



BIULETYN SAMORZĄDOWY

Gmina

ISSN 1640-6532

PISMO RADY GMINY JEZÓW SUDECKI

Nr 55/05

egzemplarz bezpłatny

Wrzesień 2005

XXX Sesja Rady Gminy

Sesja Rady Gminy odbyła się 22 czerwca 2005 roku z następującym porządkiem obrad:

- Otwarcie sesji
 - stwierdzenie kworum,
 - wybór protokolanta,
 - wyłożenie protokołu XXIX Sesji Rady Gminy.
- Informacja o podejmowanych działaniach prewencji kryminalnej przez Komendę Miejską Policji w Jeleniej Górze.
- Sprawozdanie z działalności Zarządu Gminnego Ochotniczych Straży Pożarnych Gminy Jezów Sudecki.
- Inwestycje roku 2005
- Podjęcie uchwał w sprawie:
 - zmian w uchwale budżetowej na 2005 rok,
 - odwołania Skarbnika Gminy,
 - powołania Skarbnika Gminy,
 - zbycia nieruchomości,
 - zmieniająca uchwałę w sprawie sposobu sprawiania pogrzebu na koszt gminy.
- Sprawozdanie z bieżącej pracy Przewodniczącego Rady i Wójta Gminy.
- Interpelacje i zapytania radnych.
- Sprawy różne.
 - przyjęcie protokołu XXIX Sesji Rady Gminy.
- Zamknięcie obrad XXX posiedzenia Sesji Rady Gminy.

W sesji uczestniczyło 12 radnych oraz zaproszeni goście - Komendant I Komisariatu Policji Mirosław Fąfrowicz, Zastępca Komendanta Miejskiego Policji Zbigniew Markowski oraz przedstawiciele OSP Jezów Sudecki, Prezes pani Danuta Kryszczyszyn i komendant Leonard Kacperski.

Pan Zbigniew Markowski poinformował Radę o działaniach i funkcjonowaniu Komendy Miejskiej Policji w Jeleniej Górze: „Od 1 stycznia 2005 roku zmieniła się struktura organizacyjna policji. Nastąpiło połączenie dwóch komisariatów policji, przez co zostało uwolnionych kilkanaście etatów policyjnych, które zostały przeniesione jako etaty patrolowe. Najbardziej widoczna jest redukcja służb dzielnicowych. Nie jest to nasza inicjatywa, takie zmiany następują w całej Polsce. Obecnie policja liczy 366 etatów. Komisariat Policji na Zabobrze był mało wydolny w obsłudze 35 tysięcznego osiedla. Czas oczekiwania na realizację zgłoszenia był bardzo długi. Dzielnicowi byli zaangażowani do służb patrolowych, pogotowia policyjnego. Obecnie model dzielnicowego uległ zmianom. Dzielnicowy jest to animator bezpieczeństwa, jest on łącznikiem między mieszkańcem, a komisariatem. Dzielnicowy nie wykonuje służb patrolowych po dzielnicy. W Komendzie Miejskiej mamy zatrudnionych 25 dzielnicowych. Przez Komendę Miejską realizowane są następujące programy:

- „Nie daj się uzależnieniom”
- „Bezpieczne przedszkole”,

- „Agresywny pies”,
- „Zwalczanie demoralizacji wśród nieletnich”.
- „Kobiet nie bądź ofiarą”,
- „Stop- rower oznakowany”.
- „Poprawa bezpieczeństwa turysty”,
- „Certyfikat bezpieczeństwa”,
- „Uwaga złodziej na działkach”,
- „Bezpieczny senior”,
- „Bezpieczne osiedle”,
- „Miejsca strachu” (gromadzenie się młodzieży np. na przystankach komunikacyjnych).

Każdy dzielnicowy sporządza inwentaryzację obiektów na swoim terenie, w których mogą być tzw. „dziuple samochodowe”.

Narkomania – zapobieganie, tworzy się tzw. „stoliki robocze”, tworzenie innej alternatywy spędzania wolnego czasu przez młodzież, kluby, świetlice. Na terenie miasta aranżuje się przestrzenie tak, aby były bezpieczne poprzez sadzenie krzewów rosnących do 0,70 m, przycinania drzew do wysokości 2,10 metra dla uzyskania lepszej widoczności.

Komenda proponuje tzw. „stoliki oświatowe” - jest to program dla młodzieży, który jest realizowany przez prezydenta, starostę, dyrektorów szkół, policję. Każda szkoła musi być zdiagnozowana pod kontem narkomanii, fali, przemocy. Dzielnicowy powinien utrzymywać ścisły kontakt z pedagogiem szkolnym. Ścisła współpraca zapewni nam dobrą profilaktykę, poprzez wprowadzenie odpowiednich programów”.

Pan Mirosław Fąfrowicz w swoim wystąpieniu powiedział: „dla nas najważniejsza jest sprawa bezpieczeństwa na terenie waszej gminy. Od miesiąca stycznia do końca maja zanotowano 21 zdarzeń kryminalnych na terenie gminy. 52 interwencje, głównie są to interwencje domowe w rodzinach patologicznych. Wasz dzielnicowy otrzymuje dwa razy w tygodniu wsparcie drugiego funkcjonariusza do pełnienia służby na terenie dzielnicy, która obejmuje teren całej gminy oraz ul. Grunwaldzką, Lwówecką, Anieli Krzywoń i Podchorążych w Jeleniej Górze. Na terenie Gminy Jezów Sudecki notuje się spadek wydarzeń kryminalnych. Dzielnicowy ściśle współpracują ze Strażą Miejską. Teraz najwięcej notuje się przypadków pijanych rowerzystów, jazda na rowerze w stanie nietrzeźwym jest przestępstwem. Realizacja poszczególnych programów wiąże się z drukiem ulotek i w tym zakresie liczymy na współpracę gminy”. Po wystąpieniach panów komendantów, odbyła się merytoryczna debata w której radni i wójt podnosili sprawy, wydarzenia, bezpośrednio zgłaszali swoje uwagi, spostrzeżenia, odczucia społeczne o interwencjach służb policyjnych.

Pani Prezes OSP pani Danuta Kryszczyszyn przedstawiła Radzie sprawozdanie z działalności OSP na terenie gminy za rok 2004 i 2005 rok. Przedstawiciele OSP poinformowali radnych o najważniejszych problemach związanych z bieżącą działalnością.

Realizując porządek obrad radni omówili punkt dotyczący inwestycji gminnych w 2005 roku w tym zadanie inwestycyjne pn. „Wodociągowanie wsi Płoszczyna-Dziwiszów”. Wnioskiem z dyskusji było ustalenie terminu zwołania zebrania wiejskiego w Dziwiszowie, celem przedstawienia informacji mieszkańcom o terminie realizacji zadania inwestycyjnego.

Rada Gminy podjęła uchwały o odwołaniu Skarbnika Gminy pani Ireny Kocoń z dniem 31 lipca 2005 roku i powołaniu na tę funkcję p. Marty Kędziorek z dniem 1 sierpnia 2005 roku.

Następnie Rada Gminy podjęła uchwałę w sprawie wyrażenia zgody na zbycie nieruchomości, która prezentujemy w biuletynie, oraz pozostałe uchwały zawarte w porządku obrad.

UCHWAŁA NR XXX/186/2005 RADY GMINY JEŻÓW SUDECKI Z DNIA 23 CZERWCA 2005 ROKU

w sprawie wyrażenia zgody na przeznaczenie do sprzedaży nieruchomości stanowiących własność Gminy Jeżów Sudecki.

§ 1

Rada Gminy Jeżów Sudecki wyraża zgodę na przeznaczenie do sprzedaży n/w nieruchomości będących własnością Gminy Jeżów Sudecki:

1. działka nr 461/5 o powierzchni 100 m² położona w Jeżowie Sudeckim
2. działka nr 461/6 o powierzchni 100 m² położona w Jeżowie Sudeckim
3. działka nr 644/5 o powierzchni 700 m² położona w Siedlęcinie
4. działka nr 93/2 o powierzchni 300 m² położona w Chrośnicy

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Jeżów Sudecki.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

§ 4

Uchwała podlega ogłoszeniu na tablicach ogłoszeń Urzędu Gminy w Jeżowie Sudeckim

Redakcja

Ścieżki rowerowe

Dnia 15 lipca 2005 roku została zakończona realizacja programu PHARE CBC pn. „Euroregionalne ścieżki rowerowe-Północna obwodnica Jeleniej Góry-Gmina Jeżów Sudecki”. Gmina na ten cel z Euroregionu Nysa pozyskała 12.887 euro.

- W ramach tego zadania zostały wykonane następujące zadania:
- oznakowano 34,9 km turystycznych szlaków rowerowych,
 - umieszczono przy szlakach 15 sztuk tablic informacyjnych, na których zamieszczona jest mapa i schemat kilometrowy,
 - przy Urzędzie Gminy została postawiona tablica informacyjna na której zawarta jest mapa gminy z naniesioną ścieżką rowerową,
 - została utworzona strona internetowa gminy Jeżów Sudecki pod adresem www.jezowsudecki.pl, na której zawarte są wszystkie informacje dotyczące gminy i nowo utworzonej ścieżki rowerowej.
 - została wydana nowa mapa „Góry Kaczawskie” na której jest naniesiona trasa przebiegu ścieżki rowerowej.

Rowerowa obwodnica wokół Jeżowa Sudeckiego jest fragmentem systemu szlaków euroregionalnych na obszarze Polski, Niemiec i Czech. Jej przebieg wpisuje się w system zatwierdzony przez trójstronną Komisję ds. Turystyki Euroregionu Nysa. Dzięki temu, że szlaki przebiegają w niewielkiej odległości od przejść granicznych oraz łącznikom do tych przejść jest możliwość bezproblemowego przekraczania granic państwowych poznając wzajemne atrakcje turystyczne, przyrodnicze czy korzystanie z oferowanych innych usług. Tablice informacyjne z mapami i schematami posiadają trójjęzyczną legendę. Dzięki efektowi transgraniczemu gmina mogła pozyskać środki na oznakowanie ścieżki, której przebieg prezentowaliśmy w numerze lutowym.

Wakacje w Siedlęcinie

Nie wszyscy na wakacje wyjeżdżają. Dla dzieci z Siedlęcina, które zostały w domu, zostały zorganizowane półkolonie sfinansowane z Gminnego Funduszu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Bazą półkolonii była Szkoła Podstawowa w Siedlęcinie – nad Bobrem. Uczestnicy korzystali również ze świetlicy wiejskiej w Domu Ludowym. Zajęcia trwały 2 tygodnie w godz. od 8⁰⁰ do 13⁰⁰. Uczestniczyło w nich 30 dzieci. Półkolonia prowadzona była przez nauczycieli Krystynę Sos, Andrzeja Zarembę.



Celem półkolonii było przeprowadzenie zajęć opiekuńczo – wychowawczych. W czasie trwania zajęć dzieci otrzymywały drugie śniadanie, niejednokrotnie był to ciepły posiłek. Apetyty dopisywały, dzieci zadowolone, pełne uśmiechu uczestniczyły w różnego rodzaju zajęciach.

Codziennie uczestniczyły w grach, zabawach na powietrzu i w sali gimnastycznej. Prowadzone były zajęcia z elementami socjoterapii, muzykoterapii i arteterapii. Odbyły się konkursy: plastyczny, piosenki półkolonijnej, strój na bal przebierańców, kalambury. Umiejętność tańca uczestnicy doskonalili na dyskotekach. Przez cały okres półkolonii trwała olimpiada sportowa. Konkurencje były bardzo zróżnicowane: biegi, jazda na rowerze, rzuty do celu, strzały z wiatrówek, turniej w boule – petanka.

Odbyła się również wycieczka autokarowa do ranczo Pony w Podgórkach. Uczestnicy półkolonii jeździli konno, wspinali się na sztucznej ścianie, zjeżdżali na linie, a wycieczkę zakończyli na wspólnym ognisku.

Na uroczystym zakończeniu gościliśmy wójta gminy pana Edwarda Dudka i radną panią Krystynę Tykę. Zaproszeni goście wręczyli uczestnikom nagrody za konkursy oraz medale dla najlepszych sportowców.

Podsumowując, należy stwierdzić, że zamierzone cele zostały zrealizowane. Po raz kolejny można stwierdzić, że taka forma spędzania czasu wolnego przez dzieci zdaje egzamin. Dzieci oraz rodzice byli bardzo zadowoleni.

W imieniu dzieci, rodziców i nauczycieli dziękujemy za pomoc w organizacji półkolonii:



wójtowi gminy panu Edwardowi Dudkowi, przewodniczącemu Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych panu Stanisławowi Sekule, kierownikowi GOPS pani Alicji Karmelicie, dyrektorowi Szkoły Podstawowej w Siedlęcinie pani Henryce Mikołajczak oraz Radnym i Radzie Sołeckiej wsi Siedlęcin.

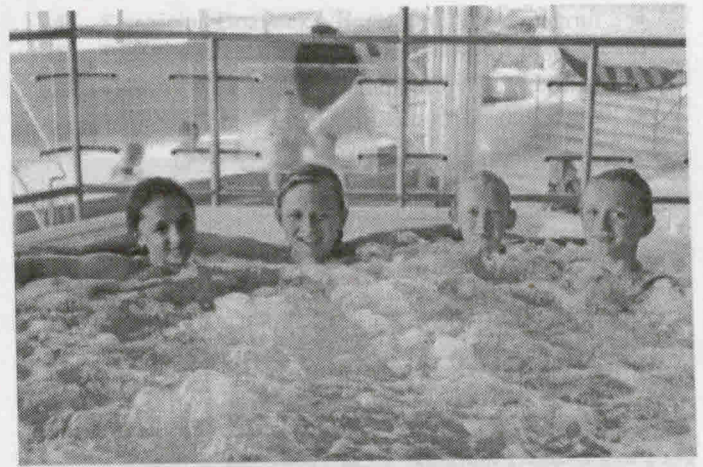
Krystyna Sos, Andrzej Zaremba

Obóz rekreacyjno – wypoczynkowy w Nowym Dębcu 01.08.2005 -15.08.2005 r.

Tradycją jest że dzieci i młodzież z terenu gminy corocznie wyjeżdżają na letni obóz rekreacyjno – wypoczynkowy. W sierpniu 20 uczniów szkół podstawowych, gimnazjum i szkół średnich z Siedlęcina i Jeżowa Sudeckiego spędziło dwa tygodnie nad jeziorem Wonieść w Nowym Dębcu /powiat Kościan/.



Opiekunami byli nauczyciele Zbigniew Sos i Andrzej Zaremba. Po raz pierwszy organizatorem obozu był nowopowstały Klub Sportowy - Gminny Ludowy Klub Sportowy „Jeżów Sudecki”

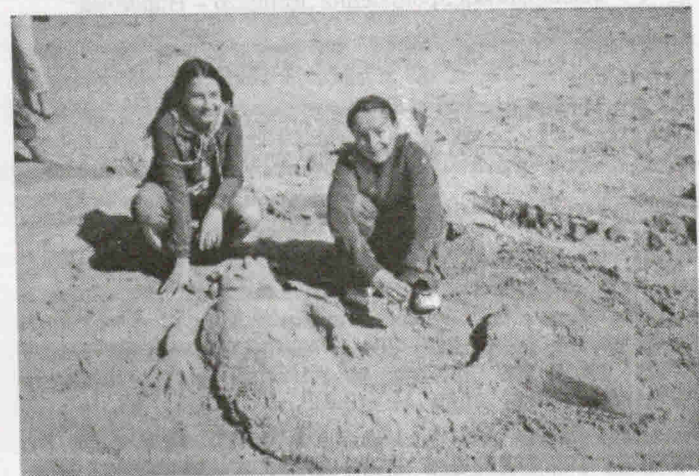


W czasie pobytu było bardzo dużo zajęć sportowo – rekreacyjnych. Gdy była pogoda, kąpaliśmy się na strzeżonym kąpielisku, odbyły się wycieczki rowerami wodnymi i kajakami po jeziorze. Byliśmy na dwóch wycieczkach autokarowych: w Lesznie, Poznaniu i Kórniku.

W Lesznie przebywaliśmy w kompleksie wodnym „Akwawit”, oraz zwiedziliśmy stare miasto. W Poznaniu byliśmy w ZOO, na rynku, gdzie obejrzelśmy słynne koziołki. W Kórniku zwiedziliśmy zamek, w którym straszy słynna „biała dama” oraz płynęliśmy statkiem po Jeziorze Kórnickim.



Podczas obozu odbył się symboliczny „chrzest”, który przechodzili uczestnicy będący pierwszy raz na obozie.



Czas wolny mieliśmy wypełniony. Braлиśmy udział w:

- meczach piłki siatkowej kadra na uczestników,

- turnieju tenisa stołowego,
- turnieju w badmintona,
- zawodach strzeleckich,
- zawodach w boule /petanka/ - po raz pierwszy na obozie,
- w turnieju w darta,
- podchodach chłopcy kontra dziewczęta,
- ognisku połączonym z pieczeniem kielbasek, grach i zabawach „Myśl logicznie”,
- kalamburach,
- dyskotekach,
- konkursie plastycznym,
- konkursie piosenki obozowej,
- konkursie czystości,
- wieczorze humoru i dowcipów,
- olimpiadzie sportowej.



Czas wypoczynku szybko minął, zdrowi i zadowoleni wróciliśmy do domu. Wyjazd nie byłby możliwy, gdyby nie wsparcie finansowe następujących firm i osób prywatnych:

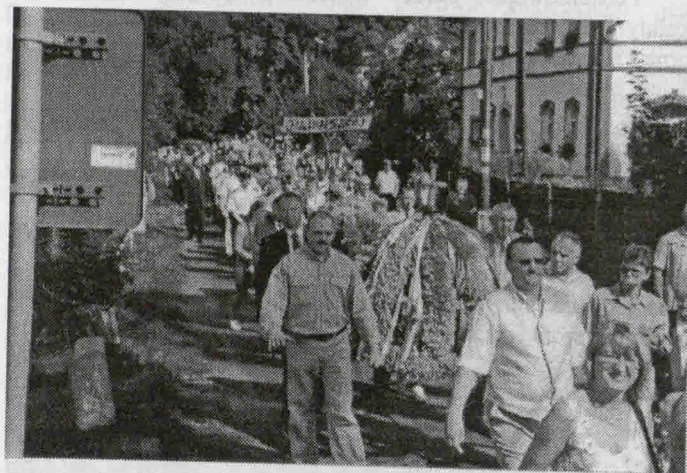
- EKOMEL w Jeleniej Górze,
- GLKS „Jeżów Sudecki”,
- Rada Sołecka wsi Siedlęcín,
- Kółko Rolnicze w Siedlęcínie,
- Delikatesy „ANNA” w Jeleniej Górze,
- PKS „Tour” Jelenia Góra,
- Norbert Łukaniuk – firma DYNAMIC,
- Jeleniogórska Spółdzielnia Rolniczo – Handlowa Spółka Handlowa,
- DEK-POL SP J. Bienias D. Stypiński J..

Serdecznie dziękujemy wójtowi gminy Panu Edwardowi Dudkowi za pomoc w pozyskaniu sponsorów.

Opiekunowie Zbigniew Sos, Andrzej Zaremba, uczestnicy oraz rodzice

Dożynki Gminne Czernica 2005

W dniu 3 września po wielomiesięcznych przygotowaniach, a w szczególności po trudnych tegorocznych żniw, rolnicy i mieszkańcy naszej gminy świętowali w Czernicy uroczystości Dożynek 2005, a dzień, jak przystało na okres żniw, był słoneczny i upalny. O godzinie 13-tej w kościele p.w. św. Michała Archaniola księży proboszczowie parafii naszej gminy oraz ksiądz senior Józef Prokopowicz sprawowali dziękczynną eucharystię za dar plonów ziemi i błogosławieństwo dla tych, którzy pracują by je zebrać.



Przewodniczył jej ks. Józef Górak, a homilię wygłosił proboszcz Parafii Czernica ks. Zbigniew Pędziwiatr, który po Mszy świętej poświęcił chleb dożynekowy niesiony przez Staroścínę i Starostę Dożynek – p. Beatę Wójcik i p. Rafała Odrzywolskiego – oraz wieńce dożynekowe z sołectw naszej gminy.



Następnie uczestnicy ustawili się do przemarszu przez Czernicę na boisko sportowe. Korowód dożynekowy prowadziła orkiestra górnicza ze Złotorii, która swą grą uświetniła również obrzęd Mszy Świętej. Wszyscy udali się na stadion sportowy, który został wyposażony w nowo wybudowaną szatnię, asfaltowe boisko oraz parking, a dodatkowo przystrojony przez mieszkańców Czernicy był w tym dniu centrum i wizytówką naszej gminy, a dla uczestników miejscem zabawy, wypoczynku, tańców, ale i rywalizacji w ramach konkurencji sprawnościowych i siłowych oraz pokazów. Uroczystości rozpoczął Wójt Gminy Jeżów Sudecki Edward Dudek, witając Starostów Dożynek p. Beatę Wójcik i p. Rafała Odrzywolskiego, którzy jako gospodarze dożynek reprezentowali świętujących rolników, spółdzielców, działkowców. Następnie Wójt powitał księży sprawujących dziękczynną Mszę Świętą za tegoroczne plony oraz zaproszonych gości, przedstawicieli władz samorządowych sołectw i powiatu i ich jednostek: Izby Rolniczej, Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, Dolnośląskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego, delegacje z gmin partnerskich z Czech i Niemiec oraz wszystkich, którzy przybyli na dożynki do Czernicy. W okolicznościowym przemówieniu Wójt przypomniał o ciężkiej i trudnej pracy tych, którzy żywią naród. O potrzebie poszanowania w naszym kraju owoców tej pracy – chleba, którego nigdy nie ma w nadmiarze, skoro mamy w kraju

biednych i głodnych. Dziękując rolnikom za zebrane plony zapraszał do wspólnego świętowania, życzył udanej zabawy. Starostwie dożynek wręczyli Wójtowi Gminy Edwardowi Dudkowi i Arturowi Smolarkowi Przewodniczącemu Rady Bochen Chleba Dożynekowego, którzy całując Go oddali tym gestem szacunek rolnikom utrudzonym żniwną pracą. Przewodniczący Rady Gminy - Artur Smolarek – przemawiając, między innymi powiedział: „Droży rolnicy, chciałbym w imieniu całej społeczności samorządowej naszej gminy, złożyć Wam podziękowania za ciężką pracę oraz kultywowanie umiłowania ziemi, która jest Waszym warszatem pracy. W taki dzień jak dzisiaj, wszyscy mają okazję, aby docenić Waszą ciężką pracę i jej efekty”.

Jako kolejni zabrali głos zaproszeni goście:

- Prezes Dolnośląskiej Izby Rolniczej p. Leszek Grala,
- Pan Andrzej Piętka w imieniu Pośta Michała Turkiewicza, wręczając jednocześnie czek na realizację projektu PHARE CBC pn. „Euroregionalne Centrum Spotkań Gmin Partnerskich” o wartości 29.473,50 euro..
- Wicestarosta Powiatu Jeleniogórskiego - Jan Politaj,
- Burmistrz Vierkirchen – Andreas Nedo,
- Jana Čermakova w imieniu Starostki Gminy Paseky nad Izerą, i inni.

Wójt zapraszając do korzystania z wszystkiego, co przygotowali na to święto organizatorzy, koncertem orkiestry rozpoczął część rozrywkową dożynek. Na boisku we wszystkim, co potrzebne dla ciała zabezpieczyła firma Wesklan, wydając na początek 200 litrów bezpłatnej grochówki.

Jeleniogórska Policja wstawiła punkt informacyjny z pokazami wyposażenia „Naszych Stróżów Prawa” wraz z punktem znakowania rowerów oraz pokazu nauki bezpiecznych zachowań wobec agresywnego psa.



Komendant Powiatowy Straży Pożarnej przybył ze swoimi jednostkami bojowymi i technicznymi by wykazać się sprawnością przy płonącym na parkingu samochodzie (wielu myślało, że to płonie ich samochód). Dolnośląski Ośrodek Doradztwa Rolniczego usytuował punkt informacyjno-konsultacyjny, a na murawie boiska pan Torończak prezentował produkowane meble i elementy drewnianej architektury ogrodowej.

Występ szkolnego zespołu wokalnego „Czerniczanki” pod kierunkiem p. Anny Skóry był sygnałem dla delegacji sołectw z wieńcami dożynekowymi, że rozpocznie się czas ich prezentacji w ramach konkursu „Wieńców Dożynekowych”.

Komisja w składzie:

1. Przewodniczący – Artur Smolarek
2. Proboszcz Parafii Czernica - Ks. Zbigniew Pędziwiatr
3. Starosta Dożynek – Rafał Odrzywolski

4. Starościna Dożynek – Beata Wójcik
5. Przedstawiciel Gminy Vierkirchen – Andreas Nedo
6. Przedstawicielka Gminy Paseky nad Izerou – Wiera Čermakova



dokonała oceny wieńców dożynekowych oraz sposobu ich prezentacji, przyznając każdemu sołectwu punkty w skali 1-5. Suma przyznanych punktów utworzyła ranking w następującym porządku:

1. Sołectwo Siedlęcín – 30 pkt
2. Sołectwo Dziwiszów – 25 pkt
- Sołectwo Jeżów Sudecki – 25 pkt
4. Sołectwo Czernica – 23 pkt
5. Sołectwo Janówek – 20 pkt
6. Sołectwo Płoszczycza – 18 pkt
7. Sołectwo Chrońnica – 16 pkt

Tym sposobem sołectwo Siedlęcín odzyskało utracone rok temu pierwsze miejsce, a sołtys Marian Tyka z dumą prezentował wieniec zwieńczony uplecionym z kłosów zboża orłem. Komisja, ale i widzowie z uznaniem podziwiali wszystkie wieńce, doceniając wielką pracę i poświęcenie sił, czasu, „nerwów”, ale warto było – Dziękujemy.

W tym samym czasie komisja konkursowa „Ciast Dożynekowych” przystąpiła do degustacji i konsumpcji wypieków. Niektóre z nich jak „Biedronka”, „Jeżyk” wykonane przez p. Marię Niedzielską oraz „Tort” pani Grażyny Błaszkiwicz nie zostały pokrojone, i nie poddane ocenie komisji, aby pokazać wszystkim wyjątkowy kunszt artystyczno-cukierniczy. Komisja Polsko – Czesko - Niemiecka oceniała 18 ciast i po raz pierwszy w historii dożynek praktycznie jednomyślnie przyznała I miejsce dla ciasta pn. „Malinowa impresja” przygotowanego przez pana Dariusza Mikulskiego. W imieniu łasuchów gratulujemy i dziękujemy. Po ogłoszeniu wyników w ciągu kwadransa ciasta „rozeszły się”, a wielu żałowało, że dla nich zabrakło.

Kolejną prezentacją był występ pań z zespołu „Dziwiszowianki”, które dzięki gorącemu przyjęciu przez uczestników dożynek stały się Naszym „towarem eksportowym”, gdyż Burmistrz Gminy Vierkirchen- Andreas Nedo zaprosił zespół na występ podczas gminnego święta plonów w Niemczech.

W trakcie święta dożynekowego nie mogło zabraknąć zmagania sportowych i rekreacyjnych. Rozpoczął je z dziećmi i młodzieżą p. Janusz Janur. Natomiast „profesjonaliści” z drużyn poszczególnych sołectw wzięli udział w „Spartakiadzie

Sołectw”. Konkurencje oceniała komisja sędziowska w składzie:

1. Adam Rodziewicz
2. Andrzej Zaremba
3. Zbigniew Sos

oraz dodatkowo w konkurencji „żniwarze”: pan Józef Odrzywołski – Przewodniczący Komisji Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Integracji Europejskiej Rady Gminy Jeżów Sudecki i pani Filipina Pominkiewicz – sołtys wsi Płoszczyna

W pierwszej konkurencji „żniwarze” zespoły (kobieta i mężczyzna) miały za zadanie skosić kosą poletko pszenicy, skrócić powrósł, związać 5 snopów i ustawić z nich kopkę. Zwyciężył w tej konkurencji zespół z Płoszczyny Alicja Tarnowiecka z Krzysztofem Arasymowiczem. Konkurencja wzbudziła duże zainteresowanie u widzów, którzy chwycili za kosy i kręcili powrósł, gdyż pragnęli spróbować lub przypomnieć sobie jak żniwowało się za młodych lat, łącznie z gośćmi z Niemiec i Czech. Drugim zadaniem dla trzy osobowych drużyn był bieg z wiązką – tu zwyciężył młody zespół z Czernicy. Najbardziej emocjonująca była drużynowa konkurencja z przeciąganiem liny, zgodnie z zasadą losy każdego „przeciągu” toczyły się przy dopingu swojaków, faworytem była i zwyciężyła drużyna z Siedłęcina, której kapitanem był Roman Hajdamowicz. Nie mogło zabraknąć konkurencji dla pań, w tym roku nasze gospodynie po prostu „trzępały jajka” lub jak oficjalnie zapisano w protokole zawodów ubijały pianę. Zwyciężyła pani Elżbieta Hołota z Płoszczyny. W ostatniej konkurencji sołtysi wsi w parze mieszanej musieli związać motek wełny. Najszybciej związał sołtys z Siedłęcina p. Marian Tyka i w zasadzie to zadecydowało, że przy słabszej dyspozycji dłoni pani Sołtys z Płoszczyny Filipiny Pominkiewicz, drużyna z Siedłęcina zwyciężyła w „Spartakiadzie Sołectw Czernica 2005”: 38 pkt. zdobyła sławę, oraz środki na fundusz Rady Sołeckiej. Niestety, w spartakiadzie oraz w konkurencji wieńców nie uczestniczyło sołectwo Wrzeszczyn. W czasie przerw między konkurencjami odbywały się pokazy: panowie Zielińscy zaprezentowali orkę konną ścierniska pługiem jednoskibowym, a państwo Niedzielscy dokonali pokazu omłotów wcześniej skoszonej pszenicy młocarnią – ustawioną obok płyty boiska. Tak więc dożynki dożynkami, ale w ich trakcie ziarno na chleb z tegorocznych zbiorów też było wymłócone.

Po zakończeniu zawodów wszyscy bawili się i tańczyli w rytm muzyki, a bufety nie narzekały na brak klientów. Zabawa trwała prawie do piana pierwszego koguta u sołtysa Czernicy. W imieniu władz gminy pragniemy złożyć podziękowania: Sołtysowi wsi Czernica Adolfowi Rozumowi, Przewodniczącemu Rady Sołeckiej Ryszardowi Pałce i całej Radzie Sołeckiej, Radnym z sołectwa Czernica p. Józefowi Odrzywołskiemu i p. Wacławowi Lesikowi., członkom OSP i działaczom LZS, księdzu proboszczowi Zbigniewowi Pędziwiatrowi., sponsorom i wszystkim tym, którzy przez cały rok pracowali nad sukcesem, jak powszechnie określa się „Dożynki Gminne Czernica 2005”. A za rok uroczystości dożynkowe planuje się w Jeżowie Sudeckim. Jak nakazuje doświadczenie i tradycja, czas rozpocząć przygotowania, bo „sierp tawowy” teraz jest w rękach sołtysa Jeżowa Sudeckiego.

Redakcja

Wakacje w Dziwiszowie – 2005

Półkolonię w Dziwiszowie zorganizowano po raz trzeci. W części finansowana była z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Z tej formy wypoczynku w czasie dwóch tygodni wakacji skorzystało 37 dzieci.



Zajęcia trwały po pięć godzin dziennie – (w sali świetlicy wiejskiej Dziwiszów 122), prowadzone przez nauczycieli Elżbietę Rudzką i Sławomira Mackiewicza oraz panią Kazimierę Mazepę (która przygotowywała dzieciom pyszne posiłki).



Główne cele realizowane w czasie zajęć to: stworzenie korzystnych warunków do rozwoju dzieci, zaangażowanie dzieci w działania, uczenie wiary we własne siły, danie dzieciom możliwości zaistnienia na zajęciach i kształtowanie pozytywnej samooceny, uczenie dzieci rozwiązywania problemów oraz budowania przyjaźni i koleżeństwa, podjęcie działań z grupą dzieci zagrożonych patologią społeczną zapewnienie opieki i posiłku. W ciągu każdego dnia dzieci miały możliwość uczestniczyć w zabawach ruchowych, zajęciach socjoterapeutycznych z elementem arteterapii, zajęciach plastycznych, a także mogły korzystać z gier planszowych i układanek. Proponowane zajęcia cieszyły się dużym powodzeniem, a rozpiętość wiekowa nie była przeszkodą w zabawie. Na boisku w Dziwiszowie odbyły się także rozgrywki sportowe połączone z pieczeniem kielbasek. W sali zorganizowany został turniej tenisa stołowego i konkurs zręcznościowy (dostosowany do wieku i możliwości dzieci) – zajęcia plastyczne - technika dowolna (farby, kredki, kolorowy papier, bibuła, kolorowe gazety).



Każdego dnia dzieci poznawały najbliższą okolicę w czasie spacerów uliczkami i dróżkami.

W czasie tych dwóch tygodni zorganizowane zostały wyjazdy do:

- Jeleniej Góry - Cieplic do Muzeum Przyrodniczego i Pijalni Wody Źródlanej w uzdrowisku oraz dwa wstępy na kryty basen w Szkole Podstawowej nr 11 w Jeleniej Górze
 - Szklarskiej Poręby na obrzęd w Chacie Walońskiej,
- Różnorodność zajęć dała dzieciom możliwość miłego i aktywnego spędzenia czasu wolnego w czasie wakacji. Każdego dnia dzieci poznawały najbliższą okolicę w czasie spacerów uliczkami i dróżkami swojej miejscowości odkrywając nieznane im dotąd osobliwości.

Na zakończenie półkolonii dzieci otrzymały upominki (piłki, kometki, paletki do tenisa stołowego i wiele innych). Gośćmi na zakończeniu byli: Wójt Gminy Jeżów Sudecki pan Edward Dudek i pan Andrzej Mazepa – sołtys Dziwiszowa. Wszystkie dzieci były bardzo zadowolone z podarunków i żałowały, że półkolonia trwała tak krótko. Przypomniano także o bezpieczeństwie w czasie zabaw i zajęć wakacyjnych - życząc dużo słońca i uśmiechu.

Za pomoc w zorganizowaniu i przeprowadzeniu półkolonii w Dziwiszowie serdecznie dziękujemy:

*panu Edwardowi Dudkowi - Wójtowi Gminy Jeżów Sudecki
pani Alicji Karmelicie – Kierownicze GOPS,
panu Stanisławowi Sekule Przewodniczącemu Komisji d/s
Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
LZS Dziwiszów, Radzie Soteckiej z Dziwiszowa*



*mgr Elżbieta Rudzka
mgr Sławomir Mackiewicz*

Święto 15 sierpnia

W dniach 13, 14 i 15 sierpnia na boisku sportowym w Jeżowie Sudeckim obchodziliśmy tradycyjnie już trzynaste z kolei „Święto 15 sierpnia”.

W sobotę 13 sierpnia odbyły się II Euroregionalne Zawody Sportowo-Pożarnicze. W zawodach brały udział jednostki OSP z terenu gminy. Zmagania strażaków zakończyły się następującymi wynikami:

Konkurencje : sztafeta i bojówka

Drużyna OSP - seniorzy
I miejsce - OSP Czernica
II miejsce OSP Siedlęcín
III miejsce OSP Jeżów Sudecki

Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza
I miejsce OSP Czernica
II miejsce OSP Siedlęcín
III miejsce OSP Jeżów Sudecki

Kobieca Drużyna Pożarnicza zakończyła swój start z czasem łącznym 3, 04 minuty i była jedyną startującą w tej kategorii.

Po zakończeniu zawodów poseł Michał Turkiewicz – Prezydent Euroregionu Nysa złożył życzenia dla strażaków z okazji odbytych zawodów, symbolicznie przekazał klucze od samochodu pożarniczego IFA, który został darowany dla straży OSP w Jeżowie Sudeckim przez straż pożarną z gminy partnerskiej Vierkirchen - Melaune, a jednocześnie wręczył Wójtowi Edwardowi Dudkowi symboliczny czek w kwocie 9.085,50 euro na realizację projektu PHARE CBC pn. „Zieloną drogą do Europy”, który będzie realizowany przez Urząd Gminy i Zespół Szkół w Jeżowie Sudeckim. Po ogłoszeniu przez Komisję Sędziowska wyników Poseł M. Turkiewicz wręczył strażakom nagrody i dyplomy.

Po zawodach strażackich odbył się mecz piłki nożnej Ochotnicy OSP – Samorządowcy, który zakończył się wynikiem 6:4 dla drużyny „Samorządowców”. Gratulujemy zwycięstwa. Po zmaganiach piłkarskich rozpoczęła się zabawa taneczna przy zespole „Tomski Band”.

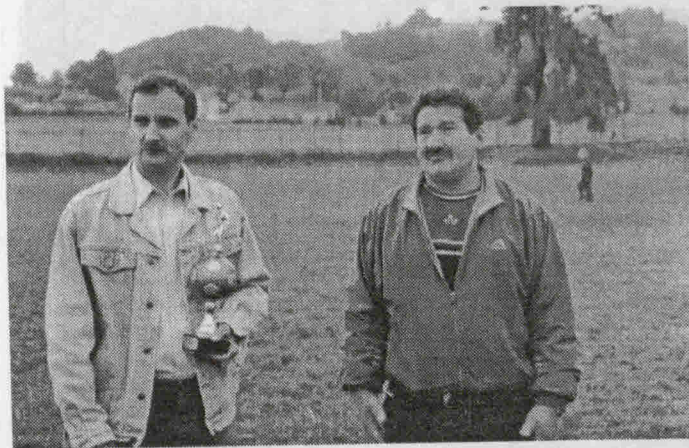


W dniu 14 sierpnia odbyła się inauguracja sezonu piłkarskiego 2005/2006. Pierwszy mecz został rozegrany pomiędzy drużynami LKS „Lotnik” – GKS Raciborowice i zakończył się wynikiem 6:1 dla naszej drużyny. Pan Piotr Rostkowski przeprowadził konkurencje sprawnościowe dla dzieci i dorosłych. OSP Jeżów Sudecki przeprowadziło konkurencję – łapanie karpia w brezentowym zbiorniku pożarowym, na zwycięzcę nie trzeba było długo czekać, bo konkurencja nie okazała się tak trudna, a złapane karpie stanowiły nagrodę dla zwycięzcy. LZS „Lotnik” przygotował dla uczestników loterię fantową, dochód, z której został przeznaczony częściowo dla Zespołu Szkół w Jeżowie Sudeckim i LZS „Lotnik”.



W przygotowaniu loterii pomagali członkowie Rady Rodziców, Zespołu Szkół w Jeżowie Sudeckim, którym serdecznie

dziękujemy. Wszystkie losy były „pełne”, a główną nagrodą był rower ufundowany przez Radnych i Wójta Jeżowa Sudeckiego, właścicielem szczęśliwego losu i nagrody jest mieszkaniec Jeżowa Sudeckiego. Ten dzień swoim występem uświetnił zespół „Dziwizowianki”, które zaprezentowały się uczestnikom festynu w pięknych strojach ludowych, a teksty piosenek i ich śpiew zachwycił słuchaczy.



Kolejny wieczór upłynął uczestnikom festynu przy zabawie pod dość kapryśnym niebem. Uczestnicy nie patrząc na niesprzyjające warunki pogodowe, doskonale bawili się prawie do białego rana.

Dnia 15 sierpnia o godzinie 10.00 została odprawiona Msza Święta w kościele parafialnym w Jeżowie Sudeckim w intencji Ojczyzny, a następnie delegacje: Komendantów, Sołectwa, Gminy, Straży Pożarnej złożyły kwiaty pod Pomnikiem i Krzyżem Pamięci Narodowej. Następnie na boisku sportowym odbył się turniej piłki nożnej juniorów o puchar Wójta Gminy Jeżów Sudecki. O to trofeum walczyły drużyny z Dziwizowa i Jeżowa Sudeckiego oraz z Czernicy. W imieniu Wójta puchar zwycięzcom wręczył Radny Rady Gminy Waclaw Lesik. Zwyciężyła drużyna Piast – Dziwizów, II miejsce Lotnik Jeżów Sudecki, III miejsce Ministranci - Czernica.



Policjanci w tym dniu prowadzili akcję znakowania rowerów w ramach realizowanego programu prewencyjnego „STOP – rower oznakowany”, mającej na celu ograniczenie zjawiska kradzieży rowerów na terenie Jeleniej Góry i całego powiatu jeleniogórskiego. W tym dniu oznakowano 14 rowerów. Podczas znakowania policjanci propagowali wyposażenie rowerów w urządzenia techniczne, które zabezpieczają przed kradzieżą, oraz służące bezpieczeństwu jazdy. Prezentowane były również inne programy prewencyjne realizowane przez Komendę Miejską Policji w Jeleniej Górze.

W trakcie trwania festynu uczestnicy mogli się posilić w bufetach, przygotowanych przez p. Małgorzatę Gurazdę, które oferowały bardzo szeroki asortyment posiłków napojów. Organizatorami festynu byli: OSP Jeżów Sudecki, LZS „Lotnik”, Samorząd Sołectwa Jeżów Sudecki, Urząd Gminy Jeżów Sudecki, radni Jeżowa Sudeckiego.

Redakcja

Jeżów Sudecki – WYPOCZYNEK LETNI

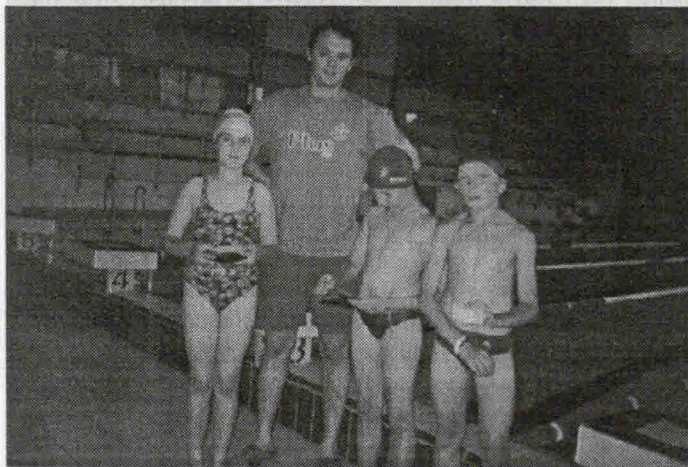
Półkolonia 2005

od 28 czerwca 2005 roku do 9 lipca 2005 roku

Już po raz kolejny dzieci z Jeżowa Sudeckiego miały możliwość spędzić pierwsze dwa tygodnie wakacji na półkolonii, która finansowana była z budżetu gminy w ramach Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Jak co roku frekwencja była ogromna. W tej formie wypoczynku letniego brało udział 46. dzieci. Zajęcia prowadzone były przez nauczycieli: Krystynę Drahan, Annę Lityńską i Zbigniewa Sosa.

Celem półkolonii było przeprowadzenie zorganizowanych zajęć opiekuńczo – wychowawczych przede wszystkim dla dzieci z rodzin borykających się z różnymi problemami społecznymi, ale w półkolonii uczestniczyli również wszyscy chętni uczniowie, którym taka forma spędzenia wakacyjnych dni odpowiadała. Poprzez wycieczki, zajęcia na krytym basenie, zajęcia plastyczne – techniczne, a także zabawy i gry psychomotoryczne koloniści mieli możliwość lepszego poznania siebie, rozpoznawania i nazywania własnych uczuć, potrzeb, wyładowania emocji, kształtowania więzi międzyludzkich, poczucia własnej wartości i empatii oraz rozwijania zainteresowań i uzdolnień.

Pierwsze trzy dni upłynęły dzieciom bardzo szybko, bowiem uczestniczyły one w zajęciach na krytym basenie w Szkole Podstawowej nr 11 w Jeleniej Górze, gdzie pod okiem wychowawców i doświadczonych ratowników „szlifowały” swoje umiejętności pływackie. I jest się czym pochwalić, bowiem trzech najlepszych pływaków (K. Dudek, M. Grzegorzczak, K. Karmelita) zdobyło kartę pływacką.



Kolejne dni wypoczynku również nie były nudne. Koloniści byli gośćmi pana Pawła Sondaja z Nadleśnictwa Lwówek Śląski, który oprócz smakowitych kiełbasek z ogniska dostarczył dzieciom wielu wrażeń w postaci spotkania z przedstawicielami OSP w Czernicy (pokaz sprzętu gaśniczego)

oraz zabaw i konkursów dydaktycznych. Ponadto młodzież miała okazję zobaczyć, jak zanieczyszczone są tereny leśne, uczestnicząc w sprzątaniu części lasu.



Dwa dni półkolonii spędzone na miejscu upłynęły nam na zawodach strzelniczych, turnieju warcabowym, zajęciach techniczno – plastycznych oraz rozgrywkach w piłkę siatkową. Ponadto koloniści mieli możliwość poznania walorów turystyczno – krajoznawczych „małej Ojczyzny”, biorąc udział w trzech wycieczkach: do Podgórek, Jeleniej Góry – Cieplic oraz dwudniowej do Borowic.

W Podgórkach obejrzelśmy miniogród zoologiczny i cykl produkcyjny wody mineralnej. Każdy uczestnik odbył również przejażdżkę kucykiem oraz spróbował sił, pod okiem fachowców, we wspinaczkę górską. W Cieplicach podziwialiśmy okazy ptaków w Muzeum Przyrodniczym, Teatr Zdrojowy oraz Zakład Przyrodolecznicy należący do najstarszych w Polsce.



Najwięcej wrażeń i radości dostarczył dzieciom pobyt w Ośrodku Wczasowo – Kolonijnym Hottur w Borowicach. Już po raz trzeci korzystaliśmy z gościnności pana Klemensa Grzesika, który dbał zarówno o nasze samopoczucie, jak i żołądki. Mimo niesprzyjającej pogody (łało jak z cebra) bawiliśmy się wspaniale. Na wieczornym spotkaniu grupy (dyskoteka, pieczenie kiełbasek w sali kominkowej) dzieci miały okazję do integracji oraz zaprezentowania swoich umiejętności tanecznych oraz muzyczno – aktorskich. Trzeba przyznać, iż opiekunowie i goście byli pod dużym wrażeniem kreatywności i oryginalności kolonistów, o czym świadczy poniższy tekst napisany przez Kasię Dudek i Karolinę Nicer:

„Basen to była bardzo fajna rzecz,

Po basenie chodziliśmy na mecz,
Był to przeważnie mecz siatkówki,
Na którym pracowały także nasze główki.

Ognisko natomiast było w piątek,
Ale to był wyjątek!
Ponieważ wtedy mięs się nie spożywa,
Dlatego w piątek jedz warzywa.

W poniedziałek się nudziliśmy,
No i ciągle marudziliśmy,
a gdy z wiatrówki strzelaliśmy,
to nagrody wygraliśmy.

Wtorek zaś był bardzo ciekawy.
Bo mieliśmy dużo dobrej zabawy,
Wspinaliśmy się po ścianach,
Na konikach jeździliśmy
I ognisko paliliśmy.

W środę był dzień ciekawy,
Bo mieliśmy dużo sportu i zabawy.
W warcaby, hokeja, siatkówkę
turniej zrobiliśmy
I nagrody zdobyliśmy.

W czwartek wycieczka była nudna,
Bo pogoda była paskudna,
A gdy się rozpogodziło,
to wesoło nam już było.
Na plac zabaw w Cieplicach poszliśmy
I tam się bawiliśmy.

W Borowicach przy kominku się zebraliśmy
I wierszyk nasz przeczytaliśmy.
Czekałyśmy kiedy komisja go oceni
Czy naszą pracę doceni?"

Pomimo dużego zróżnicowania wieku uczestników półkolonii nie mieliśmy żadnych problemów wychowawczych, dlatego każdy półkolonista otrzymał na pożegnanie drobny upominek.

Czas wolny i wypoczynek na półkolonii przyniósł dzieciom na pewno atrakcję, przygodę, zabawę i radość. Dla niektórych z nich był jedyną formą spędzenia wakacji oraz zapewnieniem posiłku. Stale wzrastająca frekwencja dzieci oraz pozytywne opinie rodziców potwierdzają, iż taka forma letniego wypoczynku jest bardzo potrzebna.

Za pomoc w zorganizowaniu i przeprowadzeniu półkolonii w Jeżowie Sudeckim dziękujemy: panu wójtowi Edwardowi Dudkowi, pani Alicji Karmelicie, panu Stanisławowi Sekule, pani dyrektor Zespołu Szkół w Jeżowie Sudeckim Wandzie Bobryk, pani Teresie Juszczak i panu Henrykowi Słowińskiemu oraz państwu Elwirze i Sylwestrowi Kiljanom. Specjalne podziękowania należą się również panu Klemensowi Grzesikowi – kierownikowi ośrodka Hottur za życzliwość i zrozumienie potrzeb dzieci.

Opiekunowie: Krytyna Drahan, Anna Lityńska, Zbigniew Sos

Sprawozdanie z półkolonii letniej w Chrośnicy

Półkolonia letnia zorganizowana dla uczniów ze Szkoły Podstawowej w Czernicy, zamieszkałych w Janówku i Chrośnicy trwała od 4.07 do 15.07.2005 roku



Jeszcze przed oficjalnym rozpoczęciem półkolonii dzieci miały zorganizowany wyjazd na basen do Jawora w piątek 1 lipca 2005 roku, Związane to było z tym, że wszystkie wyjazdy ze względów ekonomicznych odbywały się wraz z półkolonią w Czernicy. Na następnej wycieczce dzieci zwiedzały starą Chatę Walońską w Szklarskiej Porębie i uczestniczyły w prelekcji na temat minerałów i ich wydobywania oraz całej ceremonii związanej z uzyskaniem „Certyfikatu Walońskiego”. Wszyscy też brali udział w pieczeniu kiełbasek w pieczarze pod chatą. Z wielką radością dzieciaczki jeszcze raz pojechały na kryty basen do Jawora. Największą atrakcją była tam kręta ślizgawka. Ze względu na złą pogodę odwołana została wycieczka do Pilchowic i przejazd motorówkami. Zamiast tego dzieci pojechały zwiedzić zamek Czocho.

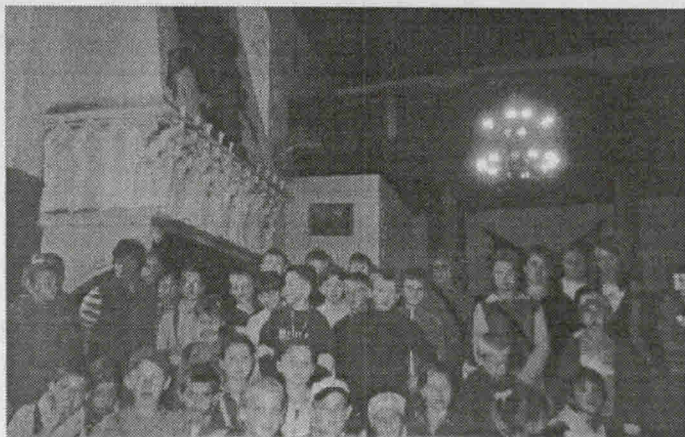


Drugi tydzień upłynął nam bardzo szybko i pracowicie. Odbyła się wycieczka po Górach Kaczawskich z pieczeniem kiełbasek. Dzieci brały udział w zajęciach plastycznych w grupach. Powstały kolorowe prace, które można podziwiać w świetlicy wiejskiej w Chrośnicy. Każdy uczestnik półkolonii ozdobił sobie farbami do szkła szklanek, słoiczek lub szklany pojemnik. Prace te, dzieci zabrały do domu. Na boisku przy świetlicy zorganizowaliśmy zawody sportowe. Uczestnicy wykonali też drzewka szczęścia. Część materiałów do wykonania tych prac otrzymaliśmy od kwaciarni „AREKA” prowadzonej przez p. Dorotę Siwę, za przekazanie tych rzeczy dziękujemy.



Dzieci oprócz tego, że zrobiły drzewka dla siebie, to wykonały też drzewka dla p. Edwarda Dudka – Wójta Gminy, w podziękowaniu za zorganizowanie półkolonii oraz dla pana, który sponsorował nam cztery ogniska z kiełbaskami i nagrody w zawodach sportowych. Za pomoc w sponsorowaniu półkolonii dziękujemy również p. Jolancie Makowieckiej.

Wszystkie działania miały na celu usprawnienie funkcjonowania psychospołecznego dzieci, zmierzały do stworzenia dzieciom możliwości bezpiecznego odreagowania emocji. Ponadto różnorodność stosowanych na zajęciach metod przyczyniła się do wzmocnienia motywacji radzenia sobie w różnych sytuacjach i poczucia własnej wartości, pobudziła też



uczniów do wykazywania się inicjatywą i realizacją własnych pomysłów. Najbardziej cieszył nas uśmiech dzieci i ich dumna, satysfakcja z wykonanych prac.

Katarzyna Łobocka

Przyprawy cd

Estragon

Jest to bylina za ojczyznę której uznaje się tereny azjatyckiej części Rosji, przede wszystkim brzegi rzek syberyjskich. W stanie dzikim występuje ona również na znacznych obszarach Ameryki Północnej (między Alaską a Teksasem). Przyprawowe zalety rośliny doceniono we Francji, choć jest też popularna w Niemczech i wśród mieszkańców Kaukazu. Już w średniowieczu estragon stosowany był w kuchni arabskiej. Głównym producentem estragonu jest Francja. Ziele ma zapach aromatyczny i gorzkawy smak.

Właściwości

Zawiera złożone olejki lotne, garbniki, związki goryczowe, pochodne kumaryny, związki flawonoidowe.

Zastosowanie

Bylica estragon to przyprawa stosowana do licznych dań i dodatków, takich jak omlety zapiekane z pomidorami, sosy (Ravigote, Bernaise, szczawiowo - estragonowy, Gribiche,

Lyoński, cytrynowy dodawany do jaj na twardo, tatarski do ryb, pieczeni wieprzowej na zimno, jaj w koszulkach, Remulade (do ryb, jaj na półtwardo, podrobów na zimno, duszona marchewka z estragonem (zioło należy dodać do jarzyny pod koniec duszenia), makrele duszone w sosie pomidorowym (suszony estragon dodaje się do sosu), jajecznica na zimno z majonezem, posypywana posiekanymi listkami zioła, kura pieczona nazywana zielonym estragonem, surówki wieloskładnikowe, jabłka nazywane szynką, befsztyki tatarskie, ozory cielęce z pomidorami, kalafiorzy z korniszonami, gotowane cukinie i pory. Słowo dracunculus pochodzi od łacińskiego wyrazu draco i greckiego drakoon, gdyż w średniowieczu rośliny tej używano do odstraszenia różnych bestii i potworów. Estragon jest także podstawowym składnikiem różnych mieszanek smakowych, np. ziół prowansalskich, bouquet garni. Należy dodawać estragon z rozwagą, by nie zdominował smaku potrawy i nie zagłuszył innych przypraw. Jeśli dodajemy przyprawę podczas gotowania dania, najlepiej jest wsypać ją pod koniec gotowania, bowiem wysoka temperatura zabija jej smak. W historii lekarskie opinie o tym gatunku były bardzo pozytywne. Twierdzono mianowicie, iż estragon powoduje oczyszczenie krwi, leczenie szkorbutu, zalecano go też na poprawienie apetytu i perystaltyki jelit. Stwierdzono również jego działanie przeciwdziałające, antyseptyczne, przeciwszkorbutowe i przeciwskurczowe. Jako przyprawę leczniczą zaleca się też stosować zioło szczególnie w dietach z ograniczeniem soli (choroby nerek). Estragon był używany przez starożytnych Greków w przypadku bólów zębów, w średniowieczu leczono nim ukąszenia węzów. Wzmaga apetyt i ułatwia trawienie. Polecany jest osobom cierpiącym na reumatyzm, skazę moczanową i artretyzm. Najkorzystniejszy termin zbioru bylicy estragonu to okres od lipca do sierpnia.

Gałka Muszkatołowa

Jest owocem muszkatołowca (*Myristica fragrans*) wiecznie zielonego drzewa rosnącego pierwotnie na wyspach Moluków, czyli wyspach przypraw. Drzewo zaczyna owocować po 7 latach, jednakże może rodić owoce aż do 90 roku życia. Gałka jest uprawiana w Indonezji i na Grenadzie. Wiecznie zielony muszkatołowiec dochodzi do 18 metrów wysokości i rośnie najlepiej w tropikalnych, wilgotnych i gorących strefach. Muszkatołowiec jest gatunkiem wyjątkowym wśród roślin przyprawowych, gdyż dostarcza jednocześnie aż dwu przypraw gałki muszkatołowej i tak zwanego "kwiatu" muszkatołowego. Gałka muszkatołowa to nasienie wydobyte z mięsistej, torebki wielkości śliwki. "Kwiat" muszkatołowy natomiast to osnówka otaczająca nasienie. Drzewa muszkatołowe pochodzą z Moluków, ale są uprawiane w Sri Lance, Malezji i na Karaibach. Gałka i "kwiat" muszkatołowy mają podobny aromat i smak, ale "kwiat" jest bardziej subtelny. Zapach jest wspaniały, odświeżający, korzenny. Smak gałki korzenny, intensywny, słodkawy, a "kwiatu" muszkatołowego nieco bardziej gorzki.

Właściwości

Gałka muszkatołowa zawiera przede wszystkim olejki lotne.

Zastosowanie

Gałkę muszkatołową stosuje się głównie do przyprawiania ciast. Jednakże dodana do mięsa (wołowina, cielęcina, jagnięcina, drób) czy produktów mlecznych doskonale zmienia smak potrawy. Stosuje się ją w postaci zmielonej lub tartej. Gałka jest używana do aromatyzowania napojów, takich jak grzane piwo angielskie, poncz, wino zaprawione korzeniami czy posset (napój z gorącego mleka z winem i korzeniami). Gałka muszkatołowa znakomicie poprawia smak piekarników i innych ciast, deserów owocowych. Zarówno gałka jak i "kwiat"

muszkatołowy nadają się do poprawiania smaku gulaszy, zup (jarzynowa, fasolowa), flaków, ryb, kotletów mielonych, bigosów oraz do większości potraw z jaj i serów. Gałka muszkatołowa widnieje na fladze Grenady, z tego względu też Grenada jest jednym z głównych eksporterów. Gałka muszkatołowa znalazła zastosowanie również w medycynie. Jest ona bardziej popularna w medycynie Wschodu niż Zachodu. Stosuje się ją dla łagodzenia zaburzeń oskrzelowych, bezsenności, reumatyzmu, wzdęć, w stanach nadpobudliwości. W większych ilościach (5 do 30 g) może powodować senność, halucynacje lub euforię, nie należy zatem jej nadużywać. Jedno nasienie waży około 2 g. Po upływie 2-5 godzin od spożycia kilku nasion mogą wystąpić lekkie zaburzenia świadomości, aż do silnych halucynacji, zapalenia jelita cienkiego i bezsenności. Zazwyczaj objawy te ustępują po 24 godzinach. Wchodzi w skład curry.

Imbir

Jest to bylina dorastająca do 1 m wysokości, wśród której rozróżnia się ok. 80 gatunków pochodzących z tropikalnej Azji i Oceanii. Roślina ma kłącze podziemne (o wielkości od 15 do 50 cm), płaskie, silnie rozgałęzione, z którego wyrastają łodygi, z dużymi, lancetowatymi liśćmi. Na końcach krótszych pędów kwiatowych występują gęsto kwiaty, wydzielające szczególnie piękny zapach. Imbir suszony jest zwykle produkowany z kłączy zbieranych po 8-10 miesiącach od posadzenia. Ojczyzną imbiru są kraje azjatyckie. W XIII wieku Arabowie przenieśli imbir do Afryki Wschodniej, Portugalczycy na początku XVI wieku - do Afryki Zachodniej, a Hiszpanie na wyspy Morza Karaibskiego. Uprawiany głównie w Indiach, Malezji, Chinach i w Brazylii.

Właściwości

Kłącze zawiera dużo olejków eterycznych, skrobię, estry, żywice i substancje zwaną gingerolem, o ostrym, palącym charakterystycznym smaku.

Zastosowanie

Ma zastosowanie do wyrobu niektórych wędlin i likierów. Słynne są pierniczki, ciasteczka i chleby imbirowe, znakomite są herbaty oraz popularne piwo imbirowe. Imbiru dodaje się również do wielu innych potraw, np. do sałatek owocowych, marmolad, rosółu z kury, sosów, pasztetu i flaków. Uszlachetnia też bardzo kwaśne mleko i chłodniki przyrządzane na podstawie zsiadłego mleka lub kefiru. Można go dodawać do czerwonej kapusty, wszelkich pikantnych potraw z mięsa wieprzowego oraz do sosów ziołowych i owocowych, w których skład wchodzi wino. Imbir ma także duże zastosowanie przy wyrobie gatunkowych napojów alkoholowych. Jest on ważnym składnikiem proszku curry i wielu innych mieszanek. Dodaje się go do herbatników, puddingów, pikli, a także wielu azjatyckich dań z warzyw. Służy do aromatyzowania kompotów, grzanego wina oraz piwa. Jest dodawany także do marynat z dyni i ogórków. Wchodzi w skład curry. Imbir stanowi źródło otrzymywania leków przeciwrheumatycznych, leczy reumatyzm, alergię, choroby serca. Używany jest również do obniżenia ciśnienia i obniżenia poziomu cholesterolu we krwi. Na co dzień uśmierza ból głowy, koi rozstrój żołądka, łagodzi bóle menstruacyjne. Badaczom udało się potwierdzić niektóre właściwości lecznicze imbiru np. na obrzęki zawarty w nim olejek eteryczny działa moczopędnie, reguluje pracę woreczka

żółciowego, przeciwdziała nadmiarowi gazów w jelitach oraz zmniejsza wydzielanie kwasów żołądkowych. Wskazane jest płukanie na bolące gardło i drapanie w gardle, łagodzi kaszel. Działa odkażająco i odświeżająco, pozostawiając miły zapach w ustach, łagodzi nudności i mdłości, przeciwdziała mdłościom po narkozie i chemioterapii. Działanie przeciwwymiotne preparatów otrzymanych z kłącza imbiru potwierdzone zostało w licznych badaniach klinicznych. Przedawkowanie imbiru może zepsuć nieodwracalnie smak potrawy dlatego należy stosować go z dużym umiarem.

materiał został zaczerpnięty ze strony www.onet.pl Redakcja

Kalendarz imprez

Październik

8.10. 2005	Popularyzacyjne marsze na orientację „cztery pory roku” Jesień 2005	Góry Kaczawskie	KTK „Łapiguz”
12.10. 2005	Indywidualne biegi przełajowe klas IV-VI	Czernica	SZS
14.10. 2005	Uroczysta akademii z okazji Dnia Edukacji Narodowej	Zespół Szkół w Jeżowie Sudeckim	Zespół Szkół w Jeżowie Sudeckim
22.10. 2005	Indywidualny turniej tenisa stołowego	Jeżów Sudecki	SZS
18.10. 2005	Gminny konkurs ortograficzno-językowy	Zespół Szkół w Jeżowie Sudeckim	Zespół Szkół w Jeżowie Sudeckim
26.10. 2005	Indywidualny turniej tenisa stołowego klas I - VI	Jeżów Sudecki	SZS



Drogi czytelniku
gdy już nasz Biuletyn
będzie niepotrzebny
przeznacz go innym.

WYDAWCA Rada Gminy Jeżów Sudecki. Adres Redakcji ul. Długa nr 63, 58-521 Jeżów Sudecki
Telefon/fax (0-75) 71-32-254, 71-32-255, 71-32-257 wew. 134, e:mail radagminy@jezowsudecki.pl
Redakcja zastrzega sobie prawo do wykonywania skrótów oraz nie zwraca materiałów wykorzystanych przy redagowaniu gazetki. Nakład 500 egz. Druk Dolnośląskie Zakłady Graficzne Jelenia Góra ul. Groszowa