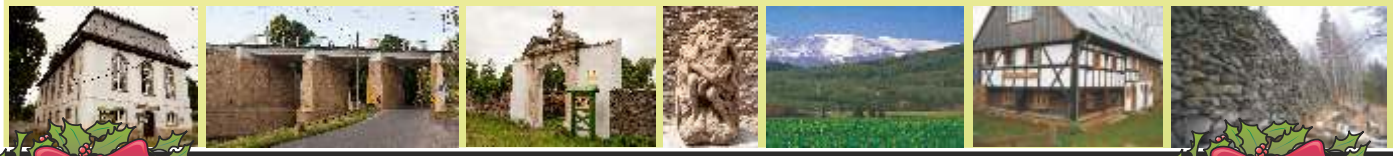


IZERSKA WIEŚ



Wesołych Świąt i Szczęśliwego Nowego Roku



**Wszystkim mieszkańcom
oraz przybyłym gościom pragniemy
złożyć życzenia
spokoju i radości.
Niech każda chwila
Świąt Bożego Narodzenia
przynosi wiarę w lepsze jutro,
a 2022 rok
obdaruje Was
pomyślnością i szczęściem
oraz zdrowiem.**

*Wójt Gminy Mariusz Marek
Przewodnicząca Rady Gminy
Jolanta Kuczevska
radni oraz pracownicy Urzędu Gminy*




Oplątek wigilijny - Maria Ilnicka

Łamię się z wami dziś opłatkiem białym,
Wy wszyscy moi, dalecy, czy bliscy:
Wy, co za błędnej gwiazdy ideałem
Po świecieście się rozproszyli całym.
Wy, co pijecie z rzek lodowych zdroj,
Ducha nie dając pod troski nawałem,
Wy wierni, mocni, wytrwali — wy wszyscy,
Których rząd jasny przed wzrokiem mi stoi;
Związani ze mną węzłem wiecznie trwałym,
Z wami się łączę dziś opłatkiem białym.

I z wami, którzy w życiu ciężkim trudzie
Orzecie ziemi naszej zagon twardej,
Czystego serca i uczynków ludzie,
W których duch mieszka na podłóżce za hardy,
Wy, co grodziecie się murem pogardy
Od tego, co jest pełzania zakaleciem;
W żadnego błota niestarzani brudzie,
Którym Bóg za to da dziś sen o cudzie:
Ukaże niebo z jego blaskiem całym,
Z wami się łączę dziś opłatkiem białym.

Z wszystkimi, których nieskalane dłonie,
Z wszystkimi, których postacie niezgięte,
Przez to, co kocha w własnym moim łonie,
I w każdej ludzkiej piersi jest mi święte,
Dla Chrystusowej gwiazdy, co dziś płonie,
Dla Boga, który w ludzkości się rodzi,
Gdy duchy ludzkie idą wniebowzięte,
Dla tego, co nam w nędze i troskach powodzi
Zostaje jasnym, czystym i wspianiem,



**DOFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW
RZĄDOWEGO FUNDUSZU
INWESTYCJI LOKALNYCH**

Gmina Stara Kamienica realizuje zadanie pn: „Rozbudowa sieci kanalizacji sanitarnej i wodociągowej w miejscowości Wojcieszycze”. Zadanie realizowane jest przy dofinansowaniu ze środków Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Całkowity koszt zadania wynosi 688.655,63zł, w tym dofinansowanie 500 000,00zł.

Gmina Stara Kamienica otrzymała wsparcie finansowe w wysokości 1 270 000,00 zł z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych dla gmin położonych na terenach górskich na zadanie pn. Budowa infrastruktury niezbędnej do rozwoju atrakcyjnie historycznych i turystycznych miejsc: parkingu dostosowanego dla osób niepełnosprawnych w Starej Kamienicy z ciągiem komunikacyjnym i miejscem do wypoczynku w Nowej Kamienicy.

Gmina Stara Kamienica otrzymała wsparcie finansowe w wysokości 500 000,00 ze środków z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 w ramach Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych dla gmin z przeznaczeniem na inwestycje realizowane w miejscowościach, w których funkcjonowały zlikwidowane państwowe przedsiębiorstwa gospodarki rolnej na zadanie: „Budowa budynku remizy strażackiej w Rybnicy – etap III”. Całkowity koszt zadania wynosi 860 208,91 zł.



Gmina otrzymała dofinansowanie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa 10 - Edukacja, Działanie 10.2 - Zapewnienie równego dostępu do wysokiej jakości edukacji podstawowej, gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej, Poddziałanie 10.2.3 Zapewnienie równego dostępu do wysokiej jakości edukacji podstawowej, gimnazjalnej i ponadgimnazjalnej - ZIT AJ na zadanie pn.: „Uczniowie XXI wieku w gminie Stara Kamienica”. Trwają prace związane z realizacją ww. projektu.



Gmina Stara Kamienica złożyła wniosek na zadanie „Budowa infrastruktury służącej wytwarzaniu energii pochodzącej ze źródeł odnawialnych przez członków karkonoskiego klastra energii” w kwocie 1.768.393 zł. Zadanie realizowane w ramach RPO WD

Rządowy Fundusz Polski Ład
Program Inwestycji Strategicznych

Gmina Stara Kamienica otrzymała 8 478 500 zł



Gmina Stara Kamienica otrzymała 8 478 500,00 zł w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych na dofinansowanie dwóch projektów inwestycyjnych, tj:

- 1.Modernizacja dróg na obszarze gminy Stara Kamienica - wysokość przyznanych środków - 4. 237.000,00 zł
- 2.Budowa szkoły podstawowej w miejscowości Wojcieszycze-wysokość przyznanych środków 4. 241.500,00 zł



Ministerstwo
Edukacji i Nauki



Gmina Stara Kamienica otrzymała wsparcie finansowe na realizację zadania w ramach przedsięwzięcia Ministra Edukacji i Nauki pod nazwą: „Poznaj Polskę” w wysokości 34 692,00 zł z przeznaczeniem na dofinansowanie wycieczek szkolnych związanych z priorytetowymi obszarami edukacyjnymi wskazanymi przez Ministra Edukacji i Nauki.



Laboratoria
Przyszłości



Ministerstwo
Edukacji i Nauki



Program Laboratoria Przyszłości to rządowa inicjatywa finansowana z Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 i realizująca jeden z postulatów „Polskiego Ładu”. Program Laboratoria Przyszłości realizowany przez Ministerstwo Edukacji i Nauki we współpracy z Centrum GovTech w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów ma na celu wsparcie szkół podstawowych w budowaniu wśród uczniów kompetencji przyszłości z tzw. kierunków STEAM (nauka, technologia, inżynieria, sztuka oraz matematyka). W ramach programu Laboratoria Przyszłości Gmina Stara Kamienica złożyła wnioski o udzielenie wsparcia finansowego na zakup nowoczesnego wyposażenia dla wszystkich szkół na terenie gminy na ogólną kwotę 150. 000,00zł.

Gmina wystąpiła z wnioskiem do Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji i otrzymała dofinansowanie na odbudowę pięciu dróg gminnych w miejscowości Barcinek, Rybnica, Mała Kamienica i Stara Kamienica uszkodzonych w wyniku gradobicia i intensywnych opadów deszczu w czerwcu i lipcu 2021r.



CENTRUM
PROJEKTÓW
POLSKA
CYFROWA



UCHWAŁA NR XXXV.213.2021 RADY GMINY STARA KAMIENICA z dnia 29 października 2021 r. w sprawie określenia wysokości stawek podatku od nieruchomości.

W ramach Konkursu Grantowego Cyfrowa Gmina - Wsparcie dzieci z rodzin pegeerowskich w rozwoju cyfrowym – „Granty PPGR” Oś V. Rozwój cyfrowy JST oraz wzmocnienie cyfrowej odporności na zagrożenia - REACT-EU Działanie 5.1 Rozwój cyfrowy JST oraz wzmocnienie cyfrowej odporności na zagrożenia Program Operacyjny Polska Cyfrowa na lata 2014 – 2020 Gmina Stara Kamienica aplikowała o środki na łączną kwotę 194 000,00 zł.



PRZEKAZUJĄCE GRANICE
PRZEKAZAŃ GRANICE
2014-2020



EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Gmina podjęła starania i otrzymała dofinansowanie na zadanie pn. „Kasztelańskie przedzamcze”. Zadanie realizowane jest w ramach programu Interreg V-A Republika Czeska – Polska 2014-2020 - tytuł naboru Nabór w ramach Funduszu mikroprojektów Nysa. Trwa procedura wyboru wykonawcy ww. zadania.



Gmina Stara Kamienica
ul. Kamienicka 11
58-512 Stara Kamienica



Zrealizowano zadanie pn.: „Dostawa i montaż wirtualnej mobilnej strzelnicy wraz z wyposażeniem strzeleckim”. **Zadanie dofinansowane jest z Ministerstwa Obrony Narodowej w ramach konkursu ofert pn. „Strzelnica w powiecie 2021”, program „Zostań Żołnierzem Rzeczypospolitej”.**

W porozumieniu i ze wsparciem Starostwa Powiatowego w Jeleniej Górze realizowane jest zadanie pn. „Remont poboczy dróg powiatowych nr 2763D (ul. Kamienicka) i nr 2492D (ul. Sportowa) w Starej Kamienicy”. Zadanie ma na celu poprawę bezpieczeństwa mieszkańców korzystających z poboczy w zakresie komunikacji pieszej. Remont poboczy projektowany jest po stronie prawej dróg, idąc od siedziby Urzędu Gminy przy ul. Kamienickiej do budynku szkoły i centrum miejscowości przy ul. Sportowej.

Gmina Stara Kamienica podpisała umowę z Bankiem Gospodarstwa Krajowego na udzielenie wsparcia finansowego ze środków Funduszu Dopłat na zadanie inwestycyjne „Budowa budynku socjalnego” na kwotę 716.470zł

URZĄD GMINY
ul. Kamienicka 11
58-512 Stara Kamienica

§ 1. Określa się następujące stawki podatku od nieruchomości obowiązujące na terenie Gminy Stara Kamienica:

1. od budynków lub ich części:

- mieszkalnych – od 1 m² powierzchni użytkowej - 0,89 zł
- związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej oraz od budynków mieszkalnych lub ich części zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej od 1 m² pow. użytkowej- 25,44 zł
- zajętych na prowadzenie działalności gospodarczej w zakresie obrotu kwalifikowanym materiałem siewnym od 1 m² powierzchni użytkowej-12,04 zł
- związanych z udzielaniem świadczeń zdrowotnych w rozumieniu przepisów o działalności leczniczej zajętych przez podmioty udzielające tych świadczeń od 1 m² powierzchni użytkowej-5,25 zł
- pozostałych, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej, statutowej działalności pożytku publicznego, przez organizacje pożytku publicznego – od 1 m² powierzchni użytkowej -8,56 zł

2. od gruntów:

- związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, bez względu na sposób zakwalifikowania w ewidencji gruntów i budynków - od 1 m² powierzchni - 1,00 zł
 - pod wodami powierzchniowymi stojącymi lub wodami powierzchniowymi płynącymi jezior i zbiorników sztucznych od 1 ha powierzchni – 5,17 zł
 - pozostałych, w tym zajętych na prowadzenie odpłatnej statutowej działalności pożytku publicznego, przez organizacje pożytku publicznego od 1 m² powierzchni -0,50 zł
 - niezabudowanych objętych obszarem rewitalizacji, o którym mowa w ustawie z dnia 9 października 2015 r. o rewitalizacji (Dz. U. z 09-10-2015r. poz. 1777), i położonych na terenach, dla których miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego przewiduje przeznaczenie pod zabudowę mieszkaniową, usługową albo zabudowę o przeznaczeniu mieszanym obejmującym wyłącznie te rodzaje zabudowy, jeżeli od dnia wejścia w życie tego planu w odniesieniu do tych gruntów upłynął okres 4 lat, a w tym czasie nie zakończono budowy zgodnie z przepisami prawa budowlanego - od 1 m² powierzchni - 3,40 zł
3. od budowli – od wartości określonej na podstawie art. 4 ust. 1 pkt. 3 i ust. 3-7 ustawy z dnia 12 stycznia 1991 r. o podatku i opłatach lokalnych – 2%

Przewodnicząca Rady
Jolanta Kuczevska

* Pełny tekst uchwały dostępny jest na stronie BIP Gminy Stara Kamienica oraz w Urzędzie Gminy

Aktywna szkoła to my!

Szkoła Podstawowa w Barcinku



Światowy Dzień Pluszowego Misia i wielka zbiórka pluszaków dla Fundacji Veritas

26.11.2021r. w klasie I odbył się Światowy Dzień Pluszowego Misia. Dzieci prezentowały przyniesione maskotki, poznały historię misia oraz wykonały prace plastyczne. Nasi uczniowie z wielkim zaangażowaniem wzięli udział w akcji organizowanej przez pedagoga szkolnego i przynieśli misie do szkoły, by ofiarować je przebywającym w szpitalu dzieciom. Misie zostały zapakowane, wyruszyły do Fundacji Veritas we Wrocławiu, gdzie wolontariusze uszyją z pluszaków pokrowce na kroplówki dla pacjentów oddziałów pediatrycznych.

M. Cincio-Kania, S. Suchecka

Zajęcia kreatywne dla starszych uczniów - projekt UE „Uczniowie XXI w. w gminie Stara Kamienica”

W październiku i listopadzie grupa uczniów klasy IV i V, którzy uczestniczą w zajęciach projektowych zgłębiała tajniki pracy aktorów cyrkowych, w tym iluzjonistów. Młodzi artyści na warsztat wzięli sztuczki ze znikającymi monetami, zaczarowanymi banknotami, wędrującymi kubkami, tańczącymi zapałkami oraz przenikającymi się gumkami. Dodatkowo na zajęciach miał miejsce trening umiejętności konferansjerskich potrzebnych podczas występu. Ambicją młodych adeptów teatru iluzji jest przygotowanie pokazu dla koleżanek i kolegów ze szkoły. Trzymamy kciuki.

E. Wojna

Dzień Życzliwości 2021

Z sukcesem zakończyliśmy Dni Życzliwości. Wspólnymi siłami (na zajęciach TUS, Arteterapii i przez SU) stworzyliśmy serduszka, które były rozdawane dzieciom w szkole i przechodniom napotkanym w Barcinku. Życzymy wszystkim, aby Dzień Życzliwości był dniem codziennym. Uśmiech, podaj dalej!

S. Suchecka, D. Siedlecka-Oleksiak

Nocne zwiedzanie zamku Czocha

19 listopada uczniowie z klas III - VI wybrali się na zwiedzanie zamku Czocha. Dla lepszego klimatu pojechaliśmy nocą i poznawaliśmy tajemnice Czochy w mroku przy blasku księżyca. Płynące powoli chmury tworzyły dodatkową atmosferę. Uczniowie mieli okazję poznać legendy o Studni Niewiernych Żon, tajemniczym kominku skrywającym mroczną historię, zobaczyć walki rycerzy, stanowisko dowodzenia z czasów II wojny światowej, dawny klimatyzator, a co najważniejsze salę tortur oraz Białą Damę. Przeciskaliśmy się wąskimi przejściami, przechodziliśmy przez tajne drzwi i ukrywaliśmy się w lochach. Mieliśmy okazję odbyć podróż w czasie od walk rycerskich poprzez II wojnę światową do czasów obecnych, zobaczyć jak rozwijała się broń. Było śmiesznie, trochę strasznie, ale ciekawie. Zmęczeni wróciliśmy do szkoły około godziny 1 w nocy już 20 listopada.

D. Siedlecka-Oleksiak

11 listopada

Uczniowie klasy VI pod kierunkiem K. Kuzi, D. Siedleckiej - Oleksiak, E. Wojno i E. Wojny przygotowali uroczysty apel z okazji święta odzyskania niepodległości. Oprócz recytacji i śpiewu zaprezentowali teledysk nagrany z udziałem uczniów i nauczycieli naszej szkoły oraz film dot. historii odzyskania przez Polskę niepodległości.

K. Kuzia

Wycieczka do Centrum Pożarniczego w Jeleniej Górze

5 października klasy I i III pojechały do Centrum Pożarniczego w Jeleniej Górze. W trakcie zajęć w centrum dzieci dowiedziały się, jak trzeba się zachowywać w domu, aby nie doprowadzić do pożaru. Dodatkowo zostały przeszkolone w zakresie bezpieczeństwa na drodze, na zamrzniętych zbiornikach wodnych oraz w lesie. Poznały również tajniki pracy strażaków.

L. Smarón

ZESPÓŁ SZKÓŁ W STAREJ KAMIENICY



Na przekór szalejącej pandemii pracujemy w systemie stacjonarnym, uczymy się, uczestniczymy w projektach i wycieczkach edukacyjnych, a nasze działania pokazują, że szkoła może być ciekawa.

Sukcesy uczniów

Troje naszych uczniów zakwalifikowało się do etapu powiatowego konkursu z Dolny Ślązak aż z 6 przedmiotów! Jakub B. (klasa 7a) - język angielski, Jakub S. (klasa 8b) - fizyka, geografia, biologia oraz Aleksandra T. (klasa 8a) - matematyka, chemia. Uczniowie zmierzali się już z etapem powiatowym. Jesteście wielcy!



Ale to nie koniec sukcesów naszych uczniów. Przed nami ważna uroczystość - 1 grudnia br. 10 uczniów naszej szkoły (5 z VIII klas szkoły podstawowej i 5 z liceum) otrzyma stypendia unijne za osiągnięcia naukowe, sportowe, wyniki w nauce i działalność społeczną i charytatywną. Ponadto uczennica z klasy III b naszego liceum za wyniki w nauce otrzymała Stypendium Prezesa Rady Ministrów. Gratulujemy i życzymy sukcesów.

Wycieczki edukacyjne

Uczniowie klas siódmych udali się na autokarową wycieczkę do Gross - Rosen i Jawora. Zwiedzili były obóz koncentracyjny, który istniał w Rogoźnicy w latach 1940 - 1945. W Muzeum KL Gross - Rosen młodzież miała możliwość poznać życie codzienne pracujących w kamieniołomach granitu więźniów. Kolejny punkt programu to Kościół Pokoju w Jaworze. Ów drewniany ewangelicki kościół o szachulcowej konstrukcji należy do największych drewnianych budowli sakralnych na świecie. Kościoły Pokoju mieli też możliwość zwiedzić uczniowie klas VIII, którzy uczestniczyli w jednodniowej wycieczce w ramach realizowanego w szkole projektu unijnego. Trasa obejmowała zwiedzanie obronnego zamku w Bolkowie oraz dwóch drewnianych cudów architektonicznych, czyli Kościołów Pokoju w Jaworze i Świdnicy. Od ponad 350 lat uznawane są za największe drewniane świątynie na świecie a także są wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa Kulturowego UNESCO.



Uczniowie skorzystali też z propozycji MEN - rządowego programu „Poznaj Polskę”. Dzięki środkom prze-

kazanim z programu nasi uczniowie zwiedzali Poznań, Gniezno, Biskupin. Przeszli szlak początków państwa polskiego, poznali istotne wydarzenia związane z historią Polski, ważne dla naszej tożsamości narodowej.

Natomiast licealiści wybrali się do Wrocławia, aby zobaczyć Muzeum Iluzji i poczuć magię zbliżających się świąt odwiedzając Jarmark Bożonarodzeniowy.

Uroczystości

10.11.2021r. młodzież naszej szkoły podczas uroczystego apelu uczciła 103. rocznicę odzyskania niepodległości przez Polskę. Uczniowie klas siódmych przygotowali montaż poetycko - muzyczny prezentujący wydarzenia z historii naszej ojczyzny. W tle foto-reportaży wykonanych przez uczniów zaprezentowane zostały piosenki legionowe i wiersze wyrażające patriotyzm Polaków walczących o niepodległość. Na zakończenie akademii wybrzmiał nasz hymn państwowy odśpiewany przez zgromadzonych w auli uczniów i nauczycieli.

Działania projektowe

W wybrane soboty (2 w miesiącu) nasza szkoła pracuje twórczo, odbywają się warsztaty plastyczne, muzyczne, kulinarne, krawieckie, chemiczne i fizyczne. Można też utrwalić wiadomości z matematyki, języka polskiego i języka angielskiego oraz wziąć udział w wycieczkach górskich. W ramach obchodów Święta Dziekczynienia planujemy szczególny konkurs Tongue Twisters (Łamańców Językowych) w języku angielskim, niemieckim oraz hiszpańskim.

**Z okazji Świąt Bożego
Narodzenia oraz Nowego Roku
2022 życzę wszystkim dużo
zdrowia, spokoju, radości i
spełnienia marzeń.**

*Wiesława Storta-Respondek
Dyrektor Zespołu Szkół
w Starej Kamienicy*



WIEŚCI ZE SZKOŁY PODSTAWOWEJ IM. C.D.FRIEDRICHA W KOPAŃCU

Wycieczkowa jesień

Nowy rok szkolny rozpoczęliśmy dynamicznie. Nie tylko uczymy się w murach szkoły, ale także zdobywamy wiedzę i rozwijamy swoje umiejętności w przyjemny sposób, czyli...podróżujemy! Pierwsza wycieczka odbyła się do Krakowa i Wieliczki. Uczniowie wraz z opiekunami przez trzy dni zwiedzali zabytki Krakowa: Wawel, Stare Miasto oraz uczestniczyli w warsztatach wypiekania obwarzanków, zwiedzili Muzeum Iluzji, podziwiali Kraków nocą. W Wieliczce zwiedzili Tężnię Solankową oraz słynną Kopalnię Soli. Trzy kolejne wycieczki odbyły się do Wrocławia-stolicy naszego województwa. Wyjazdy zostały zorganizowane w ramach realizacji programu MEiN Poznaj Polskę oraz z projektu „Poprawa jakości uczenia się w szkołach w Gminie Stara Kamienica”. We Wrocławiu uczniowie zwiedzili, min.: Panoramę Raławicką, Muzeum Narodowe, Hydropolis. Ponadto uczestniczyli w warsztatach radiowych w Radio Wrocław oraz odwiedzili Narodowe Forum Muzyki.

Uroczyste obchody Dnia Edukacji Narodowej i Pasowanie na Ucznia
Dnia 22 października 2021. uroczyste obchodziliśmy Dzień Edukacji Narodowej. Najpierw uczestniczyliśmy w apelu przygotowanym przez Samorząd Uczniowski pod opieką Pani Kamili Radwańskiej. Następnie Pani Dyrektor Wioleta Morańska podziękowała całej społeczności szkolnej za trud i zaangażowanie włożony w nauczanie i wychowanie młodego pokolenia, złożyła życzenia wszystkim nauczycielom i pracownikom szkoły oraz wręczyła nagrody. W tym dniu również odbyło się Pasowanie na Ucznia. Było to ważne wydarzenie w życiu społeczności szkolnej. Pierwszoklasiści przedstawili interesujący program artystyczny, podczas którego zaprezentowali swoje umiejętności. Z dumą odebrali legitymacje szkolne z rąk Pani Dyrektor. Życzymy im wielu sukcesów w nauce.

Obchody 103 Rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę

Dnia 09.11.2021r. uroczyste obchodziliśmy 103 Rocznicę Odzyskania Niepodległości przez Polskę. Uczniowie klasy VI przygotowali apel, podczas którego zaprezentowali wiersze oraz pieśni o tematyce niepodległościowej. Zespół szkolny Orffietta zapewnił znakomitą oprawę

muzyczną, nie zabrakło tradycyjnych pieśni patriotycznych. Podczas apelu cała społeczność szkolna zaśpiewała 4 strofy Hymnu. W tym dniu wszystkie dzieci przygotowały kotyliony, które pięknie prezentowały się z galowymi strojami.

Aktywne przedszkolaki z Kopańca
1 października 2021r. w naszym przedszkolu obchodziliśmy „Dzień Uśmiechu”. Symbolem tego święta jest doskonale wszystkim znana żółta, uśmiechnięta buzia. Tego dnia przedszkolaki starały się zachować dobry humor i uśmiech na twarzy. W każdej grupie na dzieci czekało wiele zabaw i piosenek przy muzyce, a biletem wstępu był uśmiech od ucha do ucha. Był to dzień pełen radości i wesołej zabawy. Wszystkim przedszkolakom życzymy, aby uśmiech gościł na ich twarzy zawsze, nie tylko od święta.

29 października 2021r. w grupie przedszkolaków odbył się Dzień Dyni. Wspólnie uczestniczyliśmy w zajęciach, podczas których poznaliśmy bardzo zdrowe i urodzive warzywo jakim jest dynia. „Dzień Dyni” pozwolił nam poznać wielką różnorodność dyni i wzbogacił naszą wiedzę na ich temat. Wzięliśmy udział w licznych zabawach z udziałem dyni: dyniowe kręgle, dyniowe zawody, skoki przez dynię oraz dyniowa dyskoteka. Ten dzień był pełen wrażeń i radości.

W obu oddziałach przedszkolnych zorganizowano sesję fotograficzną pt. "Jesienne portrety". Wychowawczynie przygotowały piękną dekorację, a profesjonalne zdjęcia wykonał pan Leszek Różański. Sesja cieszyła się dużą popularnością wśród dzieci, które w tym dniu czuły się jak prawdziwe gwiazdy. W naszym przedszkolu bardzo często odbywają się zajęcia kulinarne. Jesienią przedszkolaki robią "Zapasy na zimę". W tym roku dzieci przygotowały do kiszenia kapustę oraz ogórki. Zapoznały się z walorami zdrowotnymi, poznały kapustę i ogórki wszystkimi zmysłami i oglądały starą szatkownicę. Przedszkolaki już czekają jak będą smakowały nasze przetwory pełne cennych dla zdrowia witamin.

*Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia Życzymy radości, wzajemnego zrozumienia oraz wielu pięknych chwil w gronie najbliższych.
Niech Nadchodzący Nowy Rok 2022 będzie wolny od trosk, przyniesie zdrowie, pomysłowość oraz wiele sukcesów.*



GMINNE PRZEDSZKOLE W STAREJ KAMIENICY

Co słyhać jesienią w Przedszkolu..?

W tym roku jesień w przedszkolu była kolorowa, radosna i bardzo kreatywna. Jak co miesiąc odwiedzaliśmy Gminną Bibliotekę i wypożyczaliśmy różne ciekawe książki. Przyroda zapraszała nas do zabaw z wiatrem, kolorowymi liśćmi, kasztanami i innymi skarbami. Tworzyliśmy piękne prace plastyczne. Zrobiliśmy kompoty z owoców i ukisiliśmy ogórki, posadziliśmy dęby i kasztanowce oraz wesoło bawiliśmy się z Panią Jesienią w cieplickich parkach. Byliśmy w kinie Helios na filmie pt.: „Wilk na 100%”, który bardzo nam się podobał. Odwiedziliśmy również Muzeum Przyrodnicze w Cieplicach, w którym bardzo ciepłiwy Pan przewodnik opowiedział nam, jak owady oraz inne zwierzęta przygotowują się do zimy, pokazał zakamarki historii oraz przedstawił imponujące wystawy różnorodnych organizmów żywych. Szczególnie zachwyciły nas wspaniałe, naturalnej wielkości zwierzęta i ich środowisko życia. W październiku świętowaliśmy również Dzień Edukacji Narodowej, czyli święto wszystkich pracowników naszego przedszkola z okazji, którego dzieci wykonały piękne upominki, a życzeniom, uściskom i wzruszeniom nie było końca. Jak to w jednej, wielkiej rodzinie bywa... Ważnym wydarzeniem dla całej społeczności przedszkola jest co roku Pasowanie na Przedszkolaka. Dzieci z grupy „Misie” wspaniale zaprezentowały wiersze, tańce i piosenki oraz wspólne muzykowanie, tym samym „zdały egzamin” na Przedszkolaka i wszyscy jesteśmy z nich bardzo dumni.

Goście w naszym przedszkolu

Uwielbiamy spotkania z ciekawymi ludźmi, jesienią gościliśmy pracownika Lasów Państwowych Pana Karola Boreckiego, który wspaniale opowiedział nam o pracy leśnika i leśniczego. Odwiedziła nas również doktor weterynarz, Pani Olga Borecka, od której dowiedzieliśmy się jak należy opiekować się psami i kotami oraz przeszliśmy szkolenie w zakresie opatrywania zwierzęcych ran i bezpiecznego zachowania się podczas kontaktów z nieznanymi psami. Spotkał się z nami również prawdziwy artysta plastyk, Pan Aleksander Hołoga, który opowiedział o pracy rzeźbiarza,

pokazał dłuta i inne narzędzia potrzebne do rzeźbienia w drewnie oraz pomagał nam rzeźbić. Po długiej przerwie przyjechał do nas również nasz wielki przyjaciel Pan Wojtek i jego EduZa. Przedszkolaki z grup starszych uczestniczyły w bardzo ciekawych zajęciach badawczych podczas, których wszystkimi zmysłami poznawały cechy i właściwości wody.

Narodowe Święto Niepodległości

Systematycznie gościmy również muzyków filharmonii dolnośląskiej. Ostatni koncert szczególnie pozostał w naszej pamięci ponieważ odbył się podczas obchodów „Przedszkolnego Tygodnia Niepodległości” i mieliśmy okazję do wspólnego słuchania melodii patriotycznych, śpiewania pieśni legionowych oraz uroczystego wykonania „Mazurka Dąbrowskiego”. Przedszkolaki podczas różnorodnych zajęć poznawały również historię i geografję swojej ojczyzny, wykonały kokardy narodowe oraz flagi i godła państwowe.

Przedszkolne Świętowanie...

Wszyscy dobrze wiemy, że największym przyjacielem dzieci jest Pluszowy Miś, którego święto obchodzimy 25 listopada. Tego dnia w całym przedszkolu zrobiło się jeszcze ciepiej... I trochę puchato... Dzieci opowiadały o swoich misiach, wykonały piękne podobizny swoich ulubieńców, uczestniczyły w „Misiowych Balach”, konkursach grupowych i quizach oraz degustowały „Misiowe przysmaki”. Choć grudzień świątecznie puka do drzwi, a za oknem zrobiło się białe i zimno, przedszkolaki nie zapomniały o Andrzejkach. W towarzystwie wrózek i czarnoksiężników, którzy przybyli do naszego przedszkola, bawiliśmy się bardzo wesoło przy ulubionych piosenkach, poznaliśmy swoje cechy charakteru, dowiedzieliśmy się jaki zawód jest nam pisany oraz jaki prezent możemy znaleźć pod choinką. Poznaliśmy też szczęśliwe przepowiednie, oraz przestrogi na przyszły rok. Wszystkie dzieci z niecierpliwością czekają na spotkanie z Mikołajem, który w imieniu Rady Rodziców, jak co roku w Mikołajki podaruje im wymarzone prezenty. Tradycją naszego przedszkola jest również rodzinny





Konkurs na Ozdobę Bożonarodzeniową, w tym roku wszystkie prace konkursowe uczestniczą też w aukcji internetowej organizowanej przez Radę Rodziców. Dzieci starsze wytrwale przygotowują przedstawienie Jasełkowe, które będzie dostępne na stronie internetowej przedszkola. Wszystkich, którzy będą chcieli je obejrzeć na żywo zapraszamy do kościoła pw. Ścięcia Św. Jana



NOWINKI ZE SZKOŁY PODSTAWOWEJ IM. JANA PAWŁA II W WOJCIESZYCACH

„Kodeks Ekologa”

5 października uczniowie klasy II w ramach zajęć przyrodniczych, na których realizujemy innowację pedagogiczną pt. „Ty i ja możemy pomóc Ziemi”, tworzyli „Kodeks ekologa”. Dzieci w trakcie zajęć dowiedziały się, czym zajmuje się ekologia oraz jakie działania można podejmować chociażby w domu by chronić środowisko. Na koniec zajęć uczniowie wykonali plakat z najważniejszymi zasadami dotyczącymi ochrony przyrody. Takie „złote rady” dla każdego, komu bliska jest naszej planety. W końcu dbałość o otaczający nas świat nie leży tylko w rękach osób dorosłych!



Ważny dzień dla Maluchów!

Dzień Przedszkolaka odbył się szóstego października. Najmłodsze dzieci zostały pasowane na prawdziwych przedszkolaków. Wszystkie dzieci otrzymały podarunki z okazji ich święta. Po części artystycznej wszyscy wspólnie świetnie się bawiliśmy. Dziękujemy wszystkim za obecność.



XXI Dzień Papieski

9 października obchodzony był w Diecezji Legnickiej XXI Dzień Papieski. Uroczystość była połączona z jubileuszem 25-lecia istnienia Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży Diecezji Legnickiej. Eucharystii przewodniczył biskup legnicki Andrzej Siemieniowski. Uczniowie klasy 6: Hubert Koprowski, Nikola Smolińska, Amelia Runiewicz i Amelia Suda godnie reprezentowali naszą szkołę poczem sztandarowym.



Uroczyste obchody DEN

Z okazji Dnia Edukacji Narodowej w naszej szkole odbył się dziś apel połączony z obchodami Święta Patrona. Podczas uroczystości miało miejsce również pasowanie na ucznia. Pierwszaki z tej okazji przygotowały dla wszystkich pokaz umiejętności tanecznych i wokalnych. Oj, działa się!

Chrzciela w Starej Kamienicy 09.01.2022 r. na godzinę 12.00. Z okazji Świąt Bożego Narodzenia życzymy wszystkim dużo zdrowia, pogody ducha i rodzinnego ciepła oraz wszelkiej pomyślności w Nowym Roku. Wszystkim Przyjaciołom Gminnego Przedszkola w Starej Kamienicy, serdecznie dziękujemy za kolejny rok wspaniałej podróży...

Wielkie gratulacje!!!

19 października w Karpaczu odbyła się piękna uroczystość z okazji Dnia Edukacji Narodowej, podczas której Pani Minister Marzena Machałek wręczyła nauczycielom odznaczenia, dyplomy oraz nagrody. Z wielką przyjemnością informujemy, że nasz nauczyciel – Pani Danuta Krysińska - znalazła się w gronie nagrodzonych. Z całego serca raz jeszcze gratulujemy Pani Danucie!

Salatkowy dzień

26 października w przedszkolu odbył się dzień kolorowej sałatki warzywnej i owocowej. Grupa 3/4 latków przyrządziła pyszne owocowe szaszłyki, 5 latki przygotowały sałatkę owocową, a 6 latki sałatkę jarzynową. Wszyscy wspólnie degustowaliśmy przyrządzone pyszności

„Pamiętamy o tych, którzy odeszli”

28 października w związku ze zbliżającymi się Świątami Wszystkich Świętych uczniowie z klas II i III, wraz z wychowawcami, wybrali się na cmentarz ewangelicki w Wojcieszycach, gdzie wspólnie zapalili znicze. Niewątpliwie takie wyjścia na miejsca pamięci to jedna z ważniejszych lekcji wychowania patriotycznego. Dzieci poznały historię tego niezwykłego miejsca i dbały o właściwe zachowanie się na cmentarzu.

Zabawa kolorami

Malowanie bibułą, a właściwie barwienie lub farbowanie papieru bibułą to znakomita zabawa plastyczna i okazja do zastosowania recyklingu plastycznego w praktyce. Wystarczy kilka niewielkich kawałków, pasków lub ścinków marszczonej bibuły, żeby wyczarować gamę barw i fantastyczne wzory. Klasa 5 wykonała niesamowite podkłady, kolorowy papier artystyczny, na których powstały jesienne drzewa.



Mamy mistrza w pływaniu!!!
Nasz drugoklasista - Oliwier Czop - zajął dwukrotnie drugie miejsce w zawodach pływackich w dwóch konkurencjach: 25m na brzuchu oraz 25m na plecach w kategorii chłopców w wieku 8 lat. To były jego pierwsze zawody i już taki sukces! Gratulujemy Oliwier!

Lekcje patriotyzmu

Z Narodowego Święta Niepodległości w naszej szkole wysłuchaliśmy audycji umuzykalniającej w wykonaniu wspaniałych muzyków z Filharmonii Dolnośląskiej w repertuarze pt. „Patriotyzm – narodowa misja muzyki”. Dzieci z naszej szkoły wzięły również udział w akcji „Szkoła do hymnu” 2021 i wspólne odśpiewały hymn. Ponadto, uczniowie zapoznali się z historią Polski podczas prezentacji multimedialnej oraz w trakcie krótkiego filmu patriotycznego. Dzieci miały też szansę sprawdzić swoją wiedzę w trakcie patriotycznego quizu. Uczniowie w swoich klasach przygotowali również gazetki związane z obchodami dnia 11 listopada.

Ważne lekcje dla najmłodszych

W listopadzie odbyła się wycieczka do Interaktywnego Centrum Edukacji Przeciwopozarowej w Jeleniej Górze. Przedszkolaki już wiedzą, czym jest czujka dymu, co robić w razie ewakuacji oraz od czego może powstać pożar w lesie, w domu i na podwórku.

BohaterON – włącz historię!

W listopadzie nasi uczniowie klasy 5 i 6 już po raz trzeci tworzyli kartki dla powstańców warszawskich w ramach akcji BohaterON – włącz historię! To ogólnopolska kampania o tematyce

historycznej mająca na celu upamiętnienie i uhonorowanie uczestników Powstania Warszawskiego oraz promocję historii Polski XX wieku. Projekt ma edukować Polaków, bazując na historiach Powstańców, wzmacniać poczucie tożsamości narodowej, krzewić postawy patriotyczne oraz budować wrażliwość społeczną.

Dzień Życzliwości

W dniu 21 listopada obchodzony jest Dzień Życzliwości i Pozdrowień. Z tej okazji Samorząd Uczniowski przygotował dla uczniów miłą poczęstunek oraz garść informacji dotyczących idei tego święta. Pamiętajmy, warto uwierzyć, że w każdym z nas drzemią niewyczerpane pokłady dobra i – tak na próbę – okazać komuś bezinteresowną życzliwość.

Mistrz Tańca

Gratulacje dla Konrada, który zajął pierwsze miejsce w XXIII Ogólnopolskim Turnieju Tańca Towarzystwa o Puchar Burmistrza Oławy.

Brawa należą się również rodzicom!

"Projekt Krokus"

Uczniowie z klas IV-VI sadzili dzisiaj na terenie szkoły sadzonki krokusów w ramach akcji "Projekt Krokus".

W ramach tego przedsięwzięcia uczniowie sadzą jesienią cebulki żółtych krokusów. Kwiaty zakwitają na początku wiosny. Żółte krokusy upamięniają dzieci – ofiary Holokaustu. Sadzenie krokusów poprzedzają lekcje i zajęcia pozalekcyjne, podczas których uczestnicy dowiadują się o tragicznych wydarzeniach II wojny światowej i o Holokauście.



POMNIK W STAREJ KAMIENICY

Dzięki zaangażowaniu wielu osób pomnik upamiętniający niemieckich żołnierzy poległych podczas I Wojny Światowej został odnowiony i ustawiony na cmentarzu w Starej Kamienicy. Podobne w intencji pomniki zostały odnowione w Rybnicy oraz Barcinku. Na swoją kolej czeka jeszcze zapomniana tablica w Chromcu. Kontrowersje natury politycznej, naprzeciw humanitarnemu odruchowi szacunku dla osób zmarłych znalazły godny finał.



FIRST AID HEROES

„First aid heroes” to zarówno temat jak i tytuł projektu, który odbył się w dniach 2.11 – 10.11 tego roku w Miłkowie. W projekcie brało udział 40 młodych ludzi z takich krajów jak : Polska, Portugalia, Hiszpania, Rumunia oraz Grecja. Głównym celem i zamysłem było zwiększenie

Zawitaliśmy również w remizie OSP w Starej Kamienicy, gdzie lokalni strażacy wyjaśnili nam bardzo szczegółowo, co powinni zrobić w przypadku wybuchu pożaru i zaprezentowali nam jak oni wykonują pierwszą pomoc w sytuacji zagrożenia życia.



wiedzy w zakresie pierwszej pomocy i zagadnieniami z nią związanymi. Uczestnicy brali udział we wszelkich wykładach, prezentacjach zarówno teoretycznych jak i praktycznych głównie na temat szeroko pojętego pojęcia bezpieczeństwa i pomocy.

Każdy wieczór był urozmaicany tzw. Wieczorkami kulturowymi, które były niesamowitym sposobem by poznać kultury, tradycje dania czy przekąski z danego kraju. Wspólnie spędzone dni były bardzo pracowite i pełne aktywności ale to nie znaczy, że nie czerpaliśmy z nich frajdy i zabawy. Czwartego dnia projektu wszyscy wspólnie wybraliśmy się w odwiedziny do Zespołu Szkół w Starej Kamienicy gdzie przedstawiony został każdy kraj i jego walory kulturowe poprzez ciekawe fakty, filmy, muzykę, quizy, taniec czy gry słowne. Mieliśmy też okazję zwiedzić wioskę Stara Kamienica włączając w to niesamowity zabytek jakim jest zamek Schaffgotschów.

Praca w grupach , pokonanie bariery językowej czy aktywny udział w wykładach nie sprawiło nikomu żadnych problemów, wręcz przeciwnie wychodziło znakomicie ! Uczestnikom na pewno na długo w myślach pozostaną cenne rady, wiedza oraz niezapomniane wspomnienia jakie zyskali dzięki ERASMUSOWI + i projekcie „First aid heroes”.

Nicola Koprowska & Ewa Pich



Moja podróż po ojczyźnie: z Turynгии w Góry Olbrzymie aż po źródła Łaby i przez Czechy w Góry Kruszcowe



Fragmenty książki „Moja podróż po ojczyźnie: z Turynгии w Góry Olbrzymie aż po źródła Łaby i przez Czechy w Góry Kruszcowe” (1796) J.C.F. GutsMuthsa, która na początku grudnia ukazuje się nakładem Wydawnictwa Wielka Izera (wielkaizera.com.pl)

(...) Rozległa Łabska Łąka, czy Łabska Równia, jak powinienem ją nazywać, nagle się kończy, przechodząc w urwisko, do krawędzi którego człowiek zbliża się z drżeniem, bo jeden kroczek wystarcza, by spaść w przepaść głęboką, lekko licząc, na ponad osiemset stóp. Patrzy się tu na ogromną, niemal pionową skalną ścianę o bardzo znacznej długości. Masy skalne piętrzą się jedna na drugiej od samego dna aż po stopy obserwatora. Młodzieńcza Łaba spada po nich z ogłuszającym łoskotem. Pieniąc się i kipiąc, spływa tysiącami niewielkich kaskad po kolejnych progach do doliny. Po obu stronach tejże wznoszą się potężne góry, które ciągną się wzdłuż Łaby, stopniowo coraz bardziej się do siebie zbliżając. Dolinę tę zwą Łabskim Dołem. Z góry wygląda ona całkiem wdzięcznie, porośnięta pojedynczymi drzewami, przeplatana urokliwymi łąkami, które zachęcają do spacerów; biada jednak temu, kto próbowałby tam spacerować; nie znam bardziej przerażającej doliny.

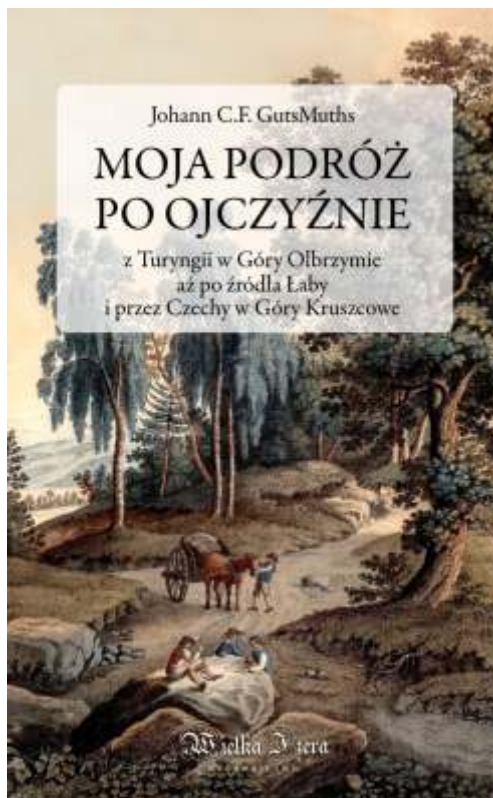
Wiesz, że częścią mej planowanej marszruty było powędrować wzdłuż Łaby od jej źródeł spory kawałek w głąb Czech. Jakkolwiek często przewodnik zwracał mi uwagę na niemożliwość tego, śmiałem się zeń; me postanowienie było niewzruszone. Tu nad przepaścią zachwiało się ono nieco i tamten zdawał się tryumfować, zapewniając mnie, że jeszcze żadnemu podróżnemu nie udało się zejść stąd na dół wzdłuż Łaby; sama myśl, by być tym pierwszym, ożywiła me postanowienie i mam nadzieję, że Ty, mój drogi, uznasz tę drobną próżność za bardziej zasługującą na wybaczenie od niemęskości, która w obliczu przeszkód powzięte postanowienie łatwo porzuca. Ta ostatnia zawsze świadczy o przewadze delikatnego ciała nad duchem; im ono słabsze i miększe, tym bardziej go tyranizuje. Dlatego uważam, że trzeba je niczym konia ujeżdżać, by się nauczyło posłuszeństwa i zręczności.

Stroma ściana skalna została poddana inspekcji. Po jej wschodniej stronie znaleziono szeroką szczelinę (albo rozpadlinę), gdzie ześlizgnęły się ziemia i kamienie. Tędy postanowiliśmy schodzić. Wcześniej jednak musieliśmy przebyć łachę śniegu mocno nachyloną ku przepaści. Śnieg był bardzo twardy, każdy krok groził

poślizgnięciem, a od dołu ziała otchłań. Obcasami wybijaliśmy dziury w śniegu i szczęśliwie udało nam dotrzeć na drugą stronę. Stańliśmy teraz przy rzecznej rozpadlinie, przyjrzeliliśmy się jej uważnie i dostrzegliśmy możliwość.

Zaczęła się dość niebezpieczna robota. Dłonie czepiały się już to kosodrzewiny, już ziemi i występów skalnych, stopy na przemian wywiercały sobie punkt oparcia i oto po dobrej godzinie dopięliśmy swego. Niewielki bagaż, który mieliśmy ze sobą, ściągaliśmy na dół metodą etapową: ostatni podawał go środkowemu, ten pierwszemu, który go obok siebie odkładał, po czym kolumna schodziła niżej, aż ostatni dotarł do bagażu i ponownie zaczynało się przekazywanie. Jakież zachwyty, gdy teraz, po bardzo odczuwalnym wyteżeniu sił, stanęliśmy w wiel-

kiej, samotnej jamie Łaby i pośród łoskotu spadającej wody spoglądaliśmy w górę na skalną ścianę! Nie da się opisać rozmaitych uczuć, jakich w tym miejscu doznałem. Radość wywołana niebezpieczeństwem, z jakim mieliśmy do czynienia — upuszczony kij spadł w okamgnieniu pewnie jakieś dwieście stóp w dół, świadcząc o stromiznie drogi — radość ta mieszała się, gdyśmy teraz na dole stali, z doznaniem, jakie wzbudzał we mnie ogrom otoczenia. Oto wyrastała przed nami wysoka na ponad osiemset stóp ściana skalna, urwisko, Bóg wie, jak powstałe, tu i ówdzie szarym mchem albo przywianymi przez wiatr roślinami przyozdobione i ziemnym szlamem tu na czerwono, ówdzie na brązowo zabarwione, na górnej krawędzi jeszcze śniegiem niczym welonem okolone. Z niego spada młodociana Łaba, już to się po nim ślizgając niczym po stromej śluzie, już to pieniąc się i rozpryskując niby mleko. Jej huk wypełnia całą dolinę jednostajnym szumem, który miesza się pojedynczymi głuchymi tapnięciami, jakby odgłosami dalekich grzmotów. Lasem porośnięte podniebne szczyty flankują dolinę, tworząc jedno z najsamotniejszych miejsc w całych Niemczech, gdzie



rzadko tylko staje ludzka stopa, gdzie żadnej nie spostrzegłem istoty poza parą drapieżnych ptaków wysoko w górze i pojedynczych owadów u mych stóp; gdzie być może jeszcze nigdy nie wepchał się wścibski turysta.



Nie wyobrażaj sobie, najlepszy Jakubie, żadnego wielkiego wodospadu w pełnym tego słowa znaczeniu, takiego na przykład jak wodospad Renu; Łaba jest tu na to jeszcze o wiele zbyt słaba. Jej główny nurt to tylko strumień, który jednak w połączeniu z majestatyczną ścianą skalną swym spadkiem tworzy wyborny i imponujący spektakl. (...)

Po długim podziwianiu postanowiliśmy iść dalej doliną wzdłuż Łaby w głąb Czech. Nasz przewodnik słusznie przypuszczał, że w ten sposób dotrzemy do Bedřichova. Dobre było to, żeśmy sobie tę drogę wyobrażali jako miłą promenadę, więc kolejne przeszkody pokonywaliśmy z myślą, że zaraz będzie lepiej. Odcinka tego nigdy nie zapomnę, a każdemu, kto miałby ochotę go przejść, radzę, by wcześniej sprawdził swe siły fizyczne.

Na tym straszliwym pustkowiu, gdzie dzikiej przyrody nic w rodzeniu się i umieraniu nie ogranicza, o marszu jako takim nie ma i nie może być mowy. To, co nam się z góry jako łąki jawiło, było bagnem, a cała reszta pokryta była kamieniami, głazami i — co najgorsze — zwalonymi ogromnymi świerkami tworzącymi jakby zasięki. O ścieżce, o śladzie ludzkim, nie ma co tu nawet myśleć. Na tym terenie trzeba się po prostu nieustannie wspomagać czołganiem, wspinaniem i skakaniem, które marsz w ścisłym tego słowa znaczeniu nieustannie przerywają. Umordowani mozolnym posuwaniem się naprzód, do czego jeszcze dokładał się niezmierny upał, zalegliśmy po jakimś czasie przy źródle, by odpocząć i posilić się chlebem, któryśmy ze schroniska przynieśli. Korzenie ogromnego zwalonego świerka, tworzące wraz masą ziemi, którą wyrwały z gruntu, talerz o średnicy dwunastu do szesnastu stóp, były nam osłoną. Tu po raz pierwszy w życiu zmartwiłem się brakiem jedzenia, zwłaszcza że dystans dzielący nas od najbliższej miejscowości był nieznany, a droga robiła się coraz cięższa w miarę zwężania się doliny.

Martwienie się jednak sytym nie czyni, lepiej jest kontynuować to, co się zaczęło. Pokrzepieni wodą z chłodnego źródła, wyruszyliśmy więc w dalszą wędrówkę.

Dolina robiła się coraz węższa, tak że zmuszeni byliśmy iść lewym brzegiem nad samą wodą. Łaba jest tu przejrzysta jak kryształ i zasilona przez niezliczone górskie źródła zamienia się z potoku w sporą rzeczkę. Jej całe koryto pełne jest mniejszych i większych głazów, pomiędzy którymi spływa, pieniając się gwałtownie. Myślę, że nic nie oddaje lepiej charakteru tego uroczej rzeki niż porównanie jej do wielkiego człowieka. Już w młodości jego duch wykazuje się siłą i ogniem; nałożcie mu pęta klasztornej wychowania, a zerwie je; rzućcie mu kłodę pod nogi, a przeskoczy nad nią; zamknijcie go w wąskim kręgu działania, a rozbije bariery; im bardziej się go ogranicza, tym bardziej kształtuje się jego charakter ku wolności, ku mocy czynu, ku wielkości.

Koryto Łaby zostaje w tej dolinie kilkakrotnie przegrodzone, w wyniku czego powstają wodospady. Naliczyłem takowych co najmniej cztery. W jednym miejscu skały tworzą rodzaj śluzy, a jasne jak lustro wody spadają tu z wysokości pewnie piętnastu stóp. Zaraz potem następuje drugi podobny próg, a jakieś czterdzieści kroków po nim trzeci, gdzie woda przeciska się pomiędzy skałami, pieniając się i rozpryskując. Tak oto — nieoglądana, niepodziwiana — tworzy tu Łaba najpiękniejsze spektakle. Ach, pomyślałem, gdybyś mógł lipszczanom choć jeden taki w alei wyczarować, jakież piękny byłby materiał dla poetów i księgarzy.



Mój zachwyt nie trwał jednak długo, bo oto ujrzelśmy przed sobą przy samej rzece taką płataninę głazów, krzaków i zwalonych jedno na drugie drzew, że przy naszym mocno już odczuwalnym zmęczeniu przebycie jej wydało nam się niemożliwe. Nagle na drugim, czyli prawym, brzegu ukazał się myśliwy, sprawiając, że obudziła się w nas dawna wiara w anioła stróża. Wydawał się zaskoczony, widząc nas w

dziczy, gdzie być może żaden przyjezdny się nie zapuszcza. Dzieliła nas Łaba, a jej huk zagłuszał każde słowo. Wichura powaliła jednak prastary świerk, która spadł w poprzek rzeki, tworząc rodzaj mostu — wysokiego, gładkiego i wąskiego, takiego, jakim musiał być w momencie upadku; udało nam się jednak szczęśliwie przedostać na drugą stronę i wywieźć, czego trzeba. Wkrótce dotarliśmy do zawalonego mostku, gdzie zaczynała się droga, przejezdna jednak tylko saniami przy głębokim śniegu. Z niej ujrzelśmy wspomnianą już Białą Łabę, pierwszy znaczący dopływ Łaby, która tu z bocznej doliny wypływa i do tej ostatniej uchodzi. Jakaż radość, gdy wreszcie usłyszeliśmy porykiwania krów i wołania pasterzy; dotarliśmy do Bedřichova.



Wstydlivy problem ? Umów się z podologiem w Starej Kamienicy

Wstydlivy problem? Umów się z podologiem w Starej Kamienicy w ośrodku zdrowia
REJESTRACJA tel. 510 090 535



Rodzinna przychodnia lekarska w Starej Kamienicy poszerzyła grono swoich specjalistów od zdrowia o podologa.

Podolog to specjalista, który wie jak poradzić sobie z medycznymi problemami na stopach i paznokciach w bezbolesny i nowoczesny sposób. Współpracuje z dermatologiem i chirurgiem. Używa sterylnych narzędzi, opatrunków i profesjonalnej frezarki medycznej. Pobiera również materiał do badania paznokci i skóry w kierunku grzybicy, łuszczycy lub zakażeń bakteryjnych.

Dla mieszkańców naszej gminy jest to ogromna wygoda, bo nie muszą jechać specjalnie do Wrocławia, by wykonać badanie w kierunku grzybicy. Pobierany jest tutaj również materiał do badań genetycznych w kierunku łuszczycy.

Z jakim problemem udać się do podologa?

- z problemem paznokci, takim jak grzybica lub zakażenie bakteryjne,
- z problemem odchodzących paznokci po żelu,

akrylu, hybrydzie,

- z problemem paznokci po urazie, na przykład gdy przytrzaśniesz paznokcia drzwiami samochodu, albo przebiegniesz maraton i zejdziesz ci paznokcie, albo ktoś szpilką w tańcu nadepnie cię na palec,
- z problemem wrastających paznokci,
- z problemem rurkowatych paznokci, które mogą powodować ból całej nogi,
- z problemem grubych i twardych paznokci, których nie możesz obciąć w domu,
- z problemem pękających pięt,
- z odciskami,
- z twardą skórą na stopach,
- z kurczakami na stopach lub dłoniach,
- z problemem brzydkich paznokci na dłoniach lub stopach,
- więcej informacji o podologu i badaniach znajdziesz na www.gabinetph.pl

Zapraszam serdecznie

Julia Kamieniecka

podolog z 15-letnim stażem oraz praktyką w szpitalu w Wielkiej Brytanii





Rolniku! Uważaj na kleszczowe zapalenie mózgu

Od początku wiosny do późnej jesieni w parkach, lasach, na łąkach i użytkach zielonych można spotkać pajęczaków z rodziny kleszczowatych. Z każdym rokiem w Polsce rośnie liczba zachorowań na kleszczowe zapalenie mózgu. To druga obok boreliozy groźna choroba przenoszona przez te pajęczaki. Najbardziej zagrożoną grupą zawodową są rolnicy.

Przystępując do prac polowych lub spędzając czas w lesie i na łące, należy się odpowiednio zabezpieczyć przed ewentualnym ukąszeniem ze strony kleszczy. Właściwe ubranie, czyli długi rękaw, długie spodnie oraz najlepiej buty z cholewą, zmniejszają, ale niestety nie eliminują prawdopodobieństwa ukąszenia przez kleszcza.

Wbrew wielu obiegowym opiniom kleszcze nie żyją w koronach drzew i nie zeskakują na nas, gdy przechodzimy pod drzewami. Aby spotkać żywiciela, pajęczaki wspinają się na wysokie trawy i krzaki i spokojnie czyhają aż pojawimy się w pobliżu. Na kontakt z nimi jesteśmy narażeni ocierając się o liście lub chodząc wśród trawy i poszycia leśnego, jak również podczas prac polowych.

Czym w takim razie jest kleszczowe zapalenie mózgu? To ciężka i ostra w przebiegu choroba ośrodkowego układu nerwowego. Zachorować może każdy bez względu na wiek, kto miał kontakt z nosicielem wirusa. Wirus przekazywany jest już w kilka minut po ukąszeniu przez zakażonego kleszcza, dlatego tak ważne jest każdorazowe sprawdzanie odzieży oraz oględziny ciała, zwłaszcza w miejscach, gdzie skóra jest delikatna. Jeśli mamy możliwość, najlepiej wziąć także prysznic, gdyż silny masaż

gąbką pomaga zlikwidować pasożyty z ciała. Większość ludzi zakażonych wirusem kleszczowego zapalenia mózgu zwalcza infekcję bezobjawowo, u części od 30 proc. do 50 proc. mogą pojawić się objawy grypopodobne od 1 do 8 dni po ukąszeniu, większość osób zdrowieje całkowicie. Niemniej u małego odsetka osób (1/3 przypadków klinicznych) wirus zakaża ośrodkowy układ nerwowy i prowadzi do rozwoju zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych i mózgu.

Co jeszcze jest ważne? Nawet jeśli choroba minęła bez widocznych skutków, to zakażając głębokie struktury mózgu, wirus może spowodować późniejsze zmiany w funkcjonowaniu ośrodkowego układu nerwowego.

Powikłaniami powirusowymi mogą być:

- * Porażenia i niedowłady nerwów czaszkowych i obwodowych (35-59%),
- * Uporczywe bóle głowy,
- * Zaniki mięśni pasa barkowego,
- * Zaburzenia świadomości, koncentracji, pamięci i snu,
- * Uszkodzenie mózdzku,
- * Depresja,
- * Zgon.

Zachorowanie na KZM może wyłączyć rolnika z pracy zawodowej i aktywności fizycznej na długi czas, a powikłania mogą wymagać wielomiesięcznej rehabilitacji, która niestety nie zawsze pozwala wrócić do pełni sił. W Polsce zaleca się szczepienia przeciw KZM jako skuteczną formę zapobiegania tej ciężkiej i groźnej chorobie.

Opracowała: *Jadwiga Jadwińska Starszy Inspektor PT KRUS w Jeleniej Górze*



DARMOWE SZCZEPIENIA



www.walczzkleszczem.pl



DARMOWE SZCZEPIENIA

„Między ziemią, wodą i niebem”

Halina Burkowska

Spotkanie promujące
II tomik poezji
oraz
wernisaż rzeźb natury

4 XII 2021 r.
godz. 16.00

Artystyczna Galeria Izerska w Kromnowie



Spotkanie promujące II tomik poezji p. Haliny Burkowskiej odbyło się w niezwykle miłej atmosferze.

Przybyli goście mogli wysłuchać kilka wierszy przeczytanych przez autorkę. „Między ziemią, wodą i niebem” - tytuł w pełni odzwierciedla charakter i klimat twórczości p. Haliny. Zapraszamy do lektury :)

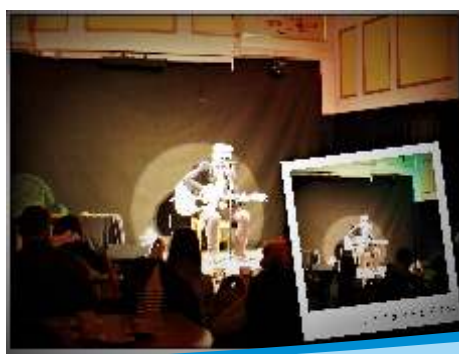


Grzegorz Truchanowicz - jego fotografie zatrzymują w czasie najpiękniejsze chwile zaczarowane światłem. Rudawy Janowickie okiem fotografa to kraina mgieł i kolorów. Podczas wernisażu goście mogli uczestniczyć w sesji portretowej. Wielu z tego skorzystało. Ja też mam pamiątkę z mistrzem obiektywu ;)



Joanna Marcinkowska zaprosiła nas na wieczór autorski poświęcony debiutowi poetyckiemu „Czarne Motyle”. Autorka (pochodzi z Kromnowa) obecnie mieszka

w Krakowie. Podczas spotkania goście mogli poznać zawiłości procesu twórczego. Gościnnie wystąpił Andriej Kotin. Jego muzyka i słowa bardzo przypadły do gustu uczestnikom spotkania. Mam nadzieję, że Joasia jeszcze nie raz zawita do naszej Galerii z kolejnymi publikacjami.



Artystyczna Galeria Izerska w Kromnowie



Artystyczna Galeria Izerska w Kromnowie prowadzi swoją działalność już od 10 lat. Z tej to okazji zaprosiliśmy przyjaciół AGI na jubileuszowy wieczór 20 listopada br. Podczas spotkania podsumowaliśmy dekadę funkcjonowania obiektu. Zorganizowano 105 koncertów, 50 wystaw, 108 różnych wydarzeń (spotkania, warsztaty, jarmarki, seminaria itp.). Goście mogli obejrzeć wystawę zachowanych plakatów z ważniejszych wydarzeń. Uroczystość uświetnił koncert pt. „Ach Panie, Panowie” w wykonaniu Karoliny Maczek - Rynkowskiej przy akompaniamencie Roberta

Wróblewskiego. Dziękujemy wszystkim obecnym na uroczystości za bardzo przyjazną atmosferę. Do zobaczenia za X lat.



Artystyczna Galeria Izerska
X lecie

2011 - 2021

W programie: koncert, wystawa, jarmark, spotkania.

Karolina Maczek - Rynkowska
20 XI 2021r
godz. 17:00
Wstęp wolny

Robert Wróblewski - fotograf, akordeon



W Artystycznej Galerii Izerskiej 14 grudnia br odbyło się spotkanie Mariusza Marka Wójta Gminy Stara Kamienica ze Starostą Kořenova Lubošem Markiem oraz Místostarostą Stanislavem Pelcem. Spotkanie dotyczyło podsumowania rocznej współpracy obu gmin. Efektem współpracy jest realizacja kilku projektów Euroregionalnych oraz kontakty pomiędzy szkołami.

APELUJĘ O POMOC

Na przełomie wieku skradziono zabytkową tablicę z piaskowca ze ściany zewnętrznej kościoła w Starej Kamienicy. Chciałbym wykonać w piaskowcu replikę płaskorzeźby. Aby przystąpić do pracy potrzebuję jak najwięcej zdjęć, na których widać oryginał. Interesują



mnie wszystkie materiały fotograficzne, nawet te na których widać tylko fragmenty.

Proszę o przesyłanie skanów fotografii na adres

it@starakamienica.pl

lub kontakt telefoniczny pod nr. 786 119 153

WYDAWCA: Rada Gminy i Wójt Gminy Stara Kamienica
Adres redakcji: Artystyczna Galeria Izerska 58-512 Kromnów, tel 786 119 153
e-mail: it@starakamienica.pl www.starakamienica.pl
Redakcja i skład komputerowy: Adam Spolnik Nakład: 1000 szt
DRUKARNIA TOP DRUK SP. Z O.O. Łomża ul. Nowogrodzka 151 a