

Laboranci spotkali się w Książnicy Karkonoskiej

Na poniedziałkowe popołudnie 14 stycznia 2019 roku zaproszono chętnych do Książnicy Karkonoskiej by mogli podyskutować o publikacjach związanych z ziołami. Było to pierwsze spotkanie w ramach Dyskusyjnego Klubu Książki „Laboranci z Karkonoszy”. Rozmowę poprowadziła Kamila Wilk z działu regionalnego.



Foto: Krzysztof Tęcza

Tym razem gości witano filiżanką ziołowej herbaty. Jej zapach czuć było jeszcze zanim weszło się do sali. Trzeba przyznać, że kilka łyków gorącego napoju znakomicie wpływa na chęć podjęcia dyskusji. Nic więc dziwnego, że przybyli szybko nawiązali wspólny język i chętnie dzielili się swoją wiedzą o ziołach. Ale nie tylko, rozmowa bowiem dotyczyła wszystkich roślin rosnących na naszym terenie. I tak jak dawniej laboranci, tak my dzisiaj korzystamy z tej wiedzy. Żeby jednak móc korzystać z takiej wiedzy trzeba znać się na roślinach. Trzeba wiedzieć które zioła są dla naszego organizmu potrzebne, a które mogą nam zaszkodzić. Często jest tak, że konkretna roślina, zupełnie niegroźna, gdy zostanie nieodpowiednio spreparowana czy podana zostanie zbyt duża jej dawka może nie tylko zaszkodzić ale wręcz pozbawić życia.

Od wieków ludzie znający się na ziołarstwie wykorzystywali swoją wiedzę do produkcji różnego rodzaju leków czy środków kosmetycznych. Niektórzy dobrze z tego żyli. Dzisiaj niestety niewiele osób posiada taką wiedzę. Dlatego dobrze się stało, że na zebranie przybyły osoby zajmujące się czy to produkcją różnych wyrobów czy też potrafiące doradzić do czego można użyć poszczególne rośliny. Ważne jest także by wiedzieć jak przetwarzać zioła by nie zatraciły one swoich właściwości.

Aby podnieść poziom naszej wiedzy na spotkaniu przedstawiono różne publikacje z tej dziedziny. Autorzy większości z nich opisują swoje doświadczenia związane z pozyskiwaniem ziół jak i z ich przetwarzaniem czy przechowywaniem.

Myślę, że to pierwsze spotkanie spełniło oczekiwania, a kolejne przyczynią się do pogłębienia naszej wiedzy o ziołach. Ale nie tylko. Kolejne zebranie zaplanowane na luty poświęcone zostanie „ziołom miłości”. Dowiemy się jakie rośliny mają wpływ na nasze uczucia i co dzięki ich używaniu może zmienić się w naszym życiu. Warto zatem spotkać się ponownie.

Krzysztof Tęcza