

**XLII Sesja Rady Gminy**

Posiedzenie XLII Sesji Rady Gminy odbyło się dnia 20 września 2006 roku. Posiedzeniu przewodniczył Przewodniczący Rady Gminy Artur Smolarek. W sesji uczestniczyło 13 radnych.

Radni obradowali zgodnie z porządkiem obrad:

1. Otwarcie Sesji

- a/ stwierdzenie kworum,
- b/ wybór protokolanta,
- c/ wyłożenie protokołu XL i XLI Sesji Rady Gminy.

2. Informacja o przebiegu wykonania Budżetu Gminy za I półrocze 2006 roku:

- a/ prezentacja informacji przez Skarbnika Gminy oraz opinii Regionalnej Izby Obrachunkowej w sprawie informacji,
- b/ opinie Komisji Rady Gminy,
- c/ dyskusja.

3. Podjęcie uchwał w sprawie:

- a/ zmian Budżetu Gminy na 2006 rok,
- b/ zmiany uchwały nr XL/228/2006 Rady Gminy Jezów Sudecki z dnia 21 czerwca 2006 roku w sprawie określenia zakresu i formy informacji o przebiegu wykonania budżetu gminy za I półrocze roku budżetowego
- c/ uchwalenia Statutu Urzędu Gminy Jezów Sudecki,
- d/ przystąpienia do zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego gminy Jezów Sudecki.

4. Sprawozdanie z bieżącej pracy Przewodniczącego Rady i Wójta Gminy.**5. Interpelacje i zapytania radnych.****6. Sprawy różne.**

- a/ przyjęcie protokołu XL i XLI Sesji Rady Gminy.

7. Zamknięcie obrad XLII Sesji Rady Gminy.

Skarbnik Gminy Marta Kędziorek omówiła informację o przebiegu wykonania budżetu gminy za I półrocze 2006 roku.

Komisje Rady Gminy, jak i Regionalna Izba Obrachunkowa nie wniosły uwag do przedłożonej informacji.

Realizując porządek obrad Rada Gminy przyjęła przedłożone projekty uchwał. Informacja jak również uchwały są do wglądu w biurze Rady Gminy lub na stronie internetowej Gminy Jezów Sudecki w BIP www.jezowsudecki.pl

W punktach Interpelacje i zapytania radnych oraz sprawy różne radni i goście poruszyli następujące zagadnienia:

Radny Waclaw Lesik

Przywrócenie komunikacji PKS do Czernicy po godzinie 18-tej. Mieszkańcy apelują o interwencję, ponieważ nie mają możliwości powrotu z pracy po godzinie 18-tej.

Prośba o wyjaśnienie sprawy dotyczącej respektowania biletów miesięcznych przez PKS Legnica i Złotoryja.

Radny Tomasz Berezniński

1. Ścięcie skarpy przy drodze koło posesji p. Dudziak w Jezowie Sudeckim.

2. Ustawienie pojemników na segregację śmieci.

3. Wystąpienie do Starostwa Powiatowego ws. ujęcia w budżecie na 2007 roku budowy chodnika od ulicy Podchorążych do Ośrodka Zdrowia w Jezowie Sudeckim.

Radny Andrzej Kacperski

Likwidacja wycieku wody od strony posesji p. Złotkowskiego - ulica Długa w Jezowie Sudeckim.

Wyciek powoduje degradację drogi, a zimą stwarza zagrożenie dla użytkowników drogi,

Oczyszczenie rowu przydrożnego koło posesji p. Zajac przy ul. Długiej w Jezowie Sudeckim.

Radny Artur Smolarek

Udrożnienie rowów wzdłuż pól pana Drapieja.

W trakcie opadów atmosferycznych woda wycieka na drogę i stwarza zagrożenie dla ruchu drogowego.

Radna Krystyna Tyka

Podanie mieszkańcom gminy informacji, czy nadal można wywozić śmieci bezpłatnie na wysypisko śmieci w Siedlęcinie. Mieszkańcy Siedlęcina zwracają się z prośbą o podjęcie działań dotyczących likwidacji

zakładu p. Dziwaka, który narusza estetykę wsi i naszego cennego zabytku Mieszkalnej Wieży Rycerskiej.

Radna Halina Trojan

Wykonanie prac na parking przy cmentarzu w Płoszczynie. Likwidacja wycieku wody na parking poprzez zaspoinowanie krawężników i trwałe umocowanie ich z gruntem.

Radny Józef Odrzywolski

1. Naprawa przyczółków przy przepuście na drodze do pól przy nieruchomości pana Błonnego w Płoszczynie.
2. Kiedy zostanie przekazana gminie działka z ujęciem wody w Czernicy?

Radny Kazimierz Lewaskiewicz

Kiedy rozpocznie się remont mostu w Dziwiszowie, ponieważ samochody o dużym tonażu nie przejeżdżają ze względu na bezpieczeństwo (odbiorca mleka od rolnika)?

Kiedy zostanie zamontowana nowa wiata przystankowa na pętli w Dziwiszowie?

Zorganizowanie spotkania z p. Boboryko ws. realizacji uchwały Zebrania Wiejskiego.

Zwołanie zebrania wiejskiego w celu poinformowania mieszkańców o rozpoczętej inwestycji – wodociągowanie wsi Płoszczyna – Dziwiszów.

Wycięcie krzaków wzdłuż drogi od pętli autobusowej do posesji p. Boreckiego. Zakrzaczenie ogranicza widoczność, a zima utrudnia odśnieżanie.

Naprawa dróg w Dziwiszowie.

Pan Marian Tyka Soltys wsi Siedlęcín

Oznakowanie ulic w Siedlęcínie.

Prośba o częste patrole policyjne w Siedlęcínie.

Redakcja

U C H W A Ł A

Gminnej Komisji Wyborczej w Jeżowie Sudeckim z dnia 23 .10. 2006 r.

o przeprowadzeniu głosowania tylko na jednego kandydata na Wójta Gminy Jeżów Sudecki

Na podstawie art.11 ust.3 i 5 ustawy z dnia 20 czerwca 2002 r. o bezpośrednim wyborze wójta, burmistrza i prezydenta miasta (Dz. U. z 2002 r. Nr 113, poz. 984 ze zm)

Gminna Komisja Wyborcza w Jeżowie Sudeckim stwierdza, co następuje:

§ 1

W wyborach zarządzonych na dzień 12 listopada 2006 r. został zarejestrowany tylko jeden kandydat na Wójta Gminy Jeżów Sudecki: Edward Jan DUDEK zgłoszony przez KWW „SAMORZĄDNOŚĆ 2006”

Wybory zostaną przeprowadzone, a kandydat zostanie wybrany, jeżeli w głosowaniu otrzyma więcej niż połowę ważnie oddanych głosów. W przypadku, gdy kandydat nie otrzyma więcej niż połowę ważnie oddanych głosów, wyboru Wójta dokona Rada Gminy.

§ 2

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia i podlega podaniu do wiadomości wyborców przez rozplakatowanie na obszarze gminy.

Przewodnicząca Gminnej Komisji
Wyborczej Alicja Karmelita

OBWIESZCZENIE GMINNEJ KOMISJI WYBORCZEJ W JEŻOWIE SUDECKIM z dnia 26 października 2006 r.

o zarejestrowanych listach kandydatów na radnych w wyborach do Rady Gminy Jeżów Sudecki zarządzonych na dzień 12 listopada 2006 r.

Na podstawie art. 109 ust. 5 ustawy z dnia 16 lipca 1998r. Ordynacja wyborcza do rad gmin, rad powiatów i sejmików województw (Dz. U. z 2003 r. Nr 159, poz. 1547, Dz. U. z 2004 r. Nr 25, poz. 219, Nr 102, poz. 1055, Nr 167, poz. 1760 z 2005 r. Nr 175, poz. 1457, z 2006 r. Nr.17, poz.128, Nr 34. poz. 242, Nr 146, poz. 1055 i Nr 159, poz. 1127)

Gminna Komisja Wyborcza w Jeżowie Sudeckim podaje informację o zarejestrowanych listach kandydatów na radnych.

Okręg Nr 1

Lista nr 20 – KWW "SAMORZĄDNOŚĆ 2006"

1. KACPERSKI Andrzej, lat 47,
zam. Jeżów Sudecki
2. SEKUŁA Stanisław, lat 55,
zam. Jeżów Sudecki
3. SZCZEPAŃSKA Bożena, lat 48,
zam. Jeżów Sudecki
4. ZIELIŃSKI Wiesław Maciej, lat 43,
zam. Jeżów Sudecki
5. JOŃCZY Jerzy Ryszard, lat 49,
zam. Jeżów Sudecki

Lista nr 21 – KWW TOMASZA BEREŻNICKIEGO

1. BEREŻNICKI Tomasz, lat 32,
zam. Jeżów Sudecki

Lista nr 23 – KWW JULIANA ZIEMBY

1. ZIEMBA Julian, lat 58,
zam. Jeżów Sudecki

Lista nr 25 – KWW PRZYJAZNA WIEŚ

1. ROSÓŁ Kazimierz Jan, lat 63,
zam. Jeżów Sudecki

Lista nr 26 – KWW ANDRZEJA KOZY

1. KOZA Andrzej Kazimierz, lat 40,
zam. Jeżów Sudecki

Lista nr 28 – KWW KRZYSZTOFA GAWRONA

1. GAWRON Krzysztof Józef, lat 40,
zam. Jeżów Sudecki

Okręg Nr 2

Lista nr 20 – KWW "SAMORZĄDNOŚĆ 2006"

1. MACKIEWICZ Sławomir Artur, lat 36,
zam. Dziwiszów
2. MAZEPA Andrzej Karol, lat 54,
zam. Dziwiszów

Lista nr 22 – KWW NIEZALEŻNI 2006

1. GURAZDA Małgorzata, lat 52,
zam. Dziwiszów

Lista nr 27 – KWW "RAZEM DZIWISZÓW"

1. LEWASZKIEWICZ Kazimierz, lat 56,
zam. Dziwiszów

Okręg Nr 3

**Lista nr 6 – KKW SLD+SDPL+PD+UP
LEWICA I DEMOKRACI**

1. SIEMICKA Anna Małgorzata, lat 38,
zam. Siedlęcín

Lista nr 7 – KW SAMOOBRONA RP

1. BERESIŃSKA Małgorzata, lat 43,
zam. Siedlęcín
2. KOWALCZYK Stanisław Janusz, lat 41,
zam. Siedlęcín
3. KULCZEWSKI Kazimierz Hieronim, lat 56,
zam. Siedlęcín
4. MARNIAK Wanda, lat 45,
zam. Siedlęcín

Lista nr 20 – KWW "SAMORZĄDNOŚĆ 2006"

1. SMOLAREK Artur Ryszard, lat 31,
zam. Siedlęcín
2. TYKA Krystyna, lat 40,
zam. Siedlęcín
3. ŚLIMAKOWSKI Ryszard Zygmunt, lat 59,
zam. Siedlęcín
4. KONOBROCKI Wacław, lat 52,
zam. Siedlęcín

Okręg Nr 4

Lista nr 20 – KWW "SAMORZĄDNOŚĆ 2006"

1. ODRZYWOLSKI Józef, lat 59,
zam. Czernica

Lista nr 24 – KWW "CZYSTE RĘCE"

1. LESIK Wacław, lat 44,
zam. Czernica

Okręg Nr 5

Lista nr 20 – KWW "SAMORZĄDNOŚĆ 2006"

1. TROJAN Halina Wanda, lat 56,
zam. Płoszczyna

Okręg Nr 6

Lista nr 20 – KWW "SAMORZĄDNOŚĆ 2006"

1. JUREK Zbigniew Maciej, lat 45,
zam. Janówek

Przewodnicząca Gminnej Komisji Wyborczej
Alicja Karmelita

**OBWIESZCZENIE
GMINNEJ KOMISJI WYBORCZEJ
W JEŻOWIE SUDECKIM
Z DNIA 27.10.2006 r.
O OBSADZENIU MANDATÓW RADNYCH
RADY GMINY JEŻÓW SUDECKI
BEZ GŁOSOWANIA**

Na podstawie art.189 ust.1 ustawy z dnia 16 lipca 1998 r.-Ordynacja wyborcza do rad gmin, rad powiatów i sejmików województw (Dz.U z 2003 r. Nr 159,poz.1547 ze zm)

Gminna Komisja Wyborcza w Jeżowie Sudeckim podaje do wiadomości wyborców, co następuje:

1.W okręgu wyborczym Nr 4, utworzonym dla wyboru Rady Gminy, obejmującym 2 mandaty, Gminna Komisja Wyborcza zarejestrowała 2 kandydatów na radnych.

W okręgu wyborczym Nr 5, utworzonym dla wyboru Rady Gminy, obejmującym 1 mandat, Gminna Komisja Wyborcza zarejestrowała 1 kandydatkę na radną.

W okręgu wyborczym Nr 6, utworzonym dla wyboru Rady Gminy, obejmującym 1 mandat, Gminna Komisja Wyborcza zarejestrowała 1 kandydata na radnego. W związku z tym, na podstawie art.188 Ordynacji wyborczej w okręgach Nr 4, Nr 5, Nr 6 głosowania w wyborach do Rady Gminy nie przeprowadza się.

2.Za wybranych na radnych Gminna Komisja Wyborcza w Jeżowie Sudeckim uznaje następujących zarejestrowanych kandydatów:

W okręgu Nr 4

Z listy Nr 20 KWW „SAMORZĄDNOŚĆ 2006”
1.ODRZYWOLSKI Józef

Z listy Nr 24 KWW „CZYSTE RĘCE”
1.LESIK Wacław

W okręgu Nr 5

Z listy Nr 20 KWW „SAMORZĄDNOŚĆ 2006”

1. TROJAN Halina

W okręgu Nr 6

Z listy Nr 20 KWW „SAMORZĄDNOŚĆ 2006”

1. JUREK Zbigniew

Przewodnicząca Gminnej Komisji Wyborczej
Alicja Karmelita

Dożynki Gminne 2006

W tym roku organizatorami Dożynek Gminnych 2006 była Rada Sołecka i społeczeństwo wsi Jeżów Sudecki.



Uroczystości odbyły się 2 września 2006 roku, a rozpoczęły się uroczystą Mszą św. w kościele p.w. św. Stanisława Biskupa. Na uroczystość przyjechały następujące sołectwa: Jeżów Sudecki, Dziwiszów, Siedlęcina, Czernica, Płoszczyna, Janówek. Starościna dożynek była p. Teresa Mitka, a starostą p. Marian Ziemba. Podczas uroczystości przekazali piękny dożynkowy chleb na ręce Wójta Gminy Edwarda Dudka i Przewodniczącego Rady Gminy Artura Smolarka. Organizatorzy zdecydowali, że w bieżącym roku nie odbędzie się konkurs wieńców dożynkowych, tylko ich prezentacja. Sołectwa miały dowolność w ich wykonywaniu, o czym mogliśmy się przekonać podczas prezentacji. Największym zainteresowaniem cieszył się wieniec dożynkowy wykonany przez sołectwo Siedlęcina – „Żniwiarka”. Brawo za pomysł i wykonanie tak wspaniałego ubioru żniwiarce z kłosów. Wszystkie wieńce były piękne i docenić również trzeba trud włożony w wykonanie, ponieważ panujące warunki pogodowe nie były sprzyjające w zebraniu dobrego materiału na wykonanie wieńców. Po uroczystej dziękczynnej Mszy koncelebrewanej pod przewodnictwem proboszcza parafii Jeżów Sudecki ks. Józefa Adamowicza księży z parafii Siedlęcina,

Czernicy. Dziwiszowa i ks. emeryta Stanisława Hendzla, korowód dożynkowy przeszedł ulicami na boisko sportowe w Jeżowie Sudeckim. Górnicza orkiestra ze Złotoryi uświetniła przemarsz korowodu, muzyka zachęcała mieszkańców do wzięcia udziału w uroczystościach.

Po powitaniu uczestników przez Wójta Gminy Jeżów Sudecki, Burmistrza gminy Vierkichen oraz przedstawiciela gminy czeskiej Paseky nad Izerou nastąpiła prezentacja wieńcy dożynkowych przez sołectwa. Prezentacja była bardzo ciekawa i humorystyczna. Każde z sołectw otrzymało gromkie brawa za wykonanie i prezentację wieńcy dożynkowych. Po prezentacji rozpoczęła się spartakiada sołectw. Reprezentacje poszczególnych sołectw rywalizowały o miejsca, a tym samym nagrody pieniężne dla sołectwa. Konkurencje przeprowadziła oraz oceniała komisja sędziowska w składzie:

1. Zbigniew Sos
2. Andrzej Zaremba

oraz dodatkowo w konkurencji *strażacki tor przeszkód* Naczelnik OSP w Jeżowie Sudeckim Andrzej Kacperski

WYNIKI

1. Sypanie zboża do torebek po 1kg – konkurencja dla sołtysów

M-ce	Nazwisko i Imię	Sołectwo	Wynik	Pkt. generalna
1	Ziemba Julian	Jeżów Sudecki	0,05 kg	10 pkt.
2	Tyka Krystyna	Siedlęcina	0,10 kg	8 pkt.
3	Mazepa Andrzej	Dziwiszów	0,40 kg	6 pkt.
4	Pominkiewicz Filipina	Płoszczyna	0,60 kg	5 pkt.
5	Soboń Jerzy	Janówek	0,90 kg	4 pkt.
6	Palka Ryszard	Czernica	1,10 kg	3 pkt.

2. Siłowanie się na rękę – konkurencja dla kobiet

M-c e	Nazwisko i Imię	Sołectwo	Wynik	Pkt. generalna
1	Soboń Zofia	Janówek	4 pkt.	10 pkt.
2	Wójcik Beata	Czernica	2,5 pkt.	8 pkt.
3	Salus Grażyna	Dziwiszów	1,5 pkt.	5,5 pkt.
4	Hołota Elżbieta	Płoszczyna	1,5 pkt.	5,5 pkt.
5	Filipiak Maria	Siedlęcina	0,5 pkt.	4 pkt.



3. Picie piwa 0,5 litra przez słomkę – konkurencja dla mężczyzn

M-ce	Nazwisko i Imię	Sołectwo	Wynik	Pkt. generalna
1	Niedzielski Franciszek	Czernica	24,2 sek.	10 pkt
2	Skowroński Marcin	Siedlęcin	28,5 sek.	8 pkt.
3	Kondraciuk Marek	Jeżów Sudecki	30,3 sek.	6 pkt.
4	Tobiasz Edward	Janówek	32,6 sek.	5 pkt.
5	Bittel Sebastian	Płoszczyna	35,1 sek.	4 pkt.
6	Kamiński Mirosław	Dziwiszów	39,4 sek.	3 pkt.

4. Przeciąganie liny- konkurencja drużynowa

M-ce	Nazwisko i Imię	Sołectwo	Pkt. Generalna
1	Hajdamowicz Roman Pytel Piotr Nowogrodzki Adam Tyka Krystyna Filipiak Maria	Siedlęcin	10 pkt
2	Soboń Mariusz Tobiasz Edward Soboń Jerzy Soboń Zofia Zielińska Beata	Janówek	8 pkt.
3	Szućko Leon Arasymowicz Krzysztof Barański Krzysztof Tarnowiecka Alicja	Płoszczyna	6 pkt.

	Arasymowicz Bogusława		
4	Kondraciuk Marek Janosz Piotr Gawron Krzysztof Gawron Ewa Martyniuk Marita	Jeżów Sudecki	5 pkt.
5	Nawrot Andrzej Kamiński Mirosław Mackiewicz Sławomir Gurazda Małgorzata Mazepa Kazimiera	Dziwiszów	4 pkt.
6	Soroka Stanisław Wójcik Grzegorz Leszcz Piotr Wójcik Beata Łuszczynska Halina	Czernica	3 pkt.

5. Strażacki tor przeszkód – konkurencja drużynowa

M-ce	Sołectwa	Wynik	Pkt. generalna
1	Janówek	10,5 sek.	10 pkt
2	Czernica	11,4 sek.	8 pkt
3	Siedlęcin	12,2 sek.	6 pkt
4	Płoszczyna	12,7 sek.	5 pkt
5	Jeżów Sudecki	18,4 sek.	4 pkt

KLASYFIKACJA GENERALNA:

I m-ce: Janówek	37 pkt
II m-ce: Siedlęcin	36 pkt
III m-ce: Czernica	32 pkt
IV m-ce: Płoszczyna	25,5 pkt
V m-ce: Jeżów Sudecki	25 pkt
VI m-ce: Dziwiszów	18,5 pkt

Sołectwa Wrzeszczyn oraz Chrośnica nie uczestniczyły w spartakiadzie.

Pula środków przeznaczona na konkurs wienców została podzielona na sołectwa, które wykonały i zaprezentowały swój wieniec. Każde z sołectw otrzymało dodatkowo po 400 zł.



Rada Rodziców Zespołu Szkół w Jeżowie Sudeckim zorganizowała loterię fantową, z której dochód został w całości przeznaczony na szkołę. Każdy kupiony los dodatkowo brał udział w losowaniu nagród głównych, a były to; komplet krzesel, ½ tony węgla, drukarka, DVD, MP3, dywan-chodnik.

Zostały również ufundowane nagrody – talon do zakładu fryzjerskiego „Duet” w Jeżowie Sudeckim, pizza, deser lodowy ufundowane przez P.N. Mysłakowice Stanisław Tyrąła, przejażdżka bryczką ufundowana przez p. Zdzisława Bucholca oraz kolejna pizza ufundowana przez restaurację „Pasja” p. Tomasza Nielubińskiego. Głównymi sponsorami loterii byli: Jeleniogórska Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska”, „Wirex” sp. z o.o., „Puris” Jeżów Sudecki, skład opału – Stanisław Tyrąła, fabryka mebli „Kompakt” – państwo Marutowie, Jelenia Plast, Apteka „Echinacea” Jeżów Sudecki, Radni, Wójt, Soltys Jeżowa Sudeckiego, firma „Omega”, pani Dagmara Kiczak oraz anonimowi sponsorzy.



Wszystkim sponsorom Rada Rodziców serdecznie podziękowała po zakończeniu loterii fantowej. Kolejną atrakcją był pokaz skoków spadochronowych zaprezentowany przez Aeroklub Jeleniogórski. Skoczkowie skakali do wyznaczonego celu, a całość komentował pan Jacek Musiał dyrektor Aeroklubu, który

też zapraszał uczestników do odbycia przelotu samolotem nad gminą Jeżów Sudecki.



Przedstawiciele Komendy Miejskiej Policji prezentowali swoje programy prewencyjne, znakowali rower. Mieszkańcy obejrzeni występ kabaretu Zespołu Szkół w Jeżowie Sudeckim, który wystąpił ze scenkami z filmu „Sami Swoi”.

Jednym z najśladzszych punktów był konkurs ciast. Do konkursu zostały zgłoszone 24 ciasta. Walory estetyczne i smakowe oceniała komisja w składzie: Wójt Gminy Edward Dudek, Burmistrz Andreas Nedo, Hana Schowankova.

Komisja przyznała:

I miejsce p. Małgorzata Surmacz,

II miejsce dla ciasta przywiezionego z gminy Paseky nad Izerou,

III miejsce p. Monika Mikulska.

Zwycięzcy otrzymali nagrody w postaci sprzętu gospodarstwa domowego, a wszystkim uczestnikom konkursu jako nagrodę pocieszenia Wójt Gminy wręczył pamiątkowe kuchenne łopatki drewniane z wygrawerowanym napisem „Dożynki Gminne 2006”. Podczas obchodów serwowane były posiłki dla wszystkich uczestników dożynek. Na zakończenie zespół muzyczny „Monika” zabawiał wszystkich, a zabawa trwała prawie do białego rana.

Tegoroczne Święto Plonów nie były tak radosne dla rolników jak w ubiegłym roku, ponieważ żniwa nie były jeszcze zakończone na terenie gminy, a plony jakościowo i ilościowo bardzo marne. Organizatorzy wszystkim serdecznie dziękują za pomoc i wsparcie oraz uczestniczenie w Dożynkach Gminnych 2006.

Redakcja

Dziwiszowianki podbijają świat

Dnia 16 września 2006 roku zespół ludowy „Dziwiszowianki” oraz członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej z Dziwiszowa udali się autokarem do czeskiej gminy partnerskiej na obchody- „110- lecia Towarzystwa Sportowego „Sokół” w Pasekach nad Izerou. Po drodze wszyscy podziwiali krajobrazy, a zaraz po przekroczeniu granicy wszyscy dostrzegli panujący tam porządek. Wzdłuż ulicy jak okiem sięgnąć powykaszane łąki i przydrożne rowy. Możemy od nich brać przykład. Po przybyciu na miejsce powitano nas i mogliśmy zwiedzić miejscowe Muzeum Karkonoskie, gdzie wpisaliśmy się do księgi pamiątkowej.

Na mały placyk między kościołem, muzeum, a wzgórzem o godzinie 14-tej zeszli się mieszkańcy Pasek nad Izerou oraz okolicznych wsi. Po przedstawieniu nas, krótkich przemówieniach i odczytach wystąpił nasz zespół „Dziwiszowianki”, a Seniorka zespołu pani Maria Salus wykonała dwie piosenki. Na zakończenie z rąk pani z zespołu wręczono kwiatka, dziękując za występ.

Na ręce Starostki Pasek nad Izerou p. Hany Růžičkovej, sołtys wsi p. Andrzej Mazepa przekazał od naszych strażaków płytę DVD z uroczystości poświęcenia sztandaru, po czym zaproszono nas na tradycyjny poczęstunek. Późnym popołudniem szczęśliwi wracaliśmy do domu.



Dnia 17 września 2006 roku ta sama grupa ludzi tylko w zmniejszonym składzie udała się do niemieckiej gminy partnerskiej Vierkirchen do miejscowości Melaune. Na granicy kolejki, dużo autokarów, ale i tu udało nam się zaradzić. Przedstawiciel OSP w mundurze p. Mariusz Gawroński z p. Barbarą Garkowienko z zespołu Dziwiszowianki w stroju ludowym, przekonali służbę celną, że jedziemy z występem na dożynki i takim sposobem nas przepuścili poza kolejnością. Na miejscu przywitał nas Burmistrz p. Andreas Nedo i zaprosił do stolów biesiadnych.

Ze sobą zabraliśmy kosz wypełniony po brzegi warzywami i owocami, który umieszczono pomiędzy innymi koszami wystawionymi do konkursu. Na scenie i

już przed nią trwały występy. Przyszedł czas na nas, wyszliśmy na scenę i przed występem wręczyliśmy polski chleb burmistrzowi. Nasza seniorka wykonała jedną piosenkę. Po występie dziękowano nam, wręczając każdej różę. Biesiada trwała dalej, przy piwie, napojach ciepłych i gorących zjadaliśmy ciasto. Około godziny 16-tej rozstrzygnięto konkurs na najładniejszy kosz. Nasz zajął pierwsze miejsce. W nagrodę dostałyśmy torbę podróżną i dyplom.

Wszystko, co dobre-szybko się kończy, ostatni taniec z burmistrzem, pożegnanie, odprowadzenie do autokaru i wyjazd do Polski. Granicę przekroczyliśmy bez kontroli. Żartom i śpiewom w drodze do domu nie było końca. Nasze wyjazdy potraktowaliśmy jako kontynuację obchodów 750-lecia wsi Dziwiszów, prezentowanie dorobku i walorów Naszej Wsi jak i Gminy.

Krystyna Fijak

Bezpieczne i wesołe wakacje

Zaczął się rok szkolny, skończyły się wakacje, ale wspomnienia pozostaną jeszcze długo w naszej pamięci. Dzieci biorące udział w półkolonii w Jeżowie Sudeckim w ciągu dwóch tygodni miały wypełniony czas licznymi atrakcjami, zwiedziły miejsca, w których jeszcze nie były, zdobyły nowe doświadczenia, zobaczyły, że wakacje nie muszą być szare i smutne.



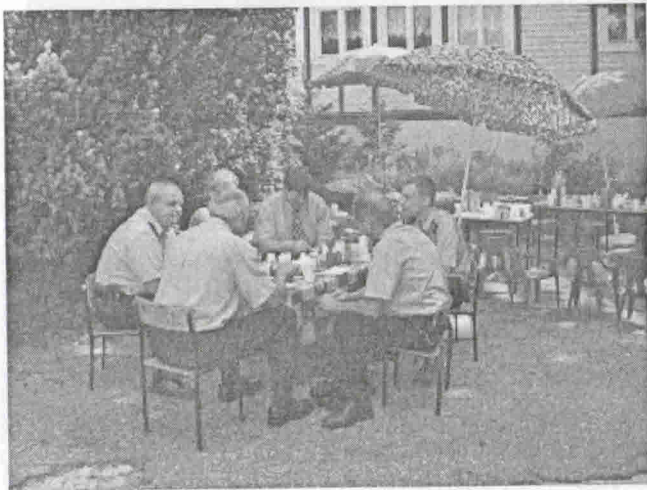
Wierszyk o półkolonii

W poniedziałek basen był,
lecz szybko się skończył,
bo gdy przyszliśmy we wtorek,
to do pani zrobił się korek.
Wszyscy tak się dziwowali,
bo nam basen zamykali,
a więc w szkole zostaliśmy
i konkursy zrobiliśmy.
Dzień wesoły zaś w środę,
bo był basen na ochłodę.

Na Sudeckiej my byliśmy
i to tam się kapaliśmy.
Dyskoteka w czwartek była
i niestety, się skończyła,
lecz kanapki zrobiliśmy
i je potem zjadaliśmy.
W piątek jedynek jechaliśmy
i BWA odwiedziliśmy,
a potem wszyscy się cieszyli,
bo McDonald'a odwiedzili.
W poniedziałek chłopaki dyskotekę zrobili
i kanapkami dziewczyn potem się posilili.
We wtorek wesoło było,
bo na pizzy się skończyło.
Tam bardzo dobrze się bawiliśmy
i z artystami Cyrklandu w siatkę graliśmy.
W środę Siedlęcín odwiedziliśmy
i z nimi mecz w nogę przegraliśmy.
Niektórym trochę się nudziło,
lecz na ognisku się skończyło.
We czwartek Chatę Walońską odwiedziliśmy,
a panią Anię na wiedźmę ochrzciliśmy.
Wszyscy ametysty dostaliśmy
i potem tam kielbaski zjedliśmy.
Mam taką nadzieję,
iż myśleć będziemy,
że tej półkolonii nie zapomnimy.

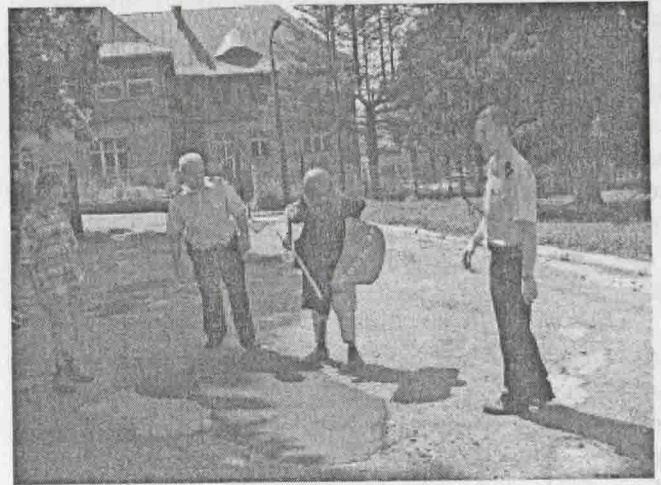
Katarzyna Dudek

Stale zwiększająca się liczba zagrożeń bezpieczeństwa wymaga konkretnych działań zapobiegawczych podejmowanych przez różne instytucje, również przez szkołę, dlatego na zakończenie półkolonii przyjechali do nas przedstawiciele

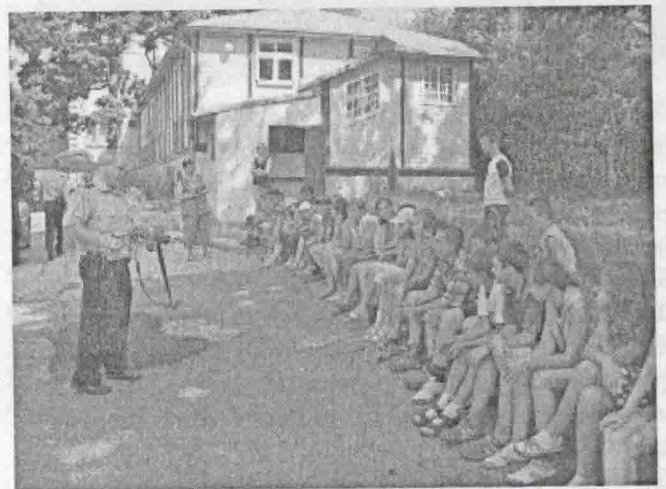
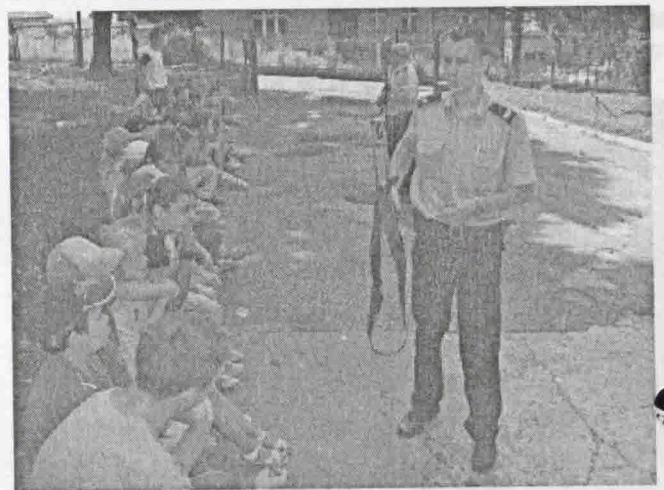


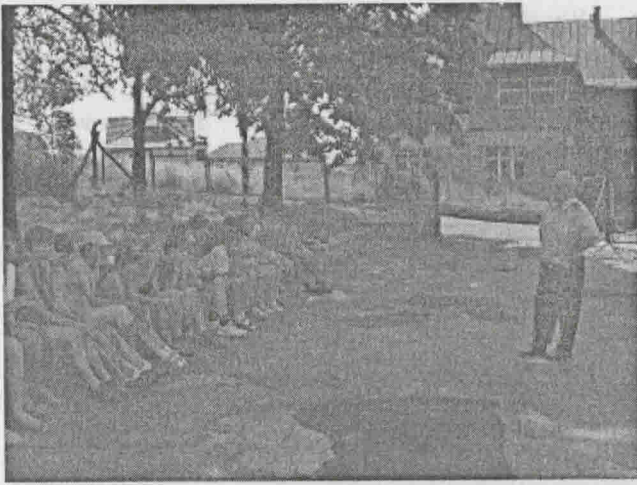
Komendy Miejskiej Policji w Jeleniej Górze - sierżant sztabowy Krzysztof Literowicz, sierżant sztabowy Edward Koralewicz i sierżant sztabowy Sławomir Chrzanowski.
Spotkanie to miało na celu pokazanie dzieciom potencjalnych zagrożeń czyhających na dzieci oraz wyrabianie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach

trudnych, rozwijanie wyobraźni i umiejętności przewidywania. Podczas tego spotkania dzieci poznały zasady ruchu drogowego, najnowszy radiowóz policyjny oraz wyposażenie do pracy policjanta.



W czasie tych zajęć panowała atmosfera szczerości i zaufania. Dzieci w bezpośrednim kontakcie z policjantami czuły się swobodnie, były śmiałe i zainteresowane. Zaakceptowały policjantów jako kogoś bliskiego, życzliwego, służącego pomocą.





Wielu uczestników półkolonii miało możliwość udziału w zajęciach z p. Krzysztofem Literowiczem, który od kilku lat jest stałym gościem w naszej szkole. Przeprowadził wiele zajęć na temat bezpieczeństwa ogólnego i zagrożeń. Dzieci zapamiętały szczególnie zajęcia przeprowadzone przez p. Literowicza pt. „Jak zachować się, kiedy atakuje pies?”. Dziękujemy panom policjantom za te wspaniałe spotkania i cenne wskazówki. Tylko ciągłe przypominanie i wyrabianie czujności może przyczynić się do uniknięcia przez naszych wychowanków przykrych w skutkach zdarzeń i wypadków.



Anna Lityńska, Krystyna Drahan Zbigniew Sos

„Oddział „0” wyrusza w świat”

Dnia 26.09.2006 r. dzieci z oddziału „0” z rodzicami i nauczycielkami z Zespołu Szkół w Jeżowie Sudeckim, Krystyną Drahan i Izabelą Galas, wzięły udział w wycieczce edukacyjnej, która odbyła się z inicjatywy Wójta Gminy Jeżów Sudecki Edwarda Dudka.

Celem wyprawy była popularyzacja walorów najbliższego regionu poprzez zapoznanie się z atrakcjami ścieżki edukacyjnej wokół Góry Wapiennej. Projekt utworzenia ścieżki powstał dzięki pomysłowi

Koła Ekologicznego w Zespole Szkół a realizacja przy wsparciu finansowym Unii Europejskiej w ramach projektu Zieloną Drogą do Europy.



Przewodnikiem po lesie był leśniczy pan Paweł Sondaj, który ciekawie opowiadał o walorach, oraz tajemnicach życia zwierząt i roślin.

Dzieci miały okazję zobaczyć budki lęgowe, poznać sposób dokarmiania zwierząt zimą i walkę leśników ze szkodnikami lasów za pomocą pułapek feromonowych. Wielką atrakcją były XIX-wieczne piecze wapienne. Uczestnicy wyprawy poznali historię ich powstania i przeznaczenia oraz rolę, jaką odgrywały w życiu okolicznych mieszkańców.





Dzieci były zachwycone, słuchały z uwagą ciekawostek historycznych i przyrodniczych opowiadanych przez pana Leśniczego i Wójta.

Miłą niespodzianką było to, że dzieci zmobilizowały rodziców do sprzątnięcia lasu. Na „wielką” wyprawę najmłodszy uczestnicy zabrali kosze, do którego wspólnie z rodzicami zbierali napotkane okazy przyrody. Później okładano także bukiety z kolorowych liści.

Na koniec pan leśniczy zaprosił dzieci do leśniczówki, w której czekała na uczestników niespodzianka. Smaczne kielbaski pieczone na ognisku, zabawy integracyjne z rodzicami przeprowadzone przez nauczycielkę Krystynę Drahan i pana leśniczego pozostaną długo w pamięci dzieci.



Ja, jako początkujący nauczyciel, miałam okazję zobaczyć, w jaki sposób można przeprowadzić lekcję edukacyjną, angażując do zajęć rodziców i środowisko lokalne. Dzieci były zachwycone, że wspólnie z rodzicami mogły spędzić czas i doskonale się bawić.

W imieniu dzieci, nauczycieli i rodziców dziękujemy panu wójtowi i panu leśniczemu za poświęcony czas i edukację najmłodszych dzieci.

Izabela Galas

Spotkanie klasowe po 30-tu latach

Niemożliwe? A jednak. Po raz pierwszy po 30 latach spotkali się absolwenci Szkoły Podstawowej w Siedlęcinie rocznik, 1961r. Inicjatorką zjazdu była Jolanta Mathias Kozińska, od lat mieszkająca w USA.



Jak podają kroniki – w tamtych czasach była to jedna z najmniejszych klas w historii szkoły, liczyła 17 uczniów. Była to też jedna z najzdolniejszych klas w siedlecińskiej podstawówce – prawie wszyscy byli „piątkowi”. Jej wychowawczyniami były; Aniela Tużnik, a później Halina Błaszczyk. Dyrektorami szkoły byli wówczas Irena Janas i nieżyjący już Franciszek Szczypka.

A jak potoczyły się losy naszych absolwentów? Okazuje się, że większość z nich mieszka i pracuje poza Siedlęcinem. Kontaktów z rodzinną wsią jednak nie zerwali, często tu przyjeżdżają, bo w dalszym ciągu mają swoje rodziny, krewnych i znajomych.

Na zjazd przyjechali:

Krzysztof Przybyło – przedsiębiorca - restaurator ze Świeradowa,

Wiesława Kita – Tyka – kierownik magazynu w MPG w Jeleniej Górze,

Janina Butkiewicz – Nowicka pielęgniarka i prywatny przedsiębiorca, handlowiec,

Jolanta Stopka – dziennikarz Dolnośląskiej Agencji Informacyjnej,

Jolanta Mathias Kozińska – pośrednik biura turystycznego i pracownik domu spokojnej starości,

Leszek Tyka – rolnik, hodowca koni i prywatny przedsiębiorca,

Maciej Szczypka – artysta malarz, podróżnik i pedagog we Wrocławiu.

Na spotkanie z dorosłymi uczniami przybyła także wychowawczyni p. Halina Błaszczyk Kiebała, obecnie na emeryturze. Kolejny zjazd klasowy – prawdopodobnie już za 5 lat.

Jolanta Stopka

ŚWIĘTO SZKOŁY PODSTAWOWEJ im. Polskich Nauczycieli Tajnego Nauczania w SIEDŁĘCINIE

27 września obchodziliśmy 10. rocznicę nadania imienia szkole. Uroczystość ta połączona została ze ślubowaniem uczniów klasy pierwszej.



W tym dniu gościliśmy patrona szkoły Panią Jadwigę Kuźmicz, byłego dyrektora szkoły Panią Krystynę Mujtę, władze gminy – wójta Pana Edwarda Dudka, przewodniczącego Rady Gminy Pana Artura Smolarka. Zaszczycili nas również swoją obecnością przedstawiciele Lasów Państwowych Lwówek Śląski Pani Hanna Szpunar oraz Pan Sylwester Jabłoński. Przybył również ksiądz proboszcz Józef Górak, sołtys wsi Siedłecin Pan Marian Tyka oraz Pani Krystyna Tyka była przewodniczącą Rady Rodziców.



Po raz pierwszy zaproszeni zostali przedstawiciele Samorządów Uczniowskich z Zespołu Szkół w Jeżowie Sudeckim oraz Szkoły Podstawowej Czernicy wraz z dyrektorami Panią Wandą Bobryk oraz Panią Joanną Cimosz – Nowak.

Uroczystość składała się z dwóch części. Pierwsza związana była z 10. rocznicą nadania imienia szkole. Wzruszające wiersze i piosenki przygotowali uczniowie klasy VI pod kierunkiem wychowawczynie Pani Zuzanny

Kozyry. Tematyka utworów, wykonywanych przez dzieci, nawiązywała do odwagi i oddania ojczyźnie patronów naszej szkoły.



Uczniowie swoim występem artystycznym pragnęli podziękować Nauczycielom Tajnego Nauczania za ich trud i poświęcenie w obronie naszej mowy i kultury.

Druga część to ślubowanie uczniów klasy I. Ślubowanie poprzedził okres trzech tygodni przygotowań. W tym czasie dzieci wdrażały się w społeczność uczniowską. Poznały szkołę, kolegów, swoje prawa i obowiązki, najbliższe otoczenie – małą ojczyznę i Ojczyznę w szerszym znaczeniu. Uczniowie poznali symbole narodowe, piękne wiersze i piosenki, które mogli zaprezentować na uroczystości. Ślubowanie to ogromne przeżycie zarówno dla uczniów, rodziców i nauczycieli. Kulminacyjny moment uroczystości to sam akt ślubowania i pasowania na ucznia.



Dyrektor szkoły Pani Elżbieta Knappe dokonała aktu pasowania na ucznia i wręczyła pamiątkowe dyplomy.

Stało się tradycją, że rodzice przygotowują wspaniałe upominki dla dzieci. Upominki te sprawiły uczniom wielką radość.

Po części oficjalnej pierwszoklasiści oraz goście zaproszeni zostali na wspólny poczęstunek, który zakończył całą uroczystość.



Krystyna Sos
nauczyciel Szkoły Podstawowej w Siedlęcinie

SPORTOWE WIĘŚCI

Międzynarodowy Turniej Piłki Nożnej Oldbojów

W sobotę 16.09.2006 r. przedstawiciele naszej gminy wzięli udział w turnieju piłki nożnej oldbojów / czyli panów po czterdzieści/. Zaproszenie do nas zostało wysłane z partnerskiej gminy z Niemiec Vierkirchen. Turniej odbył się na terenie obiektu sportowego w Melaune. Przed turniejem przedstawiciele gminy na czele z przewodniczącym Rady Gminy Arturem Smolarkiem pracowali przy budowie Euroregionalnego Centrum Spotkań.

Ze względu na wiek uczestników organizatorzy zorganizowali turniej wg zasad mini piłki nożnej: boisko 60m x 30m, bramki 2m x 5m, skrócony czas gry, a zawodników grało pięciu plus bramkarz.

W związku z powyższymi zasadami reprezentacja Jeżowa Sudeckiego podzieliła się na dwie drużyny; Jeżów I oraz Jeżów II /nazwa umowna/ i dwie nasze drużyny wzięły udział w turnieju.

W turnieju wzięło udział sześć drużyn. Nasze ekipy zostały rozlosowane do innych grup.

W grupach rozegrano mecze „każdy z każdym”. Nie byliśmy dobrymi gośćmi, gdyż obie drużyny wygrały



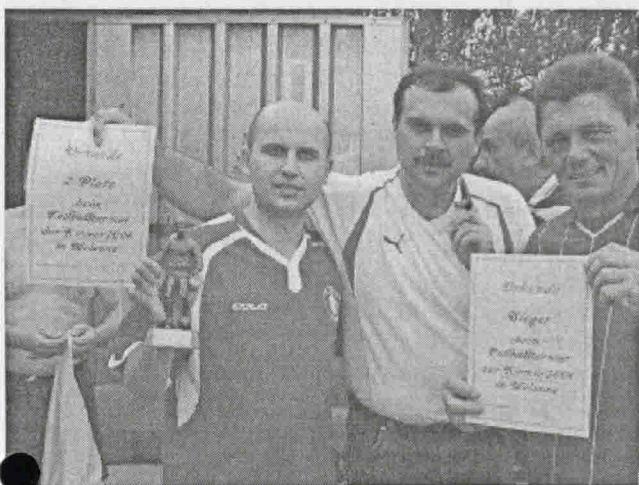
swoją grupę. W półfinale drużyna Jeżów I /nazwa umowna/ wygrała z młodzieżową reprezentacją z Melaune 2:1, a drużyna Jeżów II /nazwa umowna/ wygrała z reprezentacją Arnisdorf 3 : 0.

W finale spotkały się obie nasze drużyny. Mecz był bardzo zacięty, lecz zakończył się wynikiem 0:0 / nie umówiliśmy się na remis/. Sędzia zawodów zarządził rzuty karne, w których stosunkiem 5:3 wygrała ekipa Jeżów II.

Uczestnikami tej wspaniałej zabawy byli:
 Jeżów II – zwycięzca turnieju: Bogdan Głowacki – kapitan, Dariusz Bienias, Robert Stefaniak, Piotr Fortuna, Lech Rybicki – „Profesor”, Robert Jałgiejczuk



Jeżów I – II miejsce : Andrzej Kacperski – kapitan, Jerzy Jończy, Adam Janicki, Mirosław Kocuj, Andrzej Zaremba, Leszek Żołędziejewski



Andrzej Zaremba

Bieg górski w Pasekach

Tradycją stało się to, że mieszkańcy gminy biorą udział w biegu górskim w Pasekach nad Izerą w zaprzyjaźnionej gminie czeskiej. 23.09.2006 r. reprezentacja gminy pod opieką nauczycieli wychowania fizycznego Pana Zbigniewa Sosa i Pana Andrzeja Zaremby wyruszyła na ten niedługi, lecz bardzo trudny bieg. Udział w imprezie zakończył się sukcesem. Najlepsze wyniki uzyskali:

I m. do lat 15	Angelika Wesołowska
II m. do lat 15	Marian Haras
II m powyżej lat 15	Dariusz Wróblewski
III m do lat 15	Beata Kędziorek



Wszyscy uczestnicy biegów poznali naszą zaprzyjaźnioną gminę Paseki nad Izerą oraz zapowiedzieli start w biegu w roku przyszłym.

Andrzej Zaremba

Miód dobry na wszystko

Miód jest jedną z najcenniejszych i niepowtarzalnych substancji odżywczych, jakich dostarcza nam natura. Jego właściwości bakteriobójcze i uodparniające są znane ludzkości od 4 tysięcy lat i już starożytni potrafili wykorzystać jego leczniczą moc. Robili to instynktownie, bazując jedynie na obserwacjach. Dzisiaj możemy już naukowo potwierdzić, że jest to substancja niezwykła, tak jak niezwykły jest jej skład.

Miód w 90 procentach złożony jest z węglowodanów, z czego 80% to cukry proste (glukoza i fruktoza), a reszta to substancje mineralne, związki azotowe oraz w niewielkim procencie olejki eteryczne, witaminy i inne substancje czynne. Trzeba również dodać, że miód jest wolny od zanieczyszczeń chemicznych, ponieważ pszczoły są bardzo wrażliwe na toksyny i wyginęłyby, zbierając nektar czy spadź z zanieczyszczonego pola. Warto wiedzieć, że miód miodowi jest nierówny i że jego właściwości lecznicze zależą od roślin, z jakich powstał.

Miody nektarowe (kwiatowe)

Miód taki w większości wypadków jest jasny, a tylko nieliczne jego rodzaje mają odcień od ciemnożółtego do brązowego. Miody kwiatowe odznaczają się wyraźnym aromatem. Miód pochodzi z nektaru najczęściej różnych roślin, ale pszczelarze mogą uzyskiwać miody odmianowe, powstające przy ogromnej przewadze nektaru jednej rośliny. Miody takie odbiera się z ula zaraz po przekwitnięciu danej rośliny miododajnej. Określa się je nazwą rośliny, z której głównie pochodzą, np. miód rzepakowy.

Rodzaje miódów odmianowych:

Miód rzepakowy

- w stanie płynnym kolor słomkowy. Krystalizuje się szybko, w ciągu kilku dni po odbiorze. Po skryształizowaniu jest biały lub kremowy o konsystencji drobnoziarnistej, mazistej. W smaku bardzo słodki. Zapach kwitnącego rzepaku, raczej nieprzyjemny; z czasem woń słabnie. Miód o największej ilości glukozy i aminokwasów.

Miód wrzosowy

- w stanie płynnym kolor ciemnobrunatny, a konsystencja galaretowata. Krystalizuje się dość szybko. Po skryształizowaniu pomarańczowy lub ciemnobrunatny o konsystencji drobnoziarnistej. Smak lekko gorzkawy, ostry. Zapach kwiatów wrzosu, silny.

Miód gryczany

- nadaje się do wyrobu miodów pitnych. Duża zawartość kwasów sprawia, że fermentacja napojów przebiega prawidłowo, a silny aromat i swoisty ostry smak czyni napoje miodowe bardziej pikantnymi. W stanie płynnym, kolor ciemnoherbaciowy do brązowego. Po skryształizowaniu kolor brązowy, konsystencja gruboziarnista, przy czym na powierzchni często pozostaje warstwa rzadkiego miodu. Miód o silnym zapachu kwiatu gryki, smak ostry lekko piekący.

Miód akacjowy

- w stanie płynnym kolor bezbarwny lub jasnosłomkowy, długo nie krystalizuje się. Stan skryształizowany - kolor jasnosłomkowy, kremowy. Miód o słabym zapachu kwiatu akacji, mdły. Odnacza się znacznie większą zawartością sacharozy niż wszystkie inne miody nektarowe. Jest lubiany przez dzieci.

Miód lipowy

- w stanie płynnym kolor żółty lub zielonkawożółty. Konsystencją i barwą przypomina olej rycynowy. Po skryształizowaniu ma kolor żółtopomarańczowy lub brązowy; konsystencję drobnoziarnistą, krupkowatą. Miód o wyraźnym zapachu lipy. Ostry w smaku, z lekką goryczką.

Miód koniczynowy

- w stanie płynnym barwa słomkowożółta, zapach kwiatów koniczyny, nikły. Po skryształizowaniu barwa jasnożółta, smak bardzo słodki, łagodny, ale nieco mdły. Miód z koniczyny czerwonej jest jaśniejszy i długo pozostaje w stanie płynnym. Po skryształizowaniu jest

prawie biały. Ma wyraźny, nie spotykany w innych miodach, kwaskowaty posmak.

Miód bławatkowy

- barwa złocistożółta, zapach bławatka, miód o ostrym, charakterystycznym smaku.

Miód malinowy

- w stanie płynnym kolor żółtawy. Po skryształizowaniu żółtozłocisty. W smaku łagodny, lekko kwaskowaty, o lekkim zapachu malin. Lubiany przez dzieci.

Miód wielokwiatowy

- w stanie płynnym kolor żółty. Po skryształizowaniu kolor jasnobrązowy. Łagodny, o woskowym zapachu. Może też posiadać różne barwy i smak uzależnione od rodzaju oblatywanego kwiatu.

Miody spadziowe

W Polsce przeważają miody spadziowe z jodły i świerka; rzadko spotyka się miody spadziowe z drzew liściastych. Miody spadziowe z drzew iglastych zawierają substancje lecznicze stosowane w schorzeniach dróg oddechowych. Miód spadziowy jest najczęściej ciemny z odcieniem zielonkawym lub szarym i sprawia wrażenie jakby przybrudzonego. W stanie płynnym jest prawie czarny, po skryształizowaniu rozjaśnia się. Miody spadziowe z drzew liściastych mają nieprzyjemny smak, a z drzew iglastych -- łagodny, lekko żywiczny. W miodach spadziowych znajduje się znaczny procent cukru złożonego, melezytozy, zwanego też cukrem modrzewiowym, którego nie ma bądź jest w nieznacznej ilości w miodzie nektarowym.

Miód z drzew owocowych

- barwa złocistożółta o zapachu płatków kwiatowych i łagodnym smaku.

Miód ziołowy (górski)

- barwa ciemnożółta do pomarańczowo-żółtej, zapach intensywny. Miód o smaku korzennym.

Krystalizacja i dekrystalizacja miodu

Krystalizacja jest zjawiskiem naturalnym, zachodzącym w każdym naturalnym miodzie. Czas krystalizacji jest różny dla różnych miodów i zależy głównie od pożytku z jakiego miód został wyprodukowany oraz od stopnia dojrzałości miodu. Krystalizacja miodu nie zmienia jego składu, a co za tym idzie właściwości odżywczych i leczniczych.

W przemyśle stosuje się również proces dekrystalizacji, wykorzystywany głównie przy konfekcjonowaniu miodu z opakowań zbiorczych. Proces ten polega na podgrzaniu krupca (miodu skryształizowanego) do temperatury około 40°C, do momentu uzyskania postaci płynnej.

Materiał zaczerpnięto ze strony www.onet.pl

Choroby i miód

Cukry, biopierwiastki, enzymy, witaminy, aminokwasy - łatwiej wymienić te substancje, których w miodzie nie ma niż te, które się w nim znajdują. Własności lecznicze i odżywcze miodów są jednak różne. Wpływ na to ma pora roku i pogoda, przy jakiej miód powstawał i był zbierany, sposób jego przechowywania, a także rodzaj roślin z kwiatów, których pszczoły spijały nektar.

● "Wątrobiarzem" pomoże miód z mniszka lekarskiego, pierwszy rozpoczynający "sezon miodowy".

● Miód rzepakowy - pomaga na serce i układ krążenia

● Miód akacjowy
- pomaga szczególnie przy kłopotach żołądkowych. Dwie łyżki rozcieńczone wieczorem w szklance letniej wody i wypijane rano na czczo regulują trawienie i pomagają zwłaszcza przy zaparciach.

● Miód wielokwiatowy
- najczęściej spotykany w sklepach, co nie znaczy, że jest on najmniej wartościowy. Dwie, trzy łyżeczki dziennie zjadane systematycznie w czasie miesięcy zimowych pomagają organizmowi łatwiej znieść potem osenne alergie.

● Miód lipowy
- Działa rozgrzewająco i kojąco przy schorzeniach oskrzeli, zatok, kaszlu i przeziębieniu. Jest skuteczny zwłaszcza w stanach osłabienia (podobnie jak miód malinowy). Ma także właściwości uspakajające.

● Miód gryczany
- jest bogaty w cukry proste, enzymy, kwasy organiczne, mikroelementy i olejki eteryczne. Działa odtruwająco i uodparniająco. Leczy między innymi nieżyty górnych dróg oddechowych.

● Miód spadziowy
- najbogatszy w składniki zalecane przy schorzeniach układu krążenia i kłopotach z sercem. Leczy nieżyty górnych dróg oddechowych i gardła. Napój z tego miodu, wody i soku z cytryny jest zalecany w stanach silnego wyczerpania fizycznego i w okresach stresu.

● Miód wrzosowy
- można go kupić już tylko w nielicznych pasiekach. Pomaga skutecznie zwłaszcza przy chorobach pęcherza moczowego, nerek i prostaty. Najlepiej w ciągu dnia popijać rozcieńczony w wodzie z dodatkiem soku cytrynowego i łyżeczki oliwy.

Utarło się powiedzenie, że miód im ciemniejszy tym bardziej wartościowy.

Nie darmo pokarm bogów Olimpu zapewniający nieśmiertelność, nosił miano nektaru. We wszystkich kulturach świata, od Egiptu po Daleki Wschód, miód uważany był za lekarstwo ciała i duszy. Sprawdza się w tym wypadku życzenie Hipokratesa, ojca medycyny: "by pokarm był lekiem a lek pokarmem".

Miód wzmacnia działanie wszystkich naturalnych środków leczniczych przeciwko przeziębieniom. Jeśli już, więc podjęliście jakąś domową kurację kataru, zainfekowanego gardła czy przeziębienia, wspomagajcie ją dodatkowo systematycznym spożywaniem miodu.

Aby miód był w pełni przyswojony przez organizm, należy łyżkę stołową miodu rozpuścić w ciepłej wodzie (pół szklanki) i postawić na 12 godzin w temperaturze pokojowej, żeby wystąpiła dyspersja (rozpad) sacharozy na cukry proste (glukozę, fruktozę). Wówczas lecznicze działanie miodu, który należy pić małymi łyżkami (aby miód już w jamie ustnej szybciej dostał się przez śluzówkę do krwi), wzrasta nawet 100-krotnie.

Żaden z produktów pszczelich nie działa antybiotycznie na dzień następny. Żeby się skutecznie leczyć, należy stosować je regularnie, nawet miesiącami.

Materiał zaczerpnięto ze strony www.onet.pl

Podziękowanie

Jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej w Jeżowie Sudecki, składa podziękowanie dla Powszechnego Zakładu Ubezpieczeń Oddział Jelenia Góra za przekazaną dotację w kwocie 1600 zł, która została przeznaczona w całości na zakup sprzętu przeciwpożarowego w celu doposażenia jednostki. Zakupiony sprzęt będzie wykorzystywany do akcji ratowniczo-gaśniczych na terenie gminy Jeżów Sudecki oraz na obszarze Powiatu i Miasta Jelenia Góra.

Prezes OSP Jeżów Sudecki Leonard Kacperski

Podziękowanie

Uczniowie ze Szkoły Podstawowej im. Polskich Nauczycieli Tajnego Nauczania w Siedlecinie działający w kole plastycznym wraz z opiekunem składają serdeczne podziękowania właścicielom „Piekarni-Cukierni Liebersbach” za kolejne już wsparcie finansowe przeznaczone na zakup różnorodnych materiałów papierniczych.

Uczniowie działający w kole mogą rozwijać swoje zainteresowania plastyczne i brać udział w licznych konkursach, osiągając wysokie wyniki. Sukcesy uzyskane w roku szkolnym 2005/2006:

- wyróżnienie w regionalnym konkursie organizowanym przez Koncern Energia Pro „Bezpieczniej z prądem”,
- wyróżnienie w powiatowym konkursie organizowanym przez Schronisko dla Małych Zwierząt „O czym marzą zwierzęta”,
- II miejsce w ogólnopolskim konkursie „Strażak pomaga, ratuje”,
- II miejsce w powiatowym konkursie organizowanym przez MZK „Autobus moich marzeń”.

Krystyna Sos – opiekun Koła plastycznego

Szybkie ciasto ze śliwkami

Składniki

- ✦ 1 kostka margaryny
- ✦ szklanka cukru
- ✦ 2 szklanki mąki tortowej
- ✦ 3 jajka
- ✦ 3 łyżki śmietany
- ✦ łyżeczka proszku do pieczenia
- ✦ 2 łyżki cukru do piany
- ✦ 70 dag twardych śliwek węgierek

Margarynę utrzeć z cukrem, dodawać żółtka, mąkę, proszek do pieczenia, śmietanę, na końcu ubitą na sztywno pianę z białek, ale bez ostatnich dwóch - trzech łyżek: będą potrzebne do polewy. Ciasto powinno być gęste.

Ciasto wylać na średnią tortownicę, poukładać połówki śliwek skórkami do dołu, kilka śliwek poprzekrawać na ćwiartki wzdłuż i powcisnąć w wolne miejsca między już poukładanymi owocami - te wpadną do ciasta na dół. Piec w 180 stopniach około jedną godzinę. Po wyjęciu, lekko ciepłe posmarować resztą piany ubitą na sztywno z dwoma łyżkami cukru. Bardziej leniwi mogą po prostu posypać ciasto cukrem pudrem. Smacznego, naprawdę polecamy. Doskonale na ciepło i na zimno. Poza tym niezbyt pracochłonne.

Redakcja

Urząd Gminy w Jeżowie Sudeckim
ul. Długa nr 63
58-521 Jeżów Sudecki
tel./fax (0-75) 71-32-254
71-32-255
71-32-257

Czynny od poniedziałku do piątku
w godzinach 7³⁰ - 15³⁰

PRZEWODNICZĄCY RADY GMINY
PRZYJMUJE INTERESANTÓW
W SPRAWACH SKARG I WNIOSKÓW
W KAŻDY PONIEDZIAŁEK
OD GODZINY 14⁰⁰ DO 15³⁰



Drogi czytelniku
gdy już nasz Biuletyn
będzie niepotrzebny
przełącz go innym.

WYDAWCA Rada Gminy Jeżów Sudecki. Adres Redakcji ul. Długa nr 63, 58 - 521 Jeżów Sudecki Telefon/fax (0 - 75) 71-32-254, 71-32-255, 71-32-257 wew. 134, e:mail radagminy@jezowsudecki.pl Redakcja zastrzega sobie prawo do wykonywania skrótów oraz nie zwraca materiałów wykorzystanych przy redagowaniu gazetki. Materiały do następnego numeru prosimy przekazywać do siedziby redakcji najpóźniej do dnia 01 grudnia 2006 r. Nakład 500 egz. Druk Dolnośląskie Zakłady Graficzne Jelenia Góra ul. Groszowa