

JELENIA GÓRA

Spartakus poległ u siebie

O porażce koszykarzy przesądziła fatalna trzecia kwarta.

str. 4



JELENIA GÓRA

Jak pamiętali o Grudniu '81

W 30. rocznicę wprowadzenia stanu wojennego wydarzeń nie zabrakło.

str. 3



JELENIA GÓRA

Złote gody w ratuszu

Przez pół wieku razem nie było łatwo, ale było warto

str. 12



DODATKI: NIERUCHOMOŚCI I ZDROWIE

REGION/KRAJ Uwierzyła pseudo-lekarzowi i straciła mnóstwo pieniędzy

Zapłaciła fortunę za własną naiwność

Ponad trzysta tysięcy złotych wyłudził od partnerki Ryszard K., który po zawarciu znajomości na jednym z portali randkowych związał się z kobietą zapewniając ją, że jest lekarzem ginekologiem i genetykiem. Prokuratura jednak umorzyła postępowanie, z czym nie zgadza się oszukana kobieta.

Nie byłam jedyną ofiarą tego oszusta – przynajmniej poszkodowana, mieszkanka województwa zachodniopomorskiego.

Znajomość trwała od końca 2008 roku. W 2009 roku Ryszard K. zaczął przyjeżdżać do swej

wybranki co weekend. Elegancki, wykształcony, kulturalny i serdeczny. Nikt by nie pomyślał, że może być oszustem. Opowiadał, że jest ginekologiem genetykiem, który został zawieszony w wykonywaniu zawodu, bo popełnił jakiś błąd lekarski.

– Mówił, że się nie poddaje i buduje klinikę w Jeleniej Górze. Kiedyś nawet pokazał mi jakiś obiekt, który miał być tą kliniką. Wspominał o przejściowych kłopotach finansowych, przez które nie może dokończyć inwestycji. Poprosił o pożyczkę. Pieniądze przelewałam mu przez internet. Najpierw były to małe sumy, później większe, aż do kilkudziesięciu tysięcy złotych. Początkowo pożyczka i oddawał, aż w końcu przestał – twierdzi kobieta.

Problemy w ich związku zaczęły się pojawiać, kiedy upomniała się o spłatę pożyczki. Wówczas Ryszard K. początkowo zwodził ją załatwieniem luksusowego auta, a następnie stopniowo ograniczył z nią kontakty do rozmów telefonicznych, później nie odbierał nawet telefonu. W końcu po naciskach podpisał jej zobowiązanie do spłaty 300 tys. zł. Zapewniał kobietę, że wysłał na jej konto 180 tys. zł, których poszkodowana nigdy nie zobaczyła. Zainteresowana o wszystkim poinformowała Prokuraturę Okręgową w Jeleniej Górze, która jednak nie dopatrzyła się w czynie Ryszarda K. znamion przestępstwa.

(Angela)

Ciąg dalszy na stronie 5.

REGION JELENIOGÓRSKI

Uwaga na śliskie jezdnie!

W miniony piątek kierowca fiata dobiegł jadący w kierunku Świeradowa na śliskiej jezdni wpadł w poślizg i omal nie doprowadził do zderzenia z autobusem jadącym z przeciwnego kierunku. Kierujący autobusem z jedną pasażerką na pokładzie, aby uniknąć zderzenia, zjechał na pobocze i zawisł na skarpie. Nikomu nic się nie stało. Sprawca kolizji został

ukarany mandatem i sześcioma punktami.

Większość dróg regionu była w miniony weekend bardzo śliska. W trasę wyjechały piaskarki firm odpowiedzialnych za utrzymanie nawierzchni. Jazdę utrudniały też przelotne opady śniegu i porywisty wiatr. Lepiej zdjąć nogę z gazu i jechać powoli oraz ostrożnie.

(RED)



Na Drodze Sudeckiej zmroźony śnieg przyczynił się do wielu kłopotów.

Fot. ARCOPIESOD

Radosnego Bożego Narodzenia!



– Gdy się Chrystus rodzi i na świat przychodzi – śpiewali w miniony piątek uczestnicy koncertu w Młodzieżowym Domu Kultury „Jelonek” w Jeleniej Górze. Niech te słowa kolędy przyniosą Wam spokojne, obfite w łaski i wolne od trosk codzienności Święta Narodzenia Pańskiego! Następane wydanie naszego tygodnika trafi do Waszych rąk 2 stycznia 2012 roku.

Redakcja Jelonki.com

KARPACZ

W zdrowym ciele zdrowe płuca

Trzy nowoczesne oddziały szpitalne wyposażone łącznie w 70 łóżek znajdujących się w pokojach dwuosobowych z łazienkami. Tak wygląda otwarty w miniony czwartek w Centrum Pulmonologii i Alergologii w Karpaczu nowy, trzypiętrowy budynek szpitalny.

– Wszystkie oddziały pulmonologiczne i alergologiczne, które znajdowały się w różnych obiektach zostały przeniesione do jednej lokalizacji, co pozwala znacznie obniżyć koszty utrzymania oddziałów i ułatwia zarządzanie. Oddziały szpitalne zostały tak zaprojektowane i wyposażone, aby pobyt pacjentów przebiegał w komfortowych warunkach, a stres związany z pobytem, zwłaszcza małych pacjentów, był zminimalizowany – mówi Tadeusz Latoś, wiceprezes zarządu Centrum Pulmonologii i Alergologii w Karpaczu.

Więcej – str. 10.



NA TOPIE

Sebastian Rutkowski wokalista

Ten utalentowany czternastolatek, który dotarł do półfinału pierwszej edycji programu „Must Be The Music”, nagrał pierwszy singel. To piosenka „Święta Marzeń”. Autorami tekstu utworu są Paweł Pawlicki i Paweł Hołda, muzykę stworzyli Michał Pietrzak i Szymon Guzowski, natomiast młody piosenkarz sam zaaranżował linię wokalną. Świętecznego przeboju można już słuchać w Internecie i w różnych stacjach radiowych. W przyszłym roku Sebastian zamierza wydać swoją debiutancką płytę, która produkowana będzie równolegle w Polsce oraz w Londynie.

(Agrafka)

O NIM SIĘ MÓWI

Franciszek Kopec przewodniczący ZR NSZZ „Solidarność”

W 30. rocznicę wprowadzenia stanu wojennego w Polsce szef lokalnej „Solidarności” podziękował związkowcom za lata działalności mimo rozmaitych przeszkód. W ostrych słowach odniósł się do tendencji umniejszania wagi wydarzeniom z przeszłości i relatywizowania ich. Związkowiec skrytykował także byłych kolegów za odejście od ideałów związku i zawarcie paktu z rządzącymi kierującymi się poprawnością polityczną. Dodał, że – obserwując rzeczywistość, ma wrażenie, że bohaterowie lat 80. XX wieku ponieśli najwyższą ofiarę nadaremno.

(RED)



JELENIA GÓRA

Kozia czeka na nową nawierzchnię

Remont ulicy Koziej w Jeleniej Górze, uważanej za najbardziej podziurawiony trakt w mieście, został wpisany do projektu budżetu na przyszły rok. Remont nie jest jednak pewny. Pod ulicą Kozią mają zostać przełożone sieci biegnące Łomnicką, co musi być wykonane

przed wymianą nawierzchni. Termin tych robót nie jest jednak znany. Na razie Kozia została połatana, jednak zdaniem mieszkańców, na długo to nie wystarczy. – Po zimie nasza ulica będzie przypominała polny dukt – mówią mieszkańcy.

(Angela)



To najbardziej dziurawa ulica w Jeleniej Górze.

REGION JELENIOGÓRSKI

Bardzo mocno wiało

Silne porywy wiatru w Jeleniej Górze i regionie, do których dochodziło w minione piątek i sobotę, łamały konary drzew. W sumie strażacy interweniowali 25 razy. – Interweniowaliśmy głównie na drogach zablokowanych zwalonymi drzewami i konarami. Z tymi nie było większych problemów choć zdarzyła się również sytuacja, która wyglądała dość groźnie. Chodzi

mi tu o Karpacz, gdzie wałęsa się drzewo mogło upaść na budynek Muzeum Sportu i Turystyki. Dobrze, że w porę udało nam się temu zapobiec – powiedział. Andrzej Ciosk z Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Jeleniej Górze. W wielu miejscowościach, z powodu zerwania linii energetycznych, zabrakło światła.

(Petr)

JELENIA GÓRA Błysnęła choinka, dzieci cieszyły się z prezentów

Każdy mógł być Mikołajem

Bezpieczeństwo, edukacja, integracja, zabawa. Zostań z nami Świętym Mikołajem! Te hasła przyświecały piątkowej imprezie dla dzieci i dorosłych, która odbyła się na Placu Ratuszowym w Jeleniej Górze.

O godz. 18.00 prezydent Jeleniej Góry Marcin Zawila, wicemarszałek województwa Jerzy Łuzniak oraz przewodniczący rady miejskiej Janusz Grodziński uroczystie włączyli iluminację ratuszowej choinki. Wcześniej harcerze przekazali miastu Betlejemskie Światło

Pokoju. Pomimo złej pogody nie zabrakło uśmiechu. Dobre nastroje dopisały też organizatorom, którzy zadbali o ciepły, świąteczny klimat.

– W ramach imprezy zorganizowanej specjalnie z myślą o najmłodszych mieszkańcach miasta

i ich rodzicach wręczyliśmy w sumie 340 paczek mikołajkowych, które udało się przygotować właśnie dzięki mikołajom „z wyboru”; młodym ludziom o dobrych sercach, uczniom jeleniogórskich szkół, którzy jako wolontariusze zbierali łakocie i przeróżne świąteczne dary w miejskich hipermarketach. – Mikołajów „z wyboru” nie zabrakło także wśród osób dorosłych – przedsiębiorców, którzy wsparli imprezę finansowo. Im również chcielibyśmy serdecznie podziękować. – powiedział mł. insp. straży miejskiej Grzegorz Rybarczyk.

Całość przygotowano z wykorzystaniem środków z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego i budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Nysa.

(Petr)



Harcerze przekazali miastu Betlejemskie Światło Pokoju.

JELENIA GÓRA

Będzie podwyżka za wywóz śmieci

W nowym roku jeleniogórczan czeka zmiana systemu opłat, uściślenie systemu umów o odbiór odpadów i kilka innych rozstrzygnięć systemowych, inaczej bowiem śmieci będą pochłaniały ogromne kwoty z budżetu miasta – czytamy w komunikacie jeleniogórczkiego magistratu. Wygląda na to, że do „interesu” więcej dopłaca mieszkańcy.

Hubert Papaj, zastępca prezydenta Jeleniej Góry, w trakcie wyjazdu studyjnego do Wrocławia zapoznawał się z nowymi technologiami w gospodarce odpadami. – Wejście w życie nowej ustawy w tej sferze rewolucjonizuje sposób postrzegania tego problemu. Dla każdego teoretycznie jest oczywiste, że musi nastąpić segregacja odpadów u źródła powstawania, wielu z mieszkańców w dyskusjach podkreśla konieczność czerpania w tym względzie wzorów z krajów zachodnich, ale w praktyce bywa różnie – zauważył wiceszef miasta. Nawet przy segregacji odpadów szklanych i plastikowych, mimo że funkcjonuje na terenie Jeleniej Góry od ponad 10 lat, nadal nie udaje się przekroczyć poziomu pięciu procent w recyklingu butelek „pet”.

O ile podrożeją śmieciowe opłaty, jeszcze nie wiadomo. Do tematu wrócimy.

(RED)

CENTRUM KSZTAŁCENIA PLEJADA

nabór lutowy rozpoczęty

TYLKO U NAS ZDOBEDZIESZ ZAWÓD
OPIEKUN MEDYCZNY I TECHNIK MASAZYSTA

ul. Waryńskiego 20
tel/fax 075/648-83-85
jgora.plejada@op.pl
www.plejada.edu.pl

Zapraszamy do szkoły policealnej.
**SKORZYSTAJ Z PROMOCJI
BEZPŁATNA NAUKA**

RESTAURACJA HEXA 66
Góra Szybowcowa

ORGANIZUJEMY

- imprezy integracyjne dla firm
- imprezy okolicznościowe
- imprezy plenerowe
- obsługa cateringowa imprez
- możliwość noclegu

Jeżów Sudecki
mail: hexa66@szybowcowa.pl
www.hexa66.pl
tel. 0 509 15 66 60

LOMBARD

POŻYCZKI POD ZASTAW:
NIERUCHOMOŚCI, SAMOCHODY,
MOTORY, QUADY, SKUTERY, ZŁOTO I INNE.

tel. 601 730 185

POŻ RENOVA
serwis przeciwpożarowy

TWÓJ SPOKÓJ I BEZPIECZEŃSTWO

serwis ppoż i sprzęt przeciwpożarowy, hydranty, gaśnice, gazy techniczne, butle CO₂ Klienta napelniamy na miejscu

Oddział Jelenia Góra
ul. Wolności 142
tel. (0-75) 64-666-64
fax. (0-75) 64-663-84
www.renova.hb.pl

zapraszamy pn – pt 7:00 – 16:00

JELEŃ GÓRA W trzydziestolecie stanu wojennego na poważnie, edukacyjnie i z humorem Grudnia '81 z pamięci nie wymazali

Od podniosłej Mszy Świętej w intencji Ofiar stanu wojennego, poprzez debaty, happening i wystawy do spotkań towarzyskich, podczas których wspomniano bolesny czas z najnowszych dziejów. Tak przebiegały jeleniogórskie obchody 30. rocznicy powstania Wojskowej Rady Ocalenia Narodowego.

– Nie czymy ani daty, ani nie rozpamiętujemy wydarzenia, jakim był stan wojenny, ale oddajemy cześć jego ofiarom i bohaterom – powiedział Franciszek Kopeć, przewodniczący Zarządu Regionu NSZZ „Solidarność” po Mszy Świętej sprawowanej 13 grudnia 2011 roku w Bazylice Mniejszej pw. św. św. Erazma i Pankracego. Proboszcz parafii, ks. Bogdan Żygadło, przypomniał, że to właśnie pod strzechami kościołów represjonowani Polacy znajdowali oazę wolności. Nie inaczej było w Jeleniej Górze, co podkreślił w homilii ks.

Jerzy Gniatczyk, który w latach 80. sam doświadczył prześladowań za wspieranie Solidarności. Dodał jednak, że wywalczone w 1989 roku swobody są dziś zagrożone. – Ludziom się wmawia, że i bez Pana Boga można zbudować na ziemi raj, tylko kto za ten „raj” zapłaci i jak długo będzie trwał? – pytał duchowny.

Członkowie Forum Młodych Prawa i Sprawiedliwości zorganizowali 13 grudnia happening wcielając się w zomowców i manifestantów. Szef FM PiS Kamil Ziółkowski przeczytał przemówienie, jakie 13 grudnia 1981 roku wygłosił gen. armii Wojciech Jaruzelski. – Jesteśmy przekonani, że wprowadzenie stanu wojennego trzeba potępić i uświadomić naszym rówieśnikom, że nie było to zło konieczne, ale po prostu zło – powiedział K. Ziółkowski.

W klimacie spotkania towarzyskiego sprzed 30 lat przebiegł z kolei wieczór w gospodzie Bukowy Las w Jagniątkowie. Organizatorzy: Stowarzyszenie Watra Jagniątkowska oraz państwo Gwizd, zadbał o kartki żywnościowe, za które

uczestnicy mogli dostać wyroby czekoladopodobne, pasztetową, salceson czy kaszanke. Dzieleno się wspomnieniami z tamtych dni i śpiewano pieśni patriotyczne.

Z kolei w Dworze Czarne odbyła się debata z udziałem pracowników Instytutu Pamięi Narodowej poświęcona jeleniogórskiej Solidarności w latach 80.

XX wieku. Akcentów wspomnieniowych nie zabrakło w szkołach. W ILO im. Żeromskiego uczniowie wraz z historykiem Janem Kozłowskim przygotowali wystawę okolicznościową. – Tylko 35 procent młodych jeleniogórzan potrafiło wskazać prawidłową datę ogłoszenia stanu wojennego – to wniosek z ankiety przeprowadzonej przez licealistów. I jednocześnie wyzwanie do dbania o pamięć o wydarzeniach z najnowszej historii Polski.

(RED/Angela/Agrafka)



Happening, spotkanie towarzyskie, Msza Święta – to tylko niektóre z elementów obchodów bolesnej rocznicy.

Fot. Red/Archivum

JELEŃ GÓRA

Doceniono naszych ratowników

Pogotowie Ratunkowe w Jeleniej Górze wraz z partnerami z Grupy Eurex Ratownictwo Medyczne (pogotowie z Liberca i szpitalem ze Zgorzelca) otrzymało „Nagrodę Euroregionu Nysa 2011” za najlepsze działania w dziedzinie bezpieczeństwa i zdrowia publicznego. – Nasza współpraca między trzema instytucjami rozpoczęła się w 2008 roku. Jesteśmy prężnie działającą grupą i przez te trzy lata udało nam się sporo wspólnie zrobić. Było wiele wspólnych konferencji, dużych ćwiczeń, braliśmy udział w stażach wymiennych, wspólnie kupowaliśmy sprzęt i wyposażenie – mówi Dariusz Klos, dyrektor Pogotowia Ratunkowego w Jeleniej Górze.

Wydano słowniki polsko-czeski i polsko-niemiecki, ze słownictwem medycznym, skierowane do personelu. Wprowadzono też wspólne oznakowanie, włącznie z identyfikatorami w trzech językach. Opracowano formularz przekazywania informacji pomiędzy dyspozytorami.

(Angela)



Jeleniogórskie pogotowie ratunkowe w akcji

JELEŃ GÓRA

Obiad wigilijny dla potrzebujących

Karkonoskie Stowarzyszenie Edukacyjne u Erazma i Pankracego oraz Parafia pw. św. św. Erazma i Pankracego organizują obiad wigilijny dla osób samotnych i ubogich. W sobotę, 24 grudnia, w południe w Domu Katechetycznym przy ul. Kopernika będzie można wspólnie posilić się, podzielić opłatkiem i pokoleďować. Akcją udało się zorganizować dzięki, między innymi, sprzedaży bombek i innych świątecznych ozdób przeprowadzanych wśród wiernych po niedzielnych mszach w Bazylice Mniejszej świętych Erazma i Pankracego.

(RED)

ZAPRASZAMY NA
BAL SYLWESTROWY
2011

Tylko my zapewniamy:
 *NAJLEPSZĄ ZABAWĘ
 *LICZNE KONKURSY
 *WSPANIAŁĄ KUCHNIĘ
 *MUZYKĘ DO BIAŁEGO RANA

INFORMACJE I REZERWACJE BILETÓW
 SZKOŁA TANCA "KURZAK I ZAMORSKI"
 JELEŃ GÓRA, ul. GRUNWALDZKA 2
 TEL. 075 76 71 895

MAGIC
 Konserwacja i naprawy telefonów
 • słupki • sprzetek
 • naprawa
 • Służąca: sim-lock
 • akcesoria
 • doładowania
 58-560 Jelenia Góra - ul. Wolności 251
 tel. +48 501 521 400 - e-mail: jgmagic@top.pl

WARSZTATY ZAJEZDNI
MZK Sp. z o.o. w Jeleniej Górze
 ul. Wolności 145 (wjazd brama, obok biurowca Firmy)

WYKONUJEMY:

- ⇒ **STACJA PALIW** - sprzedaż oleju napędowego dla firm i instytucji
- ⇒ **NAPRAWY SAMOCHODÓW** - osobowych, ciężarowych i autobusów
- ⇒ **PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE** - Okręgowa Stacja Kontroli Pojazdów
- ⇒ **KLIMATYZACJA** - napelnianie, przeglądy, dezynfekcja, naprawa elektryki
- ⇒ **REKLAMA** - średnioformatowa i wielkoformatowa
- ⇒ **KOLPORTAŻ** - czasopism, ulotek, folderów i innych (w autobusach i kasach)

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ → www.mzk.jgora.pl i 75-76-48-736

www.woskar.pl
Woskar
 Sprzedaż obuwia NIKE
 tel.601 582 601

Do wynajęcia różne hale i magazyny w Podgórzynie, tel. 601 78 92 92

PUB PLAY-TA
DART-BILARD-PIŁKARZYKI-SALA DLA PAŁĄCZYCH!

W PONIEDZIAŁKI PIWO 0.5 L ZA 4 ZŁ!!!! PROMOCJE!!!!

CZYNNY PN-CZW 16-24
 PT-SOB 16-?? ND 18-24

JELEŃ GÓRA KONOPNICKEJ 17
 PIWNIACĄ POD SŁEPIM CROPP
 REZERWACJA TEL. 75 64 28 79
 ZAPRASZAMY!

Restauracja
Przycup w Dolinie

Radomierz 1B
 Janowice Wielkie
 tel. 075 75 170 34

www.przycupwdolinie.pl *Kuchnia polska*

EXTRA-SYLWESTER
W HOTELU BIS***

OSTATNIE MIEJSCA
 ATRAKCYJNE CENY!!!
 info: 75 643 12 50/ 662 205 662
 e-mail: repcja@hotelbis.eu
www.hotelbis.eu

ORGANIZUJNY RÓWNIEŻ IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE, WESELA, CATERING

JELENIA GÓRA Po ambitnej grze i fatalnej trzeciej kwarcie Nasi poległi w hicie kolejki

Koszykarze Spartakusa Jelenia Góra ulegli WSTK Wschowa 56:74 w meczu na szczyście III ligi. Decydująca była trzecia odsłona, którą podopieczni Joanny Kawalec przegrali 8:30.

Spotkanie prowadzącego w ligowej tabeli Spartakusa z czwartą ekipą obecnych rozgrywek WSTK Wschowa lepiej rozpoczęli goście, którzy

prowadzili 11:5, ale po chwili to gospodarze po 7-punktowej serii wyszli na prowadzenie. Jak się okazało były to ostatnie punkty Spartakusa w pierwszej odsłonie, która zakończyła się wynikiem 12:17. Tym samym rezultatem, ale na korzyść jeleniogórskiego zespołu - zakończyła się druga kwarta. W tej części gry wschowania mimo prowadzenia 22:14 po chwili przegrywali 23:25.

Po zmianie stron nastąpiło „trzęsienie ziemi” w szeregach gospodarzy. Tragiczna skuteczność stała się początkiem końca w tym meczu zespołu z Jeleniej Góry. W 26. minucie WSTK po 19-punktowej serii prowadziło 48:29! Dopiero wtedy punkty Samca z akcji 2+1 i Jaszczura po rzucie za 3 pkt. zmniejszyły stratę



Koszykarze Spartakusa nie wykorzystali atutu własnego parkietu.

do 13 „oczek” i to było wszystko na co było stać gospodarzy.

W kolejnych minutach WSTK odskoczyło i przed ostatnią kwartą na tablicy widniał wynik 37:59. W czwartej kwarcie Spartakus wyszedł ożywiony, wysoką obroną starali się zmusić rywali do błędów, ale było już za późno.

7 stycznia 2012 roku zespół Spartakusa w Wałbrzychu rywalem podopiecznych Joanny Kawalec będzie KK Promet.

(Przemo)

JELENIA GÓRA

Pewne zwycięstwo „czwórki”



Półfinał strefy A koszykarskiej Gimnazjady dziewcząt pod dyktando zawodniczek Gimnazjum nr 4 w Jeleniej Górze. Jeleniogórzanki pewnie pokonały rywalki z Kamiennej Góry, Mysłakowic i Lwówka Śląskiego.

Wyniki: Gimnazjum nr 4 Jelenia Góra - SGEE Kamienna Góra 44:13, Gimnazjum nr 4 Jelenia Góra - Gimnazjum Lwówek Śląski 39:9, Gimnazjum nr 4 Jelenia Góra - Gimnazjum Mysłakowice 44:15, SGEE Kamienna Góra - Gimnazjum Lwówek Śląski 20:25, SGEE Kamienna Góra - Gimnazjum Mysłakowice 27:21, Gimnazjum Lwówek Śląski - Gimnazjum Mysłakowice 21:23

Do finału strefowego, który rozegrany zostanie 15 grudnia w Jeleniej Górze awansowały: Gimnazjum 4 Jelenia Góra oraz Gimnazjum Lwówek Śląski.

(MDvR)

Klasyfikacja końcowa

1. Gimnazjum nr 4 Jelenia Góra - 6 pkt
2. Gimnazjum Lwówek Śląski - 4 pkt (+3)
3. SGEE Kamienna Góra - 4 pkt (+1)
4. Gimnazjum Mysłakowice - 4 pkt (-4)

REGION

Czesi wybrali Wrocław

Piłkarze z Czech, choć mieli do wyboru rozbudowywany stadion w Jeleniej Górze i pałac w Wojanowie, jako bazę podczas Euro 2012 wybrali Wrocław. Powód: bliskość hotelu Monopol, w którym będą przebywać, oraz stadionu przy ul. Oporowskiej jako centrum trenin-

gowego. W grupie A mistrzostw Europy Nasi grupowi rywale, którzy wszystkie mecze rundy eliminacyjnej rozegrają we Wrocławiu, spotkają się z Rosją (08.06.2012), Grecją (12.06.2012) oraz Polską (16.06.2012).

(Przemo)

JELENIA GÓRA

Triumf koszykarek ZSOiT

Zawodniczki jeleniogórskiego ZSOiT zwyciężyły w półfinale strefy A koszykarskiej Licealiady awansując do finału. W pokonanym polu triumfatorce pozostawiły ekipy z Piechowic i Kamiennej Góry.

Wyniki: ZSZiO Kamienna Góra - ZSTiL Piechowice 29:33, ZSZiO Kamienna Góra - ZSOiT Jelenia Góra 14:57, ZSTiL Piechowice - ZSOiT Jelenia Góra 33:40

Skład zwycięskiej drużyny: Martyna Borek, Anna Klusek, Magdalena Lasota, Paulina Ignasiewicz, Sylwia Szydłak, Natalia Owsinińska, Marlena Koszyk, Ewelina Sobczak. Opiekun zespołu: Anna Kujawińska

Do finału strefy jeleniogórskiej awansowały: Szkół Ogólnokształcących i Technicznych w Jeleniej Górze oraz Zespół Szkół Technicznych i Licealnych w Piechowicach. Imprezę zorganizował Międzyszkolny Ośrodek Sportu w Jeleniej Górze.

(MDvR)

Klasyfikacja końcowa

1. ZSOiT Jelenia Góra
2. ZSTiL Piechowice
3. ZSZiO Kamienna Góra

WYTNIJ KUPON

Prezent z bonusem

Mikołaj już za nami, najwyższy więc czas skompletować gwiazdkowe prezenty. Choć teoretycznie zostały jeszcze dwa tygodnie, to w praktyce czekanie na ostatnią chwilę może skończyć się tragedią. Dzisiaj mamy dla Was pomysł na uniwersalny prezent... z bonusem.

Wszyscy wiemy, że wybieranie prezentów na ostatnią chwilę nie należy do przyjemności - całą radość zakupów psuje albo tłum kupujących, albo spóźniający się kurier. Mimo tego co roku wymyślenie upominków dla najbliższych i znajomych zajmuje nam tyle czasu, że na końcu z przerażeniem spoglądamy w kalendarz i z duszą na ramieniu biegniemy do najbliższej galerii, gdzie zazwyczaj nie znajdujemy już za wiele interesujących propozycji. Postanowiliśmy Wam pomóc i wybawić przyszłych obdarowywanych od kolejnego zestawu perfum czy bielizny. Propozycja jest o tyle interesująca, że łączy w sobie dawkę niezłej muzyki, dobrego uczynek i szansę na dodatkową nagrodę - i to niejedną.

Z okazji 25 rocznicy pierwszego udanego przeszczepu serca w Polsce, przeprowadzonego pod kierunkiem prof. Zbigniewa Religi, powstała specjalna płyta zatytułowana „Cudowny świat”. Największe przeboje Niemena, Grechuty, Krajewskiego, Zauchy czy Ireny Santor, w nowych aranżacjach i z doskonałą oprawą muzyczną Orkiestry Symfonicznej Filharmonii w Zabrze, wykonali m.in. tacy artyści jak Maleńczuk, Soyka, Kiliański czy Walewska. Całość prezentuje się niezwykle spójnie i z powodzeniem łączy magię doskonale znanych szlagierów z nutą nowoczesności. Płyta dostępna jest w sieci salonów prasowych Top-Press i Kolporter, a także w sieciach Eko i Neonet oraz na allegro.pl w sklepie Abrall i kosztuje ok. 29,99 zł, a całkowity dochód z jej sprzedaży wspomaga budowę sztucznej komory serca dla dzieci.

A gdzie bonus? Jeśli jeszcze targają Wami wątpliwości musicie wiedzieć, że każdy, kto zdecyduje się na zakup płyty, zachowa paragon i weźmie udział w konkursie Cudowny Świat Nagród - kupuj, pomagaj i wygraj! ma szansę na wygraną jednej z trzech głównych nagród - trzydniowego pobytu dla dwojga w luksusowym Hotelu Business & SPA Farmona w Krakowie, nowoczesnego telewizora Samsung LED 40" lub laptopa marki Toshiba 17,3". Co więcej, poza głównymi nagrodami, co tydzień na facebooku (na profilu organizatora <http://www.facebook.com/gmfrka>) czekają na „zakupoplytowiczów” pachnące zestawy kosmetyków od Farmony i facebookowa nagroda główna, czyli... kolejny voucher do SPA. Jak widzicie, jest o co walczyć, a stawką są nie tylko atrakcyjne nagrody, ale znacznie więcej, bo życie chorych dzieci. Mamy nadzieję, że nasza propozycja przypadnie Wam do gustu. Więcej o projekcie Fundacji i o samej płycie możecie poczytać na www.gmfrk.pl



Do wygrania 2 płyty Cudowny Świat: wytnij kupon i przyjdź w poniedziałek 20.12.2011 o godz. 10.00 do redakcji Jelonka.com, mieszczącej się przy ul. M.C Skłodowskiej 13/2



WYTNIJ KUPON

Świąteczne potrawy

Karp, bigos czy uszka z grzybami to potrawy, bez których nie wyobrażamy sobie Świąt Bożego Narodzenia. Skąd wziął się zwyczaj ich przygotowywania? Czy w całym kraju kolacja wigilijna wygląda tak samo?

Od strony kulinarnej wigilia Bożego Narodzenia kojarzy nam się z kilkunastoma typowymi potrawami, przygotowywanymi w rodzinie od pokoleń, ewentualnie nieco zmodyfikowanymi. Obecnie, więcej uwagi zwraca się na kaloryczność poszczególnych dań, jednak nawet najwięksi miłośnicy lekkiej kuchni w święta pozwalają sobie na więcej swobody. Bożonarodzeniowa tradycja kulinarna od początku była bardzo bogata. W zależności od regionu i tradycji rodzinnych zestaw dań był zróżnicowany. Przez ostatnie kilka lat ma miejsce ich unifikacja, choć pewne potrawy pozostały znane tylko w swoich regionach - na Śląsku na przykład do dziś przygotowuje się makówki, sporządzone z rozmozonej bułki, maku i rodzynek. Na wschodzie kraju przyrządza się kutię - potrawę z rodzynek, orzechów, migdałów, ugotowanej pszenicy i maku, w Krakowie i okolicach tradycyjnym daniem wigilijnym są kluski z makiem, a w górach jada się postny żur i zupę grzybową.

Ilość dań uzależniona była najczęściej od zamożności danego gospodarstwa, choć Aleksander Bruckner, historyk literatury i kultury polskiej, podaje, że wieczerza chłopka składała się z siedmiu potraw, szlachecka z dziewięciu, a pańska z jedenastu. Dzisiaj jest zwyczaj spożywania dwunastu potraw, symbolizujących liczbę apostołów i miesiące w roku. Na stole powinny znaleźć się wszystkie płody ziemi, a każdej potrawy należy spróbować, by zapewnić sobie szczęście i dostatek przez cały rok. Do typowych wigilijnych dań, obecnych w przeważającej części Polski, można zaliczyć barszcz lub zupę grzybową, karpia, śledzie oraz duszoną kapustę kiszoną z dodatkiem grzybów lub grochu. Ze słodkich potraw wymienić trzeba kompot z suszu, makowce, pierniki i keksy.

Przygotowania do wigilijnej kolacji zaczynają się zazwyczaj już kilka dni wcześniej. Misterne lepienie uszek i pierogów, gotowanie wywaru z buraków, przyrządzanie karpia i pieczenie ciast zajmuje zwykle sporo czasu nawet zaprawionej w bojach gospodyni. Do tego dochodzą obowiązkowe porządki w domu, ubieranie choinki, dekorowanie... Mało która pani domu jest zadowolona ze swojej pracy, a długie godziny spędzone w kuchni sprawiają, że podczas tak wyciekanej kolacji myśli głównie o tym, by wreszcie odpocząć. Na szczęście na ratunek przychodzą gotowe produkty, które są tak samo pyszne jak babcine wyroby, np. uszka z pieczarkami lub ręcznie lepiące pierogi z kapustą i grzybami Jawo. Domowy smak i łatwość w przygotowaniu sprawiają, że kolacja z pewnością będzie pyszna i zawsze się uda, a zaoszczędzony czas można poświęcić na chwilę relaksu i zadbanie o każdy szczegół garderoby w ten wyjątkowy wieczór.

więcej na: www.jawo.pl



Do wygrania 3 zestawy - kalendarz, terminarz i książka kucharska: wytnij kupon i przyjdź w poniedziałek 19.12.2011 o godz. 11.00 do redakcji Jelonka.com, mieszczącej się przy ul. M.C Skłodowskiej 13/2



KRONIKA POLICYJNA

JELENIA GÓRA

Stłuczka po alkoholu

W minioną środę wieczorem na skrzyżowaniu ulic Jana Pawła II i Różyckiego doszło do stłuczki. Kierujący renault nie zachował bezpiecznej odległości między pojazdami i najechał na tył audi, którego kierowca zatrzymał się na czerwonym świetle. Okazało się, że sprawca prowadził auto mając we krwi dwa promile alkoholu.

JELENIA GÓRA

Niszczą mury

Pod koniec listopada farbą w aerozolu pomalował co najmniej cztery elewacje budynków w Jeleniej Górze. Mowa o 23-latk, którego policja zatrzymała 12 grudnia. Pokrzywdzeni oszacowali straty na blisko 20 tysięcy złotych. Sprawca do października siedział w więzieniu za podobne przestępstwa. W ręce policji w mijającym roku wpadło kilku wandal. Rekordzista zniszczył farbą w spreju elewacje 90 kamienic i bloków na Zabobrze.

JELENIA GÓRA

Sprawdzali trzeźwość kierowców

Na drogach miasta i regionu policja przeprowadziła 12 grudnia akcję pod kryptonimem „Alkohol i narkotyki”. Skontrolowano 180 kierujących, zatrzymano trzech nietrzeźwych, zabrano 10 dowodów rejestracyjnych za zły stan techniczny pojazdów. Dziewięciu prowadzących zapłaciło mandat za niezapięte pasy bezpieczeństwa.

JELENIA GÓRA

Bo nie chciał dać pieniędzy

Pod jednym ze sklepów spożywczych w Kowarach 18-latek zaczął przypadkowego mężczyznę i zażądał gotówki. Ten odmówił. Doszło do bójki. Napastnik został spłoszony przez przechodnia. Poszkodowany nie powiadomił policji, która dowiedziała się o szarpaninie prowadząc inną sprawę. Pobity mężczyzna potwierdził, że taka sytuacja się zdarzyła. Zabezpieczono nagranie z monitoringu. Sprawca został zatrzymany pod koniec minionego tygodnia.

REGION

Kradź paliwo

Czternastoletni mieszkaniec gminy Podgórzyn został zatrzymany przez policję za kradzież paliwa. Z informacji wynika, że od czerwca do listopada br. nastolatek dopuścił się przynajmniej siedmiu przestępstw, za które teraz odpowie przed sądem rodzinnym.

JELENIA GÓRA

Wypili i prowadzili

W drugą niedzielę grudnia kierujący osobowym autem Rumun „wpadł” w ręce policji tuż po północy na ulicy Cieplickiej. Miał ponad promil alkoholu w organizmie. O dwa promile więcej miał Niemiec, którego zatrzymano po godz. 4 nad ranem. Jechał zygżakiem ul. Jana Pawła II. Policjantom powiedział, że wraca z konferencji.

REGION KRAJ Uwierzyła w „bajki” pseudo-lekarza i straciła mnóstwo pieniędzy

Zapłaciła fortunę za własną naiwność

Dokończenie ze strony 1.

Sprawa trafiła do jeleniogórskiego sądu z zażaleniem na umorzenie postępowania, bo prokuratura, do której poszkodowana złożyła doniesienie o możliwości popełnienia przestępstwa wyłudzenia od niej 300 tys. zł przez Ryszarda K., nie znalazła w działaniu mężczyzny znamion przestępstwa.

Po przesłuchaniu prokurator uznał, że Ryszard K. nie wypiera się znajomości ze swoją „byłą” oraz pożyczania od niej pieniędzy.

Oskarżony zeznał też, że spłacił część długu, a w zastaw za pozostałą część przekazał jej „odpowiednią ilość złota”. Zastrzegł

też, że nie podawał się za lekarza, a pieniądze od kobiety pożyczał na spłatę pożyczki zaciągniętej, by ze współnikiem ze Szwecji (który

go oszukał) kupić kontenery mieszkalne.

Zdaniem prokuratury, która śledztwo umorzyła, „Ryszard K. „jedynie” nie wywiązał się z umowy spłaty pożyczki, a to stanowi czyn z zakresu prawa cywilnego. Zwrócono też uwagę na brak świadków. Tymczasem kobieta twierdzi, że są osoby, którzy mogą

potwierdzić, iż Ryszard K. podawał się za lekarza. Odnalazła również inną panią oszukaną przez K. Potrzebne dane dołączyła do zażalenia na umorzenie postępowania. Mimo to prokuratura odrzuciła pismo i sprawę umorzyła ponownie. Teraz pozostaje tylko czekać na opinię sądu w tej sprawie.

(Angela)

JELENIA GÓRA

Narodził się w ubóstwie



Dzieci wcieliły się w postaci z Nowego Testamentu.

Przedstawienia jasełkowe to nieodłączna część okresu przedświątecznego. Wprawdzie Boże Narodzenie dopiero przed nami, jednak dzięki takim widowiskom atmosfera tego czasu już się udzieliła, między innymi, w Przedszkolu nr 19, popularnym „Okraglaczku”.

W miniony piątek najmłodszy, pod opieką między innymi, Iwony Ski-bińskiej, przygotowali scenki z życia Świętej Rodziny i Narodzenia Pańskiego w Betlejem. Nie zabrakło kołędowania i wprowadzenia w świąteczne misterium.

(Es)



Zadbano o świąteczny nastrój i nie zabrakło kołędowania.

KRY-CHA
WOJCIECH CHADŻY
58-500 Jelenia Góra, ul. Grodzowa 49/2
tel. 075 75 35 600 fax 075 641 22 21

TELEFONY KOMÓRKOWE
OPERATORZY
• telefony nowe i używane
• duży wybór akcesoriów
• serwis pogwarancyjny
• ciemne polećki polećki menu
7 lat doświadczenia w branży!

Jelenia Góra, ul. Klonowica 13
na przeciwko Pogotowia Ratunkowego

AUTO - CAMPING PARK

Jelenia Góra
ul. Sudecka 42
tel./fax (+48)
75 75 245 25
kom. 0607 34 01 62

POKOJE - BARDZO ATRAKCYJNE CENY
- CZYSTO - PRZYJEMNIE - WYGODNIE - PRZYTULNIE
www.camping.karkonosz.pl campingpark@interia.pl

WYTNIJ KUPON

Duety smakowe

Każdy smakosz, zarówno zawodowy kucharz, jak i domowy amator kulinarnych przygód wie, że do stworzenia idealnego dania niezbędne są: odrobina umiejętności, sprawdzone składniki oraz umiejętny sposób ich łączenia. Do wydobycia pełni smaku coraz częściej sięgamy w polskiej kuchni po rozmaite zioła i przyprawy. Jakże są jednak najlepsze sposoby ich łączenia?

Najpopularniejszymi przyprawami używanymi na co dzień w kuchni jest sól i pieprz. Od dawna wiemy bowiem, że potrawy z ich dodatkiem nabierają charakteru i znacznie lepiej smakują. Coraz częściej jednak sięgamy po inne dodatki, które wspaniale wydobijają i podkreślają smak potraw, służą naszemu zdrowiu i sprawiają, że nawet proste danie może stać się wyjątkowe. Bazylia, liście laurowe czy cynamon znane są już każdej gospodyni. Nie wszystkie jednak zioła i przyprawy możemy łączyć i dodawać do każdej z potraw (nie powinno się na przykład używać w jednym daniu majeranku i oregano, ponieważ potrawa nabierze wówczas gorzkiego smaku). Trudno wskazać uniwersalną zasadę używania ziół w kuchni, warto jednak poznać kilka sprawdzonych rad łączenia i komponowania smaków.

Dania, w których główną rolę odgrywają pomidory (sałatki, zapiekanki, zupy) warto wzbogacić bazylią, najlepiej świeżą. Suszona bazylia doskonale z kolei sprawdzi się jako dodatek do jagnięciny i wieprzowiny, a także ryb i sosów. Dania z roślin strączkowych, takich jak fasola, bób i groch wspaniale uzupełni cząber, zwany też fasolowym zielem, a grillowane mięsa najlepiej będą się komponować z majerankiem i czosnkiem. Coraz bardziej popularnego w naszej kuchni kurczaka idealnie wzbogaci mieszanka zawierająca majeranek, tymianek, szalwię, zioła prowansalskie lub rozmaryn. Przyprawiając drób musimy pamiętać o tym, że to delikatne mięso nie lubi zbyt dużej ilości dodatków – doprawiamy je więc ostrożnie i z umiarem. Odpowiednich przypraw i ziół możemy używać nie tylko do zup i dań głównych – wiele z nich świetnie sprawdzi się również w deserach. Idealnym przykładem jest odświeżająca mięta dodawana do owocowych sałatek czy lodów, a także aromatyczny i korzenny cynamon, bez którego nie może obejść się szarlotka, kompot czy prawdziwy grzaniec.

Po sprawdzone i lubiane połączenia smaków coraz częściej sięgają również firmy spożywcze. Producent przekąsek Crispy Natural z suszonych plasterków owoców i warzyw oferuje naturalne produkty wzbogacone odpowiednimi przyprawami – Chrupiące plasterki jabłka z cynamonem czy też Chrupiące plasterki pomidora z bazylią i oregano. Dodatek odpowiednio skomponowanych mieszanek przypraw i ziół nie tylko bowiem wzbogaca ich smak, ale też wspomaga procesy trawienne w naszym organizmie i dostarcza odpowiednich składników odżywczych. Stosowanie kilku podstawowych wskazówek, a także eksperymentowanie z dodatkami w kuchni z pewnością sprawią, że nasze dania będą nie tylko wspaniale wyglądać, ale też pachnieć i smakować!

więcej na: www.crispynatural.pl



Do wygrania 3 zestawy produktów oraz gadżety: wytnij kupon i przyjdź w poniedziałek 19.12.2011 o godz. 10.00 do redakcji Jelonka.com, mieszczącej się przy ul. M.C Skłodowskiej 13/2



SOMBIN
Stanisław Tyrała Spółka Jawna

W ciągłej sprzedaży posiadamy pełen asortyment materiałów opałowych do pieców tradycyjnych i grzewczych nowej generacji. W ofercie:

- WĘGIEL
- KOKS
- EKOGRZEZEK (PIEKLORZ-RETOPAL)
- EKOGRZEZEK WOKOWANY (40KG/SZT)
- MIAŁ WĘGLOWY
- OLEJ OPAŁOWY (EKOTERM PLUS)
- PIASKI
- ŻWIRY
- CEMENT
- WAPNO

RESTAURACJA I STACJA PALIW W MYŚLAKOWICACH

PROMOCJA

Tankując powyżej 100zł kawa GRATIS
150L paliwa pizza GRATIS
300 litrów paliwa obiad GRATIS

ZADZWOŃ

- Jelenia Góra, ul. Łomnicka 75 752 40 81
- Jelenia Góra - Cieplice, ul. Dworcowa 75 755 15 27
- Wleń, ul. Lipowa 75 713 84 35

biuro@sombin.pl
www.sombin.pl

POP ROCK & JAZZ

ERA JAZZU – „Wish You a Merry Christmas”
wydawnictwo: Universal Music Polska



Na taki okolicznościowy album ze świątecznymi utworami wielkich gwiazd jazzu i muzyki rozrywkowej czeka się zawsze z zacięciem. Tacy wykonawcy jak Louis Armstrong, B.B. King, Ella Fitzgerald, Wynton Marsalis, Al. Di Meola czy Diana Krall mają w swojej kolekcji świąteczne albumy, które przypominane są rokrocznie na antenach radiowych. Koledy i pastorałki są najczęściej wykorzystywanymi utworami przez całą rzeszę wykonawców. Wspaniałe interpretacje pełne momentami improwizacji stają się czasami nowymi popularnymi standardami. „Wish You a Merry Christmas” jest właśnie takim albumem. To jednocześnie zestaw najpiękniejszych kompozycji należących do modnej już od lat stylistyki season greetings. Idealny krążek na nadchodzące święta.

JAZGOT – „Święta z Jazgotem”
wydawnictwo: 4 Ever Music/Warner Music Poland



Do w o - dzona przez górala Jana Trebunia-Tutkę formacja Jazgot raczy słu ch a c z y porcją zimowej muzyki z Bożym Narodzeniem w tle. Duża w tym także zasługa basisty i kontrabasisty zespołu Raz, Dwa,Trzy Mirosława Kowalika. Najnowsza płyta „Święta z Jazgotem” jest zbiorem 13 pastorałek, w których treści biblijne wzbogacone zostały wątkami obyczajowymi i osobistymi refleksjami. Muzyka ognista, przyprawiona inspiracjami prosto z serca. Muzycy znakomicie łączą nowoczesność z tradycyjnymi brzmieniami prosto „spod samiuśkich Tater”. W premierowych utworach, obok muzyków zespołu, słyszymy też gościnnie Annę Trebunię-Wyrostek, Andrzeja Jarzabka, Izabelę Romańską-Kowalik i znanego ze współpracy z Voo Voo multiinstrumentalistę Eugeniu Didica.

Andrzej Patlewicz

JELENIA GÓRA Znany artysta podzielił się swoim talentem

Zaśpiewał dla „Nadziei”

Stanisław Soyka, jeden z najbardziej znanych polskich wokalistów jazzowych i popowych; kompozytor, instrumentalista i aranżer zaśpiewał w miniony piątek specjalnie dla wychowanków Domu Dziecka „Nadzieja”.

Piątkowy koncert Stanisława Soyki, który odbył się w Kościele Łaski pod Krzyżem Chrystusa w Jeleniej Górze przygotowała Agencja SOLO w ramach imprezy świątecznej pt. „Podziel się”, organizowanej rokrocznie z myślą o wychowankach Domu Dziecka „Nadzieja”.

Soyka jak zwykle śpiewał fenomenalnie. Podczas koncertu nie zabrakło utworów

z nowych krążków artysty inspirowanych wierszami Agnieszki Osieckiej i Czesława Miłosza. – Nastrojowo i nostalgicznie, trochę w adwentowym klimacie, no po prostu pięknie. Cieszę się, że mogłam uczestniczyć – mówiła nam wczoraj Marta Bałut, jedna z obecnych.

Na koncert Soyki w Kościele Łaski pod Krzyżem Chrystusa w Jeleniej Górze nie można było kupić klasycznych biletów.

Wejście gwarantowało przyniesienie darów dla wychowanków NADZIEI. Publiczność nie zawiodła, świątynię odwiedziły tłumy jeleniogórzan.

(Petr)



Stanisław Soyka nie zawiodł. Występ podobał się wszystkim.



REGION JELENIOGÓRSKI

Pałacowe kołedowanie w staniszowskich komnatach

„Koncert Świąteczny” w wykonaniu zespołu „Włosi i Lasoniowie” odbędzie się 26 grudnia o godz. 19.00 w Hotelu Pałacu Staniszów. Impreza zorganizowana jest w ramach „Muzykaliów Staniszowskich”, a w programie przewidziano najpiękniejsze polskie koledy i pastorałki w śpiewnym, smyczkowym brzmieniu, dobarwionym dźwiękiem gajd.

Koncert zespołu są zawsze gorąco przyjmowane przez publiczność. Jest w ich grze spontaniczna

ekspresja, słowiańska, romantyczna tęsknota za pięknem i gorąca, bałkańska żywiołowość. Urok tej muzyki dostrzegła nawet sama Królowa Belgii Paola, powierzając „Włochom i Lasoniom” wykonanie oprawy muzycznej uroczystości swojej 50-tej rocznicy ślubu na zamku Laeken w Brukseli. Zespół koncertował ponadto w całej niemal Europie, Maroko, Indiach, Nepalu i Cejlonie.

(Agrafka)

W skład zespołu wchodzi Zbigniew Michałek – skrzypce, Jan Kaczmarzyk – altówka, gajdy, Robert Waszut – kontrabas, Krzysztof Lason – skrzypce, Stanisław Lason – wiolonczela. Za swą działalność na rzecz popularyzacji folkloru, Jan Kaczmarzyk został uhonorowany prestiżową nagrodą Oskara Kolberga.

WYNAJEM Dream Cars
śluby, studniówki, wieczory panieńskie i kawalerskie, komunie, rocznice i inne...
tel. 691 426 188, 695 435 020 • www.dreamcars-jg.pl

KARPACZ Próbowali skruszyć zatwardziałe serca

Jasełka wybrzmiały pod Śnieżką

„Błękitny prezent” – tak tytułowano przedstawienie świąteczne w Niepublicznej Szkole Podstawowej 707 w Karpaczu.

W miniony piątek uczniowie w oryginalny sposób przedstawili historię wigilijną. Odrobina miłości i dobra sprawiała, że miękły

nawet najbardziej zatwardziałe serca. W przygotowaniach jasełek pomogły Barbara Erward i Edyta Pękala-Jakubowska. Młodzi aktorzy pokazali dorosłym, jak łatwo poprzez drobne uczynki przywrócić tradycję w domach nękanych przez samotność, alkohol oraz inne problemy. Nie zabrakło świątecznego kiermaszu, z którego uzbierane pieniądze trafią na zakup wózka

dla mającej kłopot z poruszaniem się 19-latką z Karpacza. Świąteczne ozdoby na kiermasz uczniowie przygotowywali podczas warsztatów. – Cieszymy się, że mimo zawieruchy udało się do nas dotrzeć tak wielu rodzicom – powiedziała Marzena Gąszczek, dyrektor Niepublicznej Szkoły Podstawowej 707 w Karpaczu.

(Agrafka)



Uczniowie ze Szkoły 707 przedstawili wzruszające jasełka.

(Accipiter)

BĘDZIE SIĘ DZIAŁO

Otwarte poniedziałki

Czytanie dramatu w ramach projektu „Aleje Wolności” odbędzie się 19 grudnia o godz. 19.00 w Klubie „Kwadrat”, przy ul. Bankowej 28/30. Wstęp wolny.

Wtorek z „Klapsem”

Projekcja filmu „Duchy Gór Olbrzymich” w reż. Tadeusza Siewka w ramach spotkań DKF „Klaps”, odbędzie się 20 grudnia o godz. 18.00 w sali widowiskowej przy ul. Bankowej 28/30. Wstęp kosztuje 10 zł, karnet 28 zł.

Kinowy Off

Śmieszny i / czy niezależny? Pokaz filmów nagrodzonych w Konkursie Śmiesznego Kina Niezależnego Zawleczka 2010 odbędzie się 20 grudnia o 19.30 w Klubie „Kwadrat”. Członkowie Klubu Filmowego „Versus”. Wstęp jest wolny.

Gala Sylwestrowa

W Filharmonii Dolnośląskiej 29 grudnia o godz. 17.00 i 20.00 odbędą się koncerty w wykonaniu: Ewy Urygi – śpiew, Briana Fentressa (USA) śpiew, Piotra Wrombela, fortepian, Dariusza Ziółka, gitara basowa i Grzegorza Poliszaka, perkusja z towarzyszeniem Orkiestry Symfonicznej Filharmonii Dolnośląskiej pod dyktando Sławomira Chrzanowskiego. W programie przeboje amerykańskiej muzyki filmowej, musicalowej i świątecznej. Bilety w cenie 70 zł.

JELENIA GÓRA

„Czerwone gitary” na koniec roku

Podczas Sylwestra Pod Ratuszem jeleniogórzanie pożegnają rok 2011. Tegoroczną gwiazdą będzie zespół Czerwone Gitary. Znany z wielu przebojów bawiących kolejne pokolenie fanów zespół wystąpi w składzie: Jerzy Skrzypczyk - lider zespołu, perkusista, wokalista, kompozytor, w 2010 roku, jako pierwszy perkusista w Polsce, został uhonorowany medalem „Gloria Artis”, Jerzy Kosela - gitarzysta i kompozytor, Mieczysław Wądołowski - wokalista, gra na gitarach akustycznych, Arkadiusz Wiśniewski - basista i wokalista, Marek Kisielewski - gitarzysta, pianista, wokalista, aranżer, kompozytor i producent oraz Dariusz Olszewski - gitarzysta i wokalista. Nie zabraknie innych atrakcji, w tym - pokazu fajerwerków, a także noworocznych życzeń od prezydenta miasta Marcina Zawily.

(Accipiter)

ZAJAZD POD SKARPA 2011
ZAPRASZA NA **ZABAWĘ SYLWESTROWĄ**
GWARANTUJEMY:
• WSPAŃIAŁĄ ZABAWĘ
• WYŚMIENIĄ KUCHNIĘ
• PROFESJONALNĄ OBSŁUGĘ KELNERSKĄ
• OPRAWĘ MUZYCZNĄ
• AGENCJA MUZYCZNA FULL SOUND
STARTUJEMY OD 20.00
WIECEJ INFORMACJI:
TEL. 75 64 393 51, 533 233 986, podskarpa@wp.pl
www.podskarpa.eu
BILETY W CENIE 175 zł/osoby

RADIO TAXI 191-91
JELENIA GÓRA
dla tel. komórkowych
75 76 75 555
75 76 46 919
75 191 91
BEZPŁATNE ZAMAWIANIE TAXI
0 800 144 911
Co 9 kurs (do 10 zł) gratis

RADIO TAXI
- Bezpłatny dojazd w strefie miejskiej
- Zakupy na telefon
- Odpalanie auta
- Przesyłki kurierskie
- Odprowadzanie auta
TELEFON DO BIURA 75 76 78 975
PROMOCJA!
CO 6 KURS ZA 1ZŁ NA TERENIE MIASTA
1-96-27
LUB 20% RABATU
JELENIA GÓRA 24h

AUTO KOMIS
PE-TER

UBEZPIECZENIA
KREDYTY
PRZYJMOWANIE AUT W ROZLICZENIU

58-500 Jelenia Góra tel. 075 64 38 733
ul. Zgorzelecka 9 kom. 0509 963 753 0501 053 312
www.peter.autogielda.pl

AUTO BANASIAK

Bogata oferta pojazdów używanych.
Kredyty, ubezpieczenia.

58-500 Jelenia Góra, ul. Wolności 171
tel. 075 75 506 09 kom. 0 502 212 400

MiraNo USŁUGI MOTORYZACYJNE

OD PON. DO SOB. 8³⁰-18⁰⁰
Jelenia Góra, ul. Chłopska 11 (wjazd od W. Pola)
Tel. 075 / 75 33 284 Fax 075 / 64 21 411

- Blacharstwo
- Lakiernictwo
- Bezdrotkowe Mycie Samochodów
- Bezdrotkowe rozliczanie z firmami ubezpieczeniowymi

SUBARU
Naprawimy Twoje SUBARU

LEGACY, IMPREZA, FORESTER, JUSTY.
Wszelkie naprawy mechaniczne, blacharskie i lakiernicze samochodów tej marki.

Posiadamy ponad 10 - letnie doświadczenie w naprawie tych samochodów. Dysponujemy dużym magazynem części do wszystkich modeli Subaru.

PPHU Jarosław Czekaj
58-500 Jelenia GÓRA
ul. Kasprzowicza 27
tel. 75 64 2 28 17, kom. 608 210 531, czekajj@poczta.onet.pl

IDEALBUS

POLSKA - NIEMCY
AUSTRIA
WŁOCHY
HOLANDIA
BELGIA
ANGLIA

TELEFON:
+48 71 733 68 60
+48 505 777 102
+48 506 533 933

www.idealbus.pl mail: biuro@idealbus.pl

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
PPHU "EWAL" s.c. Janusz Przybysz, Ewa Przybysz, Joanna Styńska

58-500 Jelenia Góra
ul. Wincentego Pola 10
tel./fax 75 75-220-54
tel. 501 17 18 70
e-mail: pghuewalsk@wp.pl
www.ewal.prv.pl
NIP 611-01-11-781

LAMBERT
AUTO KOMIS

Jelenia Góra, ul. Spółdzielcza 21
email: lambert@onet.eu
www.lambert.otomoto.pl
www.lambert.gratka.pl

SKUP - SPRZEDAŻ - KREDYTY
możesz zastawić swoje auto w ratcie

tel. 75 767 88 35 Autotu

Auto-Komis „Dakar”

ul. Wolności 121,
58-500 Jelenia Góra
tel. 075 643 23 54,
0 507 10 02 28

www.dakar-68.gratka.pl dakar-68@o2.pl

- Sprowadzamy auta na zamówienie
- Kredytujemy samochody z poza komisji (procedury uproszczone)
- Skup samochodów gotówką natychmiast

DZIECIOŁOWSKI SP. Z O.O.
JELENIA GÓRA, UL. SPÓŁDZIELCZA 37
tel: 75 646 71 92 / 604 132 720
www.dzieciolowski.otomoto.pl
ZIMOWE OPONY W CENIE KAŻDEGO AUTA

Renault Megane Kombi
2002 rok, 1.4 16V 98KM,
358 tys km; klimatyzacja,
wspomaganie, ABS, 4 poduszki powietrzne,
Cena 5.900 zł

Renault Clio
2003 rok, 1.2 16V 75KM,
99 tys km; klimatyzacja, ABS,
wspomaganie, 4 poduszki powietrzne,
Cena 11.750 zł

Renault Laguna
2001 rok, 1.8 16V 122KM,
167 tys km; klimatyzacja, ABS,
wspomaganie, 6 poduszek powietrznych,
Cena 11.900 zł

Dacia Logan
2007 rok, 1.5 dCi, 100 tys km;
klimatyzacja, wspomaganie,
ABS, poduszka powietrzna,
Cena 13.500 zł

Renault Clio
2007 rok, 1.4 16V 98KM,
145 tys km; klimatyzacja, ABS,
4 poduszki powietrzne,
Cena 19.900 zł

Renault Megane
2007 rok, 1.5 dCi 105KM,
145 tys km; klimatyzacja, ABS,
wspomaganie, xenon, ESP,
ASR, 6 poduszek powietrznych,
Cena 29.900 zł

Renault Clio
2010 rok, 1.2 16V 75KM,
36 tys km klimatyzacja, ABS,
wspomaganie, 4 poduszki powietrzne,
Cena 33.500 zł
GWARANCJA

Renault Megane III Grandtour, 2010 rok, 1.6 16V 110KM, 32 tys km; ABS, klimatyzacja, wspomaganie, 4 poduszki powietrzne,
Cena 47.500 zł
GWARANCJA

Renault Megane III Grandtour, 2010 rok, 1.6 16V 110KM, 41 tys km; ABS, klimatyzacja, wspomaganie, 4 poduszki powietrzne,
Cena 47.500 zł
GWARANCJA

Renault Megane III Grandtour, 2009 rok, 1.5 dCi 105 KM, 98 tys km; ABS, 1 rejestr. 2010 r, klimatyzacja, 4 poduszki powietrzne,
Cena 38.000 zł NETTO
GWARANCJA

JELCAR
AUTOCENTRUM

Jelenia Góra ul. Spółdzielcza 38,
tel 75 7678375 wew. 33, 34

KONTAKT do SALONU I KOMISU
tel. 519-321-211 / 519-321-212 / 519-321-213

FIAT BRAVO 1.4 T- Jet Dynamic 2009r
CENA: 35 900 zł

Auto od pierwszego właściciela, z przebiegiem 40 000 km, serwisowany w ASO. Mocna wersja z turbodoładowanym silnikiem 120 KM. Przy spokojnej jeździe bardzo ekonomiczny, zużycie 7L/100km.

Wyposażenie:
ABS, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, centralny zamek, poduszka powietrzna, radio / CD, wspomaganie kierownicy, immobiliser, komputer, światła przeciwmgłowe.

Więcej informacji i zdjęć pod adresem:
<http://jel-car.otomoto.pl/flat-bravo-1-4-t-jet-120-km-dynamic-C20095949.html>

FIAT PUNTO EVO Dynamic 1.4 MultiAir 105 KM 2010r.
CENA: 47 000 zł

Samochód podemonstracyjny, z przebiegiem 4000 km.

Wyposażenie:
ABS, el. szyby, el. lusterka, klimatyzacja, skórzana tapicerka, alufelgi 16", centralny zamek, poduszka powietrzna, radio / CD, wspomaganie kierownicy, immobiliser, komputer, światła przeciwmgłowe, kierownica wielofunkcyjna.

Więcej informacji i zdjęć pod adresem: <http://jel-car.otomoto.pl/flat-inny-punto-evo-demonstracyjny-C16108299.html>

FIAT PUNTO II 1.9 D 2000r.
CENA: 9 800 zł

Zadbane, ekonomiczne i bezawaryjne auto z prostym wolnossącym dieslem, niedrogim w utrzymaniu. Od pierwszego właściciela, serwisowany w ASO, bezwypadkowy.

Wyposażenie:
poduszka powietrzna, wspomaganie kierownicy, immobiliser, centralny zamek z pilotem, radio CD

Więcej informacji i zdjęć pod adresem: <http://jel-car.otomoto.pl/flat-punto-1-9-d-60km-wspomaganie-C20853935.html>

FIAT PANDA 1.1 VAN 2006r.
CENA: 9 999 zł

Samochód ciężarowy z pełnym odliczeniem VATu. Od pierwszego właściciela, serwisowany w ASO, bezwypadkowy, zadbany. Udokumentowany przebieg oraz serwisy.

Więcej informacji i zdjęć pod adresem:
<http://jel-car.otomoto.pl/flat-panda-van-T2720470.html>

FIAT DOBLO CARGO 1.4 z LPG 2006r.
CENA: 16 000 zł

Auto ciężarowe z pełnym odliczeniem VATu. Od pierwszego właściciela, udokumentowany przebieg oraz serwisy. Fabryczna instalacja gazowa LPG.

Więcej informacji i zdjęć pod adresem:
<http://jel-car.otomoto.pl/flat-doblo-T2744491.html>

GRZYWIŃSCY NIERUCHOMOŚCI

to SPRAWDZONE NIERUCHOMOŚCI

58-500 Jelenia Góra, ul. Wojska Polskiego 12/1A

tel.: 75/ 64 66 660 fax.: 75/ 64 66 661

e-mail: biuro@grzywinsky.pl

www.grzywinsky.pl

ZEB 579 WYJĄTKOWA OFERTA!!! Bardzo ładny dwudziestokiluletni dom wolnostojący, na działce **1600 m²**, położony w malowniczej miejscowości, 10 km od centrum Jeleniej Góry. Powierzchnia użytkowa **120 m²**. Ogrzewanie piecem na opał stały. Bardzo niskie opłaty.

ATRAKCYJNA

CENA 299 000 zł!!!

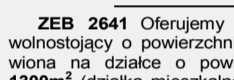
Łukasz Ciechanowicz
724 051 923



ZEB 2670 Oferujemy Państwu mieszkanie o powierzchni **30m²** z osobnym wejściem i małym ogródkiem. Mieszkanie położone w Komarnie malowniczej miejscowości koło Jeleniej Góry. Mieszkanie usytuowane na wysokim parterze w budynku dwurodzinnym. Mieszkanie do remontu wymaga nakładów finansowych. Posiada duży potencjał.

Cena tylko 30 000 zł

Anna Roziel 509 156 552



ZEB 2641 Oferujemy Państwu malowniczo położony nowy dom wolnostojący o powierzchni **100m²**. Nieruchomość wyjątkowa posiadająca na działce o powierzchni **1300m²** (działka mieszkalno-usługowa) lokalizacja zapiera dech w piersiach. Budynek z 2009 roku do zamieszkania. **ATRAKCYJNA CENA, TYLKO 499 000 zł**

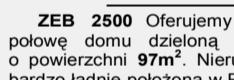
Anna Roziel 509 156 552



ZEB 2653 Oferujemy Państwu mieszkanie w Mysłakowicach (7 km od Jeleniej Góry). Powierzchnia **41 m²** nowocześnie wykończona z wyposażoną kuchnią. Mieszkanie składa się z dwóch pokoi, kuchni oraz łazienki + wc. Ogrzewanie gazowe. Opłaty miesięczne to jedynie 50 zł

Cena 129 000 zł

Łukasz Ciechanowicz 724 051 923



ZEB 2500 Oferujemy Państwu połowę domu dzieloną w pionie o powierzchni **97m²**. Nieruchomość bardzo ładnie położona w Rudawach Janowickich na działce **690m²**.

CENA 263 000

Anna Roziel 509 156 552



ZEB 2644 Oferujemy Państwu kawalerkę w atrakcyjnej cenie na Zabobrze II. Mieszkanie o pow. **24m²** składa się z salonu, kuchni, łazienki z wc oraz balkonu oraz mieści się na 7piętrze. Mieszkanie z przepięknym widokiem na góry.

Cena 75 000 zł

Sylwia Okraska 516 559 710

ZEB 2630 Do sprzedaży elegancko urządzone mieszkanie w Starej Kamienicy ok. 12km od Jeleniej Góry. Mieszkanie o pow. **42,3m²** składa się z salonu, sypialni, przedpokoju, łazienki z wc oraz kuchni. Mieszkanie jest po remoncie generalnym. Wymienione wszystkie instalacje wod-kan, elektryczne. Okna pcv.

Cena 118 000 zł

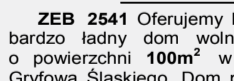
Sylwia Okraska 516 559 710



ZEB 2543 Mega inwestycja Karpacz !!! Szukając nowego miejsca w życiu, a jednocześnie pracy przynoszącej ogromne dochody koniecznie przyjrzyj się tej ofercie.

Cena 3 200 000 zł

Łukasz Ciechanowicz
724 051 923



ZEB 2541 Oferujemy Państwu bardzo ładny dom wolnostojący o powierzchni **100m²** w okolicy Gryfowa Śląskiego. Dom po gruntownym remoncie do wprowadzenia. Nieruchomość położona na działce **1300m²** bardzo ładnie zagospodarowanej.

Cena 240 000 zł

Anna Roziel 509 156 552



DODATEK NIERUCHOMOŚCI

MIESZKANIA KUPIĘ

KUPIĘ kawalerkę na parterze w Jeleniej Górze lub bliskiej okolicy do 50.000zł - 601 809 617

KUPIĘ mieszkanie 3-pokojowe (lub więcej) w Jeleniej Górze. Do 140tys. Może być do remontu - 606 964 948

PODGÓRZYN - Dla klienta z gotówką poszukujemy małego mieszkania w Podgórzu. Nieruchomości Karkonoskie lic. 1740 - 519-562-869

POSZUKIWANE mieszkanie 2-3 pokojowe na 1 piętrze, w dobrym stanie dla klienta z gotówką, lic.4566 - 601 540 292

MIESZKANIA SPRZEDAM

120 000 zł - Dwa pokoje 48m², tylko 120.000 zł. N. City l.nr. 5908 - 695 034 321

159000zł za mieszkanie na Zabobrze III, do wprowadzenia, po remoncie, 51,30m², dwa pokoje. Marles Lic.13045 - 607 797 911

2 pokoje 105 000 zł - Mieszkanie 39 m² z balkonem na wysokim parterze w bloku, Zabobrze II. N. Rychlewski Lic: 9549 - 667 219 752

2 pokoje 108 000 m² - mieszkanie 39 m² z balkonem, wysoki parter, Zabobrze II. N. Rychlewski lic: 9439 - 667 219 752

2 pokoje jak nowe - gładzie, nowe drewniane podłogi i okna, nowiutka łazienka i kuchnia, nowe instalacje, budynek po remoncie dachu, docieplony, blisko centrum. ABN Stepień os. odp. zaw. lic.7867 osoba kontaktowa Adam W 514600110

3 pokoje od zaraz - gładzie, panele, nowe okna PCV, niewymagające żadnego wkładu finansowego. 159.000zł ABN Stepień os.odp.zaw.lic.7867 osoba kontaktowa Adam W 514 600 110

3 pokoje Śródmieście - 103m², w kamienicy, 2 piętro, funkcjonalne, kuchnia, łazienka, balkon, piec, 195tys „NK” lic.nr 6327 - 756436052; 502045638

3 pokojowe mieszkanie w starej części miasta z osobnym wejściem cena 176.000 zł. Nieruchomości Karkonoskie lic. 6327 - 501-090-928

3 pokojowe na parterze w stylowej kamienicy blisko centrum. Cena 195.000 zł. Nieruchomości Karkonoskie lic. 1740 - 501-090-928

4 pokoje 235 000 zł - mieszkanie 65 m², 3 pokoje, kuchnia, jadalnia, drugie piętro w bloku, Cieplice. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

ATRAKCYJNE trzypokojowe o pow. 54m² w Cieplicach, po remoncie, nietypowe (jak na mieszkanie w bloku). Bardzo ładne, słoneczne, czyste i zadbane. Cena do negocjacji. Serdecznie polecam. MAR-MS-12516 Marles lic. 13045 - 533 797 878

BEZCZYNszOWE mieszkanie pow. 60m², po podłodze 90m², mieszkanie w domu trzy rodzinny, teren ogrodzony, mieszkanie zadbane do wprowadzenia. Lic.13045 Marles - 607 797 911

BEZPOŚREDNIO sprzedam nowe komfortowe mieszkanie 2 pokoje, 50 m, na 1 piętrze z balkonem plus garaż ul. Moniuszki 5A. Bez pośredników tel. 600721484

DLA wymagających nowe mieszkanie, Miejsce ośrodku Zdrowiskowa Cieplice, kompleksowe i przemyślane rozwiązania, najwyższa możliwa jakość, ABN Stepień os.odp.zaw.lic.7867 osoba kontaktowa Adam W 514 600 110

DO remontu dwupokojowe blisko centrum. Cena 110.000 zł. Nieruchomości Karkonoskie lic. 1740 - 501-090-928

DO sprzedania mieszkanie w Karpaczu przy ul. Nadzecznej w budynku wielorodzinnym 2pok, 38m², parter, duża piwnica nr lic.13693 - 660 431 867

KAWALERKA 30 m² z balkonem w wieżowcu z pięknymi widokami, szóste piętro, Zabobrze II. 110 000 zł do negocjacji. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

KAWALERKA 88 000 o pow. 25m², ładna, słoneczna położona na 3 piętrze bloku na Zabobrze I. Mieszkanie ciche, bardzo słoneczne, przestronne. Idealnie nadaje się pod wynajem lub zamieszkania. MAR - MS - 12484 Marles lic 13045 - 533 797 878

KAWALERKA Mysłakowice, mała, w pełni wyremontowana i wyposażona kawalerka. Gotowa do zamieszkania. Nieruchomości Karkonoskie lic. 1740 - 503 021 047

KAWALERKA Podgórzyn - duża na parterze z osobnym wejściem przez mały ogródek, centrum Podgórzyna. Nadaje się również jako lokal usługowy 80tys - 507 136 498

KAWALERKA Różyckiego - 23,70 m². II piętro do remontu częściowego. Cena 75.000.- Nieruchomości Karkonoskie lic. 1740 - 519-562-869

KAWALERKA w Cieplicach po remoncie, 2 piętro, 2 źródła ogrzewania, 36m², jedyne 100tys zł. Nr lic 10171. - 508 240 825

M-2 w centrum Jeleniej Góry - 48,5m² w nowym budownictwie, wysoki standard. Marles lic.13045 - 607 797 911

M-2 w centrum Jeleniej Góry - Plac Ratuszowy, 2 pokoje, 45,5m². Marles lic.13045 - 607 797 911

M3 o powierzchni 62m² w bloku na III piętrze przy ul. Kiepury. Mieszkanie do wprowadzenia, stare okna drewniane, na podłogach parkiet, panele, wykładziny i kafle. Ogrzewanie miejskie. Jeldom lic. 14557 - 668 667 637

M3 przy ul. Bartka Zwycięzcy - Mieszkanie po kapitalnym remoncie o powierzchni 68m² na II piętrze w kamienicy. Nowe okna, nowe instalacje, nowe panele, kafle, nowe drzwi. Ogrzewanie piec dwu-funkcyjny gazowy. Jeldom lic. 14557 - 668 667 637

MIESZKANIE 100 m² w pobliżu centrum, na parterze z możliwością wejścia od strony ulicy, 3 pokoje, 308 000 zł N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

MIESZKANIE 2-pokojowe w Kowarach 50m². Po kapitalnym remoncie. Cena do uzgodnienia. - 603 068 642

MIESZKANIE 36m² Zabobrze II - II piętro, blok z winda, 2-pokojowe rozkładowe z dużym balkonem od strony zachodniej do niewielkiego remontu i aranżacji wg własnego uznania. Atrakcyjna cena do niewielkiej negocjacji. Marles lic.13045 - 790 418 318

MIESZKANIE 3-pokojowe o powierzchni 65m² w Cieplicach na os. Orlim. W mieszkaniu zostały wymienione okna na nowe PCV, na podłogach panele i kafle, kuchnia drewniana. Serdecznie polecam. lic.14557 - 668 667 637

MIESZKANIE 49m², 2 pokoje z aneksem kuchennym, duża łazienka, 2 szafy komandy, możliwość dokupienia garażu. Kodex 10721 - 513 060 568

MIESZKANIE w Kowarach przy ul. Lipowej, 63m², II piętro, duży balkon, widok na Karkonosze, możliwość wykupienia lub wynajęcia garażu. Kodex 10721 - 513 060 568

MIESZKANIE w Mysłakowicach 49m na wysokim parterze składające się z 2 pokoi, kuchni, łazienki i przedpokoju, piwnica. Mieszkanie rozkładowe. Czyszn 123,- zł. Mieszkanie do remontu. - 693 056 760

MIESZKANIE w Piechowicach, 2-pokojowe, 45m² w bloku rozkładowe słoneczne z balkonem, niskie opłaty do zamieszkania, w cenie meble. Marles lic.13045 - 790 418 318

NOWOCZESNE mieszkanie 2-pokoje o powierzchni 66m² w Cieplicach położone na parterze w kamienicy. Mieszkanie ogrzewane piecem gazowym i koca z rozprowadzeniem. Po kapitalnym remoncie. Jeldom lic. 14557 - 668 667 637

OKAZJA 138 000 o pow. 42m² w Kowarach na cichej i spokojnej dzielnicy. Mieszkanie wykończone na wysoki standard, bardzo ładnie umeblowane. Atrakcyjna oferta i cena polecam. MAR-MS-12462 Marles lic. 13045 - 533 797 878

OSIEDLE Orle - 48 m², 2-pokojowe 162 000zł. Mieszkanie bezczynszowe, nowe ogrzewanie gazowe, możliwość zakupu garażu. - 792-877-202

PIĘTRO domu dwurodzinnego 64 m², 2 pokoje z ogrodem 760 m² w Janowicach Wielkich - 220 000 zł do negocjacji. N. Rychlewski lic: 9549 - 667 219 752

SPRZEDAM 2-pokojowe 51m², wysoki parter w Starej Kamienicy. Bez pośredników. - 691 551 864

SPRZEDAM-KAWALERKA, Zabobrze I tel. 792 069 245

SPRZEDAM małą kawalerkę do wprowadzenia, centrum, 3 piętro, bez pośredników - 609 655 488

SPRZEDAM mieszkanie bez pośredników, Kiepury, I piętro, po remoncie 3 pokoje 64m² tel. 880 053 714

SPRZEDAM mieszkanie na Zabobrze ul. Noskowskiego, 3 pokoje 63m², II piętro, blok po remoncie - cena 210 tys. zł tel. 600 346 516

SPRZEDAM mieszkanie w Parku Sudeckim, 34,2 m², I piętro, 2 pokoje + aneks kuchenny w cenie, balkon, piwnica, tel. 609080771, cena 187.000 AP zł - 609 080 771

ŚLICZNE mieszkanie 3-pokojowe, wyjątkowo urządzone, z duszą, tynki strukturalne, panele, nowe okna PCV, garderoba, niewymagające żadnego wkładu finansowego. ABN Stepień os.odp.zaw.lic.7867 osoba kontaktowa Adam W 514 600 110

WYJĄTKOWE mieszkanie na parterze, 50m², 3 pokoje, po kapitalnym remoncie, taras, ogród 70m², przy Małej Poczcie, wejście z podwórka osobnym wejściem. Kodex 10721 - 513 060 568

ZABOBRZE, małe 2 pokojowe w dobrej cenie - 105.000 zł. Nieruchomości Karkonoskie lic. 1740 - 501-090-928

MIESZKANIA CHCĘ WYNAJAĆ

POSZUKUJĘ mieszkania do wynajęcia w Szklarskiej Porębie dla młodego małżeństwa bez nalogów. tel 507-83-98-76



ART-DOM Developer Sp. z o.o.

Biuro sprzedaży:

ul. Szkolna 5/10, 58-500 Jelenia Góra

artdomjg@wp.pl ; www.artdomjg.eu

tel.: 697-397-297; 75/75-22-980

1. LOKALE - CENTRUM - SPRZEDAŻ

Oferujemy do **sprzedaży** lokale w nowo budowanym obiekcie przy ul. 1 Maja w Jeleniej Górze. Budynek znajduje się obecnie w fazie realizacji, co umożliwia dostosowanie powierzchni lokalu, wejść, itd. do indywidualnych potrzeb.



2. LOKALE - CENTRUM - WYNAJEM

Oferujemy do **wynajęcia** lokale w nowo budowanym obiekcie przy ul. 1 Maja w Jeleniej Górze. Cena najmu lokali **już od 30 zł netto** za 1 m².



3. Sprzedam bądź wynajmę powierzchnię magazynową w ścisłym centrum Jeleniej Góry.

4. Oferujemy do sprzedaży miejsce postojowe w parkingu podziemnym w nowo budowanym obiekcie przy ul. 1 Maja w ścisłym centrum Jeleniej Góry.

5. LOKALE HANDLOWO-USŁUGOWE PRZY UL. KARŁOWICZA 1A

Sprzedam wykończony lokal usługowy o powierzchni 80,00 m² z długoterminową umową najmu. Nieruchomość zlokalizowana na parterze w dzielnicy Zabobrze przy ul. Karłowicza 1A. **Cena 490.000,00 PLN netto**



6. ATRAKCYJNE MIESZKANIA PRZY UL. SŁOWACKIEGO

Do **sprzedaży** lokale mieszkalne o powierzchni 71 m² oraz 83 m². Lokale znajdują się w oficynie na I piętrze w zielonej dzielnicy. Mieszkania są bardzo nasłonecznione, bezczynszowe (ziemia pod budynkiem jest własnością). Ogrzewanie gazowe, woda zimna i ciepła opomiarowana jest licznikami znajdującymi się w mieszkaniu.



Na klatce schodowej znajdują się liczniki gazu i energii elektrycznej. W w/w mieszkaniach jest dostęp do ogrodu z placem zabaw dla dzieci i strefą wypoczynkową (grill, miejsce na ogniska, ławki, hamak). Tel.: **603-533-953**

7. LUKSUSOWO URZĄDZONY APARTAMENT

W spokojnej dzielnicy przy ul. Kochanowskiego i jednocześnie blisko centrum Jeleniej Góry. Na **80m²** powierzchni składają się stylowo urządzone: **3 pokoje (w tym duży salon), kuchnia, łazienka i przedpokój.**

Do lokalu przynależy piwnica. Przed budynkiem znajdują się **miejsca parkingowe**. Apartament po generalnym remoncie (m.in. wymieniona stolarka



i wszystkie instalacje). Apartament z nowym wyposażeniem i umeblowaniem.

Opłaty dla wspólnoty tylko 180zł miesięcznie.

Cena wraz z kompletnym wyposażeniem i umeblowaniem: **296.000 PLN brutto**.

Tel. **609-086-800**.





Agencja nieruchomości MARLES
Wolności 194/5 58-560 Jelenia Góra
tel. 075-64-54-444 kom. 883-797-878
godziny otwarcia pn-pt 9-17 so. 9-14
www.marles.com.pl biuro@marles.com.pl



1. ATRAKCYJNE KOWARY 138.000!
 MAR-MS-12462. Polecam Państwu przytulne mieszkanie o pow. 42m², które składa się z salonu, pokoju, oddzielnej kuchni, łazienki z wc i korytarza. Mieszkanie do wprowadzenia, wykończona na wysoki standard. Bardzo atrakcyjna lokalizacja i oferta. Serdecznie polecam

Marta Haftarczuk 533 797 878

2. ATRAKCYJNE W PIECHOWICACH!

MAR-MS-12450. Mieszkanie o pow. 58m², do remontu, dwa pokoje, kuchnia i łazienka. I p.w 3-piętrowym bloku. Mieszkanie posiada piwnicę i balkon. Ogrzewanie własne dla budynku. Po remoncie można uzyskać bardzo ładne duże M2. Cena 130.000 zł do negocjacji. Zapraszam na prezentację. Aleksandra Nakoneczna 607 797 911.



3. ATRAKCYJNA OFERTA !!!

MAR-MS-12468. Ostatnie 6 mieszkań w stanie deweloperskim 2300zł/m² - dwupoziomowe. Mieszkania o pow. od 84,5m² do 101,66m², na jednym z osiedli Jeleniej Góry, blisko centrum miasta. Ciszka i spokój z dala od zgiełku ulic. W pobliżu sieć marketów, stacje benzynowe, komunikacja miejska MZK. Zapraszam na prezentację Marcin Śródecki 883 797 878

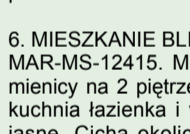
4. MIESZKANIE NA ZABOBRZU – 2 POKOJE!

MAR-MS-12461. Oferujemy mieszkanie w bloku na Zabobrze II na drugim piętrze o pow. ok. 37m² w skład wchodzi dwa pokoje, kuchnia, łazienka z wanną, wc oraz korytarz. Ogrzewanie miejskie. Mieszkanie wymaga odświeżenia. Bardzo dobra lokalizacja. Cena 115.000,- do negocjacji. Polecam Leszek Śródecki 790 418 318



5. OKAZJA BLISKO CENTRUM I ZABOBRZA!

MAR-MS-12421. Atrakcyjne o pow. 52,40m² składa się z przedpokoju, pokoju dziennego, sypialni oraz łazienki wraz z wc wyposażonej w wannę. Mieszkanie słoneczne ładnie utrzymane, zadbane jedynie do odświeżenia. Ogrzewanie piecem 2-funkcyjnym gazowym. Bardzo ciekawa lokalizacja. Cena 185.000,- do negocjacji. Serdecznie polecam. Marta Haftarczuk 533 797 878



6. MIESZKANIE BLISKO CENTRUM!

MAR-MS-12415. Mieszkanie 45,27m², w kamienicy na 2 piętrze, mieszkanie 3 pokojowe, kuchnia łazienka i wc. Mieszkanie przytulne, jasne. Cicha okolica, niedaleko plac zabaw. Blisko do komunikacji miejskiej i osiedlowego sklepu. Cena 155.000zł. Zapraszam na prezentację Aleksandra Nakoneczna 607 797 911



7. DO WYNAJĘCIA MIESZKANIE BLISKO CENTRUM – PIERWSZE PIĘTRÓ!

MAR-MW-12372. O pow. całk. 208,87m² domu dwurodzinnego w Jeleniej Górze. W skład wchodzi 4 pokoje, duża kuchnia z jadalnią, garderoba, łazienka, wc oraz korytarz. Ogrzewanie piecem dwufunkcyjnym. Do lokalu przynależy grunt o pow. 677,23m². Budynek po termomodernizacji. Serdecznie polecam Marcin Śródecki 883 797 878.



8. ATRAKCYJNE MIESZKANIE BLISKO CENTRUM!

MAR-MS-12043. Mieszkanie 3-pokojowe rozkładowe z balkonem 85m² w kamienicy po remoncie, możliwość wykupienia garażu, blisko centrum tylko 180.000. Serdecznie polecam Leszek Śródecki 790 418 318.



9. LOKAL DO WYNAJĘCIA!

MAR-MS-12416. Dwupoziomowy o pow. łącznej ok. 350m². Lokal znajduje się przy głównej ulicy Jeleniej Góry. Podłączone łącza internetowe, linia telefoniczna, alarm, prąd i woda. W czynsz wliczone ogrzewanie co jest dodatkowym atutem. Serdecznie zapraszam na prezentację. Marcin Śródecki 883 797 878



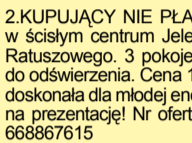
METROHOUSE

Jelenia Góra
 58-500 Jelenia Góra
 ul. Wolności 150
 Tel: 668 867 615
 Godziny otwarcia:
 Pon-pt: 8:00 - 18:00
 Sobota: 8:00 - 14:00
 www.metrohouse.pl



1. KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI Kawalerka. Centrum Jeleniej Góry w stylowej odrestaurowanej kamienicy. Stan deweloperski do własnej aranżacji. Przeronna jasna kuchnia, duża łazienka, przedpokój który pomieści dozą szafę garderobianą. W kamienicy znajdują się jeszcze inne mieszkania o powierzchni od 28 do 93 m² zarówno jedno, dwu jak i trzy pokojowe. Na parterze budynku znajdują się lokale usługowe.

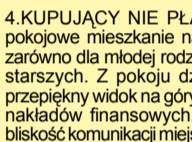
Cena do negocjacji, oferta nr 1576723, tel do doradcy 668867615



2. KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI Mieszkanie w ścisłym centrum Jeleniej Góry w okolicy Placu Ratuszowego. 3 pokoje, przestronne i słoneczne, do odświeżenia. Cena 150 tys do negocjacji Oferta doskonała dla młodej energicznej pary. Zapraszamy na prezentację! Nr oferty 1272143, tel do doradcy 668867615



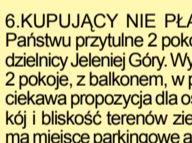
3. KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI Prezentujemy państwu urocze 2- pokojowe mieszkanie w pobliżu ścisłego centrum miasta. Cały budynek jest ogrodzony, można zatem parkować na terenie zamkniętym. Przy budynku jest duży ogród, dostępny dla wszystkich mieszkańców. Mieszkanie ma duży potencjał, jest słoneczne i przytulne. Nie wymaga remontu. Zapraszam na prezentację, Cena 157 tys do negocjacji, oferta nr 1620602 tel do doradcy 668867615



4. KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI Piękne 2 pokojowe mieszkanie na Zabobrze III. Nadaje się zarówno dla młodej rodziny z dziećmi jak i dla osób starszych. Z pokoju dziennego rozpościera się przepiękny widok na góry. Lokal nie wymaga dużych nakładów finansowych. Dodatkowym atutem jest bliskość komunikacji miejskiej oraz terenów zielonych. W pobliżu znajduje się również szkoła, przedszkole, hipermarkety. Cena 174 tys do negocjacji, oferta nr 1719913, tel do doradcy 668867615



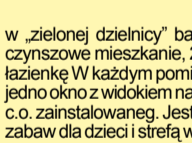
5. KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI Ciepłe i słoneczne mieszkanie w skład którego wchodzi dwa pokoje, kuchnia, łazienka i przedpokój. Mieszkanie usytuowane jest na drugim piętrze w czteropiętrowym budynku w ścisłym centrum miasta, okolicy Placu Ratuszowego. Budynek ocieplony, wszystkie instalacje nowe. Cena 173 tys do negocjacji, oferta nr 411293, tel do doradcy 668867615



6. KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI Polecamy Państwu przytulne 2 pokojowe mieszkanie w zielonej dzielnicy Jeleniej Góry. Wyjątkowo słoneczne i ustawne 2 pokoje, z balkonem, w pobliżu parku. Jest to bardzo ciekawa propozycja dla osób ceniących wygodę, spokój i bliskość terenów zielonych. Każdy mieszkaniec ma miejsce parkingowe a nieruchomość jest ogrodzona. Dla osób z dziećmi - przedszkole jest dosłownie za płotem i niedaleko szkoła. Nie wymaga remontu - idealne do zamieszkania od zaraz. Cena 179 tys do negocjacji, oferta nr 1857923, tel do doradcy 668867615



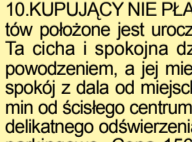
7. KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI 3 pokojowe mieszkanie na Zabobrze II. Eleganckie, przestronne, z okien przepiękny widok na góry. Ustawne i przestronne, na II piętrze. Doskonale nadaje się dla starszych osób jak i dla rodziny z dziećmi. Budynek po termomodernizacji, nowa elewacja, czysta klatka schodowa. Polecam, Cena 188 tys, oferta nr 1823083, tel do doradcy 668867615



8. KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI Na I piętrze w „zielonej dzielnicy” bardzo nasłonecznione, bezczynszowe mieszkanie, 2 pokoje po 24m², kuchnię i łazienkę. W każdym pomieszczeniu jest przynajmniej jedno okno z widokiem na ogród lub park. Ogrzewanie c.o. zainstalowane. Jest dostęp do ogrodu z placem zabaw dla dzieci i strefą wypoczynkową (grill, miejsce na ognisko, ławki, hamaki). Do centrum na pieszo można dojść w 15 min. Cena 205 tys do negocjacji, oferta nr 1301133, tel do doradcy 668867615



9. KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI Mieszkanie w uroczej dzielnicy Cieplic, w bliskiej okolicy parku. Przestronne mieszkanie w zabytkowej kamienicy, z zachowaną stolarką drzwiową, zabytkowych piecem kaflowych z pewnością zauroczy każdego, kto docenia uroki oryginalnych wnętrz i stylowych budynków. Na powierzchnię prawie 130 m² składają się cztery pokoje w tym jeden z garderobą, przestronny korytarz, dwie kuchnie, dwie łazienki oraz dwa balkony. Budynek znajduje się na ogrodzonej działce, z altaną a do mieszkania przynależy garaż. Mieszkanie jest bez czynszowe. Cena do negocjacji, oferta nr 1951433, tel do doradcy 668867615.



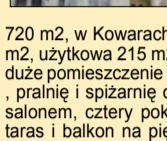
10. KUPUJĄCY NIE PŁACI PROWIZJI Na ul. Kade-tów położone jest urocze 2 pokojowe mieszkanie. Ta cicha i spokojna dzielnica cieszy się dużym powodzeniem, a jej mieszkańcy mają zapewniony spokój z dala od miejskiego zgiełku, a zarazem 3 min od ścisłego centrum miasta. Mieszkanie jest do delikatnego odświeżenia, posiada balkon i miejsca parkingowe. Cena 156 tys do negocjacji, tel do doradcy 668867615



Nieruchomości Remigiusz Rychlewski
58-500 Jelenia Góra, ul. Podwale 22a/1
tel 757428758, 501736644
Przyjmujemy pn -pt 9-17, so 10-12
www.rychlewski.com.pl, biuro@rychlewski.com.pl



1. Mieszkanie ul Okrzei, 4 pokojowe, rozkładowe, zadbane, ładne. Ogrzewanie gazowe oraz zachowany stary zabytkowy piec kaflowy. Balkon od strony ulicy. Doskonałe na biuro, gabinet, kancelarię. Tel. 501736644 Remigiusz Rychlewski



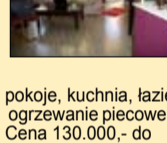
2. Oferujemy dom z 2002 r. na działce 720 m², w Kowarach. Powierzchnia całkowita wynosi 260 m², użytkowa 215 m² i obejmuje na trzech kondygnacjach duże pomieszczenie na garaż dwustanowiskowy, kotłownię, pralnię i spiżarnię oraz wiatrołap, przedpokój, kuchnia z salonem, cztery pokoje, dwie łazienki i wc. Przestronny taras i balkon na piętrze. Dom bardzo ładnie utrzymany, wymaga jedynie odświeżenia. Teren ogrodzony. Zapraszam na prezentację. Kędziorek Anna tel: 667 219 752



3. Mieszkanie 100 m², na parterze z werandą, możliwość odtworzenia wejścia z podwórka. 3 pokoje, w bliskim centrum Jeleniej Góry. Nadaje się na biuro, gabinet. 308 000 zł Kędziorek Anna tel:667 219 752 MS-367



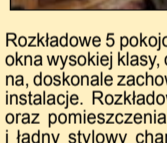
4. DS-375 Szklarska Poręba-Górna, dom-pensjonat 320 m kw z budynkami gospodarczymi, na działce 3501 m kw. doskonała lokalizacja. Cena 1.100.000,- do negocjacji. 726290939



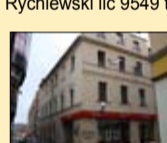
5. MS-335 Mieszkanie w Jeleniej Górze 75 m kw.: 3 pokoje, otwarta kuchnia, łazienka, duży taras. Parter, dzielnica willowa. Cena 299.000,- do negocjacji. 726290939



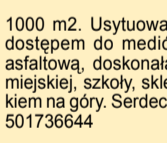
6. MS-305 Jelenia Góra, mieszkanie 67,4 m kw. do remontu: 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie piecowe, II piętro w przedwojennej kamienicy. Cena 130.000,- do negocjacji. 726290939



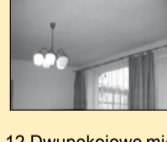
7. Oferta DS-369. Piętro willi w Cieplicach z użytkowym poddaszem i niezależnym wejściem. Pow. całkowita 190m² – 3 pokoje. Ogrzewanie gazowe, ogród, altanka, garaż. Atrakcyjna lokalizacja. Cena 290tys.zł. Polecam Bogdan Sondej tel.602 732 135.



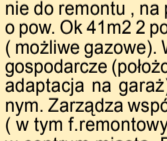
8. Pierwsze piętro, z balkonem. Rozkładowe 5 pokojowe, po remoncie. Nowe drewniane okna wysokiej klasy, odrestaurowana stolarka wewnętrzna, doskonale zachowane podłogi i piękny parkiet. Nowe instalacje. Rozkładowe, garaż o powierzchni 25 m.kw oraz pomieszczenia gospodarcze. Zabudowa elewacja i ładny stylowy charakter domu. Polecam Remigiusz Rychlewski lic 9549 tel: 726 290 939



9. Centrum ul Długa / Krótka, mieszkanie 2 pokojowe, przestronne, zadbane. 78 m.kw. Ogrzewanie miejskie, nowe okna. Wygodne miejsce, mieszkanie w doskonałej cenie 179000 zł Rychlewski Remigiusz 501736644



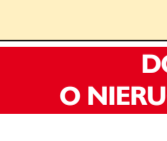
10. Bardzo ładna działka budowlana w centrum Jezowa Sudeckiego 1000 m². Usytuowana na lekko pochylonym terenie z dostępem do mediów gaz, prąd woda. Dojazd drogą asfaltową, doskonała lokalizacja w pobliżu komunikacji miejskiej, szkoły, sklepu. Słoneczna z częściowym widokiem na góry. Serdecznie polecam Rychlewski Remigiusz 501736644



11. Dwupokojowe na parterze bloku przy ul. Kiepur. Pow. całk. 53,3m², duży salon ok.25m² z dużym balkonem. W cenie lokalu zabudowa kuchenna i duża szafa Komandor w p.pokoju. Do wprowadzenia bez dodatkowych kosztów. Cena 170.000zł. Kontakt Bogdan Sondej tel.602 732 135. Oferta MS-393



12. Dwupokojowe mieszkanie w Piechowicach. Mieszkanie do remontu, na parterze (z przechodnimi pokojami) o pow. Ok 41m² 2 pokoje. Ogrzewanie piecem kaflowym (możliwe gazowe). W cenie lokalu dwupoziomowe pom. gospodarcze (położone obok na terenie Gminy - możliwa adaptacja na garaż) wraz z niewielkim terenem zielonym. Zarządza wspólnota. Czynsz miesięczny ok. 120zł. (w tym f.remontowy, wywóz śmieci, zarządzanie itp). Wygodna lokalizacja w centrum miasta. Polecam Bogdan Sondej tel.602 732 135.



13. KOMARNO- świetna oferta inwestycyjna. Świetne dwie działki budowlane (1000 m.kw. + 1330 m.kw.) w tym z rozpoczętą budową. Piękny widok, doskonały dojazd do centrum Jeleniej Góry oraz wygodny wyjazd w kierunku Wrocławia. Nowy asfalt, woda, prąd, kanalizacja. Fabiś Robert 502175903

DOKOŃCZENIE OGŁOSZEŃ O NIERUCHOMOŚCIACH NA STRONIE 14

K C M
KARKONOSKIE CENTRUM MEDYCZNE



PORADNIE SPECJALISTYCZNE
USG, DOPPLER 3D 4D EEG, EMG
GASTROSKOPIA, KOLONOSKOPIA
KLINIKA CHIRURGII 1 DNIA
ODDZIAŁ ORTOPEDCYJNY, ODDZIAŁ
UROLOGICZNY, CENTRUM MIKROCHIRURGII I
DIAGNOSTYKI NARZĄDÓW WZROKU, OŚRODEK
MAŁOINWAZYJNEJ NEUROCHIRURGII KRĘGOSŁUPA
KLINIKA STOMATOLOGII I MEDYCZYNY ESTETYCZNEJ
ZESPÓŁ REHABILITACJI KCM
75 6452 000
www.kcmed.pl
mail rejestracja@kcmed.pl

PORADNIK PACJENTA KCM

Nowoczesna rehabilitacja w KCM



NA CZYM POLEGA NOWOCZESNA FIZJOTERAPIA?

Nowoczesna fizjoterapia polega na specjalistycznej diagnostyce narządu ruchu oraz ułożeniu indywidualnego planu rehabilitacyjnego dla danego pacjenta. Do analizy uzyskanych wyników niezbędna jest fachowa wiedza fizjoterapeuty, która w połączeniu z najnowocześniejszą aparaturą medyczną pozwala wrócić do optymalnej sprawności fizycznej w jak najkrótszym czasie.

JAKIE URZĄDZENIA STOSUJĘ SIĘ DO DIAGNOSTYKI?

Do diagnostyki wykorzystujemy jako nieliczni w obrębie dolnego Śląska statycznie-dynamiczną platformę stabilometryczną, na której dokonuje się oceny zaburzenia koordynacji nerwowo-mięśniowej i czucia głębokiego (priopriocencji).

CO ZAPEWNIĄ PACJENTOWI SZYBKĄ POWRÓT DO ZDROWIA?

W obrębie kinezyterapii (terapii ruchem) stosujemy system podwieszony

RED-CORD, którego celem jest poprawa funkcjonowania układu mięśniowo-szkieletowego bez obciążania stawów. Dysponujemy również szynami biernymi dla stawu kolanowego jak i ramiennego, które wykorzystywane są bezpośrednio po zabiegach operacyjnych. Uzupełnieniem planu rehabilitacyjnego jest trening na przyrządach tj. bieżnia, rowery stacjonarne, trener. Nieodłączną częścią fizjoterapii jest leczenie zabiegami fizykalnymi (fizykoterapia). Nowością na rynku jest fala uderzeniowa, której największą zaletą jest szybkie zwalczanie bólu już po trzecim zabiegu.

JAKIE WARUNKI DO REHABILITACJI STWARZA KCM?

Warunki w jakich pracujemy stwarzają idealne możliwości do zrealizowania pełnego planu treningowego. Posiadamy w pełni wyposażone i klimatyzowane gabinety do fizykoterapii oraz salę do kinezyterapii z pięknym widokiem na starówkę. Nasz zespół rehabilitacyjny współpracuje z lekarzami i klubami sportowymi w powiecie jeleniogórskim. Placówka w pierwszej kolejności stawia na jakość, w związku z tym nasz personel będzie nieustannie uczestniczył w szkoleniach zawodowych prowadzonych w naszym ośrodku.

Katarzyna Bobowska
Krzysztof Matysiak



KARPACZ Nowoczesna placówka za sześć i pół miliona złotych W zdrowym ciele zdrowe płuca

Konferencja prasowa, a następnie uroczyste otwarcie Oddziału Rehabilitacji Pulmonologicznej. Oto, co działo się w miniony czwartek w Centrum Pulmonologii i Alergologii w Karpaczu, do którego na inaugurację nowego obiektu przybyli pacjenci i VIP-y z regionu.

Nowy Oddział Rehabilitacji Pulmonologicznej oficjalnie zacznie działać 1 stycznia 2012 r. i będzie udzielał świadczeń medycznych w ramach kontraktu z NFZ. Jakich konkretnie?

- Do Oddziału Rehabilitacji

Pulmonologicznej będą kierowani przede wszystkim ci pacjenci, którzy cierpią na przewlekłe nieżytowe oskrzeli, rozedmę i pylicę płuc, POChP, astmę oskrzelową i rozstrzenie oskrzeli, jak również mukowiscydozę i wiele innych. Naszym celem jest niesienie pomocy tym, którzy cierpią z powodu niewydolności oddechowej i uczenie ich jak żyć w pełni normalnie, nie poddawać się chorobom - powiedział prof. Tadeusz Latoś, wiceprezes zarządu i zastępca dyrektora CPiA w Karpaczu.

- CPiA w Karpaczu to naprawdę bardzo dobra placówka. Lekarze stąd od kilku lat pomagają mojemu synkowi w walce z astmą, z której dzięki nim wychodzi zwy-

cięszą ręką. Życzę im, by poprzez nowy oddział mogli pomóc większej liczbie pacjentów - mówi Marta Recka, jedna z osób korzystających z usług placówki, mieszkanka Lwówka Śląskiego.

Co ciekawe, nowy Oddział Rehabilitacji Pulmonologicznej w CPiA w Karpaczu: - Powstał dzięki środkom pozyskanym własnym sumptem, a nie żadnym dotacjom albo dofinansowaniom. W sumie całkowity koszt realizacji projektu wyniósł



Do dyspozycji pacjentów będzie nowoczesna aparatura medyczna.

sześć i pół miliona złotych - dodaje Tadeusz Latoś.

(Petr)

USŁUGI ZDROWIE I URODA

FRYZJER w twoim domu. Profesjonalne usługi fryzjerskie, Jelenia Góra i okolice. Dojazd gratis

JOGA dla kręgosłupa
Jelenia Góra, ul.
Konopnickiej 21, tel. kom.
510 052 569
www.candra.pl

PAZNOKIE, tipy w twoim domu - wykonuje tipy, paznokcie żelowe, przyjadę i zrobię w twoim domu. Tanie szybko i solidnie. Zawsze pewna jakości i dobrej ceny. - 500 505 012

PRYWATNY gabinet internistyczny. Specjalista chorób wewnętrznych lek. med. Jan Karp. Przyjmuje - środy od 16.30 Jelenia Góra ul. Letnia 2. Badania kierowców, EKG - rejestracja telefoniczna tel. 606 244 313

Za gorąco to źle

Przegrzane pomieszczenia i za ciepłe ubranie nie sprzyjają zdrowiu dzieci. Optymalna temperatura w pokoju maluszka nie powinna przekraczać w dzień 20-22°C, a w nocy 18-21°C (nie powinna być niższa niż 18°C). Mimo niskiej temperatury na dworze, nie bójmy się wietrzenia pomieszczeń. Najlepiej robić to wtedy, gdy dziecko jest na spacerze lub przenieść je na ten czas do innego pokoju.

(bc)

STYLIZACJA rzęs w twoim domu - Certyfikat, doświadczenie, produkty profesjonalne i antyalergiczne 100% zadowolonych klientek. Tanie szybko i solidnie. Zawsze pewna jakości i dobrej ceny. - 500 505 012

TIPSY żelowe od 30zł, manicure-pedicure, henna brwi (4zł) i rzęs (3zł). Możliwy dojazd do klientki Jelenia Góra i okolice. Na wszystkie usługi daję gwarancję. Tanie i solidnie. Tel.: 601874720

WYKONUJĘ manicure i pedicure, tipy oraz paznokcie żelowe, przyjadę i zrobię. Tanie szybko i solidnie. Zawsze pewna jakości i dobrej ceny. - 500 505 012

Podaruj ukochanej osobie Voucher do Day Spa!
szczegóły na stronie www.malachit-spa.pl



Malachit Medical Spa
ul. Staszica 12, Karpacz
tel. 75 761 66 15

Ceny już od 260zł

Ubezpieczenie na życie jest jak spadochron - jeśli nie będziesz go miał wtedy, gdy Ci będzie potrzebne, już nigdy więcej nie będziesz go potrzebował!

ANALITYK UBEZPIECZENIOWY PZU ŻYCIE
MICHAŁ TRZEBOWSKI
ZAPRASZA NA BEZPŁATNE KONSULTACJE
PZU Życie, ul. Grodzka 14, III piętro
w każdy poniedziałek 15.00 - 17.00 i czwartek 12.00 - 17.00
lub umów się na inny dogodny termin, tel. 507-443-456
Czy wiesz, że możesz odzyskać wpłacone pieniądze na polisę życiową po zakończeniu okresu ubezpieczenia?
Bądź ubezpieczony i zarabiał! Jedna składka - dwie korzyści!
Szczegóły na stronie: www.universo.com.pl

USG
dr Krzysztof Zajgner
(szeroki zakres badań)

Jelenia Góra
ul. Wojska Polskiego 26
pn - pt 9.00-13.00
15.00-18.00
informacje i zapisy
tel. 661 067 399

TERRA
Firma Usługowa

WIELOZAKRESOWA OPIEKA NAD OSOBAMI STARSZYM I NIEPEŁNOSPRAWNYMI W MIEJSCU ICH ZAMIESZKANIA
www.terra-pomoc.pl

ZADZWOŃ: 602-595-051 LUB 600-321-674

PISANE Z UKOSA**Koniec z przeklinaniem!**

Koniec z przeklinaniem, dość wulgaryzmów! Metropolita krakowski ks. kardynał Stanisław Dziwisz wnosi, aby nie posługiwać się przekleństwami, wyzwiskami, a także słowami raniącymi i poniżającymi.

Niczym „Rycerz Smętnego Oblicza” Don Kichot z La Manchy, ks. kardynał Stanisław Dziwisz z Krakowa ruszył do walki z wiatrakami. Swą misję rozpoczął od sporządzenia listy wyrażeni czy sformułowań niedozwolonych, w której z benedyktyńskim trudem zebrał takie oto „smaczki” jak: idź do diabła, obyś zdechl, na rany Boga, niech to czort weźmie, a także najbardziej wulgarne określenia narządów płciowych.

Kolejnym posunięciem w antywulgarnej ofensywie wszczętej przez ks. kardynała było – jak się okazuje, przygotowanie własnej „listy zastępczej”, w której zostały zawarte m.in. o kurna Olek, kurczę blaszka, ja nie mogę, niech to dunder świśnie oraz motyla noga. Słowem, jakieś takie mało wyraźne pod względem ekspres-

sywnym a przy tym jakże słodkie dyrdymałki, które niestety, księżę kardynale, nie będą w stanie zastąpić dotychczasowych ekspresji dzisiejszych Polaków.

Innymi słowy, misja ks. kardynała Dziwisza – tak samo zresztą, jak i błędnego smętka, jest z góry skazana na niepowodzenie. Klasyczne przekleństwa z użyciem spółgłosek przednio-podniebnych, zadziślowych, zwartych, zębowych i dwuwargowych to nie tylko wyrażenia ekspresją wręcz przesycone – a w takich Polacy smakować się lubią, ale i znajdujące rozliczne konteksty sytuacyjne. Można by rzec, są one na stałe wpisane w kolejki w bankach, sklepach; załatwianie spraw wszelkiej maści itd.

Motyła noga nie wyrazi frustracji po kolejnej z nieudanych prób otrzymania kredytu. A dalej, o kurna Olek też nijak się ma do tego i owego, co to starał się krzywdę komuś innemu zrobić. Tak było, jest i prawdopodobnie będzie.

Piotr Iwaniec**CIENIE HIRSCHBERGU CI****Sekret gdańskiej szafy**

– Jest! – chciał wykrzyknąć Starzecki, ale w porę ugryzł się w język. Przypomniał sobie, gdzie znajdował się schowek, o którym wspominał mu gospodarz domu. Podwójne „plecy” ogromnej szafy gdańskiej skrywały przestrzeń, w której pan Teodor zmagazynował zapasy na czarną godzinę. Kilkanaście butelek dobrej whisky, kartony z papierosami i tytoniem fajkowym, unrowskie konserwy. Stefan ładował zdobycę do skórzanego plecaka, który leżał na dnie szafy, jakby czekając tylko na wypełnienie. Puszki zostawił. Ciężkie i chyba już przeterminowane. Dźwignął plecak. – Kurczę, ale ciężki – sapnął.

Z korytarza dobiegało równomierne chrapanie znokautowanego przewodnika Tomasza Rdesta, który znalazł w końcu sposobność, aby odespać kilkugodzinne upojenie alkoholowe.

– Co z nim zrobić? – zastanowił się Starzecki. W końcu zdecydował, że nie uczyni absolutnie nic. Zostawi go w sieni. Tylko: co z drzwiami. Zostawił otwarte? Zaraz. Dlaczego do cholery te drzwi były otwarte. Zamarł. Odruchowo udał się do kuchni. Zbladł, kiedy zobaczył na stole filiżankę z niedopita kawa. Dotknął imbryka na kuchence. Był ciepły. Ktoś tu był. Milicjant! Pewnie wyszedł na moment i zapomniał zamknąć drzwi.

Stefan w popłochu chwycił plecak i wyskoczył na klatkę schodową, kamienicy przy ulicy Kopernika. Już chciał zbiegać, kiedy do jego uszu dobiegł miarowy odgłos kroków. Struchlał. Bez wahania na palcach wrócił do mieszkania Drzewieckiego i schował się w potężnej, gdańskiej szafie, z której przed paroma minutami wyjmował „skarby”. Plecak pełen używek mocno dzierzył pod nogami. Czeakał.

*Ciąg dalszy za tydzień.***PLOTKI I FAKTY****Przyjaciółka zwierząt**

Posłanka Platformy Obywatelskiej Zofia Czernow, nowicjuszka w Sejmie będąc, przeciera parlamentarne ścieżki. Robi to na tyle aktywnie, że podczas transmisji obrad Sejmu „nie załapuje się” na wizję. Już wiadomo, dlaczego tak się dzieje. – Zawsze z podziwem przyglądałam się pracy osób, które pomagają zwierzętom. Kiedy rozpoczęłam pracę w Sejmie, oprócz stałych komisji, powstał również zespół parlamentarny „Przyjaciół zwierząt”, do którego się zgłosiłam. Mam nadzieję, że uda nam się zdziałać jeszcze więcej na rzecz jeleniogórskich zwierząt – powiedziała Zofia Czernow przy okazji tradycyjnej Wigilii ze Zwierzętami. Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się, że posłowie z tejże komisji przed Wigilią Bożego Narodzenia pobierali intensywne lekcje mówienia ludzkim głosem. Czy skuteczne? Okaże się 24 grudnia.

Ach, ten sweterek

Bordowy pulower, który z uwielbieniem nosi prezydent Marcin Zawila, ma podobno rozmaite właściwości. Jest przyjemny w dotyku i bardzo ciepły. Nie krępuje ruchów i pozwala zachować sportowy styl bez utraty ogólnej elegancji. Przy tym jego kolor nie kojarzy się politycznie, bo nie jest ani czerwony, ani czarny, ani tym bardziej różowy. Krótko: same plusy. Złośliwi jednak mówią, że takie odzienie przydaje prezydentowi nieco lat. Natura jest nieubłagana, z czym szef miasta powinien się pogodzić. Sam zresztą przyznał się, że za czas jakiś zostanie... dziadkiem. Może wówczas zrobi ukłon w stronę stylu garniturowego i krawatowego?

(anzol)**Uwaga!**

Wszelkie podobieństwo osób i faktów do zdarzeń, które mają miejsce w rzeczywistości, jest na tej kolumnie zupełnie przypadkowe. Dlatego prosimy Czytelników o potraktowanie tych wiadomości zupełnie na poważnie lub z dużym przymrużeniem oka.

Redakcja**Migawką i piórem Jelonki.com**

- Może w przyszłym roku



- nadejdzie w końcu czas, aby zdjąć



- te różowe okulary...

Zygmunt Korzeniewski, naczelnik Wydziału Dialogu Społecznego Urzędu Miasta w Jeleniej Górze.

(anzol)**OKIEM REDAKTORA****W poszukiwaniu świątecznych radości**

Święta, święta i po świętach – tak najczęściej kwituje się zakończenie czasu z definicji radosnego. Takie podsumowanie niesie w sobie jednak przekaz, że święta dla wielu nie są przeżyciem nadzwyczajnym, a jedynie dopełnieniem szarej rzeczywistości.

Tegoroczne świętowanie Bożego Narodzenia będzie krótsze: „tylko” trzy dni włącznie z Wigilią. Zabraknie tak ukochanego przez rodaków długiego weekendu... Nic nie zapowiada

jednak ograniczenia wydatków. Bombardowani reklamami klienci szturmują sklepy. Tasiemcowe kolejki przed kasami jakby na przekór kryzysowi. Kamuflaż dobrobytu zakrywa niedostatki.

Portfele często wypełnione pieniędzmi z kredytów i pożyczek nachalnie zachwalanych, zwłaszcza przed końcem roku. I karty kredytowe dające iluzję zasobności, bo „nie trzeba” się liczyć z wydatkami. A że spłacać trzeba? Nieważne, jakoś to

będzie. Na święta choćby się zastawić, trzeba się postawić. Czy to dla przesady, że muszą być wystawne, by cały następny rok był udany, czy też po prostu dlatego, że taka nasza tradycja?

Zawszad pachnie cukierkowym dobrem. Reklamy wszystkiego, co się tylko da reklamować, nasycone są „zyczliwymi” treściami świątecznymi. Czerwone pajace zwane Mikołajami, takie mutanty radzieckiego Dziadka Mroza i amerykańskiego Santa, dźwigają wory obfitości, na pokaz oczywiście, aby każdy mógł zobaczyć aktorskie gesty hojności. Przy kamerach i błyskach fleszy. Jeszcze przed świętami – niezliczone spotkania przy opłatku, kiedy to – na

co dzień opryskliwa szefowa lub szef – zmienia się w anioła i wszystkim (nie)szczerze życzy wszystkiego co najlepsze. I wszyscy udają, że jej/jemu też życzą tego samego.

W domach – tradycyjnie i rodzinnie. Jedno miejsce przy stole wigilijnym wolne dla tego, kto być może zapuka do drzwi w ten właśnie wieczór. Najczęściej nikt nie puka. A gdyby nawet, to przecież jak tu wpuszczać obcego?! Oplatek, choinka, kolęda, prezenty, wieczerza, koniecznie dwanaście dań. Tradycji stać się musi zadość. Północ, pasterka, pełne kościoły. Nawet jak się nie chodzi, to w tę noc wypada.

I nadeszło. Boże Narodzenie. Najczęściej znów przy stole pełnym

różności, których i tak się nie zje. Dla rozrywki – telewizja, pewnie znów puszczą „Kevina samego w domu”, bo i tam budżety zre kryzys i już od lat nastu żadnej stacji nie stać na nowości. Goście, wizyty, biesiada. Koniecznie z klótnią. Najlepiej polityczną: kto za PiS-em, a kto za PO? A może za Palikotem? W drugi dzień świąt scenariusz podobny, tyle że Kevin tym razem nie w domu, ale w Nowym Jorku. I wciąż sam.

I tak nam te święta zlecą. Czy radośnie, jak w życzeniach? Niekoniecznie. Zabrakło dnia, by wyleczyć kaca. By solidnie wyleżeć się po obżarstwie. Nadejdzie otrzeźwienie, że przecież tyle się wydało, tyle się nakupowało, tyle się natrudziło, a tu...

święta, święta i po świętach. Gdzie tu miejsce na radość? Choinka, która tak cieszyła oko, staje się gubiącym igły drapakiem. W pracy znów ta sama zgrzyliwa szefowa lub warczący szef. I jak tu się cieszyć ze świąt!

Następne będą za rok. I znów – wydatki, na pewno więcej i więcej, bo przecież kryzys i recesja pogłębiają doczesne rozterki. I coraz droższe prezenty. I cała ta kolorowa, (nie)szczerza otoczka cukierkowego dobra na pokaz. Boże Narodzenie. Kogoś tu brakuje. Gdzieś zagubiło się misterium. I choć wydaje się, że co roku pamięć ogarnia wszystko i wszystkich, to jednak Ten Najważniejszy rodzi się zapomniany w ubogiej stajence. Hej kolęda, kolęda!

Wasz redaktor

JELENIA GÓRA

Na dzieło budowy

W nadchodzący wtorek, 20 grudnia o godz. 17 w Filharmonii Dolnośląskiej chór i orkiestra Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. Moniuszki wystąpią w koncercie, z którego dochód zostanie przeznaczony na budowę kościoła Matki Boskiej Królowej Polski i św. Franciszka z Asyżu przy ul. Morcinka. Cegiełki kosztują 10 złotych. W repertuarze - koledy.

(RED)

JELENIA GÓRA

Blżej do Żydów

Kultura żydowska na polsko-czeskim pograniczu - taki projekt Jelenia Góra będzie realizowała w przyszłym roku wspólnie z miastem Turnov. Nie obędzie się bez prezentacji tradycyjnych potraw kuchni żydowskiej, „koszerner”. Ale znajdują się w tym cyklu też elementy warsztatów - tańca, piosenek, wycinanek, ceramiki i kaligrafii, a także liczne wykłady poświęcone kulturze jidysz.

(UM)

JELENIA GÓRA

Przestronniejsze muzeum

Powiększona i rozbudowana siedziba Muzeum Karkonoskiego w Jeleniej Górze już jest gotowa. Nowy obiekt dostosowano dla osób niepełnosprawnych. Jest w nim winda. Placówce przybyło 2300 metrów kwadratowych powierzchni. Pierwsza wystawa - już w styczniu 2012 roku.

(Agrafka)

REGION

Pociągami po nowemu

Od 11 grudnia obowiązuje nowy rozkład jazdy pociągów. Z Jeleniej Góry składami TLK spółki Intercity pojedziemy do Warszawy i Gdyni. W sezonie zimowym i letnim będą to pociągi ze Szklarskiej Poręby Górnej. Pociągi Regio i InterRegio spółki Przewozy Regionalne pojadą do Wrocławia, Zielonej Góry, Poznania, Rzeszowa przez Kraków, a także do czeskiego Trutnova i Harrachova oraz Korenova. Szynobusy spółki Koleje Dolnośląskie pojadą do Zgorzelca, Żar, Legnicy oraz Lwówka Śląskiego. Zabrakło pociągu do Swinoujścia.

(RED)

JELENIA GÓRA Przez pół wieku w małżeństwie nie było łatwo, ale warto było być razem

Obchodzili złote gody w ratuszu



Uroczystość odbyła się w Sali Ślubów jeleniogórskiego ratusza.

Dziesięć jeleniogórskich par odebrało w miniony czwartek z rąk prezydenta Marcina Zawily medale za długoletnie pożycie małżeńskie. Przepis na ten sukces? Cierpliwość, kompromis, zrozumienie i miłość.

Państwu Krystynie i Michałowi Sieniuciom 50. rocznica ślubu minęła 9 września br. Jednak dzień swojego ślubu małżonkowie pamiętają, jakby to było wczoraj. Janina i Józef Trawińscy przyznają, że „docierali się” i „docierają” się całe życie. Pan Józef ma jednak swój

sposób na zgodę z żoną. - Ustupuję żonie, dla spokojności czasami warto po prostu ustąpić.

Za najcenniejszy element małżeństwa państwo Albina i Stanisław Cwikłowie uważają miłość, ciągłe wspieranie się i wzajemną pomoc w najdrobniejszych sprawach. Każde z małżonków ma przekonanie, że częściej ustępowało drugiemu. Barbara i Bogdan Niewiadomscy życzą sobie kolejnych 150 wspólnych lat spędzonych razem. W małżeństwie Cecylii i Władysława Kuców to pan Władysław był od dobrych rad na wszystko. Jego zdaniem to dzięki pracy ich małżeństwo przetrwało tak wiele lat. Odmienne zdanie ma

natomiast pani Cecylia, której w trwaniu razem pomagała anielska cierpliwość.

Odnaczeni zostali również Lidia i Ryszard Bańscy, Dorota i Stanisław Piechotowie, Maria i Stefan Stefanowiczowie oraz Jadwiga i Mieczysław Szajowscy.

Medale i odznaczenia „Za długoletnie pożycie małżeńskie” przyznane przez Prezydenta RP wręczał prezydent miasta Marcin Zawila, który gratulował odznaczonym wytrwałości i ciężkiej pracy. Prosił też by nagrodzone pary dumnie nosiły swoje odznaczenia i pokazywały młodym, że warto iść przez życie razem w małżeństwie. Uroczystość poprowadził kierownik Urzędu Stanu Cywilnego, Janusz Milewski, a muzyczną oprawę zapewniła pani Elżbieta.

(Angela)

JELENIA GÓRA

Blask po remoncie dachu

- Nasz kościół to nie tylko miejsce Kultu Bożego, lecz także jeden z reprezentacyjnych obiektów Cieplic. Nie jest często udostępniany i chcemy to zmienić - powiedział ksiądz Sebastian Kozieł, proboszcz ewangelicko-augsburskiej Parafii Zbawiciela w Cieplicach.

Okazją było podsumowanie prac remontowych dachu świątyni, które niedawno zakończono. Ks. Kozieł podziękował prezydentowi Marciniowi Zawile za wsparcie urzędu przy remoncie. Dr Peter Schabe z Niemiecko-Polskiej Fundacji Ochrony Zabytków Kultury wspomniał, że jednym z celów organizacji jest pomoc przy rewaloryzacji na-

gryzionych zębem czasu budynków z historią.

- Informacje o naszym kościele i dokonanych remoncie zostaną szeroko nagłośnione przez niemieckie media. Liczymy, że dzięki temu do Cieplic przyjedzie wiele wycieczek. Zobaczą świątynię, a przy okazji inne zabytki i atrakcje uzdrowiska - podkreślił ksiądz Sebastian Kozieł.

Koszt wszystkich prac to ponad pół miliona zł z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Sejmiku i Zarządu Województwa Dolnośląskiego, Urzędu Miasta w Jeleniej Górze, Rządu Niemieckiego, Fundacji Erika Simon, Rinteln oraz prywatnych darowizn, a także parafii Zbawiciela.

(RED)



Kościół Zbawiciela dominuje w panoramie Cieplic.

Twój Klient jest z Jelonki ?!

Reklama w tygodniku już od 15,00 zł netto za 1 modul !

- ✓ nakład 10 000 egz. udokumentowany, dystrybucja - Kotlina Jeleniogórska
- ✓ wkładki tematyczne
- ✓ 100% kolor
- ✓ oferty indywidualne
- ✓ gwarantowane upusty
- ✓ reklama pakietowa

SKUTECZNA REKLAMA
To sukces Twojej firmy
Jelonka.com



SPRAWDŹ NASZE NOWE NIŻSZE CENY!

Przykładowe formy reklamy:

- reklama graficzna
- ogłoszenia ze zdjęciami
- tekst sponzorowany

Reklamuj się w Jelonce !

ZADZWOŃ lub NAPISZ - SKONTAKTUJ SIĘ ZE SPECJALISTĄ

✓ SYLWIA

tel.: 500 014 215
e-mail: smysliwiec@jelonka.com

✓ MONIKA

tel.: 510 237 774
e-mail: mtrzebowska@jelonka.com

✓ LENA

tel.: 663 663 648
e-mail: lena@jelonka.com

✓ MAGDA

tel.: 691 426 188
e-mail: mkwasniewska@jelonka.com

PRZEWÓZ OSÓB DO NIEMIEC BELGII I HOLANDII
Rezerwacja Bus (Niemcy)
+48 75 616 14 16 +49 157 84 217 510
+48 515 929 029
www.seba-trans.pl

POKA
WIZYTORIUM

ALEX Drukarnia
Oferujemy usługi :
- składu komputerowego
- druku na papierze, kartonie, papierze samokopiującym
- druku książek i gazet niskonakładowych
tel. 75 75 547 45.
601 196 961

METAFORA
PUB & RESTAURANT
Śniadania
Dania kuchni międzynarodowej
Alkohole świata, drinki, koktaile
Organizacja imprez okolicznościowych
Pl. Ratuszowy 50 www.metaforapub.pl tel. 75 75 228 38

Ul. Wolności 194 / 5
58-560 Jelenia Góra
MARLES
NIERUCHOMOŚCI
75 64 54 444
WWW.MARLES.COM.PL
883 797 878
BIURO@MARLES.COM.PL

2011-12-09 godz. 15.30 - 2011-12-16 godz. 17.00

**PRACA
DAM PRACĘ**

30+ - Odchowala Pani dzieci? Chce Pani wrócić do aktywności zawodowej, ale... No właśnie, wszędzie są jakieś „ale”, ale nie u nas. Proszę złożyć CV, porozmawiamy z Panią poważnie - met.rekrutacja@gmail.com

3000 PLN netto - Niezbędne: min 10 lat doświadczeń zawodowych w obsłudze klienta, wykształcenie średnie, dyspozycyjność, miły głos, wysoka energia życiowa. Zgłoszenia z CV - met.rekrutacja@gmail.com

BAR Oskar w Karpaczu zatrudni kucharke - 505 010 540

BAR Oskar w Karpaczu zatrudni kucharke tel. 757619633 lub 505010540

CHCESZ dużo zarobić - Firma wrodawska poszukuje ludzi do współpracy znających się na reklamie, marketingu, promocji marki, towarów i usług. Za pomoc oferujemy udziały w zyskach - koordynator.dzialu.marketingu@gmail.com

DAM pracę w wypożyczalni nart w Szklarskiej Porębie. Więcej pod nr tel.: 601 581 318.

DYSKRETNA praca dla atrakcyjnej kobiety z możliwością zamieszkania - 794 524 987

FIRMA budowlana Iwo-Bau zatrudni od zaraz dekarzy do pracy w Niemczech. Gwarantujemy umowę, ZUS, zakwaterowanie. Wyjazd dla fachowców od zaraz. - 501418553, 699952962

FIRMA zatrudni szlifierza z doświadczeniem zawodowym - 609 492 718

GOLEBIEWSKI w Karpaczu zatrudni kelnerów na okres świąteczny. Stawka godzinowa 15pln netto za godzinę w wigilię i sylwestra. W pozostałe dni 10pln netto /h. CV na email: kadryk@golebiewski.pl - 757 670 715

GOLEBIEWSKI w Karpaczu zatrudni kelnerów. CV z dopiskiem kelner prosimy wysłać na adres mailowy : kadryk@golebiewski.pl - 757 670 715

GOŚCINIEC Leśny Dwór w Karpaczu zatrudni osobę na stanowisko kelner. CV prosimy wysłać na e-mail : lesnydwor.karpacz@gmail.com z dopiskiem kelner. - 757 619 309

GOŚCINIEC Leśny Dwór w Karpaczu zatrudni osobę na stanowisko kucharz. CV prosimy wysłać na e-mail : lesnydwor.karpacz@gmail.com z dopiskiem kucharz. - 757 619 309

GOŚCINIEC Leśny Dwór w Karpaczu zatrudni osobę na stanowisko garmazer do kuchni. CV prosimy wysłać na e-mail : lesnydwor.karpacz@gmail.com z dopiskiem garmazer. - 757 619 309

HOTEL w Karpaczu przyjmie na stanowisko kelner(ka). Mile widziane doświadczenie i znajomość jęz. niemieckiego lub angielskiego. - 509 429 835

HOTEL w Karpaczu zatrudni do pracy na etat recepcjonistkę. Mile widziana znajomość jęz. niemieckiego lub angielskiego. - 509 429 835

HOTEL w Szklarskiej Porębie zatrudni pracownika recepcji. Wymagane doświadczenie. info@villaromantica.pl - 501 700 433

KAMPANIA świąteczno-sylwestrowa - Zarób z nami na prezenty i udanego sylwestra. Projekt „podarujprezent24” poszukuje osób do współpracy w biurze/domu i terenie, elastyczne godziny, napisz na podaruj@op.pl aby omówić się na rozmowę

KUCHARKA/KUCHARZ - zatrudnij pilnie w pensjonacie w Szklarskiej Porębie tel. 693 364 191

LICENCJONOWANA Szkoła Narciarska w Karpaczu, zatrudni instruktora lub pomocnika instruktora SITN-PZN, (ewentualnie stopnie państwowe). Praca głównie z dziećmi, wymagane minimalne doświadczenie. - 514 285 230

PENSJONAT w Karpaczu zatrudni panią w średnim wieku do pracy od zaraz na stanowisku kucharki. - 607-44-59-96

POSZUKUJE pokojowej do sprzątnięcia w pensjonacie w Karpaczu - 695 372 583

POTRZEBNA osoba do roznoszenia listów w Szklarskiej Porębie. Wynagrodzenie 1500 zł netto lub dwie osoby po 750 zł netto. Kontakt 792474336 lub jacekbialoskorski@o2.pl - 792 474 336

PRACA w Niemczech - Kurs dla kandydatów na opiekunów osób starszych i chorych. Język niemiecki w praktyce, zwyczajnie niemieckie, opieka w praktyce. Pomagam w uzyskaniu zatrudnienia. - 0/691 787 532

PRZYJMĘ do pracy panią do wypieku i sprzedaży gofrów i naleśników. (Praca w Karpaczu) - 797 580 060

RENOMOWANA firma ubezpieczeniowa poszukuje kandydata na szefa zespołu agentów ub. Niezbędne doświadczenie w kierowaniu ludźmi, średnie wykształcenie, mobilność, dyspozycyjność. Prosimy CV - met.rekrutacja@gmail.com

RESTAURACJA w Karpaczu zatrudni kelnerki oraz pomoc kucherną, doświadczenie mile widziane. Kontakt:astoria.karpacz@o2.pl lub tel 509-683-666

RESTAURACJA w Szklarskiej Porębie zatrudni od zaraz na dobrych warunkach pizzer-mana - 516 577 227

WYDZIERŻAWIĘ stanowisko fryzjerskie fryzjerce z doświadczeniem w salonie urody w Cieplicach. Dobry punkt + ładny lokal. - 794-444-888

ZATRUDNIĘ dziewczyny do pracy na pamiatkach w centrum Karpacza 7,5zł/h. Elastyczny czas pracy. CV ze zdjęciem na adres mlopatka@o2.pl.

ZATRUDNIĘ kelnerów do pracy w restauracji w Karpaczu. Gwarantujemy możliwość zakwaterowania, pracę w miłym i młodym zespole, wysokie wynagrodzenie umowę o pracę. Cv przysłać na adres biurojar@wp.pl - 606 303 883

ZATRUDNIĘ młodych chłopaków do pracy w fastfoodzie w Karpaczu z możliwością zakwaterowania. Cv na adres biurojar@wp.pl

ZATRUDNIĘ recepcjonistę do pracy w hotelu w Karpaczu z możliwością zakwaterowania. Gwarantujemy umowę o pracę, wysokie zarobki. Cv na adres biurojar@wp.pl

ZATRUDNIMY na umowę zlecenie do pensjonatu w Karpaczu od 23 grudnia do 3 stycznia. CV proszę wysłać na adres monika.lugowska@pensjonatmax.pl

ZOSTAŃ konsultantką lub bezpośrednią klientką w Avon, prezenty na start, możliwość awansu, bez wpisowego i bez zobowiązań - zamawiasz kiedy chcesz. Niczym nie ryzykujesz, możesz tylko zyskać. - 667 268 964

**MOTORYZACJA
CZĘŚCI - SPRZEDAM**

CZTERY kola zimowe VW, Audi na felgach stalowych opony Dunlop 195/65/15 rozstaw 5"112 Et 47 pasują do VW, Audi, cena 450zł. 608183697

DO sprzedania felgi stalowe, 15 cali rozstaw 5X100, do Golfa IV, Skody Octavii, Audi A3 itp. Cena 250zł - 515 257 205

HONDA Civic 98 rok - sprzedam maskę - 698448976

LAMPY przednie Laguna II 2001rok - Komplet lamp przednich z silniczkami plus trzecia lampa z lekko pękniętym i inne części, cena 200 zł - 665 446 036

POSIADAM części nowe i używane do aut osobowych w różnych rocznikach i do różnych modeli, udzielam gwarancji rozruchowej - 604899303/692539208

**MOTORYZACJA
KUPIĘ**

AUTOKASACJA - Masz problem z autem? zadzwoni. Jesteśmy jedyną stacją demontażu na terenie Jeleniej Góry, wystawiamy zaświadczenia o demontażu, odbieramy własnym transportem. - 531260885, 757553080

KAŻDE auto kupię - Całe i popypadkowe, angielski, bez prawa rejestracji stare, odbieram własnym transportem - 693 828 283

KUPIĘ każde auto, całe lub uszkodzone, umowa kupna sprzedaży oraz gotówka od ręki - 604899303/692539208

KUPIĘ Mercedesy 190 diesel. Kupię każde zapraszam. Więcej info pod numerem tel. 724131669 również motory kupię WSK, simsony itd. Proszę dzwonić

SKUP aut do 5000zł, super ceny gotówka od ręki 7 dni w tygodniu. Własny transport. - 697 104 455

SKUP aut za gotówkę z lat 1994-2010, całe i popypadkowe, osobowe i dostawcze - 664 200 250

SKUP samochodów uszkodzonych. Kupię samochody całe, uszkodzone, popypadkowe, osobowe, dostawcze, również wersje angielskie, gotówka od ręki. - 531 588 345

**MOTORYZACJA
SPRZEDAM**

AUDI 90, 2.3 E, 1989 rok, stan bdb, auto w 100% sprawne po wymianie przewodów hamul. tarcz i klocków tył amortyzatory przód i tył, zadbane, do drobnych poprawek lakierniczych. Cena 2500zł do neg. przegląd 10.2012 - +48531669933

BUS MB100 - biały, diesel, oszklony, 8-osobowy, stan blacharki dobry, silnik bdb, 2800 do negocjacji - 601 924 778

CITROEN Nemo ciężarówka, 1.4 HDI, 2008 r., wymieniony rozrząd, oleje i płyny, nowe klocki, klima, elektryka, opony zimowe, faktura VAT, pełne odliczenie VAT - 607 487 364

E-300 Mercedes - rok 97, silnik TDiesel, skrzynia automat, elektryczne szyby, lusterka, fotele, c-zamek, pilot, alarm, wspkiero, abs, komputer, ważne opłaty, przegląd do czerwca 2012, ubezp do kwietnia 2012, 8800zł - 604899303/692539208

MERCEDES 140 - 91 rok, 3600 benzyna, skórzana jasna tapicerka, obecnie nie posiada przeglądu i oc, trzeba zrobić nagrzewnicę, 7700zł - 601 924 778

PEUGEOT 405 1.9 td kombi, zielony metalic, c-zamek, 4 el. szyby, abs, 2xair bag, klimatyzacja, welurowa tapicerka, oc do 05.2012, przegląd do 12.2012 - 693 828 283

RENAULT Clio poj. silnika 1200. Rok produkcji 1992 benzyna, zarejestrowany i ubezpieczony do września 2012r. Sprawny technicznie, garażowany. Dodatkowo ogumienie zimowe. Cena 2.000 zł. do negocjacji - 757134479, 507041715

SEAT Ibiza III 99/00 1.4 MPI 8V, benzyna 60KM, przebieg 139000, klima, 4-5 drzwi, el. szyby, wym. rozrząd z pom. wody, filtru i oleju, tyl. amorki i końcówek drążków. Cena 8300zł do negocjacji. Tel: 723 338 932

OGŁOSZENIE DROBNE

Ogłoszenie nadane w redakcji:

W siedzibie redakcji przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 13/2 od poniedziałku do piątku w godz. 8:00 - 16:00

- ✓ **DROBNE + internet** (5 zł brutto / wydanie + 30 dni na portalu)
- ✓ **RAMKA kolor + internet** (10 zł brutto / wydanie + 30 dni na portalu)
- ✓ **RAMKA wypełniona kolorem + internet** (12 zł brutto / wydanie + 30 dni na portalu)

Ogłoszenie wysłane przez SMS*:

⇒ **DROBNE + internet** (7,38 zł brutto / wydanie + 30 dni na portalu)

- aby zamieścić drobne ogłoszenie w gazecie należy wysłać sms w formacie **TC.JEL6. treść ogłoszenia pod numer 76068 (7,38 zł)**

⇒ **Internet** (3,69 zł brutto / 30 dni na portalu)

- chcąc zamieścić drobne ogłoszenie na portalu należy wysłać sms w formacie **TC.JEL3. treść ogłoszenia pod numer 73068 (3,69 zł)**

⇒ **Portal wyróżnione kolorem** (12,30 zł brutto / 30 dni na portalu)

- aby ogłoszenie na portalu było odznaczone innym kolorem należy wysłać sms w formacie **TC.JEL10. treść ogłoszenia pod numer 91058 (12,30 zł)**

* Gwarancję ukazania się ogłoszenia daje prawidłowe wystanie SMS'a

REGULAMIN:

1. Treść ogłoszenia nie może przekraczać 160 znaków
2. Prosimy nie używać w treści SMS polskich znaków - a, e, ś, ć, ł, ń, ó, ż, ź
3. Podawany będzie tylko numer telefonu, z którego wysłany został SMS. Wszelkie inne formy kontaktu zawarte w treści SMS nie będą publikowane, np. e-mail, GG, adresy stron www.
4. Redakcja zastrzega sobie prawo do modyfikacji ogłoszeń bez podania przyczyny.
5. Publikując treści i dane osobowe użytkownik wyraża jednocześnie zgodę na ich publiczne udostępniania tj. numeru telefonu, z którego został wysłany SMS.

**USŁUGI
BUDOWLANE**

AWARIE, naprawy, remonty - Wszystkiego rodzaju prace budowlane od najprostszych po najbardziej skomplikowane. Kompleksowy serwis dla twojego domu. Naprawy hydrauliczne, elektryczne, remonty dachów, etc 796359030

CIESIELSTWO - dekarstwo - naprawa, konserwacja, nowe. Fachowców, doświadczenie. Dachówka, papa, blacha tel. 516 896 394

DACHY, poddasza - ocieplanie, naprawa, wentylacja 666 202 011

DEKARSTWO - papa, gonty bitumiczne, blacha, dachówka, obróbki.502 953 366

ELEKTRYK awarie, instalacje, montaż, usterki, naprawy, modernizacje itp. Szybko, tanio i solidnie. Zawsze pewni jakości i dobrej ceny! - 500 505 002

GAZ serwis - Junkersy, kotły, kuchenki gazowe. Naprawa konserwacja i montaż urządzeń gazowych. Podbijamy książeczki gwarancyjne. Zawsze bezpiecznie pewni jakości i dobrej ceny. - 500 505 002

GŁADZIE bezpyłowo bez sprzątnięcia, tynki, wylewki, regipsy, panele, tania, solidnie oraz prace w drewnie sprawdź - 507 408 229

SPRZEDAM Fiat Seicento, poj. 1100 cm3, moc 54 km., przebieg 66.000 km., kolor czerwony. Wspomaganie kierownicy, wspomaganie hydrauliczne hamulca (Serwo) - bezwypadkowy - Stan bardzo dobry. - 757 644 814

VW Passat kombi - 99 rok, 2300 benzyna, skórzana tapicerka, automat (tiptronic), w ciągłej eksploatacji, ważny przegląd i oc, czasami przerywa (do wymiany cewka), 10200zł - 601 924 778

**ANONSE
MATRYMONIALNE**

KAROLINA tel. 697 575 400

LWÓWEK Śląski - wilgotna Madzia tel. 535840745

NOWA - zgrabna tel. 506 836 227

PAN w damskich ciuszkach 42 lata pozna aktywnych panów z lokum. Najpierw sms - Jelenia Góra - 668 708 803

PATRYCJA tel. 723 142 210

PAULINA tel. 797 438 202

POMOGE finansowo młodej, atrakcyjnej i stałej partnerce. Paweł 35lat. - 725 066 454

PUSZYSTA 38-latką z bardzo dużym biustem tylko dla starszych panów - 794 524 987

SUPER francuz - 782 008 168

TOMEK dla pań tel. 511 605 891

TOMEK dla samotnych pań tel. 508 470 836

WYNAJMĘ BUDYNEK GOSPODARCZY
o pow. 300m2(plus dwie kondygnacje)
duża działka, ogrodzony, media,
przy głównej drodze na Wrocław
tel. 601 924 778

GŁOSUJECIE NA NAS CODZIENNIE!!!
Wejdźcie na stronę tescodlaskot.pl i znajdźcie Eko - przyrodziaki SP 10 w Jeleniej Górze
Dziękujemy za głosy 5a

RYCHLEWSKI i spółka
NIERUCHOMOŚCI
58-500 Jelenia Góra
ul. Podwale 22A / 1
tel. 75 74 28 758
tel. 501 73 66 44
e-mail: biuro@rychlewski.com.pl
www.rychlewski.com.pl

HYDRAULIK - technika grzewcza - Montaż, serwis, usterki, modernizacja centralnego ogrzewania, wod-kan, gaz, podłogówka. Tanie, szybko i solidnie. Usługi hydrauliczne 24h. Najniższe ceny materiałów. - 793 511 444

HYDRAULIKA - technika grzewcza - Montaż centralnego ogrzewania wod-kan, gaz, podłogówka, kominki. Zalatwiamy uzgodnienia i odbiory-tanio szybko i solidnie. Projekt i odbiory-gratis - 696-484-516

HYDRAULIKA, awarie, kotły CO - Awarie, naprawy, remonty. Wszystkie rodzaje prace budowlane od najprostszycy po najbardziej skomplikowane. Kompleksowy service dla twojego domu. Naprawy hydrauliczne, elektryczne, remonty dachów, etc - 796 359 030

INSTALACJE hydrauliczne - Instalacja co, wod-kan, gaz, klima, spawanie gazowe, wszystkie systemy dozwolone w UE - 664 810 257

JUNKERSY Serwis - Junkersy, kotły, kuchenki gazowe. Naprawa konserwacja i montaż urządzeń gazowych. Zawsze bezpiecznie pewni jakości i dobrej ceny. - 500 505 002

KOLEKTORY słoneczne - Profesjonalny montaż, sprzedaż i serwis gwarancyjny kolektorów słonecznych do ciepłej wody-szybko, tanio i solidnie. Nowość. Ruszyły dotacje można uzyskać 44% dotacji na inwestycje. - 696-484-516

KOMINKI, remonty bezpyłowo - Obudowy kominkowe z rozprowadzeniem ciepła, hydraulika, zabudowy i ściany KG, gładzie, kafelkowanie, panele, malowanie. Remonty kompleksowe mieszkań i biur. Metoda bezpyłowa. Szybko i solidnie. - 797-252-379

KOMINKI, remonty terminy 2011 - Obudowy kominkowe z rozprowadzeniem ciepła, hydraulika, zabudowy i ściany KG, gładzie, kafelkowanie, panele, malowanie. Remonty kompleksowe mieszkań i biur. Realizacja do świąt - 797-252-379

KOMPLEKSOWE usługi budowlane. Remonty domów, mieszkań, biur, pomieszczeń gospodarczych. Budowa od podstaw. - 509 565 541

MALOWANIE, tapetowanie - aranżacja wnętrz, dobór kolorów i materiałów, ciekawe pomysły - atrakcyjne ceny. Podwale ul. Poznańska 26 koło dworca PKS pod arkadami - 603 509 513

MONTAŻ, sprzedaż, pieców c.o. węglowe, mialowe, gazowe, olejowe, eko groszek. Wystarczy jeden telefon, a przyjadę i wycenę. Mam konkurencyjne ceny pieców i usług - 696-484-516

MONTAŻE, prace wykończeniowe - Drzwi, okna, meble, panele, kabiny prysznicowe itp. Solidnie. - 509 061 763

OCIEPLANIE dachów, poddaszy - wentylacja i naprawa 601 872 363

OFERUJĘ tynki maszynowe, gipsowe oraz cementowo-wapienne z agregatu, a także inne prace budowlane (muruwanie, sucha zabudowa, malowanie itp.) Więcej info pod numerem tel. 661838159 lub 606998395

OGÓLNOBUDOWLANE. Układanie cioski brukowej i betonowej, przekładanie dachów, murowanie murków z piaskowca, ogrodzenia, prace wykończeniowe - gładź, tynkowanie, płytki. Solidnie i szybko - 665 839 213

OKNA PCV pod każdy wymiar, klasa jakości A, 6-komorowe, do 10 lat gwarancji, terminy nawet do 7 dni, system ratalny, bezpłatny pomiar i wycena, zapraszamy - Ventana ul. Wolności 179B Jelenia Góra - 696 222 263

OSUSZACZ wynajem - Zaleta przyspieszenie prac budowlanych - po pracach malarskich, tynkarskich. Osuszanie wylewki gładzie po zalaniach wydajność osuszacza 10-20 litrów/doba - 500-505-002

PANELE, malowanie, awarie - Wszelkiego rodzaju małe prace budowlane, profesjonalnie, sprawnie i jeszcze przed świętami. Podłogi, panele, kafelki. Osadzanie drzwi; prace hydrauliczne, malowanie oraz wiele innych. - 796 359 030

PODDASZA - ocieplenia - adaptacje tel. 601 884 480

PRACE brukarskie. Profesjonalnie, tanio, szybko. Byliśmy podwykonawcami m.in. na nowej fontannie w Jeleniej Górze. Zapraszamy do współpracy. - 514 859 464

REMONTY - kompleksowo, tanio i solidnie tel. 721 647 789

REMONTY i wykończenia - ściany działowe, sufity podwieszane, malowanie, gładzie, tynki, układanie kafli i paneli, montaż drzwi i okien. Konkurencyjne ceny - 515 565 653

REMONTY mieszkań - gładzie, malowanie, remonty kompleksowo - 697 368 868

SPAWANIE gazowe rur do gazu, centralnego ogrzewania itp. Uprawnienia- własny sprzęt Montaż inst.c.o. Wszelkiego rodzaju usługi, gdzie potrzebny jest spawacz czy hydraulik - 696-484-516

SZAFY, garderoby, kuchnie na wymiar, duże doświadczenie, projekt, dojazd gratis - 692 265 128

TERMET Serwis - Termy, junkersy, kotły, kuchenki gazowe. Naprawa konserwacja i montaż urządzeń gazowych. Zawsze bezpiecznie pewni jakości i dobrej ceny. - 500 505 002

USŁUGI remontowo budowlane, gładzie, bezpyłowo, kafle, regipsy, panele, kominy, ogrodzenia, wszystko w dobrej cenie i jakości - 507 408 229

USŁUGI stolarskie - meble na wymiar, kuchnie, garderoby, panele, boazerie i inne. Drobne usługi: regulacje, poprawki, pomiar i uzgodnienia bezpłatnie. - 721 266 949

WUKO udrażnianie kanalizacji - Przede wszystkim - szybkie usuwanie awarii, oferujemy przepychanie rur, zapchanych odpływów pralek, umywalk, zlewów oraz WC. Czyszczenie i spirulowanie pionów kanalizacyjnych - 500 505 002

WYKONUJEMY instalacje klimatyzacyjne i wentylacyjne, kompleksowa obsługa inwestycji - projekt, montaż oraz serwis. Firma z doświadczeniem. e-mail: klimax2008@wp.pl - +48 512 441 549, +48 668 822 911

ZLECĘ remont - przebudowę - konstrukcji w domu jednorodzinnym w Jezowie Sudeckim, termin: wiosna 2012. Szczegóły telefonicznie. - 502 377 461

USŁUGI EDUKACYJNE

KOREPETYCJE wszystkie przedmioty od szkoły podst. po studia, kursy maturalne. Centrum Korepetycji Platu Jelenia Góra - 600153322

KURSY dla opiekunek osób starszych, opiekunek do dzieci oraz inne zawody do pracy w Niemczech. W tym nauka j. niemieckiego - 600153322

PRZYGOTOWUJĘ do pracy w Niemczech w charakterze opiekunów osób starszych i chorych. Język niemiecki w praktyce, zwyczajnie niemieckie, opieka. Pomagam w uzyskaniu zatrudnienia na terenie Niemiec - 0691 787 532

STUDENTKA matematyki udzieli korepetycji, przygotowuje do matury i testów gimnazjalnych z matematyki, 25-30 zł/h - 669 895 624

USŁUGI ELEKTRYCZNE

ELEKTRYK 24h. Solidnie i tanio. Montaż instalacji, awarie, drobne naprawy, podłączenie kuchenki, pomiar. - 601 717 759

INSTALACJE i pomiary elektryczne, antenowe, alarmy, kamery, sieci komputerowe i telefoniczne, domofony i videodomofony. Nowoczesne i skalowalne rozwiązania. Darmowa wycena i konkurencyjne ceny. - 603 117 054

USŁUGI FOTOGRAFICZNE

ARTYSTYCZNA fotografia ślubna - Z pasji, z miłości dla Was...profesjonalna fotografia na każdą kieszeń. Zamów na 2012r. do końca grudnia - otrzymasz 30% zniżki. Napisz lub zadzwoń, to nie nie kosztuje. Mail : on70@gazeta.pl - 600 227 074

USŁUGI fotograficzne: śluby, chrzty, komunie, studniówki, zdjęcia okolicznościowe. Posiadamy zezwolenie na fotografowanie w obiektach sakralnych. Dojazd do klienta, woj. dolnośląskie tel. 509 185 464

USŁUGI GASTRONOMICZNE

WESELA, spotkania, przyjęcia - kawiarnia „Sonata” Cieplice. Smaczne dania, ceny do uzgodnienia, imprezy przy muzyce na żywo tel. 75 75 572 17, 692 046 727

WYPIEKI domowe - Doświadczona pani domu upiecze przepyszne domowe ciasta i torty na imieniny, urodziny, chrziny i inne uroczystości oraz przyjęcia okolicznościowe. Zadzwoń i zamów, krótkie terminy, 100% satysfakcji - 531 481 359

USŁUGI INFORMATYCZNE

SERWIS komputerowy, zapraszam, 511126012

USŁUGI MUZYCZNE

DWUOSOBOWA orkiestra zagra na weselu, zabawie i różnych imprezach. Mamy ciekawy repertuar, prowadzimy konkursy. Wolny termin na sylwestra. - 501-969-324

SYLWESTER, wesela, imprezy, muzyka instrumentalno wokalnno akordeonowa. Repertuar polski, zagraniczny, światła. Ceny umowne „Muzyk-Orkiestra” tel. 75 75 33 921, kom. 692 046 727

ZESPÓŁ muzyczny - wesela, dancinigi, cena do uzgodnienia tel. 603 785 794

USŁUGI RÓŻNE

AUTO konserwacje, naprawy blacharsko-lakiemnicze, polerowanie, auto kosmetyka. Niedrogo i solidnie. - 517 485 980

BIURO Rachunkowe - Jelenia Góra - Pelen zakres usług księgowych i finansowych: rozliczenia z ZUS, US, place, księgi handlowe, KPiR, ryczałt i wiele innych - znajdź nas w sieci - Biuro Rachunkowe Koala - 782 020 635, 601 837 677

BIURO rachunkowe. Szeroki zakres usług, ul. Parkowa 12/2 Jelenia Góra-Cieplice biuro@ksiegowosc.jgora.pl - 75 64 677 89

ELEKTRYK awarie, instalacje montaż usterki naprawy modernizacje itp. Szybko Tanio i solidnie. Zawsze pewni jakości i dobrej ceny! - 500-505-002

FAP/DPF wyłączenie, usuwanie - Oferujemy państwu usługę kompleksowego wyłączenia dezaktywacji usunięcia filtra cząstek stałych (DPF/FAP) w samochodach osobowych oraz dostawczych poprzez wprowadzenie zmian w programie komputera ECU - 669 940 854

GAZ serwis - junkersy, kotły, kuchenki gazowe. Naprawa, konserwacja i montaż urządzeń gazowych. Podbijamy książeczki gwarancyjne. Zawsze bezpiecznie pewni jakości i dobrej ceny. - 500-505-002

HYDRAULIK - awarie, montaż, usterki, naprawy modernizacje, montaż nowych instalacji gaz, woda, kanalizacja, centralne, itp. Naprawa i montaż urządzeń gazowych. - 500-505-002

JUNKERSY serwis - Junkersy, termy, kotły, kuchenki gazowe. Naprawa konserwacja i montaż urządzeń gazowych. Zawsze bezpiecznie pewni jakości i dobrej ceny. - 500-505-002

KOMIS meblowy, skup - sprzedaż 75 75 577 94 ul. Wolności 181 (obok Gorzelni) Jelenia Góra

KRAWIECTWO - wykonujemy: szycie na miarę, wstawianie zamków, naprawa, skracanie i zwięzanie odzieży oraz inne. Rozsądne ceny. Różyckiego 4a Jelenia Góra - Zabobrze. Serdecznie zapraszamy do naszej pracowni. - 500 131 355

KUCHENKI gazowe, montaż - Bezpieczne odłączenie i przyłączenie naprawy. Próby szczelności instalacji profesjonalnie. Szybko i bezpiecznie. Podbijamy książeczki gwarancyjne - 500-505-002

NAPRAWY w domu i ogrodzie - tanio i solidnie tel. 889 490 900

ODŚNIEŻANIE dużych placów, posesji, dachów płaskich, chodników. Rozsądne ceny. Zapraszamy do współpracy. - 514 859 464

POMOC w sprawach karnych, cywilnych, rodzinnych, administracyjnych. - 668 443 632

POTRZEBUJESZ gotówki na święta? - Zapraszamy - Plac Ratuszowy 39 (pod Arkadami) - 514 318 408

POTRZEBUJESZ gotówki na Święta? Zadzwoń - 509 375 412

PRYWATNE usługi pilarskie, ścinka drzew i gałęzi, koszenie traw, strzyżenie żywoptłów Krzysztof Pocięcha - 505 299 199

STYLIZACJA rzęs w Twoim domu - Certyfikat, doświadczenie, produkty profesjonalne i antyalergiczne 100% zadowolonych klientek. Tanie, szybko i solidnie. Zawsze pewna jakość i dobrej ceny - 500 505 012

SZYBKA biznes pożyczka do 300 000 nawet w 48 godzin, bez zaświadczeń z Zus i Us - 509 375 412

TERMET serwis - Termy, junkersy, kotły, kuchenki gazowe. Naprawa konserwacja i montaż urządzeń gazowych. Zawsze bezpiecznie pewni jakości i dobrej ceny. - 500-505-002

UBEZPIECZENIE pakietowe samochodu teraz za 30% mniej. Solidne ubezpieczenia mieszkań i firm. - 513 134 403

WILLA Róża Wiatrów zaprasza serdecznie na Bal Sylwestrowy. Ostatnie wolne miejsca. Cena od osoby 200zł. Adres: Karpacz ul. Linowa 2 - obok Białego Jaru - (075) 761-94-91, 696405412

WODOMIERZE i legalizacja - Wymiana montaż, przeróbki. Plombujemy legalizujemy, wyręczamy z wszystkich formalności. Zawsze pewni jakości i dobrej ceny - 500-505-002

Advertisement for DUSZA I STYL MEBLE STYLOWE. Includes images of furniture and contact information: Jelenia Góra, ul. Wrocławska 72a (Maciejowa), tel. 883 644 321.

Advertisement for PRZEDSTAWICIELA HANDLOWEGO. Includes contact information for Region Jelenia Góra i okolice.

Advertisement for Międzynarodowe Przewozy Osobowe. Includes logo for DARP-FUL and contact information: www.przewozy-darpoil.pl, tel. +48 75 75 182 55.

Advertisement for taxi services in Jelenia Góra. Includes phone numbers: 600 333 333, 196 26, 76 76 550 and website: www.taxi-jgora.pl.

Advertisement for Hotel Restauracja Caspar. Includes contact information: Jelenia Góra - Cieplice, Pl. Piastowski 28, tel. 075 6455001.

Advertisement for GOSTAR w Goduszyńie. Includes website: www.gostar.pl and phone number: tel 504-959-300.



Condizione
health & fitness

Pasaż Grodzki
tel. 75 641 71 66
www.condizione.eu

Z okazji Świąt Bożego Narodzenia klub Condizione życzy
wszystkim mieszkańcom Jeleniej Góry
zdrowych i wesołych Świąt i szczęśliwego Nowego Roku.

sauna
indoor cycling
pokój dla dzieci
sala fitness
siłownia

**79
PLN**

Z tej okazji przygotowaliśmy dla Państwa
wyjątkową ofertę 79 PLN* za miesięczne członkostwo.

* oferta ważna do 31.12.2011