



ISSN 1640-6532

BIULETYN SAMORZĄDOWY

GMINA

PISMO RADY GMINY JEŻÓW SUDECKI

NR 125/17

egzemplarz bezpłatny

Kwiecień 2017

Smyki na Start po raz trzeci

W ramach realizacji projektu pn. Współpraca Gmin Partnerskich w tradycji i kulturze dwóch narodów, realizowanego w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz środków budżetu państwa



za pośrednictwem Euroregionu Nysa w ramach Interreg V- A Republika Czeska - Polska 2014-2020, dnia 4 marca br. w hali sportowej w Jeżowie Sudeckim odbyły się III - cie otwarte zawody modeli szybowców "Smyki na Start". Zawody zostały zorganizowane przez Euroregionalne Centrum Modelarskie, Gminę Jeżów Sudecki oraz współorganizowane przez Aeroklub Jeleniogórski i fundację Smyki na Start.



W zawodach brało udział 109 zawodników, między innymi koła modelarskie z Bielawy, Szczawna Zdroju, Świdnicy, Mioszowa, Darłowa i Jeżowa Sudeckiego oraz z Czech i Niemiec. Udział brali również

indywidualni zawodnicy z całego regionu jeleniogórskiego.

Zawody rozpoczęły się od warsztatów modelarskich, na których budowali modele szybowca PW - 5 Smyk. Po zakończeniu warsztatów i oficjalnym otwarciu przez Wójta Gminy Jeżów Sudecki - pana Edwarda Dudka, rozpoczęły się starty modeli. Każdy zawodnik miał 5 rzutów, zawodnicy startowali w grupach wiekowych: do lat 7, 8 - 10 lat, 11 - 13 lat, 14 - 16 lat i OPEN. Lista zwycięzców w poszczególnych kategoriach:



Kategoria do lat 7:

1. Marcel Kowal (Płocznyna)
2. Petr Velosin (Frydland)
3. Maria Słabicka (Jeżów Sudecki)

Kategoria 8 - 10 lat:

1. Kacper Mazur (Świdnica)
2. Tomasz Pścił (Miłków)
3. Jakub Maciejak (Bielawa)

Kategoria 11 - 13 lat:

1. Igor Chmielowski (Jelenia Góra)
2. Dominik Gurtatowski (Jeżów Sudecki)
3. Jakub Blukacz (Bielawa)

Kategoria 14 - 16 lat:

1. Izydor Januszewski (Bielawa)
2. Mateusz Piotrowski (Szczawno - Zdrój)
3. Dawid Dukowicz (Jelenia Góra)

Kategoria OPEN:

1. Sebastian Cierniak (Świdnica)
2. Rafał Wiaderek (Jeżów Sudecki)
3. Kamil Chipczyński (Łomnica)

Kategoria Drużynowa:

1. Bielawa
2. Szczawno Zdrój
3. Świdnica

Zawodnikom wręczono medale, dyplomy i nagrody rzeczowe. Każdy zawodnik dodatkowo otrzymał dyplom za udział i odznakę pamiątkową, a drużyny puchary, statuetki, dyplomy oraz nagrody rzeczowe.

Zawodom towarzyszyło wiele atrakcji, między innymi szybowiec PW - 5 Smyk, dzięki uprzejmości Pana Jacka Musiała - dyrektora Aeroklubu Jeleniogórskiego, kosz balonowy firmy Balloon Expedition, wystawa broni palnej, wystawiona przez grupę czarno-prochowców Panów Jarosława Szparkowskiego i Krzysztofa Jedlińskiego, grupa RC ze Starej Kamienicy zaprezentowała pokaz modeli spalinowych na placu przed Centrum.

Dużym zainteresowaniem cieszył się pokaz szkółki Aikido z Jeleniej Góry. Po tak urozmaiconych wrażeniach można było odpocząć przy smacznych posiłkach przygotowanych przez panie z Odlotowej Kuchni.

Chciałbym podziękować za pomoc w przygoto-

waniu tak dużej imprezy: instruktorom, modelarzom, rodzicom, którzy pomagali, Paniom z Odlotowej Kuchni: Marioli Gurtatowskiej, Monice Jagiełło, Marii Chojnackiej, Magdalenie Dukowicz i Bożenie Szczepańskiej, sędziom, w składzie: Panie Katarzyna Jagiełło i Agnieszka Chojnacka oraz Pan Mateusz Jaworski, który również robił niesamowite zdjęcia podczas zawodów.

Podziękowania także dla sponsorów: Nadleśnictwa Lwówek Śląski, Jelenia Plast, Piekarni Państwa Mirosław i drukarni Pana Marka Wolańskiego. Dziękuję wielokrotnemu mistrzowi świata w szybownictwie - panu Jerzemu Makuli za przekazanie naszej modelarni modelu samolotu pasażerskiego Embraer.

Na kolejne smyki zapraszamy za rok, a najbliższe zawody są już 20 - go maja na Górze Szybowcowej. Chętnych do nauki modelarstwa zapraszamy w każdy czwartek od godziny 18.00 do pracowni modelarskiej.

*Instruktor modelarstwa
Władysław Jagiełło*



PŘEKRAČUJEME HRANICE
PŘEKRAČÁME GRANICE
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Projekt "Współpraca Gmin Partnerskich w tradycji i kulturze dwóch narodów " jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz środków budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Nysa w ramach Interreg V- A Republika Czeska - Polska 2014-2020.

Sesje Rady Gminy

XXIV Sesja Rady Gminy Jeżów Sudecki odbyła się dnia 30 stycznia 2017 roku w Euroregionalnym Centrum Spotkań Gmin Partnerskich. W sesji uczestniczyło 13 Radnych, czas trwania obrad od godz. 14.00 do godz. 16.30.

Przewodniczący obrad serdecznie powitał wszystkich zebranych i otworzył posiedzenie Sesji Rady Gminy.

Porządek obrad:

1. Otwarcie Sesji:
 - a/ stwierdzenie kworum,
 - b/ wybór protokolanta,
 - c/ wyłożenie protokołu z XXIII Sesji Rady Gminy.
2. Sprawozdanie z działalności Rady Gminy i Komisji Rady Gminy za 2016 rok.
3. Plany pracy Komisji Rady Gminy na 2017 rok oraz zatwierdzenie - Planu pracy Komisji Rewizyjnej na 2017 rok.
4. Podjęcie uchwał w sprawie:
 - a/ zmian w budżecie gminy na 2017 rok,
 - b/ wyodrębnienia funduszu sołeckiego,
 - c/ ograniczenia niskiej emisji poprzez montaż OZE przez mieszkańców Pogórza Kaczawskiego,
 - d/ wyrażenia zgody na przeznaczenie do sprzedaży nieruchomości stanowiących własność Gminy Jeżów Sudecki,
 - e/ szczegółowych warunków przyznawania i odpłatno-

ści za usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze, z wyłączeniem specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz szczegółowych warunków częściowego lub całkowitego zwolnienia z opłat i trybu ich pobierania,

f/ zmiany uchwały nr XXIII/173/2016 Rady Gminy Jeżów Sudecki z dnia 19 grudnia 2016 roku w sprawie określenia zasad przeznaczania do sprzedaży lokali mieszkalnych stanowiących własność Gminy Jeżów Sudecki oraz stosowania bonifikaty udzielanej nabywcom tych lokali.

g/ projektu dostosowania sieci szkół i gimnazjów do nowego ustroju szkolnego wprowadzonego ustawą - Prawo oświatowe.

5. Sprawozdanie z bieżącej pracy Przewodniczącego Rady i Wójta Gminy.

6. Interpelacje i zapytania radnych.

7. Sprawy różne oraz przyjęcie protokołu z XXIII Sesji Rady Gminy.

8. Zamknięcie obrad XXIV Sesji Rady Gminy.

Przewodniczący serdecznie powitał pana Stanisława Mrówkę - Sołtysa wsi Strzyżowiec i p. Marzenę Wesołowską - Radną Miasta i Gminy Wleń.

Po powitaniu pan Stanisław Mrówka zabrał głos - "Szanowny Panie Przewodniczący, Wysoka Rado, w marcu 2016 roku w pożarze ucierpiał nam budynek mieszkalny w Strzyżowcu, na szczęście uratowano osoby i budynek. Zawiązał się komitet pomocy dla pogrzel-

ców, który sprawdził się w swoich działaniach i już w listopadzie 2016 roku wprowadziła się rodzina do budynku. Najbardziej wzruszyły mnie społeczne inicjatywy - samorządu uczniowskiego, stowarzyszenia "Sołectwo Siedlęcín". W pomoc było zaangażowanych wielu ludzi. Serdecznie dziękuję Sołtysowi wsi Siedlęcín - p. Marianowi Tyka, na jego ręce chciałbym przekazać podziękowanie- pamiątkę dla naszych sąsiadów. Słowo Solidarność brzmi niepolitycznie, ale jest to sprawdzone słowo. Serdecznie dziękuję za udzieloną pomoc, za gest i wiarę w siebie".

Przekazano pamiątkowy dyplom i prezent dla gminy - Strzyżowską owieczkę z siana - symbol wsi Strzyżowiec. Wykonano pamiątkowe zdjęcia.

Przewodniczący obrad pogratulował i podziękował za postawę p. Mariana Tyki - Sołtysa wsi. Dziękujemy.

W kolejnym punkcie porządku obrad Przewodniczący Rady i Komisji przedstawili sprawozdanie z pracy Rady Gminy i Komisji za 2016 rok. Zaprezentowane plany prace zostały przyjęte przez Radę Gminy, a plan pracy Komisji Rewizyjnej przyjęto poprzez głosowanie. Następnie Radni podjęli uchwały zawarte w porządku obrad.

W interpelacjach i zapytaniach radnych oraz w sprawach różnych zostały poruszone następujące tematy:

Radny Kazimierz Lewaszkiewicz

Droga nr 144 - postawienie znaku zakazu ruchu z wyłączeniem pojazdów rolniczych.

Radny Krzysztof Gawron

Likwidacja wycieku wody na ul. Ogrodowej.

Pan Marian Tyka - Sołtys wsi Siedlęcín

1. Informowanie innych sołectw o imprezach organizowanych w Jeżowie Sudeckim.
2. Zaprenumerowanie dla Sołtysów miesięcznika "Gazeta Sołecka".
3. Przynajmniej raz w tygodniu monitorowanie terenu sołectw przez dzielnicowego pod kątem psów, które nie są pilnowane przez właścicieli i chodzą po wsi.

Pan Wojciech Szymański - Sołtys wsi Dziwiszów

1. Postawienie lustra przy posesji Dziwiszów 100, które znacznie poprawi bezpieczeństwo użytkowników drogi.
2. Podczas budowy chodnika postawiono słup na wjeździe na posesję nr 47 - mieszkańcy wnioskują o przesunięcie.

Na zakończenie pani Sekretarz poinformowała, że w Jeżowie Sudeckim w hali sportowej odbywa się gimnastyka korekcyjna, która jest prowadzona przez wykwalifikowaną osobę. Zajęcia są nieodpłatne dla uczestników, ponieważ są finansowane ze środków budżetu gminy Jeżów Sudecki. Informacja o zajęciach znajduje się na stronie internetowej Gminy oraz na tablicach ogłoszeń.

XXV Sesja Rady Gminy

odbyła się dnia 20 lutego 2017 roku w Euroregionalnym Centrum Spotkań Gmin Partnerskich. W sesji uczestniczyło 15 Radnych, czas trwania obrad od godz. 15.00 do godz. 16.30.

Porządek obrad:

1. Otwarcie Sesji:
 - a/ stwierdzenie kworum,
 - b/ wybór protokolanta,
 - c/ wyłożenie protokołu XXIV Sesji Rady Gminy.
2. Podjęcie uchwały w sprawie zmian w budżecie gminy na 2017 rok.
3. Sprawozdanie z bieżącej pracy Przewodniczącego Rady i Wójta Gminy.
4. Interpelacje i zapytania radnych.
5. Sprawy różne oraz przyjęcie protokołu z XXIV Sesji Rady Gminy.
6. Zamknięcie obrad XXV Sesji Rady Gminy.

Projekt uchwały w sprawie zmian w Budżecie Gminy na 2017 rok pod nieobecność Pani Skarbnik omówił Wójt Gminy Pan Edward Dudek.

Pilna potrzeba uchwalenia zmiany budżetu wynikała ze złożenia przez jednostkę Ochotniczej Straży Pożarnej w Jeżowie Sudeckim wniosku do Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej w sprawie dofinansowania zakupu średniego samochodu bojowego dla jej potrzeb. Uchwałę naszej Rady musimy wysłać do Komendanta Wojewódzkiego PSP w terminie do dnia 22.02.2017 roku. Zmiana dotyczy wysokości kwoty finansowania tego zakupu przez Gminę Jeżów Sudecki w kwocie 300 tysięcy złotych. Pozostałe zmiany wynikały z wniosków: Wojewody Dolnośląskiego, Dolnośląskiego Kuratora Oświaty oraz Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Jeżowie Sudeckim. W interpelacjach i zapytaniach Radnych oraz w sprawach różnych zostały poruszone następujące tematy:

Radny Krzysztof Gawron

Wyrównanie nawierzchni ulicy Ogrodowej 3 po usunięciu awarii wodociągu oraz skrótu Ogrodowa 2 - Kręta.

Radny Paweł Rosół

Wyrównanie po zimie nawierzchni ulicy Szybowcowej.

Radny Kazimierz Lewaszkiewicz

1. Droga nr 144 - postawienie znaku zakazu wjazdu z wyłączeniem pojazdów rolniczych.
2. Kiedy zostanie ogłoszony przetarg na drogę nr 88 i w jakim zakresie?
3. Zaproszenie dla Pana Wójta, żeby przejechał się po ulicy Widok.
4. Na ulicy Widok brak informacji do niektórych budynków np. 21 - d, e, f, g, i, j, h.

Radna Renata Nowogrodzka

Służby drogowe Powiatu naprawiają nawierzchnię po uszkodzeniach zimowych ul. Górnej w Siedlęcínie, w bardzo

krótkim czasie naprawy są rozjeżdżone i należy je zasypywać kolejny raz.

Radna Agata Wolak

1. W Jeżowie Sudeckim przy ulicy Długiej przy torach kolejowych jest popękany asfalt i ogromne dziury, w których zbiera się woda i jest rozpryskiwana przez samochody.
2. Proszę o umieszczenie Regulaminu utrzymania czystości w naszej Gminnej Gazecie.

Pan Marian Tyka - Sołtys wsi Siedlęcin

1. Nie zgłaszam dróg do remontu, bo wszystkie trzeba robić.
2. Koło nowej wiaty na drodze powiatowej są dziury na ul. Leśnej w Jeżowie Sudeckim.
3. Co z boiskiem "ORLIK" w Siedlęcinie?

Pan Mateusz Bławat - Sołtys wsi Wrzeszczyn

Przeгляд hydrantów - do dnia dzisiejszego nie przeprowadzono.

Pan Wojciech Szymański - Sołtys wsi Dziwiszów

1. Postawienie lustra przy posesji Dziwiszów 100, które znacznie poprawi bezpieczeństwo użytkowników drogi, co z tym?
2. Proszę oznakować wjazd na Łysą Górę, ponieważ ludzie błędzą.
3. Tragiczny stan ulicy Kaczawskiej i Leśnej.

XXVI Sesja Rady Gminy

odbyła się dnia 22 marca 2017 roku w Euroregionalnym Centrum Spotkań Gmin Partnerskich. W sesji uczestniczyło 14 Radnych, czas trwania obrad od godz. 14.00 do godz. 15.45.

Porządek obrad:

1. Otwarcie Sesji:
 - a/ stwierdzenie kworum,
 - b/ wybór protokolanta,
 - c/ wyłożenie protokołu XXV Sesji Rady Gminy.
2. Podjęcie uchwał w sprawie:
 - a/ przyjęcia Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie gminy Jeżów Sudecki w roku 2017,
 - b/ dostosowania sieci szkół i gimnazjów do nowego ustroju szkolnego wprowadzonego ustawą - Prawo oświatowe,
 - c/ zmian w budżecie gminy na 2017 rok,
 - d/ zmiany wieloletniej prognozy finansowej.
3. Sprawozdanie z bieżącej pracy Przewodniczącego Rady i Wójta Gminy.
4. Interpelacje i zapytania radnych.
5. Sprawy różne oraz przyjęcie protokołu z XXV Sesji Rady Gminy.
6. Zamknięcie obrad XXVI Sesji Rady Gminy.

Projekt uchwały ws. przyjęcia Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie gminy Jeżów Sudecki w roku 2017 omówił Zastępca Wójta - p. Artur Smolarek, podczas dyskusji głos zabrał Radny Kazimierz Lewaszkiewicz, który poruszył sprawę dotyczącą problemu ze zwierzętami na terenie gminy. „Została podpisana umowa ze schroniskiem dla małych zwierząt w Przylasku. Jest to bardzo duża odległość dla naszych mieszkańców, którzy nie posiadają wiedzy o lokalizacji. Proszę o podanie mieszkańcom numerów telefonów kontaktowych i adresu, gdzie mogą wozić zwierzęta. Zdarzają się sytuacje, że nasi mieszkańcy wożą zwierzęta do Jeleniej Góry, a tam nie są przyjmowane, ponieważ nie mamy podpisanej umowy. Z tego tytułu mieszkańcy nie są zadowoleni. Oszczędzamy środki, ale jest to utrudnienie dla mieszkańców gminy”.

Rada Gminy po dyskusji przyjęła w/w projekt uchwały oraz pozostałe zawarte w porządku obrad. W interpelacjach i zapytaniach Radnych oraz w sprawach różnych zostały poruszone następujące tematy:

Radna Teresa Karmelita

Wyczyszczenie potoku Szumiąca w Jeżowie Sudeckim.

Radna Renata Nowogrodzka

1. Załatanie dziur na ul. Górnej w Siedlęcinie.
2. Zniwelowanie uskoków jezdni przy moście na rzece Bóbr w Siedlęcinie.

Radny Paweł Rosół

Wyrównanie po zimie nawierzchni ulicy Szybowcowej.

Radny Kazimierz Lewaszkiewicz

Remont drogi powiatowej Chrośnica - Kapella (droga wojewódzka nr 365)

Radny Waclaw Lesik

Na jakim etapie jest realizacja II etapu remontu drogi Jeżów Sudecki- Czernica? Czy będzie wykonany w ramach tych prac chodnik, który jest zaplanowany w dokumentacji? Obecnie tłuczeń z poboczy na łukach drogi znajduje się na jezdni, stwarza to duże zagrożenie dla użytkowników drogi.

Radna Katarzyna Łobocka

Przeprowadzenie przeglądu gwarancyjnego drogi Rzaśnik - Czernica - na łukach drogi wyłamana jest krawędź asfaltu.

Radny Leon Szućko

Remont drogi powiatowej Płoszczyna - Dziwiszów (wyjeżdżone pobocza drogi przez pojazdy o dużym tonażu).

Pani Stanisława Bieniasz - Sołtys wsi Chrośnica

Zamontowanie barier ochronnych przy posesji 68 w Chrośnicy i przy budynku remizy strażackiej.

Pan Wojciech Szymański - Sołtys wsi Dziwiszów

1. Ustawienie lustra przy posesji Dziwiszów 1.
2. Proszę oznakować wjazd na Łysą Górę, ponieważ ludzie błędzą.
3. Tragiczny stan ulicy Kaczawskiej i Leśnej.

Pani Joanna Jamrożek - Sołtys wsi Janówek

Zabezpieczenie zabudowań dawnego folwarku, cegły spadają na drogę, co stwarza zagrożenie dla użytkowników drogi, a w szczególności dzieci.

Pan Marian Tyka - Sołtys wsi Siedlęcín

1. Zaniechanie przyjmowania pism dot. wyroków sądowych skazujących na odpracowanie godzin na cele społeczne ze względu na uciążliwość wynikającą z nadzorowania osób skazanych i prowadzeniu dokumentacji z tym związanej.
2. Co z budową boiska "Orlik" w Siedlęcínie?

Pani Ewa Smolnicka - Sołtys wsi Czernica

Zamontowanie lustra przy wyjeździe z posesji nr 75 droga nr 2521D.

Pan Mateusz Bławat - Sołtys wsi Wrzeszczyn

1. Zamontowanie lustra na wyjeździe z drogi nr 98 na drogę powiatową.
2. Zamontowanie barierki ochronnej przy drodze powiatowej przy wjeździe do Wrzeszczyna.

Uchwały oraz protokoły zamieszczone są w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.jezowsudecki.pl oraz udostępniane są do wglądu w Biurze Rady Gminy Jeżów Sudecki.

Redakcja

Warsztaty w Dziwiszowie

W świetlicy w Dziwiszowie w marcu, w każdy czwartek, odbywały się warsztaty wykonywania wielkanocnych ozdób świątecznych, które prowadziła



pani Maria Aleksandrowicz. Uczyliśmy się zdobienia jajek różnymi technikami, formowaliśmy zajęcia z siana, wykonywaliśmy kwiaty z bibuły. Uczestniczkami były głównie panie, które zawsze dbają o to, aby czas świąteczny był widoczny w domu i w ogrodzie. Warsztaty były również okazją do wspólnych rozmów



przy słodkim poczęstunku. Wszystkich, którym zajęcia się podobały, zachęcamy do uczestnictwa w warsztatach przed świętami Bożego Narodzenia.

Dziękuję pani Marii za prowadzenie zajęć, Radzie Sołeckiej za zakup materiałów na warsztaty, panu Bogusławowi Salus za ofiarowanie pachnącego siana.

*Opiekun świetlicy
Kazimiera Wójcik*



Gala konkursu Wojewody Dolnośląskiego Sołtys Roku 2016"

Gmina Jeżów Sudecki na coroczny konkurs ogłoszony przez Wojewodę Dolnośląskiego zgłosiła kandydaturę p. Leona Szućko - Sołtysa wsi Płoszczyna.



Nagroda "Sołtys Roku" przyznawana jest sołtysom z Dolnego Śląska za ich działalność i osiągnięcia w takich obszarach jak: zaangażowanie w sprawy społeczne, organizację inicjatyw związanych z aktywi-



zacja mieszkańców, działalność na rzecz wsparcia kultury i miejscowego folkloru. Takimi cechami wyróżnia się w pracy społecznej p. Leon Szućko, który aktywizuje społeczeństwo Płoszczyny, a w szczególności młodzież. Pełniąc podwójną funkcję, Radnego i Sołtysa, wykorzystuje to do realizacji zadania związanego z rozwojem miejscowości. Dzięki inicjatywie Sołtysa powstał plac zabaw dla dzieci, gdzie rodzice mogą wspólnie spędzać czas z dziećmi. W bieżącym roku będzie remontowana świetlica wiejska, w której będzie można realizować inicjatywy mieszkańców przez cały rok.

Doceniając działania Sołtysa, Gmina zgłosiła kandydaturę, aby go wyróżnić i zachęcić do dalszego kreatywnego działania w kolejnych latach.

Uroczystość wręczenia nagród odbyła się 10 marca 2017 roku w Sali Głównej w Hotelu Agro Dolnośląskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego we Wrocławiu. Wojewoda Dolnośląski Paweł Hreniak wręczył nagrody podczas uroczystej gali konkursu "Sołtys Roku 2016".

Pan Leon Szućko otrzymał wyróżnienie i dyplom "Sołtys Roku".

Gratulujemy uznania wyróżnienia i życzymy wytrwałości w działaniach na rzecz mieszkańców Sołectwa Płoszczyna i Gminy Jeżów Sudecki.



Redakcja

FERIE w JEŻOWIE SUDECKIM

W dniach 13.02. - 24.02.2017 roku w Euroregionalnym Centrum Spotkań Gmin Partnerskich, w ramach półkolonii zimowych, odbywały się różnorodne zajęcia. Skorzystało z nich 33 dzieci z przedszkola,



szkoły podstawowej i gimnazjum. Organizatorem zimowiska był Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeżowie Sudeckim.

1. Program obejmował działania skierowane na zaspokajanie specyficznych potrzeb dzieci korzystających z zajęć:

- działania o charakterze opiekuńczo-wychowawczym.
- zajęcia rozwijające zainteresowania ze szczególnym uwzględnieniem zajęć plastycznych,
- działania promujące zdrowy tryb życia.

2. Zrealizowane zostały następujące cele wychowawcze, profilaktyczne i opiekuńcze:

- przekazywanie wiedzy o środkach uzależniających i zagrożeniach zdrowotnych wynikających z sięgania po używkę,
- zapewnienie dzieciom bezpiecznych form spędzania wolnego czasu,
- pomoc w radzeniu sobie z emocjami,

- nauka nieagresywnych sposobów rozwiązywania konfliktów,
- rozwijanie zainteresowań dzieci i młodzieży,
- uświadomienie znaczenia higieny, właściwego odżywiania się i ruchu dla zdrowia.

3. Zadania ujęte w programie pracy zrealizowane zostały poprzez następujące formy aktywności wychowanków i opiekunów:

- rozpoznanie potrzeb wychowanków,
 - wspólne opracowanie z wychowankami kontraktu obejmującego różne aspekty uczestniczenia w zajęciach,
 - organizowanie sytuacji wychowawczych pozwalających na zaspakajanie potrzeb emocjonalnych dzieci i korygowanie zaburzonych zachowań,
 - gry i zabawy,
 - wykonywanie prac plastycznych płaskich i przestrzennych form z wykorzystaniem rozmaitych materiałów i technik,
 - zajęcia kształtujące umiejętność zgodnego współżycia w grupie:
- ćwiczenia związane z przynależnością do grupy, dostrzeganie różnic i podobieństw, odnajdywanie własnego miejsca w grupie,



- tworzenie i przestrzeganie norm grupowych, budowanie zaufania w grupie, uczenie się słuchania i rozumienia potrzeb innych, rozwiązywanie konfliktów w grupie, zabawy uczące nieagresywnych zachowań, pokojowego rozwiązywania konfliktów,

- zajęcia służące wzmocnieniu u wychowanków poczucia własnej wartości i budowaniu pozytywnego obrazu samego siebie: uczenie nazywania i rozpoznawania uczuć, mówienia o uczuciach, okazywania uczuć, dostrzegania własnych zalet, swoich mocnych i słabych stron; powierzanie odpowiedzialnych zadań, chwalenie, nagradzanie wychowanków, itp.
 - zajęcia profilaktyczne mające na celu:
- informowanie o używkach (alkohol, narkotyki, tytoń) i ich niszczącym działaniu, informacje o mechanizmach uzależniania się, uczenie się odmawiania w sytuacjach nacisku i przymusu, kształtowanie umiejętności świadomego dokonywania wyboru, informowanie o formach pomocy specjalistycznej dla osób uzależnionych i ich rodzin;
- przeciwdziałanie agresji i przemocy.

Działania podejmowane w czasie półkolonii zimowych

• **poniedziałek - 13.02.2017**

- spotkanie z rodzicami i dziećmi uczestniczącymi w zimowisku, przedstawienie programu zajęć, wycieczek i wyjazdów zaplanowanych przez nas na czas trwania zimowiska;
- zabawy w grupie "Ja jestem...", "Pajęczyna" mające na celu rozwijanie umiejętności zaprezentowania się, uczące umiejętności uważnego słuchania i zapamiętywania informacji, umiejętności zgodnego funkcjonowania w grupie, współpracy;



- wykonanie swojej wizytówki na krzesło - wykorzystanie kolorowych kredek, pisaków, papieru, kartonu;
- wspólne śniadanie - pomoc w nakrywaniu stołu, porządkowaniu, kulturalne zachowanie przy stole;
- kartka na Walentynki - wykorzystanie kolorowego papieru, bibuły, gotowych elementów ozdobnych, pisanie życzeń;
- zabawy dowolne z wykorzystaniem klocków i piłek;
- wielkie czytanie - wysłuchanie I i II rozdziału książki Anny Onichimowskiej "Maciek i łowcy duchów", krótka rozmowa sprawdzająca stopień zapamiętania najważniejszych wiadomości.



• **wtorek - 14.02.2017**

- zabawy w grupach;
- wspólne śniadanie;
- przypomnienie zasad bezpiecznego poruszania się po drodze i zachowania się w kinie;
- wycieczka piesza do kina Helios na film pt. "Sing", piękną bajkę o zwierzętach pragnących wystąpić na scenie muzycznej. Każda z postaci tego filmu ma swój styl i swoje problemy, jednak każda ma szczerą intencję i z całych sił walczy o spełnienie swoich

marzeń. W filmie pokazano, że nie warto się poddawać, że trzeba przełamywać wewnętrzne bariery i stawiać czoło przeciwnościom losu;

- po seansie, przygotowana przez pracowników kina, krótka prelekcja o teatrze, zakończona konkursem z nagrodami
- **środa - 15.02.2017**
- rozmowa z dziećmi o wrażeniach, jakie wyniosły po obejrzeniu filmu "Sing", ulubionych postaciach, najzabawniejszych momentach;
- czytanie przez starsze dzieci zagadek dla młodszych kolegów i koleżanek;
- praca plastyczna - postacie z filmu - wydzieranka z kolorowego papieru;
- wspólne śniadanie;
- spacer i zabawy ruchowe na śniegu;
- malowanie farbami i solą zimowego krajobrazu;
- wielkie czytanie - wysłuchanie III i IV rozdziału książki Anny Onichimowskiej "Maciek i łowcy duchów", krótka rozmowa sprawdzająca stopień zapamiętania najważniejszych wiadomości.



- **czwartek - 16.02.2017**
- pomoc w przygotowaniu wystawy prac plastycznych - wykonanie ramek, wyeksponowanie rysunków;
- wyjście do gospodarstwa agroturystycznego państwa Wolaków - ognisko połączone z pieczeniem kiełbasek, zabawy na śniegu, oglądanie zwierząt gospodarskich: królików, koni, krów; bezpieczny powrót;
- wielkie czytanie - wysłuchanie V i VI rozdziału książki Anny Onichimowskiej "Maciek i łowcy duchów", krótka rozmowa sprawdzająca stopień zapamiętania najważniejszych wiadomości.
- **piątek - 17.02.2017**
- zabawa drużynowa "Kalambury";
- rozmowa o bezpiecznym i kulturalnym zachowaniu się na przystanku, w autobusie;
- wspólne śniadanie;
- wyjazd do Bowling Centrum w Jeleniej Górze - gra w kręgle.
- **poniedziałek - 20.02.2017**
- budujemy miasto - różnej wielkości pudełka, kolorowy papier, klej, nożyce i wyobrażenia - tyle potrzeba, aby powstała makieta miasta;
- wspólne śniadanie;
- wielkie czytanie - wysłuchanie VII i VIII rozdziału

- książki Anny Onichimowskiej "Maciek i łowcy duchów", krótka rozmowa sprawdzająca stopień zapamiętania najważniejszych wiadomości;
- malowanie kredą na placu przed Eurocentrum.



- **wtorek - 21.02.2017**
- zaproszony gość - mama Kornelii i Natalii Szewczuk poprowadziła zajęcia, podczas których dzieci z sody, kwasku cytrynowego, mąki ziemniaczanej, oliwy z oliwek, ziół i olejków zapachowych wykonały musujące kule do kąpeli. Każdą zawinęły w ozdobną folię i zawiązały sznureczkiem zrobionym z kolorowej bibuły;
- Kuchcikowo - dzieci robią kanapki - nic tak nie smakuje, jak samodzielnie przygotowane kanapki, a jeżeli jeszcze zabawnie wyglądają, to z pewnością nie pozostaną długo na talerzu;
- wielkie czytanie - wysłuchanie IX rozdziału książki Anny Onichimowskiej "Maciek i łowcy duchów", krótka rozmowa sprawdzająca stopień zapamiętania najważniejszych wiadomości;
- **środa - 22.02.2017**
- drużynowy konkurs wiedzy o bohaterach książki "Maciek i łowcy duchów"
- zajęcia sportowe na hali: mecz piłki nożnej, wyścigi drużyn, turlanie się po materacach, kozłowanie piłki, rzuty do kosza;
- zabawy w grupach - gry planszowe, budowanie z klocków, rozwiązywanie rebusów i krzyżówek.
- **czwartek - 23.02.2017**
- wyjazd do Dolnośląskiego Zespołu Parków Krajobrazowych w Sobieszowie na zajęcia edukacyjne pt. "Zjawiska naturalne w przyrodzie" - zajęcia prowadzone przez edukatora w bardzo ciekawy i przystępny sposób. Dzieci poznały różne rodzaje



zjawisk naturalnych, przyczyny ich powstawania oraz skutki dla człowieka i środowiska. Dowiedziały się, jak powstają burze, zaćmienia Słońca i Księżycy, jakie warunki są potrzebne, aby powstała trąba powietrzna, zorza polarna i dlaczego wybuchają wulkany.

- piątek - 24.02.2017



- z wizytą w OSP w Jeżowie Sudeckim - mama Marysi i Stasia Słabickich - druhá Joanna Słabicka zaprosiła nas do siedziby OSP na spotkanie ze strażakami. Dzieci poznały krótką historię miejscowej jednostki straży pożarnej, zostały oprowadzone po wszystkich pomieszczeniach, pokazano pojazdy, ubiór, sprzęt strażackie, opowiedziano, do czego służą. Dzieci wysłuchały fragmentu książki "Jak Wojtek został strażakiem" i odbyła się rozmowa o tym, co należy robić, jak się zachować, gdy jesteśmy świadkami pożaru. Dzieci dostały kalendarze i cukierki. Oprowadzali nas i opowiadali:

- naczelnik OSP w Jeżowie Sudeckim
- pan Andrzej Kacperski, dowódca OSP w Jeżowie Sudeckim
- pan Krzysztof Wolak,

- druhá pani Joanna Słabicka,
- członkowie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej Chłopców: Mateusz Słabicki, Marcelin Niedosiał;
- rysunki dla strażaków - w podziękowaniu za piękne zajęcia dzieci wykonały rysunki przedstawiające wozy strażackie i strażaków podczas akcji gaszenia pożarów;
- wspólne śniadanie;



- wizyta gościa - mama Victorii Grzegorzewskiej malowała dzieciom twarze. Każdy, kto chciał, mógł wybrać dowolny rysunek z galerii zdjęć, a mama Victorii malowała go na twarzy lub dłoni. Efekt był wspaniały, dzieci bardzo zadowolone.

Dziękujemy dzieciom za wspólnie spędzony czas, oraz wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji i uatrakcyjnienia zajęć.

*Beata Kuźniar
Beata Kryś*

XX Jubileuszowe Marsze na Orientację

W dniu 01 kwietnia 2017 r. w Siedlęcinie odbyła się 20. edycja Marszów na Orientację "Puchar Wagarowicza". Bazą jubileuszowej imprezy, podobnie jak w latach ubiegłych, była świetlica wiejska w Siedlęcinie. Bardzo dobre warunki, pełne zaplecze sanitarne i kuchenne, duża sala ze sceną i ładną



dekoracją, a przede wszystkim duża pomoc i przychylność ze strony Sołtysa wsi, Rady Sołectkiej w Siedlęcinie, Stowarzyszenia "Nasz Siedlęcin" oraz Wójta Gminy Jeżów Sudecki spowodowały, że warunki logistyczne oraz socjalno-bytowe na kolejnych "Pucharach Wagarowicza" oceniane są przez uczestników bardzo wysoko. Dokładając do tego znakomite warunki terenowe do organizowania imprez na orientację oraz duże doświadczenie kadry organizacyjnej

i sędziowskiej, otrzymujemy receptę na udaną imprezę. Tak też oceniona została przez uczestników tegoroczna edycja zawodów, w których uczestniczyło 170 zawodników startujących w 5 kategoriach wiekowych: TD - dzieci szkół podstawowych, TM - młodzież gimnazjalna, TJ - juniorzy (szkoły średnie, TS - seniorzy oraz TE - elita (najlepsi z najlepszych). Na trudnych trasach, przygotowanych w tym roku przez Adama Rodziewicza,



Radosława Onyszkiewicza oraz Dawida Karmelitę, na obszarze byłego poligonu przy ulicy Sudeckiej w Jeleniej Górze, bardzo udany start zanotowała młodzież z Klubu Turystyki Kwalifikowanej "Łapiguz" w Siedlęcinie.

W kategorii TJ I i III miejsce w kategorii TM zajęły zespoły w składzie odpowiednio: Sandra Berej, Emilia Michorezyk oraz Dominik Garliński i Michał Malinowski. W pozostałych kategoriach dominowali: w kategorii TD - zespół Magdalena Sławińska i Hubert Bronowicki z Lubania, w kategorii TM - zespół Kubacki Kacper, Frygiel Kacper, w kategorii TS - zespół Sławiński Tadeusz, Goś Radosław z Lubania oraz w kategorii TE - Miąskiewicz Krzysztof z Wrocławia. Zawody poprzedzone zostały podsumowaniem Pucharu Dolnego Śląska w Marszach na Orientację za rok 2016. Najlepsi zawodnicy z roku ubiegłego otrzymali dyplomy i puchary. Ceremonię uświetnili i nagrody wręczyli: Wójt

Gminy Jeżów Sudecki pan Edward Dudek, Przewodniczący Rady Gminy Jeżów Sudecki pan Waclaw Lesik, Przewodniczący Dolnośląskiej Komisji Imprez na Orientację pan Adam Rodziewicz, podinspektor ds. Promocji Urzędu Gminy Jeżów Sudecki pani Bożena Matuszewska oraz gospodarz obiektu Sołtys Wsi Siedlęcin pan Marian Tyka. Bardzo ładna pogoda sprawiła, że zawody odbyły się bardziej w atmosferze festynu i zabawy niż rywalizacji, a pokonanie tras było dobrym spacerem na świeżym powietrzu. Po pokonaniu tras uczestnicy, jak każdego roku, oddali się błogiej degustacji żurku, przygotowanego przez miejscowe gospodynie. Kierownikiem udanej imprezy był Adam Rodziewicz, a Sędzią Głównym Marek Wąsowski. Impreza organizowana była pod auspicjami Oddziału PTTK "Sudety Zachodnie" w Jeleniej Górze, przy współorganizacji Gminnego Ludowego Klubu Sportowego "Jeżów Sudecki" w Jeżowie Sudeckim - sekcja



Klub Turystyki Kwalifikowanej "Łapiguz" w Siedlęcinie oraz Rady Sołeckiej w Siedlęcinie, przy wsparciu finansowym Województwa Dolnośląskiego, Gminy Jeżów Sudecki oraz Powiatu Jeleniogórskiego.

Redakcja

ZIMOWISKO W SIEDLĘCINIE

W dniach od 13 do 24 lutego 2017 roku zorganizowane zostało zimowisko dla dzieci w Siedlęcinie ze



środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Jeżowie Sudeckim. Zajęcia odbywały się w sali Domu Ludowego. Dyrektor szkoły Pani Zuzanna Kozyra udostępniła salę gimnastyczną oraz pracownię językową w głównym budynku szkoły, gdzie mogliśmy skorzystać z tablicy multimedialnej do projekcji filmów uczestnikom zimowiska.

Dzieci codziennie korzystały z drugiego śniadania. W ramach postawionych zadań dotyczących m.in. szerzenia wiedzy na temat wychowania w trzeźwości, bez przemocy i narkotyków oraz promowania bezpiecznego i zdrowego stylu życia, jak również eliminowania zachowań agresywnych poruszane były następujące tematy:

- "Raz, dwa, trzy i wiesz. Profilaktyka uzależnień".
- "Zabierz przemocy moc. Profilaktyka przemocy i zachowań agresywnych w szkole".
- "Już wiem co zrobić! Zajęcia z zakresu zapobiegania przemocy i wykorzystywaniu".

Uczestnicy zimowiska obejrzeni film profilaktyczny:

- "Nie daj się" z zakresu profilaktyki przemocy fizycznej, psychicznej oraz nadużywania alkoholu. Przedstawione zostały różne rodzaje trudnych sytuacji związanych z zagrożeniami oraz sposoby radzenia sobie z nimi.

- Dzieci obejrzały również filmy animowane "Sekrety zwierzaków domowych" oraz "Jak zostać kotem?"

Każdy dzień zimowiska rozpoczynał się zabawami integracyjnymi mającymi na celu:

- wzajemne poznanie się dzieci;
- kształtowanie umiejętności nawiązywania prawidłowych kontaktów z rówieśnikami;
- nabywanie umiejętności współdziałania w grupie;
- kształtowanie odporności emocjonalnej dziecka na napotkane trudności, umiejętność radzenia sobie z nimi;
- zwiększenie poczucia własnej wartości;
- stymulację wyobraźni;
- rozwijanie umiejętności improwizacji, wchodzenie w role.

W czasie zajęć na zimowisku odbyły się również spacer po okolicy.

Zorganizowano dzieciom wiele zajęć sportowo-rekreacyjnych. Były to gry i zabawy ruchowe, współzawodnictwo w grupach, zabawy ze śpiewem oraz zabawy taneczne. Przeprowadzono Turniej warcab stupolowych w kategoriach klas I - III oraz IV - VI dla dziewcząt i chłopców. Odbył się również Turniej tenisa stołowego oraz Turniej gry w piłkarzyki w kategoriach klas I - III oraz IV - VI dla dziewcząt i chłopców. Zwycięzcy otrzymali medale.



W ramach zajęć plastycznych dzieci wykonywały prace dowolne oraz prace promujące hasło zimowiska "Zdrowo i aktywnie wypoczywamy, agresji i używkom się nie damy". Zostały wykonane plakaty w grupach na temat "STOP Uzależnieniom", "Dbamy o zdrowie", "Żyj zdrowo bez nałogów".

Podsumowując, należy stwierdzić, że zaplanowany program związany z profilaktyką uzależnień i promocją zdrowia został zrealizowany. Dostarczył

dzieciom podstawowych wiadomości o alkoholu i innych substancjach uzależniających przy jednoczesnym podkreśleniu szkodliwości zażywania i nielegalności narkotyków. Przeprowadzone zajęcia zwiększyły wiedzę dzieci o konsekwencjach sięgania po używki oraz rozwinęły ich umiejętność w radzeniu sobie w trudnych sytuacjach. Pozwolą zapobiegać wielu niebezpieczeństwom dla ich zdrowia w przyszłości. Uczniowie uzyskali również wiedzę dotyczącą różnych aspektów przemocy, nie tylko tej fizycznej ale również związanej z nękaniami psychicznymi. Pokazaliśmy, jak uczniowie mogą się przed tymi zjawiskami bronić, ale też samemu nie uczestniczyć w zjawiskach przemocowych.



Spodziewane efekty po realizacji programu:

- Podniesienie wiedzy na temat środków uzależniających, co będzie pomocne dzieciom w świadomym podejmowaniu decyzji;
- Nabycie takich umiejętności, jak: mówienie o sobie, odmawianie - mówienie "NIE", dokonywanie osobistych wyborów;
- Wdrożenie dzieci do aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego, pozbawionego alkoholu, narkotyków i dymu tytoniowego; wskazanie możliwości kulturalnych, sportowo-rekreacyjnych;

W imieniu Rodziców i dzieci serdecznie dziękujemy za organizację zimowiska Wójtowi Gminy w Jeżowie Sudeckim Panu Edwardowi Dudkowi, Przewodniczącemu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Panu Stanisławowi Sekule, Kierownikowi GOPS Pani Alicji Karmelicie, Dyrektorowi Szkoły Podstawowej w Siedlęcinnie Pani Zuzannie Kozyrze za oddelegowanie do pomocy pracowników obsługi i udostępnienie sali gimnastycznej i sali językowej oraz naszym sponsorom - Radzie Rodziców Szkoły Podstawowej im. Polskich Nauczycieli Tajnego Nauczania w Siedlęcinnie.

*Wychowawcy
Krystyna Sos
Zuzanna Kozyra
Andrzej Zaremba*

SPRAWOZDANIE Z PÓLZIMOWISKA W CHROŚNICY

W tym roku półzimowisko w Chrośnicy prowadzone było od 13.02.2017r. do 24.02.2017r.. Dzieci miały zajęcia od godz.8.00 do godz.13.00.

Każdy dzień rozpoczynał się śniadaniem. Po śniadaniu dzieci przystępowały do zajęć plastycznych: z okazji walentynek powstały przestrzenne serca z kartek



papieru technicznego i kartonu, dzieci malowały farbami plakatowymi, robiły wydzieranki, lepily z modeliny i gliny, robiły rysunki, tworzyły kotki z papieru i je ozdabiały, malowały farbami żelowymi, a z włochatych drucików zrobili zwierzaki. Każdego dnia odbywały się też rozgrywki sportowe: tory przeszkód, mecze tenisa stołowego, rzuty do celu różnymi przyborami, układanie budowli na czas oraz biegi.



Podczas zajęć socjoterapeutycznych uczestnicy półkolonii podnosili świadomość dotyczącą przyczyn sięgania po nikotynę, alkohol i środki zmieniające świadomość oraz uzależnień od nich. Poznawali skalę ryzyka związanego z paleniem papierosów, piciem alkoholu i podejmowaniem prób z narkotykami. Uczyli się też umiejętności obrony przed uzależnieniami, ćwiczyli zachowania asertywne. Podczas zajęć propagowaliśmy zdrowy styl życia bez nałogów i uzależnień. Po zajęciach powstały plakaty zachęcające do zdrowego trybu życia.



Uczestnicy półkolonii samodzielnie formowali i wypiekali ciasteczka oraz zapiekali ryż z jabłkami, które sami obrali i starli.

Zadowoleni uczestnicy wraz z opiekunami dziękują Wójtowi Gminy - Edwardowi Dudkowi, Kierownikowi Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej - p.A.Karmelicie oraz Radzie Sołectkiej Chrośnicy i Janówka.

Katarzyna Łobocka

Kleszcze

Kleszcze najczęściej czyhają na przechodzące ssaki na wysokości do półtora metra. Rozpoznają drgania gruntu, a także wzrost stężenia w powietrzu dwutlenku węgla czy kwasu mlekowego zawartego w pocie. Reagują również na najdrobniejsze zmiany temperatury. Wczepiają się przechodzące zwierzę lub człowieka. Nie wbijają się zwykle od razu, tylko wędrują w poszukiwaniu odpowiednich dla nich miejsc. Zwykle wbijają się np. pod pachami, w pachwinach, pod biustem, za uszami czy w zgięciu łokcia. Nie wszystkie są nosicielami niebezpiecznych chorób. Jednak systematycznie rośnie liczba Polaków dotkniętych odkleszczową boreliozą (wynika to także z lepszej diagnostyki). W 2004 roku zachorowań na boreliozę było w naszym kraju 4 tysiące, a w 2015 roku stwierdzono ich o 10 tysięcy więcej.



Jak się chronić przed kleszczami?

Istnieją dwie podstawowe metody ochrony przed kleszczami: nieswoiste i swoiste. Do metod nieswoistych zaliczamy te działania, które mają na celu ochronę naszej skóry przed ukąszeniem przez kleszcza. Do metod swoistych zapobiegania należy szczepienie. Niestety, istnieje szczepienie przeciwko tylko jednej chorobie przenoszonej przez kleszcze - odkleszczowemu zapaleniu mózgu.

Oslanianie skóry

Jedną z podstawowych metod ochrony przed tymi roztocznymi jest zabezpieczanie skóry podczas pobytu na terenach, na których spodziewamy się obecności



kleszczy. Skórę należy szczelnie osłonić ubraniem - powinniśmy mieć długie rękawy, długie spodnie, wysokie skarpety, które naciągamy na nogawki, czapkę z daszkiem albo kapelusz oraz buty z wyższą cholewką. Nasze ubranie powinno mieć jasny kolor - nie jest to sposób na odstraszenie kleszcza, lecz dzięki temu łatwiej go zauważymy.

Stosowanie repelentów

Repelenty to środki odstrasżające niepożądane organizmy, w tym wypadku kleszcze. Główne związki chemiczne, które stosujemy do odstrasżania tych pajęczaków, to DEET oraz permetryna. Preparaty zawierające DEET (dietylotoluamid) rozpyla się na ubranie i odsłoniętą skórę, z wyjątkiem skóry twarzy.

Permetryną natomiast należy spryskiwać tylko i wyłącznie ubranie. Poprzez kontakt z tą substancją kleszcze zostają zabite.

Kontrolowanie skóry

Po każdym powrocie z obszaru, na którym mogą występować kleszcze, powinniśmy dokładnie obejrzeć całą skórę. Miejsca, do których najchętniej przyczepiają się te owady, to pachy, pachwiny, skóra za małżowinami usznymi, fałdy skórne, ale kleszcze mogą także żerować w innych miejscach.

Ochrona zwierząt domowych

Należy pamiętać, że nasze zwierzęta domowe, które również mogą być ukąszone przez kleszcze, potrafią zawlec je do mieszkania. Dlatego też powinniśmy regularnie kontrolować ich skórę i mechanicznie usuwać pasożyty.

CO ZROBIĆ, GDY KLESZCZ JUŻ NAS DOPADŁ?

Szczepienie przeciwko odkleszczowemu zapaleniu mózgu.

Szczepienie to zaleca się u osób dorosłych, które zamieszkują tereny zwiększonego występowania tej choroby, a więc w szczególności województwo warmińsko-mazurskie i podlaskie, lub wyjeżdżające tam w celach zarobkowych czy turystycznych, a zwłaszcza przebywających często na terenach leśnych: myśliwych, osób pracujących przy eksploatacji lasu, żołnierzy, rolników, turystów, młodzieży biwakującej w lasach, uczestników kolonii i obozów. Schemat szczepienia obejmuje podanie domięśniowo trzech dawek. Drugą dawkę podaje się po 1 - 3 miesiącach po pierwszej dawce, zaś trzecią 9 - 12 miesięcy po drugiej. Po dwóch dawkach aż 90% osób zaszczepionych posiada swoiste przeciwciała przeciwko wirusowi wywołującemu odkleszczowe zapalenie mózgu. Aby zdążyć przed okresem największej aktywności kleszczy, szczepienie należy rozpocząć już wczesną zimą. 2,5 roku po pierwszej dawce pełnego cyklu szczepienia swoiste przeciwciała wykrywano u 92% zaszczepionych mieszkańców Podlasia. Mimo to zaleca się szczepienie przypominające co 3 lata.

Redakcja

Wielkie sprzątnie Borowego Jaru 27-28 kwietnia

W ramach Światowego Dnia Ziemi w dniach 27 i 28 kwietnia 2017 roku, na terenie Borowego Jaru tj. od stóp Wzgórza Krzywoustego w Jeleniej Górze do Jeziora Modrego w Siedlęcinie, odbyła się akcja porządkowania ścieżek spacerowych i brzegów rzeki Bóbr.

Borowy Jar to cenny i malowniczy obszar, leżący na terenie Parku Krajobrazowego Doliny Bobru. Wzdłuż rzeki Bóbr znajdują się ścieżki pieszo-rowerowe, które są użytkowane przez mieszkańców i turystów odwiedzających Kotlinę Jeleniogórską. Częste zmiany poziomu



wody, nieregularne koryto rzeki oraz naturalnie zarosnięte brzegi, sprzyjają zatrzymywaniu się i gromadzeniu śmieci.

Głównym celem akcji, było uporządkowanie wyjątkowo urokliwej trasy spacerowej, przy jednoczesnym zwróceniu uwagi mieszkańców na problem zalegających wzdłuż rzek i terenów rekreacyjnych śmieci. Niestety, odpady znalazły się w tych miejscach z powodu niewłaściwego postępowania ludzi. Akcja łączyła edukację z działaniami praktycznymi, tak aby rozwijać świadomość ekologiczną mieszkańców oraz umożliwić wypracowanie i utrwalenie odpowiednich

postaw i nawyków w zakresie gospodarowania odpadami. Dziękujemy wszystkim ochotnikom biorącym udział w akcji.



Redakcja

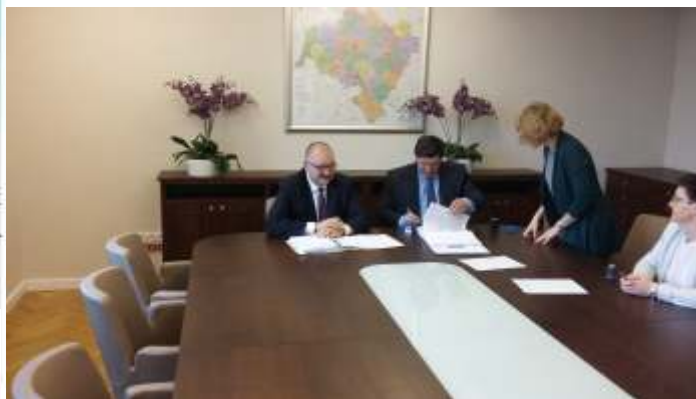
Budowa szkoły

WÓJT GMINY INFORMUJE O ROZPOCZĘCIU "BUDOWY SZKOŁY PODSTAWOWEJ WRAZ Z WYPOSAŻENIEM W JEŻOWIE SUDECKIM" ORAZ "BUDOWY GMINNEGO PRZEDSZKOLA WRAZ Z WYPOSAŻENIEM" W RAMACH DWÓCH ZINTEGROWANYCH PROJEKTÓW UNIJNYCH DOFINANSOWANYCH KWOTĄ PRAWIE 6 MLN ZŁ.



W dniu 30 marca 2017r. Marszałek Województwa Dolnośląskiego Cezary Przybylski i Wójt Gminy Jeżów

Sudecki Edward Dudek przy kontrasygnacie Skarbnika Gminy Marty Kędziorek podpisali uroczystie w Urzędzie Marszałkowskim umowy na dofinansowanie w kwocie 5,98mln złotych dwóch zadań inwestycyjnych pn. "Budowa Szkoły Podstawowej wraz z wyposażeniem w Jeżowie Sudeckim" oraz "Budowa Gminnego Przedszkola wraz z wyposażeniem w Jeżowie Sudeckim" w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego za pośrednictwem Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych Aglomeracji Jeleniogórskiej. Jednocześnie Gmina podpisała umowę z wykonawcą (BERGER BAU POLSKA spółka z o. o. Wrocław) i rozpoczyna realizację inwestycji. Zakończenie projektu przewidziano na 30 kwietnia 2018r. W ramach przedsięwzięcia za ponad 9,3 mln zł powstanie



nowoczesna baza edukacyjna dla 300 uczniów Szkoły Podstawowej z pełnym wyposażeniem, w której szczególny wzgląd położono na nowoczesne wyposażenie klas matematycznych, przyrodniczych i informatycznych, w każdej sali lekcyjnej przewidziano tablice interaktywne oraz bogate wyposażenie w materiały dydaktyczne, a także zaplecze kuchenne i stołówkę szkolną. Drugą integralną inwestycją jest budowa nowoczesnego przedszkola dla 100 dzieci w wieku 2,5 - 6 lat w czterech oddziałach przedszkolnych.

Obiekty będą uwzględniać potrzeby osób niepełnosprawnych i otrzymają pomoce dydaktyczne wspomagające rozwój uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

Redakcja

Apiterapia

(od. łac. apis - pszczoła i grec. therapia - leczenie) oznacza leczenie chorób produktami pszczelimi, takimi jak miód, wosk pszczeli, pyłek kwiatowy, pierzga, propolis (kit pszczeli), mleczko pszczele, zasklep miodowy i jad pszczeli. Jednak rola popularnych produktów pszczelich nie ogranicza się tylko do domowego stosowania. Są one także surowcem, z których wyodrębnia się ekstrakty, będące później podstawową substancją czynną wielu leków, które fachowo nazywa się apiterapeutykami. Są one dziś stosowane w prawie każdej dziedzinie medycyny konwencjonalnej, m.in. w dermatologii, pediatrii, ginekologii, laryngologii, chirurgii, kardiologii oraz ortopedii. Zaletą preparatów opartych na produktach pszczelich jest to, że można je spożywać niemal bez ograniczeń, ponieważ - w przeciwieństwie do niektórych innych specyfików - nie można ich przedawkować.

Powiedzenie - "pracowity jak pszczoła" ma swoje uzasadnienie, gdyż, aby powstał 1 kg miodu, pszczoły muszą zebrać nektar z około:

2-4 mln kwiatów drzew owocowych, 1,3 mln kwiatów rzepaku, 0,8 mln kwiatów robinii akacjowej, 8 mln kwiatów gryki, 6,5 mln kwiatów wrzosu.

Właściwości miodów:

Wielokwiatowy

Polecany przy chorobach serca i naczyń krwionośnych, anemii, zmęczeniu, zapaleniu gardła, przeziębieniu, leczeniu alergii. Wspomaga wątrobę w detoksykacji, wpływa pozytywnie na skórę.

Rzepakowy

Polecany przy: leczeniu infekcji gardła, nosa i oskrzeli (łagodzi kaszel i wspiera układ odpornościowy), chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy, zgadze, wzdęciach, chorobach zapalnych i infekcjach nerek, pęcherza i cewki moczowej, stanach wyczerpania organizmu. Wzmacnia serce, zapobiega schorzeniom miażdżycowym, obniża ciśnienie, zmniejsza obrzęki, wspomaga wątrobę w detoksykacji.

Lipowy

Polecany przy: przeziębieniu, grypie, schorzeniach dróg oddechowych, cukrzycy typu II, chorobach układu krwionośnego, chorobach ginekologicznych i układu moczowego, schorzeniach reumatycznych, leczeniu nerwicy, bezsenności. Działa przeciwkaszlowo, wykrztuśnie i napotnie. Ma wysoką aktywność antybiotyczną - ma silne działanie na bakterie gronkowca, paciorkowca, coli oraz grzyby drożdżoidalne chorobotwórcze.

Spadziowy

Polecany przy: leczeniu dróg oddechowych, stanach zapalnych organizmu, schorzeniach reumatycznych, chorobach serca i naczyń krwionośnych, miażdżycy, nerwicy, chorobach przemiany materii, przewodów pokarmowych, schorzeniach nerek, skóry, stawów, leczeniu astmy, kamicy nerkowej, zapaleniu gruczołu krokowego. Obniża ciśnienie, polepsza krążenie. Wykazuje działanie przeciwzapalne, aseptyczne, wykrztuśne, przyspiesza gojenie ran, oparzeń i odmrożeń. Zapobiega tworzeniu się kamienia nazębnego.

Gryczany

Polecany przy leczeniu chorób serca, układu krążenia, niedokrwistości, chorób układu oddechowego, nerwicy wegetatywnej i odtruwaniu wątroby, cukrzycy typu II, dusznicy bolesnej, przy kłopotach z pamięcią, w procesach odnowy tkanki kostnej po złamaniach, wspomaga terapię

przeciwnowotworową. Występująca w miodzie kwercetyna spełnia ważną rolę wychwytywania wolnych rodników tlenowych. Ma wysoką aktywność antybiotyczną.

Akacjowy

Polecany przy: leczeniu zaburzeń trawienia, nadkwasocie żołądka, schorzeniach nerek, chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy, przeziębieniach, chorobach skóry i zakażeniach wywołanych przez ropotwórcze drobnoustroje (gronkowce, paciorkowce) i beztlenowe (laseczki zgorzeli gazowej), zmęczeniu fizycznym, psychicznym, osłabieniu organizmu, bezsenności.

Nawłociowy

Polecany przy: leczeniu infekcji górnych dróg oddechowych, dróg żółciowych, dróg moczowych i skąpomocz, kamicy nerkowej, przerostu prostaty oraz stawów, wyczerpaniu fizycznym, regulacji ciśnienia krwi, wzmocnieniu mięśnia sercowego, nadmiernej fermentacji jelitowej, niewielkich krwawieniach układu pokarmowego, wspomaganiu usuwania szkodliwych produktów przemiany materii. Regularne spożywanie miodu pozytywnie wpływa na wygląd i kondycję skóry. Ma wysoką aktywność antybiotyczną.

Wrzosowy:

Polecany przy: leczeniu zapalenia gardła, błony śluzowej jamy ustnej, przeziębieniach, chorobach nerek i dróg moczowych, łagodzeniu schorzeń reumatycznych, przyswajaniu składników pokarmowych, regulacji pracy jelit, stanach zapalnych żołądka i jelit, biegunkach, wspomaganiu leczenia Alzheimer, chorobach oczu, profilaktyce chorób prostaty. Hamuje rozprzestrzenianie się wirusów i bakterii. Wspiera odporność organizmu i regenerację po wysiłku.

Pyłek pszczeli

Polecany przy: osłabieniu, niedożywieniu, braku apetytu, biegunkach, zaparciach, przeciążeniu fizycznym i obciążeniu umysłowym, osłabieniu układu odpornościowego, regulacji trawienia, problemach z wątrobą, prostatą, obniżeniu cholesterolu, wzmacnianiu mięśnia serca, oczyszczaniu organizmu, ochronie i odtruwaniu wątroby, eliminacji szkodliwego oddziaływania wielu czynników chemicznych, depresji, leczeniu chorób alergicznych, cukrzycy, stanach zapalnych gardła, przeziębieniach i grypie, podniesieniu płodności. Pobudza procesy metaboliczne i działanie gruczołów wydzielania wewnętrznego. Zwiększa liczbę czerwonych krwinek, wytrzymałość fizyczną. Ma właściwości antybiotyczne.

Pierzga

Polecana przy: wzmacnianiu odporności, leczeniu dolegliwości żołądkowych, chorób jelit, prawidłowym funkcjonowaniu układu pokarmowego i wątroby, wzmacnianiu układu krwionośnego i systemu nerwowego, wspomaganiu koncentracji i pamięci, obniżaniu poziomu cholesterolu, anemii, oczyszczaniu wątroby i regeneracji organizmu. Ma właściwości przeciwbakteryjne.



*Informacje
zaciągnięte ze stron
onet.pl*

Dni Jeżowa Sudeckiego'2017

Program obchodów:

7 maja - Niedziela

Kościół p.w. św. Stanisława Biskupa w Jeżowie Sudeckim

- godz. 12.00 - Msza św. w intencji mieszkańców Jeżowa Sudeckiego.

12 maja - Piątek

Zespół Szkół w Jeżowie Sudeckim

- godz. 9.30 Konkurs ortograficzny o Pióro Wójta Gminy.

Boisko "Orlik"

- godz. 11.30 - Zawody piłkarskie młodzików o puchar Wójta Gminy.

Euroregionalne Centrum Spotkań Gmin Partnerskich

- godz. 17.00 - Koncert chóru szkolnego "Solo, w chórze i w duecie".

13 maja - Sobota

Euroregionalne Centrum Spotkań Gmin Partnerskich

- Festyn Rodzinny godz. 14.00

- Gry i zabawy przygotowane przez Nadleśnictwo Lwówek Śląski i Związek Gmin Karkonoskich.

- Konkurs ciast - nagrody za najsmaczniejsze ciasto.

- Stoisko z miodami i wyrobami pszczelarskimi.

- Loteria fantowa - wszystkie losy wygrywają.

- Dmuchany zamek, wata cukrowa.

- Gry i zabawy dla dzieci i dorosłych.

- Grochówka do ostatniej chochli.

- godz. 16.00 - Występ Kowarskiej Orkiestry Dętej z Miejskiego Ośrodka Kultury w Kowarach.

- godz. 18.00 - 22.00 Zabawa pod chmurką.

14 maja - Niedziela

Boisko, ul. Sportowa 13

- godz. 14.00 - Pokazy modeli latających, gry i konkursy dla mieszkańców - konkurencje rodzinne.

- Wystawa modeli latających i szybowców.

- Pokaz skoków spadochronowych i inne atrakcje.

Zapraszamy dzieci, młodzież, rodziców i wszystkich chętnych do wzięcia udziału w naszej imprezie!

Organizatorzy i sponsorzy: Sołtys, Rada Sołecka w Jeżowie Sudeckim, Rada Rodziców i Zespół Szkół w Jeżowie Sudeckim, Stowarzyszenia: Euroregionalne Koło Modelarskie, OSP Jeżów Sudecki, LKS "Lotnik", Radni Rady Gminy z Jeżowa Sudeckiego i Wójt Gminy



Urząd Gminy Jeżów Sudecki ul. Długa nr 63
58-521 Jeżów Sudecki

[e-mail: gmina@jezowsudecki.pl](mailto:gmina@jezowsudecki.pl) www.jezowsudecki.pl
tel./fax 757-132-254, 757-132-255, 757-132-257

Czynny:

Poniedziałek w godzinach 7.30 – 17.00

Wtorek – Czwartek w godzinach 7.30 – 15.30

Piątek w godzinach 7.30 – 14.00

Kasa czynna jest w godzinach:

Poniedziałek - 8.00 – 8.30, 10.00 – 16.30

Wtorek – Czwartek - 8.00 – 8.30, 10.00 – 15.00

Piątek - 8.00 – 8.30, 10.00 – 13.30

**PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY
PRZYJMUJE
INTERESANTÓW
W SPRAWACH SKARG
I WNIOSKÓW W KAŻDY
PONIEDZIAŁEK
15³⁰ DO 17⁰⁰**



Drogi czytelniku
gdy już nasz Biuletyn
będzie niepotrzebny
przekaż go innym

Godziny przyjęć interesantów w Rewirze II Dzielnicowych I Komisariatu Policji w Jeleniej Górze, ul. Kiepur 32

Poniedziałek, wtorek - w godz. 9.00 - 11.00 oraz w godz. 16.00 - 18.00

Środa - w godz. 16.00 - 19.00

Czwartek - w godz. 9.00 - 11.00 oraz w godz. 16.00 - 18.00

W pozostałych dniach i godzinach kontakt telefoniczny z Dyżurnym I Komisariatu Policji
w Jeleniej Górze, ul. Armii Krajowej 5 tel. 757 526 938, 757 520 150



Druk
sfinansowany
przez
Związek Gmin
Karkonoskich

WYDAWCA: Rada Gminy Jeżów Sudecki. Adres Redakcji ul. Długa nr 63, 58 - 521 Jeżów Sudecki
tel./fax 757-132-254, 757-132-255, 757-132-257 wew. 126, e.mail radagminy@jezowsudecki.pl Redakcja zastrzega sobie prawo
do wykonywania skrótów oraz nie zwraca materiałów wykorzystanych przy redagowaniu gazetki. Materiały do następnego numeru
prosimy przekazywać do siedziby redakcji najpóźniej do dnia 31 maja 2017r. Nakład 500 egz. Druk: Drukarnia EM GRAF.