



Sesje Rady Gminy

XXXVIII sesja Rady Gminy, odbyła się 21 sierpnia 2002 roku

W sesji uczestniczyło 16 radnych. Jednym z punktów porządku obrad było złożenie sprawozdania i planu pracy komisji na II półrocze 2002 przez przewodniczących komisji Rady Gminy. Rada przyjęła wnioski w sprawie zdjęcia z porządku obrad dwóch projektów uchwał, które dotyczyły likwidacji dróg w Dziwiszowie nie zaliczanych do żadnej kategorii dróg oraz wprowadzenia zmian do uchwały w/s przekazanie w bezpłatne użytkowanie SP Gminnemu Ośrodkowi Zdrowia, niektórych nieruchomości stanowiących własność gminy. Uchwały te zostały przekazane do konsultacji Rady Sołeckiej i komisji Rady.

Rada Gminy przyjęła uchwały w/s:

- wprowadzenia zmian do budżetu gminy na 2002 rok,
- skargi na rozstrzygnięcie nadzorcze Wojewody Dolnośląskiego,
- wyrażenia zgody na przeznaczenie do sprzedaży nieruchomości stanowiących własność gminy,

Rada Gminy wyznaczyła nieruchomości do sprzedaży w sołectwie Czernica- działka numer 114/6 o pow. 1145m² i w sołectwie Jeżów Sudecki – działka numer 202/1 o pow. 65 m²
- likwidacji drogi nie zaliczanej do żadnej kategorii dróg dot. sołectwa Czernica

XXXIX sesja Rady Gminy, odbyła się dnia 30.09.2002 roku, w sesji uczestniczyło 14 radnych.

Głównym tematem posiedzenia sesji było przyjęcie sprawozdania z wykonania budżetu gminy za I półrocze 2002 roku. Rada Gminy zapoznała się ze sprawozdaniem i opinią Regionalnej Izby Obrachunkowej na temat sprawozdania, która była pozytywna i nie wskazywała uchybień w sprawozdaniu. Radni przyjęli sprawozdanie jednogłośnie.

Rada Gminy przyjęła 4 projekty uchwał w/s:

- wprowadzenia zmian do uchwały numer XXII/135/01 z dnia 26.02.01 w/s przekazanie bezpłatne użytkowanie SP Gminnemu Ośrodkowi Zdrowia, niektórych nieruchomości stanowiących własność gminy
- likwidacji dróg nie zaliczanych do żadnej kategorii dróg,

Rada gminy po przeprowadzonych konsultacjach z Radą Sołecką, mieszkańcami podjęła uchwałę o likwidacji dróg numer 148/1 i 173/1 znajdujących się na terenie Łysej Góry Mikrostacji Sportów Zimowych Aesculap. Likwidacja tych dróg jest zakończeniem długotrwałych rozmów pomiędzy stronami, które zawarły porozumienie, dotyczące budowy nowej drogi na szczycie Łysej Góry. Droga nr 209 zostanie zlikwidowana, lecz grunt nie zostanie przeznaczony do sprzedaży do chwili udroźnienia przejazdu na drodze nr 203, zgodnie z wnioskiem zainteresowanych stron. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia z mocą obowiązującą od dnia 1.01.2003 roku.

- nadania Statutu Gminnemu Ośrodkowi Pomocy Społecznej w Jeżowie Sudeckim
- Dyrektorzy szkół złożyli sprawozdanie z inauguracji roku szkolnego 2002/2003.
Rada Gminy rozpatrzyła propozycję w/s rozszerzenia planu pracy komisji rewizyjnej.

XL sesja Rady Gminy odbyła się 9 października 2002 roku,



było to ostatnie posiedzenie III kadencji Rady Gminy na którym przyjęto 2 projekty uchwał w sprawie:

- zmian do budżetu gminy na 2002 rok,
- porozumienia o współpracy partnerskiej pomiędzy gminą Jeżów Sudecki, a gminą niemiecką Vierkirchen.



Rada Gminy podsumowała swoją działalność, a Przewodniczący Rady Gminy Kazimierz Rosół wręczył wszystkim podziękowania.

Podziękowania otrzymały wszystkie osoby, które przez okres 4-letniej kadencji Rady Gminy współpracowały z Radą Gminą.



Sprawozdanie z pracy Rady Gminy za okres kadencji 1998-2002

Rada Gminy w trakcie trwania III kadencji Rady Gminy obradowała na 42 posiedzeniach 40 sesji. Przyjęła 206 projektów uchwał, w tym wyznaczyła do sprzedaży nieruchomości położone w :

- Jeżowie Sudeckim – 55 nieruchomości
- Dziwiszowie – 8 nieruchomości
- Siedlęcinie – 12 nieruchomości
- Czernicy – 4 nieruchomości
- Janówku – 2 nieruchomości

- Wrzeszczynie – 2 nieruchomości

Rada Gminy wraz z rozpoczęciem kadencji w 1998 roku przejęła zobowiązania długoterminowe budżetu gminy w kwocie 1.341.113 zł. W czasie kadencji spłaciła kwotę 1.182.713 zł, pozostało do spłaty 158.400 zł.

Ważniejsze decyzje podjęte przez Radę

1. Likwidacja Szkoły Podstawowej w Dziwiszowie
2. Likwidacja Gminnego Przedszkola
3. Utworzenie Gminnego Gimnazjum
4. Przekazanie w użytkowanie wieczyste gruntów dla działkowców
5. Przekazanie w nieodpłatne użytkowanie wieczyste nieruchomości - stanowiących własność gminy SP GOZ.
6. Przeznaczenie budynku po byłej szkole szybowcowej na Gimnazjum
7. Odwołanie i powołanie Skarbnika Gminy
8. Powołano i rozwiązano Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
9. Nadania nazw ulicom w Jeżowie Sudeckim (Krótka, Szybowcowa Lotnicza)
10. Przyznanie dotacji na zakup radiowozu dla rewiru Dzielnicowych w Jeżowie Sudeckim
11. Złożono skargę na rozstrzygnięcie nadzorcze Wojewody Dolnośląskiego

Zadania remontowe

1. Naprawa dróg uszkodzonych przez powódź w 1997 roku, ze środków własnych w następujących miejscowościach: Czernica, Dziwiszów, Płuszczyna i Siedlęcin na łączną kwotę 52.382 zł.
2. Naprawa dróg, mostów i przepustów uszkodzonych przez powódź 2001 wykonano następujące zadania na łączną kwotę 166.380 zł.
 - naprawa przepustu i murów oporowych w Dziwiszowie
 - naprawa nawierzchni ulicy Bocznej, Krętej, Sztormowej, Ogrodowej, Długiej, Leśnej, Wrzosowej w Jeżowie Sudeckim
 - naprawa nawierzchni dróg w Janówku, Dziwiszowie, Chrońnicy, Płuszczynie.
3. Remonty i modernizacja dróg :
 - droga numer 40 i 175/1 w Chrońnicy
 - droga numer „C” i 111 oraz droga dojazdowa na cmentarz w Czernicy
 - droga numer 118 – ulica Szkolna, Kręta, Górna w Jeżowie Sudeckim
 - droga w Płuszczynie
 - droga transportu rolniczego w Janówku i Siedlęcinie
 - naprawa muru oporowego i mostu w Chrońnicy

- naprawa muru oporowego przy drodze numer 88 w Dziwiszowie
- odbudowa przejazdów gospodarczych w Dziwiszowie i Czernicy.

4. Remonty w placówkach oświatowych

a/ Zespół Szkół w Jeżowie Sudeckim

- naprawa balustrady, remont instalacji elektrycznej i założenie alarmu
- wykonanie elewacji na budynku Domu Ludowego
- wymiana okien i drzwi
- remont ogrodzenia
- naprawa pieca c.o. dwóch w budynkach szkolnych
- prace remontowe w budynku szkolnym ul. Kręta 27 (odwodnienie, naprawa dachu, adaptacja pomieszczenia na małą salę gimnastyczną)
- wykonanie wejścia do budynku szkolnego – Dom Ludowy
- wykonanie oceny stanu technicznego i projektu adaptacji budynku aeroklubu na gimnazjum

b/ Szkoła Podstawowa w Dziwiszowie

- remont ogrodzenia, sanitariatów
- prace malarskie

c/ Szkoła Podstawowa w Czernicy

- remont studni
- naprawa instalacji elektrycznej
- remont dachu
- naprawa stolarki okiennej

d/ Szkoła Podstawowa w Siedlęcinie

- naprawa parkietu w sali gimnastycznej i stolarki okiennej
- remont c.o.

5. Prace wykonane w budynku Urzędu Gminy

- zabezpieczenie stropodachu
- remont dachu
- prace elektryczno-malarskie
- adaptacja pomieszczeń dla Rewiru Dzielnicy, remont pomieszczeń po Komisariacie Policji
- wymiana opraw oświetleniowych
- wykonanie wejścia do Urzędu Gminy

6. Inne prace remontowe:

- remont instalacji gazowej w budynku przy ul. Długiej 38 w Jeżowie Sudeckim
- remont dachu na budynku – Dziwiszów 47
- prace remontowe i doprowadzenie wody do świetlicy w Płoszczynie
- wykonanie instalacji elektrycznej w kaplicy cmentarnej w Czernicy
- remont dachu na budynku ośrodka zdrowia w Jeżowie Sudeckim
- wzmocnienie konstrukcji budynku na ul. Ogrodowej nr 9 w Jeżowie Sudeckim
- remont wiaty przystankowej w Jeżowie Sudeckim
- prace ziemne na boisku sportowym w Płoszczynie

- prace remontowe w mieszkaniach komunalnych (remont instalacji c.o., kanalizacji, wymiana stolarki okiennej)
- prace remontowe w pomieszczeniach na bibliotekę w Dziwiszowie i Jeżowie Sudeckim

Prace remontowe w trakcie realizacji

- remont drogi nr 568, 518/1, 550 w Jeżowie Sudeckim
- remont drogi nr 489, 483, 470 w Dziwiszowie
- remont ulicy Wojska Polskiego, Sportowej w Jeżowie Sudeckim,
- remont wieży cmentarnej w Chrońnicy
- wykonanie chodnika na cmentarzu w Jeżowie Sudeckim
- prace remontowe w budynku Urzędu Gminy

Zadania inwestycyjne wykonane w latach 1998 – 2002

1. Wodociąg „Siedlęcin-Wrzeszczyn”
2. Wodociąg „Płoszczynka”
3. Boisko sportowe w Jeżowie Sudeckim, Siedlęcinie, Dziwiszowie
4. Ogrzewanie ekologiczne w budynku Urzędu Gminy, Szkoły Podstawowej w Czernicy, Jeżowie Sudeckim i w 3 ośrodkach zdrowia
5. Zakup wiaty przystankowej dla Siedlęcina, wykonanie wiaty dla Dziwiszowa
6. Chodnik w Siedlęcinie, ul. Lwówecka
7. Zakup autobusu dla MZK – dofinansowanie
8. Zakup sprzętu specjalistycznego dla Ośrodka Zdrowia w Jeżowie Sudeckim
9. Dofinansowanie zakupu radiowozu dla policji
10. Zakup motopompy i sprzętu do łączności dla OSP
11. Wykonanie przyłącza energetycznego na boisku sportowym w Dziwiszowie
12. Wykonanie kontenerów na śmieci – cmentarze
13. Zakup sprzętu komputerowego, faxu, centrali telefonicznej, kserokopiarki dla Urzędu Gminy
14. Zakup 8 działek na cele inwestycyjne

Inwestycje w trakcie realizacji

1. Ujęcie wody w Siedlęcinie wraz z budową stacji uzdatniania wody
2. Budowa przepompowni wody na osiedlu w Jeżowie Sudeckim
3. Wykonanie projektu na budowę kanalizacji dla Jeżowa Sudeckiego, Siedlęcina
4. Wykonanie projektu na wodociągowanie wsi Płoszczyna, Dziwiszów
5. Budowa szatni sportowej w Czernicy
6. Oświetlenie wsi Janówek – II etap

Redakcja

OBWIESZCZENIE
Gminnej Komisji Wyborczej w Jeżowie Sudeckim
z dnia 7 października 2002 roku

Listach kandydatów na Wójta Gminy Jeżów Sudecki wraz z danymi o kandydatach w wyborach zarządzonych na dzień **27 października 2002 roku**.

1. **Dudek Edward Jan** - lat 38, wykształcenie wyższe, zam. Jeżów Sudecki, zgłoszony przez Komitet Wyborczy Wyborców „Samorządność”, nie należy do partii politycznych.
2. **Górka Janusz Waldemar** - lat 33, wykształcenie wyższe, zam. Jeżów Sudecki, zgłoszony przez Komitet Wyborczy Wyborców „Sami Swoi”, nie należy do partii politycznych
3. **Krempa Ryszard Antoni** - lat 60, wykształcenie wyższe zam. Jelenia Góra, zgłoszony przez Komitet Wyborczy Samoobrona Rzeczypospolitej Polskiej, należy do Samoobrony RP.
4. **Rosół Kazimierz** - lat 59, wykształcenie wyższe zam. Jeżów Sudecki, zgłoszony przez Komitet Wyborczy Wyborców Porozumienie Samorządowe w Jeżowie Sudeckim „Przyjazna Gmina”, nie należy do partii politycznych
5. **Sobański Jerzy Edward** - lat 57 wykształcenie wyższe zam. Siedlęcin zgłoszony przez Koalicyjny Komitet Wyborczy Sojusz Lewicy Demokratycznej – Unia Pracy, należy do Sojuszu Lewicy Demokratycznej.

Przewodnicząca
Gminnej Komisji Wyborczej
Alicja Karmelita

OBWIESZCZENIE
Gminnej Komisji Wyborczej
w Jeżowie Sudeckim
z dnia 7 października 2002 roku

Komisja Wyborcza podaje do wiadomości wyborców dane o zarejestrowanych listach kandydatów na radnych w wyborach do Rady Gminy Jeżów Sudecki, zarządzonych na dzień **27 października 2002 roku**.

I W okręgu wyborczym Nr 1 obejmującym 5 mandatów zarejestrowano
14 list kandydatów

Lista Nr 2 KW Samoobrona RP

1. Kawalek Sylwia Patrycja lat 23
zam. Jeżów Sudecki

Lista Nr 3 Koalicyjny Komitet Wyborczy SLD-UP

1. Sopoith Jan lat 60
zam. Jeżów Sudecki
2. Osiński Andrzej Leon lat 47
zam. Jeżów Sudecki
3. Pisarski Janusz lat 32
zam. Jeżów Sudecki
4. Jagiełło Władysław lat 41
zam. Jeżów Sudecki
5. Podolski Jarosław Dariusz lat 33
zam. Jeżów Sudecki

Lista Nr 8 Komitet Wyborczy Wyborców „Samorządność”

1. Kacperski Andrzej lat 43
zam. Jeżów Sudecki
2. Rymarowicz Wincenty lat 55
zam. Jeżów Sudecki
3. Śliwa Edward lat 45
zam. Jeżów Sudecki
4. Berezniński Tomasz lat 28
zam. Jeżów Sudecki
5. Sekuła Stanisław lat 51
zam. Jeżów Sudecki

Lista Nr 9 K.W.W „Przyjazna Gmina”

1. Baliński Zbigniew lat 45
zam. Jeżów Sudecki
2. Koza Andrzej lat 36
zam. Jeżów Sudecki
3. Pisarski Henryk lat 47
zam. Jeżów Sudecki
4. Rosół Kazimierz lat 59
zam. Jeżów Sudecki
5. Zieliński Wiesław lat 39
zam. Jeżów Sudecki

Lista Nr 10 Komitet Wyborczy Wyborców „Sami Swoi”

1. Górka Janusz lat 33
zam. Jeżów Sudecki
2. Górka Jolanta lat 33
zam. Jeżów Sudecki
3. Szczepańska Joanna lat 22
zam. Jeżów Sudecki
4. Nowicka Barbara Urszula lat 43
zam. Jeżów Sudecki
5. Wolak Agata lat 34
zam. Jeżów Sudecki

Lista Nr 11 Komitet Wyborczy Wyborców „Rólnik”

1. Karmelita Ryszard lat 49
zam. Jeźów Sudecki

Lista Nr 12 KWW Gospodarność i Praworządność

1. Kryszczyzyn Adolf lat 57
zam. Jeźów Sudecki

Lista Nr 13 KWW Ireny Skoczeń – Cichońskiej

1. Skoczeń – Cichońska Irena lat 45
zam. Jeźów Sudecki

Lista Nr 14 Komitet Wyborczy Wyborców „Nasza Rzeczywistość”

1. Myśliwiec Stanisław lat 63
zam. Jeźów Sudecki

Lista Nr 15 Komitet Wyborczy Wyborców Mariusza Zwonika

1. Zwonik Mariusz Janusz lat 29
zam. Jeźów Sudecki

Lista Nr 16 Komitet Wyborczy Wyborców Krzysztofa Gawrona

1. Gawron Krzysztof lat 36
zam. Jeźów Sudecki

Lista Nr 17 KWW Krzysztofa Balandy

1. Balanda Krzysztof Ryszard lat 41
zam. Jeźów Sudecki

Lista Nr 18 KWW Janusza Siemińskiego

1. Siemiński Janusz Tadeusz lat 59
zam. Jeźów Sudecki

Lista Nr 19 Komitet Wyborczy Wyborców Juliana Ziemby

1. Ziemba Julian lat 54
zam. Jeźów Sudecki

II W okręgu wyborczym Nr 2 obejmującym 2 mandaty zarejestrowano 6 list kandydatów**Lista Nr 2 KW Samoobrona RP**

1. Jarosz Andrzej Julian lat 40
zam. Dziwiszów

2. Bereza Krzysztof Mariusz lat 19
zam. Dziwiszów

Lista Nr 3 Koalicyjny Komitet Wyborczy SLD-UP

1. Bryniarska Anna Maria lat 42
zam. Dziwiszów

Lista Nr 8 Komitet Wyborczy Wyborców „Samorządność”

1. Salus Bogusław lat 54
zam. Dziwiszów
2. Lewaszkiewicz Kazimierz lat 52
zam. Dziwiszów

Lista Nr 9 K.W.W. „Przyjazna Gmina”

1. Gogojewicz Jan lat 47
zam. Dziwiszów
2. Łozowski Zbigniew lat 56
zam. Dziwiszów

Lista Nr 11 Komitet Wyborczy Wyborców „Niezrzeszeni”

1. Gębura Jan lat 61
zam. Dziwiszów

Lista Nr 12 Komitet Wyborczy Wyborców „Niezależni”

1. Gurazda Małgorzata lat 48
zam. Dziwiszów

III W okręgu wyborczym Nr 3 obejmującym 4 mandaty zarejestrowano 5 list kandydatów**Lista Nr 3 Koalicyjny Komitet Wyborczy SLD-UP**

1. Chmurzyńska Ewa lat 45
zam. Siedlęcín
2. Jędrzejowski Mieczysław lat 55
zam. Siedlęcín
3. Potaczek Stanisław lat 55
zam. Siedlęcín
4. Bryczkowska Halina lat 56
zam. Siedlęcín

Lista Nr 8 Komitet Wyborczy Wyborców „Samorządność”

1. Kruszyński Kazimierz lat 47
zam. Siedlęcín
2. Maciuszonek – Czorycka Irena lat 56
zam. Siedlęcín
3. Niedośpiał Elżbieta Zofia lat 49
zam. Siedlęcín

4. Tyka Krystyna lat 36
zam. Siedlęcin

Lista Nr 9 K.W.W. „Przyjazna Gmina”

1. Konobrocki Waclaw lat 48

zam. Siedlęcin

2. Kozyra Zuzanna lat 21

zam. Siedlęcin

3. Ślimakowski Ryszard lat 55

zam. Siedlęcin

4. Smaciarz Jan lat 55

zam. Siedlęcin

**Lista Nr 11 Komitet Wyborczy Wyborców
Artura Smolarka**

1. Smolarek Artur lat 27

zam. Siedlęcin

Lista Nr 12 KWW Stanisława Zwierzańskiego

1. Zwierzański Stanisław Wiesław lat 47

zam. Siedlęcin

**IV W okręgu wyborczym Nr 4 obejmującym 2
mandaty zarejestrowano 2 listy kandydatów**

**Lista Nr 8 Komitet Wyborczy Wyborców
„Samorządność”**

1. Wójcik Beata Anna lat 36

zam. Czernica

2. Surmacz Janusz Jacek lat 37

zam. Czernica

Lista Nr 9 K.W.W. „Przyjazna Gmina”

1. Lesik Waclaw lat 40

zam. Czernica

2. Odrzywolski Józef lat 55

zam. Czernica

**V W okręgu wyborczym Nr 5 obejmującym
1 mandat, zarejestrowano 6 list kandydatów**

Lista Nr 2 KW Samoobrona RP

1. Truchanowicz – Kamińska Janina lat 27

zam. Płoszczyna

Lista Nr 3 Koalicyjny Komitet Wyborczy SLD-UP

1. Doskoczyński Walerian lat 63

zam. Płoszczyna

**Lista Nr 8 Komitet Wyborczy Wyborców
„Samorządność”**

1. Trojan Halina Wanda lat 52
zam. Płoszczyna

Lista Nr 9 K.W.W. „Przyjazna Gmina”

1. Szykowiecki Sławomir lat 49

zam. Płoszczyna

**Lista Nr 10 Komitet Wyborczy Wyborców
„Sami Swoi”**

1. Łukowski Władysław lat 65

zam. Płoszczyna

**Lista Nr 11 Komitet Wyborczy Wyborców
Bezpartyjnych**

1. Szućko Leon Stanisław lat 40

zam. Płoszczyna

**VI W okręgu wyborczym Nr 6 obejmującym
1 mandat, zarejestrowano 5 list kandydatów**

Lista Nr 2 KW Samoobrona RP

1. Adamowicz Piotr lat 20

zam. Chrośnica

**Lista Nr 8 Komitet Wyborczy Wyborców
„Samorządność”**

1. Łobocka Katarzyna lat 36

zam. Chrośnica

Lista Nr 9 K.W.W. „Przyjazna Gmina”

1. Jurek Zbigniew Maciej lat 41

zam. Janówek

**Lista Nr 10 Komitet Wyborczy Wyborców
„Sami Swoi”**

1. Ślepecki Edward Feliks lat 47

zam. Chrośnica

**Lista Nr 11 Komitet Wyborczy Wyborców
„Rolnik Polski”**

1. Różański Tadeusz lat 61

zam. Chrośnica

Przewodnicząca
Gminnej Komisji Wyborczej
Alicja Karmelita

SPORT Z NASZEGO PODWÓRKA

Wiosną b.r. z inicjatywy Powiatowego Zrzeszenia LZS w Jeleniej Górze oraz Rady Gminnej LZS w Jeżowie Sudeckim powstała Liga Trampkarzy. W jej skład weszły drużyny z naszej gminy:

LZS „JOTES” Czernica



LZS „PIAST” Dziwiszów



LZS „LOTNIK” Jeżów Sudecki



A także drużyny z gmin ościennych:

LZS „JUVENIA” Rybnica



UKS „SOKÓŁ” Sokołowiec



MKS „WOSKAR” Szklarska Poręba



Rozgrywki rozpoczęły się w dniu 11 maja na boisku sportowym w Jeżowie Sudeckim. Drużyny podzielone zostały na dwie grupy, gdzie następnie zwycięzcy grali o I-sze miejsce, wiczwycięzcy o III, a pozostali o V miejsce.

Końcowe wyniki rozgrywek przedstawiały się następująco :

I m-ce LZS „ JOTES ” Czernica
II m-ce MKS „ WOSKAR ” Szklarska Poręba
III m-ce UKS „ SOKÓŁ ” Sokołowiec
IV m-ce LZS „ JUVENIA ” Rybnica
V m-ce LZS „ LOTNIK ” Jeżów Sudecki
VI m-ce LZS „ PIAST ” Dziwiszów

W dniu 25. 05. 2002 r. rozegrano turniej na boisku w Dziwiszowie. Oto wyniki :

I m-ce LZS „ LOTNIK ” Jeżów Sudecki
II m-ce MKS „ WOSKAR ” Szklarska Poręba
III m-ce LZS „ JOTES ” Czernica
IV m-ce UKS „ SOKÓŁ ” Sokołowiec
V m-ce LZS „ JUVENIA ” Rybnica
VI m-ce LZS „ PIAST ” Dziwiszów

Dnia 08. 06. 2002 r. drużyny spotkały się na boisku w Szklarskiej Porębie. Tutaj kolejność miejsc była następująca:

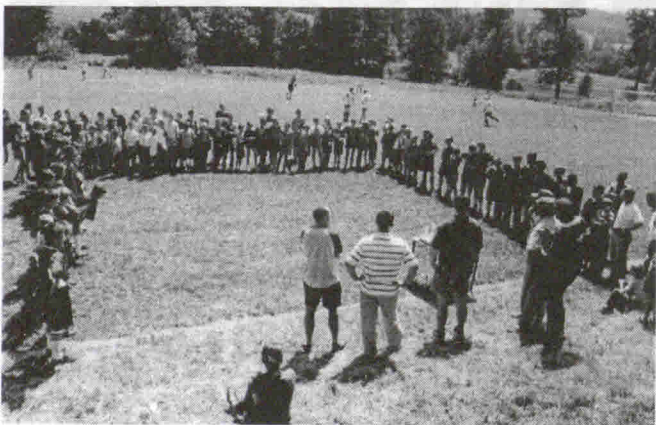
I m-ce LZS „ JOTES ” Czernica
II m-ce UKS „ SOKÓŁ ” Sokołowiec
III m-ce LZS „ LOTNIK ” Jeżów Sudecki
IV m-ce MKS „ WOSKAR ” Szklarska Poręba
V m-ce LZS „ JUVENIA ” Rybnica
VI m-ce LZS „ PIAST ” Dziwiszów

W dniu 16. 06. 2002 r. rozgrywki rozegrano również poza terenem naszej gminy, a mianowicie w Rybnicy.

Tu kolejność przedstawiła się następująco :
I m-ce MKS „ WOSKAR ” Szklarska Poręba
II m-ce LZS „ JOTES ” Czernica
III m-ce LZS „ JUVENIA ” Rybnica
IV m-ce UKS „ SOKÓŁ ” Sokołowiec
V m-ce LZS „ PIAST ” Dziwiszów

W rozgrywkach nie brała udziału drużyna z Jeżowa Sudeckiego.

Dnia 22. 06. 2002 r. na boisku sportowym w Czernicy rozegrano ostatnią kolejkę rozgrywek. Przybyły wszystkie drużyny.



Wyniki przedstawiły się następująco :

I m-ce LZS „ JUVENIA ” Rybnica
II m-ce LZS „ JOTES ” Czernica
III m-ce LZS „ LOTNIK ” Jeżów Sudecki
IV m-ce MKS „ WOSKAR ” Szklarska Poręba
V m-ce UKS „ SOKÓŁ ” Sokołowiec
VI m-ce LZS „ PIAST ” Dziwiszów

A tak przedstawia się kolejność końcowa Powiatowej Ligi Trampkarzy LZS „ WIOSNA 2002 ”:

I m-ce LZS „ JOTES ” Czernica	- 64 pkt
II m-ce MKS „ WOSKAR ” Szklarska Poręba	- 52 pkt
III m-ce LZS „ JUVENIA ” Rybnica	- 46 pkt
IV m-ce UKS „ SOKÓŁ ” Sokołowiec	- 46 pkt
V m-ce LZS „ LOTNIK ” Jeżów Sudecki	- 44 pkt
VI m-ce LZS „ PIAST ” Dziwiszów	- 31 pkt

Po zakończeniu turnieju w Czernicy, na uroczystym podsumowaniu Ligi, Wszystkie zespoły otrzymały puchary oraz dyplomy pamiątkowe . A oto jeszcze raz zwycięska drużyna z Czernicy:



Królem strzelców Ligi Trampkarzy okazał się ARTUR LESIK, który w całym wiosennym turnieju strzelił 18 bramek. On jako kapitan drużyny z rąk przewodniczącego Rady Gminy oraz Wójta Gminy odebrał zwycięski puchar. Ponadto gospodarze turnieju – LZS Czernica wyróżnili swoich zawodników za dobrą grę.

I tak: Artur Lesik – otrzymał buty sportowe za strzelone bramki,

Damian Wiśniewski – otrzymał piłkę jako wzorowy bramkarz,

Natalia Mikulska – otrzymała piłkę, jako jedyna zawodniczka płci żeńskiej

Na koniec LZS w Czernicy zorganizował wszystkim uczestnikom turnieju ognisko z pieczeniem kiełbasek oraz napoje chłodzące.



Nie byłoby turnieju, gdyby nie nasi koledzy, którzy to zorganizowali. A oto oni:



Na terenie naszej gminy również aktywnie rozgrywane są mecze w piłkę siatkową. Drużyna z naszej gminy reprezentuje nas na zewnątrz i tak: w dniu 15.06.2002 r. drużyna piłki siatkowej LZS w Czernicy uczestniczyła w turnieju z okazji „DNI WLENIA” we Wleniu, gdzie zajęła I-sze miejsce.

Dnia 13.07.2002 r. w tunieju z okazji „DNI LUBOMIERZA” siatkarze LZS Czernica zajęli II – gie miejsce. W turnieju ponadto brały udział drużyny z Lubomierza, Wlenia i Nieleśna.

Tekst i foto. Waław Lesik.

IGRZYSKA Z MAPĄ I KOMPASEM c.d

Bardzo szybko minęła przerwa wakacyjna i rozpoczął się nowy rok szkolny, a wraz z nim jesienny sezon dla sympatyków zabawy z mapą i kompasem. Pierwsze po wakacjach zawody na orientację odbyły się w Węglińcu w dniu 14 września. Impreza była częścią wielkiej, dobrze znanej imprezy o nazwie „Święto Grzybów”. Oprócz zawodów było na co popatrzeć. Od koncertów mniej znanych zespołów po Formację Nieżywych Schabuff, od rekreacyjnych zawodów gimnazjalnych po mistrzostwa drwali, od parady „grzybów” po pokaz

sztucznych ogni. W tym niezłym towarzystwie zawody na orientację zaprezentowały się również godnie, tym bardziej, że nasi reprezentanci (Klub Turystyki Kwalifikowanej „Łapiguz”) wypadli całkiem dobrze. W kategorii TJ (juniorzy) wygrał zespół Job Michał, Krajniak Katarzyna, a w kategorii TD (kategoria dzieci) również zwycięstwo odniósł zespół: Mazur Krzysztof, Jarząbek Łukasz.

Dzień później (15 września) w Lubaniu odbyły się zawody „Bukowa Góra”. W trudnych warunkach atmosferycznych dobrze poradzili sobie: w kat. TS (seniorzy) zespół: Adam Rodziewicz, Damian Krajniak zajmując pierwsze miejsce. Reprezentanci naszego klubu rozgromili kategorię TJ (juniorzy) zdobywając pierwsze trzy miejsca (Job Michał-Krajniak Katarzyna - miejsce pierwsze, Jaźwa Aleksandra-Wąsowski Marek - miejsce drugie oraz Osyda Artur- Milewski Marcin - miejsce trzecie. Bardzo dobrze wypadł zespół Mazur Krzysztof-Jarząbek Łukasz, zajmując drugie miejsce w kategorii TD.

Obie imprezy zaliczane były do Pucharu Dolnego Śląska w Marszach na Orientację (VI i VII runda). W systemie tym w kategorii TD Krzysztof Mazur oraz w kategorii TJ Jaźwa Aleksandra i Marek Wąsowski zajmują pierwsze miejsca. W kategorii TS czwarte miejsce zajmuje Adam Rodziewicz z bardzo dużymi szansami na zwycięstwo w tej edycji Pucharu (wystarczy wygrana w najbliższych zawodach we Lwówku Śląskim). Również wysokie, piąte miejsce w kategorii TM (gimnazja) zajmuje Tadeusz Łozowski.

Za nami również przedostatnia (czwarta) runda Pucharu Łapiguza „Cztery Pory Roku”. Zawody odbyły się w niedzielę 22 września w okolicy boiska sportowego w Dziwiszowie. Zwycięzcami okazali się: Mazur Krzysztof i Jarząbek Łukasz w kat. TD; Dulz Tomasz w kat. TM oraz Adam Rodziewicz w kat. TJ. Po czterech rundach kolejność tej rywalizacji wygląda następująco: Kat.TD Mazur Krzysztof - I m-ce, Jarząbek Łukasz – II m-ce, Marszałek Anna – III m-ce; w kat. TM Dulz Tomasz – I m-ce, Łozowski Tadeusz - II m-ce, Mularski Michał – III m-ce; w kat. TJ Adam Rodziewicz – I m-ce, Osyda Artur – II m-ce, Krajniak Katarzyna – III m-ce.

W dniach 27 – 29 września 2002 r. drużyna KTK „:Łapiguz” wzięła udział w najbardziej prestiżowym rajdzie turystyki kwalifikowanej na terenie byłego województwa jeleniogórskiego – XXVIII Jeleniogórskim Rajdzie Młodzieży Szkolnej tzw. Kuratorce. Na trasie imprez na orientację nasza drużyna zdecydowanie wygrała, pozostawiając w tyle nawet szkoły średnie (ZSME Piechowice, III LO Jelenia Góra, MOS Zgorzelec, Kowary). Duże brawa dla tej ekipy, która wystartowała w składzie: Dulz Tomasz, Łozowski Tadeusz, Piasecki Tomasz, Mularski Michał, Kapusta Marta oraz Michał Konieczko.

Nasze najbliższe plany to udział w trzech ostatnich rundach pucharu Dolnego Śląska w Marszach na Orientację (Lwówek Śląski 12 października, Góra

Adam Rodziewicz

Zrozumieć alkoholika (2)

Od kiedy zaczyna się uzależnienie od alkoholu? Gdzie jest granica między nadmiernym pić a pić nałogowym? Nie ma takiego jednego momentu, ponieważ popadanie w nałóg jest długim procesem, zwykle wieloletnim. Przejście od stanu, w którym piwo, wino czy wódka są atrakcyjnym uzupełnieniem uroczystości rodzinnej lub spotkania towarzyskiego albo miłym zakończeniem trudnego dnia, do sytuacji, kiedy człowiek pije, choć niszczy to jego i innych, następuje niepostrzeżenie. Nie ma też jednego określonego objawu, który świadczyłby o tym, że to już na pewno choroba. Możemy mówić o uzależnieniu od alkoholu wówczas, kiedy zaczyna on panować nad życiem człowieka, kiedy staje się ważniejszy niż cokolwiek innego. Kiedy w jego wyborach życiowych – między alkoholem a pracą, alkoholem a dobrem bliskich – wygrywa alkohol.

Mówimy o „chorobie alkoholowej”, bo tak jak w każdej innej chorobie organizm funkcjonuje źle i to, co się z człowiekiem wtedy dzieje, nie zależy od jego woli. Tak jak alergik musi wystrzegać się truskawek, a cukrzykowi nie wolno jeść nic słodkiego – tak alkoholik musi całkowicie zaprzestać picia. To najważniejszy element wiedzy o chorobie alkoholowej: osoba uzależniona – jeżeli chce uniknąć tragicznych skutków choroby – musi zostać abstynentem. Uzależnieni mówią „... będę się ograniczał, pił tylko lepsze alkohole albo tylko piwo, nigdy w pracy czy w domu, tylko jak będzie specjalna okazja”. Próby opanowania czy kontrolowania picia niektórzy ludzie podejmują w nieskończoność, ale są one nieskuteczne. Nic nie dają zapewnienia typu „Tym razem wypiję tylko dwa kieliszki”, „Przestanę pić, kiedy to okaże się konieczne” czy inne obietnice dawane z najlepszą wolą innym i samemu sobie. Na tym właśnie polega uzależnienie, że nie da się „wyhamować”, skoro już sięgnie się po alkohol. Niewinny początek – jedno piwo po pracy, kieliszek szampana na Sylwestra, lampka wina w kawiarni – stanowi pierwszy krok na równi pochyłej. Potem już nie wiadomo, w jakim momencie zaczyna się wielkie picie, często wielodniowy ciąg, kiedy wszystkie postanowienia idą w ką i człowiek robi rzeczy, których nigdy nie zrobiłby na trzeźwo. Dlatego mówi się o alkoholizmie, że to choroba kontroli. Można powiedzieć, że alkoholik nie panuje nad swoim pić, lecz alkohol panuje nad nim. Nie potrafi więc w pełni dostrzec konsekwencji, jakie alkohol wywołuje w jego życiu i w życiu jego rodziny.

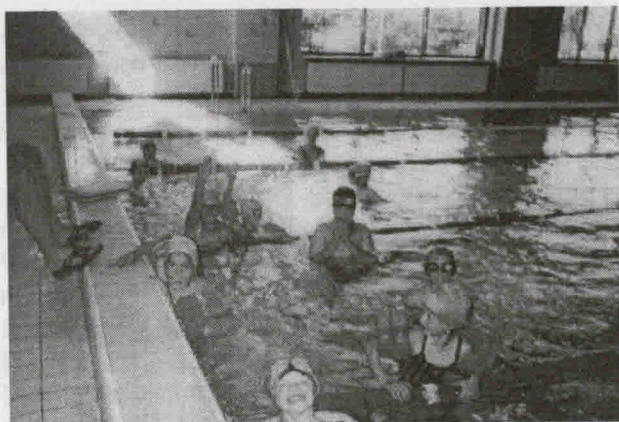
Bagatelizuje alarmujące sygnały o stanie swego zdrowia. Puszcza mimo uszu uwagi o tym, jak skandalicznie zachowywał się po wódce. Przechwała się projektami

zmiany pracy albo opowiada o złym traktowaniu przez szefa, kiedy w zakładzie pracy zaczyna mu się palić grunt pod nogami. I ciągle mówi, że czegoś, co wyczyniał pijany, nie pamięta. Używa też tysiącznych forteli, żeby zdobyć pieniądze na alkohol, wyjść z domu, kiedy chce mu się pić, znaleźć się w sytuacji, gdzie będzie wódka. Im trudniej pogodzić się z realnym stanem rzeczy, tym szczerzej alkoholik musi odgrodzić się od przykrych sygnałów, tym większy mur informacyjny musi zbudować pomiędzy sobą a rzeczywistością. Z czasem ten mur staje się tak kunsztowny, tak rozbudowany systemem iluzji i zaprzeczania, że mówi się o alkoholizmie, iż to choroba zaprzeczeń. Żyjąc w pobliżu alkoholika, można odnieść wrażenie, że ma się do czynienia z dwiema różnymi osobami. Nieśmiały, przeprasający milczek po wypiciu robi się hałaśliwy i agresywny. Powściągliwy, niepodatny na wzruszenie czy smutek twardziel zaczyna być nieznośnie wylewny, czasem sentymentalny albo wręcz płaczący. Z cichego i pełnego zahamowań zmienia się w duszę towarzystwa. Ten kontrast bierze się stąd, że alkoholik nie potrafi na trzeźwo radzić sobie z uczuciami. Kiedy się czegoś boi, pije dla kurazu. Kiedy coś go dręczy, zalewa robaka. A w miarę postępów choroby samo picie i jego skutki stwarzają coraz więcej powodów do lęków, rozpacz, samotności. Mylą się ci, którzy myślą, że alkoholik nie ma wyrzutów sumienia. Ma i to tak dołujące, że nie jest w stanie ich znieść. Niesłuszny jest pogląd, że ma dla siebie taryfę ulgową i traktuje sam siebie pobłażliwie. Przeciwnie, ma wiele momentów, kiedy uważa się za ostatnią szmatę i nie potrafi znieść tej myśli. Czy żona mnie nie porzuci? Czy nie wyrzucą z pracy? Czy dzieci nie zaczną nienawidzić? Czy przyjaciele się nie odwrócą? – coraz więcej takich pytań i związanych z nimi bolesnych uczuć nęka alkoholika. Dodatkowo obarcza go jeszcze olbrzymie poczucie winy i przeraźliwie niska samoocena. Więc pije coraz więcej, ażeby wszystko zagłuszyć. Dlatego mówi się, że alkoholizm to choroba emocji. A więc alkoholik pije, bo nie umie żyć inaczej, nie jest w stanie wyrwać się ze spirali, która wciąga go coraz silniej w uzależnienie.

*Na podstawie publikacji Państwowej Agencji
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych*

Sprawozdanie z półkolonii 2001/2002 r. w Jeżowie Sudeckim.

Półkolonie zorganizowano już po raz trzeci przy Zespole Szkół w Jeżowie Sudeckim z funduszu Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Frekwencja jak zwykle dopisała. Dzieci chętnie przychodziły na zajęcia.



Brały udział w zajęciach na krytym basenie w SP Nr 11 w Jeleniej Górze, w zabawach, wycieczkach i spacerach. Największą atrakcją był trzydniowy



pobyt w „Uroczysku” w Michałowicach.



Zwiedzaliśmy Szklarską Porębę („Chybotek”, Grób Karkonosza, Złoty Widok, Muzeum Włastimila Hofmana, Muzeum Ziemi, Starą Chatę Walońską, wodospad Szklarki). Wieczorem piekliśmy kielbaski, bawiliśmy się przy ognisku. Przeżyliśmy trochę strachu w czasie nocnej wyprawy na „Uroczysko” – stary cmentarz żydowski. Wychowawcy dodawali nam otuchy do nocnego marszu, a z panem Adamem Rodziewiczem żadna wyprawa nie była straszna.



Ten wyjazd pozwolił dzieciom zintegrować się, zaprzyjaźnić i wyzwolić wiele pozytywnych cech. Pomimo zróżnicowania wieku uczestników (od 5 do 14 lat) nie mieliśmy żadnych problemów wychowawczych.



Byliśmy także na zaporze w Pilchowicach. Dzień sportu, dyskoteka, liczne zabawy sprawiły, że trudno było się rozstać po dwóch tygodniach.

W imieniu uczestników, rodziców dziękujemy wszystkim, którzy pomogli zorganizować taką formę wypoczynku dla dzieci. Edwardowi Dudkowi, Anieli Borzęckiej, Alicji Karmelicie.

Szczególnie podziękowania składamy fundatorom pieczywa panu. Henrykowi. Słowińskiemu i pani Teresie. Juszczyk z cukierni „Pomorzanka” w Jeżowie Sudeckim oraz firmie „Fromako” z Komarna za ofiarowanie jogurtów.

Nauczyciele: Krystyna Drahan
Zbigniew Sos.

SPRZĄTANIE ŚWIATA

Krystyna Drahan

20-22 września w całej Polsce odbyła się akcja pod nazwą Sprzątanie Świata.

Australijski biznesmen i żeglarz, wielki miłośnik przyrody najpierw zorganizował sprzątanie Australii, a w 1993 roku rozpropagował tę akcję na całym świecie. Obecnie w tej akcji bierze udział 130 krajów.

Uczniowie ze szkoły w Jeżowie Sudeckim już po raz kolejny do niej przystąpili. Sprzątały nawet najmłodsze dzieci. Jednak czy takie sprzątanie daje jakieś efekty?

Wierzę, że tak. Są takie miejsca nawet w naszej miejscowości, których nikt nie sprząta. Robimy porządki we własnym domu czy na podwórku. Tylko kto wywiózł śmieci do lasu – kto je posprząta?

Każda rodzina wytwarza ogromne ilości śmieci, które wywożone są na wysypiska śmieci. Jest ich coraz więcej, że zaczyna brakować miejsca na te brudne zwałowiska. Wokół tych śmietnisk jest zatrute powietrze, gleba, woda. Rozmnażają się gryzonie, które roznoszą choroby.

Możemy w dużej części temu zapobiec. Bardzo wiele z nich nadaje się do powtórnego przerobienia np. papier, szmaty, metale, szkło czy tworzywa sztuczne (recykling). Zacznijmy więc segregować śmieci. Dzieci w szkole zbierają makulaturę, puszki. We wsi rozstawiono pojemniki na plastik.

Czy wiecie że:

Szkło nigdy nie znika – zostaje w ziemi na zawsze.

Metale takie jak ołów czy cyna mogą przeleżeć nawet 1000 lat.

Tworzywa sztuczne np. butelka przetrwa 500 lat.

Gazety rozkładają się dziesiątki lat.

Dlatego róbmy porządki z myślą o czystości całego środowiska.

Kto zaśmieca nam boisko?

Kto wyrzuca śmieci – czy to tylko dzieci?

To ten duży Stach rzucił puszkę z piwa w piach.

Wszędzie leżą sterty śmieci – dlaczego za dorosłych muszą sprzątać dzieci?

Wy dorośli siłę macie, może z dziećmi posprzątaacie?

Wszyscy przez cały rok sprzątajmy śmieci – niech nasza wieś czystością świeci.

Dlaczego musimy dbać o Ziemię? Na to pytanie próbowali odpowiedzieć uczniowie kl. II SP w Jeżowie Sudeckim.

Musimy dbać o Ziemię, bo jest ona naszą planetą i na niej żyjemy. Musimy chronić zieleń, bo dostarcza ludziom tlenu, bez którego nie ma życia. Należy oszczędzać wodę, bo może jej zabraknąć dla nas i dla następnych pokoleń. Wszyscy więc chrońmy naszą planetę!

Monika Grzegorzcyk

Ludzie muszą dbać o Ziemię, ponieważ jest potrzebna im do życia. Ludzie powinni dbać o tereny zielone, o lasy i drzewa, gdyż rośliny wytwarzają tlen potrzebny nam do oddychania. Bardzo ważna jest też czysta woda w rzekach, morzach, jeziorach i oceanach. Człowiek nie powinien zaśmiecać swojej planety. Powinien dbać również o czystość atmosfery.

Kasia Dudek

Ludzie muszą dbać o Ziemię, żeby mogli zdrowo żyć. Zanieczyszczanie środowiska powoduje wymieranie

zwierząt i roślin. Brudna woda, ziemia i powietrze są przyczyną wielu chorób. Dbajmy więc o Ziemię i bądźmy dla niej przyjacielem!

Natalia Majowska

Człowiek musi dbać o Ziemię, bo ona człowieka żywi i ubiera. Dlatego człowiek musi żyć z nią w przyjaźni.

Wojtek Chojnowski

Wszyscy jesteśmy mieszkańcami Ziemi, dlatego nie możemy dopuścić do Jej zanieczyszczenia. Do życia jest nam potrzebna zdrowa woda i czyste powietrze.

Radosław Cech

Wszyscy ludzie muszą dbać o Ziemię, aby była czysta i zadbana. Każdy człowiek powinien ją pielęgnować, aby była piękna.

Klaudia Piliponek

Ludzie muszą dbać o swoją Ziemię, bo dzięki temu mamy czyste powietrze, wodę, środowisko i otaczające nas lasy. Jeśli będziemy o to dbali, to będziemy długo żyć w zdrowiu. Dlatego powinniśmy zadbać o czystość naszej planety, aby następne pokolenia mogły się zdrowo chować, bawić i rozwijać.

Gabriela Werstak

Ludzie muszą dbać o Ziemię, ponieważ musi ona być czysta a nie zaśmiecona. Dlatego też co roku odbywa się Dzień Ziemi. W tym dniu sprzątają ją wszystkie dzieci na świecie.

Zaneta Piliponek

Ludzie powinni dbać o Ziemię, bo jest niezastąpiona. Tylko w ziemi rosną drzewa. Wśród lasów żyją zwierzęta, ptaki. Na ziemi są również wielkie zbiorniki wody – morza, jeziora i oceany. Bez wody nie byłoby życia. Człowiek musi dbać o przyrodę, bo w ten sposób dba o siebie.

Dagmara Karmelita

Serdeczne podziękowania Panu Markowi Malinowskiemu, Panu Jerzemu Sobańskiemu oraz kandydatom na radnych do Rady Gminy z SLD za pomoc materialną w odnowieniu świetlicy szkolnej przy Zespole Szkół w Jeżowie Sudeckim składają uczniowie oraz wychowawcy świetlicy

Złote Myśli

Każdy z nas nosi dwie sakwy.

Do tej z przodu wkładamy błędy innych,

A do tej z tyłu nasze własne
i dlatego ich nie widzimy

Szczęście jest darem, który zdobywa się pracą nad sobą.

Nie musisz obawiać się przyszłości, jeśli serce masz
radosne i gorące.

Radość jest zwykle krótka, ale poprzedza ją długa
nadzieja.

Rzecz słuszną warto powtórzyć i kilka razy.

By dostać więcej od życia, daj więcej od siebie.

Dzielić się radością, to dwa razy tyle radości, a dzielić
się smutkiem, to tylko połowa smutku.

Tylko wtedy masz prawo skarżyć się na los, jeśli
zasłużyłeś na lepszy.

Jak mówisz prawdę, nie potrzebujesz sobie niczego
przypominać.

Najbardziej w życiu unikamy tego, co drażni nas u
innych.

Często tak kochamy swoje marzenia, że boimy się je
realizować.

Napisz na piasku to, co dajesz, a w skale wyryj to, co
otrzymujesz.

Pamiętaj o tym, że zbyt wczesne zaloty wróżą kłopoty.

Samotność największa jest wtedy, gdy odczuwa się ją w
towarzystwie bliskiej osoby.

Przyjaźń jest jak pieniądze, łatwiej ją zdobyć niż
zatrzymać przy sobie.

Humor

Dwaj chłopcy bawią się w dużym pokoju wodnymi
pistoletami.

Matka przypomina im w kuchni:

- Chłopcy, tylko nie rozlewajcie wody na dywan!
- Nie martw się mamusiu, strzelamy do siebie
atramentem.

Krzyś, bawiąc się w ośrodku wczasowym piłką, zbił
szybę. Wychylona przez okno siostra woła:

- Uciekaj w błoto, mama jest w kapciach!

Matka ostrzega córkę:

- Nie podobają mi się twoje wycieczki z Jackiem na
motorze.
- Ale dlaczego? – pyta zdziwiona nastolatka.
- A jeśli wywiezie cię do lasu i zagrozi, że jak nie
zrobisz, co zechce, to cię tam zostawi?
- Mamo- odpowiada z uśmiechem córka – Czy
kiedykolwiek wracałam pieszo?

Typowa sprzeczką rodzeństwa:

- Jesteś taka głupia, że nawet konia nie odróżniasz
od osła! - mówi rozgniewany brat.
- I tu się mylisz – odpowiada spokojnie siostra.
- Poznałabym cię nawet wśród stu koni.

Przychodzi zajączek do sklepu i pyta:

- Czy są trampki?

- Są, ale tylko białe.

- E, jak białe, to dla mnie za duże...

Ciekawostki

Dlaczego woda morska jest szkodliwa?

Woda morska zawiera przeciętnie 35 gramów soli
na litr, podczas gdy zasolenie tzw. wody słodkiej, czyli
śródlądowej, wynosi zaledwie 0,1 grama na litr. Z tego
względu picie słonej wody jest szkodliwe dla człowieka,
gdyż tak duża ilość soli zaburzyłaby równowagę
elektrochemiczną w organizmie. Dostarczana w
pożywieniu sól jest wydalana przez organizm, m.in.
przez pot i łzy, stąd wydzieliny te są słone. Wody
morskiej nie należy pić również z tego względu, że słona
woda nie gasi pragnienia, a im więcej byśmy jej pili, tym
bardziej chciałoby nam się pić.

Jakie czynności zajmują nam najwięcej czasu?

Z badań socjologicznych wynika, że przeciętny
człowiek przez 70 lat swojego życia najwięcej czasu
przeznacza na: spanie – 25 lat, w tym na same tylko sny
– 4 lata, oglądanie telewizji – 12 lat, sprząatanie – 5 lat,
czekanie na kogoś – 5 lat, mycie – 4 lata, czytanie – 6
lat, sport i rekreację – 4 lata, szukanie kluczy – 3
miesiące, golenie się – 76 dni, makijaż – kilkanaście dni.

Ile nóg ma stonoga?

Czy stonoga ma rzeczywiście sto nóg? Nazwa nie
odpowiada prawdzie, gdyż ma ich znacznie więcej.
Poszczególne gatunki różnią się liczbą odnóży. Stonoga
rekordzistka posiada aż 365 par odnóży, czyli 730 nóg!

Pchła rekordzistka

W skoku wzwyż człowiek jest w stanie
przeskoczyć swoją wysokość mniej więcej o jedną
trzecią. Czy to jest powód do dumy? Otóż nie, bo taka
pchła pokonuje wysokość aż 124 razy większą od
swojego wzrostu. Gdyby zatem porównać ją do
wielkości człowieka, to mogłaby przeskoczyć wysokość
ponad 300 metrów, czyli np. wieżę Eiffla.

Jak długo śpią ssaki?

Każdy ssak potrzebuje snu, ale w różnej ilości. I
tak żyrafie wystarczają dwie godziny na dobę, koniowi –
trzy, lisowi – sześć, człowiekowi – sześć, małpie-
dziewięć, psu – dziesięć, wiewiórcie – czternaście, lwu –
piętnaście, a zdecydowanie największym śpiochem jest
australijski koala, ponieważ w ciągu doby ucina sobie aż
osiemnastogodzinną drzemkę.

Skąd się wzięła nazwa „babie lato”?

W drugiej połowie września lub w pierwszej dekadzie października w całej Europie następuje kilkudniowy okres ciepłej, słonecznej pogody. Jest to tym dziwniejsze, że lato już przeminęło i zdążyliśmy nawet przeżyć początek jesieni. W Polsce ten okres nawrotu ciepłej aury nazywamy „babim latem”.

Babie lato ma swój niepowtarzalny urok. Przede wszystkim słońce grzeje o wiele łagodniej niż latem, powietrze jest bardziej przeźroczyste, szczególnej urody nabierają lasy, a wszędzie panuje cisza i spokój. Nasz wzrok zachwyca bajeczna paleta ciepłych barw – od różów i czerwieni, poprzez wszystkie odcienie złota i pomarańczy, aż do głębokiego brązu. Piękno jesiennego lata zachwycało poetów, malarzy i każdego, kto miał bliski kontakt z naturą.

Według meteorologów powroty ciepła w okresie jesiennym są wywoływane powtarzającymi się co roku obszarami wysokiego ciśnienia. Dzięki tym ruchom powietrza z południowego Atlantyku napływają masy bardzo ciepłego powietrza, które sprawia, że średnia temperatura w dzień znacznie się podnosi. Wieczory i poranki pozostają już znacznie chłodniejsze.

W gwarze ludowej okres ten zyskał nazwę babiego lata. W Niemczech nazywa się „latem starych kobiet”, a we Francji „latem świętego Marcina”.

Skąd się wzięła nazwa „babie lato”, trudno dokładnie powiedzieć. Można tylko przypuszczać, że wiąże się z pracą kobiet wiejskich. Zwykle w drugiej połowie września, już po zakończeniu prac polowych, kobiety na wsi mają nareszcie chwilę wytchnienia i mogą skorzystać ze spóźnionego, letniego wypoczynku. Być może zbieżność zakończenia ciężkich prac na polu z nadejściem ciepłej pogody wpłynęła na powstanie takiej nazwy.

Andrzejki

Według wierzeń ludowych dwa dni w roku są szczególnie korzystne dla wróżb: wigilia św. Andrzeja (29 listopada) i wigilia św. Katarzyny (24 listopada). W pierwszym przypadku dziewczęta próbowały wywnioskować, jakiego będą mieć męża, w drugim zaś chłopcy próbowali dowiedzieć się czegoś o swojej przyszłej żonie. Do wróżenia, podobnie jak i obecnie, używano ciekłego wosku lub parafiny z roztopionych świec. Lano go cienkim strumykiem do naczynia z wodą, najczęściej przez dziurkę od klucza, gdyż klucz otwiera i zamyka wszystkie tajemnice. Z uzyskanego kształtu woskowej figury odgadywano zawód i charakter przyszłego partnera życiowego.

Czy rozbicie lustra oznacza nieszczęście?

Ludowe przysłowie mówi: „Gdy się zwierciadło stłucze, czeka siedem lat niepowodzenia”. Przesąd ten

zapewne wywodzi się z dawnego przekonania, że w lustrzanym odbiciu można zobaczyć swoją duszę, a stłuczenie lustra znaczy jej uszkodzenie. Okres siedmiu lat wiąże się z innym przekonaniem, iż ciało ludzkie odnawia się co siedem lat. Po tym więc okresie następowała również i pełna regeneracja duszy ludzkiej. Obecnie przesąd ten traktujemy z przymrużeniem, ale dla pewności lepiej uważać na lustro, aby go nie stłuc.

Redakcja

Marzenia senne

Na sen poświęcamy niemal jedną trzecią naszego życia. Jest to niezbędne, gdyż sen zapewnia organizmowi wypoczynek i odbudowę rezerw energetycznych. Podczas kilku godzin w ciągu każdej doby przebywamy w świecie marzeń sennych. Na ogół nasze sny nie są zbyt radosne. Często przeważa uczucie strachu lub niemocy. Nauka potrafi obecnie wiele powiedzieć o samej fizjologii snu, jak i o marzeniach sennych.

Mózg nie śpi

Jeszcze do niedawna część naukowców amerykańskich uważała, że sen nie tyle jest potrzebny naszemu ciału, ile konieczny dla odpoczynku mózgu. Dziś już wiadomo, że sen nie jest stanem niepamięci, ale okresem szczególnego rodzaju świadomości, podczas którego przez cały czas mózg pracuje. Można to stwierdzić za pomocą elektroencefalografu-aparatu do badania fal mózgowych.

W ciągu nocy zazwyczaj przeżywamy cztery fazy snu, od najłżejszego po sen głęboki. Podczas przeprowadzonego eksperymentu stwierdzono, że każda faza snu różni się zapisem na taśmie. Największe wahania występują wówczas, kiedy zaczynamy śnić. Oczy osoby śpiącej „śledzą” coś (gałki oczne poruszają się). Jest to sygnał, że ogląda ona dłuższe obrazy senne. Jeżeli ją przebudzimy w tym czasie i poprosimy o opisanie wrażeń sennych, będzie to relacja pełna dramatycznego napięcia. Jeżeli natomiast osoba ta obudzi się sama, okaże się, że nie pamięta prawie nic. Są nawet osoby, które twierdzą, że nigdy nic nie śnią. Jest to oczywiście nieprawda. Prawie każdy z nas przeżywa w nocy zbliżoną liczbę snów. Często jednak jakieś zahamowania wewnętrzne powodują wymazanie ich z pamięci.

Brak marzeń sennych jest szkodliwy

Badania wykazały, że przeciętny człowiek-nie licząc przelotnych obrazów- śni w czasie snu co 90 minut. Stwierdzono nawet, że brak marzeń sennych jest szkodliwy.

Zdolność do marzeń sennych ograniczają niektóre choroby psychiczne, alkohol i narkotyki. Podobny skutek wywiera także dłuższe zażywanie środków nasennych. Łatwo możemy zauważyć, że po przebudzeniu się ze snu bez marzeń nie czujemy się należycie wypoczęci.

Struktura snów

Amerykański Instytut Badań Snu w Miami poddał naukowej analizie wiele tysięcy snów opowiedzianych przez osoby w różnym wieku i różnej narodowości. Wynika z niej, że na każde pięć snów przypadają przynajmniej dwa połączone ze strachem. Sen, w trakcie którego odczuwamy zadowolenie, przypada jeden na osiem. Najczęściej jednak śni się nam, że ktoś nas goni, że mamy przed sobą jakieś trudne zadanie do wykonania, że czegoś nam bardzo brakuje, że nogi nasze są ciężkie jak z ołowiu itp.

Dziewczyny śnią częściej o chłopcach, a kobiety o mężczyznach, niż odwrotnie. W snach płci męskiej najczęściej występują także mężczyźni.

Bez snu można wytrzymać zaledwie kilka dni

Brak snu, spowodowany np. koniecznością czuwania, prowadzi do postępującego przytępienia czynności mózgu, rozproszenia uwagi, ogólnego zmęczenia i podrażnienia. Daje się odczuwać silny ucisk dookoła całej głowy, oczy swędzą lub pieką, kontury widzianych przedmiotów ulegają zamazaniu. Małe przedmioty w ogóle znikają z pola widzenia, większe zaś zmieniają swą wielkość i kształt. Punkty świetlne zostają otoczone mglistą aureolą.

Po 30-60 godzinach bezsenności nie potrafimy już prawidłowo ocenić perspektywy ani odległości.

Po 90 godzinach ukazują się ruchliwe obrazy halucynacyjne, które do tego stopnia mieszają się z rzeczywistością, że nie jesteśmy zdolni odróżnić, co jest snem, a co jawą. Tracimy też poczucie czasu.

Po 100- 200 godzinach przymusowego czuwania (zapotrzebowanie na sen jest sprawą indywidualną) opisane powyżej objawy przechodzą w stan chorobliwej psychozy.

Po 5 – 10 dniach bezsenności człowiek wchodzi w okres delirium, charakteryzujący się majaczeniem i bredzeniem. Jest to górna granica wytrzymałości ludzkiego organizmu.

Redakcja

Przysłowia

PAŹDZIERNIK

Gdy październik ciepło chadza, w lutym mrozy naprowadza.

Gdy październik ciepło trzyma, zwykle mroźna bywa zima.

Gdy październik mokro trzyma, zwykle potem ostra zima.

Gdy październik ze śniegiem przybieży, na wiosnę długo śnieg po polach leży.

Grzmot październikowy ? Niedostatek zimowy.

Jeśli październik wietrzny i mroźny, to nie będzie za to styczeń, luty groźny.

Kiedy październik śnieżny i chłodny, to styczeń bywa zwykle łagodny.

Miesiąc październik ? Genowefy obraz wierny.

Miesiąc październik ? Marca obraz wierny.

Październik chodzi po kraju, żenię ptactwo z gaju.

Październik, gdy grzmot na wschodzie naprawi, burzy nas wielkich i wiatrów nabawi.

Pewno październik nie oszczędzi pluchy, jeśli wrzesień był ciepły i suchy.

W krótkie dzionki października, wszystko z pola, z sadu znika.

Święty Wincenty(9) słońca łaskawy, na słońce zawzięty. Gdy sucho o Świętej Jadwidze(16), suche lato przyjdzie.

Koło Urszuli(21) często przymrok poranny.

Bywa, że Sabina(27) gałęzie mrozem zgina.

Październik w odwrocie, zima w przylocie.

Gdy październik suchy, zima pełna pluchy.

LISTOPAD

Deszcz w połowie listopada, tęgi mróz w styczniu zapowiada.

Deszcze listopadowe budzą wiatry zimowe.

Dwudziesty pierwszy listopada pogodę zimy zapowiada.

Gdy w listopadzie liść na szczytach drzew się trzyma, to w maju na nowe liście spadnie jeszcze zima.

Jaka pogoda listopadowa, taka i marcowa.

Kwitną drzewa w listopadzie ? Zima aż do maja będzie.

W połowie listopada deszcz, tęgi mróz w styczniu zapowiada.

W listopadzie kapusty pełne kadzie.

W listopadzie goło w sadzie.

W listopadzie grzmi, rolnik wiosną śni.

WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH

Na Wszystkich Świętych od zrębu utnij gałąź dębu: jeśli soku nie ma, będzie tęga zima.

We Wszystkich Świętych, gdy się deszcz rozpada, może słota potrzymać do końca listopada.

Wszyscy Święci niezgodą, wiatry ze śniegiem przywiodą.

ZADUSZKI

Dzień Zaduszny bywa pluśny.

Na Zaduszki nie ma w ogrodzie ani pietruszki.

Na Zaduszki przychodzą z tamtego świata do kościoła duszki.

Na Zaduszki słota, na Wielkanoc psota.

Na Zaduszki ziemia jeszcze sucha, a na Marcina wiatr z południa dmucha, obaczyma, lekka będzie zima.

W dzień Zaduszny pogoda, na Wielkanoc wygoda.

Czasem czasy bywają, że już wszyscy święci w bieli przejeżdżają.

W dzień zaduszny, bywa pluśny, niebo płacze, a ubogim chlebem raczą, rozdaj jałmużnę na duszyczki różne.

Od Świętego Marcina(11) zima się poczyna.
Kiedy jesień ciepło trzyma, zwykle mroźna zima.

ANDRZEJ

Gdy święty Andrzej ze śniegiem przybieży, sto dni śnieg na polu leży.

Kiedy na Andrzeja poleje, poproszy, cały rok nie w porę rolę moczy, suszy.

Na świętego Andrzeja trza kozucha dobrodzieja. Śnieg na Andrzeja, dla zboża zła nadzieja. Święty Andrzej grzechem, święta Katarzyna śmiechem.

BARBARA

Barbara mrozi, Mikołaj lód zwozi.

Barbara święta o górnikach pamięta.

Kiedy na świętą Barbarę błoto, będzie zima jak złoto.

Niech każdy pamięta: jaka Barbara, takie święta.
Święta Barbara po lodzie, Boże Narodzenie po wodzie.
W święto Barbarki zdejm z góry sanki.
W dzień świętej Barbarki idź do boru na tarki.

MILCZENIE

Bezpieczniej jest milczeć, niż mówić. Kto milczy, zezwala. Komu życie miłe, niech milczy. Lepiej milczeć, niż źle mówić. Milcząc, niewiele zgrzeszysz. Milczenie bliższe chytrności, niż dobroci. Milczenie głupiego uda za mądrego. Milczenie młodego ozdoba. Milczeniem wiele się zbywa. Milczy, znać, że winien. Nigdy nie żałował, kto milczał. Zaczna to cnota, kto milczeć umie.



Drogi czytelniku
gdy już nasz Biuletyn
będzie niepotrzebny
przełącz go innym.

WYDAWCA Rada Gminy w Jeżowie Sudeckim. Adres Redakcji: ul. Długa nr 63 58-521 Jeżów Sudecki telefon/fax (0-75) 71-32-254, 71-32-255, 71-32-257 wew. 132 e:mail ugjezowsud@poczta.onet.pl
Redakcja zastrzega sobie prawo do wykonywania skrótów oraz nie zwraca materiałów wykorzystywanych przy redagowaniu gazetki. Nakład 500 egz. Druk Dolnośląskie Zakłady Graficzne Jelenia Góra ul. Groszowa