: 38x38x22 cm (wysokość z tubą to około 80 cm).

Promocja!

Gramofon 1299,- 999,-

RATY

zam. nr 7951-P

CHODZIK DLA SENIORA

Sprzęt pomocniczo-rehabilitacyjny wspomagający utrzymanie równowagi podczas stania i poruszanie się.

Regulowana wysokość: 80-98 cm

Maks. obciążenie: 100 kg

Składany, po złożeniu: 80x56x10 cm

RATY

Chodzik 199,-

zam. nr 7941-P

PATELNIA ELEKTRYCZNA DO NALEŚNIKÓW

De Gusto Art of Cooking

Do prostego i szybkiego przygotowania idealnych naleśników.

Wygodny, izolowany termicznie uchwyt.

Łatwe czyszczenie.

Moc: 800 W

Średnica: 20 cm

Patelnia 89,-

zam. nr 8501-P

WIELOFUNKCYJNY DETEKTOR

Wykrywa kable, złącza, metalowe rurki, przewody elektryczne w ścianach.

Dźwiękowy sygnał ostrzegawczy.

Wykrywanie na głębokość do 5 cm

Bateria: 9 V DC (w zestawie)

PLATINIUM

Detektor 89,-

zam. nr 8551-P

DREWNIANE BUDZIKI CYFROWE

Wyświetlacz LED, 12/24 godzinny tryb, wyświetlacz daty i temperatury, 3 rodzaje alarmu.

Materiał MDF i PVC.

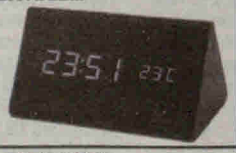
PROSTOKĄTNY

Kostka 99,-

zam. nr 7121-P

PLATINIUM

TRÓJKĄTNY



Trójkąt 129,-

zam. nr 7131-P

REGULOWANE OPARCIE POD PLECY

Przydatne podczas czytania czy oglądania TV.

Ułatwi karmienie i pielęgnację osób starszych lub schorowanych.

Wytrzymała, stabilna konstrukcja.

4 regulowane pozycje nachylenia.

Maks. udźwig: 120 kg

Wymiary: 60 x 51 cm

Tekstylne oparcie: 43 x 51 cm

Oparcie 119,-

RATY

zam. nr 5481-P

NOŻE

De Gusto Art of Cooking

Wysokiej jakości noże kuchenne ze stali nierdzewnej.

NÓŻ SZEFA KUCHNI

NÓŻ DO MIĘSA

Długość ostrza:

NÓŻ KUCHENNY 17,5 cm - 49,-

NÓŻ DO MIĘSA 22,5 cm - 59,-

NÓŻ UNIWERSALNY 15 cm 49,-

NÓŻ SZEFA KUCHNI 20 cm 79,-

NÓŻ DO WYKRAWANIA 12,5 cm 49,-

Noże od 49,-

PRODUCT CZECHS

DAMSKI PARALIZATOR Z LATARKĄ LED

Dyskretny paralizator z wbudowaną latarką LED to doskonałe narzędzie do samoobrony.

Wymiary: 12,5 cm, średnica 2,3 cm

Wydajność maks. 500 kV.

Kolory: czarny lub czerwony.

Produkt dla osób, które ukończyły 18 lat.

PLATINIUM

Paralizator 59,-

zam. nr 7931-P

18+

OKULARY POLARYZACYJNE SPECTRE

Poprawiają kontrast i ostrość widzenia w pełnym słońcu.

Niwelują odbicie światła od płaskich powierzchni (droga, woda, śnieg).

100% ochrona przed promieniowaniem UV.

Nowoczesny wygląd.

Lekkie i wygodne.

Spectre 79,-

zam. nr 6981-P

tom martin

KRZESŁO DO WANNY

HomeLife

Twoja kąpiel będzie łatwiejsza i bardziej komfortowa.

Do wanny o wewnętrznej szerokości 50-70 cm.

Regulowane.

Maks. obciążenie: 100 kg

Solidna konstrukcja oraz antypoślizgowa powierzchnia siedziska pozwolą poczuć się bezpieczniej i pewniej każdemu użytkownikowi.

Krzesło 129,-

zam. nr 7551-P

MŁYNEK DO WYCISKANIA SOKÓW ŻELIWNY

De Gusto Art of Cooking

Idealny do przetwarzania drobnych owoców takich jak: maliny, jeżyny, porzeczki itd.

Poręczny i lekki.

Przykręcany do stołu.

PLASTIKOWY

Plastikowy 79,-

zam. nr 0971-P

Żeliwny 89,-

zam. nr 5401-P

PRZEPŁYWOWE PODGRZEWACZE WODY

Ciepła woda zawsze wtedy, kiedy potrzebujesz.

Natychmiastowe działanie.

Regulacja temperatury wody.

Łatwy montaż.

RATY

Inox Nierdzewna 299,-

zam. nr 4831-P

Termo Quick 179,-

zam. nr 1121-P

HomeLife

POWER BANK ECO SOLAR

Zapasowe źródło zasilania do telefonów, tabletów, GPS-a, itp.

Niezbędny w domu, biurze, jak i podczas wakacyjnych podróży.

PLATINIUM

Pojemność: 5000 mAh

Panel słoneczny: 5 V/ 1,2 W

Wbudowana latarka.

Wymiary: 14,2 x 7,5 x 1,36 cm

Eco Solar 89,-

zam. nr 8571-P

APARATY DO WZMACNIANIA DŹWIĘKU

PLATINIUM

Osobisty wzmacniacz sprawi, że usłyszysz więcej i lepiej.

Teraz bez przeszkód obejrzysz swój ulubiony program telewizyjny.

Kup więcej niż 1 sztukę, a otrzymasz atrakcyjny rabat!

Aparaty od 89,-

Dostępne modele:

MINI - 89,- (128 zł)

CLASSIC - 89,- (127 zł)

MODERN - 99,- (674 zł)

PROFI - 149,- (559 zł)

ELEKTRYCZNA SUSZARKA DO ŻYWNOŚCI

De Gusto Art of Cooking

Idealna do suszenia owoców, warzyw, grzybów i ziół.

Regulacja temperatury od 35°C do 70°C.

Zapewnia równomierne suszenie.

7 poziomów.

Moc: 250 W

RATY

Suszarka 199,-

zam. nr 3232-P

ODKURZACZ PASZCZAK

Akumulatorowy, bezprzewodowy odkurzacz do każdego rodzaju podłóg.

Zbiera nawet bardzo drobne śmieci, sierść i włosy.

Superpłaska obudowa ułatwiająca sprzątanie pod niskimi meblami.

Czas pracy: do 30 minut po naładowaniu.

RATY

Paszczak 139,-

zam. nr 3061-P

MAXXX

SCHODEK POMOCNICZY

Bezpieczny i stabilny, antypoślizgowa powierzchnia.

Wymiary: 40x23x15 cm

Schodek 79,90

zam. nr 2501-P

WĄŻ OGRODOWY FLEXI

W przeciwieństwie do tradycyjnych węży nie łamie się i nie plącze.

Dostępne wymiary po rozciągnięciu: 7,5 - 22,5 m.

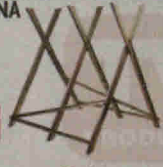
Wąż od 49,-

STOJAK DO CIĘCIA DREWNA

Składany, stabilny i odporny na warunki atmosferyczne.

Maks. udźwig: 100 kg.

Wymiary: 82x80x80 cm.



Stojak 99,-

zam. nr 3311-P

OSŁONA SAMOCHODOWA SMARTCLEAR 2w1

Osłona SmartClear zapewni przyjemną i bezpieczną podróż!

Prosta w montażu i łatwa w użytkowaniu.

SmartClear 2w1 79,-

zam. nr 2321-P

PODPÓRKA DO WSTAWANIA

Praktyczny sprzęt ułatwiający wstawanie z łóżka, fotela i toalety.

RATY

Podpórka 169,-

zam. nr 4161-P

ODSTRASZACZ LED

Na krety, szczury i myszy.

Ładowanie solarne.

Funkcja lampki ogrodowej.

Odstraszacz 69,-

zam. nr 5811-P

ODSTRASZACZ OWADÓW

Zasięg: do 230 m²

Owad 39,-

zam. nr 3201-P

PIŁA AKUMULATOROWA

Piła łańcuchowa do odcinania drzew, krzewów i cięcia drewna.

Pomocna w ogrodnictwie.

Piła aku 349,-

RATY

zam. nr 3951-P

MASZYNA DO SZYCIA ELEGANT

Lekkie, poręczne maszyny do podręcznego szycia.

W zestawie: 2 nici, 7 szpulek, dodatkowa igła, nawlekacz.

24,5x11x20 cm.

RATY

Elegant 169,-

zam. nr 1421-P

ZADZWOŃ I ZAMÓW!

W GODZINACH: 8-18 (PN-PT)

Koszt połączenia wg stawek operatora

33 471 17 33

801 000 801

Nasz salon firmowy:

Wilkowice ul. Parkowa 12, tel. 33 471 17 33

Czynny: pon-pn godz 10-16.

ZAMÓWIENIA MOŻNA RÓWNIEŻ SKŁADAĆ POCZTĄ:

TV PRODUCTS 0906 UL. PARKOWA 12, 43-365 WILKOWICE

Uwaga: ceny i promocje z tej oferty obowiązują do 20.10.2016.

Sms: 506 619 841 e-mail: sklep@tvproducts.pl

TV PRODUCTS

KUPUJ ZA GOTÓWKĘ LUB NA RATY!

Zamówienia powyżej 100 zł dostępne są w sprzedaży ratalnej. Zadzwoń i zapytaj o taką możliwość.

RATY

Kupując wysyłkowo mają Państwo 14 dni na zwrot, jeśli towar nie spełnia Państwa oczekiwań. Formularz odstąpienia od umowy, regulamin zakupu, opis procedur gwarancyjnych oraz pełną informację o produktach wraz z instrukcjami obsługi znajdziesz na www.tvproducts.pl

Koszt wysyłki Pocztą Polską (P) 18,90 zł, firmą kurierską (K lub P) 21,90 zł. Czas dostarczenia przesyłki to około 2-3 dni od daty nadania paczki. Płatność: gotówką przy odbiorze paczki.

KRS 0000145854, VIII Wydział Gospodarczy KRS Bielsko-Biała, NIP PL 5532245265, REGON: 072816033, kapitał zakładowy: 50 000 zł.

TV