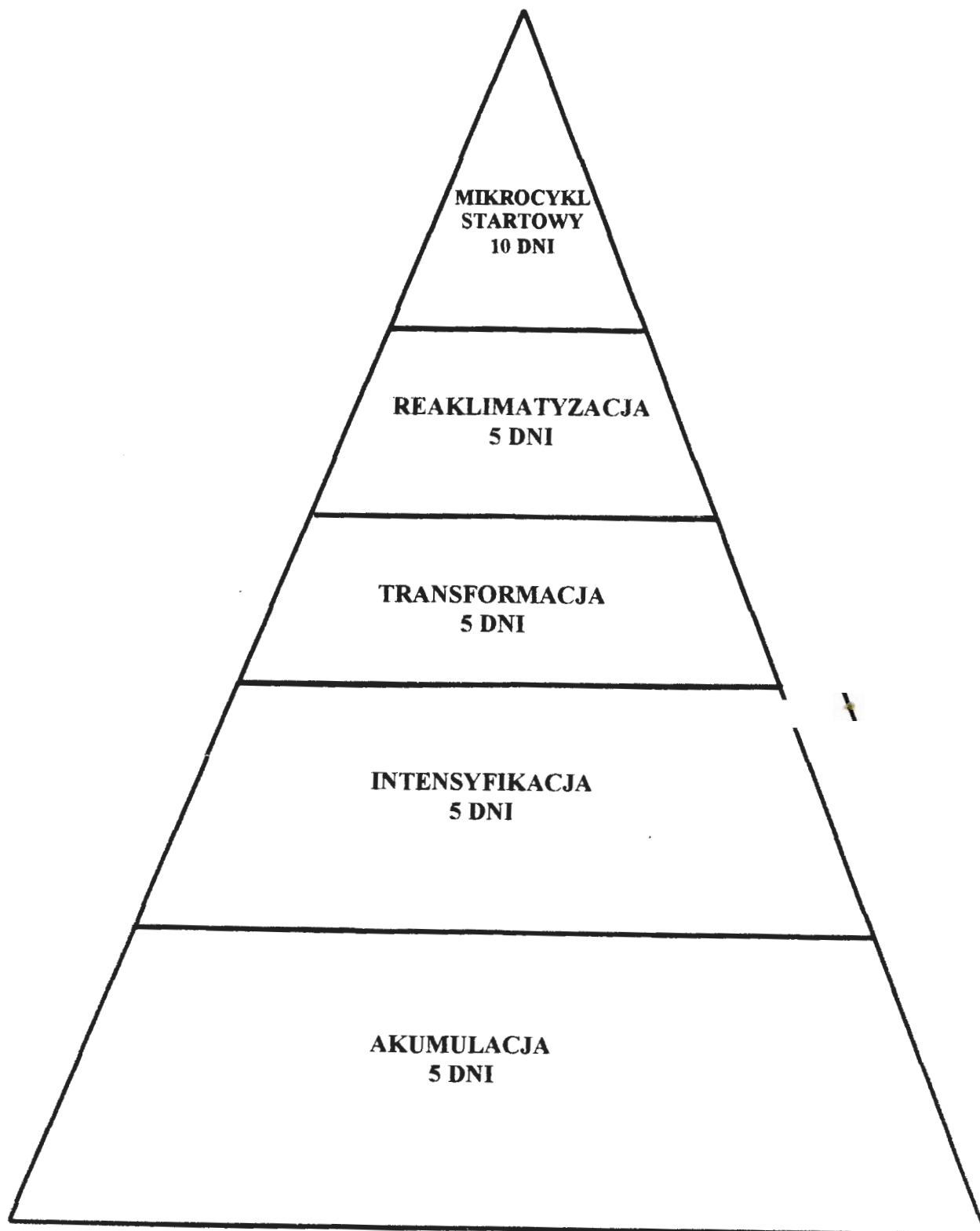
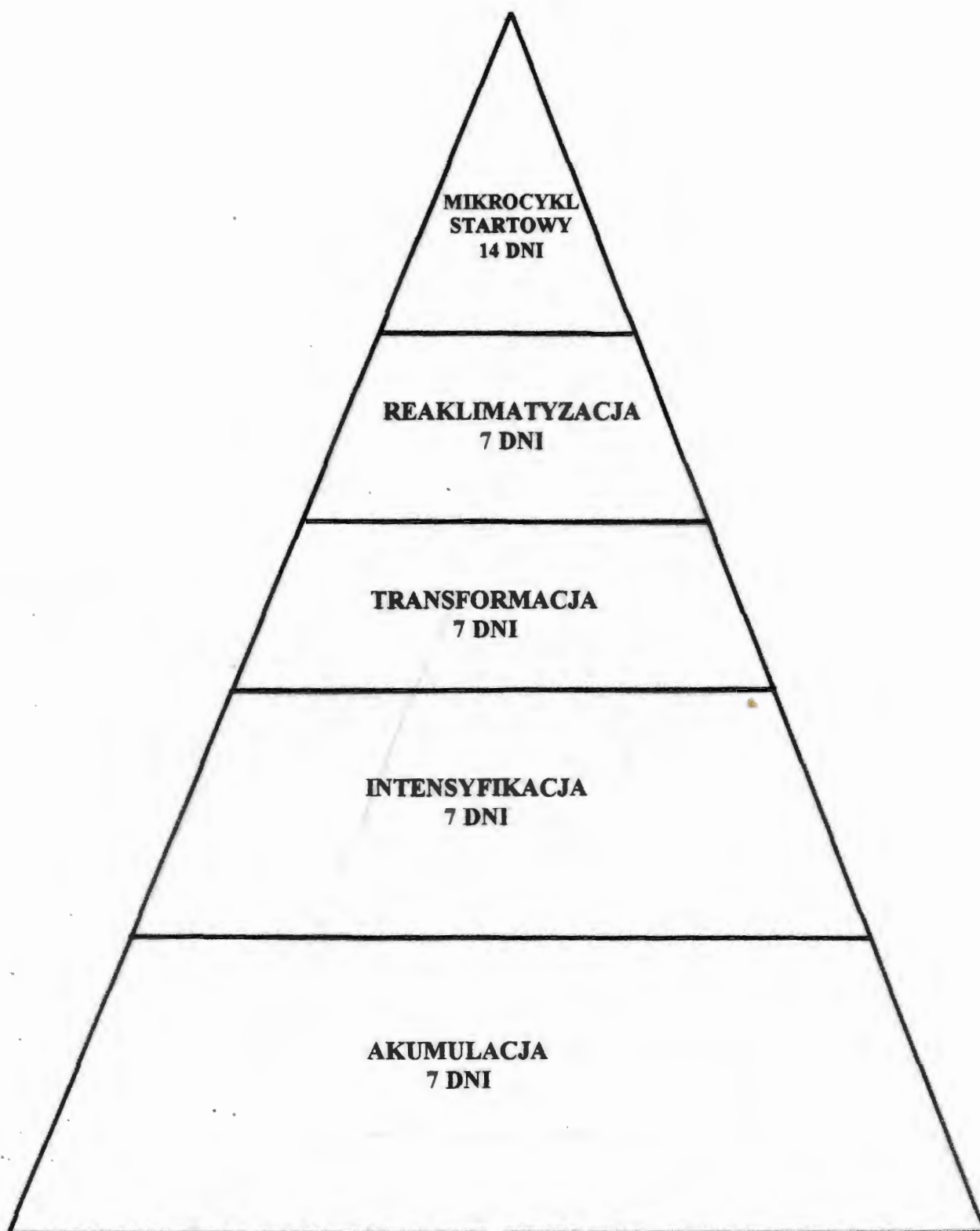


**START
GŁÓWNY**



Rysunek 1 Niskie góry. Mezocykl 15 dni

**START
GŁÓWNY**



Rysunek 2. Średnie góry. Mezocykl 21 dni