

## Pełnomocnik do Spraw Rozwiązywania Problemów Uzależnień

---

przy Urzędzie Miejskim

w Jeleniej Górze

Plac Ratuszowy 58

przyjmuje w godz. pn. 8.00-16.00

pn.-pt. 7.30-15.30

tel. 75 754 63 62

stowarzyszenia\_um@jeleniagora.pl



Jeleniogórskie Centrum Informacji i Edukacji  
Regionalnej w Jeleniej Górze  
Filia nr 8  
58-506 Jelenia Góra  
ul. Sygietyńskiego 7

Telefon: 75 76-724-48  
Adres e-mail: gbpjg\_f8@vp.pl

## Wykaz instytucji i stowarzyszeń zajmujących się rozwiązywaniem problemów alkoholowych na terenie Jeleniej Góry

---

z uwzględnieniem  
ogólnopolskich telefonów  
zaufania i adresów stron  
internetowych

---



Książnica  
Karkonoska



## Instytucje i stowarzyszenia udzielające pomocy psychologicznej, terapeutycznej i prawnej osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu

### **Stowarzyszenie Abstynenckie „Boberek”**

ul. Okrzei 19 oficyna  
czynny codziennie w godz. 16.00-22.00  
tel. 75 752 37 25

### **Oddział Dzienny Terapii Uzależnień od Alkoholu**

ul. Wolności 70  
zajęcia pn. – pt. w godz. 9.00 – 14.00  
tel. 75 647 33 90

### **Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień „Monar”**

ul. Wolności 70  
czynna pn. – pt. w godz. 10.00 – 20.00  
tel. 75 647 33 90  
tel. Zaufania 91288

### **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**

**ul. Ał. Jana Pawła II 7**  
czynna od pn.-pt. w godz. 8.00-20.00  
tel. 75 643 91 00  
**tel. Interwencyjny 607 55 484**  
**czynny w godz. 20.00-24.00**

### **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**

**ul. Ał. Jana Pawła II 7**  
czynna w dni robocze w godz. 7.30-15.30  
pracownicy socjalni w godz.  
7.30-10.00, 14.00-15.30  
**tel. 75 752 39 51**  
**tel. 75 647 85 78**  
**fax. 75 767 65 77**  
**Dział Profilaktyki i Uzależnień**  
**tel. 75 767 64 94**

### **Publiczna**

**Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna**  
ul. Wolności 259  
czynna pn. – cz. w godz. 8.00-18.00,  
pt. w godz. 8.00 – 16.00  
**tel. 75 647 30 01**  
**fax. 75 647 30 02**

### **Stowarzyszenie „POMOST”**

**Grupy Wsparcia dla Osób uzależnionych i współuzależnionych**  
ul. Ał. Wojska Polskiego 18/301  
Zajęcia w czwartki godz. 16.00  
**tel. 505 148 398**  
**tel. 66 77 55 111**

### **Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka**

ul. Jasna 11  
czynny pn. śr. pt. w godz. 16.00-18.00  
**tel. 75 642 20 17**

## Instytucje udzielające również pomocy bytowej

**Wielofunkcyjna Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza „NADZIEJA”.**  
ul. Kraszewskiego 6  
**tel. 75 641 54 44**

**Karkonoskie Stowarzyszenie Pomocy Dziecku i rodzinie „Nadzieja”.**  
**Ośrodek Adopcyjno-Opiekuńczy**  
ul. Sobieskiego 80  
**tel. 75 752 55 38**  
**tel. 75 752 53 97**

**Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Schronisko dla Bezdomnych Mężczyzn w Jeleniej Górze**  
ul. Grunwaldzka 51  
**tel. 75 752 61 22**  
**tel. 697 915 670**

**Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Dla Starszych i Niepełnosprawnych Mężczyzn**  
ul. Wolności 180  
**tel. 75 752 60 12**  
**tel. 607 061 640**



## Świetlice Środowiskowe i Terapeutyczne

### **Dzienny Dom Pomocy Społecznej Dla Osób Starszych**

ul. Kilińskiego 16  
czynny od pn.-pt. w godz. 8.00-18.00  
tel. 075 752 55 71

### **Świetlica Środowiskowa dla dzieci z rodzin patologicznych.**

ul. Kilińskiego 16  
czynna od pn.-pt. w godz. 13.00-17.00  
tel. 75 752 75 71

### **Klub Lotnika „Śmigielko”**

Świetlica środowiskowa  
ul. 1 Maja 67/67 oficyna  
tel. 75 753 54 09

### **Św. Jana Apostoła Ewangelisty Świetlica środowiskowa**

Pl. Św. Jana Apostoła 1  
czynna w roku szkolnym w godz.  
14.00-19.00  
tel. 75 754 24 12

**Parafia Rzymsko-Katolicka  
Św. Erazma i Pankracego  
Świetlica Środowiskowa  
Plac Kościelny 1-2  
czynna od pn.- pt. w godz. 14.00-17.00  
tel. 75 752 21 60**

**Świetlica Środowiskowo- Socjoterapeutyczna  
dla Dzieci  
Osiedlowy Dom Kultury  
ul. Komedy Trzcńskiego 12  
czynna od pn.-pt. w godz. 15.00-20.00  
tel. 75 753 18 31**

**Stowarzyszenie „Rada Przyjaciół Harcerstwa”  
Dom Harcerza, Świetlica środowiskowa  
ul. Wiejska 41 B  
czynna pn.– pt. w godz. 12.00-17.00  
tel. 75 642 18 30**

**Szkoła Podstawowa nr 10  
Centrum Socjoterapeutyczne  
Świetlica środowiskowo-socjoterapeutyczna  
ul. Morcinka 31  
tel. 75 764 94 75, fax 767 90 31**

**Szkoła Podstawowa nr 11  
„Przystanek Grajdoł”  
Świetlica terapeutyczna  
ul. Moniuszki 9  
tel. 75 753 12 96**

**Szkoła Podstawowa nr 15  
Świetlica środowiskowa  
ul. Kamiennogórska 9  
tel. 75 755 33 42**

## Ogólnopolskie telefony zaufania i adresy stron internetowych

Centrum Konsultacyjne AKMED  
<http://www.akmed.waw.pl>

Anonimowi Alkoholicy  
<http://www.aa.org.pl>

Centrum Młodzieży „U Siemachy”  
Dzienny Ośrodek Socjoterapii w Krakowie  
<http://www.siemacha.org.pl>

Instytut Psychologii Zdrowia  
Polskiego Towarzystwa Psychologicznego  
<http://www.ipz.edu.pl>

Ośrodek Profilaktyki Wczesnej Terapii Uzależnień i  
Opieki nad Nietrzeźwymi  
<http://profilaktyka.inowroclaw.info.pl/linki.php>

„Niebieska Linia” Ogólnopolskie Pogotowie dla  
Ofiar Przemocy w Rodzinie, dla Osób  
Krzywdzonych przez Najbliższych  
Centrum Informacyjne tel.  
0801 120 002  
<http://www.niebieskaLinia.pl>  
[pogotowie@niebieskaLinia.pl](mailto:pogotowie@niebieskaLinia.pl)

„Pomarańczowa Linia” System Pomocy Rodzicom,  
których Dzieci Upijają się. Państwowa Agencja  
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  
PARPA  
tel. 0801 140 068  
<http://parpa.pl>  
<http://www.prom.org.pl>

Serwis samopomocowy „Alkoholizm”  
<http://alkoholizm.akcjasos.pl>

Telefon Zaufania dla Dzieci i Nastolatków  
Zaniedbywanych, Wykorzystywanych Seksualnie,  
których rodzice piją. Stowarzyszenie „OPTA”  
tel. 22 827 61 72



## Ogólnopolskie telefony zaufania i adresy stron internetowych

---

Bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży  
tel. 116111 od poniedziałku do soboty w godzinach od 12.00 do 20.00

Telefon Zaufania dla Osób Uzależnionych od Choroby Alkoholowej i ich Rodzin  
tel. (22) 628 75 26

Telefon Zaufania dla Osób z Problemem Alkoholowym. Instytut Psychiatrii i Neurologii  
tel. (22) 842 26 00  
<http://otu-ipin.wizytowka.pl>

## Ogólnopolskie telefony zaufania i adresy stron internetowych

---

Telefon Zaufania dla Osób z Problemem Choroby Alkoholowej i ich Rodzin „Klucz“  
Fundacja Trzeźwościowa  
tel. (22) 869 02 86

Trzeźwościowy Telefon Zaufania Fundacji „Dominik”  
tel. (22) 853 52 22  
<http://olambik.republika.pl>  
<http://alkoholizm.com.pl>

Dorosłe Dzieci Alkoholików  
<http://republika.pl/grupadda/>

Ogólnopolska Fundacja OFPIL  
<http://www.fundacja-ofpil.europ.pl>

Sporządziła: Ewa Podgórna