

Kiryk Wiesław

OLESNICA

ul.Klonowa 1B/5

Ż Y C I O R Y S

Urodziłem się 12.01.1933r we wsi Rożdżałów gmina Pokrówka wojw.Chełm. Dzieciństwo spędziłem przy rodzicach / Józef, Stanisława Kiryk / w Rożdżałowie.Szkołę podstawową ukończyłem w 1946r , a średnią - liceum ogólnokształcące w Chełmie w 1951r. W latach 1951-1954 studiowałem na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie i otrzymałem dyplom ukończenia studiów wyższych. Dyplom magistra wychowania fizycznego otrzymałem w 1960r. W 1954 roku zostałem powołany do zawodowej służby wojskowej / nakaz pracy/, którą zakończyłem w 1992 roku w stopniu pułkownika.

Od 1992 roku, po przejściu na emeryturę wojskową, prowadzę ośrodek sportowy "MARATON" w Szklarskiej Porębie / przeznaczony szczególnie dla potrzeb lekkiej atletyki /, gdzie zajmuję się nadal szkoleniem czołowych zawodników w biegach długich i maratonu WKS "OLESNICZANKA", którego to klubu nadal pozostaję prezesem.

P.S.

Do powyższego życiorysu załączam:

- 1/ Przebieg pracy zawodowej i trenerskiej zał.-1
- 2/ Odznaczenia państwowe i resortowe zał.-2
- 3/ Osiągnięcia dydaktyczne zał.-3
- 4/ Publikacje naukowe zał.-4

PRZEBIEG PRACY ZAWODOWEJ

- 1954 - 1955 - Techniczna Szkoła Wojsk Lotniczych
Zamość - instruktor WF
- 1955 - 1967 - Techniczna Oficerska Szkoła Wojsk Lotniczych
Oleśnica - wykładowca WF
- 1967 - 1992 - WKS "OLEŚNICZANKA"
Oleśnica - Kierownik Klubu - Szef ośrodka biegowo-
wytrzymałościowego W.P.
- 1992.03.04 - emeryt wojskowy

PRZEBIEG PRACY TREnerskiej

- 1955 - 1957 - trener Koła Sportowego TOSWL
1957 - do chwili obecnej trener WKS "OLEŚNICZANKA"
- 1973 - 1987 - trener Kadry Narodowej w biegach długich PZIA
- 1975 - 1991 - Kierownik przygotowań reprezentacji W.P. / MAZ /
Mistrzostw Armii Zaprzyjeźnionych w L.A.
- od 1992 - Kierownik przygotowań reprezentacji W.P. / CIZM /
Mistrzostw Armii Świata w L.A.

TYTUŁY TREnerskie

- Trener II klasy - 1954
- Trener I klasy - 1964
- Trener Klasy mistrzowskiej 1976

OSIĄGNIĘCIA DYDAKTYCZNE

Igrzyska Olimpijskie Moskwa - 1980

- VII miejsce - Mamiński Bogusław - 3000 m prz.

Puchar Świata - 1981

- I miejsce - Mamiński B. - 3000 m prz.

Mistrzostwa Europy - 1982

- II miejsce - Mamiński B. - 3000 m prz.

Mistrzostwa Świata - 1983

- II miejsce - Mamiński B. - 3000 m prz.

Mistrzostwa Polski w latach 1967 - 1993

Medal złoty - 61

" srebrny - 40

" brązowy - 38

Razem : 139

Mistrzostwa Armii Zaprzężonych 1967 - 1989

Medal złoty - 7

" srebrny - 6

" brązowy - 9

Razem : 22

ODZNACZENIA PAŃSTWOWE

1. Srebrny Krzyż Zasługi
2. Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski

ODZNACZENIA RESORTOWE

Odnaczenia w kulturze fizycznej

1. Zasłużony działacz Kultury Fizycznej - złota odznaka
2. Zasłużony trener lekkiej atletyki

Odnaczenia wojskowe

1. Złoty medal "za zasługi dla obronności kraju"
2. Złoty medal "Siły zbrojne w służbie ojczyzny"

Najbardziej znani wychowankowie - reprezentanci
i rekordziści Polski

1. Śmitkowski Stanisław r.k. w latach 1966-1973
wielokrotny MP 3000 pprz r.ż. 8:28,0
2. Nogala Henryk r.k. w latach 1973-1983
wielokrotny MP 5000m, 10000m r.ż. r.P. 28:30,2
3. Mamiński Bogusław r.k. w latach 1976-1983
wielokrotny MP 3000 pprz r.ż. 8:16,4
4. Kowol Jerzy r.k. w latach 1974-1982
wielokrotny MP 5000m, 10000m, maraton r.ż. r.P. 27:53,6
5. Psujek Bogusław r.k. w latach 1981-1989
wielokrotny MP 5000m, 10000m, maraton r.ż. r.P. 2.10,26
6. Kuś Bogusław r.k. w latach 1981-1986
wielokrotny MP 10000m, maraton r.ż. 2.11,47
7. Dębski Jan r.k. w latach 1974-1978
wielokrotny medalista MP 5000m r.ż. 13:39,6
8. Matusz Włodzimierz r.k. w latach 1976-1981
wielokrotny MP 1500m r.ż. 3:39,1
9. Kalicki Jerzy r.k. w latach 1978-1981
wielokrotny MP 1500m r.ż. 3:38,08
10. Prączyński Krzysztof r.k. w latach 1982-1986
wielokrotny MP 1500m r.ż. 3:38,78
11. Ługowski Mariusz r.k. w latach 1982-1986
wielokrotny MP 1500m r.ż. 3:41,60
12. Bebło Leszek r.k. w latach 1986-1991
wielokrotny MP 5000m, 10000m r.ż. 13:34,25
13. Dołęga Karol r.k. w latach 1986-1991
wielokrotny medalista MP 10000m r.ż. 28:20,46

14. Kozłowski Tomasz r.k. w latach 1977-1982
wielokrotny medalista MP r.ż. 1500m 3:40,96
15. Gajdus Grzegorz r.k. w latach 1990-1993
wielokrotny MP 10000m, maraton r.ż. 2.11,07
16. Pławgo Mirosław r.k. w latach 1987-1993
wielokrotny medalista MP 10000m, maraton r.ż. 2.13,47
17. Kurek Piotr r.k. w latach 1981-1986
wielokrotny medalista MP 1500m r.ż. 3:36,53
18. Kutty Ewa r.k. w latach 1974-1978
wielokrotna medalistka MP 3000m r.ż. 9:19,28
19. Majusiak Sławomir r.k. w latach 1983-1985
wielokrotny medalista MP. MŚ juniorów IIIIm 3000m 1983
r.ż. r.P. juniorów 7:57,4
20. Olesiński Tomasz r.k. 1992-1993
medalista MP 3000 pprz r.ż. 8:51,30
21. Klein Dariusz r.k. w latach 1990-1991
wielokrotny medalista MP 3000 pprz r.ż. 8:37,36

Najważniejsze sukcesy i rekordy życiowe moich
podopiecznych maratończyków

1. Nogala Henryk r.ż. 2.15,00 IIm MP 1982r.
2. Kowol Jerzy r.ż. 2.14,48 Im MP 1983r.
3. Psujek Bogusław r.ż. 2.10,26 1987r.
- zwycięzca maratonów w Berlinie i Bepu w Japonii
4. Kuś Bogumił r.ż. 2.11,43 1985r. Im MP 1987r.
- maraton w Londynie VIIIm 1985r.
5. Dołęga Karol r.ż. 2.13,18 1989r.
6. Beblo Leszek r.ż. 2.13,13 1991r.
- maraton w Berlinie VIIm 1991r.
7. Gajdus Grzegorz r.ż. 2.11,07 1993r.
- zwycięzca międzynarodowego maratonu w Capri 1992r.
- maraton w Londynie IIIIm 1993r.
8. Pławgo Mirosław r.ż. 2.13,47 1993r.
- maraton w Berlinie VIIIm 1993r.
9. Kozłowski Tomasz r.ż. 2.17,11 1991r.
10. Jurkowski Dariusz r.ż. 2.17,21 1993r.

PUBLIKACJE NAUKOWE.

=====

Publikacje wydrukowane:

1. Całoroczny trening zaawansowanych juniorów długodystansowców. (Lekkoatletyka Nr 3 ~~1987~~ 1975)
2. Charakterystyka treningu zaawansowanych juniorów długodystansowców w okresie przygotowawczym. (AWF Poznań Seria: Monografia Nr 99)
3. Wytrzymałość specjalna długodystansowca w rocznym cyklu treningowym. (Konferencja - kurs doskonalenia zawodowego trenerów i instruktorów LA - Poznań 1982r.)
4. Analiza obciążeń treningowych czołowych polskich maratończyków. (Międzynarodowa Konferencja Naukowa "Atlanta 96" - Spała 1993r.)
5. Współautor dzienniczka treningowego zawodnika w konkurencjach wytrzymałościowych.
6. Czynny udział w kursach doskonalenia zawodowego trenerów i instruktorów LA organizowanych przez PZLA i Makroregion Dolnośląski w latach 1973 - 1993r.

Publikacje oddane do druku:

1. Wpływ kwasicy metabolicznej na sprawność psychomotoryczną długodystansowców podczas wysiłków o narastającej intensywności (TW Sport+Medizin 1994 - współautor)
2. Stężenie mocznika w osoczu po maksymalnym wysiłku fizycznym u pływaków i lekkoatletów w wieku 12-18 lat. (Medycyna sportowa 1994 - współautor)