

# SAMI SWOJI



MIESIĘCZNIK LOKALNY LUBOMIERZA

Nr 81 • marzec 2000 r. • ISSN 1233-3093 • cena 1,50 zł



Tak wyglądał pierwszy kiosk w Lubomierzu



A tak przyjechał nowy „RUCH” i odjechał stary

## Z ŻYCIA RADY I ZARZĄDU

## MARCOWE POSIEDZENIA

3 marca Zarząd omówił wyniki kontroli przeprowadzonej w Szkole Podstawowej w Lubomierzu, zagadnienia organizacyjno-finansowe dotyczące szkół w roku szkolnym 99/2000 i 2000/01. Było to posiedzenie wspólne z Dyrektorami szkół i placówek oświatowych. Omówiono także projekt planu miejscowego zagospodarowania przestrzennego miasta Lubomierz. Proponowany proces racjonalizacji sieci szkół podstawowych z terenu gminy i miasta Lubomierz, polegający na utworzeniu szkół filialnych w Chmieleniu, Wojciechowie i Olesznej Podgórskiej nie otrzymał negatywnej opinii Wojewody Dolnośląskiego, a więc należy uznać jego akceptację i prawnie wdrożyć w życie.

W tej sprawie do Burmistrza wpłynęło pismo z Kuratorium Oświaty we Wrocławiu podpisane przez Dolnośląskiego Kuratora Oświaty Zbigniewa Paśkę o następującej treści:

*„Uprzejmie informuję, że pozytywne opinie do Uchwał Rady Miejskiej Gminy Lubomierz o sygnaturach: Nr XV/115/00, Nr XV/116/00, Nr XV/117/00 z dnia 04.02 2000 r. dotyczą tylko roku szkolnego 2000/2001. Powołanie trzech szkół filialnych nie rozwiązuje problemu związanego z poziomem kształcenia dzieci i warunków pracy placówek. W myśl założeń wdrażanej reformy edukacji, należy unikać nauczania w klasach łączonych ze względu na ubogą ofertę edukacyjną i niską jakość działalności szkoły.*

*Nawiązując do powyższego uważam, że konieczna jest dalsza praca nad racjonalizacją sieci szkół w roku 2001”.*

W naszej gminie zmniejszono subwencję oświatową o 21.255 zł. Zarząd zobowiązał Dyrektorów szkół do przygotowania zapotrzebowania kadrowego na rok szkolny 2000/01, listy nauczycieli, których Dyrektorzy nie będą w stanie zatrudnić w przyszłym roku szkolnym. Dyrektorzy szkół przedstawili Zarządowi, jakie poczynili kroki dla zminimalizowania kosztów kierowanych przez nich placówek.

Planem Ministra jest likwidacja wszystkich szkół poniżej 100 uczniów. Powstał też wstępny projekt MEN o organizacji w małych ośrodkach tzw. małych szkół, które prowadzone byłyby przez fundacje bądź najlepiej przez małżeństwa nauczycielskie.

## WYSYPISKO

17 marca odbyło się kolejne posiedzenie Zarządu. Tym razem moment był wiekopomny jako, że spotkały się Zarządy Starej Kamienicy, Wlenia i Lubomierza. Rzeczą całą dotyczy wspólnego wysypiska śmieci. Powstałoby ono w okolicy naszego obecnego wysypiska. Temat będzie teraz punktem debat Rad Gmin i Miast wymienionych uczestników spotkania.

## BUDOWA NA SZPITALNEJ

Ruszy już latem b.r. Do tematu jeszcze niejednokrotnie wrócimy.

## UWAGA!

## Informujemy,

że Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin będzie czynny we wtorki (z wyjątkiem pierwszego każdego miesiąca) w godz 9.00 do 11.00 i pierwszą środę każdego miesiąca od 16.00 do 18.00 w klubie „Postulat”, Pl. Wolności 67. Poradę udzielać będzie (BEZPŁATNIE) psycholog kliniczny.

Przymujemy zgłoszenia od ludzi chcących pomóc innym i od samych potrzebujących.

Udało nam się w kilku takich sprawach pośredniczyć – redakcja

## WAŻNE DLA ÓSMYCH KLAS!

## Dyrektor

Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Gryfowie

informuje o otwarciu punktu konsultacyjnego dla ósmoklasistów.

Czynny on jest od 13 marca do 30 czerwca we wszystkie dni robocze od 11.00 do 16.00.

Punkt funkcjonuje w siedzibie Poradni przy ul. Kolejowej 45, tel. 78-13-268. Prosimy, jeśli to możliwe o wcześniejsze uzgodnienie telefoniczne terminu spotkania. Udzielamy porad w sprawie wyboru szkoły ponadpodstawowej, przeprowadzamy badania pedagogiczne i psychologiczne.

Dyr. Wojciech Malczewski

## SESJA MARCOWA

Kolejna Sesja Rady Miejskiej Gminy Lubomierz odbędzie się 31 marca.

Jej głównym tematem będzie przyjęcie Strategii Rozwoju Gminy Lubomierz. Przypominamy, że już dwa razy po dwa dni odbyły się warsztaty strategiczne, podczas których taki plan zagospodarowania na najbliższe 10 lat był dokładnie omawiany.

Do tematu wrócimy w kolejnym wydaniu gazety.



Do IV Ogólnopolskiego Festiwalu Filmów Komedycznych w Lubomierzu pozostały jeszcze (licząc od 1 kwietnia) 132 dni. Przygotowania trwają!

## OŚRODEK REKREACYJNY

Przy drodze do Chmielenia powstanie już niebawem ośrodek rekreacyjny wyposażony w kajaki, rowery wodne, z wypożyczalnią rowerów oraz polem namiotowym. Tak więc naszej pięknej gminie przybędzie jeszcze jedna atrakcja turystyczna. Uroczyste otwarcie ośrodka nastąpi tuż przed IV Ogólnopolskim Festiwalem Filmów Komedycznych.

## SUPERMARKET

Przy obwodnicy, naprzeciwko obecnego przystanku autobusowego na wiosnę rozpocznie się budowa nowoczesnego centrum handlowego. Będzie tam można kupić dosłownie wszystko, a i pracę znajdzie kilkanaście osób. Co na to lubomierscy handlowcy?

## WIADOMOŚCI Z OSTATNIEJ CHWILI

## TELEWIZJA KABLOWA

Jak widać w Lubomierzu zapowiada się wiele zmian na lepsze. I dobrze, bo o to przecież chodzi. Obecnie trwają jeszcze ustalenia z inwestorami, którzy zamierzają uruchomić tu telewizję kablówką i lokalną rozgłośnię radiową. Dzięki temu o przygotowaniach do IV Ogólnopolskiego Festiwalu Filmów Komedycznych będziemy mogli informować na bieżąco. A w „kablówce” z pewnością obejrzymy wiele ciekawych filmów. Będzie tam też funkcjonował „Lokalny serwis informacyjny” – emitowany codziennie, najprawdopodobniej od 17.00-17.45.

## NIESPODZIANKI

Podczas tegorocznego Festiwalu nie zabraknie gwiazd światowego kina. Obecnie trwają rozmowy z wieloma aktorami. Zdradzimy Czytelnikom, że robimy wszystko, aby do Lubomierza oprócz wielu innych znakomitych osobowości filmowych przyjechał również ROWAN ATKINSON (znany jako zabawny nieudacznik z serialu „Jaś Fasola”).

Czytelnikom przypominamy, że 1 kwietnia obchodzony jest Prima Aprilis.

Zachęcamy wszystkich do robienia psikusów. Nikt się wtedy nie powinien obrażać, a już tym bardziej odgrażać. Może ktoś poinformuje nas o ciekawym psikusie primaaprilisowym, który wydarzył się na terenie naszej gminy. Dla autora mamy nagrodę!!! Zapraszamy do redakcji!

## HIPOTERAPIA NA HIPODROMIE W LUBOMIERZU?

rozmowa  
z Januszem Lawinem

– Skąd Pan przybył do Olesznej?

– Zafascynowany wsią i przepięknymi krajobrazami Przedgórze Izerskiego postanowiłem spełnić swoje marzenia zamieszkania na wsi, zgodnie z naturą. Gospodarstwo kupiłem w 1990 r., ale zamieszkałem dopiero w styczniu 95.

– Co można zobaczyć w Pańskim gospodarstwie?

Wracając do poprzedniego stwierdzenia o marzeniach hoduję konie. W związku z rozwojem sportu jeździeckiego w Polsce, a szczególnie dużym jego zainteresowaniem wśród dzieci i młodzieży, jestem jednym z nielicznych, którzy w Polsce hodują kuce wierzchowe. W związku z tym, moja ziemia to łąki i pastwiska. Moje gospodarstwo jest ekologiczne, jestem członkiem organizacji EKO-LAND. W ramach tej organizacji również świadczę usługi agroturystyczne. Ludzie zmęczeni szybkim życiem w miastach mogą znaleźć spokój obcując ze zwierzętami, naturą, obserwując ptaki. Najczęściej gośćmi są Holendrzy, którzy upodobałi sobie ziemię jeleniogórską i wspaniałe możliwości wypoczynku tutaj. Od dwóch lat goszczę grupę Holendrów, którzy organizują tu plenery malarskie.

– Został Pan Prezesem Terenowego Koła Hodowców Koni, które obejmuje obszar byłego woj. jeleniogórskiego. Jest Pan też współorganizatorem szeregu imprez promujących hodowlę koni na naszym terenie oraz sportu jeździeckiego. W ubiegłym roku był Pan głównym koordynatorem działań najpierw przy budowie i adaptacji placu wystawowego przygotowanego pod imprezę „Koń w hodowli, filmie i agroturystyce”, później kierującym imprezą związaną z koniem podczas Festiwalu, a w niecałe dwa miesiące później organizatorem Dnia sprzedaży koni dla hodowców z Lubomierza i okolic. Wszystkie działania zakończyły się pełnym sukcesem. Wiem, że teraz pracuje Pan intensywnie nad przygotowaniem szeregu imprez z koniem w roli głównej. Skąd się to bierze?

– Nie robiłem tego zupełnie sam. Podczas przygotowania i budowy placu zaangażowanych było wielu hodowców z naszej gminy, jak również Dyrektor i pracownicy Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Jeleniej Górze oraz pracownicy Urzędu Gminy i Miasta w Lubomierzu na czele z Burmistrzem i Danutą Adamiszyn, która też udostępniła nam swoje biuro na załatwianie spraw organizacyjnych. Wykorzystując historię i tradycje ludzi tu mieszkających i hodujących wspaniałe konie rasy śląskiej chciałem wypromować tych hodowców, a w październiku umożliwić im sprzedaż materiałów hodowlanych. Odnosiłem planów na rok bieżący, chcemy wykorzystać możliwość dofinansowania cyklu imprez związanych z koniem przez Euroregion Nysa. Jednym z warunków udzielenia wsparcia finansowego jest znalezienie partnera zagra-



nicznego, w tym roku będzie to Klub Jeździecki w Dittersbach (nieдалеко Görlitz), który również zaprosiliśmy do Lubomierza wraz ze swymi końmi. Oprócz imprezy podczas Festiwalu – 14 sierpnia, zorganizujemy także wystawę hodowlaną koni 30 września, a także wzorem roku ubiegłego dzień sprzedaży – 21 października.

Hodowcy zrzeszeni w TKHK będą mieli możliwość wyjazdu na przegląd i opis źrebiąt do Dittersbach oraz na tradycyjną paradę ogierów kryjących w Saksonii i Turynii. Oczywiście wszelkie te działania są możliwe dzięki współpracy ludzi, którzy działali też w roku ubiegłym. Wykorzystując dobrą paszę Lubomierza 14 marca odbyło się zebranie sprawozdawczo-wyborcze Terenowego Koła Hodowców Koni właśnie w Lubomierzu, na które przyjechało około 70 hodowców. TKHK sprawuje funkcje doradcze dla hodowców koni z naszego rejonu. Chcę podkreślić znaczenie Lubomierza jako ośrodka hodowlanego w całym woj. Dolnośląskim. Mamy nadzieję, że te działania będą długofalowe, ranga imprez organizowanych w Lubomierzu będzie rosła, w związku z czym chętni zakupu koni tu hodowlanych będą przyjeżdżali z całej Polski, a w przyszłości również z integrującej się Europy. W tym roku miasto przejmie część placu od Zakładu Przemysłu Drzewnego, który również wykorzystamy podczas przeprowadzanych tu imprez. Duże znaczenie ma również udział środków masowego przekazu. Dzięki transmisjom TVP, jak również krótkiej informacji w I Programie TVP – „Wiadomościach” o naszej październikowej sprzedaży zainteresowanie tymi imprezami wśród potencjalnych uczestników i nabywców koni wzrasta.

– Jak zostanie pokazany koń podczas tegorocznego Festiwalu?

– W ubiegłym roku zaprezentowaliśmy bardzo udaną prezentację użytkownika konia w różnych dyscyplinach jeździeckich, jak na przykład ujeżdżanie i zaprzęgi, a także demonstrowaliśmy rozwijającą się bardzo w Polsce i na świecie hipoterapię. Olbrzymim aplauzem zgromadzonej publiczności cieszył się pokaz zespołu wołyżerki ze stadniny koni w Jarosławce koło Chojnowa.

Zdaję sobie sprawę, że tę imprezę zaczęliśmy od bardzo wysokiego pułapu i będzie stosunkowo trudno utrzymać jej wysoki poziom.

W każdym razie nasze starania będą szły w tym kierunku.

– Została Panu wręczona Złota Odznaka Polskiego Związku Hodowców Koni. Z czym się to wiąże?

– To odznaczenie bardzo sobie cenię. Członkiem Związku Hodowców Koni jestem od 28 lat. Wyhodowałem szereg koni, które zdobywały sukcesy na hipodromach w Polsce i działania hodowlane dalej kontynuuję. Dziś nie ma hodowli bez sportu czyli możliwości użytkowego sprawdzenia wyhodowanych przez siebie koni. Chciałbym, aby jedną z tych możliwości był hipodrom w Lubomierzu i będzie to jakby działalnością marketingową promującą hodowlę koni w naszym regionie.

– Proszę opowiedzieć coś o swoich koniach.

– Moje stado podstawowe klaczy to 4 zasłużone matki. Chciałbym ich ilość powiększyć o 1-2 sztuki ponieważ ze zbytem rasy klaczy nie mam żadnego problemu. Trzy z nich tworzą grupę rodzinną, tzn. jest to matka i jej dwie córki. Mam też zawsze 2-3 młode konie, które są przygotowywane do sprzedaży.

– Co Pan jeszcze robi dla jeździectwa?

– Moja działalność w gospodarstwie nie pozwala mi na zbyt częste wyjazdy, ale w miarę możliwości uczestniczę w pracach Komisji Sędziowskich na zawodach jeździeckich najwyższej rangi w kraju i za granicą. Jestem jednym z dwóch sędziów klasy międzynarodowej w Polsce, a swoją sędziowską działalność prowadzę już 30 lat, za które to działania zostałem odznaczony przez Zarząd Polskiego Związku Jeździeckiego. W tym roku między innymi będę pełnił funkcję sędziego głównego na zawodach o międzynarodowej randze o Puchar Świata organizowanych w lipcu w stadzie ogierów „Książ”.

– Kiedy po raz pierwszy usiadł Pan na grzbiecie konia?

– Było to podczas jednych z wakacji, które jako mały chłopiec spędzałem na Podlasiu. Jako mieszkaniec Warszawy nie znałem wsi i był to mój pierwszy kontakt z naturą. Później będąc uczniem liceum jeździłem w Klubie Jeździeckim „Gwardia” Warszawa.

Czasami podczas podróży na zawody nie widzę moich koni po kilka dni, ale z tym większą radością wracam do domu, gdzie mogę znów patrzeć na moje stado pasące się na zielonych pastwiskach. A w okresie zimowym prowadzę szkolenia sędziów w kraju i za granicą.

– Co Pan lubi oprócz koni?

– Zwiedzam i poznaję Kotlinę Jeleniogórską, cenię sobie bliskość Jeleniej Góry i bogatego programu kulturalnego, jakie stwarza to miasto, cenię sobie pobyty w Filharmonii, Teatrze, zwiedzam też wystawy. Mam też grupę ciekawych psów i stado kolorowych ozdobnych kur liliputek. Zawsze cieszą mnie szczęśliwe urodziny źrebięcia, a o smutnych wydarzeniach należy szybko zapomnieć.

Dziękuję serdecznie za rozmowę. Życzę powodzenia wszelkich zamierzeń i wzrastającej wciąż radości z hodowli koni. JAGA

z cyklu: Powróćmy do dawnych lat

## PROGNOZA POGODY

Pogoda jest często „dyżurnym” tematem naszych rozmów, chwalimy ją lub na nią narzekamy, mówimy niekiedy, że „psa trudno wyprzedzić na taką pogodę”. Dziwimy się, gdy występują jakieś anomalie pogodowe, jak na przykład teraz, gdy w lutym mieliśmy wiosnę. Musimy żyć w różnych warunkach pogodowych.

Pogoda ma więc duże znaczenie w naszym życiu, dużo od niej zależy, między innymi często również nasze samopoczucie. Nic więc dziwnego, że na ogół czekamy na jej prognozę w radiu, czy telewizji, chcemy bowiem wiedzieć, jak się ubrać, czy zabrać parasol, wybrać się na wycieczkę, czy drogi będą śliskie, itp. Wiedza o tym, jaka będzie pogoda pozwala też zaplanować prace rolne.

Prognoza pogody w Polskim Radiu nadawana jest praktycznie od chwili jego powstania, to jest od lutego 1925 roku.

Na początku tego miesiąca Radio obchodziło 75 lecie nadania pierwszej prognozy pogody. Podstawowym wymogiem prognozy powinna być jej trafność, a ta zależy w dużej mierze od tego, jak służby meteorologiczne będą poinformowane o zjawiskach atmosferycznych występujących w określonym czasie nad różnymi obszarami. Organizacja służby meteorologicznej w Polsce to: Główny Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej w Warszawie, który w dużych miastach ma swe oddziały (nasz znajduje się we Wrocławiu przy ul. Parkowej 30), potem są stacje hydrologiczno-meteorologiczne (dla nas jest ta stacja w Jeleniej Górze przy ul. Lotnictwa 3). Podstawowym jej zadaniem jest systematyczne dostarczanie wyników pomiarów i obserwacji zjawisk meteorologicznych. Do uzyskania wielu tych danych istnieje gęsta **SIEĆ POSTERUNKÓW OPADOWYCH**, dawniej zwanych stacjami opadowymi.

### Jeden z takich posterunków, już od lat 50-tych mamy w Lubomierzu.

Pierwszym pracownikiem tej stacji opadowej była nauczycielka **HALINA KORZEŃ**, która wspomina, że na początku wyniki pomiarów i obserwacji notowało się na specjalnych formularzach i raz na miesiąc wysyłało do Wrocławia. Dopiero później zainstalowano jej telefon i ważniejsze wyniki obserwacji można było przekazywać codziennie.

Drugim pracownikiem stacji opadowej, w latach 1966 i 67 była Pani **STANISŁAWA GWÓZDŹ**, której również zainstalowano telefon do przekazywania wyników obserwacji. Jednak obowiązki służbowe (praca w Urzędzie Miasta), częste wyjazdy wcześniej rano kolidowały z obowiązkami obserwatora stacji.

W 1968 roku pracownikiem naszej stacji opadowej na bardzo długo, bo na aż 32 lata został Pan **BRONISŁAW KOZAK**, mieszkający przy ul. Stogryna 9. Pobił chyba w ten sposób wszelkie rekordy stażu pracy na tym stanowisku w całym dawnym woj. jeleniogórskim, a może i na jeszcze większym obszarze.



Zrezygnował, jak mówi, ze względu na wiek. Uciążliwe się już stało codzienne wczesne wstawanie, wychodzenie na dwór bez względu na pogodę w celu odczytania przyrządów i przekazywanie tych odczytów do Jeleniej Góry. Poza tym obowiązki obserwatora, jeżeli nie ma zastępcy, uniemożliwiają opuszczenie domu na dłuższy czas, a i wynagrodzenie za tę pracę zawsze było i nadal jest raczej symboliczne.

Dostawało się za nią najpierw 300 starych zł, a później po denominacji 40, 50 zł i w końcu 60 zł na miesiąc.

Po Panu Kozaku posterunek opadowy objęła mieszkająca dwa domy bliżej **HALINA BOGACZ**. Kontaktuje się na razie ze stacją w Jeleniej Górze za pomocą zwykłego telefonu. Radiotelefonu jeszcze nie ma. Maszt zabrany od Pana Kozaka wymaga remontu lub nawet wymiany. Obowiązkiem posterunków opadowych, jak sama nazwa wskazuje jest systematyczne prowadzenie pomiarów wysokości opadów atmosferycznych, grubości pokrywy śnieżnej i innych danych dotyczących opadów. Niektóre posterunki mierzą zawartość wody w śniegu (jego ciężar właściwy), a niektóre są wyposażone w pluwiografy samoczynnie rejestrujące wysokość opadu w cieplej porze roku. Nasza stacja posiada taki pluwiograf i urządzenie do pomiaru ciężaru właściwego śniegu.

Codziennie o godz. 7.00 zimą i o godz. 8.00 latem obserwator przekazuje do Jeleniej Góry odczyty deszczomierza i pluwiografu. W czasie większych opadów i powodzi odczyty te wykonuje się i przekazuje co trzy godziny. Od 20 lat Pan **Kozak** przekazywał te dane za pomocą radiotelefonu, który nastawiony na jedną częstotliwość umożliwiał połączenie tylko ze stacją w Jeleniej Górze. Maszt tego nadajnika radiowego znajdował się przed domem, zasięg urządzenia do 50 km.

Za miarę wysokości opadu atmosferycznego przyjmuje się grubość warstwy wody wyrażoną w milimetrach, która powstała z opadu na powierzchni poziomej, nie wsiąkła w grunt i nie parowała. Deszczomierz, który składa się z kilku części, od góry zakończony jest mosiężnym pierścieniem o powierzchni 200 cm<sup>2</sup>. W celu uzyskania wysokości opadu, wodę z deszczomierza wylewa się do menzurki wyskalowanej w milimetrach. Z pluwiografu obserwator odczytuje już bezpośrednio nie tylko wielkość opadu w ciągu doby, a le również, ile było tych opadów o określonej godzinie i minucie. W zimie odczytuje się grubość pokrywy śnieżnej (jest to średni pomiar z kilku

miejsc, a co 5 dni również ciężar właściwy śniegu. Poza tym posterunek notuje cały szereg różnych innych zjawisk pogodowych. Należą do nich: deszcz (czy był on ciągły, przelotny, czy też była to ulewa; śnieg; śnieg z deszczem; krupy śnieżne; grad; krupy lodowe; ziarna lodowe; śnieg ziarnisty; mgła; zamieć śnieżna niska i wysoka; rosa; szron; sadz; gołoledź; burza miejscowa; burza odległa; błyskawice bez słyszalnego gromotu; średnica ziaren gradu. Każde z tych zjawisk, za pomocą odpowiednich symboli (każde z nich ma swój symbol), nanosi się na miesięczne arkusze opadowe, które raz w miesiącu wysyłane są do Wrocławia. Zapisy te stanowią materiał obserwacyjny, który spełnia niezmiernie ważną rolę. Służy bowiem do prac naukowych z zakresu pogody, klimatu, bilansu wodnego, itp. jak również dla potrzeb gospodarczych, a przede wszystkim dla rolnictwa i leśnictwa. Korzysta z nich również wojsko, turystyka i inne instytucje oraz osoby prywatne. Zajmowanie się obsługą posterunku opadowego, wbrew pozorom nie jest takie proste. Wskazówki dotyczące tej obsługi to sporych rozmiarów broszura licząca 50 stron druku.

Dane pogodowe, których nie rejestrują posterunki, a więc temperaturę, ciśnienie atmosferyczne, kierunek i prędkość wiatru, wilgotność powietrza mierzy się na stacjach hydrometeorologicznych. Dla meteorologów ważne są nie tylko warunki pogodowe na powierzchni ziemi, ale również wysoko w atmosferze. Ażeby je uzyskać, instrumenty pomiarowe umieszcza się w balonie, który wyniki pomiarów przekazuje drogą radiową. Poza tym istnieje jeszcze szeroko rozwinięta meteorologia satelitarna. Wokół ziemi są rozmieszczone specjalne satelity meteorologiczne, które pozwalają obserwować procesy atmosferyczne w skali całej kuli ziemskiej, a więc również z obszarów trudno dostępnych do obserwacji naziemnych. Zebrane w różny sposób tysiące informacji pogodowych zbierają kilka razy dziennie oddzielne stacje na lądzie, statkach i w samolotach.

Informacje te wprowadza się do gigantycznej sieci telekomunikacyjnej zwanej światowym, systemem komunikacji i z wielką szybkością rozsyła po świecie za pomocą satelitów, a synoptycy w poszczególnych krajach wybierają potrzebne im dane do układania prognoz lokalnych. Dane te nanosi się najpierw na mapę synoptyczną, a meteorolodzy korzystając ze swej wiedzy opracowują prognozę. Następnie, już na użytek telewizji, radia i gazet sporządza się dodatkowe mapy, które widzimy na ekranach telewizorów i podaje krótki opis, jaka będzie pogoda w ciągu najbliższej doby. Oglądając prognozę pogody pomyśleliśmy, że drobnutki wkład do jej opracowania wniósł również nasz lubomierski posterunek opadowy.

STANISŁAW NOWOTTNY

## JAK WIEŚĆ GMINNA NIESIE

### OLESZNA PODGÓRSKA

Sołtys **EDWARD SZYMONOWICZ** zachęca niezdecydowanych do współpracy z **Henrykiem Koźdębą** w sprawie wywozu śmieci z terenu sołectwa. Pojemniki dostarczane są według zamówień. Zgłoszenia należy kierować do sołtysa. Wywóz śmieci odbywać się będzie raz w miesiącu w terminach: 18 kwietnia; 16 maj; 15 czerwiec; 19 lipiec; 22 sierpień; 19 wrzesień; 17 październik; 21 listopad; 19 grudzień.

### GOLEJÓW

Sołtys **KAZIMIERZ GRALA** oznajmił nam, że w Golejowie trwają przygotowania do malowania remizy strażackiej. Rada Sołecka przeznaczyła 200 zł na zakup farb do malowania, a społecznie wycięto krzaki koło remizy. Wieś dołoży 600 zł do remontu Ośrodka Zdrowia w Pławnej.

### JANICE

Sołtys **WŁADYSŁAW LISTWAN** z zalem informuje nas o kradzieży naczyń stołowych i wzmocniacza należących do Koła Gospodyń Wiejskich. Nie pierwsze to w tym roku włamanie. Oprócz tego strumień płynący przez wieś jest zamulony i woda zaczyna zalewać łąki. Droga do Grudzy też wymaga remontu, nie można tamtędy przejechać. Droga do granicy z Grudzą jest zrobiona, a od połowy nie. Grudza chce, żeby zrobiły to Janice, a Janice, żeby Grudza...

Jest duże bezrobocie, młodzież nie ma pracy, ma trudności z zagospodarowaniem wolnego czasu.

Na pytanie: **Jak spędził Dzień Kobiet**, pan Władysław odpowiada: „*Żona chciała, że bym kupił Jej kwiatka, ale nie mogłem zrealizować tego marzenia, bo w Janicach nie ma kwiatarni. Ale to święto należy się kobietom jak najbardziej. Żonę ucałowałem czule – tego to ja nie popuszczam.*”

### WOJCIECHÓW

Krystyna Kulikowska sygnalizuje problemy z przejazdem drogą dojazdową do Maciejowca prowadzącą przez „kamieniołom”. Ludzie musieli jeździć po prywatnych łąkach i polach. W chwili obecnej w ogóle tam nie ma

drogi. Wykopane są dwa rowy melioracyjne, do których wypompowywana jest woda. Zalewa ona pobliskie łąki i dopływa do boiska szkolnego. Podczas ulewnych deszczy teren szkoły zamienił się rzekę. Pani Krystyna mówi, że droga tam była zawsze i powinna być ogólnodostępna. *Co na to nowy kierownik „kamieniołomu”, który teren ten na mocy porozumienia z Dyrektorem z Wilkowa dzierżawić będzie przez 10 lat?* – pytanie powtarzamy za mieszkańcami wsi? 22 marca na miejsce przyjedzie uprawniony geodeta, który wyjaśni sprawę.

### PŁAWNA DOLNA

**ZBIGNIEW SADLUCKI** informuje, że zabawa karnawałowa była bardzo udana. Na rzecz szkoły przekazano 600 zł dochodu z niej. Królową i królem balu zostali **MAŁGORZATA I STANISŁAW GROCHOWSCY Z PŁAWNEJ**. Podczas tańców licyto-



wano też granat (kupiła go Grażyna Kanior z J. Góry za 50 zł), album, długopis TVP, beczułkę na przybory do pisania. 60 osób bawiło się szampańsko do rana przy zespole muzycznym z Rzašin.

„Dzień Kobiet powinien być obchodzony, ale przez kobiety” – powiedział sołtys i poinformował jeszcze, że **Beata Hołyszewska** – or-

ganistka z Kościoła Parafialnego organizuje pielgrzymkę do Lichenia. Autobus wyrusza z Pławnej 7 kwietnia. Jedzie też Pierwsza Dama Pławnej. W Pławnej Dolnej jest już 8 nowych telefonów, 8 następnych uruchomionych zostanie w ciągu najbliższego miesiąca.

### PŁAWNA GORNA

Dziki porwały pola. Zniszczyły około 40 a zimowej pszenicy. Leśniczy szacuje szkody. Wieś bawiła się świetnie na zabawie w Pławnej Dolnej. Wiosny nie widać, jest zimno. Było zebranie w sprawie ośrodka zdrowia, Rada Sołecka też dołoży do remontu małą cegielkę – poinformował sołtys Leszek Łaskawiec. Zdradził nam jeszcze, że w rodzinie są 4 kobiety, a on zawsze pamięta o Dniu Kobiet. Dał wszystkim „dzióbka”, a żonie szczególnie.

### POKRZYWNIK

**BRYGIDA ŚWIRSKA** poinformowała, że we wsi trwają przygotowania do wiosny, zaczęło się ogólnie sprzątanie podwórek, naprawianie płotów.

Swoje zebranie sprawozdawczo-wyborcze mieli strażacy. Chcą otynkować wnętrze remizy i uzupełnić braki w posadzce.

Nic nie dzieje się w sprawach telefonów – nie widać monterów.

Po wielu staraniach Zakład Energetyczny wyciął zbędne gałęzie i jest nadzieja, że nie będzie już przerw w dostawie energii elektrycznej.

Na interwencję sołtysa Rejon Dróg Publicznych bardzo szybko i sprawnie usunął muldy piasku na drodze dojazdowej w Pokrzywniku (około 150 m).

Planowane przez mieszkańców malowanie świetlicy musi odwlec się w czasie. Okazało się bowiem, że dach jeszcze trochę przecieka. Najpierw trzeba więc to naprawić.

Do wsi ciągle przyjeżdżają turyści. Nieustannie ktoś chce kupować jakiś dom.

### RADONIÓW I POPIELÓWEK

Sołtysi **JERZY MARSZAŁEK I TADEUSZ BONCZEK** powiedzieli, że w ich wsiach na razie nic ciekawego się nie dzieje, wiosny jeszcze nie widać.

## WIEŚCI ZE SZKOŁY PODSTAWOWEJ W LUBOMIERZU

Na zakończenie karnawału 2000 r. SP wraz z Radą Rodziców zorganizowała 4 marca zabawę karnawałową w klubie „Postulat”.

Wszyscy bawili się świetnie do rana. Było wiele zabaw, konkursów, niespodzianek i innych atrakcji. Wybierano najpiękniejszą i najdroższą królową balu oraz najprzystojniejszego i najbogatszego króla balu. Wybory polegały na zdobyciu jak największej ilości serduszek – to dla pań oraz w przypadku panów – największej ilości koniczynek – naklejanych na strojach pań i panów startujących w konkursie. Zwycięzczynią czyli najpiękniejszą i najdroższą została **Izabela Nagel**, która na

zabawę przyjechała specjalnie prosto z Niemiec. Wartość serduszek na jej stroju wyniosła 240 zł. Najwięcej koniczynek od wielbicielek zdobył **Zbigniew Koncki**.

Ich wartość wyniosła 70 zł. Aukcja prezentów budziła spory dreszczyk emocji. Po bardzo ostrej walce zwyciężyli Państwo **Renata i Zbigniew Koncecy; Urszula i Krzysztof Gąsiorowscy oraz Grażyna i Edward Kunyszowie**. Około północy był walczyk czekoladowy i konkurs na końcówkę banderoli.

Wszystkim uczestnikom zabawy gorąco dziękujemy za aktywne uczestnictwo w konkursach oraz za szczodrość gdyż dochód z całej zabawy przeznaczony jest na remont toalet klas I-III w budynku „małej szkoły”.

## REMONT BIBLIOTEKI

W ubiegłym tygodniu zakończył się remont biblioteki. Wstawiono 5 nowych okien z PCV, zmodernizowano instalację elektryczną oraz pomalowano dwa pomieszczenia. Jeszcze przyjemniej jest teraz wypożyczać książki oraz przebywać w czytelni.

Wicedyrektor **MAREK KOZAK NARADA**

15 i 16 marca odbyła się narada kierowników szkolnych schronisk młodzieżowych, w której uczestniczyli kier. schronisk znajdujących się na terenie b. woj. jeleniogórskiego oraz przedstawiciele Kuratorium Oświaty z Wrocławia. Zwiedzili miasto i Muzeum Kargula i Pawlaka oraz spotkali się Burmistrzem, który przedstawił perspektywę rozwoju turystycznego Gminy. Nocowali w „Maciejówce”

# LUBOMIERSKIE TO I OWO

## BEZROBOCIE NIECO STATYSTYKI

Z terenu naszej gminy 31 grudnia 1999 roku w Powiatowym Urzędzie Pracy zarejestrowanych było 718 bezrobotnych, z tego 489 – to mieszkańcy wsi.

Obecnie w powiecie lwóweckim działa 2.517 podmiotów, tj. o 86 mniej niż w 1998 roku.

U nas jest 37 jednostek prawnych i 200 osób fizycznych.

Brak nowo powstających firm oraz spadek zatrudnienia w istniejących zakładach pracy powodują, że sytuacja na lokalnym rynku pracy jest coraz trudniejsza.

W całym powiecie jest 5480 bezrobotnych, z czego 2759 – to kobiety, zasiłek dla bezrobotnych pobiera 1277 osób (499 kobiet).

Najwięcej jest bezrobotnych pozostających bez pracy powyżej 24 miesiące – 1438 (co stanowi 26%), w tym 1036 kobiet.

Struktura bezrobotnych według poziomu wykształcenia przedstawia się następująco:

- wykształcenie wyższe – 56;
- średnie zawodowe – 943;
- średnie ogólnokształcące – 272;
- zasadnicze zawodowe – 2399;
- podstawowe i niepełne podstawowe – 1810.

Najwięcej bezrobotnych jest w wieku 35-44 lat – 1590; od 25-34 – 1371 i w wieku od 18-24 – 1370.

**Bezrobotne kobiety – 2759, mężczyźni – 2721.**

W naszej gminie stan bezrobocia według czasu pozostawania bez pracy przedstawia się następująco:

- do 1 miesiąca – ogółem – 40 bezrobotnych (13 kobiet);
- od 1-3 miesięcy – 95 osób (36 kobiet);
- od 3 do 6 miesięcy – 103 (43 kobiety);
- od 6-12 miesięcy – 146 (49 kobiet);
- 12-24 – 121 (62 kobiety);
- powyżej 24 miesięcy – 213 (134 kobiety) – 30%.

## WIOSNA W PRZEDSZKOLU MIEJSKIM

Marzec okazał się w przedszkolu bardzo pracowitym miesiącem. Dzieci zmieniały dekoracje wnętrz z zimowej na wiosenną, założyły wiosenny kącik zieleni, w którym miejsce znalazły nowalijki.

21 marca uroczystie pożegnaliśmy zimą, nie topiły jednak Marzany, tylko niosły WIOSENKĘ na spacer po mieście. Gaikiem udekorowały ogródek przedszkolny.

Rada Pedagogiczna Przedszkola Miejskiego rozpoczęła cykl szkoleń na temat reformy oświatowej pt. „Małe dziecko”.

21 marca odbyło się zebranie z rodzicami na temat:

- reforma w oświacie przedszkolnej, program „Małe dziecko”;
- rekrutacja na nowy rok szkolny;
- mierzenie jakości pracy przedszkola (ankiety dla nauczycieli przedszkola, nauczycieli klas I i rodziców);
- organizacja pracy w okresie wakacji (lipiec);
- prace wiosenne w ogrodzie zabaw dla dzieci. Rodzice z dużym zainteresowaniem zapoznali się z nowościami dotyczącymi edukacji najmłodszych. Reforma obejmuje lata 2001-2003, gdzie docelowo w roku 2003 dzieci sześciolatnie będą objęte obowiązkiem szkolnym, dzieci pięcioletnie objęte rocznym przygotowaniem do szkoły, a przedszkola będą prowadziły nabór dzieci w wieku 2-6 lat.

Kolejno do szkoły odejdą: w roku 2001 dzieci urodzone w 1994 r. i w I kwartale 1995 r.; w roku 2002 – dzieci urodzone w 1995 r. i I półroczu 96 r.; w 2003 – dzieci urodzone w 1996 r. i w 1997.

Od 2003 roku dzieci sześciolatnie zostaną objęte obowiązkiem szkolnym. Aktualnie przedszkola w kraju otrzymały od MEN ramowe statuty i są na etapie opracowywania statutów dla swoich placówek.

JOANNA ŻUREK



## INFORMACJE Z DOMU KULTURY

### TENIS STOŁOWY

26 lutego w sali gimnastycznej SP w Lubomierzu odbył się Gminny Turniej Tenisa Stołowego w dwóch kategoriach wiekowych. Startowały 82 osoby z terenu gminy. W kategorii seniorów – 28 osób, juniorów – 38 oraz 16 dziewcząt. Turniej rozgrywano systemem pucharowym. Do finału seniorów zakwalifikowało się 3 seniorów: **Klaudiusz Rybczyński, Piotr Baran, Marek Kozak**. W fianie zawodnicy rozegrali mecze każdy z każdym do dwóch setów wygranych.

Miejsca w kategorii seniorów: I – MAREK KOZAK, II – PIOTR BARAN, III – KLAUDIUSZ RYBCZYŃSKI.

#### KATEGORIA JUNIORÓW

Do finału zakwalifikowało się 3 zawodników, w finale rozegrali oni mecze każdy z każdym do 2 setów wygranych.

Miejsca: I – PAWEŁ ANDRUSZKÓW – Pasiecznik, II – PAWEŁ MOTYLSKI – Wojciechów; III – JAN STOLC – Lubomierz

#### KATEGORIA DZIEWCZĄT

Do finału zakwalifikowały się 3 zawodniczki.

Miejsca: DOROTA KASZTELAN – Wojciechów, II – WIOLETTA FRANECKA – Wojciechów, III – BARBARA JAKUBOWSKA – Pasiecznik. Dyplomy i nagrody dla zwyciężców w poszczególnych kategoriach ufundował Dom Kultury, a wręczał je Wiceburmistrz JERZY ANDRZEJCZAK.

### PIŁKA SIATKOWA

Odbył się Otwarty Turniej Piłki Siatkowej drużyn z powiatu Lwóweckiego. Zgłosiło się 5 drużyn: AGAT Lwówek, GRYF Gryfów Śl, KUŹNIA Lubomierz, SAMI SWOI Lubomierz, ZSOiZ Lubomierz. Turniej rozegrano systemem każdy z każdym i do dwóch setów wygranych. Miejsca w Turnieju: I – KUŹNIA; II – AGAT; III – GRYF; IV – ZSOiZ; V – SAMI SWOI. Dyplomy i puchary ufundował DK, a wręczał Wiceburmistrz JERZY ANDRZEJCZAK.

### PLANOWANE IMPREZY W KWIECNIU

Gminny Turniej Szachowy w dwóch kategoriach wiekowych Gminy Konkurs dla szkół podst. klas I – IV „Czy znasz książki”

### PIŁKA NOŻNA

Od 15 lutego treningi wznowiła sekcja piłki nożnej juniorów. Odbywają się one dwa razy w tygodniu, w poniedziałki i czwartki od godz. 16.30. Rozegrane zostały 2 sparingi: GRYF Gryfów – STELLA Lubomierz 1:5, GRYF – STELLA – 4:3. Pierwszy mecz ligowy zespół juniorów rozegra 8 kwietnia o godz. 14.00 z „Lotnikami: Jezów Sudecki. (Na 9 stronie podajemy terminarz rozgrywek).

Dyrektor Domu Kultury w Lubomierzu  
MIROSLAW LASKOWSKI

### JUTTA

7 marca o godz. 16.00 zespół JUTTA został zaproszony do hotelu „Europa” w Jeleniej Górze na koncert. Zespół pojechał w pełnym składzie. Podkład muzyczny wykonał Tadeusz Kozak. Koncert trwał 45 minut. Śpiewaliśmy dla około 200 osób. Byli to emeryci i renciści, byli nauczyciele z terenu Jeleniej Góry oraz dawnego województwa jeleniogórskiego. Na koncert składały się 3 bloki programowe: blok walców, blok piosenek ludowych, a także pieśni artystyczne. Wykonaliśmy między innymi: „Cyganię”, „Wiosnę i Zamek”, „Kolorowe listy”, „Walc Fransua”, „Lubomierz nasz”, „Piękniejszy kraj” i inne. Zakończyliśmy koncert arią operetkową, którą wykonała Elżbieta Tuora. Koncert bardzo się podobał. Nasza Ela otrzymała bukiet pięknych kwiatów. Brawa były na stojąco. Po koncercie zaproszeni zostaliśmy na uroczystą kolację. Do domu wróciliśmy pełni wrażeń.

HELENA DUDEK



**Z Zakładu Budżetowego Gospodarki Komunalnej i Mieszaniowej**

**PODATEK VAT OD USŁUG KOMUNALNYCH**

Od początku tego roku decyzją Ministra Finansów wprowadzono 5% podatek VAT od niektórych usług komunalnych w tym między innymi od opłat za wodę, ścieki. W związku z tym rozliczenia muszą odbywać się za pomocą faktur wystawionych przez ZBGKiM. Spowodowało to wiele pytań i wątpliwości ze strony mieszkańców, którzy do tej pory ten rodzaj opłat regulowali przy pomocy książeczek. Informujemy, że do czasu wprowadzenia pełnego komputerowego systemu rozliczeń będą honorowane dalej osobiste opłaty za pomocą dotychczasowych książeczek. Różnica polegać będzie jedynie na tym, że tak dokonane opłaty fakturowane będą jako zapłaty zaliczkowe. Podstawą do uznania rozliczenia za zamknięte w danym okresie będzie porównanie wpłat zaliczkowych (z książeczek) z wystawioną fakturą przez ZBGKiM na podstawie odczytu zużycia wody z wodomierza. Przepraszamy wszystkich za niedogodności wynikłe z tego powodu.

**WSPÓLNOTY MIESZKANIOWE**

Przybywa ciągle nowych wspólnot mieszkaniowych zarządzanych przez ZBGKiM. W obecnej chwili jest ich już 38. Za pozytywne zjawisko należy uznać coraz lepszą współpracę członków poszczególnych wspólnot w zarządzaniu posiadaniem majątkiem, chociaż, jak to zwykle bywa, nie odnosi się to do wszystkich przypadków. Najłabszą stroną jest jednak szczupłość środków finansowych. Nie pozwala to w wielu przypadkach na prace remontowe w budynkach. Niezależnie od tego w kwietniu b.r. ZBGKiM zamierza rozpocząć rozmowy z niektórymi wspólnotami na temat podjęcia konkretnych robót. Jak uczy doświadczenie z lat poprzednich takie wspólne rozmowy czasem stwarzają szanse na rozpoczęcie prac z pożytkiem dla budynku i wyglądu miasta.



**MOŻNA ZLECIĆ WYWÓZ ŚMIECI**

Ponownie informujemy, że istnieją możliwości podpisywania umów na stały odbiór nieczystości stałych z gospodarstw domowych przez ZBGKiM. Ofertę kierujemy do mieszkańców Lubomierza, Olesznej Podgórskiej i Miłęcic, którzy mają problem z usuwaniem gromadzących się śmieci. Jeżeli liczba chętnych będzie odpowiednio duża, to istnieje możliwość wprowadzenia

przez zakład kubłów na śmieci z odsprzedażą po cenie zakupu. Zainteresowanych informujemy, że **sprawę prowadzi Władysław Słobozian nr telefonu – 78-33-560.**

Nasz komunikat w tej sprawie z lutego nie wywołał żadnego zainteresowania gdy tymczasem gołym okiem widać, że śmieci nie zawsze trafiają we właściwe miejsce.

**DNI OTWARTEGO WYSYPISKA**

ZBGKiM informuje, że w okresie **od 27 marca do 7 kwietnia**, tradycyjnie już jak co roku będzie nieodpłatnie przyjmował śmieci na wysypisku komunalnym. W tym okresie **we wszystkie dni robocze w godzinach od 8.00 do 14.00 po uprzednim zgłoszeniu w siedzibie zakładu będzie można złożyć bez opłat odpady.**

Dotyczy to śmieci z gospodarstw domowych tzw. „komunalno podobnych”. Zachęcamy wszystkich zainteresowanych do skorzystania z tej oferty przy okazji wiosennego porządkowania posesji. Jednocześnie serdecznie prosimy o nie wyrzucanie odpadów i nie zaśmiecanie terenu w miejscach przypadkowych lub, jak się to często zdarza, wokół wysypiska.

DYREKTOR ZBGKiM RYSZARD KIWIŁSZA

**CO SŁYCHAĆ W GIMNAZJUM?**

2 i 3 marca uczniowie Gimnazjum pod opieką STANISŁAWA SIEDLECKIEGO uczestniczyli w XII Pieszno-Narciarskim Zlocie „RUDAWY 2000”. Drużyna w składzie: Iza Michalczewska, Małgorzata Nagórna, Paulina Rypuła, Joanna Mroszczyk i Łukasz Małagocki zdobyli III miejsce w ogólnej klasyfikacji.

Od 10 do 12 marca grupa uczniów uczestniczyła w VII Ogólnopolskiej Imprezie na Orientację „Wiosna 2000”. Drużyna w składzie: I. Michalczewska i M. Kamiński zdobyli VII miejsce na 15 startujących w tej kategorii drużyn. Szczególne gratulacje należą się dziewczynkom ze Szkoły Podstawowej w Lubomierzu za zdobycie II miejsca.

Impreza odbywała się w bardzo trudnych warunkach pogodowych, padał deszcz i było bardzo zimno. Opiekunami grup były: **GRAŻYNA KUNYSZ I BOGUSŁAWA TYSZKOWSKA.**

Od tego roku szkolnego stanie się tradycją obchodzenie Dnia Kobiet i Dnia Mężczyzn w naszym gimnazjum. Już 7 marca, po zajęciach lekcyjnych odbyło się spotkanie grona pedagogicznego przy herbacie i słodkościach „własnej produkcji” naszych Pań z sekretariatu. Następnego dnia skromną uroczystość przygotowali uczniowie, ze względu na szczególnie charakter tego dnia.

**BOGUSŁAWA TYSZKOWSKA**  
opiekun Samorządu Uczniowskiego w Gimnazjum

**I MIEJSCE**

**DLA ZESPOŁU SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH i ZAWODOWYCH w Lubomierzu**

3 marca w Rakowicach Wielkich odbył się I Ogólnopolski Turniej Motoryzacyjny na szczeblu powiatowym dla szkół ponadpodstawowych, organizowany przez Komendę Powiatową Policji w Lwówku Śląskim, reprezentowaną przez nadkomisarza mgr **Zdzisława Mireckiego**. Współorganizatorzy: Starostwo Lwóweckie z panią mgr **Krystyną Młynarczyk**, Polski Związek Motorowy Jelenia Góra z panem **Eugeniuszem Karczewskim**.

Głównymi założeniami było propagowanie i krzewienie bezpieczeństwa i kultury jazdy na polskich drogach wśród młodych kierowców, warunkiem uczestnictwa było posiadanie prawa jazdy odpowiedniej kategorii. Turniej składał się z trzech odrębnie punktowanych dyscyplin:

1. **Teoretycznej i pisemnej**, w skład której wchodziły takie zagadnienia jak: przepisy o ruchu drogowym, udzielanie pierwszej pomocy, budowa pojazdów samochodowych, historia techniki, technika kierowania pojazdami mechanicznymi.
2. **Praktycznej**: obsługa codzienna pojazdu samochodowego. Ocenie podlegały czynności obowiązujące przy wykonywaniu tak ważnej czynności w pojeździe samochodowym, jakim jest obsługa codzienna.
3. **Zręcznościowej**, podzielonej na dwie kategorie: kierowania motocyklem i samochodem na placu manewrowym, po ściśle ustalonym torze. Ocenie podlegały: fachowość, precyzja, technika i dokładność przejazdu.

Po zaciętej i równej walce sportowej zwyciężyła drużyna Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych w Lubomierzu w składzie: – **Wojciech Chudziak** – kl. III Technikum Mechanicznego – **Michał Gałuszka** – kl. II Technikum Mechanicznego – **Piotr Kostrakiewicz** – kl. II Technikum Mechanicznego.

Opiekunem grupy był **STANISŁAW IDZIEJCZAK** – nauczyciel przedmiotów zawodowych w Technikum Mechanicznym.

Drugie miejsce zajęła drużyna Zespołu Szkół Ekonomicznych i Technicznych z Rakowic Wielkich.

Wielka radość i zadowolenie z odniesionego sukcesu za nami.

Przed – ciężka praca młodzieży w przygotowaniu się do reprezentowania powiatu lwóweckiego na szczeblu byłego województwa jeleniogórskiego w Ogólnopolskim Turnieju Motoryzacyjnym.

**STANISŁAW IDZIEJCZAK**

# REDAKCYJNE DONIESIENIA POLICYJNE

## WŁAMANIA

### CHUDZINA

Pod koniec lutego było włamanie do klubu „Konsola” w Golejowie. Po wyjściu szyby w oknie i przecięnięciu się przez między kratami amator cudzego mienia wszedł do środka. Tą samą drogą wyniósł dwa miksery dyskotekowe, odtwarzacz płyt CD, trochę papierosów, różne gatunki wódki oraz drobne pieniądze – około 500 zł. Ogólna wartość „zdobytych” w ten sposób łupów wynosi około 6000 zł.

Nasz sceptyk bez namysłu wyraża swoją opinię w tej kwestii. *Owa opinia tegoż sceptyka składa się z kilku elementów. Niektóre z nich możemy ujawnić: złodziej najpierw musiał się mocno odchudzić, aby przesiąść się przez wąski przeswit między kratami, ukradł, to, co ukradł. Teraz będzie się odreagowywał. Ma do tego odpowiednie warunki: właściwy sprzęt, papierosy, wódeczkę, pieniądze na „drobne” wydatki, resztę pewnie sobie też zalał. Ma jeszcze możliwość skorzystania z „pomocy” naszego sceptyka. Musi się tylko ujawnić.*

(Sceptyk „urzęduje” w redakcji).



### ANTYKWARIUSZ

Lubomierscy policjanci odnotowali też włamanie do budynku mieszkalnego w Wojciechowie. Zginęły stamtąd trzy poniemieckie szafy i komoda. Ich wartość oszacowano na 1000 zł. Miłośnik cudzych staroci weźmie za nie z pewnością dużo więcej.

*W tym miejscu nasz sceptyk prosi o ponowienie apelu o przekazywanie do muzeum zabytkowych mebli i innych przedmiotów! Zawsze będzie mógł przyjść, sam je pooglądać, a jeszcze pochwalić się Rodzinie znajomym, że u Kargula i Pawlaka też jest coś od niego. Naprawdę kusząca propozycja. Tym bardziej, że sceptyk dodaje, iż w opisanym wyżej przypadku właściciel już raczej swych antyków nie ujrzy. A takie ładne były... poniemieckie!*

### GARKOTŁUKI

W Janicach już po raz kolejny na przestrzeni ostatnich kilku lat dokonano kradzieży... garnków. Tym razem złodzieje przez okienko włamały się do wiejskiej świetlicy i wynieśli 4 garnki oraz... wzmacniacz. Doliczając wcześniej ukradziony kocioł można domniemywać, że teraz skutecznie zaczną wzmocnione gotowanie.

*Sceptyk życzy im w najlepszym wypadku rozstroju żołądków...*

### SKUTECZNY ODSTRASZACZ

Nie ustalony jeszcze sprawca (bądź sprawcy) wykorzystując otwarte okno wszedł (weszli) do budynku Szkoły Podstawowej w Lubomierzu uszkadzając przy tym drewnianą listwę zabezpieczającą okno. Z budynku szkoły nic nie zginęło. Nie stwierdzono też prób włamania wewnątrz szkoły. Sprawnie zadziałał system alarmowy skutecznie uniemożliwiając złodziejom zrealizowanie ich zapewne niecnych zamiarów.

### CZYŚCIOSZKI

W nocy z 14/15 marca sprawcy po ukręceniu klódek przy kracie i wylamaniu drzwi wejściowych wkroczyli do kiosku przemysłowego przy Placu Wolności w Lubomierzu. Wynieśli stamtąd różnego rodzaju proszki do prania, płyny do mycia naczyń, maszynki do golenia, klej SUPER GLUE. Wartość przywłaszczonych przez nich akcesoriów wynosi około 300 zł. *Sceptyk mówi, że złodzieje z pewnością porządnie się teraz umyją, wypiorą co potrzeba, nie wie tylko, co zamierzają do czego przykleić. Podpowiada, że może to być rachunek sumienia przyklejony w bardzo widocznym dla nich miejscu.*

### BÓJ SIĘ BOGA!

Najprawdopodobniej w czasie weekendu 11-13 marca złodzieje zrobili zasadzkę na figurkę Matki Boskiej znajdującej się przy ul. Majowej, w pobliżu dawnej stacji kolejowej. I to nie w celach zbożnych ani pobożnych. Ukradli cokolwiek, na którym sobie święta postać już od XVII wieku obserwowała okoliczne miejsca, jej kamienną figurę, a zostawili głowę. Policja prosi wszystkie osoby, które mogą pomóc w ustaleniu sprawców oraz umiejscowić miejsce przechowywania ukradzionego fragmentu figury o kontakt. Zapewniona jest pełna anonimowość.

*Sceptyk sprawy komentować nie chce. Uważa, że ci, co to żadnej świętości uszanować już nie potrafią, nie zasługują już absolutnie na nic. Zostało im tylko (w jego mniemaniu) dożywić się liźnię rozgrzanej patelni w najciemniejszych czeluściach piekła.*

### LUSTERKO?

Pod koniec lutego dwóch nie całkiem trzeźwych mieszkańców Maciejowca wybiło szybę w schronisku „Maciejówka”. *Sceptyk twierdzi, że wcześniej musieli w niej ujrzyć swoje oblicza, na widok których tak właśnie zareagowali. Chyba nie przewidzieli, że kosztować ich to będzie 260 zł.*

### KOLEKCJONER?

7 marca w Pasieczniku ukradziono samochód marki żuk, który w kilka dni później został znaleziony między Golejowem a Marczowem. Właściciel auta jego wartość oszacował na 200 zł. Stwierdził także, że samochód nadawał się już tylko na złom i ukraść go mógł tylko kolekcjoner starych aut. *Nasz sceptyk nie jest tego taki pewien. Przypomina, że zaraz następnego dnia był Dzień Kobiet i może złodziej ukradł dlatego, że tak bardzo śpieszył się do ukochanej. A być może również chciał jej zaimponować, że ma taaakie auto. Damska część redakcji zdecydowanie stwierdza, że żaden to „szpan” ani droga do zdobycia przychylności kobiecej, chociaż mężczyznom wiele się często wydaje...*



### ZŁODZIEJ!

W sklepie w Radoniowie pewien pan robił zakupy starannie umieszczając je w torbie. Kiedy już miał uiścić rachunek za otrzymany towar, nagle do sklepu wbiegł inny mężczyzna, porwał torbę robiącego zakupy i wybiegł na zewnątrz. Kupujący oczywiście udał się w pogoń za nim krzyżując: „złodziej! łapać złodzieja!”. W chwili później ślad za nimi obydwoma zaginął. W sklepie pozostał nie zapłacony rachunek na sumę około 30 zł.

*Sceptyk w tym miejscu tylko przypomina sprzedawcom, żeby zawsze byli czujni. Tym bardziej, jeśli w sklepie są sami. My dodajemy, że klientom czujności też nie powinno brakować, szczególnie podczas dokonywania zakupów.*

### WYDARZENIA DROGOWE

W Pasieczniku znowu odnotowano zdarzenie drogowe. Kierujący fiatem 126 p prawdopodobnie zasnął za kierownicą. Samochód zjechał na pobocze potrącając idącego nim pieszeżego, który (tym razem) na szczęście doznał lekkich obrażeń ciała. Drugie to już w ciągu tak krótkiego czasu zaśnięcie kierowcy za kierownicą chociaż do nocy było jeszcze daleko.

*Sceptyk twierdzi, że noc powinna być do spania, szczególnie dla kierowców i nie dopuszcza dyskusji na ten temat...*

### POŚLIZG

Kierujący autem jadąc od strony Pasiecznika w kierunku Wojciechowa na ostrym zakręcie drogi wpadł w poślizg, zjechał na prawe pobocze, następnie z przydrożnej skarpy spadł w dół zatrzymując się na drzewie. Obrażeń ciała doznała pasażerka samochodu. *„A nie mówiłem, żeby śpieszyć się powoli!” – krzyknął w tym momencie nasz sceptyk. I dodał – „a takie są skutki nieposłuszeństwa wobec mnie.”*

### PRZEZ PSA

9 marca kierująca fiatem 126 p nagle na drodze ujrzała psa. Nie zamierzała go potrącić, zjechała więc na lewy pas ruchu uderzając w mercedesa. Na szczęście obeszło się bez obrażeń ludzi i psa – desperata. Obraził się tylko mercedes.



Na podstawie informacji uzyskanych od Komendanta Andrzeja Paskowskiego opracowała JAGA



SPORT · SPORT · SPORT · SPORT · SPORT · SPORT · SPORT · SPORT

## KALENDARZ KIBICA

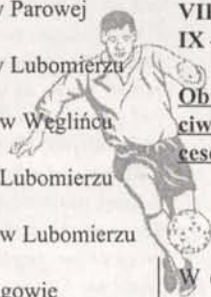
### „STELLI”

Podajemy plan rozgrywek rundy wiosennej

#### SENIORZY

##### TERMINY:

- I – 26 marca (niedziela) godz 15.00 – stadion w Lubomierzu – Gryf Gryfów Śl.
- II – 2 kwietnia (niedziela) godz 15.00 – stadion w Parowej Rybak Parowa – Stella Lubomierz
- III – 9 kwietnia (niedziela) godz 15.00 – stadion w Lubomierzu Stella – Sparta Zebrzydowa
- IV – 16 kwietnia (niedziela) godz 15.00 – stadion w Węglińcu GKS – Stella
- V – 22 kwietnia (sobota) godz 15.00 – stadion w Lubomierzu Stella – Chrobry Nowogrodziec
- VI – 30 kwietnia (niedziela) godz 15.00 – stadion w Lubomierzu Stella – LZS Bolesławice
- VII – 7 maja (niedziela) godz 15.00 – stadion w Łagowie Iskra Łagów – Stella
- VIII – 14 maja (niedziela) godz 15.00 – stadion w Lubomierzu Stella – Piast Zawidów
- IX – 21 maja (niedziela) godz 15.00 – stadion w Wykrotach Piast Wykroty – Stella
- X – 28 maja (niedziela) godz 15.00 – stadion w Lubomierzu Stella – LZS Płuczki
- XI – 31 maja (środa) godz 17.00 – stadion w Radzimowie LZS Radzimów – Stella
- XII – 4 czerwca godz 15.00 (niedziela) – stadion w Lubomierzu Stella – Leśnik Osiecznica
- XIII – 11 czerwca (niedziela) godz 15.00 – stadion w Radogoszczu LZS Radogoszcz – Stella



## JUNIORZY

##### TERMINY:

- I – 8 kwietnia godz 14.00 – Stella – Lotnik Jeżów Sudecki
- II – 15 kwietnia godz 14.00 – Fatma Pobiedna – Stella
- III – 21 kwietnia godz 14.00 – Stella – Lechia Piechowice
- IV – 29 kwietnia godz 14.00 – Stella – Julia Szklarska Poręba
- V – 2 maja godz 14.00 – Zryw Ubocze – Stella
- VI – 6 czerwca godz 14.00 – Stella – PAUZA
- VII – 13 maja godz 14.00 – Olsza Olszyna Lubańska – Stella
- VIII – 20 maja godz 14.00 – Stella – Chojnik J. Góra – Delta System
- IX – 27 maja godz 14.00 – Metgum Podgórzyn – Stella

Obu drużynom życzymy wielu goli strzelonych w bramkę przeciwnika, zawodnikom kondycji nie tylko na boisku, trenerom sukcesów ich drużyn, kibicom – kulturalnego, skutecznego dopingiu.

## PRZYGOTOWANIA

W okresie przygotowawczym zespół rozegrał mecze towarzyskie, wszystkie na własnym boisku. Mając na uwadze fakt, że pierwszy mecz drużyna gra z liderem grupy „Gryfem” Gryfów Śląski przygotowania miały oswoić zespół z placem boju, na którym dojdzie do derbów sąsiadujących ze sobą drużyn.

##### Wyniki spotkań kontrolnych:

Z „Olszą” Olszyna Lubańska 3:4; ze „Zrywem” Ubocze 11:0; ze „Skarbkowem” Mirsk 5:1; z LZS Wojciechów 9:1; z LZS Sobota 3:0.

W zespole nie nastąpiły zmiany. Wcześniej odszedł **Andrzej Maciejewski**, a z juniorów doszli **Paweł Kiełtyka** i **Krzysztof Chmielowski**. Są to zawodnicy, którzy roszą duże nadzieje na przyszłość.

Zespół przygotowywał się w składzie: **M. Hubski, L. Kalitński, A. Podobiński, D. Podobiński, T. Działo, K. Baran, M. Osiańczak, M. Sidorowski, J. Twardochleb, N. Majer, T. Rak, A. Borejszo, P. Kiełtyka** i **K. Chmielowski**. Nie doszło do transferu zawodnika „Czarni” Lwówek Śl. **Łukasza Wieliczki**, sprawa została odłożona na inny termin. W chwili obecnej w wojsku jest trzech zawodników (**R. Moniatowicz, S. Dzedzej, P. Zygmunt**), którzy niebawem również pojawią się na boisku.

Chciałbym gorąco zaprosić wiernych kibiców na ten pierwszy ważny mecz i nie tylko. Również na wszystkie spotkania „Stelli”. Bez dopingiu gra się trudniej i piłka z trudem znajduje drogę do siatki. W imieniu Zarządu Klubu i Prezesa **Krzysztofa Gąsiorowskiego**

**SERDECZNIE ZAPRASZAM I ŻYCZĘ WIELU EMOCJI SPORTOWYCH.**

Trener **BOLESŁAW BULKOWSKI**

### UWAGA!!!

#### Z OSTATNIEJ CHWILI

Tuż przed oddaniem do druku gazety dowiedzieliśmy się, że 1 kwietnia (sobota) o godz. 13.00 na boisku Stelli rozegrany zostanie międzynarodowy mecz „Stella” Lubomierz z czeskimi Jirrichovicami nad Smrkem. Zapraszamy serdecznie wszystkich kibiców! Zdradzimy jeszcze, że po meczu goście z Czech zamierzają wszystkich obecnych poczęstować czeskim piwem.

## LEKKOATLETYKA

W halowym mityngu lekkoatletycznym w Wałbrzychu duży sukces odniósł **ARTUR RĘBISZ** – uczeń Szkoły Podstawowej w Lubomierzu. Artur zajął I miejsce w biegu na 300 m w kategorii klas IV z bardzo dobrym rezultatem **53,84 sek** (rekord życiowy).

Artur jest wychowankiem trenera **ADAMA RĘBISZA**. Gratulujemy zawodnikowi i trenerowi! Życzymy dalszych rekordów!



## OGŁOSZENIE

### PRYWATNY GABINET FIZJOTERAPII

Czynny codziennie od poniedziałku do piątku od godz 16.00 przy Pl. Wolności 15 tel. 78-33-503.

Technik fizjoterapii **Małgorzata Hajdul** prowadzi działalność z zakresu:

- fizykoterapii
- prądy diadynamiczne (diadynamik)
- prądy interferencyjne (interdyn)
- galwanizacja
- jonoforeza
- kinezyterapia
- gimnastyka w wadach postawy
- bóle krzyża
- gimnastyka po udarach mózgu

**ZAPRASZAM SERDECZNIE!**

## MARCOWE NIEBO NAD LUBOMIERZEM

W marcu, jak i przez cały rok obserwować można nad Lubomierzem gwiazdozbiory okołobiegunowe: **Małą i Wielką Niedźwiedźcę, Kasjopeę, Perseusza, Żyrafę i Smoka**, które krążą pozornie dookoła nieruchomej **Gwiazdy Polarnej** i nigdy nie giną za horyzontem (przypominamy artykuł „Zimowe niebo nad Lubomierzem zamieszczone w nr 18/1994 „Samych Swoich”). Poznajmy niebo zabawmy się ucząc astrognozji, tj. umiejętności rozpoznawania gwiazd i gwiazdozbiorów. W pogodne wieczory marcowe schodzą powoli z zachodniego nieba zimowe gwiazdozbiory. A więc na południe od **Wielkiego Wozu**, pod łukowato wygiętym jego dyszlem, rwą się do polowania **Psy Gończe**, trzymane na smyczy przez **Wolarza**, którego imieniem nazwany jest sąsiedni gwiazdozbiór. Najjaśniejszą gwiazdą **Wolarza** to pomarańczowo świecąca **gwiezda Wolarza** to pomarańczowo świecąca **Arktur**, który jest gwiazdą olbrzymią o średnicy 29 razy większej od Słońca. Następnie miłośnicy nieba bez trudu odnajdą również **Oriona** (bohaterskiego myśliwego, któremu w polowaniu pomagały dwa psy: **Mały Pies z Procjonem** umieszczonym wyżej i niżej **Wielki Pies** z najpiękniejszą gwiazdą spośród wszystkich gwiazd na polskim niebie - **Syriuszem**, któremu może tylko **Koza i Wega** dadzą się porównać. **Syriusz** jest jedną z najbliższych gwiazd, odległy jest od nas o 2,7 parseków.

Na prawo od **Oriona** dostrzec można **Byka**, w którego prawym oku błyszczy czerwony **Aldebaran**. Niemal nad głową króluje **Woznica**, z bardzo jasną gwiazdą **Kapellą**, bardzo podobną do naszego Słońca. Na lewo powyżej konstelacji **Oriona** rozciąga się gwiazdozbiór **Bliźnięta** z jasnymi gwiazdami **Kastorem i Polluksem**. Bliźniacy od dawna cieszyli się w Polsce szeroką popularnością.

**Pochodzenie Bliźnięt wiąże się z przygodą miłosną Zeusa.**

*Przybrał on postać labędzianki i zbliżył się do Ledy, bezdzietnej żony króla Sparty, Tyndareosa. Tej samej nocy Tyndareos też nie*

*był obojętny wobec Ledy. Leda po obcowaniu z boskim labędziem złożyła dwa jaja, z których wylęgły się dwie pary ludzkich bliźniąt. Z jednego dwaj bliźniacy – Kastor i Pollukus, a z drugiego Klitajmestra, przyszła żona Agamemnona i Helena, o którą później wybuchła wojna trojańska.*

*Wśród czworga rodzeństwa, król Sparty był ojcem Kastora i Klitajmestry, natomiast Helena i Pollukus byli dziećmi Zeusa i jako tacy mieli boskie pochodzenie i nieśmiertelność. Chłopcy odebrali surowe, spartańskie wychowanie. Byli nierozłączni w zabawach. Kiedy podrośli, dokonywali wielu bohaterkich czynów. Niszczyli piratów, walczyli z potworami. Brali udział w wyprawie Argonautów po złote runo. Kastor był mistrzem w poskramianiu dzikich koni, natomiast Pollukus był znany jako niezrównany pięściarz. Czczono ich jako opiekunów żeglarzy. W Rzymie mieli świątynię na Forum. Gdy Kastor zginął w bitwie, Pollukus nie chciał sam dłużej żyć. Na usilne jego prośby Zeus wyraził zgodę, aby bracia spędzali na przemian po jednym dniu pod ziemią w Hadesie (królestwie zmarłych) i nad ziemią. W końcu Zeus przeniósł obu między gwiazdy i tam błyszczą po dziś jako symbol miłości braterskiej.*

Mityczny labędź po obcowaniu z Leda znalazł się również na niebie i tworzy gwiazdozbiór – **Labędź**.

W ślad za Bliźniętami podąża **Lew** z jasną gwiazdą **Regulusem**. W konstelacji **Lwa** późnym wieczorem można dostrzec również świecącego żółtym światłem **Saturna**, a nieco poniżej Bliźnięt – **Jowisza**. **Jowisz** i **Saturn** są to największe planety w naszym układzie słonecznym, świecą światłem odbitym, nie mrugającym. **Wenus** można jeszcze odzyskać na początku marca krótko przed wschodem słońca, nisko nad wschodnią częścią widnokregu, jako **Gwiazdę Poranną**, **Jutrzenkę**. Światło **Wenus** jest już znacznie słabsze niż w styczniu i lutym, ginie ona w blasku porannej zorzy.

Wskutek obrotu Ziemi dookoła osi i jej rocznego obiegu dookoła Słońca w miarę upływu dni, tygodni i miesięcy część gwiazdozbiorów zastaje początek nocy już pod zachodnim horyzontem, natomiast nad wschodnim wyłaniają się nowe gwiazdozbiory, które będą widoczne w nadchodzącym półroczu letnim. 21 marca rozpocznie się astronomiczna kalendarzowa wiosna. Słońce osiągnie wysokość 90° (zenitalną) nad równikiem, przekroczy punkt równonocy wiosennej – punkt Barana i przejdzie z półkuli południowej na półkulę północną. Z każdym dniem będzie bardziej oświetlać i ogrzewać północną półkulę ziemi, dni stałe będą się wydłużać. W Lubomierzu w pierwszy dzień wiosny, w południe kąt padania promieni słonecznych wyniesie 39°. Wiosna trwać będzie do przesilenia letniego, od około 21 marca do około 22 czerwca; na półkuli południowej w tym czasie będzie jesień. Opisane zmiany na niebie marcowym zachodzą w ciągu 31 dni albo 749 godzin 58 minut 47,081 sek – tyle bowiem czasu trwa marzec.

**Noc z 25.03 sobota na 26.03 (niedziela) będzie krótsza o jedną godzinę. Nastąpi wtedy zmiana czasu zimowego czyli wschodnioeuropejskiego na czas letni – środkowoeuropejski. Nie zapomnijmy przesunąć wskazówki zegarków o godzinę do przodu.**

Fazy księżycy w marcu: now – 6.03; pierwsza kwadra – 13.03; pełnia – 20.03; ostatnia kwadra – 28.03.

Na koniec tych marcowych rozważań zachęcam romantyków, zakochanych, miłośników nieba do poznania pięknego polskiego nieba z pomocą obrotowych mapek nieba i szkolnych teleskopów z miejscowego LO.

W 1922 roku Międzynarodowa Unia Astronomiczna wyróżniła na niebie 88, z czego 63 gwiazdozbiory całkowicie lub częściowo widoczne są w Polsce. Obserwacje najlepiej się udają z dala od światła miejskich. Popatrzmy z zadumą na niebo, siedlisko bóstw, nieśmiertelnych herosów z nazwami z mitów ludów starożytnych: **Egiptu, Grecji, Hellady i Rzymu.**

HENRYK LANGE

## ŚWIĘTO W MILEĆCICACH



OSP w Milećcicach

## TA STOJ!

4 marca odnotowaliśmy niezwykle ważne wydarzenie. Jednostka OSP w Milećcicach stała się zmotoryzowana. Strażacy wzbogacili się o żuka. Został on zakupiony ze składek mieszkańców wioski, odwieziony do karosacji, po której wyglądał jak nowy. Matką chrzestną strażackiego auta została Skarbnik Gminy i Miasta **DANUTA NOWIK**, która żuka połała szampanem i przykazała, by dzielnie i bez usterek pomagał strażakom.

Akt przekazania samochodu wręczył **Burmistrz**, który również podziękował dyplomami strażakom za pracę i pomoc w załatwianiu spraw związanych z przystosowaniem samochodu dla OSP w Milećcicach. Później w świetlicy odbyło się zebranie sprawozdawcze. Strażacy mówili między innymi o pracy podczas III OFKF w Lubomierzu i zamierzeniach na 2000 rok.

## DLA KAŻDEGO COŚ CIEKAWEGO

Dzisiejszy odcinek poświęcimy urodzie. Zima się kończy, czas więc odpowiedni na poprawienie wyglądu. Każda kobieta chce być piękna na wiosnę – dla siebie, dla niego, dla lepszego własnego samopoczucia. Zaczniemy od „góry”.

## WŁOSOM NA RATUNEK

Po zimie są często wiotkie, osłabione, bez blasku. Szybko jednak możemy dodać im urody.

## WZMACNIAJĄCE PODCINANIE

Nawet jeśli masz długa czuprynę, należy co 4 miesiące skraćć ją o centymetr. Dodaje to włosom energii, rewitalizuje je. Ale dobroczynną moc mają wyłącznie nożyczki – strzyżenie brzytwą sprawia, że włosy stają się cienkie, słabe postrzępione.

## NABŁYSZCZAJĄCA MASECZKA

Wymieszaj dwa żółtka z łyżką oliwy (lub oleju) i oddzielając poszczególne pasma nałóż ten preparat na świeżo umyte, wilgotne włosy. Owin głowę plastikową chusteczką i ręcznikiem. Po 30 minutach umyj włosy, używając do ostatniego płukania pół litra wody mineralnej i pół łyżki octu winnego lub soku z cytryny. Po ułożeniu spryskaj włosy brylantyną w sprayu.

## UPIĘKSZAJĄCE MENU

Jeżeli włosom brakuje wigoru, to znaczy, że utraciły zimą sporo żelaza, cynku, wapnia. Łatwo jednak nadrobić ten deficyt jedząc dwa lub trzy razy w tygodniu rybę, codziennie dwa jogurty, plus szklanka mleka i kawałek sera. Doskonale wpływają na kondycję włosów, cenione przez nasze babcie drożdże piwne, „Owoce morza”, kasze, chleby pełnoziarniste i płatki zbożowe, soczewica, czekolada i wszelkiego rodzaju galaretki.

## PODBRÓDEK WIECZNIE MŁODY

Dopóki jest płaski, jędrny, ładnie zarysowany – dodaje urody. Dzięki niemu szyja wydaje się dłuższa, profil wdzięczny, a kształt twarzy – wyrazisty. Czar pryska, kiedy zgrabna bródka podwaja swą objętość. Wszystkiemu winny szeroki mięsień szyi, który łączy górę klatki piersiowej z dolną partią twarzy. Powinien on podtrzymywać i unosić skórę szyi wraz z jej podskórną tkanką. Niestety, zaniedbany, nie wyćwiczony łatwo traci młody, estetyczny wygląd. Szyja pokrywa się wtedy siecią drobnych zmarszczek, pojawiają się też trzy poprzeczne, głębokie fałdy. Policzki opadają, tworzy się drugi podbródek

## GŁOWA DO GÓRY!

Kiedy ją opuszczasz mięsień szeroki szyi traci napięcie, jest zupełnie rozluźniony, a brak ruchu i niedostateczny przepływ krwi osłabiają tkankę, sprawiają, że wiotczeje. Oprócz wielogodzinnego przesiadywania z pochyloną głową, do narastania poduszeczki tłuszczowej pod



bródą przyczynia się nadwaga. To z jej powodu powstający drugi podbródek szpeci wiele młodych kobiet. A podczas diet odchudzających właśnie ten defekt najtrudniej jest usunąć. Najlepszą profilaktyką jest postawa: trzeba się trzymać prosto, chodzić z dumnie podniesioną głową, patrzeć przed siebie, a nie w ziemię. Książkę, gazetę lokujemy na wysokości oczu albo opartą pod pewnym kątem na stole w odległości około 30 cm.

## KLEPANIE, OKŁADY, ĆWICZENIA

Zawsze wieczorem, po rozproszaniu kremu wierzchem dłoni energicznie oklepujemy podbródek. Dobre rezultaty przynoszą przemienne okłady. Zmoczona w zimnej wodzie serwetkę wykręcamy, rozprostowujemy, przykładamy do podbródka i naciągamy, aby dokładnie przylegała do skóry. Następnie robimy okład z ciepłej wody. I tak przez 10 minut.

## PO KĄPIELI ZAWSZE BALSAM

Relaks w wannie wpływa kojąco na psychikę, ściągając jednak i wysusza skórę. Ładny, zdrowy wygląd przywracają jej środki pielęgnacyjne. Są to balsamy, emulsje lub mleczka, które natychmiast wygładzają i uelastyczniają skórę. Dzięki nim odzyskuje ona również swój naturalny, kwasowy odczyn, naruszony przez użycie tradycyjnego, alkalicznego mydła. Staje się prężna i miękka. Na łokciach, kolanach i podeszwach, gdzie skóra łatwo rogowacieje i pęka nakładamy grubszą warstwę wygładzającego balsamu.

## WIOSENNA PIELĘGNACJA STÓP

W porze chłodów wiemy je godzinami w ciężkich, szalenie zamkniętych butach. Te okowy męczą i deformują stopy, wywołują choroby skóry. Buty powinny być wygodne, nie za ciasne; hamując dopływ krwi do stóp, narażamy je na marznienie i odmrożenie. Zamiast wysokich kozaczków, ortopedzi zalecają krótkie, skórzane botki na grubej, elastycznej podeszwie. W ogrzanych pomieszczeniach należy je zmieniać na obuwie przewiewniejsze. Zapobiega to poceniu się nóg, które wywołuje grzybicę. Wieczorem, po uwolnieniu się od botków, połączmy kilka minut z podniesionymi nogami wykonując okrężne ruchy stóp. Odprężenie przyniosą również naszym nogom wywary z ziół – gotowanych przez 10 minut, a potem ochłodzonych. MIĘTA (100 g na 2 l wody) odświeży i usunie zmęczenie. IGLIWIE – (50 g na 2 l wody) ożywi obieg krwi, a kora białej wierzby (260 g na 2 l wody) uśmierzy ból. Natomiast wywar z kory dębowej lub roztwór nadmanganianu potasu usunie nieprzyjemny zapach spoconych stóp. Po takich zabiegach każda pani będzie miała lepsze samopoczucie – to jest przecież bardzo ważne. A może przy okazji zwróci na siebie uwagę jakiegoś pana? Tego życzy LUCEK

Zamierzają przebudować bramę wjazdową do remizy, stworzyć młodocianą drużynę pożarniczą, zakupić radiostację do żuka, przeprowadzić comiesięczne ćwiczenia podnoszące ich sprawność bojową, pomóc w organizacji IV OFFK, uczestniczyć w gminnych zawodach pożarniczych. Strażakom z Miłęcic życzymy bezpożarowego roku 2000, długiej sprawności żuka i powodzenia w życiu prywatnym.



Stoją od lewej: Zbigniew i Leon Kostrakiewiczowie, Danuta Nowik, Jerzy Andrzejczak, Jan Więckowski, Olgierd Poniznik, sołtys Ryszard Kadela, mieszkańcy wsi.



Matką chrzestną strażackiego żuka w Miłęczach została Danuta Nowik – Skarbnik Miasta i Gminy Lubomierz. Samochód został polany szampanem, niektórzy uczestnicy tej uroczystości również... FOE JAGA



## LUBOMIERSKA KRONIKA TOWARZYSKA

Burmistrzowi **Olgięrowi Poniżnikowi** z racji zasłużonego zdobycia należytego tytułu „Człowieka Roku” w plebiscycie „Nowin Jeleniogórskich” należne serdeczne gratulacje składają **Sami Swoi**



**Olgięrowi Poniżnikowi** Szeryfowi Stolicy polskiej komedii z okazji zdobycia zasłużonego tytułu „Człowieka Roku” „Nowin Jeleniogórskich” gratulacje i wyrazy podziwu przekazuje **Zarząd PCK w Lwówku Śl.**

**Ani Barsul**

Najukochańszej Żonie wyrazi miłości, podziwu i podziękowania za urodzenie wspaniałej córeczki Oli składa **Krzysiek**



**Kochanej córce Józefie** moc serdecznych życzeń urodzinowo-imieninowych dużo zdrowia i radości życzy **mama**

Kochanym synem **Zbigniewowi i Leszkowi** moc życzeń imieninowych, szczęścia, zdrowia i spokoju życzy **mama**

Kochanej **Synowej Lidii** z okazji Imienin dużo zdrowia, szczęścia, pieniędzy (nie tylko w państwowej kasie) życzy **teściowa Lidia**

Kochanej **wnusi Kasi** z okazji piętnastych Urodzin serdeczne życzenia zdrowia, szczęścia i samych szóstek w szkole przesyła **Babcia Lidia**



**Agnieszce i Krzysiovi** obojgu razem i każdemu z osobna z okazji Urodzin nieustannego szczęścia, powodzenia, miłości, zrealizowania planów i marzeń życzą **swoi**

**Tym, którzy dostrzegają me piękno, podziwiają, kochają i pragną mnie** życzę siebie w jak największych i najpiękniejszych ilościach **WIOSNA**

**Państwu Teresie i Lesławowi Hartłom** z okazji 13 rocznicy twórczego, pożytecznego i swojskiego pobytu w Pławnej gratulacje i życzenia dalszych wspaniałych dokonań w czasie i przestrzeni życzą **Sami Swoi**



**Krysi i Tadekowi** bliźniakom z okazji Urodzin wspaniałych humorów, przyjaciół, doznań, dokonań i przekonań życzą **znajomi**

**Grażynce Daleckiej i Irenie Przychodkiej** spełnienia wszelkich marzeń i pragnień, samych sprzyjających szczęściu i radości okoliczności z okazji Imienin życzą **swoi**



**Solenizantom świętującym w końcu marca i do połowy kwietnia** jakiegokolwiek uroczystości wiosenne serdeczności przekazuje redakcja



**Zbigniewowi Sadluckiemu** – najlepszemu i najukochańszemu pod słońcem i gwiazdami facetowi z okazji Imienin życzenia przesyła **żona z dziećmi**



**Józefowi Pikulowi** z okazji Imienin podziękowania za owocny kolportaż naszej gazety wraz z życzeniami radości, słońca, zdrowia i pomyślności w każdym dniu – **redakcja**

### OSP W MILECICACH SERDECZNIE DZIĘKUJE:

• **KAZIMIERZOWI URBAŃSKIEMU** za bezinteresowny datek na rzecz zakupu samochodu dla strażaków

• **SPOŁECZEŃSTWU MILECIC** za datki na zakup samochodu żuk

• **ZARZĄDOWI GŁÓWNEMU ZOSP RP w Warszawie**

za przydzielenie dotacji 10.000 zł na karosację samochodu żuk

• **UGIM W LUBOMIERZU**

za przekazanie 3000 zł i wielu drobnych opłat niezbędnych do sfinalizowania karosacji i rejestracji wozu, a także za trzy drabiny nasadkowe

• **PREZESOWI GS**

**JANOWI WIĘCKOWSKIEMU**

za umożliwienie zarobienia finansów na transport żuka do Osin, a także za ufundowany I mundur bojowy strażacki

**ZBIGNIEWOWI KOSTRAKIEWICZOWI**

za bardzo duży wkład pracy przy remoncie żuka

• **RADZIE SOLECKIEJ I SOLTYSOWI RYSZARDOWI KADELI**

za przekazanie środków na zorganizowanie uroczystości przekazania żuka OSP Milecice

• **Komendantowi Powiatowej Straży Pożarnej w Lwówku**

**ARKADIUSZOWI MOTYLSKIEMU**

za ufundowanie dwóch opon do żuka i 6 hełmów strażackich

### PRZEDSZKOLE MIEJSKIE W LUBOMIERZU SERDECZNIE DZIĘKUJE:

• **ALEKSANDROWI SZYMONOWICZOWI**

za bezpłatną pracę przy usunięciu awarii w kuchni Przedszkola

• **PIOTROWI ŻURKOWI** za pracę przy remoncie łazienki dla dzieci starszych

• **NAUCZYCIELOM NAUCZANIA POCZĄTKOWEGO SP W LUBOMIERZU**

za wypełnienie ankiety o pracy przedszkola

• **PAŃSTWU RUDAKOM** – stałym sponsorem przedszkola za nieodpłatne przekazanie materiałów do remontu łazienek

• **MONICE BRODZIŃSKIEJ** uczennicy Liceum Medycznego za wzorową postawę pedagogiczną i pracę z dziećmi w okresie pięcioletniej praktyki w Przedszkolu

Z okazji Imienin **Krystynkom** pracującym w Przedszkolu Miejskim dużo serdeczności od **dzieci i koleżanek**, zdrowia, pomyślności, spokoju i zadowolenia z każdego dnia

**Leonowi Kostrakiewiczowi** z okazji Imienin spełnienia wszystkich marzeń i pragnień życzy „Rodzinka z Gryfioogórskiej”

**Lubomierskiej służbie zdrowia**

z okazji Ich Święta życzenia: zdrowia, pomyślności w życiu osobistym, satysfakcji w pracy zawodowej życzą pacjenci

**Markowi Kozakowi**

za udostępnienie klubu „Postulat” na przeprowadzenie szkolenia bhp dla załogi ZBGKi, Przedszkola oraz Domu Kultury serdecznie dziękuje **Dyrektor Ryszard Kiwilsza**

**Burmistrzowi Olgięrowi Poniżnikowi**

i **Bogdanowi Szramowiatowi**

serdeczne podziękowania za przekazane do licytacji podczas zabawy w Pławnej Dolnej gadzety składa **sołtys**

Za sfinalizowanie remontu mostku koło P.

Paluchów i Kani w Wojciechowie

**Burmistrzowi dziękują mieszkańcy**

**Panu Burmistrzowi Olgięrowi Poniżnikowi**

gorące podziękowania za życzliwe wsparcie i bezinteresowną pomoc świadczoną na rzecz Poradni składają

**Dyrektor**

i **Rada Pedagogiczna PP-P w Gryfowie**