

Festiwal Zdrowia 2015 w Bukowcu

W dniu 29 sierpnia 2015 r. w Bukowcu miało miejsce wielkie wydarzenie poświęcone naszemu zdrowiu. Był to Festiwal Zdrowia, podczas którego zorganizowano wiele ciekawych wydarzeń. Przede wszystkim licznie przybyli uczestnicy Festiwalu mogli odwiedzić dziesiątki stoisk ze zdrową żywnością, z publikacjami traktującymi o zdrowym odżywianiu się, ale także z różnego rodzaju wyrobami pomagającymi w utrzymaniu dobrego zdrowia jak najdłużej. Były także warsztaty kulinarne, podczas których każdy mógł spróbować swoich sił w kuchni. Zajęcia te podobały się przede wszystkim dzieciom. Przez cały dzień można było brać udział w zajęciach nordic walking, narciarstwa biegowego (chodzi oczywiście o naukę kroków), bosakowania, echolokacji, oddechu i ruchu, locking step, czy biegania tyłem. Można także było wziąć udział w wielu warsztatach specjalistycznych, np. dotyczących naszego mózgu czy oczu. Te ostatnie były tak ciekawe, że kilkunastu uczestników zgromadzonych na trawniku nawet nie zauważyło jak upływał czas.



Foto: Krzysztof Tęcza

W pałacu w Bukowcu zorganizowano wiele wykładów prowadzonych przez wybitnych specjalistów. Spotkały się one oczywiście z różnym zainteresowaniem ze strony słuchaczy. Były jednak takie, na których brakowało miejsc, nie tylko siedzących ale także stojących. Dużym zainteresowaniem cieszyły się wykłady Siergieja Litwinowa (Jak wykorzystać potencjał umysłu do poprawy widzenia) czy Alexa Polańskiego (Każda żywa istota ma swoje pole energetyczne). Nie mniejszym Zbigniewa Sudnika (Właściwości lecznicze i dietetyczne miodu i produktów pszczelich), Grzegorza Żurka, Aliny Żurek, Magdaleny Golachowskiej (Jak poprawić efektywność mózgu), Macieja Dziubli (Wpływ bosakowania na zdrowie ciała, psychikę, umysł, inteligencję, oddech, a w konsekwencji świadomość człowieka), Henryka Weredę (Echolokacja – orientacja w przestrzeni), Andrzeja Zwolskiego (Wpływ inhalacji rodonowych na odporność) czy Marka Jankowskiego (Woda źródłana AOX ze źródła Jelenia Struga – dlaczego unikatowa i czy na pewno?).

W tym jakże bogatym w wydarzenia dniu zaplanowano także wystąpienia Ewy Ablas (Sztuka oddychania. Dynamiczny i skoncentrowany umysł w zdrowym ciele), Mirosława Góry (Diagnostyka STRD, całościową metoda służąca ocenie stanu psycho-energetycznego badanego organizmu), Małgorzaty Kołodziej (Uzdrawiająca moc gorzkich ziół), Moniki Piaseckiej (Jak zmienić swoje nawyki żywieniowe w 14 dni), Josefusa Zuchantke (Korzeń Światła – pradawna roślina jako lek na dziś i w przyszłości), oraz Izabeli Potrzebowskiej-Knaziuk (Wszystkie choroby zaczynają się w jelitach. Czy Hipokrates miał rację?), Pawła Arcimowicza (Naturalna medycyna chińska). Jako uzupełnienie tych niezwykle interesujących wykładów posłużył film fabularny Andrzeja Jakimowskiego z audiodeskrypcją IMAGINE. Po południu najwytrwalsi mogli wysłuchać koncertu Wioli Ostaszewicz, a następnie przy dźwiękach bębnów szamańskich wpatrywać się w blask ognia odbijającego się w wodach Kąpielnika.



Foto: Krzysztof Tęcza

Podstawowym jednak wydarzeniem był wykład Jerzego Zięby, którego książka *Ukryte terapie* bije aktualnie rekordy popularności. Pierwszy wykład ogólny pana Zięby zgromadzili w Stodole artystycznej kilkuset słuchaczy. Drugi, bardziej szczegółowy, prawie połowę tego. A, że był on interesujący niech oświadczy fakt, iż trwał od godz. 14.30 do prawie 1 w nocy!

Jak więc widać zapotrzebowanie na tego typu wydarzenia jest spore. Każdy przecież chce się dowiedzieć jak żyć w zgodzie z naturą i jak postępować by zachować dobre zdrowie do późnej starości. Festiwal Życia został zorganizowany przez Firmę pro-walk, Związek Gmin Karkonoskich, Partnerstwo Ducha Gór i Fundacje Dolina Pałaców i Ogrodów. Partnerami przedsięwzięcia byli Jelenia Struga, Muzyczne radio, MKS „Karkonosze”.

Krzysztof Tęczą