

# POD SZRENICĄ

Nr 16/13 (109) bezpłatny Miejski Biuletyn Informacyjny 21 października 2013

Szklarska Poręba znów będzie miała kolejowe połączenie z Polską. W grudniu na tory mają wrócić regularne połączenia. W sezonie turystycznym do miasta będzie dojeżdżało 9 par pociągów regionalnych i dalekobieżnych.

## WRACAJĄ POCIĄGI

Na odcinku linii Jelenia Góra – Szklarska Poręba od grudnia 2012 r. trwa gruntowny remont. Jak informują PKP roboty idą zgodnie z planem i jeszcze w 2013 roku na trasę powinny wrócić pociągi. Prace obejmują modernizację ponad 12 km torów oraz wymianę rozjazdów pomiędzy stacjami w Piechowicach i Szklarskiej Porębie Górnej. Remontowane są obiekty mostowe oraz przejazdy kolejowo-drogowe. Standard obsługi podróżnych poprawi przebudowa peronów. Stacje Piechowice i Szklarska Poręba Górna będą dostosowane do potrzeb osób o ograniczonych możliwościach ruchowych. Czas przejazdu do Szklarskiej Poręby ma się skrócić o ponad 20 minut.

Powrót pociągów do Szklarskiej Poręby przede wszystkim ucieszy turystów, bo to oni byli i będą główną grupą osób korzystających z tego połączenia. Patrząc na nowy rozkład jazdy, jaki będzie obowiązywać od 15 grudnia, można zauważyć, że koleje chcą zarabiać na dowozie turystów. Do Szklarskiej Poręby w sezonie ma dojeżdżać codziennie 15 par pociągów.

Do Szklarskiej Poręby Górnej będzie można dojechać bezpośrednio m.in. z Harachova, Poznania, Bydgoszczy, Torunia, Kalisza, Łodzi, Gdyni, Warszawy, Olsztyna i oczywiście Wrocławia. A poprzez skomunikowanie (być może bezpośredni wagon) z pociągiem Liczyrzepa relacji Jelenia Góra – Lublin turyści z Lublina, Radowia, Kielc, Katowic i Opola będą mogli do nas wygodnie dojechać. Tak nawiasem mówiąc to trzeba trochę czasu

aby połączyć się w zawiłościach rozkładu jazdy podanego przez PKP. W rozkładzie nie ma połączenia Szklarska Poręba – Gdynia, a na tablicy przyjazdowej Stacji Szklarska Poręba Górna jest pokazane bezpośrednie połączenie z Gdyni. Jest to bezpośredni wagon, który najpierw jako TLK ROZEWIE jedzie z Gdyni do Wrocławia, tam jest dołączony do IC KARKONOSZE przyjeżdżający z Warszawy i w Jeleniej Górze po odłączeniu części wagonów jako TLK KARKONOSZE dojeżdża do Szklarskiej Poręby Górnej.

W rozkładzie brakuje bezpośredniego połączenia do Szczecina. Ale jak mówią

rachova. Wcześniej koleje dążyły do wolnego wygaszania tego połączenia. Prawie 8 lat temu groziło całkowite zamknięcie linii, nazywane przez kolejarzy „zawieszeniem połączeń”. Jak wygląda takie zawieszenie przekonał się Karpacz na początku XXI wieku.

Odbudowa połączenia kolejowego z Czechami spowodowała, że trzeba było podjąć kolejne kroki czyli remont linii 311 do Szklarskiej Poręby. Bez tego za kilka lat, ze względu na fatalny stan torowiska, pociągi faktycznie mogły przestać do nas dojeżdżać.

Kosztami ponad 34 mln złotych przebudowano 12 km trasy na odcinku z Piechowic do Szklarskiej Poręby Górnej. Dzięki temu pod Szrenicę będą dojeżdżały pociągi pospieszne. Jeden z nich trasę z Jeleniej Góry do Szklarskiej Poręby pokonywać ma w 46 minut. Osobowe na tej trasie będą jechać przeciętnie 55 minut.

Niektóre nieco dłużej, bo na stacjach w Piechowicach (na mijankach) będą musiały poczekać na pociąg jadący ze Szklarskiej Poręby. Czas przejazdu pociągiem do Jeleniej Góry będzie tylko nieco dłuższy od jazdy autobusem.

Dzięki modernizacji górskiej linii, transport kolejowy stanie się bardziej konkurencyjny względem drogowego. Lepsze wykorzystanie pociągów ograniczy ruch samochodowy i zwiększy bezpieczeństwo na regionalnych drogach. W planach są dalsze inwestycje. Najpilniejsze z nich to

przywrócenie drugich torów w Szklarskiej Porębie Średniej i Szklarskiej Porębie Dolnej – pozwoli to na dalsze skrócenie czasu jazdy i zwiększenie ilości połączeń. Kolejnym krokiem ma być elektryfikacja linii do granicy państwa. Do podobnych działań będą namawiani także Czesi. Inwestycja mogłaby zostać sfinansowana z dotacji UE.

Rozkład jazdy publikujemy w internecie na stronie miasta [www.szklarskaporeba.pl](http://www.szklarskaporeba.pl).



Pociąg w Szklarskiej Porębie Dolnej na przedwojennej widokówce  
*Isorgebirge. Moltke-Einschnitt bei Mader-Schneidbarbau.*

kolejarze, ma to związek z pojemnością dworca w Szklarskiej Porębie Górnej, gdzie te wagony po prostu już by się nie zmieściły. Przed laty, gdy nie było połączenia kolejowego z Czechami, składy pociągów w oczekiwaniu na powrót, stały na torowisku w rejonie Białej Doliny. Teraz jest to już niemożliwe.

Modernizacja linii do Szklarskiej Poręby była możliwa wyłącznie dlatego, że wznowiony został ruch na trasie do Har-

# PRZYCHODNIA PO PRZEPROWADZCE

Zapraszamy wszystkich mieszkańców Szklarskiej Poręby do nowej siedziby Przychodni Lekarskiej przy ul. Szpitalnej 1. Nowe miejsce to przede wszystkim kompleksowość usług medycznych. Pacjenci mają tutaj dostęp nie tylko do lekarza rodzinnego ale przede wszystkim mogą skorzystać z szerokiej oferty usług specjalistów. Szczegóły dostępne są na stronie [www.spzozszklarska.com.pl](http://www.spzozszklarska.com.pl).

Każdy Pacjent może dobrać terminy wizyt w dogodnym dla niego terminie i godzinie dopasowanej do godzin kursowania komunikacji autobusowej.

**Poradnia Chirurgii Ogólnej:**  
poniedziałek, środa, piątek 8:30-11:00;  
wtorek i czwartek 13:00-15:00

**Poradnia Stomatologiczna:**  
poniedziałek, środa, piątek 8:00 - 13:00;  
wtorek i czwartek 13:00-18:00

**Poradnia Neurologiczna:**  
poniedziałki, czwartki i piątki  
wg godzin rejestracji

**Poradnia Okulistyczna:**  
poniedziałki, środy, czwartki  
wg godzin rejestracji

**Poradnia USG:**  
czwartki 10:00 - 12:00

Dodatkowo w poniedziałki można skorzystać z prywatnej wizyty u laryngologa. W przypadku otrzymania skierowania na zabiegi rehabilitacyjne na miejscu dostępny jest Dział Fizjoterapii czynny w godzinach 7:30 -16:00.

## ROZKŁAD JAZDY AUTOBUSU W KIERUNKU PRZYCHODNI REJONOWEJ (ZOL) PRZY UL. SZPITALNEJ

PRZYSTANEK	F	J	S	S	U	F	F	U	U	S	S	S	S	U	U
Szklarska Poręba Szkoła nr 1 (ul. 1 Maja)	X		x	7.55	X	X	11.23	X	X	13.40	X	14.40	16.28	X	X
Szklarska Poręba Górna (PKS)	X	6:50	x	7.58	X	X	11.26	X	12.50	13.43	X	14.43	16.31	X	17.10
Szklarska Poręba Kościół (ul. Piastowska)	6.34	X	7.20	x	8.34	9.34	x	12.34	X	X	14.11	X	X	16.54	X
Szklarska Poręba Tęcza (ul. Górna 33)	6.37	X	7.23	x	8.37	9.37	x	12.37	X	X	14.14	X	X	16.57	X
Szklarska Poręba Rzemieślnik (ul. Górna 21)	6.39	X	7.25	x	8.39	9.39	x	12.39	X	X	14.16	X	X	16.59	X
Szklarska Poręba Wzrok (ul. Armii Krajowej)	6.40	X	7.26	x	8.40	9.40	x	12.40	X	X	14.17	X	X	17.00	X
Szklarska Poręba Szkoła nr 5 (ul. 11 Listopada)	x	X	x	x	X	x	11.29	X	X	13.46	X	14.46	16.34	X	X
Szklarska Poręba Krokus (Osiedle Huty)	x	X	x	x	X	x	11.33	X	X	13.50	X	14.50	16.38	X	X
Szklarska Poręba Biała Dolina (ul. Partyzantów 4)	x	X	x	8:08	X	x	11.36	X	X	13:53	X	14:53	16:41	X	X
Szklarska Poręba Dworzec PKP	X	X	x	8:09	X	x	11.37	X	x	13:54	X	14:54	16:42	X	X
<b>Szklarska Poręba Tunel (ul. Armii Krajowej)</b>	<b>6.42</b>	<b>6:53</b>	<b>7.28</b>	x	<b>8.42</b>	<b>9.42</b>	<b>11.38</b>	<b>12.42</b>	<b>12.53</b>	<b>13:55</b>	<b>14.19</b>	<b>14.55</b>	<b>16.43</b>	<b>17.02</b>	<b>17.13</b>

F- kursuje w dni robocze od poniedziałku do piątku, U - nie kursuje 25.XII, 1.I, 1 Dzień Wielkanocy, S- kursuje w dni nauki szkolnej, J - kursuje od poniedziałku do soboty za wyjątkiem świąt

## ROZKŁAD JAZDY AUTOBUSU Z PRZYCHODNI REJONOWEJ

PRZYSTANEK	U	F	F	U	U	S	S	S	S	U	U
<b>Szklarska Poręba Tunel (ul. Armii Krajowej)</b>	<b>8.42</b>	<b>9.42</b>	<b>11.38</b>	<b>12.42</b>	<b>12.53</b>	<b>13.55</b>	<b>14.19</b>	<b>14.55</b>	<b>16.43</b>	<b>17.02</b>	<b>17.13</b>
Szklarska Poręba Wzrok (ul. Armii Krajowej)	x	X	11.40	X	12.55	13.57	x	14.57	16.45	X	17.15
Szklarska Poręba Rzemieślnik (ul. Górna 21)	x	X	11.41	X	12.56	13.58	x	14.58	16.46	X	17.16
Szklarska Poręba Tęcza (ul. Górna 33)	x	X	11.43	X	12.58	14.00	x	15.00	16.48	X	17.18
Szklarska Poręba Kościół (ul. Piastowska)	x	X	11.46	X	13.01	14.03	x	15.03	16.51	X	17.21
Szklarska Poręba Dworzec PKP	x	9.43	X	X	x	X	x	X	X	X	X
Szklarska Poręba Biała Dolina (ul. Partyzantów 4)	x	9.44	X	X	X	X	x	X	X	X	X
Szklarska Poręba Krokus (Osiedle Huty)	x	9.47	X	X	X	X	x	X	X	X	X
Szklarska Poręba Szkoła nr 5 (ul. 11 Listopada)	x	9.51	X	X	X	X	x	X	X	X	X
Szklarska Poręba Górna - PKS	8.45	9.54	X	12.45	X	X	14.31	X	X	17.05	X
Szklarska Poręba Szkoła nr 1 (ul. 1 Maja)	x	9.57	X	X	X	X	14.34	X	X	X	X
Szklarska Poręba Biedronka	X	10.01	X	X	X	X	x	X	X	X	X
Szklarska Poręba Wyciąg	x	10.05	x	X	X	x	x	X	X	x	x

## SZKODNIK KASZTANOWCA

Chorujące i osłabione drzewa to nie tylko problem estetyczny ale także wyzwanie dla gmin i zarządców parków, alei i dróg, którzy poszukują metod ich ochrony i pielęgnacji oraz środków finansowych na realizację tych zabiegów. Nie wynaleziono dotychczas doskonałej metody ochrony kasztanowców przed szrotówkiem. Dotychczas najskuteczniejszą walką z tym owadem jest grabienie i utylizacja liści kasztanowca. To w nich zimuje ten szkodnik. Przez utylizację liści rozumie się:

a) kompostowanie w miejscu znacznie oddalonym od kasztanowców, przy czym liście powinny być przysypane warstwą ziemi lub innych kompostowanych odpadów.

Kompost pozyskany z liści zawierających poczwarki szrotówka może być udostępniony do wykorzystywania najwcześniej jesienią następnego roku – nie wiosną, ze względu na ryzyko przywrócenia przezimowanych poczwerek szrotówka w pobliże kasztanowców,

b) zakopanie liści pod co najmniej 30-centymetrową warstwą ziemi. W przypadku płytszej warstwy istnieje niebezpieczeństwo wygrzebania się poczwarek i ich powrotu na kasztanowce wiosną.

c) Jeśli na terenie gminy nie prowadzi się zbiórki odpadów ulegających biodegradacji można liście spalić – pod warunkiem że nie narusza to odrębnych przepisów



## Bliżej Szklarskiej Poręby Dolnej

W rytmie Zumby i promieniach jesiennego słońca 22 września przy Boisku Orlik w Szklarskiej Porębie Dolnej odbył się Festyn Franciszkański. W programie festynu organizatorzy przygotowali wiele atrakcji: zabawy i konkursy prowadzone przez profesjonalnego wodzireja, turniej

stawa fotografii wykonanych przez uczestników projektu „Poznajemy Szklarską Porębę Dolną”.

Festyn przygotowany w formule partnerskiej przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Stowarzyszenie „Zdolna Dolna” oraz Parafię pw. Bożego Ciała fi-



piłki nożnej, gra w boule i Szachy Wikingów prowadzone przez Klub abstynenta „Szrenica”, pokazy sztuk walki i Zumby, darmowe dmuchane zjeżdżalnie i basen z kulkami, quiz związany z Unią Europejską i Tygodniem Obywatelskim, animacje, malowanie twarzy. Na bliższe poznanie tej nieco oddalonej od centrum części naszego miasta pozwoliła wy-

nansowany był w części w ramach projektu „Ja wam jeszcze pokażę – krok w stronę aktywizacji i integracji mieszkańców Szklarskiej Poręby” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej, w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Program Operacyjny Kapitał Ludzki. (MOPS-MSL)



## KOMUNIKAT

Straż Miejska uprzejmie informuje o planowanej zmianie organizacji ruchu na ulicach Szpitalnej i Kardynała Stefana Wyszyńskiego w dniu Wszystkich Świętych, to jest 01.11.2013 r.

Na ulicy Szpitalnej wprowadza się ruch jednokierunkowy od miejsca oznakowania znakiem drogowym „D-3”, który obowiązywał będzie także w ciągu całej ulicy Kardynała Stefana Wyszyńskiego, aż do skrzyżowania z ulicą Franciszkańską.

Od początku cmentarza komunalnego wyznaczonego ogrodzeniem wprowadza się zakaz zatrzymywania się pojazdów oznaczony znakiem drogowym „B-36”, obowiązuje on, aż do ulicy Franciszkańskiej, od której dojazd do cmentarza będzie zamknięty, o czym informować nas będzie znak drogowy „B-2”.

Zalecamy wykorzystywanie miejsc postojowych wzdłuż ulicy 11 Listopada.

W tym roku zmieniona została też organizacja sprzedaży zniczy i kwiatów. Szczegóły na stronie internetowej miasta [www.szklarskaporeba.pl](http://www.szklarskaporeba.pl)

## PODZIĘKOWANIA

Klub Abstynenta „SZRENICA” składa serdeczne podziękowania Burmistrzowi Szklarskiej Poręby - Panu Grzegorzowi Sokolińskiemu i Dyrektorowi Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej - Pani Elżbiecie Pawłowskiej za ufundowanie Boule (buli) – sprzętu do gry towarzyskiej. Gra w boule podczas Festynu Franciszkańskiego sprawiła najmłodszym i nie tylko - wiele radości.

Serdeczne podziękowania dla mieszkańców Szklarskiej Poręby Dolnej za pomoc w przygotowaniu Festynu Franciszkańskiego, który odbył się 22 września 2013 roku, składa Stowarzyszenie „ZDOLNA DOLNA” oraz pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.



# MZGL

**Ponad 600 tys. złotych winni są lokatorzy mieszkań komunalnych do kasy MZGL. Szanse na odzyskanie tych pieniędzy są niewielkie. Tymczasem wspólnoty mieszkaniowe słusznie upominają się o swoje pieniądze na remonty.**

Sytuacja nie jest nowa i trwa od wielu lat. Jednak obecnie kiedy wspólnoty mieszkaniowe remontują coraz więcej swoich domów, problem zaczyna być poważniejszy do tego stopnia, że wpływa na brak płynności finansowej MZGL. Oczywiście nie jest to wina wspólnot. Problem jest złożony i związany z zaszłościami sięgającymi dziesięciolecia (początków wspólnot mieszkaniowych), czynszami nie pokrywającymi kosztów eksploatacji, jak i zaległościami czynszowymi.

Przed laty, gdy zaczęły powstawać wspólnoty mieszkaniowe, administratorem tych budynków był MZGL. Pieniądze z czynszów trafiały do wspólnej komunalnej kasy. Zamiast trzymać je na osobnych kontach (odrębnie dla każdej wspólnoty), przeznaczano je na bieżące utrzymanie całej substancji miejskiej. W efekcie powstały zaległości, które teoretycznie powinny być pokryte z czynszów. Ale tak nie było, bo problemy z płaceniem za mieszkania nie są nowe.

Dzisiaj, gdy gmina ma mniejszościowe udziały we wspólnocie, nie ma też decydującego głosu na zebraniu właścicielskim. Mieszkańcy chcąc remontować swoje domy ustalają stawki na fundusz remontowy, które są wyższe od czynszów komunalnych. Dla przykładu wspólnota mieszkaniowa może uchwalić, że stawka na fundusz remontowy wynosić będzie 10 zł/m<sup>2</sup>. Tymczasem czynsz w mieszkaniu komunalnym wynosi 4,28 zł/m<sup>2</sup>. Oznacza, to że różnicę trzeba pokryć z budżetu MZGL czyli budżetu miasta. Dlatego od kilku lat samorząd chce sprzedać jak najwięcej mieszkań komunalnych i tym samym wystąpić ze wspólnot. Planuje się też w przyszłorocznym budżecie pieniądze na spłatę wszystkich zaległości wobec wspólnot. Docelowo gmina ma mieć mieszkania komunalne tylko w budynkach w 100% należących do miasta. Sprzedaż tych mieszkań w ostatnich miesiącach znacznie przyspieszyła. Choć wciąż są zaległości proceduralne wynikające z zaszłości i sprzedaży przed laty mieszkań na podstawie błędnie sporządzonej inwentaryzacji budynków.

„Obecnie w zasobach lokalowych pozostających w administracji znajduje się łącznie 388 lokali mieszkalnych usytuowanych w 17 budynkach komunalnych, 5 budynkach socjalnych oraz w 14 budynkach wspólnotowych. Zakład swoją działalność koncentruje głównie na mieniu komunalnym. W zarządzie MZGL pozostało jedynie 14 budynków wspólnotowych (wobec 146 w roku 2007 i 112 w 2010 roku).”

Podnoszenie stawek czynszu niewiele pomoże, a wręcz przeciwnie. Są obawy, że zaległości czynszowe będą jeszcze większe. Fakt zalegania z bieżącymi płatnościami z tytułu opłat mieszkaniowych przez lokatorów mieszkań komunalnych oznacza że wpływy z czynszu w znacznej części pozostają jedynie przychodem „papierowym”. Zobowiązania te dotyczą nie tylko lokatorów mieszkań komunalnych i socjalnych, a także osób, które zajmują lokale gminne bezumownie (odszkodowanie za bezumowne korzystanie). Łączna kwota przeterminowanych zobowiązań mieszkańców z tytułu opłat czynszowych jak też odszkodowań za bezumowne korzystanie z lokalu wyniosło kwotę – 601 626,50 zł. W tej kwocie długi trudno ściągalne (powyżej 360 dni) to kwota 260 188,60 zł.

Działania windykacyjne prowadzone są wielotorowo łącznie z tym ostatecznym czyli utratą prawa do lokalu i eksmisją komorniczą. Z uwagi na wysokie koszty eksmisji - opłata w wysokości 1 000,00 zł od jednej izby - przy braku środków finansowych MZGL koncentruje się na samodzielnym odzyskiwaniu lokali bez pomocy komornika sądowego. Dodatkowo koszty eksmisji powiększają nakłady ponoszone na opróżnianie lokali z pozostawianych rzeczy oraz ich transport i zabezpieczenie. Obecnie prowadzone są 74 sprawy sądowe, 47 dotyczy pozwów o zapłatę a 27 eksmisji z lokali komunalnych.

„Dłużnicy MZGL mogą odpracować część długów. Obecnie w MZGL na umowę zlecenie w ten sposób zatrudnionych jest 15 osób, które przekazują części wynagrodzenia na poczet zadłużenia czynszowego (zwykle 50% wynagrodzenia) i wychodzą z bardzo trudnej sytuacji życiowej, w której blisko czasami było do postępowania eksmisyjnego. W pierwszym półroczu roku 2013 łączna kwota potrąceń z tytułu wynagrodzeń na rzecz spłaty zobowiązań czynszowych wyniosła ok. 10 tys. zł.”

Aby pokryć straty, MZGL stara się zarabiać pieniądze wykonując prace budowlane. Na zlecenie KSWiK oraz właścicieli nieruchomości budowane są przyłącza kanalizacyjne. W ciągu trzech lat wykonał 50 takich podłączeń. Oprócz tego od kilku miesięcy za-

rabia także na usługach wywozu nieczystości płynnych. Prowadzone prace komercyjne w efekcie w pierwszym półroczu tego roku przyniosły dodatni wynik z działalności zakładu 61 501,91 zł. Oczywiście nie można w tym miejscu zapominać o stratach z lat ubiegłych, które wynoszą ponad 700 tys. złotych, a na które składają się głównie opisywane wcześniej zaległości wobec wspólnot i czynszowe.

Mimo trudności finansowych, których geneza sięga ponad 10 lat wstecz, nie ma mowy o likwidacji zakładu. Jest to jednostka bardzo potrzebna miastu. MZGL prowadzi większość drobnych remontów dróg na tyle na ile ma na ten cel środków finansowych. Prowadzone są też remonty gminnych lokali, podejmowane są prace interwencyjne. Zakład w całości przejął całe zimowe utrzymanie miasta. Przez ostatnie lata zakupiono sporo dodatkowego sprzętu, który pozwala na prowadzenie zarówno inwestycji komunalnych (naprawa dróg, remonty budynków komunalnych itp.), jak i działalności gospodarczej. Jednym z elementów jest też prowadzenie parkingów pod wyciągiem, a pieniądze tam uzyskiwane pozwalają na utrzymanie bieżącej działalności MZGL.

Zakład będzie przenoszony na teren dawnej jednostki straży granicznej przy ul. 1 Maja. Jednocześnie w związku ze zmianą struktury właścicielskiej w budynkach, zmienia się też zakres pracy MZGL. Dlatego już prowadzona jest dyskusja jakie funkcje i w jakim zakresie powinien mieć miejski zakład komunalny.

## ŁAD NA CMENARZACH

Na cmentarzach administrowanych przez Miejski Zakład Gospodarki Komunalnej w Szklarskiej Porębie obowiązują wszystkich korzystających przepisy porządkowe.

Sprawy działania i korzystania z cmentarzy reguluje Regulamin Cmentarza, stanowiący załącznik nr 1 do Uchwały Nr XLII/484/06 Rady Miejskiej w Szklarskiej Porębie.

### W myśl postanowień regulaminu:

Umieszczenie w sposób trwały wszelkiego rodzaju urządzeń i przedmiotów przez użytkowników cmentarza bez wiedzy i zgody administratora jest niedozwolone.

W przypadku samowolnego zamontowania jakichkolwiek urządzeń i przedmiotów (np. ławek, płotków itp.) administrator ma prawo domagać się ich demontażu w ustalonym terminie na koszt użytkownika (rodziny). W przypadku niedotrzymania terminu wykonania powyższych czynności administrator ma prawo dokonania ich na koszt użytkownika (rodziny).

Prosimy o przestrzeganie postanowień Regulaminu, by uniknąć zbędnych nieporozumień, kłopotów i ewentualnych przykrości.



# WYJĄTKOWA KONFERENCJA

W dniach 26-29 września w 2013 roku miało miejsce w Szklarskiej Porębie wyjątkowe wydarzenie w skali kraju, jakim było pierwsze w Polsce szkolenie z terapii seksuoholizmu, w którym brali udział specjaliści z zagranicy. Do Szklarskiej Poręby przyjechało kilkudziesięciu lekarzy, psychologów, psychoterapeutów oraz seksuologów z całej Polski.

Organizatorem szkolenia: „Uzależnienie od seksu. Zrozumieć. Pomóc.” był Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnień „Radzimowice” przy ulicy Dolnej 4, który zaprosił wybitnych europejskich specjalistów w tej dziedzinie: Paulę Hall (psychoterapeutkę, autorkę książki *Understanding and Treating Sex Addiction*, oraz wielu artykułów w prasie specjalistycznej m.in. w „Addiction Today”, „Therapy Today”, „Sexual and Relationship Therapy”) oraz Nicka Turnera (psychoterapeutę, dyrektora Relate Institute w Wielkiej Brytanii).

Przez 4 dni specjaliści z Polski uczyli się jak pomagać osobom dotkniętym tym uzależnieniem i ich rodzinom. „Bardzo zależało nam na tym, aby przeszkolić nie tylko terapeutów z naszego Ośrodka, ale także seksuologów i psychoterapeutów z kraju. Potrzebujemy w Polsce naprawdę dobrze przeszkolonych specjalistów, aby ludzie otrzymywali fachową pomoc, na jaką zasługują. Zmiany cywilizacyjne i powszechna dostępność pornografii w internecie, powodują, że wzrasta liczba zarówno mężczyzn jak i kobiet cierpiących z powodu seksuoholizmu. Niedawno opublikowane badania z Kanady oraz USA wskazują, że duża część dzieci zaczyna oglądać pornografię przed 10 rokiem życia. A pornografia internetowa może silnie uzależniać. Obserwujemy, jak uzależnienie od seksu staje się poważnym problemem społecznym.” - mówi Daniel Smogulecki terapeuta uzależnień, organizator szkolenia.

Ośrodek Uzależnień „Radzimowice” w Szklarskiej Porębie jest pionierem leczenia osób uzależnionych od seksu w Polsce. Już w 2001 roku Piotr Barczak założyciel Ośrodka rozpoczął pracę z osobami z tym problemem. Dziś Ośrodek nadal leczy seksuoholików i inne osoby uzależnione behawioralnie oraz chemicznie. W Szklarskiej Porębie ośrodek istnieje od ponad 12 lat i w tym czasie trafiły tu blisko 4000 osób z całej Europy. Od 2013 jest członkiem Brytyjskiego Towarzystwa Leczenia Uzależnienia od Seksu i Kompulsji Seksualnych (pełna informacja nt. tego wydarzenia na [www.radzimowice.pl](http://www.radzimowice.pl)).



## PUNKT SELEKTYWNEJ ZBIÓRKI ODPADÓW KOMUNALNYCH w Szklarskiej Porębie

Informujemy, że od dnia 1 października 2013 r. został otwarty stały Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przy ulicy 1-go Maja 53 (była placówka WOP) w Szklarskiej Porębie.

**PSZOK będzie czynny we wtorki i czwartki  
w godz. 12:00-18:00 i w soboty w godz. 9:00-13:00.**

**UWAGA! Przystaje funkcjonować mobilny Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych działający w każdą środę.**

Odpady zbierane w PSZOK:

- przeterminowane leki i chemikalia,
- zużyte baterie i akumulatory,
- zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny,
- meble i inne odpady wielkogabarytowe,
- zużyte opony,
- tekstylia, w tym ubrania,
- odpady budowlane i rozbiórkowe w ilości do 100 kg/na mieszkańca z nieruchomości zamieszkałych (w związku z prowadzeniem drobnych prac remontowych).

## Segregujesz - Płacisz mniej!

**KONTAKT:**  
Urząd Miasta w Szklarskiej Porębie tel. 75 754 77 33

Zakład Usług Komunalnych tel. 75 643-92-14  
Związku Gmin Karłkonoskich





# MISTRZOWIE MINIGOLFA

Emocje do ostatniego uderzenia towarzyszyły podczas Minigolfowych Mistrzostw Szklarskiej Poręby. Turniej rozegrano w Rodzinnym Parku Rozrywki Esplanada.

O mistrzowskie tytuły walczone w dwóch kategoriach wiekowych: dziecięcej i seniorów. Poziom zawodników był bardzo wyrównany. Wielu z nich kije golfowe w rękach trzymało pierwszy raz w życiu. Nie przeszkodziło im to w zajęciu całkiem wysokich miejsc, choć oczywiście, aby wygrać trzeba grać. I tak też było podczas zawodów, które w kategorii dziecięcej wygrał Krystian Jędraszek. Drugie miejsce zajął Dominik Daukszewicz a trzecie jego siostra Angelika. Wszystkie dzieci biorące udział w turnieju otrzymały dyplomy młodego minigolfisty oraz drobne upominki przygotowane przez Referat Promocji Miasta. W kategorii do-

rosłych tytuł Minigolfowego Mistrza Szklarskiej Poręby wywalczył Rafał Korwin-Piotrowski. Drugie miejsce zajął Krzysztof Biederman a trzecie Marek Kita.



Po turnieju dzieci miały okazję pobawić się w „Ogrodzie Dmuchańców” i jeździć, a właściwie spadać, na Wieży Emocji. Na

wszystkich uczestników minigolfowych mistrzostw przygotowano pieczone ziemniaki, które rozeszły się niczym świeże bułeczki.

Gra w minigolfa, szczególnie dla seniorów, okazała się świetną zabawą towarzyską. Uczestnicy turnieju podkreślali, że wcześniej nie zdawali sobie sprawy z tego, jak bardzo emocjonujące są takie rozgrywki, a także, że to świetny sposób spędzania czasu ze znajomymi.

Turniej był imprezą kończąca sezon letni na Esplanadzie. Teraz urządzenia pod muszą koncertową uruchamiane są w soboty i niedziele, a w tygodniu dla grup po wcześniejszej rezerwacji. W sezonie zimowym minigolfa zastąpi lodowisko, a od Bożego Narodzenia do końca lutego park będzie czynny codziennie.

# TENIS NA ORLIKU

W pierwszy weekend października na korcie tenisowym „ORLIK” Biała Dolina rozegrano Otwarty Turniej Tenisa Ziemiowego w kategorii kobiet i mężczyzn. W fi-

niewicz, która pokonała Krystynę Miroń 6:2, 6:4, na trzecim miejscu uplasowała się najmłodsza uczestniczka turnieju Ewelina Szczybior.



nale kobiet zwyciężyła Magdalena Juk-

cyzn który pokonał Jarosław Draczk który pokonał Macieja Adamiaka podobnie jak w finale kobiecym 6:2 i 6:3 a na trzecim miejscu uplasował się Paweł Sobota.

Finaliści zostali uhonorowani pamiątkowymi pucharami i dyplomami. Były też nagrody spe-

cialne dla najstarszego i najmłodszego uczestnika turnieju.

Organizatorem rozgrywek był MOK-SIAL a sędzią głównym animator Fran-



ciszek Szczyrbak.

Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy.

# SZTAFETOWE BIEGI

10 października 2013 w Olszynie odbył się Finał Dolnośląski Sztafetowych Biegów Przelajowych.

Uczniowie Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Mistrzostwa Sportowego w Szklarskiej Porębie wygrywając eliminacje w tej konkurencji w powiecie jeleniogórskim, wzięli udział w tym finale.

Świetnie zaprezentowały się sztafety dziewcząt nasze gimnazjalistki po ciężkiej walce zajęły II miejsce- jest to najlepsze osiągnięcie w historii naszej szkoły. Dziewczyny biegly w składzie- Klaudia Szpak, Patrycja Rutecka, Kamila Boczkowska, Patrycja Kołodziej, Agata Szcze-

paniak, Daria Kucharek, Klaudia Wójcik, Sandra Krawczyk, Marcelina Badacz, Katarzyna Sowa.

Sztafeta Licealistek wywalczyła miejsce III a biegly w składzie- Natalia Taterka, Kinga Kubicka, Olga Fischer, Katarzyna Wołoszyn, Dominika Nadolska, Natalia Baczyńska, Martyna Piech, Róża Łyjak, Natalia Gruchała, Agata Grabowska



Sztafeta chłopców z liceum zakończyła rywalizację na 7 miejscu



# WALCZYLI Z KIJKAMI

W pierwszy weekend października po raz pierwszy w Polsce, w Szklarskiej Porębie rozegrane zostały Mistrzostwa Świata w Nordic Walking. Przez sobotę i niedzielę zawodnicy rywalizowali w dwóch konkurencjach: Cross rozgrywanym w Górach Izerskich i Hill na Szrenicy. Wystartować mógł każdy: dzieci, juniorzy, dorośli i seniorzy. Największą popularnością cieszył się Cross na dystansie 10 km - lista startowa obejmowała ponad 300 osób. Ponad 70 osób uczestniczyło w wyścigu na 20

km, a w niedzielnym wejściu na Szrenicę udział wzięło niemal 200 śmiałków.



Oficjalne wyniki dostępne są na stronach: <http://www.domtel-sport.pl/index.php?sub=wyniki&id=1188>

Nordic Walking to stosunkowo nowa dyscyplina, polegająca na marszu ze specjalnymi kijami. Ta forma rekreacji zdobywa coraz większe grono miłośników wśród amatorów aktywnego wypoczynku. Choć Nordic Walking nie kojarzy się jeszcze ze sportem, to coraz bardziej popularne „chodzenie z kijami” w wersji wyczynowej wymaga świetnego przygotowania kondycyjnego i technicznego. Z Nordic Walking, jako jednego z elementów treningowych, korzystają w sezonie letnim m.in. narciarze biegowi. Miłym akcentem były listy Justyny Kowalczyk i Tomasza Sikory skierowane do uczestników Mistrzostw.

## PROMOCJA PRZEZ SPORT JESZCZE MŁODZI

**Robert Gudowski - organizator i dyrektor Maratonu Karconoskiego otrzymał nagrodę Liczyrzepy w kategorii promocja regionu. Zawody rozgrywane w Szklarskiej Porębie, stały się już jednym z najważniejszych wydarzeń biegaczy górskich w Polsce. W tym roku dodatkowo na trasie Szklarska – Śnieżka – Szrenica rozegrane zostały Mistrzostwa Świata w długodystansowym biegu górskim, w którym wystartowało prawie 700 zawodników z 22 krajów.**

**Robert Gudowski** ur. w Sokółce, od wielu lat mieszkaniec Kotliny Jeleniogórskiej. Sam biega od ponad 10 lat, brał udział w dziesiątkach maratonów, od pewnego czasu interesuje się również triathlonem, co potwierdza organizacja przez niego w przyszłym roku **Triathlonu Karconoskiego**.

Jak mówi o nim żona: konkretny, życzliwy, otwarty – lubi ludzi, zawsze pomoże. Gratulujemy!



Z początkiem października rozpoczął się już piąty rok akademicki Uniwersytetu Trzeciego Wieku „Jeszcze Młodzi” w Szklarskiej Porębie. Wstąpili nowi studenci: osiem pań i niestety tylko dwóch panów.

Wiedzę można zdobywać z języka angielskiego i niemieckiego, informatyki a dla dobrego samopoczucia można ćwiczyć na gimnastyce, w basenie oraz chodzić z kijami. Prowadzone są również warsztaty literackie i łamigłówniki. Dla każdego coś sprytnego.

Studenci uczestniczą również w konferencjach naukowych. Ostatnio w kon-

ferencji „Sztuka i artyści Dolnego Śląska i Saksonii, która się odbywała w odremontowanej zabytkowej willi Hendricha przy ulicy Muzealnej, a dnia 18 października na zaproszenie Muzeum Architektury we Wrocławiu UTW uczestniczył w części projektu „Magia Ogrodów” - wykład oraz zajęcia praktyczne w Bukowcu.

Program na pierwsze półrocze jest bardzo bogaty i różnorodny, zapraszamy jeszcze niezdecydowanych do wstąpienia na Uniwersytet.

*Wiceprezes UTW  
Iwona Abramowicz*







# ROWEROWO NA SPORTOWO W PRZEDSZKOLU SAMORZĄDOWYM NR 1

We wrześniu 2013 r. odbyły się zawody rowerowe dla dzieci organizowane przez Sudecką Młodzieżową Ligę Sportową. Z naszego przedszkola: Nikola Palewska zajęła II miejsce w kategorii dziewczynek, a Szymon Biernat za swoje osiągnięcia sportowe zdobył Puchar i zajął II miejsce w klasyfikacji generalnej w kategorii chłopców.

Jak co roku, w naszym przedszkolu, zorganizowana została już V Olimpiada Rowerowa dla dzieci 5- i 6- letnich z naszego miasta.

Następnego dnia, 28 września 2013r., została zorganizowana akcja „Zgubek” połączona z rajdem rowerowym. Uczestniczyły w niej dzieci i rodzice z naszego przedszkola.

Akcja miała na celu sprawdzenie umiejętności radzenia sobie dzieci podczas zagubienia się w trudnych leśnych warunkach. Maluchy, wcześniej opanowały w przedszkolu wiedzę teoretyczną z postępowania w razie zagubienia się, utrwalały numery służb ratunkowych, a dzisiaj w sposób praktyczny uczyły się, jak poradzić sobie w lesie i zbudować bezpieczne schronienie. Przedszkolaki wspólnie z rodzicami budowały szałas ze znalezionych w lesie gałęzi. Później zaś odpowiednio je oznaczały, aby były widoczne dla ratowników. Sposób wykonania szałasów i oznaczeń oceniała specjalna komisja składająca się z przedstawicieli Straży Miejskiej – Pana Miłosza Butryma i Pana Andrzeja Suchtę. Wszystkie dzieci zaliczyły egzamin celująco, a za udział otrzymały drobne upominki. Koniec imprezy uwieńczyło pieczenie kiełbasek przy wspólnym ognisku.

Pracownicy i dzieci z Przedszkola Samorządowego Nr 1 serdecznie dziękują przedstawicielom Straży Miejskiej, Policji i Straży Pożarnej ze Szklarskiej Poręby oraz Straży Granicznej z Jeleniej Góry, Państwu Irenie i Wojciechowi Gołąb, a także rodzicom za pomoc w organizacji tych edukacyjnych imprez.



## Jesienny mix zajęć w MOKSiAL



### Nabór NON - STOP

ZAJĘCIA STAŁE	ZAJĘCIA PANELOWE	AKTYWNI W MOKSiAL-u
<p><b>ZAJĘCIA TANECZNE:</b> - ZUMBA dla dzieci, - ZUMBA dla dorosłych</p> <p><b>ZAJĘCIA MUZYCZNE:</b> - nauka gry na gitarze, - zajęcia wokalne</p> <p><b>ZAJĘCIA PLASTYCZNE</b> - dla dzieci</p> <p style="text-align: center;"><b>JOGA DLA DOROSŁYCH</b></p>	<p style="text-align: center;">WARSZTATY FOTOGRAFICZNE</p> <p style="text-align: center;">KURS SAMOBRONY DLA KOBIET</p> <p style="text-align: center;">ZAJĘCIA PLASTYCZNE DLA DOROSŁYCH</p> <p style="text-align: center;">DZIENNIKARSKIE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY</p> <p style="text-align: center;">WARSZTATY Z MAŁEJ ARCHITEKTURY BUDOWA DOMKÓW DLA INSEKTÓW</p> <p style="text-align: center;">ZAJĘCIA TANECZNE: CHAIR DANCE, LATIN MIX, SZTUKA UWODZENIA DLA KOBIET</p> <p style="text-align: center;">DZIECIĘCA GRUPA TANECZNA RÓŻNE TECHNIKI TANECZNE TANIEC NOWOCZESNY, HIP-HOP, LATINO</p>	<p style="text-align: center;">KLUB SNOWBOARDOWY „wDECHE”</p> <p style="text-align: center;">KLUB NARCIARSKI „SZRENICA”</p> <p style="text-align: center;">KLUB PIŁKARSKI FILIA WKS ŚLĄSK WROCŁAW</p> <hr/> <p style="text-align: center;">CHÓR „PORĘBIANIE”</p> <p style="text-align: center;">KLUB SENIORÓW „SENIOR”</p> <p style="text-align: center;">KLUB EMERYTÓW</p> <p style="text-align: center;">ZWIĄZEK EMERYTÓW I RENCISTÓW</p>

„UNIwersyTET TRZECIEGO WIEKU”  
przygotował bogatą ofertę zajęć i wykładów na rok 2013/2014

Zapraszamy !!!



ZAPISY I INFORMACJE:  
Miejski Ośrodek Kultury, Sportu i Aktywności Lokalnej  
w Szklarskiej Porębie  
ul. Słowackiego 13, 58-580 Szklarska Poręba  
tel. (75) 717 36 14, e-mail: sekretariat@mok.szklarskaporeba.pl

Z wyłączeniem publikacji podpisanych imieniem i nazwiskiem lub sygnowanych przez osoby prawne, wszystkie treści prezentowane na łamach Miejskiego Biuletynu Informacyjnego Pod Szrenicą są stanowiskiem władz miasta Szklarska Poręba. Wydawca: Urząd Miejski w Szklarskiej Porębie, ul. Buczka 2, tel. 75 75 47 700, biuletyn@szklarskaporeba.pl Redaguje Zespół Urzędu Miasta pod kierownictwem Feliksa Rosika Sekretarza Miasta; Druk: Urząd Miejski; Nakład: 1500 szt.